# 惹老婆生气检讨书 老婆生气检讨书(汇总8篇)

作者：逆流而上 更新时间：2024-03-31

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。惹老婆生气检讨书篇一亲爱*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**惹老婆生气检讨书篇一**

亲爱的老婆：

您好！

对你发这么大的火，是我不对，事后我也想过，我脾气太暴躁，你在家里肯定也非常的伤心。当那天骂了你之后，我心里想的都是你，我放不下你，担心你会离开我，我很怕失去你。今后我一定好好待你，这次我真的做错了，希望你可以原谅我。

记得那次在xxx吃饭时我们点了好多好吃的菜啊，但却因为一碟辣椒水，而害的你不吃饭，连汤都没喝，只喝了两杯闷酒唉对于这次失误我深感痛惜啊，还有上个星期天天下午你孤身一人在学校门口的草坪上。孤独寂寞，就打电话叫我过去，由于在车上饱受co+so2+无新鲜空气是我肚子痛啊，心情也就不怎么好，使致见到你心不在焉，最后和你一起到奥体中心由于玩心太重把你忽略了。真是千不该万不该啊！就这样你多我极为不满，最后又因为一点矛盾，使我两不说话。我想着都六点过了你们也要上晚自习了，你又不理我所以我就做出了一个大错特错的决定，自己回去了。哪知后果这么严重不过这真是我的过错啊！不该把你丢在草坪上。可见我对你的关怀还不够啊！不过我都会改正的这种错误将会不在有，有的只是绵绵的爱。

不过做错了事是要受到惩罚的从那天开始你就不理我了，这可是最严重最残酷的惩罚啊！使我心情大乱日夜不安，一心只想你回到我身边，对于我来说天大的`事都没有你大你不理我我的世界就没有太阳，我快要被黑暗吞噬掉。以后有再大的火也不能对你发，对你除了爱还是只更爱。对你就得像对自己一样，珍惜+爱惜。要做到我可一日不饭你不可一顿不饱，以前我是一个粗心的男士，不注重那些细节，现在我是一个细心的男友，对你是绝对的关注就先关注大熊猫一样。你回学校时必须问有没有平安到达，晚上问有没有冲热水袋，天冷了问有没有加衣服。以后出去你说看这店我觉不看那店。你说坐车我绝不走路，你说看电影，我就不打游戏。以不让你生气，让你开心为我最大的使命，以后如果我惹你生气了我就站在你面前让你骂让你打。而且骂不还口，打不还手，以后你的心情不好时我会静静地听你倾诉并开导你安慰你。你所做的事，所做的一切都是对的，你说太阳是白的他就必须是白的你说他是黑的他就必须是黑的。如果以上我不能实现你就罚我吻你一千下。

经过这些天的反省，我真的懂了你在我心中的地位是无比重要。没有你一切都是空无的，最后只想对你说封封我爱你。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**惹老婆生气检讨书篇二**

亲爱的老婆：

此次让你担忧生气，原因就出在我休息以后，忘记将手机带回，导致我本人没有接收到你的联络信息，让你很担忧我。

要说我也不是文化人，也写不出什么大道理。不过，当我得知你为我担忧的时候，我还是挺开心，我觉得有人这么关心我，我很幸福。

在此向你保证，今后我一定随时带着手机，方便与你联系，及时准确地向你报告我的动向，方便你的监督与管理。面对这份幸福，为此我要认真地对待今后的工作、生活，必须要深刻认识本次错误原因，今后竭力防止再犯。

在我们接触交往的这么长时间以来，我深刻地了解你是一个很懂得体贴、照顾人的贤惠女子。而我是一个粗人，又从事的是具有危险性质的.工作，你愿意跟我，更是我的福气。

检讨人：知错的老公

时间

**惹老婆生气检讨书篇三**

亲爱的老婆：

此次让你担心生气，原因就出在我休息以后，忘记将手机带回，导致我本人没有接收到你的联络信息，让你很担心我。

要说我也不是文化人，也写不出什么大道理。不过，当我得知你为我担心的时候，我还是挺开心，我觉得有人这么关心我，我很幸福。

在此向你保证，今后我一定随时带着手机，方便与你联系，及时准确地向你报告我的动向，方便你的监督与管理。面对这份幸福，为此我要认真地对待今后的工作、生活，必须要深刻认识本次错误原因，今后极力避免再犯。

在我们接触交往的这么长时间以来，我深刻地了解你是一个很懂得体贴、照顾人的贤惠女子。而我是一个粗人，又从事的\'是具有危险性质的工作，你愿意跟我，更是我的福气。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**惹老婆生气检讨书篇四**

亲爱的老婆：

此时此刻，我怀着深深懊悔、自责的心情向你递交这份检讨。

我要深刻向你反省此次错误，四天时间里因为我患上感冒身体虚弱没有与你取得联系，无视了对你的关心，并且自己没有在日常注意照顾身体，而且在感冒之后也没有及时通知你我的病情，害你为我担忧受怕。今天下午我也失信于你，容许你过十分钟来电话却给忘记了。

现在，我要向您仔仔细细地坦白过去四天发生的事情：四天前我身体就开始出现了发烧、流涕的状况，开始的时候我还能够勉强支撑，只是安静地卧床休息。可是到了今天，我终于扛不住去了医院，医生说我换了重感冒，要是迟一步来可能会很严重。我庆幸当时在扛不住的时候想起了你，可是我原本想着是不耽误你工作，怕你受影响，于是我忍受病痛去了医院。此外，感冒会变动这么严重，是我没有想到的。

然而，不管怎么说，我的错误是客观存在的，我无法掩饰。我的.主要错误是我没有好好的照顾自身身体，导致生了这么严重的感冒。还有，我长时间没有联系你，害你担忧我，困惑我为什么没有联系。并且我隐瞒病情，让你为我担惊受怕。

为此，我决心深刻总结错误教训，今后一定要竭力悔改：

第一、以后我如果再感冒或是其他什么事情，一定要第一时间通知你，告之你我的情况。

第二、以后我要定期向你汇报我的生活、工作情况，不能再让你为我担惊受怕了。

第三、我要从此次错误当中充分吸取教训，并且在我感冒好了以后我要加倍努力对你好，好好弥补我的过失。

检讨人：知错的老公

时间

**惹老婆生气检讨书篇五**

亲爱的老婆：

你好！

吧待了很久。到凌晨两三点才回来，回来之后我发现你还在等我，我当时就有点震惊了，你的表情很难过，我知道我一定让你生气了。当时我就跟你道歉，我不应该去

网

吧，不应该不顾你的\'感受。后面你哭着问我难道不记得你的生日吗？我当时才想起来昨天是你的生日，而现在已经是第二天的凌晨了。

-->

我当时恨不得一巴掌甩给自己，我看着你哭的样子，我的心也碎了。我怎么会这么愚蠢，为什么连这样重要的日子也忘记了。我总是只顾着自己，把你放在一旁，凭借着你对我的体贴和谅解肆无忌惮，我当时真的好愧疚，真的好难过，我知道我给你带来了多大的伤痛。后来你哭了一会，就去洗把脸睡下了，也没有和我说什么，你的这个态度更是让我知道自己的罪无可赦了。一整个晚上我都没有睡好，第二天一大早我就听到你的闹钟响了，接着你又起床去上班了，也没有过来和我说句什么。

吧待了一晚上。我说自己压力很大，其实只是太自私罢了。你在家里收拾一切，白天还要出去上班，难道就不会压力很大吗？我应该站在你的角度多去想一想，而不是总是站在我的角度去想问题。

-->

这次真是我不好，虽然我给你道了歉，但是我也知道这样的伤痛是没有办法改变的。我唯一能做的就是今后再也不犯这样的错误了。老婆，请你就原谅我这一次好不好，我一定会重视自己的这个问题，不会把自己在外面的不良情绪带到家里来了，请老婆一定要原谅我好不好！老婆，我也在这里再次向你道个歉，然后向你承诺，希望你可以接受我的道歉，并且给我一个机会看我今后的改变！

此致

敬礼!

姓名：

日期：年月日

**惹老婆生气检讨书篇六**

此时此刻，我怀着深深懊悔、自责的心情向你递交这份检讨。

我要深刻向你反省此次错误，四天时间里因为我患上感冒身体虚弱没有与你取得联系，忽视了对你的关心，并且自己没有在日常注意照顾身体，而且在感冒之后也没有及时通知你我的病情，害你为我担心受怕。今天下午我也失信于你，答应你过十分钟来电话却给忘记了。

现在，我要向您仔仔细细地坦白过去四天发生的事情：四天前我身体就开始出现了发烧、流涕的状况，开始的时候我还能够勉强支撑，只是安静地卧床休息。可是到了今天，我终于扛不住去了医院，医生说我换了重感冒，要是迟一步来可能会很严重。我庆幸当时在扛不住的时候想起了你，可是我原本想着是不耽误你工作，怕你受影响，于是我忍受病痛去了医院。此外，感冒会变动这么严重，是我没有想到的。

然而，不管怎么说，我的错误是客观存在的，我无法掩饰。我的主要错误是我没有好好的照顾自身身体，导致生了这么严重的感冒。还有，我长时间没有联系你，害你担心我，困惑我为什么没有联系。并且我隐瞒病情，让你为我担惊受怕。

为此，我决心深刻总结错误教训，今后一定要竭力悔改：

第一，以后我如果再感冒或是其他什么事情，一定要第一时间通知你，告之你我的情况。

第二，以后我要定期向你汇报我的生活、工作情况，不能再让你为我担惊受怕了。

第三，我要从此次错误当中充分吸取教训，并且在我感冒好了以后我要加倍努力对你好，好好弥补我的过失。

检讨人：知错的老公

时间

**惹老婆生气检讨书篇七**

亲爱的老婆：

此时此刻，我怀着深深懊悔、自责的心情向你递交这份检讨。

我要深刻向你反省此次错误，四天时间里因为我患上感冒身体虚弱没有与你取得联系，忽视了对你的关心，并且自己没有在日常注意照顾身体，而且在感冒之后也没有及时通知你我的病情，害你为我担心受怕。今天下午我也失信于你，答应你过十分钟来电话却给忘记了。

现在，我要向您仔仔细细地坦白过去四天发生的事情：四天前我身体就开始出现了发烧、流涕的状况，开始的时候我还能够勉强支撑，只是安静地卧床休息。可是到了今天，我终于扛不住去了医院，医生说我换了重感冒，要是迟一步来可能会很严重。我庆幸当时在扛不住的时候想起了你，可是我原本想着是不耽误你工作，怕你受影响，于是我忍受病痛去了医院。此外，感冒会变动这么严重，是我没有想到的。

然而，不管怎么说，我的错误是客观存在的，我无法掩饰。我的主要错误是我没有好好的照顾自身身体，导致生了这么严重的感冒。还有，我长时间没有联系你，害你担心我，困惑我为什么没有联系。并且我隐瞒病情，让你为我担惊受怕。

为此，我决心深刻总结错误教训，今后一定要竭力悔改：

第一，以后我如果再感冒或是其他什么事情，一定要第一时间通知你，告之你我的情况。

第二，以后我要定期向你汇报我的生活、工作情况，不能再让你为我担惊受怕了。

第三，我要从此次错误当中充分吸取教训，并且在我感冒好了以后我要加倍努力对你好，好好弥补我的过失。

检讨人：知错的老公

时间

**惹老婆生气检讨书篇八**

您还在生我的气吗？我知道这一次把已经戒掉的烟又吸上让你失望了，对不起，但说实话，我自己也对我自己挺失望的。不就是一个破饭局吗？不就是一桌将来对我有好处的狐朋狗友吗？不就是未来也许可以坐拥几十亿吗？我竟然因为那些所谓的利益，破了我和老婆相约的誓言，破了我自己家的规矩，也破了我对自己身体健康的承诺。真是令人失望呐！

不过，老婆，你还是别生气了，这是我犯的错，你不要用生气来惩罚你自己，这不值得，反正抽烟的是我，我也是在外面抽的，要烂肺也只会烂我的，不会伤害到你的肺的！我知道老婆你是心疼我的身体，可老婆，事情已经发生了，你这么生气只会让我担心你的身体健康的，听说生气会导致很多的癌症，你可千万别生气了。

老婆，我经过自己的一番检讨，我已经意识到自己的错误有多么无趣了，不还是为了钱而放弃自己的原则这老套的剧情吗？亏我和老婆你还看了这么多电影看了这么多书，原来我在金钱面前还是一个大俗人，没有什么俩样。老婆，经过这次的事情，我打算要改变自己了。我不想自己的人生变成那种下三滥的电影，我还是希望我的人生像那些好电影一样，哪怕是不卖座也还有稳定的收视群体，能够让那些人通过我的人生对自己的人生有所改变，而不是像那些烂片一样，让别人敬而远之，让别人警惕成为我这样的人。

老婆，我知错了，现在正在改，你要跟我一起吗？还要跟我一起演绎我们精彩的人生吗？想的话就不要再生我气了，给我一次机会，让我带着你去看好风景。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年x月x日

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com