# 励志的说说发朋友圈(精选18篇)

作者：旅行的足迹 更新时间：2024-04-01

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。励志的说说发朋友圈*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**励志的说说发朋友圈篇一**

1.不想去到永远那么远，只想呆在你附近这么近。

2.十二月，在岁月的年轮里，让我们一起祈祷20xx的到来吧。

3.月，你好，愿你温柔善良勇敢，愿你有爱可寻亦有梦可追。

4.我就是那种别人给点温暖，就能感动好久的人。

5.再见，我的忙碌的11月;你好，我即将更忙的12月。愿一切顺利。

6.未来的路很长，我们一起走。你好十二月。

7.如果你不能陪我到最后，就不要半路进入我的生活。

8.人生，不过轻挥弹指间，转眼间，物是人非：同样一个地方，同样一个场景，同样一个季节，同样一片天空，同样的一个笑容。不一样的，只是少了你。

9.很多人一旦分开也许会永远不再见面

10.心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了

11.喜欢你，怕你知道，怕你不知道，最怕你知道却装不知道。11月再见，12月你好!

12.十二月你好愿你天天拥有最幸福的笑容一切好运常伴左右。

13.说过的话可以不算，喜欢的人天天要换。

14.十一月已经过去，不管过得怎样，不必太在意。

15.十一月再见了，十二月你好!在20xx年仅剩的一个月里，想要做的要赶紧去做，不要留下遗憾。

16.真正的朋友，就是在你一无所有的时候，对你不离不弃的人。十二月你好。

17.人生往往这样，你以为的希望，其实是让你陷得更深的绝望；而你认为无尽的绝望，在一拐角却满眼希望。再见十一月，你好十二月。

18.一个人只要还能笑，日子总是比较容易打发的。11月再见，12月你好！

19.生活有好有坏，我们努力将坏的变成好的。

20.十二月你好!遇见你花光了我所有运气，只要见到你，不论多糟，我都会笑。

21.十二月，希望一切顺利立个flag，开始控制饮食，控制情绪，控制自己完成每个任务。

22.十二月你好!我还是很喜欢你，明明已经百无禁忌，偏偏你是一百零一。

23.十一月再见，十二月你好。生无所息，去追逐青春的梦想吧！又到了深秋入冬之时，请继续加油！

24.在十一月的尾巴，和他说再见，12月，新的开始，找回迷失的自己，希望不要被辜负了。

25.短暂的瞬间，漫长的永远

26.再美好的时光，都会浓缩为历史，再遥远的等待，只要坚持总会到来！十二月你好，早安！

27.岁月是一场有去无回的旅行，好的坏的都是风景。而现在，就是最好的时光。十二月你好。

28.再见了，11月；你好呀，12月，愿一切都是最好的结局。

29.十年后，希望我们还是好朋友，见面了仍然可以毫无顾忌的开玩笑。

30.时光一点点剥落，年少的我们年少的梦也已渐渐远去

31.十二月你好!总想把世界上最好的都给你，却发现世界最好的就是你。

32.人人都喜欢的事不一定是对的，对的事不一定人人都喜欢。再见十一月，你好十二月。

33.当方便面的酱包由液态变为固态，我就知道，冬天要来了。

34.冬天的早晨，是寒冷的。寒风呼呼的吹着，吹到脸上如同刀割一样疼，出行的人们都戴上厚厚的帽子，穿上了暖和的棉衣。

35.月你好，愿你有前进一寸的勇气，亦有后退一尺的从容。

36.十一月再见，十二月你好！未来的日子愿你三冬暖，春不寒；愿你天黑有灯，下雨有伞；愿你一路上，有良人相伴；愿你平安喜乐，事事顺遂；愿你想要的都拥有，得不到的都释怀。

37.当你暗恋一个人的时候，总感觉那个人也喜欢你。

38.道一声十一月再见，告别过去；说一声你好十二月，满血迎接未来！新的\'一月站在新起点，迎接新挑战，创造新成绩。加油，共勉！

39.十二月你好愿你忠于自己活的认真笑的放肆。

40.永远不要对任何事感到后悔，因为它曾经一度就是你想要的。

41.你知道我最大的动力是什么吗、答案是这句话的第一个字。

42.月你好，只希望平平稳稳、开开心心度过20xx年的最后一个月。没有暴富的理想，只求心态别爆炸！

43.生活总是这样，不能叫人处处都满意。但我们还要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个不满意，就灰心。11月再见，12月你好!

44.时间如水流，一路向前，转眼间20xx年已经走进尾声，从此刻起，莫负时光，再见11月，你好12月。

45.车道山前必有路，有路我也刹不住。

46.一天很短，开心了就笑，不开心了就过会儿再笑

47.你就是我的超幸福鞋垫、让我把你踩在脚下。

48.再见，11月；你好，12月。珍惜这一年仅有的最后一段美好时光……

49.月再见，12月你好！人生苦短，不要把时间浪费在犹豫不决上。喜欢的东西就去买，喜欢的人就去追，勇往直前才能有所收获。

50.十二月你好!也许我是个坏人，不过只要你的轻轻一吻，我就变成了一个好人。

**励志的说说发朋友圈篇二**

1、不能因为害怕失去就不去拥有。

2、十年磨剑三锋数载人生在其中。

3、人们总是终身困顿在自己茧里，这是他们自己的选择，当生命快要终结的时候，人们也许会恍然发觉：世界原本就是一张巨大的茧，而我们从未真正的生活过。

4、没有我地球照样会转，但有了我地球就会变的不一样！

5、我宁愿在自己喜欢的.事情上失败，也不愿在自己厌恶的事情上成功。

7、尴尬其实是人生经常遭遇到的一种状态，它有个小小的规律，你越是害怕它，它就越张牙舞爪，让你不知所措。如果你坦然处之，心想人非完人，谁都有出糗的时候，它也就泄了气。

8、每件事情都必须有一个期限，否则，大多数人都会有多少时间就花掉多少时间。

9、如烟往事俱忘却，心底无私天地宽。——陶铸

10、生活不会太糟糕，曲直皆是经历，好坏都有风景，只要光阴不虚掷，路在脚下愈宽阔。永远保持一颗童心，快乐过生活。

11、生活，一半是回忆，一半是继续。人与人之间，心即彼岸，也即天涯。

12、十年前，你周围的人会根据你父母的收入对待你。十年后，你周围的人会根据你的收入对待你的父母和你的孩子！这就是人性和人生，除了努力别无选择。记住：没有伞的孩子，必须努力奔跑！

13、今天多一份拼搏、明天多几份欢笑。

14、多数人认为勇气就是不害怕。现在让我来告诉你，不害怕不是勇气，它是某种脑损伤。勇气是尽管你感觉害怕，但仍能迎难而上；尽管你感觉痛苦，但仍能直接面对。

15、爱的伟大只有时间才能够理解。

**励志的说说发朋友圈篇三**

1、与其等待王子的出现，不如自己终有光芒。

2、会变好的，一切充满希望，温柔又热烈。

3、社会没有遮天树，只有一物降一物。

4、去更远的地方，见更亮的光。

5、愿一切美好都如约而至，喜欢的人都在身边。

6、我可以接受失败，但绝对不能接受自己都未曾奋斗过。

7、时光不负追梦人，星光不问赶路人。

8、打败自己的从来不是别人，是自己。

9、风能吹倒帆船，却不能吹垮大山。

10、就在一次次日升月落里，再爱一次人间。

11、等着别人来爱你，不如自己努力爱自己。

12、你一定要努力并且和最好的人相处。

13、合上双眼，世界就与我无关。

14、太阳用自己的光亮照耀宇宙，我用自己的实力闪耀众星。

15、人类的悲欢并不相通，我只觉得他们吵闹。

16、他们表面上都在说自己没学，其实暗地里比谁都努力。

17、总会有一片晚霞落在你的身上，你也会高兴一场。

18、时光的缝隙填不满，人生就成了危房一座，修到顶才发现，没有任何回忆可做支撑。

19、地球是运动的，一个人不可能永远都处在倒霉的位置上。

20、人生有许多事情，正如船后的波纹，总要过后才觉得美的。

21、对热爱的事物都要全力以赴，包括喜欢自己。

22、世界孤立我，任它奚落，我只保持我的沉默，明白什么才是好的坏的。

23、请时刻保持清醒和理智，然后告诉自己不要自做多情。

24、善待自己，从不生气开始。

25、我的心不是公交车，不是有空位就可以坐下来。

26、你是一个女孩，高傲是你的象征，微笑是你的标志自信是你的资本。

27、希望日子和我都不难过，干净脱俗温柔上进。

28、纵然有万般心碎，也要笑得洒脱。

**励志的说说发朋友圈篇四**

1、人生的路，靠自己一步步走去，真正能保护你的，是你自己的人格选择和文化选择。

2、很喜欢这句话：请一定要有自信，你就是一道风景，没必要在别人风景里面仰视。

4、想哭的时候抱抱自己，然后说“一切都会好起来的”

5、也许你现在不出色，被人瞧不起，但你对你的梦想坚持不懈，说不定你就是下一个王者！

6、没有哪段感情是在浪费时间，如果它没有给你想要的，那它教会了你什么是你不想要的。

7、说自己能做的，做自己说过的。

8、没有最好的，只有更好的。失去你或许我会难过，但也只是暂时的！因为还有一个比你更好的.在未知的明天等我！

9、有时候，你必须做自己的英雄。

10、先变成自己喜欢的自己，再遇见一个无须取悦的人

12、我要这天，再遮不住我眼，要这地，再埋不了我心，要这众生，都明白我意，要那诸佛，都烟消云散！生我何用，不能欢笑，灭我何用，不减狂骄！

13、人的一生有疯狂一次，无论是为了一个人，一段感情，一段旅程或一个梦想

14、趁此时低头努力，免日后仰面求人。

**励志的说说发朋友圈篇五**

1、跑步很累时好开心，因为我还活着。

2、跑步如人生，只要你不断努力，就没有失败一说！

3、当你在冬天坚持跑步时，你在坚持一种改变的勇气。

4、停下脚步，是为了欣赏更好的人生风景；而迈开脚步，是想把这欣赏的时间，拉得再长一点。

5、生命在于运动，坚持跑步锻炼。

6、跑步的真谛是越跑越痛快，跑下去，让软弱离开身体。

7、没有文案，只有流汗。

8、不怕慢，就怕站。

9、跑步，游泳，烘培，看书，整理简单的人际关系，好好的陪伴你们！

10、独自跑步，不受羁绊，没有约束。

11、在乎多少、多远、多快之前，更重要的是起跑没有。

12、只要迈开脚步，地球自转也能带你向前一步。

13、被动跑步，累的要命；主动跑步，焕发新生。

14、坚持和忍耐是痛苦的，但他逐步会带给你无穷的好处。

15、坚持锻炼身体，坚持每天跑步五公里，无论多晚坚持自律，习惯孤独，习惯一个人。

16、即使跑在最黑的夜，也有拥有最热的血！

17、跑步这种无聊、孤独的运动，谁逼你都没戏，就得是心中那把火点燃了，自己心甘情愿了，才会坚持下去。

18、奇迹不在于我跑完了，奇迹在于我有勇气起跑。

19、活水贵在流动，生命贵在运动。

20、跑步的过程，就是不断进取的过程。

21、速度与距离姑且不问，我先做到坚持每天跑步，尽量不间断。

22、跑步时可以凝视自己，这是任何东西都无法替代的宝贵时刻。

23、我虽然很不擅长跑步，但那时却如脱兔般逃离了。

24、骏马是跑出来的，人也一样。

25、力量，信念，拼搏与奋斗，在遥远的终点线上渐渐明亮！

26、不是每个跑步者都能做到最好，接受这个现实。

27、能坚持跑步的人，至少有个好身体。

28、我们活在这个世界上，每天不断的奔跑，甚至奔命，追逐的是世俗的需要，而非是心灵的需求。

29、世界上本没有路，走的人多了也便成了路。

30、跑不过时间，跑过昨天的自己。

31、想哭时就去跑步吧，或者去兜风也不错。

32、初夏跑步，越累越要坚持。

33、自律的路上累且孤独，跑步路上有志同道合，优秀不以年龄论辩，努力后是成功。

34、设计自己的强力瞬间，带自己的节奏感。

35、减肥打卡第一天，滴，今天跑了十公里，以星星为伴，现在满身大汗，也太棒了。

36、跑步不伤膝盖，不负责任的跑步才伤膝盖。

37、用快乐去奔跑，用心灵去倾听，用思维去发展，用努力去奋斗，用目标去衡量，用大爱去生活。

38、每一次跑步，都是一次清空过往，每一次跑步，都是一次重新起航。

39、唤醒意识，唤醒注意力，培养一种习惯。

40、坚持每天跑步，你会越来越年轻。

41、坚持跑步一个月，我相信自己一定会有收获的。

42、坚持，无关意志力，只在于是否找对方向。

43、有多少次挥汗如雨，伤痛曾添满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利。

44、运动使人健康、使人聪明、使人快乐。

45、不要把跑步太当回事，也别把跑步不当回事。

46、每天坚持瑜伽，跑步，游泳，感觉身体有满满用不完的能量啊！

47、青春无畏，逐梦杨威。

48、坚持锻炼，才能有个好身体，虽然夜跑，但是心若向阳，无谓悲伤！

49、你变了，这个世界就会变。

50、每天跑步50分钟，多吃水果蔬菜，感觉精神状态比以前好多了。

51、快来运动吧，让健康永驻身旁。

52、跑步练耐力，散步练耐心。

53、跑步有时侯并不是需要有多少过人的成就，而是一种只有跑者才能领悟，感受的快乐！

54、让人疲惫的，不是脚下的路，而是鞋里的沙。

55、如果你想强壮，跑步吧！如果你想健美，跑步吧！如果你想聪明，跑步吧！

56、夜跑的人，凉凉的风，还有喜欢的生活跟远方！

57、总在鼓舞自己，要成功就得努力。

58、不开心的时候，一个人跑跑步，出点汗，就开心了。

59、相信自己，加油吧，相信你自己。

60、跑自己的，发自己的，让别人点赞去吧。

61、夜跑一定要注意安全，选择有路灯的地方进行跑步，选择没有信号灯的地方进行跑步。

62、要想身体好，天天练长跑。

63、跑步的最终归宿，不是快，而是快乐。

64、速度七十迈，心情是自由自在，希望终点是爱情海，全力奔跑，梦在彼岸！

65、摔跤了，不要哭，再爬起来，站直一笑，拍拍尘灰，继续奔跑。

66、养成跑完步发朋友圈的习惯，能够让自己坚持跑步。

67、无需找到跑步的方向，方向，即在脚下。

68、战胜恐惧最好的办法就是面对恐惧，加油奥利给！

69、夜跑的人，凉凉的风，还有喜欢的生活跟远方。

70、活着是美丽的风景，死了也是有用之材。

71、保持善良，拥有远方！

72、人总要学着改变，让自己变得优秀。从不浪费粮食，坚持跑步开始！

73、体胖还需勤跑步，人丑就该多读书。

74、每天坚持跑步，享受晨跑的快乐哦！

75、自律跑步，舞动人生，希望每个姐妹都活出自己精彩。

76、跑步后你会明白，生活明朗、人生可爱、人间值得、万物可期。

77、每天六公里跑步嫣然成为了一种习惯，快乐学习，运动健康。

78、不要常跟别人比较，要跟昨天的自己比赛。

79、只要一直跑，就可以把烦恼甩在身后。

80、人不是因为衰老才停止跑步，而是因为停止跑步才衰老。

81、跑步，不仅仅是跑出去，而是把自己找回来。

82、没有目标的人生，就像马拉松没有终点。

83、坚持跑步，每天出汗好像什么烦恼都没有了。

84、我们需要目标，没有目标，人生就很难走下去。

85、得有这么一件事，是你热爱的，是你坚持的跑步。

86、生活是无路的荒土上奔跑的脚踏车，无障碍顺畅时你会很愉快。

87、身体的健康因静止不动而破坏，因运动练习而长期保持。

88、跑步是一种坚持，也成为一种习惯。

89、大汗淋漓，跑步不停！

90、找个需要你负责的跑伴，一旦想到有人需要你，你就很难放弃一次跑步。

91、秋高气爽，跑步越来越舒畅了，夜跑16公里不需要补水了。

92、偶尔心血来潮，我也会坚持每天跑步，健身，学习。

93、是生活中有跑步，而不是跑步中有生活。

94、每天打着跑步的旗号绕着小吃街走一圈，不胖才怪。

95、跑步打卡10公里，挑战自己人生第一个目标成功。

96、坚持跑步，是为了遇见更好的自己。

97、跑步并不是生活，但生活中有跑步你会感觉更允实，更快乐！

98、青春就像一段路，看着很长，跑着跑着就美了。

99、生活就是运动，人的生活就是运动。

100、坚持多久，鞋子知道；跑了没有，自己知道。

101、喜欢跑步，在跑步中能让自己想通许多的问题。

102、持之以恒地超越昨天的自己，这是跑步的力量。

103、生命在于运动，健康取决于心态，快乐在于心灵，富裕取决于窍门，自由在于追求，完善完美在于思维，得道成仙取决于意识。

104、冬天也可以跑跑步，还在犹豫什么，一起携手运动，赢得健康常在。

105、新的一天，新的我们，新的世界。

106、相信自己，你们将超越极限，超越自己！

107、跑步中，我强烈感受到了青春活力的跃动。

108、越跑越痛快，跑下去，让软弱离开身体。

109、无法救赎的青春，只剩下奔跑，努力向前。

110、跑步，但因热爱，愿迎万难。

111、相信自己，你将赢得胜利，创造奇迹；相信自己，梦想在你手中，这是你的天地。

112、做人要讲信用，既然说了要每天跑步减肥，就要天天说。

113、沉下心，迈开腿。行动，才不会被动。

114、我运动，我健康，我快乐。

115、一开始我们养成了习惯，后来习惯养成了我们。

116、听说跑步可以长寿，可以调节压力，所以我坚持跑步了！

117、最近，需要运动，需要跑步，需要游泳，需要跳舞，需要动起来！

118、参加锻炼，健康不老！

119、再忙，也要抽时间去跑步！

120、寒冷的冬夜，有坚持才有意义，跑步的第一天。

121、只要速度够快，悲伤就不入怀。

122、越跑越远，越跑越快，身后留下无数的脚印！

123、因为害怕才跑步，因为跑步，时光才不负。

124、跑步是一项坚持的运动，一个人跑的时候更能锻炼自己的意志！不偷懒、加油！

125、跑步1年，是改变；跑步5年，是蜕变。

126、跑步，有时的确不想跑，但我还得坚持。

127、连续跑步追赶你的速度，渐渐发觉自己忽略脚下的足迹！

128、心里有路，不管多远多累，走一程就少一程。

129、穿上跑鞋，带上自己，一路奔向诗和远方。

130、有时间是一回事，人的状态是另一回事。

131、你的汗水洒在跑道，浇灌着成功的花朵开放。

132、昨天也过去，今天才开始，明天待继续，永远在前进。

133、坚持跑步，磨练意志力，增强面对生活的勇气。

134、我觉得跑步是一种享乐，而我沉迷享受乐无法自拔！

135、人生是一场耐力赛，而不是百米冲刺跑。

136、跑步教会我的是自律，是克制，是不放弃，是死磕到底。

137、坚持跑步一个星期，只为更好的自己，我会一直跑下去，跑步的时候心最自由。

138、奔跑是追求，漫步是享受，时而奔跑，时而漫步，这才是人生的节奏。

139、总是很喜欢跑步，想必生来就喜欢。

140、生命在运动中延续，健康在健身中加固。

141、每天蹦蹦又跳跳，健康身心身体好。

142、已经坚持跑步大概两周了，虽然做不到每天都跑，但是有空就跑基本是做到了。

143、放弃不难，但坚持很酷，跑步真的会使你快乐，因为它会分泌多巴胺。

144、每天跑步、倒立、蹦哒，太舒服，坚持坚持，还能跳舞。

145、强身健体，坚韧不拔，海阔天空。

146、爱上了跑步，每天吃好晚饭都会去河边跑，你也要经常锻炼身体哦！

147、小步快跑，持续迭代。

148、每天跑跑步，一天好心情。加油！

149、向前跑，迎向此生的骄傲。

150、只要坚持下去，无论跑步还是人生，都没有所谓的失败。

151、有梦就有远方，路是对的，就不怕遥远。

152、跑步一定要坚持，而自律是坚持的前提。

153、跑步的人是孤独的，内心更是丰富的。

**励志的说说发朋友圈篇六**

1、要使理想的宫殿变成现实的宫殿,须通过埋头苦干,不声不响的劳动,一砖一瓦的建造。

2、只要充分相信自己,没有什么困难可以足够持久。

3、做人也要像蜡烛一样,在有限的一生中有一分热发一分光,给人以光明,给人以温暖。

4、只有收获,才能检验耕耘的意义;只有贡献,方可衡量人生的价值。

5、天赐我一双翅膀,就应该展翅翱翔,满天乌云又能怎样,穿越过就是阳光。

6、不要沉沦,在任何环境中你都可以选择奋起。

7、无论做什么,记得是为自己而做,那就毫无怨言。

8、在人生的道路上,谁都会遇到困难和挫折,就看你能不能战胜它。战胜了,你就是英雄,就是生活的强者。

9、我们活着不能与草木同腐,不能醉生梦死,枉度人生,要有所作为。

10、回忆总是会打我一巴掌,指着旧伤不准我遗忘。

11、最可怕的敌人,就是没有坚强的信念。

12、你是我无法抵达的地点,就似我和夕阳的距离。

13、人生中屡次的失败是成功的根基,而屡次的成功是失败的前兆。

14、你是唯一的,你是非常独特的,你就是你生命中的第一名。

15、归零后我重新拾起那不成碎裂的心。

16、在希望与失望的决斗中,如果你用勇气与坚决的双手紧握着,胜利必属于希望。

17、说服自己、感动自己、征服自己,带着真诚感恩的心,勇敢地走完选定的生活道路,决不回头。

18、你认为自己行就一定行,每天要不断向自己重复。

19、人生要敢于接受挑战,经受得起挑战的人才能够领悟人生非凡的真谛,才能够实现自我无限的超越,才能够创造魅力永恒的价值。

20、留一片空白,随时浓墨重彩。

**励志的说说发朋友圈篇七**

虽然有时候会失望，虽然生活中的一切不都美好，可是，这么多年了，我依旧愿意相信生活，也喜欢一切美好的东西；因为，相信比较幸福；而美好的东西，总是使人向往。无须缅怀昨天，不必奢望明天，只要认真过好每个今天，说能说的话，做可做的事，走该走的路。

其实，大多情况下，没有你想象的那么严重：“你的抑郁症是矫情，你的拖延症是懒，你的强迫症是闲的发慌，你的失眠是根本不困，你的选择恐惧症是因为穷。”所有的烦恼，原因不外有三：或者没学问，或者没修养，或者没钱。

愿你沉定又执着，对每件热爱的事物，都全力以赴又满载而归。变成一个美好的人，做美好的事。任何事，任何人，都会成为过去，不要跟它过不去。放下，是为了更好地前行。

圈子决定人生，接近什么样的人，就会走什么样的路，所谓物以类聚，人以群分。牌友只会催你打牌，酒友只会催你干杯，而靠谱的人却会感染你如何取得进步。

人们都说失去后才知道珍惜，其实珍惜后的失去比什么都痛。有时候，不是别人把你看得太轻，而是你把别人看得太重。有人说，如果你很想要一样东西，就放它走。如果它回来找你，那么它永远都是你的。要是它没有回来，那么不用再等了，因为它根本就不是你的。

有时候很想找个人倾诉一下，却又不知从何说起，最终是什么也不说，只想快点睡过去，告诉自己，明天就好了。陌生人可以变成熟人，但熟人一旦变成陌生人，恐怕就再也回不去了。

茶凉了就不要再续了，再续也不是原来的味道了，人走了，就不要再留了，再留也不是原来的感觉了，情没了，就别再回味了，再回味也不是原来的心情了，与其念想，不如放手。

有两种事应尽量别干：用自己的嘴干扰别人的人生，靠别人的脑子思考自己的人生。生活本不苦，苦的是我们欲望过多；人心本无累，累的是放不下的太多。

生命中，有太多事身不由己，有太多无奈心不得已。看不透的伪装，正如猜不透的人心。弄不明的感情，正如读不懂的心灵。后来才知道，和不同的人说不同的话，表现出不一样的态度，是一种非常可贵的能力，而不是虚伪。

善良的人，总觉得拒绝别人像是自己做错了事。有些人，你帮她七分，她反倒觉得你欠她三分。身边没撕破脸的人太多了，明明看透了很多人却不能轻易翻脸，对讨厌的人和事露出微笑是我们必须要学会的恶心。

快乐分享错了人，就成了显摆；难过分享错了人，就成了矫情，甚至一个笑话。任何一个人离开你，都并非突然作的决定。人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄，故事是缓缓写到结局。而爱，是因为失望太多，才变成不爱。

不敢休息，因为没有存款；不敢说累，因为没有成就；当你独自走过艰难险阻，一定会感激当初一声不吭咬牙坚持着的自己。

会有那么一天，你活成了你最爱的样子，让所有的伤痕都变成了积累。

心有多大，舞台就有多大。

人生不过如此，且行且珍惜，每一次的失败，都是成功的伏笔；每一次的考验，都有一份收获；每一次的泪水，都有一次醒悟；每一次的磨难，都有生命的财富。

相信梦想是价值的源泉，相信眼光决定未来的一切，相信成功的信念比成功本身更重要，相信人生有挫折没有失败，相信生命的质量来自决不妥协的信念。

学会开心，给自己一份明媚；学会自信，给自己一份温暖；学会承受，让心领悟坚强。风景，因走过而美丽；人生，因行进而精彩！

面对挫折，如果只是一味地抱怨生气，那么你注定永远是个弱者。

人生，就要闯出一条路来！为了事业，为了奋斗的人生，尽管失去许多，但有失必有得！而得到的往往会比失去的更重要，它是人生的价值与意义。

每个人都应该把自己的每一天当成一场自我的创作，在这创作中诚实的体现自己，而且把这一天当作是一个无法重复的一天，抱持著不能复制的心情过好这一天。

只有强者才懂得斗争；弱者甚至失败都不够资格，而是生来就是被征服的。

别人可以替你开车，但不能替你走路；可以替你做事，但不能替你感受。人生的路要靠自己行走，成功要靠自己去争取。天助自助者，成功者自救。

我们有一种天生的惰性，总想着能够吃最少的苦，走最短的弯路，获得最大的收益。有些事情，别人可以替你做，但无法替你感受，缺少了这一段心路历程，你即使再成功，精神的田地里依然是一片荒芜。成功的快乐，收获的满足，不在奋斗的终点，而在拼搏的过程，所以，该你走的路，要自己去走，别人无法替代。

伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。

选择自信，就是选择豁达坦然，就是选择在名利面前岿然不动，就是选择在势力面前昂首挺胸，撑开自信的帆破流向前，展示搏击的风采。

经过奋斗，终于拨开了云雾，见到了日出，走上了阳光大道。面对取得的成绩，不要骄傲，再接再励，继续向前行。

每一次成功都有一段艰辛的路程，每一个成功人士的背后都有一段艰辛的往事，你想取得成功，你首先要学会勤奋，才能够突破一切的困难迈向成功的殿堂！

其实，成功于人很简单。比如你在勤奋中愉快的完成了一项工作或任务，比如你办好了一件很小很小的事情，再比如你牵着妻子的手迈步登上了一座山峰，等等这些，都是你博弈在人生路上的一种成功，不过，都将归功于你的勤奋所致。

逼着你往前走的，不是前方梦想的微弱光芒，而是身后现实的万丈深渊。

做人一定要经得起谎言，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切，最后用笑来伪装掉下的眼泪，要记住越是忍住泪水，越会变成幸福的良药。

努力吧，为了以后能以完美的姿态出现在当初否定你的人面前。

愿你放下执着，放下不甘心，从今以后，只负责精彩自己的人生。往事不回头，未来不将就，你若盛开，清风自来！攒够失望，就离开。爱情如此，友情如是。

千万不要和自己的爱人去比，谁爱谁多几分，爱不能比较，多了是债，少了是怨。爱人七分足矣，剩下三分爱自己。对于伤害我们的人的原谅，一次是痴情，两次是包容，三次就是犯贱。

爱情，可以做你自己，婚姻，却不能如此。爱情，是展示最真实的自我，为的是让对方看的更清楚，我是这样的我，爱不爱由你选择。婚姻，需要太多的自我改变，如果你还是坚持你的本色，那么，两个人便无法更好的继续。

女人，如果一个男人连你的自尊心都不会顾及，即使再爱他，请你远离他，因为没有人愿意让心爱的女人受伤害。只有激励和引导，才能让对方在成长的过程当中感觉到幸福。

好像每次都是这样，没有例外，在我们最需要有一个人去依靠的时候，往往到最后都是自己一个人挺过去。如此情深却难以启齿，原来若真爱一个人，内心酸涩反而会说不出话来，甜言蜜语，多数说给不相干的人听。

看着别人的故事，流着自己的眼泪。回得了过去，回不了当初。有些事一转身就一辈子。累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边不可能无时无刻有一个人陪着你宠着你，要学会自己疼自己。

在你之后来过的每一个人，我都不敢抱太多的希望，这是阴影，也是教训。没有谁能左右你的\'情绪，只有你自己不放过自己，请你不要再熬夜了，谁心里没有故事，只是学会了控制。

你没有错，只是没有爱我很久，没有陪我到最后；我也没有错，因为累了所以只能放手。有时候，我们不得不坚强，于是乎，在假装坚强中，就真的越来越坚强。

如果你的爱，不能给对方幸福，不挤进对方的生命里，那就是最好的爱；如果对方不爱你，不去打扰对方，那就是最好的温柔。喜欢的人不一定非要在一起，就像不是所有想要的东西都能得到。

所谓爱情，就是有那么一个人，可以轻易控制你的情绪，前一刻让你哭，下一刻又让你笑。真正的爱情，就是这样：当我们都老了，我还是会记得你当初让我心动的样子。

无论我怎么对你好，你也不会留意，因为在你的生命里，我显得是那么的微不足道。你问我爱你值不值得，其实你应该知道，爱就是不问值不值得。

所有的合适都是两个人的相互迁就和改变，没有天生合适的两个人，两个人朝着相同的方向努力，便是最好的爱情。爱，不是寻找一个完美的人，而是学会用完美的眼光，欣赏一个不完美的人。专一不是一辈子只喜欢一个人，是喜欢一个人的时候一心一意。

也许年轻和遗憾总喜欢绑在一起，你是说对不起了。但我就一定要原谅你吗?有时候，道歉完全没有用。

xx年马上也结束了，订的目标也没实现了，遥望xx吧。

你好，新的xx年！让软弱的我们懂得残忍，狠狠面对人生每次寒冷。

要永远记得那些在你黑暗日子里曾经给予你帮助的人，心怀感激。

如果不曾开始，永远不会抵达；别忘了答应自己的事，别忘记想去的地方以及最初的梦想。

丰富的过每一天，快乐的看每一天。再见了，xx年！你好，xx年。

你好，新的xx年！我会用笑脸来迎接我每一个敌人。

时光荏苒，岁月悠悠，转眼间，xx年已经过去了，崭新的xx年正向我们缓缓走来，从前不回头，以后不将就。xx再见，xx你好。

一心一意的努力不会白费。认认真真的生活，总能闯出自己的一片天。

把xx年的失意化为勇气，痛苦转为力量，哀伤变成勇闯，困扰融成决心，阻难引为方向；在xx年里，坚持向前，努力去闯，追求不止；祝你早日成功，辉煌永享。

执著如持股，持得心痛，却总抱着希望不放；打拼如打斗，打得头破血流，却总是渴望胜利来到；吃苦当吃补，“吃”下苦和累，得到的却是意志坚强。xx，面包会有的，牛奶会有的，只要你学会永不放弃。

有些事，肯定是因为喜欢才能做到的，我爱你，但还是再见了；成熟的人不问过去；聪明的人不问现在；豁达的人不问未来。

你好，新的xx年！无论你觉得自己多么的不幸，永远有人比你更加不幸。

一个胜利者不会放弃，而一个放弃者永远不会胜利。xx，再见；xx，你好。

总会有难熬的日子，但你会感谢今日努力拼命的自己，你想要的就是你的未来；世界上所有的惊喜和好运，都是你累积的人品和善良。

只有年轻人还在为爱哭泣，成年人只会为穷落泪。

所谓的成熟就是，明明该哭该闹，却不言不语的微笑。

生而在世，注定是一场独自的游走。你不是我的同行客，我也不是你的知旧友。各有渡口，各有归舟。

不要在心情糟烂差的时候，用决绝的话伤害爱你的人。

最深最平和的快乐，就是静观天地与人世，慢慢品味出它的美与和谐。

没有你所谓的“岁月静好”，生活从来都不容易，当你觉得挺容易的时候，一定是有人在替你承担属于你的那份不容易。

父母在，人生尚有来处。父母去，人生只剩归途。父母在，家才有了意义，家庭的温暖源自于爱你的父母亲。

人，就是没什么想要有什么，有什么不珍惜什么，失去什么才明白什么，明白什么也挽回不了什么了。

我佩服那些可以隐忍的人，将自己的苦痛掩映得那么深，只取快乐与别人分享，其实内心悲伤早已泛滥成灾，却看上去若无其事，岁月安好。

每个人要到达的地方不一样，所以我们不需要跟别人去比。

选择了我们就要勇敢的承担，无论是幸福还是痛楚，这是成长的必经之路。

总有一段难熬的日子，让你自我怀疑，不过当你经历多一点，你会发现，那只是生活的常态。

年轻人，你以为你忧伤，其实你是没睡爽；你以为你暴躁，其实你是没吃饱；你以为你思念，其实你是太闲。

假如你不够快乐，也不要把眉头深锁，人生本来短暂为什么还要栽培苦涩。

成年人相处和睦，最重要的一点是：不要拿自己的生活方式去要求别人。

遇到不可理喻的事情：接受，处理，远离，不追问。而最后这三个字，是生活教会我的最重要的事。

不管经历怎样的烦恼，都笑一个吧，每个人都有自己的难，没有人会喜欢一个多愁善感的你。

生活不是每天新鲜，可能你遇见的人和事都是重复的，但是，安稳比什么都难得。

你不对自己狠一点儿，真的只能沦落为炮灰。拼命的时候一定不要对自己手下留情，你只有努力，才配得上更好的生活。

心里再不好受，当别人一问起来，脱口而出的还是那句“没事”。

**励志的说说发朋友圈篇八**

成功需要付出代价，不成功需要付出更高的代价。

志坚者，功名之柱也。登山不以艰险而止，则必臻乎峻岭。

当你能梦的时候就不要放弃梦。

思路决定出路，气度决定高度，细节决定成败，性格决定命运。

为了明天的希望，让我们忘了今天的痛苦。

与其用泪水悔恨今天，不如用汗水拼搏今天。

只要心中有希望存在，就有幸福存在。

幸福就像香水，洒给别人也一定会感染自己。

时间给勤勉的人留下智慧的力量，给懒惰的人留下空虚和悔恨。

除了自己，任何人都无法给你力量。

阻碍我们飞翔的力量，是来自我们内心的恐惧。

不被重重的击倒又怎么能华丽的站起。

每天告诉自己一次，“我真的很不错”。

哪里有意志存在，哪里就会有出路。

一个人有无成就，决定于他青年时期是不是有志气。

把事情变复杂很简单，把事情变简单很复杂。

人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。

亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔。

天上最美的是星星，人间最美的是真情。

只要不把自己束缚在心灵的牢笼里，谁也束缚不了你去展翅高飞。

失败缘于忽视细处，成功始于重视小事。

懒惰受到的惩罚不仅仅是自己的失败，还有别人的成功。

用尽一切去奔赴一场未知的梦。

不为外撼，不以物移，而后可以任天下之大事。

有一种计划叫蓄谋已久，有一种打击叫一击致命。

世上只有想不通的人，没有走不通的路。

最热烈的火焰，冰封在最沉默的火山深处。

没有糟糕的事情，只有糟糕的心情。

积木搭起的房子看似很美，却会在不经意间轰然倒塌。

不要在乎别人的眼光，这样我们会生不如死。

成功决不喜欢会见懒汉，而是唤醒懒汉。

今天拼搏努力，他日谁与争锋。

每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。

人生谁无少年时，甜苦酸辛各自知。

因为没人记得住第二名所以我要努力去当第一!

我们必须在失败中寻找胜利，在绝望中寻求希望。

人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。

靠山山会倒，靠水水会流，靠自己永远不倒。

人必须有自信，这是成功的秘密。

在物质中开拓崇高的精神，在精神中拓展人生的追求。

嘴里说的人生，就是自己以后的人生。

我就是我，颜色不一样的烟火，我有权利情绪化，不是为你而活!

汗水承载希望，梦想筑就伟大，行动塑造成绩。

坚持下去，不是我们有足够的坚强，而是我们已经无法选择。

作茧自缚，终有破茧而出化蛹为蝶。

**励志的说说发朋友圈篇九**

一、没有一种不通过蔑视，忍受和奋斗就可以征服的命运。

二、记住，永远都不要为了别人而改变自己，因为，那个人不值得你这么做。

三、慢慢变好，才是给自己最好的礼物。

四、如果你想要收获，那就需要播种，这么简单的道理我们都懂

五、愿各位往后，少经风雨，少历磨难，少有离别，安渡一生。

六、断了线的风筝不是自由而堕落。

七、生活不易要把手中的东西珍惜好，不要随意丢弃。

八、每一天，我都努力去抬头仰望天空

九、没有翅膀的天使,心一直在持续的飞。

十、也别太高估自己，你还需要更努力。

十一、没有什么随心所欲，只是有人替你支起了一片天。

十二、我允许别人比我强，但我不允许我没有别人努力。

十三、我在寻找丢失的记忆，说人话，我在复习。

十四、生活就要像疯子一样地过，才能忘记生命给我们的颠簸。

十五、疲倦的生活总要有些温柔的梦想。

十六、我只希望，生活圆满，没有遗憾，作乐人间。

十七、等到你看透的时候，你就会发现整个人的心都变得轻松了

十八、你还未一无所有，因此你没有资本说放弃

十九、时光如水，总是无言，若你安好，许我一片晴天。

二十、影响别人，失败的人被人影响。

二十一、致先生：“你既认准这条路，又何必在意要走多久。

二十二、愿你成为自己喜欢的模样，不抱怨，不将就，有自由，有光芒。

二十三、将喜欢的一切留在身边，这便是努力的意义。

二十四、孤单时，仍要守护心中的思念，有阴影的`地方，必定有光。

二十五、有点理想吧，要不然怎么证明你活着。

二十六、为了以后好好偷懒，现在要认真努力。

二十七、你累了，可以喊累，却不能说不行

二十八、如果有梦，那就别放弃，去努力吧

二十九、就算往日的时光多麽的悠長。但过去的终究会过去。人要往前看。

三十、愿你的努力配得上你的骄傲与任性。

三十一、成年人的生活不会有容易两个字。

三十二、永远都不要把梦想放到下辈子去实现

三十三、志向要远些，目标要近些，与其躺在原地做梦，不如逐步靠近梦想。

三十四、那些门槛，如果你跨过去了那就是门，没有跨过去那就是坎儿

三十五、繁花似锦觅安宁，淡云流水度此生。

三十六、十年一晌，你依是少年模样。

三十七、累了就休息，但和放弃没关系。

三十八、不走心的努力都是在敷衍自己。

三十九、守株待兔只能得一餐饱，主动出击方能丰衣足食。

四十、不要再追逐光明了，让自己发光吧。

四十一、选择的时候也意味着放弃经得住失去，才守的到繁华。

四十二、是你的，就是你的，不是你的，不必强求。

四十三、相信自己，相信一切，加油！！！

四十四、时间可以淡忘一切，但请给时间一些时间。

四十五、千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。

四十六、失败从来不专属于一个人，我一无所有，于是也不怕失败

四十七、人生难免几多愁，何必在意。

四十八、你可以平淡，但决不能放弃自己

四十九、一直一直向前冲，永不回头

五十、讨厌自己明明不甘平凡，却又不好好努力。

五十一、不要去奢望什么，因为没有努力就没有资格去奢望。

五十二、人生就是一场旅行，不在乎目的地，在乎的应该是沿途的风景以及看风景的心情。

五十三、只有自己努力、才有别人想不到的惊喜。

五十四、请别让生活耗尽你的美好。

五十五、虽然生命终有重点，却从不后悔选择明天。

五十六、遇到一些人，知道一些事，才能懂的理解与珍惜，才能看清自己的方向。

五十七、没有哪种教育能及得上在逆境中成长。

五十八、你还年轻，不要凑合着过；接下来的人生，还有万万种可能。

五十九、逼着自己优秀，然后骄傲的生活。

六十、不去拼你不会知道未来多么辉煌。

六十一、别让哪句矫情的话成为了你人生的标尺。

六十二、人海中不会有人在意你的跌倒。

六十三、人生就是不停的战斗，直到生命尽头

六十四、失败又有什么关系，只不过是从头再来罢了。

六十五、收起你那羡慕别人的目光，自己努力拼搏吧

六十六、万事开头难，把懒劲儿克服了，把开头做了，整个人都向上了。

**励志的说说发朋友圈篇十**

1、为什么要努力？你现在努力就是为了以后在你夹菜的时候没人敢转桌子。

2、现在能给我安全感的却唯有清晨明媚的阳光，出门时口袋里的钱包和钥匙，还有手机显示满格电，因为我知道那点可怜的安全感寄托于他人身上难免会让我疼到失望。

3、小时候买方便面，先捏碎，再把调味包撒进去，使劲摇，然后吃，吃的剩下最后点全倒手里，然后左右手倒来倒去，把多余的调味粉抖掉，觉得差不多了就一把扣嘴里，再把爪子舔干净。据说这是当年风靡一时的流行吃法。

4、人生就是这样，想要拥有却不能够拥有，或许会使人们自暴自弃。确实失去，就要越坚强，过去的事就让它过去，无法挽回过去。就让我们坚强起来，失去了一个人，至少还有其他人，不会让我们觉得寂寞的!

5、祝你可爱的不像话，说话都像在发芽。

6、如果你给我的，你也给别人，那你给别人吧，我不要了。

8、不奋斗，你的才华如何配上你的任性;不奋斗，你的脚步如何赶上父母老去的速度;不奋斗，世界那么大，你靠什么去看看。现在的人，学习知识比较容易，学习当一个勇者比较困难。有的人平时逞强好胜，但在危难之前，容易为人收买，忘失做人的骨气。所以，真正的勇者，没有多年的修心养性，是不容易成功的。学一分退让，讨一分便宜;增一分享用，减一分福泽。

9、生命中有许多东西是可遇不可求，时间带给我们的不止是年纪的增长，有些东西，有人有，有人没有。有人求而不得，有人弃若敝屣，如果一定要给个解释，那就是命。

10、再执着的未来，也会有以往;再优美的旋律，也会有情殇;再期盼的目光，也会有迷惘;再纯净的文字，也会有悲伤;再动人的风花雪月，也等不到地久天长。不要抓住回忆不放，断了线的风筝，只能让它飞，放过它，更是放过自己。

11、电话总是你先挂，晚安是我最后说，怕你无故的热情，怕你突然的沉默，但是没办法，谁让我爱你更多。

12、反正你只要记住，所有离开的人，都别去挽留，多说一句都是多余。

13、别把我当情敌，放心，我看不上你对象。

14、她迷路了，给三个男人发了短信。第一位说，注意安全。第二位说，需要我来接你回去吗。她顿时感觉温暖多了，可迟迟不见第三位回复，就在失望时，收到短信是第三位，只有短短两个字：回头。

15、愿我安好，愿我无忧无恼，愿我终其一生不悔不闹。

**励志的说说发朋友圈篇十一**

1）凡是决心取得胜利的人是从来不说“不可能的”。

2）如果你想走到高处，就要使用自己的两条腿！不要让别人把你抬到高处；不要坐在别人的背上和头上。

3）尽管失败和挫折等待着人们，一次次地夺走青春的容颜，但却给人生的前景增添了一份尊严，这是任何顺利的成功都不能做到的。

4）耐心等待！风车从不跑去找风

5）嘴里说的人生，就是自己以后的人生。

6）与其咒骂黑暗，不如燃起一支明烛。

7）我得停止过萎靡的生活，我得站起来，在那些准备看我笑话的人面前，辉煌的站起来。

8）就算头破血流那又如何，比起不去争取后悔莫及好多了。

9）只做第一个我，不做第二个谁。

10）这个世界不会因为你多惨就会对你多好。

11）时光荏苒，我已在人生旅途上度过了十七个春秋，已迈入了风华正茂的青春年月，一个应用努力拼搏去点缀的青春年月。

12）努力向前走一步，离梦想就更近一步。

13）一路风雨前程磨砺意志，半载苦乐同享铸就辉煌

14）你不需要活的像任何人，你只需要活的像自己。

15）不要忽视小节，宇宙由原子构成。得到帮助最好的方式是开始帮助别人。

**励志的说说发朋友圈篇十二**

1、生活本是痛苦，是思想和哲理使其升。

2、生活在于经历，不在于平米；富裕在于感悟，也不在于别墅。

3、生活在这个世界的人们，谁也一样，无法躲开伤害，避开痛苦。伤了就疗伤，痛了就哭泣，不必掩饰，不要隐藏。哭过，痛过，擦干眼泪，继续努力，继续前进。哭完就该忘记，痛过就该放下，不要老是记着伤害，惦着痛疼。明天，新的太阳依旧升起，笑着去面对！

4、生活有时是令人沮丧的，但你可以努力让自己的过得开心。

5、生活里，抱怨很多，有人抱怨生活不如意，有人抱怨事业不顺心，有人抱怨孩子不听话，有人抱怨婚姻不幸福。每个人都有抱怨，而抱怨也各种各样，抱怨这，抱怨那，似乎这个世界就没有不可以抱怨的东西似的。

6、生活没有目标，成熟也许太早。生活勒无奈，我绝不能失态。

7、生活没有绝望，只有想不通，人生没有尽头，只有看不透。

8、生活其实也很简单，喜欢的就争取，得到的就珍惜，失去了就忘记。

9、生活其实很简单，过了今天就是明天。

10、生活的有趣在于，昨天的最大痛楚，极可能成就明天的最大力量。

11、生活的甜美，是伤痛过后的笑声。

12、生活是灯，工作是油，若要灯亮，就得加油！

13、生活总是这样，你以为失去的，可能在来的路上；你以为拥有的，可能在去的途中。

14、生活就是这样简单，无须在意别人的评说，走自己的路，做自己的事。人生就是这样单纯，无须在意别人的眼神，尽自己的力，出自己的汗。生活里真正关心你的，也就是那几个，不必太多的抱怨，那样自己太累。不必过多的讨好，那会迷失自己，本着良心做事就行。

**励志的说说发朋友圈篇十三**

1、成功路上要经过三水：冷水(是别人泼的)；汗水(是自己流的)；泪水(是被不理解流的)。成功五心：爱心、耐心、决心、信心、恒心。失败三大原因：心太急；不学习；自以为是的人。成功永远没有顺其自然，成功都是被逼出来的。鸟无翅膀不能飞，人无志气不成功，成功99%是心态，1%是能力。早安，共勉！

2、你一定要站在自己所热爱的世界里，闪闪发亮

3、我们各自努力，最高处见。

4、我们什么都没有，唯一的本钱就是青春。梦想让我与众不同，奋斗让我改变命运!

5、你也许在自己努力打拼，看不见尽头。但你要相信，度过了这一段的煎熬，你想要的，岁月会给你，任何地方都没有捷径，别辜负自己。

6、我喜欢的人很优秀，我努力的理由是配得上他

7、当你还没强大到一定程度，没必要到处抱怨你的处境，默默做好你该做的事情，等你变得足够好，自然会有配得上你的人，拉你进更好的圈子，到那时，你会站在新的高度，拥抱更美的风景。

8、天再高又怎样，踮起脚尖就更接近阳光；路再远又何妨，奋起脚步总能到达远方。

9、对回不去的时光说再见，以后的日子请快乐一点，无论生活怎样，都不要忘记微笑。愿你成为自己的太阳，无需凭借谁的光。

10、梦想也许在今天无法实现，但重要的.是，它在你心里。重要的是，你一直在努力。

11、很多时候，就是在磕磕绊绊中，我们学会了生活。早安！

12、人生难免要受些委屈和伤害，与其耿耿于怀郁郁寡欢，倒不如坦坦荡荡泰然处之。只有经受住狂风暴雨的洗礼，才能练就波澜不惊的淡定。

13、天再高又怎样，踮起脚尖就更接近阳光。

14、成功是因为永不放弃，放弃了怎么会有成功。碰到逆境时，应心生感激，这是可遇不可求啊！每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负。瀑布跨过险峻陡壁时，才显得格外雄伟壮观。一个不欣赏自己的人，是难以快乐的。路靠自己走，就算再坎坷，也要自己过。如果你真的爱他，那么你必须容忍他部份的。缺点。不要愤怒，愤怒会降低你的智慧；不要未尽全力就轻言放弃。你曾落过的泪，最终都会变成阳光，照亮脚下的路。外在压力增加时，就应增强内在的动力。

15、怀揣未来的梦想，在每一个平凡而不平淡的日子里，才会笑得更加灿烂。只要不放弃，就没有什么能让自己退缩；只要够坚强，就没有什么能把自己打垮！痛苦是磨砺意志的磨刀石，它能把你的意志之剑磨得更加锋利；痛苦是人生智慧的催熟剂，它能让你的智慧之果更早地成熟。

16、美好的事情总会到来，你要简单干净，聪明单纯。就会发现奇迹不是降临，它是因你而来。

17、没钱的时候就多读书，有钱就多旅行。别总盯着眼前的烦恼和困惑。这世界大着呐，读过万卷书、走过万里路，你会发现眼前的事啊，都是小事。

18、既然没有“一下子”的奇迹，那就打破你自己的记录，不断刷新自己与苦难交锋次数，只要尚有一口气，就要抗争到底。其实后来你会发现正因为自己的一点点坚持，成就了自我，局势就会另有不同。

19、到了一定年龄，便要学会寡言，每一句话都要有用，有重量。喜怒不形于色，大事淡然，有自己的底线。

**励志的说说发朋友圈篇十四**

1、朋友有句话说得特别好就是嫉妒心支撑着我活到了现在。所谓另类励志，就是从负能量里开出花。

3、纵有千百个理由放弃，也要找一个理由坚持下去，能激励你，温暖你，感动你的，绝不是励志语录心灵鸡汤，而是身边比你优秀的人比你还努力致每当工作不顺心想要放弃的我。

4、人生的奔跑，不在于瞬间的爆发，取决于途中的坚持，能激励你温暖你感动你的，不仅仅是励志语录心灵鸡汤，更是与身边积极上进、充满正能量的人同行。

5、用四年的时间换一个心底永远的回忆，这样够励志吧。

6、励志有两种方法：一种是看别人成功，一种是看别人倒霉

7、说到八一，我就想到我们那展现根正苗红的军人后代的爱国励志青春热血的微电影作业连剧本都还没有。

8、我励志要做一个成功的小三，将你们一个个都拆散。

9、李小璐主演的的民国女性励志爆笑悬疑电视剧《煮妇神探》将于今晚登陆浙江卫视黄金档~期待小璐亮哥的第三次合作。

10、听到一句很励志的话，男人如手足，女人如衣服。世界上断臂断腿的人多得是，不穿衣服上大街的还真没有。

11、正式征集一句话，作为退役军人从军营到商海的励志警句。现己征到一句创业，我们也光荣！请战友及热爱部队之人士奉献才华，采用者，有酒喝！！

12、其实人的长相就分为两大类：一类是天生丽质；一类是天生励志。

13、今天老师说了句好励志的话为了你的压岁钱奋斗吧少年

14、据青果学院暑期会送tfboys励志卡！励志卡算什么，有当面说话才好

15、别跟我讲励志的故事，那是说给失败者听的。

16、很励志的一番话、当你的才华还撑不起你的野心时，那你就应该静下心来学习。当你的经济还撑不起你的梦想时，那你就应该踏实的\'去工作！

17、人只要不失去方向，就不会失去自己。

19、读优美的文字，听励志的故事，看惊叹的美景都不如好好努力去完成你当下应该完成现实很残酷，要有一颗坚韧的心为自己加油。

20、当好朋友有了对象以后我就觉得我辛苦养的猪让人吃了的感觉。空间励志说说大全

**励志的说说发朋友圈篇十五**

1、会变好的，一切充满希望，温柔又热烈。

2、你是一个女孩，高傲是你的\'象征，微笑是你的标志自信是你的资本。

3、善待自己，从不生气开始。

4、希望日子和我都不难过，干净脱俗温柔上进。

5、纵然有万般心碎，也要笑得洒脱。

6、太阳用自己的光亮照耀宇宙，我用自己的实力闪耀众星。

7、我的心不是公交车，不是有空位就可以坐下来。

8、他们表面上都在说自己没学，其实暗地里比谁都努力。

9、社会没有遮天树，只有一物降一物。

10、就在一次次日升月落里 再爱一次人间。

**励志的说说发朋友圈篇十六**

1、青春时代是一个短暂的美梦，当你醒来时，这早已消失得无影无踪了。

2、退一步风平浪静，忍一时海阔天空。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。事能知足心常乐，人到无求品自高。以平心阅人情，以虚心求学问。

3、人要随时随地利用所有的方法，使用各种手段，在有生之日，尽力为善。

4、人生没有停靠站，现实永远是一个出发点。无论何时何地，不能放弃，只有保持奋斗的姿态，才能证明生命的存在。

5、今天比昨天好，就是希望。想的多一定没做的多有效，然而不想便做一定没什么效果。吃得苦中苦，方为人上人！

6、闪电从不打在相同的地方，人不该被相同的方式伤害两次。好走的都是下坡路。明天不一定更好，但更好的明天一定会来。

7、时光荏苒，我已在人生旅途上度过了十七个春秋，已迈入了风华正茂的青春年月，一个应用努力拼搏去点缀的青春年月。

8、家毁了，蚂蚁没有放弃，网破了，蜘蛛没有放弃，做为一个人你凭什么放弃。

9、崇高的理想就象生长在高山上的鲜花。如果要搞下它，勤奋才能是攀登的绳索。

10、只有一条路不能选择，那就是放弃的路，只有一条路不能拒绝，那就是成长的路。

11、只要我们坚信永不放弃，无论遇到怎样的失落与迷茫，也一定会有机会。

**励志的说说发朋友圈篇十七**

1、每一天，当我们疲惫不堪的时候，对着镜子告诉自己，坚持，生活就是这样。

2、成功，就是要看清脚下的路；善良，就是要关心身边的人；快乐，就是要展露真诚的笑；悠闲，就是要释放自己的心；祝福，就是要送给知心朋友。愿你快乐！

3、奇迹不过是努力的另一个名字。时间不会改变一切，能改变一切的人，只有你自己。

4、我们单枪匹马闯入这世间，只为活出属于自己的所有可能，愿你这一生既有随处可栖的江湖，也有追风逐梦的骁勇。

5、大部分不富有的人主要原因在于他们太担心失去，胜利者是不怕失去的，但失败者都害怕失去。如果避开失败，也就避开了成功。

6、不耍小聪明，不作弊应当是我们学习的原则，也应当是我们做人的原则。这样做的根基在于——相信自己，不仅相信自己现有的实力，也相信自己通过努力能够取得的进步。

7、人生是海，诱惑万丈深，抵制住诱惑便前程似锦；暗流波涛汹涌，小心暗藏的小人；心胸海纳百川，坐看天边风气云涌。

8、事业无需惊天动地，有成就行；情意无需甜言蜜语，真诚就行；金钱无需取之不尽，够用就行；身体无需长命百岁，健康就行；朋友无需以数而论，知己就行！

9、别总是抱怨生活不够幸运，是你欠了生活一份努力，每一个你讨厌的现在，都有一个不够努力的曾经。

10、终究还得自己做自己的主角，所以必须坚强走下去。人生就像一滴水，非要落下才后悔。

11、别在年轻的时候假装不爱钱，毕竟星辰和大海是要门票的，诗和远方的路费也是很贵的，靠自己的能力赚钱会上瘾。

12、我相信，会有那么一天，我会成为更好地自己，会成为父母的依靠，成为可以信赖的朋友，成为值得爱的人，我一直在努力！

13、已经过了喜欢炫耀和喧闹的年龄了，遇到喜欢的事情就努力的去做，懂得了要用诙谐的方式，过正经的人生。

14、努力把日子填满，别让孤单把你包围，请善待珍惜自己，给自己一个坚强的理由，生活中没有什么过去不去的坎。

15、没有谁的幸运，凭空而来。你不勇敢，没人替你坚强！只有当你足够努力，你才会足够幸运，这世界不会辜负每一份努力和坚持。

16、看到别人取得成功时，我们会说，他们的运气好；当他们遭遇失败时，我们会说，他们不努力。自己取得成功时，我们会说这是自己努力的结果；若遭遇失败，我们会自我解嘲说都是环境的错。

17、没有奇迹，只有你努力的轨迹；没有运气，只有你坚持的勇气。坚持是成功的累积，相信自己，坚持向上，努力了，总会遇到惊喜。

18、对于心灵来说，人奋斗一辈子，如果最终能挣得个终日快乐，就已经实现了生命最大的价值。

19、学着改变自己，因为自己还不完善，还有很多缺点需要去改，还有很多坏习惯去改。

20、自信人生二百年，追求梦想不虚言，斩下困难踏马过，朝向目标大步前，会当水击三千里，每天都是新开始，趟过坎坷波折路，万丈豪情平地起。

21、笑一笑，十年少！乐一乐，乐开怀！看到这条短信，你是否会想起：今天我笑了吗？让灿烂的笑容绽放在明媚的阳光里吧！

22、人生短短多少十，不要给本人留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑自己。

23、每天醒来告诉自己：理由少一点，肚量大一点，嘴巴甜一点，脾气小一点，行动快一点，效率高一点，微笑露一点，脑筋活一点。

24、良心是检验一个人是否心灵完美的试金石，也是检验一个修行修炼成果的分水岭，更是推测一个人能否前往天国的最佳凭据。守住良心，福报无穷！丢弃良心，灾祸不停！

25、正确的方向，积极的思想，环境的栽培，坚持不懈的行动。观念决定方向，思路决定出路，胸怀决定规模。努力吧，亲们。

26、人生没有永远，来日并不方长，活好当下，珍惜眼前，把握机会，莫负时光，才是此生最重要的事情。

27、人脉只会给你机会，但抓住机会还是要靠真本事。所以啊，修炼自己，比到处逢迎别人重要的多。

28、人生不是拍电视，没有彩排，每天都是在直播；你表演的好坏，完全得靠你自己。

29、生活并不曾带走什么，而是我们不得不面对生命里的成长。无情的伤害，是因你有一颗纯粹的心。从容的冷漠，是因为你走过了苦楚的经历。

30、你要知道每一天都是你改变你的生活的机会。努力朝你渴望的方向前进。为了你相信的东西，刻苦奋斗；保持你的梦想远大，减少你焦虑。你不必做得比你能做的更多；只要每天都在进步。

**励志的说说发朋友圈篇十八**

1、无论是亲情，友情，爱情。留得住就留，留不住就放手，何必为难了别人，勉强了自己。

2、谁不是从一个心地善良的孩子被现实折磨成一个心机深重的疯子，从此开始，你的世界，与我无关，我的世界，你也只配旁观。

3、你害怕发生的事情，其实根本不用担心，因为它一定会如期而至，也一定会如期离去。

4、选择和什么样的人交往是一件非常重要的事情，他们会潜移默化的影响着你对生活的态度，以及看世界的角度。

5、看上去很温柔的人，不一定都是好脾气，只是很能忍。

6、不想付出？就不可能会收获。拿出一百分的努力，哪怕只得到一分，也能积少成多！

7、如果没有超强的社交能力，那么具备过硬的才华；如果没有一颗坚强的心，就学会忘记和知足。

8、很多时候都是自己挖了个坑，然后义无反顾的跳进去，坑是自己挖的，跳也是自己跳的，最后爬不出来的也是自己。

9、原来适合的人，不是你拼命去追赶的人，而是在你累的时候，愿意拉着你一起走的人。

10、情意这东西，一见如故容易，难的是来日方长的陪伴。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com