# 2024年初中课外活动计划内容(通用10篇)

作者：美丽的神话 更新时间：2024-03-31

*人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。初中课外活动计划内容篇一一、指导思想：坚持“以人为本”*

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

**初中课外活动计划内容篇一**

一、指导思想：

坚持“以人为本”的教育教学理念，引导和鼓励广大中初中生走向操场、走到阳光下，积极参加形式多样、生动活泼、健康向上的课外体育活动。充分发挥学校体育的健身功能，开展切实有效的体育教学与课外活动，努力提高学生的健康水平，促进学生身心全面发展，努力构建和谐、文明及充满活力的校园。

二、实施对象

全体学生

三、活动时间安排

每天1小时阳光体育运动时间由早操、大课间操、眼保健操、体育课、课外体育活动等活动时间组成。

四、工作目标

1、保证学生在校锻炼时间1小时。

2、强化体育大课间和眼保健操的管理。

3、丰富实践活动课的教育内容。

4、重视加强学生体能的训练，强健学生体魄。

5、加快社团建设，形成规模。

五、工作重点

1、加大宣传力度，营造良好的舆论氛围。通过学校红领巾广播、宣传橱窗、悬挂横幅等多种形式，大力宣传课外体育运动，广泛传播健康理念，对在课外体育运动中取得优异成绩班级给予加分，以唤起全体老师对学生体质健康的广泛关注，支持课外体育运动的开展。

2、各班把课外体育运动与课外实践活动相结合。保证学生室外能有一小时的体育锻炼时间。将学生课外实践活动纳入教育计划，形成制度。

4、丰富体育大课间活动的体育活动形式，开展如：跳绳，丢沙包，踢键子，跳皮筋，羽毛球，乒乓球等各项活动，广泛开展学生体育项目的竞赛活动，不断丰富体育大课间活动的形式和内容。

六、具体要求：

1、早操：学校应组织学生开展15至20分钟的早操活动；

4、课外体育活动：各学校应组织当天没有体育课的班级，在下午的课外活动时间，组织开展1课时的体育活动。

七、保障措施

1、学校增加体育工作的经费投入，学校公用经费要按一定的比例专项用于学校体育工作。购买体育活动器材和健身器材，制作宣传标语等。

2、按规定给各班通过体育比赛等形式奖励班级体育活动器材，确保学生课外体育活动的开展。

3、加强体育教师业务培训，不断促进体育教师业务能力和思想素质的提高。

**初中课外活动计划内容篇二**

化学课外活动的内容和组织形式是多种多样的。就其内容来讲，教师可以指导学生阅读引人入胜的科普读物，组织观看有关化学录象和电影电视,制作教具,装配简单仪器等,甚至进行一些简单的探索性实验。总之,活动的内容可以是大纲范围以内的化学基础知识和技能,也可以是大纲范围以外的内容。

活动目的如下：

1、培养对化学实验的兴趣

通过化学课外兴趣小组的实验活动，使学生自主探索，提高学生对化学实验的兴趣。

2、训练化学实验技巧

由于化学课程的紧迫并不容许节节都是实验课，因此学生对实验的技巧、仪器运用等方面都较为生疏，化学课外兴趣小组就能给予他们很好的机会去练习、了解。

3、提高观察力及思考力

微型实验的过程、内容及仪器的配合都是由学生设计的，而设计之先，学生必须对实验有很好的认识，故需自发的参考其它书籍去了解，从而提高了学生的`思考力，更加上有些化学实验与日常生活有很大关系，引起了学生对四周环境观察以及思考的兴趣。

4、课堂理论的实践

由于课程紧迫，并不能有太多时间给与学生们对所学的理论进行实验，故出现理论多而实践少的问题，而化学课外兴趣小组就给予学生一个好机会在课余时间去进行更多的实验。

5、培养合作精神

除化学知识外，学生更能学习到怎样在群体中协力合作。因为每次实验均需要各个同学各自的构思，还需组员之间的通力合作下，实验方能成功，因此培养到学生的合作精神。

6、提高组织能力

在每次实验之前学生都需要自己构思实验用的仪器、方法等，故亦能加强学生的思考及组织能力，提高学生对文字的组织能力。

活动内容

1、自制净水器

【实验用品】矿泉水瓶、沙子、小石子、较大石块、纱布、棉花、剪刀

【实验步骤】

（1）学生分工洗干净石块、瓶盖钻孔、剪掉平底

（2）学生动手装实验用品

（3）实验过滤浑浊水的效果

2、二氧化碳的实验室制法，并把二氧化碳通入澄清石灰水不会浑浊的现象探究。

【实验用品】大理石、稀盐酸、澄清石灰水

【实验步骤】

(1)学生分组制取二氧化碳

(2)把值得的二氧化碳通过导管通入澄清石灰水中，观察现象并完成化学方程式

(3)继续通入二氧化碳直至浑浊消失，溶液又变澄清

(4)学生讨论溶液为什么会由浑浊变澄清，并用化学方程式解释原因

**初中课外活动计划内容篇三**

摆脱枯燥乏味的传统教学模式学英语，提高英语；提供人与人之间交流学习的平台，增强交际能力；营造英语的学习气氛；结识新朋友，丰富大家的业余活动生活。我们希望通过长期举办英语角，使学员的英语水平有所提高。更重要的事，希望能够营造一种轻松愉快的学习英语的气氛。

活动对象：全体英协成员

活动时间：待定

活动地点：待定

1.会场布置：准备好布置会场物品：气球，双面胶，透明胶等，是由外联部，秘书部，文体部人员来负责。

2.信息采集：是由宣传部人员来负责，并利用网络资源发布英语角活动的信息。

3.学习部负责音响设备，申请教室，确定主持人，多媒体操作员，茶水提供人员。

4.组织部负责活动的策划，维护会场秩序。

五、活动内容及形式

1.由主持人致开场词并自我介绍。并介绍一下出席本次活动英语角比较重要的嘉宾，欢迎各位的到来。

2.有请会长讲话，宣布活动正式开始。

5.英语小游戏：

（1）猜单词（你来划分，我来猜）

（2）瞬间背单词

（3）单词接龙

（4）大家之间互相交流对话

（5）由主持人宣布活动结束，播放音乐

1.会干留下来负责场地收拾，做好清洁工作

2.活动总结（讨论每一期活动的进行更改，为了下一期活动做好准备，要以求做的更好）

1.注意安全，确保个人生命财产安全

2.注意仪容仪表，不许玩手机

3.本次活动使用英语交流，到场者不必拘谨，学会尊重他人观点，使用文明用语，以礼相待，锻炼自己的大量和能力。

4.关键是中心老师要带动气氛，让大家一起互动说英语。

5.定期进行一次游戏，对踊跃表现学员进行奖励。

1.会间，设施设备异常（如：话筒失灵等）

（1）做好前期工作，确保多媒体和音响设备的工作正常

（2）预备一些应急设备，如向物资管理部借用麦克风

2.与会人员太多或太少：

（1）在前期工作中，合理预计人流量，借用较宽敞的会场

（2）若人员太少，协会成员极力参与

3.天气恶劣，英语角难以如期举办，发道歉信与通知

4.活动时间延长：

（1）延长时间15分钟以内时，照常进行

（2）延长时间超过15分钟，删除部分内容（互动交流时间缩短）

：xxx

**初中课外活动计划内容篇四**

数学活动课作为课堂教学的一种有利补充，有利于发挥学生特长，开阔学生的视野，拓宽学生的知识面，提高学生的智力和能力，促进学生的全面发展。

通过课外活动，全面提高教学质量，提高学生素质，激发学生学习热情，提高学生解决问题的能力，并且使学生真正认识到数学有很大的价值。

活动课是对阶段教学活动效果的展示，它注重知识的趣味性和实践性，注意发挥学生的特长。开展活动课，是让学生在乐中学、乐中思、乐中用，让有才华的学生有展示自己的场所，让他们体验到学数学的乐趣，感受到所学知识的使用价值。

（一）认真学习新课标和教材，挖掘知识交叉点，确立活动课实施进度。

（二）制定学期活动课实施方案。对每一节活动课都确定活动目标、活动主题和活动形式，并以课程形式 将其固定下来。

（三）精心设计活动课教案，做好课前准备。学生是活动的主体，活动前需要教师精心设计，也需要师生 双边的配合。

**初中课外活动计划内容篇五**

学生课外活动既是学生学习生活的重要组成部分，也是学校培养人才的重要载体之一。下面是有新学期初中课外活动教学计划，欢迎参阅。

健康的体魄是青少年为国家和人民服务的前提，是中华民族旺盛生命力的体现。学校体育教育要贯彻“一切为了学生，健康第一”的可持续发展的理念，切实加强体育工作，让每一个学生都能感受到运动的快乐，从而丰富校园生活，促进学生身体健康和谐发展。特拟定乌坡中学体育活动实施方案。

一、指导思想

贯彻落实国家体育总局关于开展“全国亿万学生阳光体育活动”的决定。坚持“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，以全面实施《学生体质健康标准》，大力推广体育大课间活动为重点，蓬勃开展“阳光体育活动”。同时把阳光体育活动与加强学校课程建设,促进和谐校园紧密结合，培养学生积极主动的体育锻炼习惯，提高学生的思想道德素质、文明礼仪素质和身体健康素质水平，推动校园体育文化建设。

二、活动主题：

我运动、我健康、我快乐

三、活动要求：

1、人人有运动项目、班班有运动团队、学校有运动氛围。

2、身体健康，衣着得体。

3、鼓励学生可根据活动内容自带器材。

四、

活动方案

：

(一)、活动安排：

1、班级群体活动：周一、周三、周四下午第四节课，分年级进行活动。

2、当日赛事：由体育组安排班级、时间、场地和裁判。(项目：篮球、排球、乒乓球、拔河、或与体育组协商比赛项目。)

(二)、活动计划：

1、各班必须保证学生体育活动的时间，并不得以任何方式占用，如有违反班级不能评优评先.

2、各班班主任老师和体育委员一个月与本班体育教师联系一次，对身体素质不好的同学要进行督促锻炼。

3、学校根据班级课外体育锻炼实施情况对班级工作进行考核。

4、体育组必须对学生课外体育锻炼进行指导，严格执行国家学生健康标准工作细则对学生健康做出评价。

(三)、活动步骤：

1、上课前班主任必须到班带领学生整队进场，到达操场后在指定位置集合。退场时也需整队退场。

2、体育教师负责带领学生做好准备活动，班主任带领体育委员领器材并做好登记，下课前5分钟体育教师协同班主任集合队伍，班主任清点器材并及时归还。

3、学生在场班主任必须全程陪同在指定地点进行规定项目练习，并且负责学生的安全，也可根据学校的竞赛活动和安排进行自主练习。

4、班主任做好因病请假学生的工作，每班可选派3名责任心较强的学生负责本班的安全巡查工作，对出现的安全隐患及时做出预判和排除。

(五)、活动地点、项目和班级：

1、篮球场：篮球练习(九年级2个班)

2、乒乓球台：乒乓球练习(七年级5个班)

3、排球场:排球比赛(八年级5个班)

一、活动目的：

为了丰富校园文化生活，提高学生的文学欣赏水平，培养学生的写作兴趣。根据学校安排，特成立初中课外阅读欣赏兴趣小组。

二、活动内容：

本小组将进行丰富多彩的文学活动，包括背诵古诗、文学作品点评;名家名作赏析，指导学生阅读和欣赏名家名著。

三、活动对象：

初中学生。

四、活动时间：

每周一、二、四、五下午第八课

五、活动地点：

电子阅览室

六、主要措施：

1、指导孩子读书：比比谁读得多，争当小书迷。

2、懂得合作，读书小组协作阅读、创作，布置学生在课外自由阅读、写作。

3、玩一些积极有益的游戏，丰富学生的体验，收获成功，感受快乐，学习与活动结合，让学生在“乐”中学。

4、鼓励学生多背诵，多积累，多创新，学会欣赏名篇佳作，会运用一些好词佳句。

一、活动宗旨

活动根据我校的实际情况，以“切实减轻学生学习负担，在活动中学习，在活动中进步”为目的，遵循“丰富多彩，富有吸引力;充分发挥学生的积极主动性;课堂教学和课外活动互相配合，互相促进;符合学生的年龄特征，照顾学生的兴趣和特长;因地、因校制宜”的原则。

二、活动内容

根据学生的年龄特征、心理特征及兴趣爱好，活动分成选修、必修两类。

(一)选修类设置如下：

(二)必修类设置如下:

1、田径;2、乒乓球; 3、羽毛球;4、足球;5、排球;6、跳绳(单人或花样、集体);7、毽子;8、体育游戏等。

三、活动时间

2、必修类活动课由教学管理处根据各班体育课的实际情况进行安排。

四、活动要求

课外活动必须落到实处，指导教师要有明确的活动目标，认真制定切实可行的活动计划，并认真安排好活动内容，及时地做好相关记录。根据学校实际情况，保证每次活动质量。

五、活动组织

1、学校教务处、年级部与体育组根据学校实际条件，设置活动项目，统一安排活动的开展。

2、活动要做到“三定”(即定内容、定地点、定人员)，活动有计划、有实施步骤、;活动内容切实可行，有利于学生的健康发展;辅导教师做好活动情况记载和活动小组学生的管理工作。

3、学校有关部门加强督导，认真巡视，切实保证活动开展的时间和活动效率，杜绝将活动时间移作它用，并确保活动安全。

-->[\_TAG\_h3]初中课外活动计划内容篇六

【初中教师新学期工作计划一】

新的学期，为了搞好本期工作，特制定教学工作计划如下：

一、学情分析：

今年我任教初二1、2班两个班的教学，1班现有学生57人，十三班现有学生56人，经过一学年的学习，在学生所学知识的掌握程度上，从成绩看，优中差分化比较大，优生不突出，差生相对较多。学生的学习习惯也参差不齐。根据以上情况看，为了使优生更加突出，中等生尽快优化，差生尽快转化进步，本学期应以提高学生的学习积极性，促使优生拔高、提高差生的学习成绩和促进中等生优化为主要任务。

二、教材分析：本学期教学内容：

第一章：全等三角形;第二章：轴对称;第三章：实数;第四章：一次函数;第五章：整式的乘除与因式分解。三、教学目标及教学工作计划：教学工作目标：

在本学期的数学教学中，争取期中、期末考试同科教师中名列前茅。(1)备课：

按照学校要求、结合本学科实际充分做到既备教材又备学生。课时备课要从学生实际出发，站在学生的角度上考虑，教案要备深、备细，突出实用性。总领课、新授课、复习课、讲评课等各种课型要齐全。根据要求做到“四落实”即知识点落实、教法落实、检测手段落实、反馈措施落实。备课要体现出电教手段的使用。做到提前备课。充分发挥好集体备课和周二的分科学习的作用。

(2)上课：严格按照“双线教学整体推进”模式的环节授课，让学生更多的思考、更多的探索、更多的说和做，使教学最大限度地满足学生个体差异，实现课堂教学的高质量和高效率，立足课堂以学为主，积极推行新理念高效课堂。向四十五分钟要质量。

(3)测试与反馈矫正：在教学中要利用好测试这一手段，要通过考试帮助学生寻找差距和造成差距的原因，明确努力方向。在讲评中进行纠错、总结、深化，激励学生向更高的目标迈进。及时掌握学生的学习情况，找出薄弱环节，及时弥补缺漏。根据达标测试的情况写出质量分析。

四、具体落实措施：

1、加强学习，取他人之长补己之短，提高自身素质。2、落实常规，脚踏实地，干好自己的本职工作。3、大胆探索，敢于创新。

4、加强课堂教学改革，利用各种教学手段，提高学生学习兴趣。培养学生的自觉学习、主动学习、创新学习的好习惯。

5、加强单元、课时备课，在吃透教材的基础上备教材、备学生，为上好每一堂课做好充分准备。

6、在教学中注意分类指导，根据学生的基础分类讲解，分类检测。

【初中教师新学期工作计划二】

为了更好贯彻、落实新课程的精神，更新教师的教学理念，转变教师的课堂角色，改变落后的教学模式，促进学生全面的发展，有效、有序进行课改教学，我们在总结过去一年的教学工作基础上，特订下学期的教学工作计划，以期获得教学利益最大化。

一、加强理论学习，明确课程目标

1.每两周集体学习物理新课程标准，领会新课程的精神实质，全方位、多层面、多角度解读新课程的理念，交流各自的看法，提高对新课程理解运用的水平。

2.选用学习的理论书籍有：《物理新课程标准》、《中学物理》、《教师心理学》、《教育心理学》与《学生心理指导》等，以较高专业水平驾驽教学工作。

3.明确新课程的三维目标制定的根据与意义，紧紧抓住以“学生发展为中心、以科学探究为根本”的两条教学主线。

二、发挥集备作用，理清教学思路

1.定期进行学情分析。随着新学期教学进展，学生在接受新知识过程中，必然会出现各种问题;通过集备多角度、多方位、多层次发现学生存在问题，作为教学工作与教学设计的依据，及时予以解决。

2.理清教学思路。教学的“大思路”是指理解初中物理教材编写的理念、编写的风格、编写的内容以及编排的体系。教学的“中思路”是指确定每章的重点、难点以及关键点，如何让学生有能力自主构建知识。教学的“小思路”是指较准确定位每节的教学目标，如何突出重点、突破难点，进行合理教学设计。思路理清，教与学才会轻松;避免以其昏昏，示其昭昭。

三、开发利用教材，拓展教学资源

1.开发利用教材。我们不能把教材教条化，对教学目标、教学内容可以作适当调整。对新教材必须有个性的解读，逐步形成目标明确、情景切入、感悟方法、过程理解与应用迁移教学套路。

2.拓展教学资源。教材作为教与学的载体，但不是唯一的载体;可以猎取不同教材版本、网上资源与相关资源，尤其创设情景引入概念方面，，进行比较取舍。

四、构建教学设计，展示教学风格

1、构建教学设计。新学期，我们必须从静态教学设计向动态教学设计过渡，把学生课堂生成作为教学资源补充，避免不分班级，不分学生，呆板按预案教学。

2、学有定章;教无定法。通过常规教学、公开课与说课或教学比武，根据

教师素养展示个人的教学风格，对教师进行公平、公开与公正的过程评价。

五、发挥多媒体作用，注重物理实验

1、发挥多媒体作用。我校有五间多媒体教室，预计每位教师可以上20节多媒体课。要求精选课件，改编课件。

2、注重物理实验。

(1)采用多媒体播放与动手实验相结合;

(2)准备两套或两套以上的实验器材，供学生实验探究。

六、学习方式多样化，抓紧培优辅差

1.学生学习形式有：听讲、答问、小组讨论;实验、论辩、制作、竞赛以及讲座。对上述学习环节，要进行点拨、指导与评价;建立学生学科成长档案袋。

2.培优辅差。制定培优辅差方案，做到定目标、定对象、定课题、定时间与定地点，长期跟踪，严格检查。

【初中教师新学期工作计划三】

一转眼，新学期开始了，一切都走进了紧张阶段。本学期，为了取得好成绩，培养出一些优秀的学生，我制定了如下教学计划。

一、指导思想

认真贯彻党的方针，教师首先要理解探究教学过程，目的不仅是为了使学生掌握知识，更重要的是交给学生一些探究程序和常见的具体方法。通过他们去理解、掌握、体验科学研究的过程，进而启迪和开发学生的科学态度、情感与价值观，培养创新意识和实践能力。

二、教学目标：

通过本期教学，使学生形成一定的数学素质，能自觉运用数学知识解决生活中的数学问题，形成扎实的数学基本功，为今后继续学习数学打下良好的基础。培养一批数学尖子，能掌握科学的学习方法。不及格人数较少。形成良好学风。形成良好的数学学习习惯。形成融洽的师生关系。使学生在德、智、体各方面全面发展。

三、内容分析

本学期教学内容是人教版七年级下册教材，内容与现实生活联系非常密切，知识的综合性也较强，教材为学生动手操作，归纳猜想提供了可能。观察、思考、实验、想一想、试一试、做一做等，给学生留有思考的空间，让学生能更好地自主学习。

因此对每一章的教学都要体现师生交往、互动、共同发展的过程。要求老师成为学生数学学习的组织者和引导者，从学生的生活经验和已有的知识背景出发，在活动中激发学生的学习潜能，促使学生在自主探索与合作交流的过程中真正理解和掌握基本数学知识、技能、思想、方法，提高解决问题的能力。

四、学情分析

提高他们解题的基本技能和技巧。

五、具体措施：

1、做好培优扶困教案，课前充分备好课。

2、在课堂教学中特别要体现出培扶，分层次教育。

3、重视学生学习兴趣的培养。

4、大胆地深度尝试新的教学方法，要因地制宜，因材施教。

5、重视基础知识过关。

6、注重对作业、练习纸、练习册、测验卷的及时批改，并尽量做到全批全改，及时反馈信息。

7、多用多媒体教学，使数学生动化。

8、多用实物教学，使数学形象化。

9、实行课课清，日日清，周周清。

【初中教师新学期工作计划四】

人们称颂“教师是太阳底下最光荣的职业”，我有幸成为了教师队伍中的一员，十几年的时间过去了，我在工作中更加感性的理解了“学高为师，德高为范”的涵义，也更加深刻的认识到了自己肩上的重担和所面临的挑战，为了能够更快更好的成长为一名合格的优秀的人民教师，我特制订新学期教师个人工作计划：

在思想政治方面，坚决维护和遵守学校的各项规章制度，维护社会公德，做到严于律己。加强学习尤其是政治学习，不断提高自身的道德修养，为人师表，关心学生的学习、生活，做学生的良师益友。加强团结，与同事相处融洽，合作愉快，心往一处想，劲往一处使，组成一个团结协作的大家庭。

关爱学生，无私奉献。教师师德高尚的`重要体现就是把自己的全部身心都献给学生，献给教育事业。本学期，我担任九年级年班三个物理教学工作计划。在工作中，我要注意转变观念，把学生视为平等的教育对象，而不是凌驾于学生之上。在教学过程中尊重学生的人格，建立平等、和谐的师生关系。

对学生要关心爱护与严格要求相结合，不偏袒好学生，更不歧视差学生，要爱得有方，严格有度，特别是对后进生，决不讽刺挖苦他们，更不体罚和变相体罚他们，要善于发现和放大学生身上的闪光点，并为他们创造展示自我的机会，帮助学生树立信心，矫正不良的行为习惯。

在工作中要有“四心“，即爱心、耐心、信心、恒心，以自己对学生的一片热爱和对教育事业的一片赤诚，坚持不懈的做好本职工作。同时还应该加强与学生家长的沟通，帮助父母重新认识自己的孩子，找到孩子真正的致差的原因，变革教育方法，并有意识地诱导家长反省自己的失误，认识孩子的发展变化，变盲目配合为协作教育。

在个人教学工作计划，不断学习，不断充实和完善自己。因为要成为一名优秀教师，除了要具备良好的思想品德和高尚的道德情操，还需要具备较高水平的业务技能。尤其我是一名老教师，缺乏实际的新型教学和知识，更应该加强学习，向更高一层教师学，向优秀教师学。

马卡连柯曾说过：“学生可以原谅老师的严肃、刻板，甚至吹毛求疵，但不能原谅他们的不学无术。”教师肩负着教书育人的双重任务，要想出色地完成任务，我不仅要具备精深的专业知识，还要广泛涉猎其他相邻学科的知识领域，用丰富的知识武装自己的头脑。随着时代的前进，学生对教师的要求越来越高，加之新课程改革地推行，也开始呼唤新时代的新型教师。

因此，为了能够更好地完成本职工作，无愧于学生、家长及社会的期望，无愧于人民教师的光荣称号，在以后的工作中，我要不断学习，努力提高自己的专业知识和专业素养，丰厚自己的积淀，尽快提高教学水平。使自己在业务上、思想上适应时代的发展需求，能够与时俱进、勇于创新，做一名创新型、科研型教师。要想给学生一杯水，我必须有一个源源不断的水源，那就是学习。

课堂是教师“传道、授业、解惑”的主阵地，是学生茁壮成长的快乐园。为了使每堂课短短的40分钟能够发挥其最大的效用，信息量多、形式活跃、贴近学生的年龄特点。我将注重在课前、课中、课后三个方面下功夫。课前认真备课。作到课前再备课，备教材、备学生，保证课前的准备工作及时、充分。课堂上积极为学生创造良好的轻松地学习氛围，愉快的心情是产生学习兴趣的重要因素，所以我将从激发学生的学习兴趣入手，充分地调动学生的学习积极性。课后及时反馈，记下教学中的成功点和失败点及改进方法。

在教学工作中，最重要的不是计划，而是怎样贯彻和实行自己的计划，而这份计划同时又是我的工作目标。在教学过程中难免遇到很多挫折和困难，但是我一定要严格要求自己，不断学习、完善和改进自己的工作，争取合格的甚至是超额完成自己制定的计划和目标，做到无愧于心，无愧于教师这一神圣的职业!

**初中课外活动计划内容篇七**

健康的体魄是青少年为国家和人民服务的前提，是中华民族旺盛生命力的体现。学校体育教育要贯彻“一切为了学生，健康第一”的可持续发展的理念，切实加强体育工作，让每一个学生都能感受到运动的快乐，从而丰富校园生活，促进学生身体健康和谐发展。特拟定乌坡中学体育活动实施方案。

一、指导思想

贯彻落实国家体育总局关于开展“全国亿万学生阳光体育活动”的决定。坚持“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，以全面实施《学生体质健康标准》，大力推广体育大课间活动为重点，蓬勃开展“阳光体育活动”。同时把阳光体育活动与加强学校课程建设,促进和谐校园紧密结合，培养学生积极主动的体育锻炼习惯，提高学生的思想道德素质、文明礼仪素质和身体健康素质水平，推动校园体育文化建设。

二、活动主题：

我运动、我健康、我快乐

三、活动要求：

1、人人有运动项目、班班有运动团队、学校有运动氛围。

2、身体健康，衣着得体。

3、鼓励学生可根据活动内容自带器材。

四、活动方案：

(一)、活动安排：

1、班级群体活动：周一、周三、周四下午第四节课，分年级进行活动。

2、当日赛事：由体育组安排班级、时间、场地和裁判。(项目：篮球、排球、乒乓球、拔河、或与体育组协商比赛项目。)

(二)、活动计划：

1、各班必须保证学生体育活动的时间，并不得以任何方式占用，如有违反班级不能评优评先.

2、各班班主任老师和体育委员一个月与本班体育教师联系一次，对身体素质不好的同学要进行督促锻炼。

3、学校根据班级课外体育锻炼实施情况对班级工作进行考核。

4、体育组必须对学生课外体育锻炼进行指导，严格执行国家学生健康标准工作细则对学生健康做出评价。

(三)、活动步骤：

1、上课前班主任必须到班带领学生整队进场，到达操场后在指定位置集合。退场时也需整队退场。

2、体育教师负责带领学生做好准备活动，班主任带领体育委员领器材并做好登记，下课前5分钟体育教师协同班主任集合队伍，班主任清点器材并及时归还。

3、学生在场班主任必须全程陪同在指定地点进行规定项目练习，并且负责学生的安全，也可根据学校的竞赛活动和安排进行自主练习。

4、班主任做好因病请假学生的工作，每班可选派3名责任心较强的学生负责本班的安全巡查工作，对出现的安全隐患及时做出预判和排除。

(五)、活动地点、项目和班级：

1、篮球场：篮球练习(九年级2个班)

2、乒乓球台：乒乓球练习(七年级5个班)

3、排球场:排球比赛(八年级5个班)

**初中课外活动计划内容篇八**

“趣味物理制作——够智慧你就来”

初中物理是一门启蒙教育的学科，让学生初步领略自然现象中的美妙与和谐，形成对科学的求知欲，乐于探索自然现象和日常生活中的物理学道理。

实验是初中物理重要的一部分，特别是在当前强调“以学生为主体，提倡探究性学习”的新课程改革的背景下，学生的动手能力的提高，显得尤为重要，而且，通过实验，可以不但可以激发学生的好奇心，从而激发其学习的内在动力，提高学生的积极性和主动性，更重要的是可以使学生养成严谨的科学精神，培养学生攀登科学高峰的信心与勇气。

趣味物理制作是一种我们努力寻找贴近学生的生活的点，以学生熟悉的现象为研究对象，用学生常见的物品和生活用品为实验器材，使学生对物理产生亲切感和认同感，让学习延伸到课外，培养学生的动手能力、动脑能力，并且培养学生发现问题、提出问题和解决问题的能力。

这是一个适合初中所有学生参加的第二课堂，目的在提高学生的物理学习兴趣和增加学生的动手制作能力和物理知识实际应用能力。

活动前，同学们分好组（建议2-4人一组），按照附录选择好小组要进行的趣味实验题目。老师会在学生动手操作前，给学生做好知识指导，指导同学们做好材料的准备和知识准备！并且要求学生在给定时间内完成制作！

学生小组成员，若干老师（指导学生进行活动，负责注意学生的人身安全。

篮球场（物理实验室）。

初二下期中考试后（五月中旬）。

按照附录中所给制作选择一个，在老师的指导下，自主取材和完成制作！最后进行集体表演！

**初中课外活动计划内容篇九**

一、活动目的：

为了丰富学生校园生活，培养学生吃苦耐劳、团结友爱的精神，经研究决定，特举办本次活动。

二、活动时间：

三、活动地点：七里烟宝地水库。

四、活动方式：徒步至目的地后坐车返校。

五、参加人员：全体初中学生、班主任及部分科任老师。

六、要求：

1.各班主任根据本班情况进行分组（每班最少2组）并邀请部分科任老师参与（邀请人数与小组数想对应）。

2.每小组必须有两名组长，活动期间两名组长应分别站与队伍最前方与最后方。

3.利用夕会时间提前做好安全要求。

4.学生自带干粮，另每人交车费5元（多退少补）

5.返校后每位学生写一篇感想。

6.全体学生必须听从老师安排，服从集体管理。

七、未尽事宜，另行通知。

各班主任为各班总负责人，全权负责本班

[初中课外活动方案]

-->

-->

-->

-->[\_TAG\_h3]初中课外活动计划内容篇十

一、指导思想：

引导学生开展健康和有益的课外活动，丰富学生的精神生活，陶冶情操，使学生学到多种新鲜知识，培养学生的兴趣和爱好，发展学生的智能。

二、活动内容：

1、组织开展丰富多彩的体育活动和文艺活动，如：跳绳、踢毽子、新年文艺演出等，丰富学生的课外生活。

2、利用班级图书角，组织开展读书活动。

3、在重大节日，开展诗歌朗诵活动。

三、活动措施：

1、保证活动时间，在每周二、四、五组织二十分钟的活动，让学生有充分的时间进行活动，切实达到活动目的。

2、做好活动的记录，在每次活动后都对活动的情况进行记录、总结。发现问题及时改正，为后面的活动打好基础。

3、抓好个别辅导，让个别差的学生在原来的基础上得到提高。

4、发扬集体精神，使每一个学生的潜能得到最大限度的发挥。

看过新学期小学生课外活动计划的人还看了：

1.小学生新学期学习计划

2.小学生新学期计划手抄报

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com