# 2024年高一暑假日记(通用11篇)

作者：心灵之眼 更新时间：2024-03-31

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。高一暑假日记篇一暑假里，我和爸爸妈妈一起去参观上海馆。科技馆*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**高一暑假日记篇一**

暑假里，我和爸爸妈妈一起去参观上海馆。

科技馆座落于上海浦东，地铁载着我一颗兴致勃勃的心一路把我送往上海科技馆站。刚一出地铁站口，一座宏伟壮观的扇形大楼就把我的视线吸引了过去，这座大楼的中心是一个玻璃大球体，球的两旁向外伸展着两座扇形楼房，像是球上长出了两只大翅膀，大楼的正面都是用玻璃制成的，在阳光的照耀下散放出灿烂的光彩，这就是上海科技馆。

今天参观的人可真多呀！我随着人流来到科技馆万象区，刚跨进区内，哇！眼前的美景让我惊呆了：一个绚丽多彩的生物世界展现在我的眼前。我们一边漫步在高山流水下，一边观看着热带雨林，耳边还不时传来叽叽喳喳的小鸟歌唱声，使我尽情领悟到丰富多彩的生命现象，让我仿佛进入了原始的风光区。

这次参观不但让我愉快地过上了一天，更让我开阔了眼界，了解到我们身边存在的各种科学奥秘，使我懂得了我们每个人都应该爱科学、学、用科学。让科学为我们作出更大的贡献。你没和机器人比赛呀，真可惜。

**高一暑假日记篇二**

今天，我来到游泳馆培训班学游泳。我高兴极了！但心里也有点点害怕。看着游泳池里碧绿的池水，我真想马上下去，可惜我还不会游。

今天是第一堂课，教练告诉我们，学游泳不是一件简单的事，要想学会游泳，就得先学会憋气吐泡泡换气，和与游泳有关的打水动作，教练先教我们把头扎进水里憋气吐泡泡，我们一个个排着队，把头扎进水里按照教练说的憋气吐泡泡，我把头扎进水里，还没来得急吐泡呢，我就先喝了一口水，我马上把头抬了起来，有点怕了，在教练的鼓励下，我一次次的把头伸进水里，也不断地喝游泳池里的水，就这样一次次的练习，我终于不再喝水了，也能在水里憋好长时间了，教练表扬了我的进步和勇敢。

这第一节课终于上完了，可真累啊！不过再累我也要克服，一定把游泳学会。

**高一暑假日记篇三**

转眼这个暑假就要过去了,新的学期就要开始了,我感觉有必要对我的整个暑假生活和学习情况做一个总结,以便对以后有所帮助.总结分生活方面和学习方面.

生活方面.我高中已经上了一年了,自己也是住在学校和同学们一起生活,已经习惯了自己照顾自己,不再是衣来伸手、饭来张口了.暑假里,当妈妈看到我自己洗衣服时,很是高兴,说我长大了.我也十分高兴,自己通过在高中的学习,不但学习了书本知识,还提高了自理能力.还有,我的生活起居很有规律,每天下午跑跑步、打打球,把身体锻炼的棒棒的,为开学后的繁重学习提供健康的身体.为了两年以后的高考,学习我也没有耽误.

学习方面.我把高一学过的知识又重新温习了一遍,对那些以前掌握的不是很扎实的知识点做了深入的学习.虽然在假期里,爸爸妈妈都劝我要多休息,但是,我觉得学习是一件很令人高兴的事情,我做出了以前没有搞懂的题目,感觉很是舒服.如果我每天不学习几个小时,我都会感觉到空虚.当然,我也有玩的时候.

有时我会看看电视,上上网,玩玩游戏.网络现在发展很迅速,我们可以通过网络做很多以前不容易做到的事情.比如,提了我做作业时搞不明白的问题,马上就有人回答,比请家庭教师方便多了,还不花钱.我想以后考大学,就要报考那方面的专业.为自己加油!

**高一暑假日记篇四**

辛劳了一天的太阳，终于可以下班了，夜幕降临，月亮郑重地接过它手中的班，上任了，没有隆重的礼炮，没有动人的歌声，更没有欢庆的舞台，只有那些小星星的陪伴，可月亮还是非常尽职，把温暖光芒洒向大地。

柔和的月亮静静地洒在小河上，像给小河洒上了碎银，月亮轻轻地飘到大树上，像给大树披上了一层轻纱，月亮来到草坪上，朦朦胧胧，给草坪披上了一层银纱，让人们感到一种神秘。皓月当空，星星在月亮的陪衬下显得暗淡了许多，星星不知道去了哪，有的在和我们玩捉迷藏，有的回家看电视，还有的去睡觉。有的星星很有个性，别的星星都回家了，可他还在夜空中闪烁着亮光，像一颗颗夜明珠，像一颗颗晶莹的蓝宝石，还像一双灵动的眼睛。一眨一眨地看着我们，听着月亮讲故事。这时候，吹来了一阵风带来了一缕缕薄薄的云朵，小星星躲在云的身后，在和我们玩捉迷藏。云像一朵朵美丽的白纱裙，像月亮公主的晚礼服，晾在天边。

美丽的夜空，充满了神秘的色彩，小河边的草丛上，萤火虫提着用生命燃成的小灯笼，给小动物指回家的路。在草丛中，动物们正在举行联欢会，萤火虫在舞台上表演模特，知了很害羞躲在树上不敢下来。它在树上唱歌，给舞台伴奏。

大街上各种各样的霓虹灯绚丽多彩，闪闪发光，变化无穷，马路上高高的路灯尽责的为来往的车辆、散步的人们照明，路灯和车辆交织着，形成了一张流动的激光网，这时马路通体发光，像一条蜿蜒的长龙。

美丽的夏夜，你像一首诗像一幅永远欣赏不完的画。

**高一暑假日记篇五**

在这漫长的暑假里我最喜欢又盼望的一星期一次的游泳成了我在暑假里打发时间的选择。而这次我们没有选择去游泳馆，而是去了石板岩。

在我的意识里我认为只要游泳，游泳人数就不能下了10人，因为人多了才有意思。等我们凑齐了20后。开着车就去了，一路上欢声笑语。

到了那，看到清澈见底的山泉水后，我立马换上泳裤直奔水里……“啊……这是水吗？分明就是冰块，冬泳都没这么冷，这下了雪了吗？”懂得瑟瑟发抖的我立马上了岸。躺在一块吸足了热的大黑石头上……“苍天！这石头是太阳的儿子吗？这温度都能摊熟鸡蛋，当炒锅啦！”后来我知道了这儿是珠穆朗玛峰的第二代：珠穆朗玛乐园。

不甘心的我这一次决心要去这“冰块山泉水”里痛痛快快的游一游。站着水边看着这清澈见底而又波光粼粼的山泉水我毫无畏惧，英雄的气概在我身旁缭绕。下一秒我已经在水里像一条鱼似的自由自在的游泳了。

暑假我们一起去游泳。

**高一暑假日记篇六**

今天“天公不作美”，一直阴着脸，半点阳光也没有。10点多钟才醒来，狂扒一碗饭之后，拉上爸妈狂奔至书店去买一本我“垂涎已久”的书。

刚进书店，我一眼就看到了那本书——美国最著名畅销书作家丹·布朗最新小说《失落的秘符》。小说讲述了哈佛大学符号学家罗伯特·兰登意外受邀，于当晚前往华盛顿美国国会大厦做一个讲座。就在兰登到达的几分钟内，事情发生了匪夷所思的变化。国会大厦里出现了一只人手，三根手指成握拳状，伸直的拇指和食指直指天穹，每根手指上都有具特殊符号学意义的诡异刺青。兰登根据戒指认出这是他最敬

爱

的导师彼得·所罗门——一位著名的共济会会员和慈善家的手，也辨识出这个手势与其上的刺青结合在一起是表示邀请的一种古老符号，旨在将受邀者引入一个失落已久的玄妙智慧世界。兰登意识到彼得·所罗门已被人残忍地绑架，他若想救出导师，就必须接受这个神秘的邀请。

这本书深深吸引了我，让我爱不释手。我津津有味得看着……咦？

什么

叫？哎，原来是那该死的肚子。没办法，只好买回家慢慢看了。回家我看书到晚饭来不及吃，这或许就是一本好书的魅力吧。

不知不觉间，又是一年毕业时。这一次，是我们的毕业季。我们欢呼，长达2个半月的暑假

生活

到来。我们忧愁，就会即将各奔东西。我们感动，这3年的回忆在心间萦绕。暑假，几多欢喜几多愁。

无论是欢呼，还是忧愁，暑假已至。这2个半月，日子竟然如此的枯燥与无聊。不时之间，你仿佛又回忆起了那些笑颜，那些欢喜，那些点滴。独坐书桌前，想尽力为自己前途一搏的中考狂人。相聚操场内，想用相机记录曾经知己的感情达人。狂欢教室中，想用欢笑来迎接离别的文娱士子。那些时光，那些曾经，那些美好，充斥了这段时光。这些岁月，无关未来，有的只是一段段纯真的青春记忆。怀恋，是对昨日的憧憬，是对未来的企盼，也是对那些回忆的珍视。

晚上，坐在书桌前，又回忆起那些曾经。提笔，想记录，又似乎消散于心中。猛然，才发现自己早已置身于那段曾经之外。自己苦笑，心中百般滋味，想想曾经，苦痛苦痛，自在心中。

泪，不知何时已悄悄流下。一段岁月的回忆，让我的心似乎都无法承受这苦痛，不觉便已热泪盈眶。无言，静夜默语，回忆，只是曾经。

暑假生活转眼即逝，回忆永远是毕业季暑假生活的代名词，展望未来，心生忐忑与彷徨，又似乎坚定了某种信念。岁月尽是不饶人，回忆更堪惹人念。转眼又是一年夏，回首只叹毕业离。

表扬

现在我们大家的功课都很忙，本该休息的时间全被占去学习，一堆堆的作业压得我喘不过气来，但若你真的问我：“你们最想要的是什么？”我感觉大部分

同学

会坦白地告诉你——表扬，而并非自由。

表扬是对我们的肯定、赞扬和鼓励，是一种

心灵

的必须品，有了表扬，才有我们不断的努力，才有我们光辉的

成绩

。

我们一次次盼望家长与老师们能给我们表扬，哪怕是一个鼓励的眼神、一句赞扬的话、一个真诚的微笑……可他们却一次次让我们失望，一次次吹走我们的喜悦，在这个五彩缤纷的世界里，少了一份温馨。

-->[\_TAG\_h3]高一暑假日记篇七

今天早晨，在阵阵海风的吹拂下我们迎来了有一个黎明。妈妈说带我去巴厘岛最美之一的岛屿。名叫蓝梦岛。蓝梦岛的库塔海滩是全世界座、最适合冲浪的海滩。

乘坐邮轮时我们非常兴奋，妈妈有些晕船，我们就做到轮船的一层，船上有乐队表演、还有人唱歌跳舞，好热闹！海水无边无际，周围还有许多大大小小的轮船，大家都是来度假的。

蓝梦岛真是美的无法形容了，海水是渐变色的。海边的颜色是发白的，越汪深海走就越来越蓝，最后就变绿了。香蕉船是好几个人一起坐在一个充气的像香蕉一样的皮艇上，一艘快艇拉着我们往深海飞快的前进，周围有好多鱼儿又来游去、还有深海潜水爱好者背着氧气瓶。我们随着海浪的节奏在海面驰骋，太刺激了！

**高一暑假日记篇八**

这个暑假一如既往的热，但是大家都知道比以往的暑假貌似更加的炎热。

在这样的一个暑假里，让人很有怠倦感，不想做事。不过，这并不是我的暑假生活。在这个暑假里我在第一个月出去了

社会实践

，第二个月在家里帮忙带着弟弟。

社会实践是每个暑假每个学校都会提倡的一种活动，它包括帮老人院的爷爷奶奶，在社区里干活帮忙等等，当然，也包括自己出去找个兼职。

我这里说的社会实践是属于后者。在家人的帮忙下，我找到了一个简单的手工活。天天按照正常的上班时间去厂里工作，直到下午。虽然，手工活赚的并不会很多，但是重在参与而不是金钱。有了一次的实习机会，得到的

经验

却是不能用金钱来衡量的。团队精神，动手能力这些都是需要在社会的磨合中锻炼出来的。

一点点的小工资虽然少但是是自己的汗水换来的就会更加珍惜。在40度的高温下，出去干活，虽然不是在太阳底下但也没有家里舒服。这份钱就会更加的珍惜，更加的珍贵。这也能深刻的理解父母的辛苦，赚钱的不容易。

以前的暑假都是浑浑噩噩的得过且过没有一点的意义。这一个暑假，自己也做了一件有意义的事。

后一个月，我就呆在家里带着弟弟，帮弟弟复习功课，不让他乱跑。爸爸妈妈没在家，那么就在餐点的时候烧饭给他。不会烧饭至少不会让他饿着!这也是我应该做的!

这个暑假我过得很不同，但很有意义!

**高一暑假日记篇九**

今天晚上吃好饭，妈妈带我去了梅龙湖广场玩，我们去的时候音乐喷泉还没开始。我们就在附近玩了会。过了一会音乐喷泉开始了，我发现了一个个小洞里面突然喷出了各种各样的水花，有蓝的，有黄的，有绿的，可漂亮了。

我们沿着小洞走向广场的中央，广场上聚集了好多等待看音乐喷泉的人。这时，湖中央传来了一阵悦耳的音乐，伴随着音乐喷泉翩翩起舞，像飞龙似的腾空而起，一会儿高，一会儿低，在五颜六色的灯光的投射下，变化着他的舞姿，美极了。看完喷泉，我们就回家了。

**高一暑假日记篇十**

今天，我帮我心爱的螃蟹加水时，把一盆水往螃蟹盆里随意一倒，只见一下子浑浊了，那时因为螃蟹盆底部被我放了许多淤泥的原故。当我放好盆子再来到螃蟹盆边时，惊奇地发现了一件奇怪的事。

我看见泥中有一条明显的水流，在泥水中显得更加的清晰。我想：这水流从哪儿冒出来的?莫非是螃蟹?可螃蟹呼吸应该是一呼一吸，而不是只呼不吸才对呀?我为了弄清楚这件事，拿着夹子去试探，果真是螃蟹在作怪。我越来越矛盾，决定采取行动，便用两个晒衣夹夹住螃蟹的“大钳子”，就开始研究起来。

我仔细观察螃蟹嘴部，看见螃蟹一直在吐泡泡，便随着泡泡找，发现螃蟹嘴得来两边各有一个绿豆大的小孔，泡泡正是从里面冒出来的!螃蟹真的只出气不吸气?我更加奇怪：生物基本法则就是要呼吸，不吸，它怎么获得氧气呢?我再次认真观察了螃蟹的.嘴部，忽然发现稍稍偏下的地方又有两个更小的孔，我想：这应该就是螃蟹的进气孔。为了证明，我拿了一小片面巾放在螃蟹的那两个小孔上，真的吸住了。我终于弄清了!那就是螃蟹的进气孔!

由此，我得出一个结论：大自然中有很多事物是不能，以常规的思维去想的，螃蟹就是一个的例子。

**高一暑假日记篇十一**

7月里的一个早晨，刚刚台风过后，天气也变得非常炎热起来，爸爸妈妈和我骑着自行车来到镜湖十里荷塘看荷花。

一路上我们排成一队，妈妈骑在最前面，后面是我，爸爸在最后负责保护我，不一会儿，我们就来到了十里荷塘，风儿吹着大片大片的荷叶，就像一层层的浪，荷花都开放了，有粉的，有白的，有些还是花骨朵，马上也要开放了，碧绿的荷叶上还有小水珠在打滚，真是美丽极了，看完荷花，我们就开开心心地骑着车回家了。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com