# 好习惯成就好人生演讲稿(大全8篇)

作者：风中漫舞 更新时间：2024-03-31

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**好习惯成就好人生演讲稿篇一**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是：好习惯成就好人生。

首先，是学习习惯的培养。大家都听过小猫钓鱼的故事吧，与这个故事的寓意相同的还有“一手画圆，一手画方”的\'说法。这些故事都告诉我们学习时不可一心二用，在课堂上，我们只有专心致志地听讲，才能将老师所教授的知识吸收，而在课下完成作业时，我们应具备认真思考的学习习惯，孔子说“学而不思则罔，思而不学则殆”，科学家爱因斯坦正是凭这种善于思考的精神，才创立了跨时代的相对论，同时我们还应养成与老师，同学沟通交流的习惯，《学记》上讲“独学而无友，则孤陋而寡闻。”我们在遇到问题时，交流是十分重要的，互帮互学，展开讨论。那么每一个人都可以吸取别人的优点，弥补自己的不足，像蜜蜂似的，不断吸取群芳精华，经过反复加工，酿造知识蜂蜜。

再者，是文明行为习惯的养成。在校园中我们依旧可以看到一些不和谐现象，如：随口骂人；破坏校内公共设施和设备；在公共场所大声喧哗吵闹；随意乱扔杂物；在桌椅、教室墙壁上乱涂乱画等等。如今，文明已被人们放在心里的一个重要位置，千万不要把文明行为习惯看做小事，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，管住我们的口，不随便骂人，大声喧哗，管住我们的手，不乱涂乱画，乱扔杂物，我相信，我们大家一起努力一定会营造一个优美、和谐、秩序井然的校园环境。

第三，则是培养拒绝不健康生活的习惯，像吸烟、喝酒等我们坚决不碰，要坚决抵制不良诱惑，养成拒绝不健康生活的习惯。

最后，让我们携起手来，从上好每一节课做起，培养良好的学习习惯，从捡起每一片废纸做起，培养良好的文明习惯，从拒绝一根烟做起，培养拒绝不健康生活的习惯。把学习作为每日的挑战，作为生活对我们的磨练，怀着乐观与自信迎接战斗！

同学们，让我们迈开轻松的步代，努力奋发吧！

**好习惯成就好人生演讲稿篇二**

一个好的习惯可以受益一辈子，一个不好的习惯也可能毁了你!以下是好习惯成就好人生演讲稿，大家一起来阅读吧!

尊敬的各位领导，各位老师：

大家好!

今天我演讲的题目是《好习惯成就好人生》

著名教育家叶圣陶先生说过：“积千累万，不如养个好习惯”，那么，什么是教育?简单一句话，就是要养成好习惯。

学生在学校不仅要学好科学文化知识，更要进行能力培养，良好习惯的养成，正是以人为本的素质教育思想的真谛所在。

我校为推进素质教育，培养小学生的健康人生，本着“教书先育人”的原则，在全校开展了“小学生百个行为好习惯养成教育”的系列活动。

通过这次活动，不仅同学们的行为有所改变，而且老师们的行为习惯都有了明显改观。

我作为一名老师，特别是一名班主任，为了更好的激发学生养成良好行为习惯的积极性，自己首先以身作则，率先垂范，特意为自己编写了教师行为三字歌“上课时，提前到 讲课时 声洪亮 板书时 字规范 ````”要求每天让学生按照以上标准给我打分。

在孩子们的提醒监督下我的字写的比以前规范了，由于备课时刻苦钻研，讲课的质量也有了明显提高。

“德高为师，身正为范”在我的带领下，孩子们掀起了自检自省，自我提高，互相监督，共同进步的热潮。

在班内一浪高过一浪，班内师生间，生生间形成学赶 帮 超的氛围。

在家里，原先的小皇帝，小公主变的彬彬有礼了。

妈妈回家了，轻轻递上一杯茶;爸爸回家了慢慢放开一首歌;为爷爷捶捶背;帮奶奶揉揉肩。

“谢谢，再见，对不起”已经成为了他们的口头语，爸爸妈妈乐了，爷爷奶奶乐了，在家人的赞扬声中孩子们更乐了。

在学校，校园里不爱护环境的同学少了，随手拣垃圾的同学多了;楼道里追逐打闹的同学少了，井然有序的场面多了;教室里高声喧哗的同学少了，朗朗的书声更悦耳了;作业本胡写乱画涂抹乱撕的同学少了，字迹工整，书写整洁的同学多了。

学校到处一片和谐，愉快的氛围，一派积极向上的气氛，学校的大家庭不仅成了学习的乐园，更成了让学生快乐成长的摇篮。

习惯是一种惯量，也是一种能量的储蓄。

祝愿我们每个人都能养成好习惯，成就好人生!

同学们：

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该追求好习惯。

”作为一名中学生，我觉得我们应该养成良好的行为习惯。

成功的人士，都有一些良好的行为长期坚持，养成习惯，形成自然。

就说鲁讯吧!他从小就养成不迟到的好习惯，他要求自己要抓紧时间，还在桌子上刻了一个“早”字，经过长时间的坚持，他终于养成了好习惯，后来成为了中国有名的作家。

而现在，有很多同学不但迟到，甚至还会出现旷课的现象。

由此可见，养成良好的习惯是多么重要啊!

我们还要养成良好的学习习惯。

有些同学不刻苦，不用功，所以总是常常得不到高分。

有些同学周末总是在玩，总是把作业留到星期天晚上再赶着做。

这完全是习惯的问题。

而如果你不能养成好习惯，上课不认真听讲，不踊跃发言，不懂的知识也不闻不问，这些习惯就会使你成绩下降。

所以我们要从各个方面去改正，比如说：上课认真听讲，作业认真完成，有时间就读一下课外书，这样一来，学习成绩就能上升了。

平是在大街上，总是看到很多人随地吐痰，乱扔垃圾，却一点儿也不觉得羞耻。

为什么在外国，总是可以看到用中文写着“不要随地吐痰”“不要随地扔垃圾”的.标语牌呢?这都是因为有一些人没有养成良好的行为习惯，给我们中国人民丢脸。

所以我们一定要养成好的习惯。

孔子说：“少成若天性，习惯如自然”意思就是说小时候形成的习惯和天生的一样牢固。

著名的教育家叶圣陶说过：“什么是教育?简单一句话，就是养成良好的习惯。

”叶圣陶认为培养孩子的目的就是养成好习惯。

习惯越自然越好，能力越増强越好。

好习惯要培养，坏习惯要纠正，好习惯用加法，坏习惯用减法。

其实养成习惯并不难，重要的是坚持到底，很多人在培养习惯的是后总是半途而废，使旧习惯又卷土重来了。

同学们，你们要知道，习惯对于一个人来说是多么的重要啊!为了我们人生，让我们一起来养成良好的行为习惯吧!

老师们，同学们：

我今天演讲的题目是《习惯决定命运》。

一个好的习惯让人受益不尽，但一个坏习惯却祸害无穷。

我春节去攀枝花玩，在大年三十大家都在欢乐的气氛中团聚时，一位爷爷却因为长期的抽烟喝酒而导致胃出血，一个人躺在冷清的重症监护室里。

这件事给大家留下了深刻的印象，一路上大家都在说，不良的习惯会妨害人的一生。

而一个好的习惯却有着无穷的益处。

鲁迅小时候在课桌上刻了一个“早”字，从此凡事都抓紧时间，把挤出来的时间用在读书、创作上，成为了一代文豪。

像鲁迅这样乱写乱画的行为我们不提倡了，但这种珍惜时光的好习惯却时刻提醒并启发着我们。

在我的学习生活中我有时有读题不仔细的情况，有一位老师对我说：“读题就像播种，种子播好了，后继的施肥浇水才有用。

”这句平凡而深刻的话语充满了哲理和诗意，让我的小学数学学习养成了好习惯，使我终于跨进了育才的校门。

所以我们应当养成更多的好习惯。

我们要坚决地抵挡住坏习惯的腐蚀，我们还要时刻想清楚自己应当做什么。

因为人应当支配习惯，应当学会去掉自己的坏习惯。

再联系我们班上的情况，曾经有个别同学上课思维极为活跃，喜欢穿越。

这样既干扰老师的教学进度，影响同学听讲，还使自己学习踏步不前，后来经过老师、家长的帮助与自身的反思，这种状况得到了有效的改变。

习惯往往是一件一件的小事积累而成的，一件件小事组成了我们人生的大事，一个个片段串联起我们的人生，所以习惯决定命运。

习惯决定命运，这句话甚至简单得算不上真理 ，但它却真的很有道理。

所以我们要行动起来，培养健康的生活习惯，规范的行为习惯，严谨的学习习惯，乐观的思维习惯，书写我们的美好人生!谢谢大家!

-->[\_TAG\_h3]好习惯成就好人生演讲稿篇三

亲爱的老师们、同学们：

大家好，我是109班蒋杨。今天我演讲的题目是《好习惯成就好人生》。

人的习惯很容易养成，一旦形成习惯便很难改掉，但是好的习惯成就好的未来，在生命的路途中，每个人都会遇到各种各样的困难，有些人徘徊于岔路的干扰，停在原地，不知所措。而那些具有良好习惯的人，在困难面前从容不迫，应付自如，所以他们脱颖而出。英国哲学家培根就曾说过：习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。是的，没有人天生就拥有超人的智慧，成功的捷径恰恰在于貌似不起眼的良好习惯。

在生命的路途中，每个人都会遇到各种各样的困难，有些人徘徊于岔路的干扰，停在原地，不知所措。而那些具有良好习惯的人，在困难面前从容不迫，应付自如，所以他们脱颖而出。英国哲学家培根就曾说过：习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。是的，没有人天生就拥有超人的智慧，成功的捷径恰恰在于貌似不起眼的良好习惯。

在日本，有一家食品公司要招聘一位卫生检测员，一位衣冠楚楚、气度不凡的年轻人自信地走进了总经理办公室，他优雅的谈吐，扎实的专业知识赢得了总经理的好感，没想到就在年轻人转身离去的时候，他下意识抠了一下鼻孔，这个不起眼的小动作并没有逃过总经理的眼睛，结果可想而知，一个没有良好卫生习惯的人怎么能够做卫生检测员呢?再看看我们周围，有人勤奋，有人懒惰;有人认真，有人马虎;有人勤俭节约，有人铺张浪费;有人明天的事情今天做，有人今天的事情明天做勤奋节约的人收获幸福，铺张浪费的人收获痛苦;今天的事情明天做，所有的梦想皆成空，明天的事情今天做，所有的梦想皆成真有怎样的行为习惯，就会有怎样的人生!下面，我就怎样养成良好的学习习惯给大学提一些建议：首先，确立目标，循序渐进。一个好习惯的养成不会是轻而易举的，要想完成他，就得确立长远的目标，一步一个脚印的行动起来。

俗话说，有志者，立长志，无志者，常立志。所以，要养成好的学习习惯，不能心急，但一定要说到做到。例如，想背完1000个单词，可以分成多天来完成。今天背10个，明天背10个，日复一日，这样不仅不会给自己造成太大的压力，并且当你完成目标时，会品尝到一种前所未有的成功的喜悦。

其次，学会时刻自我约束。如果良好的习惯养成之后放松要求，忘乎所以，那么没过多久丢掉的坏习惯又会重新回归。认识到听课做笔记的重要性后，就得一天不落的记下去;认识到沉迷于网络的危害性了，就不能再找借口深陷其中;认识到自习课讲话会影响他人，那就踏踏实实的兀自学习。久而久之，坏习惯会离你越来越远，自然，成功会离你愈发的接近。美国教育家曼恩说：习惯像一根缆绳，我们每天给它缠上一股新索，要不了多久，它就会变得牢不可破。

同学们，就让我们去为好习惯的缆绳缠上恒心的索链吧。当他牢不可破之时，让我们拉杆起航，成就生命的精彩!

**好习惯成就好人生演讲稿篇四**

习惯是一种惯量，也是一种能量的储蓄。祝愿我们每个人都能养成好习惯，成就好人生!

尊敬的各位领导，各位老师：

大家好!

今天我演讲的题目是《好习惯成就好人生》

著名教育家叶圣陶先生说过：“积千累万，不如养个好习惯”，那么，什么是教育?简单一句话，就是要养成好习惯。

学生在学校不仅要学好科学文化知识，更要进行能力培养，良好习惯的养成，正是以人为本的素质教育思想的真谛所在。

我校为推进素质教育，培养小学生的健康人生，本着“教书先育人”的原则，在全校开展了“小学生百个行为好习惯养成教育”的系列活动。

通过这次活动，不仅同学们的行为有所改变，而且老师们的行为习惯都有了明显改观。

我作为一名老师，特别是一名班主任，为了更好的激发学生养成良好行为习惯的积极性，自己首先以身作则，率先垂范，特意为自己编写了教师行为三字歌“上课时，提前到 讲课时 声洪亮 板书时 字规范 ````”要求每天让学生按照以上标准给我打分。

在孩子们的提醒监督下我的字写的比以前规范了，由于备课时刻苦钻研，讲课的质量也有了明显提高。

“德高为师，身正为范”在我的带领下，孩子们掀起了自检自省，自我提高，互相监督，共同进步的热潮。

在班内一浪高过一浪，班内师生间，生生间形成学赶 帮 超的氛围。

在家里，原先的小皇帝，小公主变的彬彬有礼了。

妈妈回家了，轻轻递上一杯茶;爸爸回家了慢慢放开一首歌;为爷爷捶捶背;帮奶奶揉揉肩。

“谢谢，再见，对不起”已经成为了他们的口头语，爸爸妈妈乐了，爷爷奶奶乐了，在家人的赞扬声中孩子们更乐了。

在学校，校园里不爱护环境的同学少了，随手拣垃圾的同学多了;楼道里追逐打闹的同学少了，井然有序的场面多了;教室里高声喧哗的同学少了，朗朗的书声更悦耳了;作业本胡写乱画涂抹乱撕的同学少了，字迹工整，书写整洁的同学多了。

学校到处一片和谐，愉快的氛围，一派积极向上的气氛，学校的大家庭不仅成了学习的乐园，更成了让学生快乐成长的摇篮。

习惯是一种惯量，也是一种能量的储蓄。

祝愿我们每个人都能养成好习惯，成就好人生!

各位同学们：

大家好，人的习惯很容易养成，一旦形成习惯便很难改掉，但是好的习惯成就好的未来，在生命的路途中，每个人都会遇到各种各样的困难，有些人徘徊于岔路的干扰，停在原地，不知所措。

而那些具有良好习惯的人，在困难面前从容不迫，应付自如，所以他们脱颖而出。

英国著名哲学家培根就曾说过：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。

”是的，没有人天生就拥有超人的智慧，成功的捷径恰恰在于貌似不起眼的良好习惯。

在生命的路途中，每个人都会遇到各种各样的困难，有些人徘徊于岔路的干扰，停在原地，不知所措。

而那些具有良好习惯的人，在困难面前从容不迫，应付自如，所以他们脱颖而出。

英国著名哲学家培根就曾说过：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。

”是的，没有人天生就拥有超人的智慧，成功的捷径恰恰在于貌似不起眼的良好习惯。

   铺张浪费的人收获痛苦;今天的事情明天做，所有的梦想皆成空，明天的事情今天做，所有的梦想皆成真……有怎样的行为习惯，就会有怎样的人生! 下面，我就怎样养成良好的学习习惯给大学提一些建议： 首先，确立目标，循序渐进。

一个好习惯的养成不会是轻而易举的，要想完成他，就得确立长远的目标，一步一个脚印的行动起来。

俗话说，有志者，立长志，无志者，常立志。

所以，要养成好的学习习惯，不能心急，但一定要说到做到。

例如，想背完1000个单词，可以分成多天来完成。

今天背10个，明天背10个，日复一日，这样不仅不会给自己造成太大的压力，并且当你完成目标时，会品尝到一种前所未有的成功的喜悦。

其次，学会时刻自我约束。

如果良好的习惯养成之后放松要求，忘乎所以，那么没过多久丢掉的坏习惯又会重新回归。

认识到听课做笔记的重要性后，就得一天不落的记下去;认识到沉迷于网络的危害性了，就不能再找借口深陷其中;认识到自习课讲话会影响他人，那就踏踏实实的兀自学习。

久而久之，坏习惯会离你越来越远，自然，成功会离你愈发的接近。

美国著名教育家曼恩说：“习惯像一根缆绳，我们每天给它缠上一股新索，要不了多久，它就会变得牢不可破。

同学们，就让我们去为好习惯的缆绳缠上恒心的索链吧。

当他牢不可破之时，让我们拉杆起航，成就生命的精彩!

谢谢大家!

各位同学、各位老师，星期一早上好!

我今天讲的题目是：好习惯成就好人生。

先请同学们听一个小故事：父子两住山上，每天都要赶牛车下山卖柴。

老父较有经验，坐镇驾车，山路崎岖，弯道特多。

儿子眼神较好，总是在要转弯时提醒道：“爹，转弯啦!”

有一次父亲因病没有下山，儿子一人驾车。

到了弯道，牛怎么也不肯转弯，儿子用尽各种方法，下车又推又拉，用青草诱之，牛一动不动。

到底是怎么回事?儿子百思不得其解。

最后只有一个办法了，他左右看看无人，贴近牛的耳朵大声叫道：“爹，转弯啦!”

牛应声而动。

英国教育家洛克说：“习惯一旦养成之后，便用不着借助记忆，很容易很自然地就能发生作用了。

”事实确实是这样的。

牛用条件反射的方式活着，而人则以习惯生活。

一个成功的人晓得如何培养好的习惯来代替坏的习惯，当好的习惯积累多了，自然会有一个好的人生。

正如培根所说“习惯真是一种顽强而巨大的力量。

它可以主宰人生。

”要拥有美好人生，必须养成好的习惯，让它服务于我们。

同学们，学期已经过半，开学至今，对于养成训练方面，我们德育处提了：养成文明礼貌、讲究卫生、爱护公物、安全记心中等习惯。

请同学们想一想，这些好习惯，你们都养成了吗?相信，绝大多数的同学已养成了不少的好习惯，这些好习惯将伴随你们，令你们今后的人生路走得更顺畅些。

可也有那么一小部分同学，他们在养成训练方面的表现不令人满意。

下面，老师选取几个镜头，请同学们辨别对照一下。

镜头一：每逢吃水果、牛奶，从食堂到教学楼随处可见牛奶的包装袋和水果的外皮;镜头二：不少同学在食堂吃好饭，食堂外面明明有路，可他们就是喜欢在草坪上走;镜头三：课间，总看见有同学在走廊、教室里追逐打闹;镜头四：午间，总有同学不做好作业就玩……刚才我所说的那几个镜头，只是我们所见的不和谐镜头中的一部分。

当然，这些镜头所反映的只是我们身边的一小部分同学。

可只要我们掉以轻心，放松对自己的要求，这种不和谐镜头会越来越多，使我们离良好的习惯会越来越远。

同学们，为了我们自己的将来、为了我们美好和谐的校园，让我们从现在开始养成良好的习惯吧!

尊敬的评委老师，亲爱的同学们：

大家好!

我叫王祺元，来自萧县实验小学五(8)班，我开朗、活泼、自信、阳光。

今天我为大家演讲的题目是《好习惯，成就你的人生》。

英国作家查·艾霍尔说：“有什么样的思想，就有什么样的行为;有什么样的行为，就有什么样的习惯;有什么样的习惯，就有什么样的性格;有什么样的性格，就有什么样的命运。

”可见，习惯的力量顽强而巨大，它经年累月影响人的品德，决定人的思维和行为方式，主宰人一生的成败。

-->[\_TAG\_h3]好习惯成就好人生演讲稿篇五

各位同学、各位老师，星期一早上好!

我今天讲的题目是：好习惯成就好人生。先请同学们听一个小故事：父子两住山上，每天都要赶牛车下山卖柴。老父较有经验，坐镇驾车，山路崎岖，弯道特多。儿子眼神较好，总是在要转弯时提醒道：“爹，转弯啦!”

有一次父亲因病没有下山，儿子一人驾车。到了弯道，牛怎么也不肯转弯，儿子用尽各种方法，下车又推又拉，用青草诱之，牛一动不动。

到底是怎么回事?儿子百思不得其解。最后只有一个办法了，他左右看看无人，贴近牛的耳朵大声叫道：“爹，转弯啦!”

好习惯成就好人生

牛应声而动。

英国教育家洛克说：“习惯一旦养成之后，便用不着借助记忆，很容易很自然地就能发生作用了。”事实确实是这样的。牛用条件反射的方式活着，而人则以习惯生活。一个成功的人晓得如何培养好的习惯来代替坏的习惯，当好的习惯积累多了，自然会有一个好的人生。

正如培根所说“习惯真是一种顽强而巨大的力量。它可以主宰人生。”要拥有美好人生，必须养成好的习惯，让它服务于我们。

同学们，学期已经过半，开学至今，对于养成训练方面，我们德育处提了：养成文明礼貌、讲究卫生、爱护公物、安全记心中等习惯。请同学们想一想，这些好习惯，你们都养成了吗?相信，绝大多数的同学已养成了不少的好习惯，这些好习惯将伴随你们，令你们今后的人生路走得更顺畅些。可也有那么一小部分同学，他们在养成训练方面的表现不令人满意。下面，老师选取几个镜头，请同学们辨别对照一下。镜头一：每逢吃水果、牛奶，从食堂到教学楼随处可见牛奶的包装袋和水果的外皮;镜头二：不少同学在食堂吃好饭，食堂外面明明有路，可他们就是喜欢在草坪上走;镜头三：课间，总看见有同学在走廊、教室里追逐打闹;镜头四：午间，总有同学不做好作业就玩……刚才我所说的那几个镜头，只是我们所见的不和谐镜头中的一部分。当然，这些镜头所反映的只是我们身边的一小部分同学。可只要我们掉以轻心，放松对自己的要求，这种不和谐镜头会越来越多，使我们离良好的习惯会越来越远。同学们，为了我们自己的将来、为了我们美好和谐的校园，让我们从现在开始养成良好的习惯吧!

**好习惯成就好人生演讲稿篇六**

尊敬的各位老师，同学们：

你们好！我是四年级的张xx，我演讲的题目是——《好习惯成就好人生》。

生活中，我们仰慕优秀的人，我们都渴望自己也成为一个优秀的人，但又似乎感觉优秀是一个遥不可及的目标，很难达到。其实，优秀离我们并不遥远，优秀体现在你我的一言一行之中，体现在一件件不起眼的小事之中。

著名教育家叶圣陶先生说过这样一句话：“什么是教育？简单一句话，就是要养成习惯。”我们在学校，不仅要学好科学文化知识，更要进行能力培养，良好习惯的养成。

千万不要以为这些都是寻常小事，正是这些寻常小事体现着你的个人素质。古人说“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，这句话我们应当铭记在心。我们的校园每天都有很多的老师同学在辛勤地整理，教学楼也有各班值日生在辛勤劳动，当你随手扔下一片纸、塑料袋的时候，想到过他们的辛劳吗？你可能觉得一片废纸而已，没什么大不了的，设想如果全校学生人人都扔一片废纸，校园是什么样？我们尊重别人的劳动了吗？把纸片、塑料袋扔到垃圾筒里去，其实并不需要花多长时间，费多大力气，只是举手之劳，说到底这是个习惯问题。如果人人都养成好习惯，校园会是多么清洁、美丽。在优美的环境中工作、学习，人人都会心情舒畅。

再说一说同学们的语言。语言是用来交流思想、传情达意的，它应该是优美的、悦耳的。可在我们同学当中，出口成“脏”的现象很普遍，耳边时时响起这些不和谐音。有的同学似乎觉得说话不带脏字就不足以显示个人魅力，脏话连篇。这个坏习惯污染了校园的语言环境。这个坏习惯的形成不外乎两个方面的原因，一方面是由于成长环境的影响；另一方面恐怕是你对这个问题存在错误认识，错把丑陋当时髦。这种令人厌恶的行为，只能得到“素质低下”的评语。想到别人好的评价、高的评价，靠什么？要靠你的优秀行为，靠你文明、优美的语言。如果你想成为优秀的人，如果你想得到别人的.赞美，那么，从现在开始，改变自己，摒弃说脏话这个坏习惯，试着说“你好”“谢谢”“请”这样的优美语言，试着去面带微笑问候别人，你会发现自己是一个受欢迎的人。当大家都习以为常地相互问候时，校园里的声音会是多么和谐悦耳。

课间活动的时候，我们经常看到有的同学在教学楼的楼梯间、走廊上追逐打闹，高声喧哗、旁若无人，既影响了师生们正常的学习秩序，又带来了很多安全隐患。

同学们，我们应当不懈地培养好习惯，用我们的优秀行为感染周围的人，影响周围的人。比如，出入教室时，轻轻地带上门；放学了，随手关上教室的灯；在公共场所，轻声慢步；见到老师，礼貌问候，上学路上右行、注意交通安全等等。这些都应成为我们的习惯。

同学们，本学期我们正开展以良好的行为习惯养成为主题的教育活动，让我们习惯性地去学习，去读书、去思考，习惯性地去认真做事情，习惯地对别人友好，习惯性地欣赏周围的美景。当你养成了优秀的习惯，在人们的眼中，你就会显得很优秀。

最后用著名心理学家威廉·詹姆士的一句话作为结束语：播下一个行动，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。祝愿我们每个人都能养成好习惯，成就好人生！

**好习惯成就好人生演讲稿篇七**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

爱比克泰德说过：“是否真有幸福，并非取决于天性，而是取决于人的习惯。”由此可见，养成一个好习惯是多么重要啊!

业、上课爱讲小话等。当然，我最大的收获便是养成了阅读课外书籍的好习惯。

-->水平并不高，妈妈发现了这个情景后，为我定购了很多的书籍，并规定我每一天要读3

篇

美文佳作。唉，母命难违，我只好囫囵吞枣地开始读，结果妈妈却说不认真读的不算，我没办法，又气急败坏读了起来……就这样一天又一天，我迷上了阅读，没有书的日子简直像世界末日一样。

-->

培根说：“读书足以怡静，足以博采，足以长才。”说明阅读是增长知识的最佳途径。曾有位学者也提到：“读一本好书好比是与一个高尚的人对话。”

阅读，能够使人增长见闻，每一天一

篇

好文章已令你的学问增添不少。

阅读，更能够帮你解闷，当你十分郁闷的.时候，能够读书，看看文章，就能够助你陶养性情。

阅读不但能够怡静、博采、长才，并且是增加知识的不二法门，所以大家应当每一天抽点时间阅读。可是，马克.吐温说过：“习惯就是习惯，谁也不能将其扔出窗外，只能一步一步地引下楼。”习惯是慢慢养成的，大家可不要想着一步登天哦!

**好习惯成就好人生演讲稿篇八**

尊敬的评委老师，亲爱的同学们：

大家好！

我叫王xx，来自萧县实验小学五（8）班，我开朗、活泼、自信、阳光。今天我为大家演讲的题目是《好习惯，成就你的人生》。

英国作家查·艾霍尔说：“有什么样的思想，就有什么样的行为；有什么样的行为，就有什么样的习惯；有什么样的习惯，就有什么样的性格；有什么样的性格，就有什么样的命运。”可见，习惯的力量顽强而巨大，它经年累月影响人的品德，决定人的思维和行为方式，主宰人一生的成败。

美国学者特尔曼从1928年起对1500名儿童进行了长期的追踪研究，发现这些天才儿童平均年龄为7岁，平均智商为130。成年之后又对其中最有成就的20%和没有什么成就的20%进行分析比较，结果发现，他们成年后之所以产生那么明显的差异，其主要原因就是前者有良好的学习习惯、强烈的进取精神和顽强的毅力，而后者则甚为缺乏。

习惯如“水滴石穿，线锯木断”。孔子说过：“少成若天性，习惯如自然。”纵观历史的发展，许多伟大人物的`成就都是与他们的良好习惯分不开的。

华盛顿是美国历史上最令人尊敬的、堪称美德典范的总统，他的诚实故事家喻户晓。他从小看得最多的一本书，是一本随身携带的小册子———《与人交谈和相处时必须遵循的文明礼貌规则110条》。好习惯成就了一个伟大的总统和一个伟大的人。

日本有一家食品公司要招聘一位卫生检测员，一位衣冠楚楚、气度不凡的年轻人自信地走进了总经理办公室，他优雅的谈吐，扎实的专业知识赢得了总经理的好感，没想到就在年轻人转身离开的时候，他下意识抠了一下鼻孔，这个不起眼的小动作并没有逃过总经理的眼睛，结果可想而知，一个没有良好卫生习惯的人怎么能够做卫生检测员呢？当然，年轻人不知道是他\"抠鼻孔\"的坏习惯毁了他的工作.

习惯的力量如此巨大，我们怎样才能养成好的习惯，成就我们的人生呢？

“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，让我们从今天做起，从小事做起，在生活和学习中培养自己一个又一个好习惯。讲文明，懂礼貌，\"谢谢”“对不起”“没关系”要脱口而出；弯腰拾起一片废纸，举手擦去玻璃上的灰尘；课前预习，课中专注，课后复习，成为自觉的行为。

让我们养成自信、勤奋、诚实、勇敢、宽容等好习惯,让好习惯伴随我们终身，成为我们走向成功、走向辉煌的一个又一个五彩的阶梯。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com