# 实用疏散演练的心得体会（通用22篇）

作者：九州迷踪 更新时间：2024-03-31

*通过写心得体会，我们可以更深入地认识自己，发现自己的优点和不足。接下来，小编将为大家带来一些生动、有趣的心得体会案例，欢迎大家一起欣赏和学习。疏散演练心得体会疏散演练心得体会为了加强消防知识的普及，让学生更加体会到消防知识的重要性，我校于5*

通过写心得体会，我们可以更深入地认识自己，发现自己的优点和不足。接下来，小编将为大家带来一些生动、有趣的心得体会案例，欢迎大家一起欣赏和学习。

**疏散演练心得体会疏散演练心得体会**

为了加强消防知识的普及，让学生更加体会到消防知识的重要性，我校于5月25日上午进行了应急消防疏散演练活动。

消防演练的目的是让我们在火灾来临时可以更好地、本能地、镇静地去面对，这对我们来说是一次次的锻炼和为生命在演习。让我们的生命更加安康，通过这次消防演练，我看到了生命的延续，无私无畏精神的体现，更加体现出我们的本质，在慌乱中有备不乱的逃生，这是我们对生命的尊重，对生命的肯定和爱护。

安全责任大于天，生命诚可贵，在生命面前我们要重视自己的责任，安全为自己的生命竖立一道坚固的堡垒。将不安全因素阻挡在外，将萌芽扼杀在摇篮中。为了生命而奋斗，为了家人和自己而去践行安全准则。

在火灾面前，要迅速逃生，不要贪恋财物，只有生命在，钱财随时都可以赚回来，不要迎风快跑，更不要乘坐电梯逃生，以免被困无法脱险，要捂住口鼻，弯腰前行，以免吸入大量烟雾导致窒息，如果烟雾过大，无法逃生，等待救援，发出救援信号，水火无情，在灾害面前，我们要有一颗平静的心来面对，更要了解一些常识性的逃生方法和急救方法和措施。在灾害面前，我们的力量是弱小的，我们必须要珍惜自己的生命。

不要玩火、不要抽烟、不要随意点火，注意自身安全，珍爱他人健康，我们要珍爱生命，远离火灾。

上个礼拜三学校举办消防演练的活动，让我们学了好多东西，例如：如何使用干粉灭火器和水的灭火器，还有怎么使用消防水柱，以及教我们如何使用缓降梯等。

我们演练的项目有：干粉灭火器、浓烟体验室、水灭火器、消防水柱的体验。其中的“浓烟体验室”这关我觉得很刺激，因为待在里面的时候，我几乎看不见里面有甚么东西，我只能看见前面的同学，让我有伸手不见五指的感觉，恐惧感不禁油然而生;还有在“缓降梯”那一关的时候，虽然我没有办法亲自体验，可是我坐在下面等候，看着同学在二楼准备缓降的时候，自己的屁股都不由自主的凉了起来，让我深深体会高楼逃生时大家一定更加慌乱，还好现在有消防员叔叔在一旁专业的讲解;轮到我们练习“干粉灭火器”的使用时，消防员叔叔在解说时告诉我们，干粉灭火器的使用口诀是“拉、拉、压”，这个意思就是说：“拉”出插销、“拉”起皮管、“压”下手把;使用水灭火器的方法就跟干粉灭火器一样，只是喷洒出来的是水柱，消防员叔叔还提醒我们，小火灾要确认火势扑灭才能离开，发生大火一定要立刻打电话通知消防队并迅速离开现场;在练习“消防水柱”这关的时候，我在操作水柱时不小心将把手转得太过了，水柱变成大水雾，我全身都被喷湿了，旁边的人也都吓得逃开，我觉得很不好意思，消防员叔叔告诉我们这是专门用来扑灭比较大范围的火灾，因为消防水柱是直接接在消防车的上面，消防车又可以连接路边的消防栓，经过马达强力加压，可以无限量的供应又强又多的水。

**疏散演练心得体会**

了使同学们能过上一个特别的儿童节，6月一日早上，我们在校园里举行了“校园应急逃生演练”。

早上8点半，校园里浓烟滚滚，随后阵阵火警声响彻校园。随着阵阵火警声，从广播里传来了缪老师焦急的声音：“同学们请注意!请注意!火势已经曼延到了一楼，请一楼的同学火速撤离教室!一楼的同学听到警报声后，连忙从位子上站起来，猫着腰火速离开了教室。等一楼的同学撤离后，广播里又传来了缪老师急促的声音：“三楼的同学请注意!请注意!紧张的逃生刚结束，接着是灭火演习。校长洪亮地宣布：“灭火演习现在开始!”话音刚落，操场上响起来热烈的掌声。消防叔叔们把火点燃了。火好大呀，在这燃眉之急，消防叔叔个个拿起灭火器直往火炉里喷，只见粉沫纷飞，我还来不及看清楚，火竟然灭了，叔叔的动作好快呀!还向大家介绍了消防车上的装备，示范了快速穿消防制服。同学们也积极参与到实践体验中来。虽然他们的动作有点生疏，但热情非常高。

在这次消防演习中，我学会了如何安全的逃身、如何灭火、如何快速穿消防制服，知道了消防车上的一些装备。也深深的明白了遇到任何事情要镇静，不要慌张。

我校在开展安全教育工作同时还很注重开展安全演练。在本学期初，我校就制订了学校的安全演练工作方案。我校分两个校区：寄宿部与初小部。寄宿部共有780人，来自全学区六年级的学生与本村五年级的学生在这里进行封闭式的学习生活。初小部共有305名学生，是本村片一至四年级的学生学习生活的校区。虽然分为两个校区，但我们制订了统一的`安全演练方案，定好统一的疏散程序、信号与每个校区的组织，规定每两周就进行一次紧急疏散演练。通过多次的演练，全校师生都掌握了遇险自救的一项技能。初小部紧急撤离最快时间为45秒，寄宿部从教室的紧急撤离时间为1分15秒，从宿舍的紧急撤离时间为1分25秒。通过多次的演练，我总结出以下几点：

1、要从思想上提高师生关于安全演练的认识。过去师生都以为突发事情离我们很远，演练只是演练，没有多大的意义，我们通过集会、安全教育课、学校影视网等途径以生动的事例让师生认识安全演练的重要性。

2、制订严密的演练方案。演练是为了防止事故，但演练往往容易发生事故，所以要制订严密的演练方案，既要达到快而有序，又要保证安全。

3、建立长效机制。让全体师生明确，安全演练在我校是必修课，每班每个人一定要达到预期的目标。

**疏散演练心得体会**

我们这次紧急疏散演习全校共有2200多名师生参加，从拉响警报到最后一个同学到达操场，共用了分秒，整个演练过程严肃、认真、紧张有序。这次演练活动是对《小学紧急疏散演习实施方案》的一次检验，为今后紧急情况下安全疏散积累了宝贵的经验，整个演练活动达到了预期目标。

但是，在取得成绩的同时，我们也通过演练发现了一些问题：

一、部分同学思想上还不够重视，认为是演练，不是实战，因此没有紧迫感和危机感，表现为部分班级动作迟缓。

二、少数教师未和学生同时疏散。

这次演练虽然结束了，但安全工作没有止境。演练活动结束后，各班按秩序回到教室，各位班主任及时做好总结，巩固提高学生逃生演练活动的\'效果。

**应急疏散演练心得体会**

为进一步落实广阳区教育局安全工作精神，增强学生的安全意识和自我保护能力，维护学校正常的教育教学秩序。经学校领导批准，xx年xx月17日下午14时30分我校在军训中进行消防安全应急疏散演练，此次活动受到了校领导的高度重视，活动中各岗位人员尽职尽责，学生们疏散有序、迅速，整个过程组织严密，逃生演练取得了圆满成功，现就本次活动总结如下：

为了确保演练活动落到实处，我校成立了由校长兰凤毅为总指挥的演练安全工作领导小组，并召开班主任安全工作专题会议部署演练工作。老师对学生重点进行消防安全意识教育，抓住这次演练机会，提高学生应对紧急突发事件的能力。要求保障措施到位，以确保这次演练活动顺利进行。

学校要求，演练方案具有科学性和可操作性。将方案演练的时间、地点、内容、对象为参加者作具体的说明。如操作程序、疏散要求与注意事项作了详细讲解，必须服从命令、听从指挥，快速、安全进行疏散；不得收拾物品；不得拥挤、推搡；不得重返教室，更不得喧哗、开玩笑；如发现有人摔倒，应将其扶起，帮助一起逃离危险区域。要求各小组按照各自的职责，到达规定的位置，完成各自的任务。

学校加大宣传力度，进一步提高全校师生安全意识，明确开展演练的意义。老师对疏散逃生演练进行指导，重点让学生懂得灾难来临时逃生疏散的方法。在方案中就演练的时间、地点、内容、对象都作了具体的说明。我们还给全体师生进行了消防知识培训，并对这次演练的具体操作程序、疏散要求与注意事项作了一一讲解。我们成立了四个小组：

1、紧急疏散指挥小组（负责整个疏散工作的决策指挥、协调调度）。

2、紧急疏散小组（负责通道协调、拥堵疏导、安全场所集结等）。

3、紧急搜救小组（负责查点各班人数、搜救不到位人员、处理、救护伤员等）。

4、信息通讯组（发布疏散信号、总结通报情况）。

演练活动领导小组在xx月15日上午又召开了班主任、各行动小组长会议，进一步明确疏散集合地点、疏散顺序和注意事项。要求班主任教育学生，听到警报声响起后，全校师生必须服从指挥，听从命令，立即快速、安全进行疏散，不能再收拾物品；不得拥挤、推搡，不得重返教室，更不得喧哗、开玩笑；如发现有人摔倒，应将其扶起，帮助一起到达安全地带。要求各小组按照各自的职责，到达规定的位置，完成各自的任务。

xx月17日下午14点30分，现场校长宣布：消防逃生演练活动开始。报警员立即吹哨，班主任和疏散指挥员各就各位。立即组织本班的学生到楼下指定地点集合，其他教师也马上到达了楼梯、大门进行疏散的组织工作。两座教学楼的学生按照先一楼，然后二楼、三楼，最后四楼的顺序在老师的带领下有秩序地向楼外指定的空旷地域疏散。由于前期准备工作充分，从吹哨起到全部学生疏散到指定的安全位置，初三学生从教室撤离到操场（安全区域）只用了1分10秒，初一、初二学生从教室撤离到操场（安全区域）只用了1分23秒。演练完全按预案进行，整个演练过程既紧张，又有条不紊。疏散过程安全、快速、有序。这次演练活动是对我校《校园突发安全事件应急预案》的又一次检验，不仅再次落实了我校应付突发事件的防范措施，而且也提高了我校实际应对和处置突发安全事件的能力，更进一步增强师生防震、消防安全意识，真正掌握在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，整个演练活动达到了预期目标。

这次应急疏散演练，既增强了学生的安全避险意识，提高了学生的安全自救能力，又提高了学校在处理突发事件的能力，为切实保障学生的在校安全了有力地保障。今后我校将不定期、地组织疏散演习，切实提高学生的避险逃生能力。确保我校安全应急工作能快速、有序地进行。

**疏散演练心得体会.**

疏散演练是每个组织必须进行的重要活动，无论是学校、单位还是住宅区，都需要定期进行疏散演练以提高紧急状况下的应变能力。作为参与者之一，我深感演练的紧迫性和必要性，并从中获得了不少心得和体会。

第二段：准备工作。

在进行疏散演练前，组织者需要提前制定详细的疏散计划，并做好充分的准备工作。例如，组织人员需要对整个场地进行认真的勘测，制定合理的疏散路线和集合点，并在必要的区域设置指示牌和安全标志。同时还需要向参与者进行充分的安全知识培训，让大家熟悉应对不同紧急情况的方法和措施。

第三段：演练过程。

在疏散演练的过程中，参与者需要迅速、有序地按照指示进行疏散、集合和报到。在这个过程中，我深刻感受到了紧急情况下组织、协调和配合的重要性，只有在这些方面做好了准备，才能快速有效地保证人员的安全。另外，在演练过程中，我也意识到了自身应对突发事件的局限性，强化了安全意识和应急反应能力。

第四段：演练收获。

通过这次疏散演练，我证实了自身的安全意识和应对能力得到了提高，也加深了对组织者对紧急情况的重视和准备工作的必要性的认识，同时也认识到了不足之处和改进的空间，会进一步加强自身的学习和实践，提高安全意识和应对能力。

第五段：总结。

总之，疏散演练对于每个组织来说都是必需的，可以为组织的发展、单位的安全和学校的管理作出很大的贡献。通过这次疏散演练，我深刻体会到了紧急情况下的组织性、协调性和配合性的重要性，也收获了提高自身安全意识和应对能力的机会。相信在未来的疏散演练中，我也会更积极地参与和贡献，为组织的安全稳定做出突出的贡献。

**疏散演练心得体会.**

疏散演练是指在紧急情况下组织人员有序地撤离到安全区域的一项措施，是保障人员安全的必要手段。在工作、学习等场所，定期进行疏散演练以加强员工的安全意识，提高应对突发事件的能力是非常必要且重要的。作为一名员工，我生活和工作场所也不例外，最近参加了一次疏散演练，收获颇丰，将在下文谈谈我的个人心得体会。

第二段：准备。

在演练前，我们下发了详细的疏散路线图，工作人员为我们讲解了紧急情况下如何使用灭火器，以及如何正确使用逃生口，我们还进行了任务分配，每个人都有一项明确的任务：负责指挥撤离、监督疏散口的状态、紧急联系、理髮等等。这些都给我提供了在紧急情况下应对措施的思路，是很有用的。

第三段：过程。

演练开始，我们以最快速度进行了疏散，我发现在这个过程中，许多人原本应该被发放的安全帽和安全鞋并没有配备，这是考虑不周造成的;还有人没有顺利疏散，直到被别人及时发现才获得了救援；还有更多人，在关键时刻居然选择了就地避难而不是按照规定的逃生口撤离。

这些举动削弱了我们疏散的效率和安全性，因为演练是模拟紧急情况的，不注意细节将会带来严重的后果，因此这些都需要我们更多地训练和注意。

第四段：反思。

从演练中我反思到，有人在疏散途中出现心理恐慌和行动迟缓的情况，这会导致逃生的效率降低。因此这需要在日常生活中加强自己的意识，多参加疏散演练并认真体验，以此增强应对危机事件的能力；此外，应该加强对疏散路线和地图的学习，以免在紧急情况中因为路线不熟悉而顾虑重重。

第五段：总结。

在总体上看，每一次疏散演练都是对员工安全意识和自我保护能力的提醒。通过疏散演练可以检验应急预案、完善应急程序，提高员工安全技能，形成一种良好的应急反应机制，让各个部门都有一个统一的应急标准。关键是我们每个人都要认真对待每次演练，及时发现问题并加以修正，这样才能保证我们在实际情况中可以做出正确的反应。最终，唯有不断地警醒自己，增强安全意识，才能更好地应对突发事件。

**消防疏散演练心得体会**

为使学生在发生火灾和突发事件中有序、及时、有效地撤离事故现场，减少、避免伤害事故发生，培养学生的自我防护能力，特举消防安全紧急疏散演练。下面给大家分享学校消防应急疏散演练的心得体会，欢迎借鉴！学校消防应急疏散演练心得体会1。

为了贯彻落实上级教育部门有关加强校园安全的文件精神，为加强学校的消防安全，预防火灾和减少火灾危害，保护人、财、物的安全，本着”预防为主，防消结合”的宗旨，切实做好防火、灭火工作，10月28日我校开展了一次消防演练活动，9：10分我做了关于消防演练活动的动员讲话。

9点15分，学校的喇叭里传来了火警声.当老师、同学听到火警声后，同学们立即按照早上老师预先设计的逃生路线逃生，都用袖口捂住口鼻然后弯着腰快速地，有秩序地向教室外逃生，在我组织学生向外逃生时，心情很紧张，直到我确定全校无一人走失。此次演练用时只有二分多钟，教师、学生全站到了操场指定的位置，全校进入指定位置后，安全员手持灭火器进行灭火救灾演示。演练结束后由副校长作总结性讲话。之后学生由各班主任带至教室进行教育和小结。

在大家的共同努力下，这次消防演练顺利完成。看来学生在这次活动中是最大的受益者，而我们老师也从中明白了自己身负重任.今天的演练是让人难忘的！我明白了，碰到火灾不能慌张，要有秩序地排队出去，不能拥挤，否则事情会不堪设想。通过消防安全演练，让学生学到有关的安全防护知识，做到有事不慌、积极应对、自我保护的目的。

“着火啦，着火啦，快逃啊！”随着一声声音惊叫，师生们三五成群地逃出教室，有的口捂毛巾，有的口捂手帕，纷纷冲到室外，聚集在篮球场上。仔细看看，他们脸上却毫无一丝惊慌。

这是怎么回事呢？原来，这是一次消防演习。

我们学校借这个机会举行了消防演习。篮球场上，停着一辆火红色的大消防车，有一人多高。同学们排着整齐的队伍，听消防教官讲解消防知识。驾驶室内，除了一般的设施，副驾驶座前还有两个对讲机。后面车厢分为三部分，最前面是卷帘门。打开卷帘门，里面有水枪、消防水管等设施。消防教官拿出消防水管，用力往前一抛，说：“如果失火的地方路不畅通，消防车开不进去，就先得把水管的一头接在水龙头上，另一端接在水枪上，然后像这样抛出去，双手紧握龙头，瞄准火的根部射就可以灭火了。”有个同学忍不住发问：“那车顶上的水炮是干什么用的呢？”“在水的高度射不到房顶时，就用水炮来打。一个水炮的压力足以把一个人打飞。”消防教官回答。“哇！”我们惊叹起来。

“快看！”同学的叫声打断了我的思路。只见灭火器前面几米处有个铁桶，里面有浇了油的木柴。消防员叔叔上前点火，木柴立刻被点燃了，旺盛的火苗顿时吞噬了铁桶。看着越烧越旺的铁桶，我们的心都揪起来，情不自禁地喊了起来：“快灭火，快，快！”听了我们的喊声，叔叔不慌不忙拿着灭火器走到铁桶旁边，“嗤……”，白色的烟雾像条长龙，从灭火器里冲了出来，直往火里喷。只见粉沫纷飞，我们躲在烟雾里，像是腾云驾雾的神仙，自由自在地玩耍。

接着轮到我们大显身手了。木柴再次被点燃，铁桶再次被吞噬。第一位同学拎着灭火器，勇敢地冲向铁桶，后面的同学一个接一个地跑上去。“嗤……”，白烟像朵蘑菇云，笼罩了半个操场，我们都变成了大显神威的消防员。经过一番搏斗，大火终于被消灭了。

经过这次演习，我明白了火灾的危险性。火，带给人们光明；火，赋予人们温暖。但是火也吞食了无数生命，留下了累累伤痕。近年来，火灾灾害非常多，光是一年全国就发生几千次，死了很多人。我们不应忘记一串串冰冷而残酷的数字，不应忘记一个个心酸和痛苦的场面。火灾事故不仅会给我们自己带来莫大的不幸，也会给家庭带来极大痛苦。我们要记住，不能随便开煤气罐，不玩火。同时，我深受启发。我们要增强消防意识，懂得火灾形成的原理；懂得火灾预防，积极开展消防宣传。还要学会火灾报警方法，学会使用灭火器扑救小火，学会火灾自护自救的方法。要时刻牢记消防安全，学习消防知识，消除火灾隐患，防微杜渐，防范未然。隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山。

同学们，我们热爱生活，我们在校园中演绎活力，憧憬明天；我们珍爱生命，我们在生活中处处留意，拒绝伤害。让安全的意识常驻我们心间，让生命的绚烂闪耀在我们四周。

飞舞的火焰绚丽夺目，但在这美丽背后又不只隐藏多少隐患。

昨天学校为了让我们懂得消防知识，知道在发生火灾时我们应如何自救举行了消防演练。在演练之前我们先观看了视频，那一场场由火引来的灾难带走了多少人的生命，那罪恶的烟头、火柴最终导致了不可挽回的灾难，在灾难中也只有那些懂得消防知识、面对突发情况头脑冷静的人才能活下来，这些也告诫我们面对突发情况要冷静思考，然后再做出选择，你的每一步都关系着你的生命。“同学们，着火了，快跑”刺耳的警笛响彻校园，我们赶快拿着湿毛巾捂着口鼻冲出了教室，我发现通道上竟然有一股烟，我的心猛然一惊“不会是真的着火了吧”一种恐惧感占据了我的心。在楼上我看见三年级的小朋友都箭一般地冲到了空地上，等我冲到楼下发现原来是“虚惊一场”学校为了让演练逼真，故意放的烟，等我们都安全撤离后，老师开始给我们演示灭火器的用法，老师边讲解边示范，彭一下灭火器喷出的干粉遍布开来火被扑灭了，可是老天作怪一阵风他又死灰复燃了，老师只好拿一桶水把它浇灭。

多些消防知识绝不是坏事，只有你多掌握些知识，在危险关头才能给自己一条生路。

听说今天要消防演练，同学们个个高兴得一蹦三尺高，兴致勃勃地期待着。

一阵急促的铃声响起，整个校园笼罩着紧张的气氛，好像火灾真的发生了一样。老师一声令下：”迅速集合！”同学们立刻走出了教室，从容不迫地排好了队，脸上一副认真严肃的表情。老师叫我们用手捂着鼻子和嘴，迅速撤离火灾现场。可是走到楼梯时，人太多了，有的同学乱了套，开始拥挤了。这时听见老师大喊：”大家不要慌张，保持距离，要相信自己！”听了这番话，同学们像吃了”定心丸”一样，迈着轻快的步伐走下楼梯。铃声还未结束，我们已经安全地来到了操场上。

站在宽阔的操场上，耳边传来校长激动的声音：”同学们，祝贺你们只用了三分钟就圆满地完成了这次艰巨的任务。”话音刚落，台下一片哗哗的掌声。我的心中充满了自豪。接着，校长又说：”一场火灾会造成巨大的经济损失，还会让人们家破人亡，妻离子散。大家们要明白”安全第一”的重要性，要珍惜生命，努力学习，让明天更美好。”大家听了连连点头。这时有位老师走上司令台点燃了火盆，大火熊熊燃烧起来，火焰冲天。我们都吓呆了，可是老师却不慌不张地拿起了灭火器，对着大火猛地一喷。”哧——哧——”顿时空中烟雾弥漫，火苗乖乖地低下了头，再也神气不了拉。台下又是一片热烈的掌声。

这次消防演练真是太精彩了，也让我受益匪浅。我不仅学会了大火时逃生的技巧，还学会了灭火的方法，希望这样的活动学校要多多开展。

我国规定11月9号为全国消防日，因为火警电话是119.我们学校特意在今天举行了消防演练。下午1点20分，老师走进了教室，然后开始讲解消防知识，并再三叮嘱我们要记住刚才的话。

我们满怀期待这次演习的到来。终于，”呜……呜……”，报警声响起，一、二年级的小同学在老师的带领下紧急疏散，又立刻集中在操场上。轮到我们四年级了，当急促又刺耳的报警声再次响起时，老师手一挥，我们敏捷地用自己的衣服捂住口鼻，猫着腰快步加小跑地跑了下来，跑到操场我们又迅速地排好队伍，这是，我心里沉甸甸的包袱才放了下来了。第二次演练开始了，我心里的紧张感少了一点了。大概过了十来分钟，广播里的火警声再次响起，全校同学就像士兵接到命令一样非常有秩序地猫着腰疏散到操场。我们全校同学又有秩序地排好队伍。

幸亏今天让我们”经历”了这场火灾。这边的火继续在燃烧，那边前来参加消防演练的消防员叔叔紧接着给我们讲解起了怎样使用灭火器。为了让我们小朋友也学会使用灭火器，方老师叫五、六年级的哥哥来试一试。我看那些哥哥也挺紧张的样子，可能是第一次使用吧！

演练结束后，老师教育我们，如果真的发生火灾，我们千万不能紧张，一定要消除恐惧心理，团结一致，成功疏散。

**消防疏散演练心得体会**

2018年3月26日是全国第23个中小学生安全教育日，这一周被定为安全教育周。我们学校借此机会举行了一系列的活动，加强对学生安全知识的教育，让同学们懂得处处注重安全的重要性，提高了全体师生对交通安全重要性的认识，增强了大家的自我防护能力。

第二节9:50铃声响起，消防疏散正式拉开序幕。班主任组织学生用手绢掩住口鼻，沿墙壁、按规楼梯疏散撤离教学楼。每个楼层都有任课教师参与疏导，学生跑出教学楼，体育教师催促他们快速到广场集合。9:53各班集合完毕，班长报告人数，无人员摔伤，此次疏散演练提高了学生自救能力。

活动结束后，学管中心陈主任对此次防空应急演练中，教师指挥到位，学生动作迅速，秩序良好，演练仅用3分钟做了总结。校园安全与我校师生密切相关，它关系到同学们能否健康成长，能否顺利完成学业，也关系到我们老师能否在一个安全的环境里教书育人。因此，我们要打造“和谐、平安”校园，时刻清醒的认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”，要求同学们时刻牢记：

1、要有较强的安全意识，认真学习自我防护、自救知识，切实提高自我保护能力;。

2、课间休息不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不拥挤，不玩危险游戏;。

5、注意食品安全。不到小摊小贩处购买食品，不吃过期食品，严防传染病的发生;。

6、放学后按时回家，不在街上逗留，谨慎与陌生人交往，受到不法侵害及时打急救电话;。

安全无小事，警钟要长鸣。我们相信在上级领导的关怀和大力支持下，安全观念必将进一步深入人心，安全教育工作得到更好的发展。

**商场疏散演练心得体会**

随着城市的发展，商业中心的兴起，商场已经成为人们生活中不可缺少的一部分。然而，商场因其庞大的空间和众多的人流而具有一定的安全隐患。为了提高商场的安全性，不少商场采取了商场疏散演练的形式，以便在紧急情况下能够迅速有序地疏散人群，保障人员的生命安全。最近我参加了一次商场疏散演练，以下是我对此次活动的心得体会。

首先，商场疏散演练增强了我对应对突发事件的能力。在演练中，商场突发火灾，响起了紧急广播，全体员工迅速有序地转移到事先确定的安全出口，相互协助，遵守秩序。作为一名消费者，我按照工作人员的指引迅速撤离现场。这个过程让我深刻体会到了应对突发事件时冷静、机敏的重要性。在平时的生活中，我们也应该时刻保持警觉，做好应急准备，提高应变能力。

其次，商场疏散演练促进了我对紧急出口的熟悉程度。商场演练前，商场方在各个楼层的显眼位置设置了明显的疏散指示图，并在楼层出口处配备了明亮的疏散指示灯。在疏散演练中，我发现这些指示图和指示灯起到了极大的帮助作用，让我根据指示图和指示灯快速找到了疏散出口，并迅速撤离。疏散演练后，我对商场内的疏散出口有了更加清晰的认识，能够更快地决策选择合适的疏散路线。这对于保障自身安全、迅速疏散是非常重要的。

再次，商场疏散演练提醒了我安全意识的重要性。在平时的生活中，我们经常陷入繁忙的工作和生活中，很容易忽略安全方面的细节。而商场疏散演练使我意识到了如何预防、避免和化解突发事件的重要性。无论是在商场还是在其他公共场所，我们都应该时刻保持安全意识，遵守各项安全规定，学会快速反应并迅速做出正确的决策。

最后，商场疏散演练展现了商场的安全管理水平。商场疏散演练是商场管理方对消防设施和安全措施的一次检验。在这次演练中，我观察到商场方事先准备充分，消防设施完善，安全指示清晰可见。工作人员明确分工，指挥有序，将人员疏散工作做到了极致。商场方的专业管理和高效运作使我对商场的安全性有了更加坚定的信心，也更加愿意选择这样一个能够保障顾客安全的商场。

总的来说，商场疏散演练让我在亲身参与中受益匪浅。不论是从个人的安全能力，还是对商场安全管理的了解程度，都有了明显的提高。通过这次演练，我意识到在应对突发事件时，自己的冷静和机敏举动是最重要的。同时，疏散出口的熟悉程度和安全意识也是保障个人安全的关键。希望商场能够定期进行类似的疏散演练，提醒顾客和员工时刻保持安全意识，共同营造一个安全有序的消费环境。

**防疏散演练心得体会**

近年来，频繁发生的自然灾害和事故事故让人们对安全问题产生了更加敏锐的关注。为了增强人们的安全意识和应急能力，各类防疏散演练在学校、企事业单位和社区等各种场所得到了普及。我所在的公司最近也组织了一次防疏散演练，让我联想到了自己的一些体会。

首先，防疏散演练对于提高员工的应对能力非常有帮助。在演练过程中，我发现有些同事虽然在平时的工作中表现出色，但是在突发事件面前却有些手忙脚乱。这主要是因为他们没有经历过类似的场景，缺乏针对性的培训和训练。而这次演练则为我们提供了一个模拟真实情况的机会，让我们能够亲身体验到应对突发事件的紧迫感和压力，提高了我们在面对危险时的反应能力。

其次，防疏散演练也增强了员工之间的团结与配合意识。在演练中，我们需要相互配合和协作，确保每个人都能够尽快安全疏散。我深刻体会到，只有在团结一致的情况下，我们才能够在紧急的情况下保持冷静并迅速应对。在演练过程中，我与同事们紧密合作，互相帮助，这让我感受到了团队的力量。无论是在疏散途中互相搀扶，还是在担任疏散组长时指挥队伍有序前进，我们都互相勉励，共同面对困难，这是一个非常宝贵的经验。

另外，防疏散演练也让我认识到自己的不足之处。在演练中，我发现自己在定位、行动决策和沟通方面存在一些问题。有时候我会迷失在复杂的环境中，无法准确判断方向；有时候我会思维紊乱，无法迅速制定行动计划；有时候我会过于紧张，导致无法与同事有效沟通。通过这次演练，我意识到了自己的不足之处，并下定决心要加强相关的学习和训练，提升自己的专业能力。

此外，防疏散演练还让我对紧急疏散和自救有了更多的了解。在演练中，我学到了如何正确使用灭火器，如何有效使用避难工具等重要知识，并具体体验了应对火灾和地震等情况时的逃生和自救方法。这些知识和技能的学习不仅提高了我在工作和生活中的安全意识，也让我对他人的安全有了更多的关注和帮助。

总的来说，防疏散演练不仅提高了员工的应对能力，也增强了团队合作意识，让我们能够更好地面对突发事件。同时，演练还让我认识到自己在应对突发事件上的不足，并迫使我加强相关的学习和训练。最重要的是，演练还让我学到了一些很实用的知识和技能，提高了我在日常生活中的安全意识和应对能力。相信通过不断的学习和实践，我能够在未来的演练中表现得更加出色，更加从容应对各种突发事件。

**疏散演练心得体会**

地点：黄冈理想学校指挥人：徐校长

记录人：丘乐雄参加人员：全校教职员工

总结：为进一步落实上级安全工作精神，增强学生的安全意识和自我保护能力，营造全校教职员工关心和支持学校安全工作的新局面，从而维护学校正常的教育教学秩序。在全体师生的共同努力下，本学期我校安全逃生疏散演练于20xx年12月23日如期圆满结束，现将情况总结如下：

为了确保演练活动落到实处，我校成立了由校长胡媛媛为组长的演练安全工作领导小组，并召开班主任安全工作专题会议部署演练工作。老师对学生重点进行安全意识教育，抓住这次演练机会，提高学生应对紧急突发事件的能力。要求保障措施到位，以确保这次演练活动顺利进行。

在方案中就演练的时间、路线、内容、对象都作了具体的说明。对这次演练的具体操作程序、疏散要求与注意事项作了一一讲解。为了确保演练活动按方案顺利进行，进一步明确疏散集合的安全区域、疏散顺序、退场顺序和注意事项，要求全体教师明确各自的职责，完成各自的任务。

1、学校加大宣传，进一步提高全校师生安全意识，明确开展演练的意义。

2、老师对疏散逃生演练进行指导，重点让学生懂得灾难来临时逃生疏散的方法。

12月23日上午组织全校学生如期顺利完成了逃生疏散演练任务。演练过程学生都能够听从指挥，积极参与，认真配合，疏散有序，以较快的速度撤离到操场。老师们组织到位，保障有力，确保了演练的成功。这次演练活动是对我校校园突发公共事件应急预案的一次检验，不仅落实了我校应对突发事件的防范措施，而且也提高了我校实际应对和处置突发安全事件的能力，更进一步增强了全体师生的安全意识，提高了自护自救的能力，整个演练活动达到了预期目标。

这样的演练很有意义，以后我校每学期还会坚持开展并由定时通知到突袭通知地进行，确保我校安全应急工作能快速、有序地进行。

**疏散演练心得体会**

各位老师，同学们：

了很少的时间脱离了危险区域。说明我们已经基本掌握了应急疏散的本领，说明我们这次应急疏散活动很成功。

在灾难来临时最大的危害是心理恐慌，因为恐慌、无自救的常识，

果。今天我们做到了这两点，以后，如果真的遇到什么大的还是小的灾害，就可以按照今天的演练办法逃生。

老师们、同学们：关注安全、关爱生命，是我们每个人都必须高度

同学们在学习、生活中发现学校安全隐患，应及时报告，便于学校立即予以排除，学校一定为全体师生提供一个安全的学习与生活环境！

最后，祝大家在和谐的社会里、平安的环境中，生活愉快，平安健康！这次演练虽然结束了，但安全工作没有止境。各部门、各班级要认真总结经验教训，着手建立长效机制，完善责任制度，确保校园安全。

为切实抓好安全工作，确保师生的生命安全，学校倡议同学们努力做到以下几点：

1、在正常教学和晚自习时出现突发事件，全校师生要沉着冷静，一切行动听指挥，按照学校紧急疏散预案的总体要求，比照这次演练，有组织有秩序地进行疏散。

2、避免打架、翻墙上网等违纪现象，避免因违纪引发的安全事故。

3、尽量杜绝购买路边小吃，流动摊贩的食品，以免发生食品安全事故。

4、在体育活动、课外活动中，要注意人身安全。

5、遵守交通规则，主动避让机动车辆，谨防交通意外事故发生。6加强安全知识的学习和体能的训练，不断增强安全意识。

同学们，重视安全是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。请同学们一定要遵章守纪，遵章守纪就是尊重生命，尊重自我，更是尊重他人。我们希望今天火灾和地震逃生疏散演练活动，能够再次唤醒同学们对安全的重视，推动我校安全工作跨上新的台阶。

最后，祝全校师生和谐、幸福和安康。

**疏散演练心得体会**

为了增强学生们的安全意识，提高学校应对突发事件的能力，最大限度的保护师生的生命安全，20xx年11月23日下午托管(大课间)，西华小学组织全校师生进行了逃生演练活动，演练分两个步骤:。

一、紧急疏散。学生听到总指挥长发出地震信号(防空警报声)后，教室内的学生在老师的组织下迅速用书本、书包或用手抱住头部迅速而有序地从教学楼中疏散到操场等安全地带，整个疏散过程仅用时不足二十秒。

二、小结。从逃生演练过程中，发现问题(如连跳几级楼梯、没有护头等)及时给予指正，做到安全第一。

为了搞好这次逃生演练活动，西华小学成立了邱兆锋校长为组长的领导小组，学校制定了切实可行的逃生演练方案，为了保证在活动过程中不出意外，明确各个年级的具体疏散路线。

通过这次逃生演练，使全体师生更加熟悉学校制定的地震、消防安全预案，掌握了基本的逃生技能。在逃生演练中，全体教师能按预案做到各施其职，临危不乱。总之，本次演练在全校师生的共同努力下取得了圆满成功!

**疏散演练心得体会**

经过这次演习，我明白了火灾的危险性。火，带给人们光明；火，赋予人们温暖。但是火也吞食了无数生命，留下了累累伤痕。近年来，火灾灾害非常多，光是一年全国就发生几千次，死了很多人。我们不应忘记一串串冰冷而残酷的\'数字，不应忘记一个个心酸和痛苦的场面。火灾事故不仅会给我们自己带来莫大的不幸，也会给家庭带来极大痛苦。我们要记住，不能随便开煤气罐，不玩火。同时，我深受启发。我们要增强消防意识，懂得火灾形成的原理；懂得火灾预防，积极开展消防宣传。还要学会火灾报警方法，学会使用灭火器扑救小火，学会火灾自护自救的方法。要时刻牢记消防安全，学习消防知识，消除火灾隐患，防微杜渐，防范未然。隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山。

同学们，我们热爱生活，我们在校园中演绎活力，憧憬明天；我们珍爱生命，我们在生活中处处留意，拒绝伤害。让安全的意识常驻我们心间，让生命的绚烂闪耀在我们四周。

飞舞的火焰绚丽夺目，但在这美丽背后又不只隐藏多少隐患。

昨天学校为了让我们懂得消防知识，知道在发生火灾时我们应如何自救举行了消防演练。在演练之前我们先观看了视频，那一场场由火引来的灾难带走了多少人的生命，那罪恶的烟头、火柴最终导致了不可挽回的灾难，在灾难中也只有那些懂得消防知识、面对突发情况头脑冷静的人才能活下来，这些也告诫我们面对突发情况要冷静思考，然后再做出选择，你的每一步都关系着你的生命。“同学们，着火了，快跑”刺耳的警笛响彻校园，我们赶快拿着湿毛巾捂着口鼻冲出了教室，我发现通道上竟然有一股烟，我的心猛然一惊“不会是真的着火了吧”一种恐惧感占据了我的心。在楼上我看见三年级的小朋友都箭一般地冲到了空地上，等我冲到楼下发现原来是“虚惊一场”学校为了让演练逼真，故意放的烟，等我们都安全撤离后，老师开始给我们演示灭火器的用法，老师边讲解边示范，彭一下灭火器喷出的干粉遍布开来火被扑灭了，可是老天作怪一阵风他又死灰复燃了，老师只好拿一桶水把它浇灭。

多些消防知识绝不是坏事，只有你多掌握些知识，在危险关头才能给自己一条生路。

**疏散演练心得体会**

\*\*年\*\*月9日是全国第\*\*个消防日，今年消防日宣传主题是“认识火灾、学会逃生”。为进一步落实广阳区教育局安全工作精神，增强学生的安全意识和自我保护能力，维护学校正常的教育教学秩序。经学校领导批准，\*\*年\*\*月17日下午14时30分我校在军训中进行消防安全应急疏散演练，此次活动受到了校领导的高度重视，活动中各岗位人员尽职尽责，学生们疏散有序、迅速，整个过程组织严密，逃生演练取得了圆满成功，现就本次活动总结如下：

为了确保演练活动落到实处，我校成立了由校长兰凤毅为总指挥的演练安全工作领导小组，并召开班主任安全工作专题会议部署演练工作。老师对学生重点进行消防安全意识教育，抓住这次演练机会，提高学生应对紧急突发事件的能力。要求保障措施到位，以确保这次演练活动顺利进行。

学校要求，演练方案具有科学性和可操作性。将方案演练的时间、地点、内容、对象为参加者作具体的说明。如操作程序、疏散要求与注意事项作了详细讲解，必须服从命令、听从指挥，快速、安全进行疏散；不得收拾物品；不得拥挤、推搡；不得重返教室，更不得喧哗、开玩笑；如发现有人摔倒，应将其扶起，帮助一起逃离危险区域。要求各小组按照各自的职责，到达规定的位置，完成各自的任务。

学校加大宣传力度，进一步提高全校师生安全意识，明确开展演练的意义。老师对疏散逃生演练进行指导，重点让学生懂得灾难来临时逃生疏散的方法。在方案中就演练的时间、地点、内容、对象都作了具体的说明。我们还给全体师生进行了消防知识培训，并对这次演练的具体操作程序、疏散要求与注意事项作了一一讲解。我们成立了四个小组：

1、紧急疏散指挥小组（负责整个疏散工作的决策指挥、协调调度）。

2、紧急疏散小组（负责通道协调、拥堵疏导、安全场所集结等）。

3、紧急搜救小组（负责查点各班人数、搜救不到位人员、处理、救护伤员等）。

4、信息通讯组（发布疏散信号、总结通报情况）。

演练活动领导小组在\*\*月15日上午又召开了班主任、各行动小组长会议，进一步明确疏散集合地点、疏散顺序和注意事项。要求班主任教育学生，听到警报声响起后，全校师生必须服从指挥，听从命令，立即快速、安全进行疏散，不能再收拾物品；不得拥挤、推搡，不得重返教室，更不得喧哗、开玩笑；如发现有人摔倒，应将其扶起，帮助一起到达安全地带。要求各小组按照各自的职责，到达规定的位置，完成各自的任务。

\*\*月17日下午14点30分，现场校长宣布：消防逃生演练活动开始。报警员立即吹哨，班主任和疏散指挥员各就各位。立即组织本班的学生到楼下指定地点集合，其他教师也马上到达了楼梯、大门进行疏散的组织工作。两座教学楼的学生按照先一楼，然后二楼、三楼，最后四楼的顺序在老师的带领下有秩序地向楼外指定的空旷地域疏散。由于前期准备工作充分，从吹哨起到全部学生疏散到指定的安全位置，初三学生从教室撤离到操场（安全区域）只用了1分10秒，初一、初二学生从教室撤离到操场（安全区域）只用了1分23秒。演练完全按预案进行，整个演练过程既紧张，又有条不紊。疏散过程安全、快速、有序。这次演练活动是对我校《校园突发安全事件应急预案》的又一次检验，不仅再次落实了我校应付突发事件的防范措施，而且也提高了我校实际应对和处置突发安全事件的能力，更进一步增强师生防震、消防安全意识，真正掌握在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，整个演练活动达到了预期目标。

这次应急疏散演练，既增强了学生的安全避险意识，提高了学生的安全自救能力，又提高了学校在处理突发事件的能力，为切实保障学生的在校安全了有力地保障。今后我校将不定期、地组织疏散演习，切实提高学生的避险逃生能力。确保我校安全应急工作能快速、有序地进行。

**疏散演练心得体会**

为了使同学们能过上一个特别的儿童节，6月一日早上，我们在校园里举行了“校园应急逃生演练”

早上8点半，校园里浓烟滚滚，随后阵阵火警声响彻校园。随着阵阵火警声，从广播里传来了缪老师焦急的声音：“同学们请注意!请注意!火势已经曼延到了一楼，请一楼的同学火速撤离教室!一楼的同学听到警报声后，连忙从位子上站起来，猫着腰火速离开了教室。等一楼的同学撤离后，广播里又传来了缪老师急促的声音：“三楼的同学请注意!请注意!紧张的逃生刚结束，接着是灭火演习。校长洪亮地宣布：“灭火演习现在开始!”话音刚落，操场上响起来热烈的掌声。消防叔叔们把火点燃了。火好大呀，在这燃眉之急，消防叔叔个个拿起灭火器直往火炉里喷，只见粉沫纷飞，我还来不及看清楚，火竟然灭了，叔叔的动作好快呀!还向大家介绍了消防车上的装备，示范了快速穿消防制服。同学们也积极参与到实践体验中来。虽然他们的动作有点生疏，但热情非常高。

在这次消防演习中，我学会了如何安全的逃身、如何灭火、如何快速穿消防制服，知道了消防车上的一些装备。也深深的明白了遇到任何事情要镇静，不要慌张。

总结出以下几点：

1、要从思想上提高师生关于安全演练的认识。过去师生都以为突发事情离我们很远，演练只是演练，没有多大的意义，我们通过集会、安全教育课、学校影视网等途径以生动的事例让师生认识安全演练的重要性。

2、制订严密的演练方案。演练是为了防止事故，但演练往往容易发生事故，所以要制订严密的演练方案，既要达到快而有序，又要保证安全。

3、建立长效机制。让全体师生明确，安全演练在我校是必修课，每班每个人一定要达到预期的目标。

**疏散演练心得体会**

为贯彻落实上级文件精神，我校在5月12日下午进行了地震演练，通过实践演练，增强了师生的应急疏散的经验和能力。

一、领导重视，演练活动组织到位。

为了确保演练活动落到实处，我校成立领导小组，部署演练工作。会上，学校领导要求全体成员首先从思想上要引起重视，增强防震、消防安全意识，在学生中进行安全意识教育，抓住这次演练机会，提高应对紧急突发事件的能力。其次对这次演练的具体操作程序、疏散要求与注意事项作了一一讲解。学校领导还着重强调，对于这样的大规模的活动，一定要注意安全，保障措施一定要到位，以确保这次演练活动顺利进行。

二、筹划缜密，演练方案安全可行。

根据领导小组会议要求，拟定了“平明中心小学地震演练活动方案”。为了使得演练方案安全可行，认真研讨，对演练方案进行调整、充实和完善，使演练方案具有科学性和可操作性。在方案中就演练的时间、地点、内容、程序、路线等都作了具体的说明。并教育学生，听到校长宣布险情发生后，全校师生必须服从指挥，听从命令，立即快速、安全进行疏散，不能再收拾物品;不得拥挤、推搡，不得重返教室，更不得喧哗、开玩笑;如发现有人摔倒，应将其扶起，帮助一起逃离危险地。要求各小组按照各自的职责，到达规定的位置，完成各自的任务。

三、师生参与，演练效果呈现良好。

5月12日下午，班主任和疏散指挥员各就各位。值周校长通过广播下达命令，各班班主任立即指导学生有秩序地迅速撤离。到达目的地，各班马上清点人数，向校长汇报。最后对此次演练活动进行简要总结，并宣布演练活动结束，请各班有秩序地回到教室，并要求班主任就本班参加这次演练活动立即进行分析、小结。

这次活动全校共有20xx多名师生参加，学生从教室撤离到操场只用了3分钟。演练按预案进行，整个演练过程既紧张、激烈，又有条不紊。通过这次演练活动，大大增强了全体师生的安全知识，大大提高了师生逃生、自救、自护意识，提高抵御和应对紧急突发事件的能力。整个演练活动达到了预期目标。

**疏散演练心得体会**

把防震疏散演练内容引入到高校体育教学中来,这样将有利于应对和减少地震等自然灾害对人民造成的危害程度。接下来就跟本站小编一起去了解一下关于疏散演练。

心得体会。

吧!

20xx年5月12日下午，我校举行了避震应急疏散安全演练活动。此次演练由校长亲自担任总指挥，副校长任副指挥。演练内容包括“紧急疏散、自护救助”等几项内容。参加演练的学生规模人数达500余人。由于疏散预案制定周详，组织工作严密，对学生的动员，训练和布置工作落实到位，演练取得了很大成功。

在演练之前，要求各位班主任先进行教育。当警报响起后，全体教师立即就位，组织学生避险。任课教师迅速赶往各楼梯口和转弯处，各班主任迅速赶到本班级组织学生从前后门出教室，按规划好的疏散线路下楼，迅速，有序，安全地紧急疏散撤离教学楼，到达空旷操场上指定的地点集中。并由班长清点人数后现场指挥报告情况，以防止余震时摔倒造成伤害。我校全体师生500多人，到达指定地点只用了1分多钟，无一人发生跌到摔伤事故。同时由全体教师组成的疏散组，安全防护组，应急组及时到位并等到最后一名学生安全撤离后方才离开，疏散演练井然有序未发生任何问题，达到了预期的效果。

演练结束后，作为总指挥的校长及时作了总结，在肯定同学们演练过程中的良好秩序和快速反应能力的同时，也指出了本次演练过程中存在的不足：

1、由于学生数多，在疏散的过程中，学生的嘈杂声较大。

2、教学楼的楼梯口下楼时班级过多，影响疏散的速度。

这次演练，增强了全体师生的安全意识，提高了同学们在紧急情况下的快速反应能力，明确了安全事故发生后的逃生路线。学校将在本次演练的基础上进一步完善我校的突发事件处理预案，为今后的应急处理演练积累宝贵的经验。

一个星期五的上午8：35分，演习正式开始。同学们在老师的指导下，迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下。嘈杂声过后，学生们分楼层、分教室迅速有序地撤离教室。所有人员按照预先制定的路线从教学楼逃离，短短的2分钟以后，所有人撤离到大操场上。整个过程指挥到位，秩序井然。

注意避开高大建筑物或危险物;在室内遭遇地震时，应该在老师的指导下，迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下，震后再有组织地撤离;在楼上发生地震时，千万不要跳楼，不能站在窗外和阳台上。另外，学生们还亲身体会到了在逃生过程中，不能只顾个人安危，要服从老师的指挥，镇定、有序地疏散到安全地带的重要性。

这次地震逃生演习，还让我想到了很多。我想到了在学校里对小学生进行类似逃生演习的重要性。有些灾难并不是像我们想象的那样离我们很远，相反，有些灾难就可能出现在我们身边。必要的知识宣传和实地演习，能增强学生自我保护的意识，提高自我保护的能力，能在灾难来临之际，减少伤亡。地震逃生演习、火灾逃生演习……我们要多开展类似的工作。有中长期地震预报的地区，平时更要结合教学活动，向学生们讲述地震和防、避震知识，在活动中培养学生听从指挥、团结互助的品德，提高师生突发公共事件下的应急反应能力和自救互救能力。

我还想到了，学校发生地震时，最需要的是学校领导和教师的冷静与果断。震前要安排好学生转移、撤离的路线和场地;震后沉着地指挥学生有秩序地撤离。沉着冷静的指挥和合理得力的措施，能最大限度地减少灾难带来的损失，保护师生的生命安全。

了使同学们能过上一个特别的儿童节，6月一日早上，我们在校园里举行了“校园应急逃生演练”

早上8点半，校园里浓烟滚滚，随后阵阵火警声响彻校园。随着阵阵火警声，从广播里传来了缪老师焦急的声音：“同学们请注意!请注意!火势已经曼延到了一楼，请一楼的同学火速撤离教室!一楼的同学听到警报声后，连忙从位子上站起来，猫着腰火速离开了教室。等一楼的同学撤离后，广播里又传来了缪老师急促的声音：“三楼的同学请注意!请注意!紧张的逃生刚结束，接着是灭火演习。校长洪亮地宣布：“灭火演习现在开始!”话音刚落，操场上响起来热烈的掌声。消防叔叔们把火点燃了。火好大呀，在这燃眉之急，消防叔叔个个拿起灭火器直往火炉里喷，只见粉沫纷飞，我还来不及看清楚，火竟然灭了，叔叔的动作好快呀!还向大家介绍了消防车上的装备，示范了快速穿消防制服。同学们也积极参与到实践体验中来。虽然他们的动作有点生疏，但热情非常高。

在这次消防演习中，我学会了如何安全的逃身、如何灭火、如何快速穿消防制服，知道了消防车上的一些装备。也深深的明白了遇到任何事情要镇静，不要慌张。

我校在开展安全教育工作同时还很注重开展安全演练。在本学期初，我校就制订了学校的安全演练。

工作方案。

我校分两个校区：寄宿部与初小部寄宿部共有780人，来自全学区六年级的学生与本村五年级的学生在这里进行封闭式的学习生活初小部共有305名学生，是本村片一至四年级的学生学习生活的校区虽然分为两个校区，但我们制订了统一的安全演练方案，定好统一的疏散程序、信号与每个校区的组织，规定每两周就进行一次紧急疏散演练通过多次的演练，全校师生都掌握了遇险自救的一项技能初小部紧急撤离最快时间为45秒，寄宿部从教室的紧急撤离时间为1分15秒，从宿舍的紧急撤离时间为1分25秒通过多次的演练，我总结出以下几点：

1、要从思想上提高师生关于安全演练的认识。过去师生都以为突发事情离我们很远，演练只是演练，没有多大的意义，我们通过集会、安全教育课、学校影视网等途径以生动的事例让师生认识安全演练的重要性。

2、制订严密的演练方案。演练是为了防止事故，但演练往往容易发生事故，所以要制订严密的演练方案，既要达到快而有序，又要保证安全。

3、建立长效机制。让全体师生明确，安全演练在我校是必修课，每班每个人一定要达到预期的目标。

。

**疏散演练心得体会**

根据上级主管部门和学校工作安排，9月17日上午第二节课，我校进行了安全逃生演练，此次活动受到了校领导的高度重视，活动中各岗位人员尽职尽责，学生们疏散有序、迅速，整个过程组织严密，逃生演练取得了圆满成功，现就本次活动总结如下：

为了确保演练活动落到实处，我校成立了由杨鹏校长任总指挥，张久波校长、刘丽波主任、刘会中主任、时光主任任副总指挥，各科任教师、班主任为组员的演练领导小组，并召开小组会议，部署演练工作。会上，杨鹏校长要求全体成员首先从思想上要引起重视，增强安全意识，在学生中进行安全意识教育，抓住这次演练机会，提高应对紧急突发事件的能力，并着重强调，对于这样的大规模的活动，一定要注意安全，保障措施一定要到位，各年级要层层落实，以确保这次演练活动顺利进行。

根据领导小组会议要求，学校校长亲自进行指导，使演练方案具有科学性和可操作性，并就方案中就演练的时间、地点、内容、对象为大家作具体的说明，对这次演练的具体操作程序、疏散要求与注意事项作了详细讲解，还成立了三个小组分东、中、西楼梯分岗负责。为了确保演练活动顺利进行，演练活动领导小组在演练的前又召开了班主任会，进一步明确疏散路线、疏散顺序、集合地点和注意事项。要求班主任教育学生，听到演练活动开始的宣布后，必须服从指挥，听从命令，立即快速、安全进行疏散，不能再收拾物品；不得拥挤、推搡，不得重返教室，更不得喧哗、开玩笑；如发现有人摔倒，应将其扶起，帮助一起逃离危险地。要求各小组按照各自的职责，到达规定的位置，完成各自的任务。

9月17日上午9点，参与逃生演练活动的`全体人员到达了指定岗位，随着警报声响起，在场教师指导学生有秩序地从各班教室内迅速撤离，整个疏散过程快、静有序，用时不到3分钟，经过详细清点人数，疏散中无一学生遗留在教室，疏散中也无一学生出现伤情，安全快速到达目的地，各班主任马上清点人数，向现场总指挥汇报，疏散完毕后，还在操场前进行了演练小结。

这次活动全校师生参加，演练按预案进行，整个演练过程既紧张、激烈，又有条不紊。这次演练活动的成功得力学校德育工作的管理，学校保卫科的精心谋划。学校从维护广大师生的切身利益出发，高度重视学校的安全工作，积极响应各项安全整治号召，扎实深入地组织和开展系统安全环境治理活动，不断强化师生安全知识培训，取得了比较明显的成效。本次活动也是对学校《校园突发安全事件应急预案》的一次检验，不仅再次落实了学校应付突发事件的防范措施，而且也提高了学校实际应对和处置突发安全事件的能力，更进一步增强师生的安全意识，真正掌握在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，提高抵御和应对紧急突发事件的能力，整个演练活动达到了预期目标，取得了圆满成功。

**疏散演练心得体会**

x月25日下午，忻州市首次组织防震应急疏散演练，演练点设在忻府区秀容中学。忻州市防震减灾领导组和忻府区防震抗震指挥部全体成员共计80余人观摩了本次演练。通过观摩演练，我们有以下几点体会：

一、举行防震应急疏散演练很有必要。通过防震应急疏散演练，有组织、迅速地引导学生安全疏散，让学生掌握逃生的方法，进一步提高学校师生应对各种自然灾害及突发事件的应变能力，增强自护和自救能力，因而能够最大限度地减轻地震灾害造成的损失。

二、领导高度重视是演练成功的.保障。本次应急疏散演练，学校领导高度重视，成立了以校长韩贵喜为组长的演练领导组，制定了比较完善的《秀容中学防震减灾安全演练方案》，设立了指挥部，明确了工作人员分工及职责，并在演练前详细向师生讲解预案内容，让师生熟悉演练程序。

三、本次应急疏散演练基本成功。整个疏散演练活动的过程紧张有序，全体学生在老师的指挥下按照事先设定的疏散通道，迅速地撤离了教学楼，并到达学校操场的指定地点，没有发生任何危险事故。整个过程紧张有序，师生们把它当成一次真实的逃生经历，没有丝毫的疏忽。通过演练，全体学生均掌握了逃生的核心要领(护头)和其它基本要领。

四、本次演练贴近真实，但与实战还有一定差距。

如：演练中有的同学嘻嘻哈哈不够严肃：撤离教室时各楼层没有分楼层、按规定的延时撤离，所以人员比较集中，相当拥挤，容易发生挤倒、踩踏等事故。

五、应通过拓宽应急演练层面，普及应急公共安全知识。通过本次应急疏散演练，学生们有了很大的收获，学校也积累了一定的经验。应让秀容中学对不足之处加以改进后，将他们演练的成功经验在全市推广，通过拓宽应急演练层面，普及应急公共安全知识，进一步增强应急管理水平，提高全民安全意识和自救自护能力。

**疏散演练心得体会**

昨天我们在这里举行全校性的紧急疏散演练，目的是为了进一步提高全体师生的自我保护意识，提高面对突发事件的应变能力，增强在紧急状态下的心理承受能力，帮助全体师生提高自救、自护的能力。通过今天的演练，大家能熟悉逃生疏散线路，一旦遭遇突发事件，能在最短的时间内进行逃生自救。当广播中发出：“地震来了，请同学们有序地离开教学楼，到体育场集合。”全体人员严格按照突发事件应急预案，进入各自岗位进行及时疏散，老师们分别站在各个楼梯的转弯处，各班学生在老师的认真指挥下按照指定的安全出口。如果有人摔倒了，有同学看到了，要迅速喊摔倒还有停，后面听到的也要把这个信息传上去，还要迅速把她扶起来。迅速并有序地离开教学场所，紧急撤离到体育场，全部学生在规定的时间内到达了安全地带。在演练过程中保持了安全良好的秩序和快速反应的能力。本次演练活动共有1530名学生和部分老师参加，演练活动达到了预期效果。

老师们，同学们，凡事“预则立，不预则废”。灾难来临时，虽然我们无力对灾难说些什么，但关键在于我们如何防患于未然，知道当自然灾害来临时，如何给自己和他人的\'生命留下更大的生存时空。512汶川大地震发生的那一刻，四川省安县桑枣中学全校2200多名师生能死离逃生俱缘于他们每学期进行一次的疏散演习。桑枣中学教会学生逃生避险自救的能力，为我们树立了生命教育的榜样血的教训提醒我们要有备无患、临危不惧、坚持不懈。天灾虽不可避免，但历史却不该让它重复。今天的这场疏散演练给我们学校的安全教育上了生动现实的一课，这对我们这样一所规模较大、正在发展中的学校显得尤为重要和必要。希望全体师生能以这次紧急疏散大演练为契机，进一步做好学校的各项安全工作，把安全隐患消除在萌芽状态，防患于未然。让我们用知识守护生命，用爱护卫心灵，牢记安全教育，学会应急避险的常识和技巧，努力营造一个平安、和谐、祥和的校园环境！

**疏散演练心得体会**

20xx年5月12日下午，我校举行了避震应急疏散安全演练活动。此次演练由校长亲自担任总指挥，副校长任副指挥。演练内容包括“紧急疏散、自护救助”等几项内容。参加演练的学生规模人数达500余人。由于疏散预案制定周详，组织工作严密，对学生的动员，训练和布置工作落实到位，演练取得了很大成功。

在演练之前，要求各位班主任先进行教育。当警报响起后，全体教师立即就位，组织学生避险。任课教师迅速赶往各楼梯口和转弯处，各班主任迅速赶到本班级组织学生从前后门出教室，按规划好的\'疏散线路下楼，迅速，有序，安全地紧急疏散撤离教学楼，到达空旷操场上指定的地点集中。并由班长清点人数后现场指挥报告情况，以防止余震时摔倒造成伤害。我校全体师生500多人，到达指定地点只用了1分多钟，无一人发生跌到摔伤事故。同时由全体教师组成的疏散组，安全防护组，应急组及时到位并等到最后一名学生安全撤离后方才离开，疏散演练井然有序未发生任何问题，达到了预期的效果。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com