# 最热消防疏散演练心得体会（通用24篇）

作者：天际之城 更新时间：2024-03-31

*撰写心得体会可以帮助我们更好地理解和应用所学的知识，在实践中不断完善自己的能力和素质。让我们一起来阅读这些心得体会，从中寻找到属于自己的启示和收获吧。校园消防疏散演练心得体会范文为了加强消防知识的普及，让学生更加体会到消防知识的重要性，我校*

撰写心得体会可以帮助我们更好地理解和应用所学的知识，在实践中不断完善自己的能力和素质。让我们一起来阅读这些心得体会，从中寻找到属于自己的启示和收获吧。

**校园消防疏散演练心得体会范文**

为了加强消防知识的普及，让学生更加体会到消防知识的重要性，我校于5月25日上午进行了应急消防疏散演练活动。

消防演练的目的是让我们在火灾来临时可以更好地、本能地、镇静地去面对，这对我们来说是一次次的锻炼和为生命在演习。让我们的生命更加安康，通过这次消防演练，我看到了生命的延续，无私无畏精神的体现，更加体现出我们的本质，在慌乱中有备不乱的逃生，这是我们对生命的尊重，对生命的肯定和爱护。

安全责任大于天，生命诚可贵，在生命面前我们要重视自己的责任，安全为自己的生命竖立一道坚固的堡垒。将不安全因素阻挡在外，将萌芽扼杀在摇篮中。为了生命而奋斗，为了家人和自己而去践行安全准则。

在火灾面前，要迅速逃生，不要贪恋财物，只有生命在，钱财随时都可以赚回来，不要迎风快跑，更不要乘坐电梯逃生，以免被困无法脱险，要捂住口鼻，弯腰前行，以免吸入大量烟雾导致窒息，如果烟雾过大，无法逃生，等待救援，发出救援信号，水火无情，在灾害面前，我们要有一颗平静的心来面对，更要了解一些常识性的逃生方法和急救方法和措施。在灾害面前，我们的力量是弱小的，我们必须要珍惜自己的生命。

不要玩火、不要抽烟、不要随意点火，注意自身安全，珍爱他人健康，我们要珍爱生命，远离火灾。

返回目录。

。

**校园消防疏散演练心得体会**

1.冒险是火灾之源，谨慎为安全之本。

2.严禁圈占消防设施，确保疏散通道畅通。

3.消防设施别乱动，扑救火灾有大用。

4.隐患险于明火，防患胜于救灾，责任重于泰山。

5.儿童玩火最危险，家长老师要严管。

6.消除火灾隐患，构建平安社会。

7.勿忘火警“”，患难时刻真朋友。

8.遵守消防法律法规，减少火灾事故发生。

9.落实政府部门消防工作“四项责任”：组织领导部门行业监管设施建设检查考评。

10.预防为主，防消结合。

11.消防事关千万家，平安和谐靠大家。

12.单位主抓，完善机制，提高社会单位消防安全“四个能力”。

13.让家庭远离火灾是我们的共同的心声。

14.过年过节乐融融，防火工作莫放松。

15.家庭防火注意啥，煤气电源勤检查。

16.普及消防知识，传播消防文化。

17.全民消防，生命至上。

18.人人关心消防事，家家户户保平安。

19.火灾起心莫急，湿手巾捂口鼻。

20.共筑心中“防火墙”，搭起生命安全网。

**消防疏散演练心得体会**

今天，我参与了一次具有深远教育意义的消防疏散演练。这次活动让我深刻地认识到消防安全的重要性，以及疏散过程中的应急反应能力。

这次演练是在我们学校组织的。上午10点，警报声突然响起，全体师生立即起身，按照预先设定的疏散路线迅速撤离。我们在烟雾弥漫的教室、走廊中，有序地疏散到指定的安全区域。在演练过程中，我保持冷静，按照平时所学的消防知识，用湿毛巾捂住口鼻，避免烟雾的伤害。

在安全到达指定位置后，我们立即开始进行灾后评估。评估的结果显示，这次演练达到了预期的效果，所有的学生都安全撤离，没有发生任何人员伤亡的情况。这与我们的学校长期以来注重的消防安全教育是分不开的。

经过这次演练，我对消防安全有了更加直观的认识。我了解到火灾的严重后果，以及如何在紧急情况下采取正确的行动。这次演练让我意识到，我们必须时刻保持警觉，不能掉以轻心。同时，我也学到了如何在紧急情况下保持冷静，做出正确的判断。

总的来说，这次演练让我受益匪浅。我深刻地认识到消防安全的重要性，也提高了我在紧急情况下的应对能力。我深信，这些学到的知识将在我的未来生活中起到积极的作用。我希望每个人都能从这次演练中获得启示，共同为我们的生活安全做出贡献。

**防震减灾消防安全疏散演练心得体会**

为了让师生掌握火灾、地震等突发灾害的逃生技巧，进一步提高师生的自救防护能力。20xx年xx月xx日上午，xx镇xx小学全体师生进行了防火防震安全演练活动，同时中心校安全检查工作小组在辛校长的带领下一行9人到各校进行“防火、防震演练”工作检查，发现各校教室的.前后门都打开了，学生的疏散情况好于学生，但各校整个演习过程都能做到快速、安全、有序，达到演习预期目标。现就本次“防火防震”疏散演习心得体会如下：

这次演习活动的成功，在多次“防火防震”疏散演习的经验前题下，与学校领导对疏散演习活动进行周密部署，与师生严格按演习方案进行实地消防疏散演习是分不开的。

疏散预案演习的前提是“安全第一，确保有序;责任明确，落实细节”。在学生疏散过程中，同学们在班主任组织下，在任课教师的引导下，成功疏散到安全地点。学生在疏散过程中忙而不乱，学生之间、班级之间等前后距离保持适度，没有造成人员拥堵。从总体上看，高年级疏散得比较快，纪律比较好，班主任老师在确保学生安全有序的前提下，敦促学生加快疏散的速度。xx小学的师生能用手帕捂住嘴，到达安全地带后能抱头下蹲。xx小学不仅有广播信号，还用了哨子作为紧急疏散信号，为的就是应付停电的突发情况，这点值得兄弟学校的学习。

这次“防火防震”疏散演习活动虽然初战告捷，但在疏散过程中，还是存在一定的问题以待我们在下一次演习中改正。

(一)是还存在着多余环节和动作。个别学校班级在警报响起后，班主任还在班级门口整理队伍的现象，下楼梯时个别老师在队伍前面带队速度较慢，影响撤离下楼梯的速度，班级带队老师应该在队伍的旁边引导、指挥学生安全有序地撤离。

(二)是存在年级楼层之间队伍接不上的现象，甚至出现了学生摔倒的现象。这有待负责疏散的老师认真做好楼层之间的沟通联系，在确保学生疏散安全的前提下，提高该疏散楼梯口学生撤离速度。

以上两点不足，希望在以后的疏散演习中重点强调和关注。为让“防火防震”疏散更快、更有效，学校还会在往后的时间，安排在学生不知情的全校性疏散演习，使学生形成习惯，在真正遇突发事件时可以迅速有序的按路线疏散到安全地点。

时间就是生命，多掌握逃生的技巧往往能在危急之际让我们逃出困境。开展“防火防震”疏散演习活动，目的是为了防范，增强了师生的安全意识，对普及消防安全知识和提高学生自护自救能力起着重要的促进作用，也提高了师生应对例如地震等地质灾害的应变能力。保障我们校园的健康发展，为提高教育教学质量保驾护航。

**学校消防应急疏散演练心得体会**

为了提高师生防范自救能力，应对各种突发事件，使全校师生熟悉逃生路线，以达到有序、迅速的引导学生安全疏散，确保全校师生的生命安全。通过紧急疏散演习，让学生学到安全防护知识，达到遇事不慌、积极应对、自我保护的目的，提高全体师生抗击突发事件的应变能力。

二、演练时间和地点。

20\_年5月11日星期一下午第三节由各班级到知书、明德楼空地。

三、演练领导小组。

四、演练工作小组及职责安排：

1.协助指挥小组：各班班主任老师。

一年级：谢德待王道丰二年级：杨文娟方晓彬三年级：林吴玲黄蔷薇。

四年级：张小东陈吕纯五年级：李丽丽李雪风六年级：吴香莲林晓冬。

职责：班主任是第一责任人，要在演练前对本班学生撤离教室的队形进行编排，做到安全、有序、快捷。撤离时做到：(1)演习前讲解疏散路线和清点学生人数;(2)带领学生撤退;(3)到达操场后清点学生人数，发现缺少人员立即向现场指挥何升钻老师指挥汇报，并负责组织人员查找;(4)到达操场后对学生的安全管理。

2.楼道护导安排：

明德楼东楼道：何周林。

明德楼西楼道：陈定财。

知书楼东楼道：李津。

知书楼西楼道：陈钦相。

职责：以上人员工作负责学生紧急疏散时的撤离秩序、安全管理，严防楼道拥挤、踩踏事故发生。

3.救护小组：董其汉苏守锋。

职责：具体负责演练疏散过程中发生的意外事故的应急救护等。

4.宣传小组：何升钻(主持、广播)陈静(拍照)。

5.报警小组：林为杰疏散信号为哨声或警报。

6.计时人员：董其汉负责整个活动的计时。

7.后勤组人员：林为杰苏守锋负责后勤保障工作(准备报警器、烟雾弹、灭火器、燃烧桶、柴油等)。

五、演练步骤：

1.明德楼三楼和知书楼二楼因有人使用电器不当，易燃物被引燃，引起火灾，火势迅速蔓延(投掷烟雾弹)。老师进行初级灭火，火势不能控制。情况紧急，立即切断总电源，拨打火警119，并向现场指挥何升钻老师汇报。(由林为杰老师负责)。

2.指挥部接到火情报告后，通过校园广播指挥师生疏散。疏散广播：“请全体师生注意，学校发生火情，下面马上要进行紧急疏散。同学们听到警报后不要慌乱，听从指挥，由班主任老师带领下，有序撤离教室，按规定路线疏散。”(警报拉响)。

3.疏散路线：学生听到警报后成二路纵队快速有序地出教室。楼上学生逃生过程中，同时用红领巾、手帕捂住口鼻，一律靠右顺墙边采用弯腰的低姿势，在教师的引导下迅速疏散到明德楼及知书楼空地集中。一楼所有班级听到紧急疏散信号后，立即边排队边有序撤离到所在教室的前方空地，【明德楼:一(1)、一(2)、五(1)、五(2)、六(1)、六(2)知书楼：二(2)、二(1)、四(2)、四(1)、三(1)、三(2)】的先后顺序到明德楼、知书楼前空地。避免队伍交叉冲突。

4.到达操场后各班清点学生人数，向指挥部汇报。

五、注意事项：

1.全体师生要高度重视此项活动，各就各位，要严格按照指定时间、计划和方案要求，开展逃生演练活动，不得延误。

3.各班主任和组织人员要树立“安全第一”的思想，班主任提醒疏散的同学不出现惊慌与骚乱，保证每位学生安全、有序地疏散逃生。

4.楼道护导老师确保疏散通道的畅通和现场秩序稳定。

5.各工作小组本着对学生高度负责的态度，及时发现、处理演练时出现的问题，确保演练不出现师生伤害事故。

六、总结：

1.由王彬老师总结活动过程中出现的问题，对此次安全演练做出点评。

2.演练结束后，各班主任在班内再次进行安全教育，并组织学生以作文、日记、等形式写出感受。

**学校消防应急疏散演练心得体会**

为了使同学们能过上一个特别的儿童节，6月一日早上，我们在校园里举行了“校园应急逃生演练”

早上8点半，校园里浓烟滚滚，随后阵阵火警声响彻校园。随着阵阵火警声，从广播里传来了缪老师焦急的声音：“同学们请注意！请注意！火势已经曼延到了一楼，请一楼的同学火速撤离教室！一楼的同学听到警报声后，连忙从位子上站起来，猫着腰火速离开了教室。等一楼的同学撤离后，广播里又传来了缪老师急促的声音：“三楼的同学请注意！请注意！紧张的逃生刚结束，接着是灭火演习。校长洪亮地宣布：“灭火演习现在开始！”话音刚落，操场上响起来热烈的掌声。消防叔叔们把火点燃了。火好大呀，在这燃眉之急，消防叔叔个个拿起灭火器直往火炉里喷，只见粉沫纷飞，我还来不及看清楚，火竟然灭了，叔叔的动作好快呀！还向大家介绍了消防车上的装备，示范了快速穿消防制服。同学们也积极参与到实践体验中来。虽然他们的动作有点生疏，但热情非常高。

在这次消防演习中，我学会了如何安全的逃身、如何灭火、如何快速穿消防制服，知道了消防车上的一些装备。也深深的明白了遇到任何事情要镇静，不要慌张。

一场比赛虽已结束了，但它留给我们许多回忆和思考，每个赛场的团结协作永争第一的精神将会带到我们的工作中，这就是那场比赛的收获。也可以说通过这么多天的培训与训练目的得到了体现，训练的目的不在训练本身――过硬的队列、消防、军体、擒拿是秩序维护员的基本技能，但训练的根本目的不在于训练本身，而是培养秩序维护员令行禁止、雷厉风行的作风纪律和善于处理突发事件的应急能力。如果训练偏于机械，甚至过急，在服务过程中会阻碍服务质量的提升。在这次比赛中由此也显示了团队文化即团队的主流价值观念和精神以及全体人员在工作和生活中形成的潜意识的职业理念，秩序维护员队伍应确立“专业、学习、健康、协作”的团队理念，并通过工作和生活的种种载体予以展现，最终实现个人和团队价值的最大化，有力的`支持和推进安全管理与服务向“无瑕状态”提升！

也由此显示了整个团队的凝聚力！曾经的我们，不知道进行过多少次的消防演练。“你们大家一定要排成一队，不要拥挤，一定要迅速的跑去操场集合，这是要进行考核的……”班主任一次又一次的反复重复着这些话，可每当我们听到警报一响的时候，就会迅速的冲出教室，刚才班主任说的一切好像都抛到耳后去了。可这一次却不一样，所有人井然有序的从班级出来，排成很整齐的一队迅速地下楼，听着那按照规律发出的脚步声，我心里不知怎么的就冒出了一个念头：大家，真的都长大了。

是啊，又是一年，又长大了一岁，按照爸妈的话就是：咱又老了一岁。我们真的有成熟了一些，老师说的每一句话都会放在心头了，都会铭记在心里的最深处，因为那时我们最最宝贵财富。

回到主题。消防演练，为的就是我们的安全。安全？好熟悉又好陌生的名词。我们动不动就会上班会，学习这样才会安全，那样才会预防不会发生危险。可是，我们谁真正的懂得安全这个词？我们知道该怎么做，可是谁能够保证当我们真正的遇到危险的时候，真的可以一点都不畏惧，能够很安心的去按照我们平时所学习的去做。对，不可能。所以，我们现在就应该很认真很认真的去做好每一次的消防演习，那才是最重要的，也只有这样我们才能够在遇到危险的时候才能够做出正确的举动。

这次的消防演练和以往的不同，我们还真正的亲手去体验了一把用灭火器灭火的滋味，虽然说并不是所有人都尝试了，但是我们都看见了那个场景，看着浓浓的白烟飘过来，虽然说很呛，但是我们经历过了“火灾”，我们以后就不会再害怕了对不对？我们都学会了要如何使用灭火器。其实，最后回班的时候我碰见体育老师了，我悄悄地问了一句：“灭火器好不好玩？”他告诉我说很好玩，我也很想去玩玩，但是我又不想要遇到危险，所以呢，还是算了吧。为了自己的生命安全。我不知道为什么，自己会有想玩灭火器的想法，我在想，我只是个孩子，我无权去考虑任何人的事情，但是，我觉得，我们可以真正的去了解安全、这个词了。

**疏散消防演练心得体会**

第一段：引言（200字）。

疏散消防演练是一项非常重要的活动，它可以有效提高员工在火灾等突发事件中的应变能力和心理素质。我在最近参加的一次疏散消防演练中受益匪浅，深刻体会到了安全意识的重要性。下面我将分享我在疏散消防演练中的心得体会。

第二段：演练前的准备（200字）。

在演练之前，我们接受了相关的培训和指导，了解了火灾的危害性和疏散方法。我认识到平时的安全培训是非常有必要的，这样可以提高我们对突发事件的应变能力。除了培训，我们还要对疏散通道进行检查，确保通道畅通无阻，设备完好。这些准备工作为演练的顺利进行打下了基础。

第三段：演练中的经历（300字）。

演练开始后，我迅速采取了灭火器进行灭火，并组织同事进行疏散。在疏散过程中，我发现不少同事因为慌乱，导致疏散速度变慢，这也令我深感不安。我利用扩声器不断提醒大家保持冷静，并指引员工走向安全的地方。此时，我意识到平时在工作中，应该注重安全培训和预案的制定，提高员工的应变能力和安全意识，不仅能保护自己的生命财产安全，也能帮助他人度过危险。

第四段：演练后的反思（300字）。

演练结束后，我们进行了总结和反思。我意识到自己在演练过程中在某些方面还存在不足，比如，在指挥过程中，我有时没有保持冷静，导致口误和指令不清晰。这给我的同事们带来了困扰。同时，我也反思了自己的防火意识和自我保护意识，发现了自己需要进一步加强的地方。这样的反思使我认识到，作为一名员工，我们需要不断学习和提高，才能更好地应对突发事件。

第五段：结语（200字）。

通过这次疏散消防演练，我深刻体会到了安全意识的重要性。安全意识不仅仅是演练时的行动，更是日常工作中的一种习惯和素质。我将把这次演练所学习到的经验和教训运用到今后的工作中，提高自己和同事对突发事件的处理能力，希望能够为公司的安全工作做出贡献。同时，我也呼吁大家，不仅仅是在演练中，平时也要时刻保持警觉，养成良好的安全习惯，为自己和身边的人提供更多的保护。

总结：通过参加疏散消防演练，我深刻领悟到安全意识的重要性。通过这次演练，我不仅学到了疏散和灭火的基本方法和技巧，更重要的是提高了应对突发事件的能力和自我保护意识。无论是在工作场所，还是在日常生活中，我们都应该时刻关注安全，增强安全意识，才能更好地保护自己和他人的生命财产安全。

**消防疏散演练的心得体会**

1、爱护消防器材，掌握使用方法。

2、爱惜自己家园，驱逐火灾隐患。

3、爱心献人民，安全送万家。

4、安全用火，幸福你我。

5、安全自检、隐患自改、责任自负。

6、查找隐患堵漏洞，消防安全有保证。

7、创建消防安全示范社区，加强自救互救演练。

8、创消防安全校园，让火灾远离生活。

9、电气起火忌水浇，先断电源最重要。

10、电器着火不要怕，快把电闸去拉下。

11、多一分防火准备，可减少生命财产损失。

12、防范火灾，人人有责，人人防火，户户安全。

13、防火安全无小事，时时处处需留心。

14、防火常识进校园，自防自救保安全。

15、防火两大忌，麻痹和大意。

16、防火灭火，不分你我。

17、防火人人抓，幸福你我他。

18、防火意识不强是最大的隐患。

19、防火装心间，一生保平安。

20、防止火灾，消除隐患。

21、搞好“四进”宣传，确保你我平安。

22、搞好消防安全工作，树立企业安全形象。

23、公安消防队，救火不收费。

24、共建和谐校园，远离火灾危害。

25、关注安全，关爱生命。

26、关注消防，保障师生平安;珍爱生命，共创和谐校园。

27、关注消防消除火患，珍惜生命减灾避难。

28、贯彻消防法规，落实消防责任。

29、火起于幽微，灾缘于疏忽。

30、火无情人有情，齐防火共安宁。

31、火灾不留情，预防要先行。

32、火灾初起别慌张，安全通道帮你忙。

33、火灾面前莫慌张，报警自救两不忘。

34、火灾起，不要急，119，牢牢记。

35、火灾起心莫急，湿手巾捂口鼻。

36、火灾牵动千万家，防火要靠你我他。

37、火灾逃生命为先，切莫贪图物和钱。

38、火灾无情，防火先行。

39、火灾无情，警钟长鸣。

40、火灾远离家庭，幸福平安一生。

41、加强消防工作，振兴国民经济。

42、家家防火，户户平安。

43、坚持科技发明，掌握科学技术，争当科技先锋。

44、健全制度把好关，消灭火种少抽烟。

45、警惕火灾，珍惜生命。

46、开展“四个能力”建设，促进消防安全防范。

47、楼道无杂物，消防无后顾。

48、履行消防安全职责，规范消防安全。

49、普及消防知识，平安重于泰山。

50、普及消防知识，增强防火观念。

51、齐心筑牢防火墙壁，携手打造平安家园。

52、企业要发展，消防安全是保障。

53、强化消防监督，消除火灾隐患。

54、强化消防宣传，普及消防知识。

55、抢险救援，为您服务。

56、敲响安全警钟，共保人人平安。

57、全民关注消防，生命安全至上。

58、人人把好防火关，有备无患保平安。

59、人人防灾防火，家家平安欢乐。

60、人人树立防火观念，班班清除火灾隐患。

**校园消防疏散演练心得体会范文**

离我们最近的灾难，是火灾。一不留神，它就会发生在我们的身边。我也看过了许多火灾后的悲剧，有的人被毁容，有的人终生残疾，有的人甚至失去了生命上海有一所大学的女大学生因用电不慎而导致了火灾。当时宿舍中的另两名同学去接水救火，其他四名同学却不知所措，愣在原地。他们逃到了阳台上，最后被-迫跳-楼，结果无一生还。为什么一点点的小火就使四个生命流逝了呢?这个问题令人深思。

今天，我们进行了消防演习，让我了解了火灾现场该如何逃生和自救。我相信只要有预防，在火灾中采取安全措施就不再会有这样的悲剧发生了!防患于未然，在火灾来临时镇定自若，用湿物捂住口鼻，安全有序地逃离，这是每一个学生都应该掌握的知识。有了前人的教训，就不该有后面的事故，平常细心观察周围，到灾难来临，才会有逃生的机会。注意防火安全，使火灾不再发生!让我们一起铭记今天吧!

天已渐黑，但我的思绪还未尽火灾是无情的，它总是夺去无数人的财产与生命，但是，如果懂得了怎样预防与自救，就有可能在火灾来临时不再惊慌。

通过学校组织的防火自救演习，使我们对火灾发生时应急疏散、正确逃生和灭火知识有了切身的体会，也带给了我们更多的思考。我认为:“火”既可以给人类进步作出突出贡献，给人类生活提供帮助和便捷，也可以给人类带来灭顶之灾。

很多时候，人们认为火灾与自身没有直接关系，认为火灾的隐患与自己毫不相干，其实，火灾的隐患就在我们身边。从现在起，我们应该正确用火，不随便燃火，发现有火灾隐患的建筑物应及时通报有关部门。

另外，当火灾来临时，我们要沉着冷静，运用正确的逃生方法进行自救，在火灾发生的第一时间逃生并报警，如果被困家中应大声呼救，并立刻用湿毛巾捂住口鼻，低头俯身迅速离开火场，不怜惜身外之物，不要随意跳-楼逃生。而且，正确使用消防设备也十分重要，在使用灭火器时要记住以下三部曲：“拔插销、对火源、压把手”。这次演习提高了我们防火、救火、自救的消防意识，也让大家明白了隐患险于明火的道理。

让我们一起行动起来，用知识守护生命!

返回目录。

。

**疏散消防演练心得体会**

第一段：介绍疏散消防演练的背景和目的（约200字）。

疏散消防演练是一种提高人们遇到火灾等紧急情况时应对能力的训练活动。在现代社会中，发生火灾等灾害事故时的疏散效率直接关系到人们的安全和生命财产的损失程度，因此，加强疏散消防演练对于提高公众对灾害情况的应对能力至关重要。我所在的城市最近组织了一次疏散消防演练，参与其中让我深刻体会到了疏散演练的重要性和自身防灾意识的不足之处。

第二段：具体描写演练过程并谈感受（约300字）。

在演练开始之前，我们参与者进行了基本的演练指导和安全知识培训，了解了疏散的原则和方法，以及火灾发生时应注意的事项。之后，我们按照指定的路线，穿过楼梯，放下火警报警装置，沿着紧急的疏散通道，清晰明了地指引着我们的方向，顺利地逃离了火灾现场。整个过程紧张而有序，每个人都表现出极高的警觉性和团队合作意识。我意识到，只有经过实际的演练，才能真正培养出人们在火灾发生时应对的正确反应和行动。

第三段：演练中的问题所启发的思考（约300字）。

在演练中，我也发现了一些问题，例如有些参与者对疏散通道不熟悉，导致途中时间拖延；还有些人在遇到疏散困难时，没有保持冷静并向指导人员寻求帮助。这些问题启发我认识到自身的安全意识和疏散应变能力还有待提高。在日常生活中，我应当多关注建筑物的疏散通道，努力提高应急疏散方案的意识，以便在灾难发生时能够迅速脱离现场。此外，我也认识到了团队的重要性，只有团结一心，齐心协力才能更好地完成疏散任务。

疏散消防演练可以帮助我们提高灾害情况下的应对能力，让每个人都有机会亲身体验和感受到火灾现场的紧迫感和压力，从而激发起每个人内心深处的求生欲望和冷静应对能力。通过演练，可以评估现有疏散设施和救援措施的有效性，为改进和优化提供重要的参考。此外，疏散消防演练还可以提高公众对于安全知识的了解和熟悉程度，增强大众防灾的意识和能力，共同构筑起安全的社会环境。

第五段：总结与展望（约200字）。

通过参与疏散消防演练，我深刻认识到灾难发生时保持冷静和团队协作的重要性。同时，也发现了自身的不足之处，明白了应当加强学习和安全意识的重要性。我将会通过参加更多的类似活动和演练，不断提升自己的防灾意识，并将这种意识传播给身边的人。希望通过我们每个人的努力，能够建设出一个更加安全和和谐的社会。

**消防疏散演练心得体会**

俗话说“水火无情”，在所有的.灾害中，发生最多的就是火灾，为了让全体师生更加深入地了解消防逃生知识，是每一位同学都树立起安全意识，星期一上午，我校举行了一次消防演练。

首先，由班长为我们讲解了我们的逃生路线和应当注意的各种问题。当警报响起的时候，同学们竟然有序地按照既定的逃生路线逃生。一边捂住口鼻，一边抓住前面的一个人，低头匀速前进。仅仅几分钟，我们便跑出了教学楼，在楼前集合。

这次惊心动魄的消防演练使我明白了火灾的危险性，掌握了火灾自救的方法。防范胜于救灾，责任重于泰山，火灾事故不仅会给我们带来不幸，更会给我们的家庭带来巨大的伤害。

我们学习消防知识，排除安全隐患，防微杜渐，防患于未然是十分正确的决定。

这次演练提高了我们的消防安全意识和火场逃生的能力，明白了不管遇到什么情况，都要镇定，然后用学过的安全知识去处理。

同学们，热爱生活，珍爱生命，处处留意，绝绝伤害，让安全意识常驻我们心中。

**校园消防疏散演练心得体会范文**

火是人类的朋友，也是人类最可怕的敌人，一根火柴、一个烟头、一根电线、一点火星，随便留在易燃易爆的场所，都可能酿成大祸。因为只要有火的环境存在，它就会肆无忌惮地燃烧，烧毁住宅、厂房、校园等一切，个性是人。如果不懂消防知识，也会被烧伤，甚至烧死。

今年月9日，我校为进一步提高全校师生的消防安全素质，增强我们防御火灾的潜力，最大限度地减少火灾事故的发生。月9日上午我们五年级全体同学一齐到纯梁消防大队观看消防表演。这天风个性大，天气也很冷，同学们的脸都被冻红了，但是寒冷的天气丝毫没有减少我们心中的热情。

我们来到消防队，消防队员们已经站的整整齐齐的在迎接我们。他们个个虎虎生威，不可侵犯的样貌，把消防队员们的伟大和威严都展此刻我们的眼前。首先我们参观消防队员的宿舍，里面的陈设十分的简单：一人一张床，两人一个床头柜，那整齐的床铺，四四方方的被褥令在场的同学们都惊叹不已。其他的私人物品也都摆放的整整齐齐的，我看了真是对消防队员们佩服的五体投地阿!之后，消防队的指导员带领着同学们来到了篮球场上，观看更加精彩的表演。在同学们的加油声中，只见消防队员们一个个都本领高强，能沿着水管或者墙角以不同的方式“飞檐走壁”登上高楼，能扛起重重的云梯迅速的攀登，他们一个个快速而又敏捷的登楼救险动作，不时迎来了在场同学们热烈的掌声。看得同学们一脸的佩服，连在场的老师们都直呼消防员好厉害阿!他们还讲授了有关消防知识和消防灭火器材的应用，真是让我们受益非浅阿!

我印象最深的还是消防队员们教同学们使用灭火器材。老师挑了几位同学上去，我十分幸运的被老师挑中了，我怀着激动、紧张的情绪走了上去。消防队员首先给我们演示了一遍，他们先在一个火盆里点着火，并告诉我们这种灭火器叫干粉灭火器，将灭火器提到距火盆一米半的地方后，先上下颠倒几次，使筒内的干粉松动，然后让喷嘴对准燃烧最猛烈处，拔去保险销，压下压把，灭火剂便会喷出灭火。我认真的把消防队员说的要领记在脑子里，前面几位同学都做的十分顺利，该轮到我做了，刚刚平静的情绪又紧张了起来，我照消防队员的样貌灭火，并按照要领一步一步的做，我也顺利的把火扑灭了。我心里有说不出的兴奋。

我觉得这次活动我的收获很大，这次活动不但增强了我的防火意识，而且还提高了我自护自救的潜力。有多少例子能够证明，火灾大多数是在不经意的状况下发生的，可能丢一个火柴头，就有可能引发一场大的火灾。有很多人遇到火灾的时候，就会在心理上产生慌乱，如果不懂自救知识，是很危险的，有时候甚至有生命危险。所以平时学会了一些自救的知识，在遇到火灾的时候，是很有用处的。

“隐患险于明火，防范胜于救灾，职责重于泰山。”这句话说的一点没错，我们身边存在着很多的火灾隐患，这就要求我们要更多的学习和掌握消防知识，处处注意防火，从根本上减少或避免火灾事故的发生。

这次去消防大队参观，我的收获很大，学到了在校园里学不到的知识，这次参观活动将会成为我生命中永久的记忆和珍藏。

返回目录。

。

**消防疏散演练心得体会**

2018年3月26日是全国第23个中小学生安全教育日，这一周被定为安全教育周。我们学校借此机会举行了一系列的活动，加强对学生安全知识的教育，让同学们懂得处处注重安全的重要性，提高了全体师生对交通安全重要性的认识，增强了大家的自我防护能力。

第二节9:50铃声响起，消防疏散正式拉开序幕。班主任组织学生用手绢掩住口鼻，沿墙壁、按规楼梯疏散撤离教学楼。每个楼层都有任课教师参与疏导，学生跑出教学楼，体育教师催促他们快速到广场集合。9:53各班集合完毕，班长报告人数，无人员摔伤，此次疏散演练提高了学生自救能力。

活动结束后，学管中心陈主任对此次防空应急演练中，教师指挥到位，学生动作迅速，秩序良好，演练仅用3分钟做了总结。校园安全与我校师生密切相关，它关系到同学们能否健康成长，能否顺利完成学业，也关系到我们老师能否在一个安全的环境里教书育人。因此，我们要打造“和谐、平安”校园，时刻清醒的认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”，要求同学们时刻牢记：

1、要有较强的安全意识，认真学习自我防护、自救知识，切实提高自我保护能力;。

2、课间休息不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不拥挤，不玩危险游戏;。

5、注意食品安全。不到小摊小贩处购买食品，不吃过期食品，严防传染病的发生;。

6、放学后按时回家，不在街上逗留，谨慎与陌生人交往，受到不法侵害及时打急救电话;。

安全无小事，警钟要长鸣。我们相信在上级领导的关怀和大力支持下，安全观念必将进一步深入人心，安全教育工作得到更好的发展。

**疏散演练心得体会疏散演练心得体会**

我校一贯坚持建设平安和谐校园，坚持“安全第一，预防为主”的方针和“以人为本”的思想，为进一步加强学校安全工作，增强学校师生防震安全意识，提高自救防范能力，做到在发生地震灾害时，能临危不乱，有序、迅速地按照防震逃生路线安全疏散，确保生命安全。同时为执行上级教育局政策，我校特制订了每月一次紧急疏散演练活动。

随着一阵急促的警报声，我校5月份“师生安全疏第一文库网散演练”活动拉开了帷幕，这是本学期我校第三次防震紧急疏散演练。听到警报声，各位老师立即到达指定岗位，指导学生快速疏散，各班任课教师带领学生沿着学校指定楼梯口快速前进，有序撤离到学校操场的\'安全地带，随即各任课教师清点人数，并层层上报，全校师生全部安全疏散完毕。

这次防震演练活动的顺利完成，强化了师生的安全意识，使抽象的安全演练变成具体的实战演习，使全校师生基本了解了地震发生时的应对措施，大大增强了广大师生的安全意识与自护自救技能，也切实加强了学校的安全教育工作，为创建“平安和谐校园”夯实基础。

南和县第一小学。

2015-5-19。

**消防疏散演练心得体会**

作为此次消防演练的参与者与付诸实践的人来说，我感觉挺好的，同学们都抱有一种紧张、认真。严谨的态度去对待此次演练，车里及时，有序，路线清晰明确，达到了既定的标准。但此刻我想要说的确实极其重要而又被所有人包括组织者所忽视的事情。那就是所有人都是有所准备、有预判，有固定思路，有人领导的情况下进行的消防演练。

试问，如果真的发生火灾，又有谁可以第一时间内摇起那撤离的警报，又有谁能临危不乱，冷静判断，迅速灭火并及时撤离实现自救与呼救，可想而知，答案是否定的，估计当警报及时响起时还没有人可以迅速反应出是因为什么，可能还会因好奇而造成不可估量的灾难。

我在此建议，所谓演习虽说是假的，但只有越接近真实，越突然，越让人记忆犹新，让每一个人对消防安全都有一种如履薄冰，如临深渊，战战兢兢的心态，让每个人头脑中都有一根紧绷的弦，这样才能对突发火情做出最正确的选择，减少灾害对人、物的损害，这样的演习才是有效果的，希望可以借鉴采纳。

这次演练活动的成功，与幼儿园领导对疏散演练活动进行周密部署，与师幼严格按演练方案进行实地消防疏散演练是分不开的。

1、为进行这次演练活动，幼儿园成立了以园长为总指挥，各部主任为组长的消防疏散演练领导小组，确立了\"安全第一，确保有序；责任明确，落实细节\"的演练原则。

2、演练前，园长根据演练要求在全园开了预备会，告知演练的时间、内容及要求，让各老师进一步明确演练要求、明白演练责任，并做好演练宣传，确保演练万无一失。3、幼儿园在周密计划和充分准备的同时，还专门让各班老师对幼儿进行消防安全知识教育，如果在家中发生火灾，懂得打119报警电话，并教给孩子们自救的方法，还有教孩子相关消防安全知识，提高幼儿的自救自护能力。

当保安员发出火警报警信号。各演练工作组在听到指令后，迅速到位，参加演练的工作人员全部准备好，在最短的时间内，于楼梯间及安全出口处，通过口令加手势，指挥员工从指定路线进行有秩序地疏散；把现场所有人员，快捷有序地疏散到安全地带（幼儿园西门大操场处）。

全园按照拟定的路线进行安全撤离，此过程中教师们有序、镇静的带领孩子们迅速安全撤离，各个安全出口由中干进行安全防护，在没有任何事先告知与准备的情况下，全园师幼均在3分半左右内疏散到安全地带，随后，负责人还专门组织教职工进行了对灭火器使用方法的演练，老师们熟练地将手中的灭火器打开喷向预设的起火点，熊熊大火瞬时被扑灭。给全体教职工及全园幼儿上了生动而又具有价值的一堂课。

演练结束后，各班按指定的返回路线，安全有序地返回教室。返回教室后，各班主任针对此次演练活动作了。

总结。

并对幼儿进行了相关的消防教育。

通过演练，我园广大师幼再次体验了火灾现场逃生的场景，更深入的了解了逃生常识和熟悉了疏散路线，锻炼了教职工在面对突发意外时应有的沉着冷静的心理素质。增强了师生的消防安全意识，对普及消防安全知识和提高学生自护自救能力起着重要的促进作用。另外，通过这次演练活动，也提高了师生应对例如地震等地质灾害的应变能力。同时也使我园全体教职工树立消防安全意识，做到警钟长鸣，我园将在今后继续加强幼儿园的消防安全工作。

火既能给我们带来光明，也会为我们制造祸患。为了使我们更加的了解防火意识，掌握自救能力，学校再次开展消防演练。

下午三时十分，\"呜…呜…\"警铃响彻校园，消防演练在这个警铃声里拉开了序幕。此时，教室里一片混乱，任课老师让我们镇定下来，指挥我们用手或衣服捂住鼻子，往安全地方撤离。我和同学们迅速地冲出教室，跑向楼梯口。

为了使防火演练更逼真，学校在楼梯口的两侧都放置了烟饼，在我们下楼的时候，烟饼冒出的那难闻的味道，像调皮的小精灵似的一不溜湫，全都钻进鼻子里，令我不得不用手紧紧地捂住鼻子。不一会儿，我终于从那人山人海，熏烟滚滚的楼梯口跑出来，和同学们在操场上集中，楼梯口还回荡着同学们的脚步声。待到各年级汇报人数完时，我们就按顺序排好队，井然有序的回到教室休息。就这样，消防演练在这短短的时间内结束了。

虽然这次演练的时间很短，但它却给了我一生的教育。学校为了让我们更清楚的意识到消防安全的重要性，知道火灾后逃离的方法，预防真正的火灾向我们袭来，学校是那么的用心去布置，可是有些人就是不在乎平时的演练，无济于事好像与他自己无关似的，一旦遇到真正的火灾，那些人就傻傻的等着大难临头吧！

没有遇到真正的火灾，那是我们的幸运。平时从电视、电脑、手机、报刊杂志上的一些关于火灾的新闻，都是那些有关人员不够重视，所以造成的人员伤亡、损失惨重等现象，你一旦遇到了，后悔都来不及！如果你在商场、超市、公共场所等地方遇到火灾，不要太过于着急，要冷静下来，请不要忘记了安置在墙上的灭火器，虽说它不是很让人注意，但是往往在火灾迫在眉睫的时候，它就能派上用场，让你从危险中脱离。

最后，我想请大家记住火灾的重要性！因为火灾，多少人因为疏忽它，失去了自己的亲人；多少人因为疏忽它，损失了国家的巨大财产……消防疏散演练心得体会（四）年一度的消防器材检测和更新的时间到了，器材需要更新，即将到期的灭火器需要换掉，利用这个机会，公司领导组织职工用将要换掉的灭火器在红卫分局的院子内进行了现场消防灭火演练。

演练开始前，来自东岳分局消防大队的警官现场向大家讲解了干粉灭火器、强化水型灭火器的实际操作步骤和注意事项。随后，大家在空旷的操场点燃找来的燃料，待火着起来后操作灭火器将火成功扑灭，让全体职工从理论到实践身临其境地学习消防知识，同时也感受消防安全的重要性。

有相当一部分人是第一次现场近距离感受和参与灭火，大家都非常重视这样一个机会。整个演练过程中，各部门员工积极配合，使本次灭火演练活动圆满完成，取得了良好的消防安全宣传效果。

安全无小事，全体职工通过这次演练树立了\"防患于未然\"的观念和较强的消防安全意识，自觉遵守消防法规，积极贯彻落实各项防火措施，在力求防止火灾发生的同时，切实做好扑救火灾的应急准备工作，把防火和灭火有机结合起来，避免和减少因火灾造成的生命财产的损失。消防安全工作是一项长期的任务，只有全体职工共同关心、积极参与，不断加强消防安全责任意识，增强整体抗御火灾的能力，才能形成良好的消防安全运行机制，共同创造出一个良好的消防安全环境。

**消防疏散演练心得体会**

在我们的日常生活中，安全是非常重要的。因此，我们必须在面对紧急情况时，有一个清晰的安全逃生计划。这次消防疏散演练，让我们更加熟悉了紧急情况下的逃生路径。

首先，我们需要在发生火灾等紧急情况时，保持冷静并迅速制定逃生计划。了解我们的建筑物或公寓的结构，以及紧急出口的位置，是非常重要的。同时，我们也需要熟悉如何使用应急照明，以及如何通过楼梯或电梯逃离现场。

其次，对于我们的家庭或工作场所，我们需要确保消防设施和报警器是完好且有效的。这些设备可以帮助我们在火灾或其他紧急情况下，及时得到警报并采取行动。同时，我们也需要定期进行演练，以确保我们能够正确使用这些设备。

最后，我们也需要提高我们的安全意识。这包括了解如何预防火灾，如使用安全的电器设备，以及如何处理易燃物品等。同时，我们也需要了解在火灾等紧急情况发生时，如何保护自己和他人的安全。

总的来说，这次消防疏散演练让我们更加熟悉了紧急情况下的逃生路径，并提高了我们的安全意识。我们应该时刻保持警觉，并积极参与到这些安全教育中，以确保我们的生命安全。

**消防疏散演练心得体会范文**

曾经的我们，不知道进行过多少次的消防演练，心得体会《消防演练心得体会》。“你们大家一定要排成一队，不要拥挤，一定要迅速的跑去操场集合，这是要进行考核的。。。。。”班主任一次又一次的反复重复着这些话，可每当我们听到警报一响的时候，就会迅速的冲出教室，刚才班主任说的一切好像都抛到耳后去了。可这一次却不一样，所有人井然有序的从班级出来，排成很整齐的一队迅速地下楼，听着那按照规律发出的脚步声，我心里不知怎么的就冒出了一个念头：大家，真的都长大了。

是啊，又是一年，又长大了一岁，按照爸妈的话就是:咱又老了一岁。我们真的有成熟了一些，老师说的每一句话都会放在心头了，都会铭记在心里的最深处，因为那时我们最最宝贵财富。

回到主题。消防演练，为的就是我们的安全。安全?好熟悉又好陌生的名词。我们动不动就会上班会，学习这样才会安全，那样才会预防不会发生危险。可是，我们谁真正的懂得安全这个词?我们知道该怎么做，可是谁能够保证当我们真正的遇到危险的时候，真的可以一点都不畏惧，能够很安心的去按照我们平时所学习的去做。对，不可能。所以，我们现在就应该很认真很认真的去做好每一次的消防演习，那才是最重要的，也只有这样我们才能够在遇到危险的时候才能够做出正确的举动。

我们都长大了，我们又成熟了。所以我们以后会好好的听老师的话，把所有的事情尽力做到更好，当然，也包括消防演练，虽然事情很小，可我们也要做的很好。

一场大火降临，在众多被火围困的人员中，有的人生灵涂炭;有的人命赴黄泉，跳楼丧生或造成终生残疾;也有人化险为夷，死里逃生。这固然与起火时间、地点、火势大小、建筑物内消防设施等因素有关，还要看被火围困的人员，在灾难临头时有没有逃生的本领。

那么，在火场中如何逃生自救呢?这里向你介绍十种方法。

一、熟悉环境法。

就是要了解和熟悉我们经常或临时所处建筑物的消防安全环境。对我们通常工作或居住的建筑物，事先可制定较为详细的逃生计划，以及进行必要的逃生训练和演练。对确定的逃生出口、路线和方法，要让所有成员都熟悉掌握。必要时可把确定的逃生出口和路线绘制成图，张贴在明显的位置，以便平时大家熟悉，一旦发生火灾，则按逃生计划顺利逃出火场。当人们外出，走进商场、宾馆、酒楼、歌舞厅等公共场所时，要留心看一看大平门、安全出口、灭火器的位置，以便遇到火灾时能及时疏散和灭火。只有警钟长鸣，养成习惯，才能处险不惊，临危不乱。如1985年4月18日深夜，哈尔滨市天鹅宾馆发生特大火灾，起火的楼层住着一位日本客人。他在18日住进11层时，进房前先在门口看了看周围环境，知道了疏散出口。当夜里意识到失火后，便穿过烟雾弥漫的走廊直往疏散通道摸去，得以死里逃生。

二、迅速撤离法。

逃生行动是争分夺秒的行动。一旦听到火灾警报或意识到自己可能被烟火包围，千万不要迟疑，要立即跑出房间，设法脱险，切不可延误逃生良机。1989年，吉林省东辽县就曾发生过一位青年妇女已经逃离险境又返回火场穿衣服、抢拿财物，导致丧命火场的悲剧。一般说，火灾初期烟少火小，只要迅速撤离，是能够安全逃生的。

**消防疏散心得体会**

火既能给我们带来光明，也会为我们制造祸患。为了使我们更加的了解防火意识，掌握自救能力，学校再次开展消防演练。

下午三时十分，“呜…呜…”警铃响彻校园，消防演练在这个警铃声里拉开了序幕。此时，教室里一片混乱，任课老师让我们镇定下来，指挥我们用手或衣服捂住鼻子，往安全地方撤离。我和同学们迅速地冲出教室，跑向楼梯口。

为了使防火演练更逼真，学校在楼梯口的\'两侧都放置了烟饼，在我们下楼的时候，烟饼冒出的那难闻的味道，像调皮的小精灵似的一不溜湫，全都钻进鼻子里，令我不得不用手紧紧地捂住鼻子。不一会儿，我终于从那人山人海，熏烟滚滚的楼梯口跑出来，和同学们在操场上集中，楼梯口还回荡着同学们的脚步声。待到各年级汇报人数完时，我们就按顺序排好队，井然有序的回到教室休息。就这样，消防演练在这短短的时间内结束了。

虽然这次演练的时间很短，但它却给了我一生的教育。学校为了让我们更清楚的意识到消防安全的重要性，知道火灾后逃离的方法，预防真正的火灾向我们袭来，学校是那么的用心去布置，可是有些人就是不在乎平时的演练，无济于事好像与他自己无关似的，一旦遇到真正的火灾，那些人就傻傻的等着大难临头吧！

**消防疏散演练心得体会**

但此刻我想要说的确实极其重要而又被所有人包括组织者所忽视的事情那就是所有人都是有所准备、有预判，有固定思路，有人领导的情况下进行的消防演练试问，如果真的发生火灾，又有谁可以第一时间内摇起那撤离的警报，又有谁能临危不乱，冷静判断，迅速灭火并及时撤离实现自救与呼救，可想而知，答案是否定的，估计当警报及时响起时还没有人可以迅速反应出是因为什么，可能还会因好奇而造成不可估量的灾难。

我在此建议，所谓演习虽说是假的，但只有越接近真实，越突然，越让人记忆犹新，让每一个人对消防安全都有一种如履薄冰，如临深渊，战战兢兢的心态，让每个人头脑中都有一根紧绷的弦，这样才能对突发火情做出最正确的选择，减少灾害对人、物的损害，这样的演习才是有效果的，希望可以借鉴采纳。

范文一。

火，到底在生活中扮演了一个怎样角色，它温暖并照亮了最初的1。

————来源网络整理，仅供供参考。

世界，平易近人可使人们温柔的利用，用之取暖，烹食大大促进了人类文明的发展，也就是它，当狂躁不安时，可以借风起势，星星之火，可以燎原，刹那间，绿色森林变成红色海洋，最终化为一堆灰烬。在生活里，人们的粗心大意，也可使这温顺的朋友勃然大怒，例如，使用大功率电器可能会因电压过大，引起电线短路，从而引发大火，在矿井下，一个微不足道的电火花，也会有可能引起瓦斯爆炸，甚至你随手一扔的一个小小的火头，也会不幸成为一个火源，威胁到我们的生命与财产安全。

————来源网络整理，仅供供参考。

工具如灭火器等进行定期检查是否完好，可否使用，定期举办消防安全演练，确保学生在演练过程中动作行为专业化，统一化，能够达到安全自救的目的。

范文二。

为了加强消防知识的普及，让学生更加体会到消防知识的重要性，我校于x月xx日上午进行了应急消防疏散演练活动。

消防演练的目的是让我们在火灾来临时可以更好地、本能地、镇静地去面对，这对我们来说是一次次的锻炼和为生命在演习。让我们的生命更加安康，通过这次消防演练，我看到了生命的延续，无私无畏精神的体现，更加体现出我们的本质，在慌乱中有备不乱的逃生，这是我们对生命的尊重，对生命的肯定和爱护。

安全责任大于天，生命诚可贵，在生命面前我们要重视自己的责任，安全为自己的生命竖立一道坚固的堡垒。将不安全因素阻挡在外，将萌芽扼杀在摇篮中。为了生命而奋斗，为了家人和自己而去践行安全准则。

————来源网络整理，仅供供参考。

烟雾过大，无法逃生，等待救援，发出救援信号，水火无情，在灾害面前，我们要有一颗平静的心来面对，更要了解一些常识性的逃生方法和急救方法和措施。在灾害面前，我们的力量是弱小的，我们必须要珍惜自己的生命。

不要玩火、不要抽烟、不要随意点火，注意自身安全，珍爱他人健康，我们要珍爱生命，远离火灾。

范文三。

俗话说“水火无情”，在所有的灾害中，发生最多的就是火灾，为了让全体师生更加深入地了解消防逃生知识，是每一位同学都树立起安全意识，星期一上午，我校举行了一次消防演练。

首先，由班长为我们讲解了我们的逃生路线和应当注意的各种问题。当警报响起的时候，同学们竟然有序地按照既定的逃生路线逃生。一边捂住口鼻，一边抓住前面的一个人，低头匀速前进。仅仅几分钟，我们便跑出了。

教学。

楼，在楼前集合。

这次惊心动魄的消防演练使我明白了火灾的危险性，掌握了火灾自救的方法。防范胜于救灾，责任重于泰山，火灾事故不仅会给我们带来不幸，更会给我们的家庭带来巨大的伤害。

我们学习消防知识，排除安全隐患，防微杜渐，防患于未然是十。

————来源网络整理，仅供供参考。

分正确的决定。

这次演练提高了我们的消防安全意识和火场逃生的能力，明白了不管遇到什么情况，都要镇定，然后用学过的安全知识去处理。

同学们，热爱生活，珍爱生命，处处留意，绝绝伤害，让安全意识常驻我们心中。

5————来源网络整理，仅供供参考。

**消防疏散演练总结**

为了使全校师生了解消防基础知识，提高安全防范意识，增强自我保护能力，掌握对突发火灾的应变、逃生技巧xx年11月9日上午9点25分，我校成功进行了消防疏散演练活动。演练中，从火警警报响起到学生全部从教室撤离到校园安全区域，历时一分半钟，整个演练过程做到快速、安全、有序。现将本次演练中的优点和不足总结如下。

为了让全校师生高度重视本次演习，切实把安全教育放在首位，学校各部门齐抓共管，大力进行安全教育，并由班主任利用早自习时间，对全校学生进行了防震、防火、紧急状况下如何逃生知识培训，在前几次演习的基础上，为本次演习和以后的生活中如何逃生打下了坚实基础。

为了提高演习的效果，学校制定了紧急疏散暨逃生演练预案。

具体要求如下。

1、各学年负责人及各班主任要高度重视，切实把安全教育放在首位，要严肃、认真、正确督导学生，充分认识此次演习的重要性。

2、班主任要从大局出发，严格执行学校制定的疏散时间和疏散路线，服从学校的统一指挥。

3、班主任要亲临现场指挥，避免因拥挤、混乱或个别学生恶作剧导致不必要的安全事故发生。

4、听到警报后，学生应按照逃生路线快速撤离。

5、撤离过程中，要用湿毛巾或衣物捂住口鼻。

6、严禁拥挤、跳跃或逆向疏散。

7、一旦摔倒，要加强头、胸的保护，并立即站起来，防止踩踏受伤。

8、因组织不善而出现受伤等安全事故，立即向学校报告，视情节轻重，由学校拔打急救电话120。

9、总指挥：侯树臣。

10、医务人员：孟玉环。

11、录像：庄新达、赖建军、电视台刘爽。

1、本次疏散逃生演练得到了全校师生的高度重视。

2、各岗位负责的教师都能及时到岗并积极投入到疏散学生的状态。

3、此次演练基本上达到预期的目的，收到了一定的效果。提高了学生的安全防范意识，熟悉了逃生的流程。

4、学校的学生对灭火器进行了实际操作，并得到了消防队的消防员房玉彬对灭火器的正确使用方法的培训。

5、演练期间，教师组织疏散比较到位，比较严密，基本上作到了快而不乱。

6、此次演练达到了要求，按规定时间完成，学生逃离速度快，无一人出现安全事故。

1、个别学生对演习重视不足。

2、个别学生由于精神紧张的原因，在使用灭火器时忘记拔防火栓。

3、学生对灭火器的使用培训人员数量过少。

1、继续加强安全教育宣传，要警钟常鸣。

2、定期进行安全讲座和疏散演习。

3、增加学生对灭火器的使用培训人员数量。

4、各个楼层的安全门平时应该上锁，各个班级都要培训固定学生在关键时刻开锁，每个楼层都要有多把钥匙，以防关键时刻找不到钥匙，影响逃生。

本次消防疏散演习，不仅使学生上了一节生动的安全课，让她们学会了怎样预防火灾和火灾的逃生方式，也是我们学校与学生互动的一次难得机会。火灾防患于未然，我们只有懂得如何去防范才能让我们的生活环境更加安全，才能让学生的生活更加愉快和难忘。消防演习虽然过去了，但是留给我们的是无尽的思考。这种逃生演练在以后的教学生活中，我们还会多次演练，确保在出现危险时，能够最大限度的保护全体师生的安全，不出现人为原因造成的安全事故。

**消防疏散心得体会**

火既能给我们带来光明，也会为我们制造祸患。为了使我们更加的了解防火意识，掌握自救能力，学校再次开展消防演练。

下午三时十分，“呜…呜…”警铃响彻校园，消防演练在这个警铃声里拉开了序幕。此时，教室里一片混乱，任课老师让我们镇定下来，指挥我们用手或衣服捂住鼻子，往安全地方撤离。我和同学们迅速地冲出教室，跑向楼梯口。

为了使防火演练更逼真，学校在楼梯口的两侧都放置了烟饼，在我们下楼的时候，烟饼冒出的那难闻的味道，像调皮的小精灵似的一不溜湫，全都钻进鼻子里，令我不得不用手紧紧地捂住鼻子。不一会儿，我终于从那人山人海，熏烟滚滚的楼梯口跑出来，和同学们在操场上集中，楼梯口还回荡着同学们的脚步声。待到各年级汇报人数完时，我们就按顺序排好队，井然有序的\'回到教室休息。就这样，消防演练在这短短的时间内结束了。

虽然这次演练的时间很短，但它却给了我一生的教育。学校为了让我们更清楚的意识到消防安全的重要性，知道火灾后逃离的方法，预防真正的火灾向我们袭来，学校是那么的用心去布置，可是有些人就是不在乎平时的演练，无济于事好像与他自己无关似的，一旦遇到真正的火灾，那些人就傻傻的等着大难临头吧！

没有遇到真正的火灾，那是我们的幸运。平时从电视、电脑、手机、报刊杂志上的一些火灾的新闻，都是那些有关人员不够重视，所以造成的人员伤亡、损失惨重等现象，你一旦遇到了，后悔都来不及！如果你在商场、超市、公共场所等地方遇到火灾，不要太过于着急，要冷静下来，请不要忘记了安置在墙上的灭火器，虽说它不是很让人注意，但是往往在火灾迫在眉睫的时候，它就能派上用场，让你从危险中脱离。

关于范文当我们受到启发，对学习和工作生活有了新的看法时，可以将其记录在心得体会中，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么好的心得体会是什么样的呢......

**消防疏散演练心得体会**

。

星期五下午，我校举行了一场别开生面，内容丰富，使我终身受益的安全疏散演练活动。

第一节课的时候，老师就向我们讲了一些关于安全疏散的知识，并让我们熟悉了疏散的方法和路线。过了一会儿，广播里响起了疏散指令，只见四楼的学生纷纷往下面跑。老师就对我们说：“赶快把板凳放在桌子下面，四楼的同学撤离完后，就该我们了。”同学们听了，连忙把凳子放在了桌子下面，在老师的口令下按秩序迅速离开了教室。各层楼的老师们则在一旁指挥，协调，防止拥堵，踩踏。没过几分钟，同学们全都安全地撤离到了操场上。

防火演练心得体会(2)纷飞，臭气冲天，我和几个同学赶忙用手堵住了嘴巴和鼻子，我还来不及看清楚，火竟然灭了，叔叔的动作真快呀!接着，火又燃烧了起来，学校领导纷纷上去尝试了一下如何灭火，学校的男教师，女教师都上去尝试了一下，如果我也能上去该多好啊。最后这次演练活动在同学们的欢呼声中结束了。

在这次安全疏散演练活动中，我学会了如何逃生，如何灭火，也深深明白了遇到任何事情都要镇定，不要慌张。这是一次难忘的演练活动。

人们的生活心在已经是一点儿也离不开火了，它给我们的生活带来了光明与希望!火也早就是我们的生活中不可缺少的一部分了。

然而，火竟然能够便利我们的生活，自然而然地也能给我们带来火灾，严重的话伤亡不计其数。因此，我们要正确地使用火，更要小心地堤防它，以免带来不必要的伤亡!家中和公共场所尽可能配备好消防安全设备，以备不时之需。

公共场所更危险，必须被配配好消防安全设备，还得有逃生路线图，因为公共场所是火灾的“容身之处”，危险可能无处不在。可能只是一个人的小小的举动，却造成了一行大火灾。我们的心里总会有这样一个想法：我没有真正见到火灾，它一般都是发生在别人的身上，我肯定不会遇到的!如果这样想，那就大错而特错了。也许有一个人只是扔了一个烟头，结果却酿成了一场大火灾;也许只是在家里潮湿的地方安上了煤气热水器，它突然就爆炸了正好给火灾促成了一个天大的好机会，乘虚而入;也许在家里煤气一直没关，可能火势还没起来，就已经一命呜呼了。

这样的情况其实很多见，只是没有发生在我们的身边，许多火灾更是因此而酿成了大祸!如果是在公共场所的话很可能造成死亡人数不计其数啊，很多人为此也家破人亡、妻离子散呢!我们要从别人的灾难中吸取教训，保住珍贵的生命要紧，千万不要让火灾把生命无情地夺去了!

俗话说：水火无情，这一点也没错，有多少例子可以证明，火灾是大多数在不经意的情况下就发生了。

常说我们离不开火，无论是哪一样，烧开水，煮饭……都离不开火，有的时候，你不好好使用它，它也会有邪恶的一面，发生火灾事故，不仅影响大，而且损失也大。

作为一名小学生，就应该掌握一些消防知识，如：初期火灾扑救方法以及会报火警119。和火在一起做坏事的还有一个东西，是火的“铁哥们”——烟雾。可别小瞧它，许多人在火灾失去生命的“罪魁祸首”的也就是它，为什么它会让死亡率增高呢?那是因为烟雾中含有大量的有毒、有害气体，如果不加防范，就会中毒。

发生火灾时，如果被大火包围，就拨打119报警电话，在报警中，要讲清楚发生火灾的地点、报警人的名字和火势的大小。随后，等待救援。如果火势小，就用湿毛巾、湿毛毯披在身上冲出去，逃出去时。要逆风而行，并弯腰爬出去，用湿毛巾捂住口鼻，以免中毒。

如果火势大，可以利用房屋的阳台、下水道或其他接地牢固的物件逃生。也可以用绳索或床单撕成条状接起，一端一端拴在固定物件上，再顺着往下滑，即可逃生。如果万分情急决定跳楼出逃时，可先往地下抛出一些衣物棉被等，以增加缓冲，然后手扶窗台往下滑，以缩小跳落高度，并尽力保持双脚着地，尽可能地保全性命。

记住!我们的口号：消防安全伴我行!

通过对消防法规和消防知识的学习，对消防工作有了一定的了解，也掌握了一些消防安全工作的基本理论知识，譬如：消防工作的方针、目的和意义，燃烧与灭火的常识，常见灭火器材的维护和管理，消防控制室及消防设施的使用和维护，安全疏散设施的设置，消防安全培训的重要性等等。

消防工作既是社会主义物质文明和精神文明的`重要组成部分，又是发展社会主义市场经济不可缺少的保障条件。当前，消防工作与经济建设关系比以往任何时候都密切，其地位和作用越来越重要，轻视消防作用，是对国家财产和人民生命安全不负责任的表现。

消防安全治理应做到“安全第一，预防为主”，把消防安全作为头等大事来抓，而做好预防工作的要害就在于提高对这项工作的重视程度，在工作中，应该以消除火灾隐患、提高防火意识为目的，不作口头文章，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作。

不论是一线工作人员还是管理人员，都应对岗位和部门可能涉及到的火灾风险和消防通道等消防相关设施有充分的了解。不论是火灾高危险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关的消防安全教育培训，内容包括：有关消防法规、消防安全制度、保障消防安全的操作规程;各部门各岗位的火灾危险性和防火措施;各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法;报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

结束了为期三天紧张而有序的消防训练，身心俱疲的同时，感觉却是前所未有的充实。

一直以来，承欢于父母的膝下，都是来自无微不至的关怀和照顾，压根没吃过苦。而今，却要面临这种“魔鬼式训练”，还真应了那句“大姑娘上花轿——头一回”。可我却丝毫不敢懈怠，全力以赴咬牙硬撑了下来，因为我知道，迷彩在身也意味着责任在肩。

与其说是三天，更确切的说应该是6小时。尽管如此，却让我感受到了做为一名消防战士的苦和累。虽然，不能完全感受到军人生活的点点滴滴，但也让我深切感受到做为一名军人背后的艰辛和不易。自知无法锻炼出他们钢铁一般的意志，无可否认，灵魂深处被他们的这种钢铁的意志所深深地折服和震撼。

期间，我们除了进行基本的军姿和体能训练外，对于消防安全知识也有了更进一步的了解，知道了基本的灭火知识、火场自救与逃生还有救人的技能。学会了一人两带、垂直铺设水带和收带，懂得使用灭火器、水枪、和防毒面具。很多东西都是之前所没有接触过的，大大拓展了我的知识面。

虽然，消防训练结束了，但对于一个义务消防员来说，我们的责任才刚刚开始。安全是企业的永恒主题。关乎企业和职工生命财产安全，工作任重而道远，只有长抓不懈，才能保持企业消防安全局面长期稳定。因此，我们应经常性地开展应急预案的训练、演练工作，以提高突发事故中的应急救援能力和应急反应综合素质，有效地把事故危害降低点，把事故损失减少到最小。

**消防疏散演练心得体会**

为使学生在发生火灾和突发事件中有序、及时、有效地撤离事故现场，减少、避免伤害事故发生，培养学生的自我防护能力，特举消防安全紧急疏散演练。下面给大家分享学校消防应急疏散演练的心得体会，欢迎借鉴！学校消防应急疏散演练心得体会1。

为了贯彻落实上级教育部门有关加强校园安全的文件精神，为加强学校的消防安全，预防火灾和减少火灾危害，保护人、财、物的安全，本着”预防为主，防消结合”的宗旨，切实做好防火、灭火工作，10月28日我校开展了一次消防演练活动，9：10分我做了关于消防演练活动的动员讲话。

9点15分，学校的喇叭里传来了火警声.当老师、同学听到火警声后，同学们立即按照早上老师预先设计的逃生路线逃生，都用袖口捂住口鼻然后弯着腰快速地，有秩序地向教室外逃生，在我组织学生向外逃生时，心情很紧张，直到我确定全校无一人走失。此次演练用时只有二分多钟，教师、学生全站到了操场指定的位置，全校进入指定位置后，安全员手持灭火器进行灭火救灾演示。演练结束后由副校长作总结性讲话。之后学生由各班主任带至教室进行教育和小结。

在大家的共同努力下，这次消防演练顺利完成。看来学生在这次活动中是最大的受益者，而我们老师也从中明白了自己身负重任.今天的演练是让人难忘的！我明白了，碰到火灾不能慌张，要有秩序地排队出去，不能拥挤，否则事情会不堪设想。通过消防安全演练，让学生学到有关的安全防护知识，做到有事不慌、积极应对、自我保护的目的。

“着火啦，着火啦，快逃啊！”随着一声声音惊叫，师生们三五成群地逃出教室，有的口捂毛巾，有的口捂手帕，纷纷冲到室外，聚集在篮球场上。仔细看看，他们脸上却毫无一丝惊慌。

这是怎么回事呢？原来，这是一次消防演习。

我们学校借这个机会举行了消防演习。篮球场上，停着一辆火红色的大消防车，有一人多高。同学们排着整齐的队伍，听消防教官讲解消防知识。驾驶室内，除了一般的设施，副驾驶座前还有两个对讲机。后面车厢分为三部分，最前面是卷帘门。打开卷帘门，里面有水枪、消防水管等设施。消防教官拿出消防水管，用力往前一抛，说：“如果失火的地方路不畅通，消防车开不进去，就先得把水管的一头接在水龙头上，另一端接在水枪上，然后像这样抛出去，双手紧握龙头，瞄准火的根部射就可以灭火了。”有个同学忍不住发问：“那车顶上的水炮是干什么用的呢？”“在水的高度射不到房顶时，就用水炮来打。一个水炮的压力足以把一个人打飞。”消防教官回答。“哇！”我们惊叹起来。

“快看！”同学的叫声打断了我的思路。只见灭火器前面几米处有个铁桶，里面有浇了油的木柴。消防员叔叔上前点火，木柴立刻被点燃了，旺盛的火苗顿时吞噬了铁桶。看着越烧越旺的铁桶，我们的心都揪起来，情不自禁地喊了起来：“快灭火，快，快！”听了我们的喊声，叔叔不慌不忙拿着灭火器走到铁桶旁边，“嗤……”，白色的烟雾像条长龙，从灭火器里冲了出来，直往火里喷。只见粉沫纷飞，我们躲在烟雾里，像是腾云驾雾的神仙，自由自在地玩耍。

接着轮到我们大显身手了。木柴再次被点燃，铁桶再次被吞噬。第一位同学拎着灭火器，勇敢地冲向铁桶，后面的同学一个接一个地跑上去。“嗤……”，白烟像朵蘑菇云，笼罩了半个操场，我们都变成了大显神威的消防员。经过一番搏斗，大火终于被消灭了。

经过这次演习，我明白了火灾的危险性。火，带给人们光明；火，赋予人们温暖。但是火也吞食了无数生命，留下了累累伤痕。近年来，火灾灾害非常多，光是一年全国就发生几千次，死了很多人。我们不应忘记一串串冰冷而残酷的数字，不应忘记一个个心酸和痛苦的场面。火灾事故不仅会给我们自己带来莫大的不幸，也会给家庭带来极大痛苦。我们要记住，不能随便开煤气罐，不玩火。同时，我深受启发。我们要增强消防意识，懂得火灾形成的原理；懂得火灾预防，积极开展消防宣传。还要学会火灾报警方法，学会使用灭火器扑救小火，学会火灾自护自救的方法。要时刻牢记消防安全，学习消防知识，消除火灾隐患，防微杜渐，防范未然。隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山。

同学们，我们热爱生活，我们在校园中演绎活力，憧憬明天；我们珍爱生命，我们在生活中处处留意，拒绝伤害。让安全的意识常驻我们心间，让生命的绚烂闪耀在我们四周。

飞舞的火焰绚丽夺目，但在这美丽背后又不只隐藏多少隐患。

昨天学校为了让我们懂得消防知识，知道在发生火灾时我们应如何自救举行了消防演练。在演练之前我们先观看了视频，那一场场由火引来的灾难带走了多少人的生命，那罪恶的烟头、火柴最终导致了不可挽回的灾难，在灾难中也只有那些懂得消防知识、面对突发情况头脑冷静的人才能活下来，这些也告诫我们面对突发情况要冷静思考，然后再做出选择，你的每一步都关系着你的生命。“同学们，着火了，快跑”刺耳的警笛响彻校园，我们赶快拿着湿毛巾捂着口鼻冲出了教室，我发现通道上竟然有一股烟，我的心猛然一惊“不会是真的着火了吧”一种恐惧感占据了我的心。在楼上我看见三年级的小朋友都箭一般地冲到了空地上，等我冲到楼下发现原来是“虚惊一场”学校为了让演练逼真，故意放的烟，等我们都安全撤离后，老师开始给我们演示灭火器的用法，老师边讲解边示范，彭一下灭火器喷出的干粉遍布开来火被扑灭了，可是老天作怪一阵风他又死灰复燃了，老师只好拿一桶水把它浇灭。

多些消防知识绝不是坏事，只有你多掌握些知识，在危险关头才能给自己一条生路。

听说今天要消防演练，同学们个个高兴得一蹦三尺高，兴致勃勃地期待着。

一阵急促的铃声响起，整个校园笼罩着紧张的气氛，好像火灾真的发生了一样。老师一声令下：”迅速集合！”同学们立刻走出了教室，从容不迫地排好了队，脸上一副认真严肃的表情。老师叫我们用手捂着鼻子和嘴，迅速撤离火灾现场。可是走到楼梯时，人太多了，有的同学乱了套，开始拥挤了。这时听见老师大喊：”大家不要慌张，保持距离，要相信自己！”听了这番话，同学们像吃了”定心丸”一样，迈着轻快的步伐走下楼梯。铃声还未结束，我们已经安全地来到了操场上。

站在宽阔的操场上，耳边传来校长激动的声音：”同学们，祝贺你们只用了三分钟就圆满地完成了这次艰巨的任务。”话音刚落，台下一片哗哗的掌声。我的心中充满了自豪。接着，校长又说：”一场火灾会造成巨大的经济损失，还会让人们家破人亡，妻离子散。大家们要明白”安全第一”的重要性，要珍惜生命，努力学习，让明天更美好。”大家听了连连点头。这时有位老师走上司令台点燃了火盆，大火熊熊燃烧起来，火焰冲天。我们都吓呆了，可是老师却不慌不张地拿起了灭火器，对着大火猛地一喷。”哧——哧——”顿时空中烟雾弥漫，火苗乖乖地低下了头，再也神气不了拉。台下又是一片热烈的掌声。

这次消防演练真是太精彩了，也让我受益匪浅。我不仅学会了大火时逃生的技巧，还学会了灭火的方法，希望这样的活动学校要多多开展。

我国规定11月9号为全国消防日，因为火警电话是119.我们学校特意在今天举行了消防演练。下午1点20分，老师走进了教室，然后开始讲解消防知识，并再三叮嘱我们要记住刚才的话。

我们满怀期待这次演习的到来。终于，”呜……呜……”，报警声响起，一、二年级的小同学在老师的带领下紧急疏散，又立刻集中在操场上。轮到我们四年级了，当急促又刺耳的报警声再次响起时，老师手一挥，我们敏捷地用自己的衣服捂住口鼻，猫着腰快步加小跑地跑了下来，跑到操场我们又迅速地排好队伍，这是，我心里沉甸甸的包袱才放了下来了。第二次演练开始了，我心里的紧张感少了一点了。大概过了十来分钟，广播里的火警声再次响起，全校同学就像士兵接到命令一样非常有秩序地猫着腰疏散到操场。我们全校同学又有秩序地排好队伍。

幸亏今天让我们”经历”了这场火灾。这边的火继续在燃烧，那边前来参加消防演练的消防员叔叔紧接着给我们讲解起了怎样使用灭火器。为了让我们小朋友也学会使用灭火器，方老师叫五、六年级的哥哥来试一试。我看那些哥哥也挺紧张的样子，可能是第一次使用吧！

演练结束后，老师教育我们，如果真的发生火灾，我们千万不能紧张，一定要消除恐惧心理，团结一致，成功疏散。

**疏散演练心得体会疏散演练心得体会**

为了加强消防知识的普及，让学生更加体会到消防知识的重要性，我校于5月25日上午进行了应急消防疏散演练活动。

消防演练的目的是让我们在火灾来临时可以更好地、本能地、镇静地去面对，这对我们来说是一次次的锻炼和为生命在演习。让我们的生命更加安康，通过这次消防演练，我看到了生命的延续，无私无畏精神的体现，更加体现出我们的本质，在慌乱中有备不乱的逃生，这是我们对生命的尊重，对生命的肯定和爱护。

安全责任大于天，生命诚可贵，在生命面前我们要重视自己的责任，安全为自己的生命竖立一道坚固的堡垒。将不安全因素阻挡在外，将萌芽扼杀在摇篮中。为了生命而奋斗，为了家人和自己而去践行安全准则。

在火灾面前，要迅速逃生，不要贪恋财物，只有生命在，钱财随时都可以赚回来，不要迎风快跑，更不要乘坐电梯逃生，以免被困无法脱险，要捂住口鼻，弯腰前行，以免吸入大量烟雾导致窒息，如果烟雾过大，无法逃生，等待救援，发出救援信号，水火无情，在灾害面前，我们要有一颗平静的心来面对，更要了解一些常识性的逃生方法和急救方法和措施。在灾害面前，我们的力量是弱小的，我们必须要珍惜自己的生命。

不要玩火、不要抽烟、不要随意点火，注意自身安全，珍爱他人健康，我们要珍爱生命，远离火灾。

上个礼拜三学校举办消防演练的活动，让我们学了好多东西，例如：如何使用干粉灭火器和水的灭火器，还有怎么使用消防水柱，以及教我们如何使用缓降梯等。

我们演练的项目有：干粉灭火器、浓烟体验室、水灭火器、消防水柱的体验。其中的“浓烟体验室”这关我觉得很刺激，因为待在里面的时候，我几乎看不见里面有甚么东西，我只能看见前面的同学，让我有伸手不见五指的感觉，恐惧感不禁油然而生;还有在“缓降梯”那一关的时候，虽然我没有办法亲自体验，可是我坐在下面等候，看着同学在二楼准备缓降的时候，自己的屁股都不由自主的凉了起来，让我深深体会高楼逃生时大家一定更加慌乱，还好现在有消防员叔叔在一旁专业的讲解;轮到我们练习“干粉灭火器”的使用时，消防员叔叔在解说时告诉我们，干粉灭火器的使用口诀是“拉、拉、压”，这个意思就是说：“拉”出插销、“拉”起皮管、“压”下手把;使用水灭火器的方法就跟干粉灭火器一样，只是喷洒出来的是水柱，消防员叔叔还提醒我们，小火灾要确认火势扑灭才能离开，发生大火一定要立刻打电话通知消防队并迅速离开现场;在练习“消防水柱”这关的时候，我在操作水柱时不小心将把手转得太过了，水柱变成大水雾，我全身都被喷湿了，旁边的人也都吓得逃开，我觉得很不好意思，消防员叔叔告诉我们这是专门用来扑灭比较大范围的火灾，因为消防水柱是直接接在消防车的上面，消防车又可以连接路边的消防栓，经过马达强力加压，可以无限量的供应又强又多的水。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com