# 三分钟演讲稿需要多少词(汇总20篇)

作者：红尘客栈 更新时间：2024-03-31

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**三分钟演讲稿需要多少词篇一**

尊敬的领导和老师们，家长们，大家好！今天我很荣幸能够与大家分享我的家访体验和心得。在这个过程中，我受到了许多家长的支持和帮助，我更深刻地理解了家校合作的重要性。这对我们教育事业的发展、学生的全面成长都有重要影响。

第二段：家访的意义

家访是学校教育管理的必要内容和形式之一。它不仅是加强家校沟通的载体，更是了解学生家庭环境和学生个性发展的渠道。家访能够让老师更好地了解学生，通过与家长的交流与互动，更好地发现和解决问题，制定更为合理和个性化的教育计划，让每一个孩子在学校得到全面、平等、有效的发展，并让家长更加了解学校的教育理念和教育工作，进一步增强对学校的信任和支持。

第三段：家访的经验

在家访的过程中，我结识了许多优秀的家庭和孩子们。其中有一次家访让我印象深刻：我到了一位学生家，发现他父亲身体有些不适，于是我和学生一起为他倒了一杯热水，询问身体情况，也与他们家庭成员来了一次近路的“心理沟通”，让学生感受到家庭成员的关爱和关心，与学生建立了更深入的联系，同时也表现出了学校对学生和家长的关注和关切。

第四段：家访的价值

家访是加强家校沟通的重要手段，通过对个案的了解，让学生的发展更加个性化和科学化，问题可更好地解决，更好地推进教育管理工作。如此，让学校管理不再是孤立的行为，而转化为家校共同协同的工作，真正实现学校的价值和教育目标。从而，家访促进了家校之间的沟通交流，增强了教育合作，培养了学生积极向上的心态和特长，提高了学校教育服务的质量和广度。

第五段：结语

在今天这个时代，家访是一个不可或缺的环节。对于学校、家长和学生而言，家访都有着无限的价值和意义。我深信，在家长、学校和教育管理的合作支持下，我们一定能够让每个孩子都能够全面发展、越来越聪明、越来越健康！让我们携手合作，共同努力，为学生的未来持续发展而努力！谢谢大家！

**三分钟演讲稿需要多少词篇二**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

要想有船来，就必须修建属于自己的码头。要想成功，就必须通过自己的努力。“闻鸡起舞早耕耘，天道酬勤有志人。”上天会按每个人的付出给予回报，唯有努力才能抓住机遇。只有立足于当下克服浮躁才能成功。

任何一件事在你执行前都是从零开始的，可以有参照，但绝无现成。创业就是一个再好不过的例子了。阿里巴巴的创始人马云想必也是家喻户晓令人刮目相看了。但是马云在创立阿里巴巴前却是一名英语教师，本来英语说不标准的他当一名教师时常常被人讥笑和嘲讽。可是他可没有在意这些，善于观察生活的他抓住互联网发展的机遇开始自己的创业。同样的例子还有腾讯的创始人马化腾。他们都是善于观察抓住了机遇才能成功。

成功并不是一时半就成功的，要有水滴石穿的决心与毅力才能厚积薄发。伟大的社会主义理论家马克思为了完成他的《资本论》废寝忘食的在图书馆查阅

**三分钟演讲稿需要多少词篇三**

尊敬的评委、亲爱的听众，大家好！我今天的演讲主题是征信。征信作为金融领域中至关重要的一项服务，几乎涉及到我们的日常生活的方方面面。正因如此，我深入研究征信信息管理，了解了征信对我们的意义和重要性，总结出了一些自己的体会和思考，今天我想分享给大家。

第二段：征信的定义和意义

那么，什么是征信？简单来说，征信是指经过银行、信用卡公司等金融机构的授权，由专业的征信机构所收集记录的与个人信用有关的信息。它主要包含个人的信用等级、信用记录、还款记录、欠款以及借贷信息等。征信的意义不言而喻，在我们的日常生活中，征信记录与我们的金融生活息息相关，申请信用卡、贷款、购房、租房等，都会涉及到征信的问题。

第三段：征信的影响因素和重要性

那么，我们的征信如何得出呢？有不少人认为，征信就是一份简单的信用档案，是按照照片、个人资料、电话号码、地址等个人基本信息以及贷款记录、信用卡记录、欠款记录等因素来评估的。但是实际上，征信不仅仅是这样。市场上每个征信机构都有自己的评分模型，常见的主要因素包括信用卡账户管理、信用卡使用情况、贷款还款记录和债务负担、法律纠纷等。因此，每个人的征信结果都是不一样的。因此，保持良好的征信记录至关重要。一个良好的征信记录可以为我们带来无数的好处，例如更好的利率，更多可获得的借款金额和更高的信用额度等等。而一旦失信，则可能面临额度减少、利率提高、进入黑名单等重大后果。

第四段：建立良好的征信记录

那么，怎样才能够保持良好的征信记录呢？首先，我们需要认真审视自己的日常生活，保持良好的还款习惯，养成约定俗成、遵纪守法、爱护信用良好的信用风格。此外，提高自身的金融素质和意识，对于相关的法律法规和市场细则要有所了解和掌握，这样才能真正保障我们的资产安全以及信用记录的良好。

第五段：总结

尊敬的评委、亲爱的听众，从今天的演讲中，我们了解了什么是征信，征信的意义和影响因素，以及保持良好的征信记录所需要注意的事项。综上所述，征信是金融领域中不可或缺的一环，而建立良好的征信记录则是保护自身资产安全和促进自身发展的重要保障。让我们共同努力，共建公平安全、诚实守信的金融生态环境！

**三分钟演讲稿需要多少词篇四**

我会想起“未来”“期望”“美好”“努力”这四个词。

梦想，它是对未来的期望，它比现实更加美好，但却需要更大的努力与付出。梦想，它不像白日梦那样遥不可及，只要你努力就有可能办到！梦想，我相信只要是一个有知识的人就会有梦想。可是有些人，只是嘴上说说要努力学习实现梦想，可自己却在冥冥中慢慢退步，最后说“我不想实现梦想了”。梦想它不是你偶尔做一做作业，偶尔上课听听讲，偶尔举手回答问题就能实现的，它必须要通过自己的努力才能实现，那些实现了自己梦想的人，他们在背后付出了多大的努力，流下了多少泪水和汗水才实现了梦想，实现梦想，并没有那么简单。

梦想它没有大小之分，不管是探索宇宙的奥秘，保护地球，教书育人，还是救死扶伤等等，都是一个梦想。它值得人们为了这个梦想不断去努力，只要肯努力，梦想就会开出绚丽的花朵，自己的心中也会绽放出耀眼的光芒。

梦想是属于自己的，这个梦想，是在你坚持了几年，几十年才完成的，无比珍贵。首先我们自己先要清楚，我们的梦想是什么。我们做了这个职业，能为祖国做些什么，做出哪些贡献。

比如现在的人气小偶像tfboys（20xx年出道的一个组合，首先是大哥王俊凯一人担任，后来加入王源，易烊千玺组成了tfboys）。我们在电视上很容易看到他们那三个小男孩，他们仅仅出道了1年，人气就直线超过了韩国明星，他们只是14、15岁的小男孩，许多人发出疑问，他们凭什么这么红？他们只出道了一年，演唱了许多歌，发表了许多专辑，参加了杂志拍摄，代言真知棒，热力赛车，雅客食品，在快乐大本营上登台演出等。你们只是说他们凭什么这么红，有的说是因为队长王俊凯家里是富二代，所以他们会红，但是你们有想过他们在背后付出的所有努力和汗水吗？在新闻当事人中，我们可以清楚地了解到他们的日常生活，和在红之前所有的训练。有一期里，我们可以看到大哥王俊凯和队员王源在训练拉筋的时候是多么痛，甚至哭出来，但是他们依旧没有放弃！不管路途有多遥远，王俊凯家离训练的地方很远，他每天早晨六点就要起床去训练，几年中，不管春夏秋冬，他都只有一次因为天气太冷而迟到过一次！那时他才11岁！同龄的孩子里，没有几个像他这样为了一个梦想努力的吧！在tfboys三人共同的努力下，他们成功的实现了自己的梦想！成为了一个歌唱和舞蹈都行的全能idol。

同学们，每个人都有梦想，不管大或小，不管崇高或平凡，双目失明的人，梦想着看到春天那一缕阳光，双耳失聪的人，梦想着听到夏天那一声蝉鸣，不能说话的人，梦想着诉说自己的心事。不能走路的人，梦想着踏上祖国那肥沃的土地。梦想让自己的人生有了意义，让生命有了目标。假设我们都没有梦想，那我们会是什么样的？可想而知。

我自然也有一个梦想。那就是去教书育人，当一名老师。每当我在电视上看到那些贫困山区的孩子们每天起早贪黑、跋山涉水去学习的时候，心里不由得涌出一股暖流，心里想：我以后一定要成为一名老师，不让那些孩子们那么辛苦！让那些想学习的孩子走出贫穷，走出大山，来到这美丽的城市，不用再走那危险的山路，让他们来实现自己的梦想。教师虽然只是一个普普通通的职业，但在我心中，却是一个很光荣的职业，令我自豪的一件事！因为在我的教育下，会有更多爱学习的孩子，我会为国家培养出更多的人才！

同学们可能会问，实现梦想很难吗？其实，梦想并不是那么高不可攀的，只要同学们循序渐进，制定出可以达到的目标，一点点的来努力，不断奋斗，相信你们最后都能到达终点。即使实现梦想的道路很艰辛，也无所畏惧，直到梦想成真。同学们，我们不仅要有梦想，更要时刻鼓励自己去实现梦想，每个人心中都有一股向上的力量，梦想就像一个指南针，把你引向正确的方向，走上成功之路！

梦想是平凡生活中的等待，梦想是奋斗路上的执着，梦想是漫漫长夜里的一丝光明。梦想不是一下就能实现的，难免遇到挫折，但只要我们克服困难，继续前进，一定能实现梦想！让我们一起为了梦想努力，一起实现梦想吧！

**三分钟演讲稿需要多少词篇五**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

人生无畏奋斗，在风雨前行，在梦中幻想，总想实现与成功。

走在归途，总想着成功而不奋斗，那就是妄想。

奋斗过了，才知道梦想成真的感觉，就算是梦不伟大，又奈何？

航船离开港湾，就不惧风暴，海不是无边的天涯，另一端的陆地还待你踏上。不要放弃，奋斗才是人生的意义。我因奋斗，踏上了海的彼岸。

谢谢。

**三分钟演讲稿需要多少词篇六**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

xx说过，若不团结，任何力量都是弱小的，中国的一句谚语也是这样的：人心齐，泰山移。如果有人问我：“世界上大的力量是什么?”我会说：“当然是团结呀!”是的，团结，的确是世界上大的力量。

记得小时候，我和小朋友玩泥巴时，发现了一只蚂蚁在一块很“大”的糖面前不知所措。于是，它就返回洞中，带了一群蚂蚁出来了。最后，它们齐心协力，每只蚂蚁都奉献出自己的力量，将那一“大”块糖果搬回洞里去了。

团结就是力量，在“两人三足”比赛中的我们，也深知这个道理。

记得那次，我们正在\_\_\_军训，教官说我们要开一个两人三足的比赛，于是，我和我的好朋友就“走马上阵”了。首先，我们将腿绑在一起，喊着街拍，走着走着，仿佛我们的心也连在了一起。过了一会儿，比赛开始，我和好朋友对视一笑，就将腿又绑在了一起。比赛开始了，我们齐心协力又开始喊起了口号……终于，比赛结束，我们得了第一名。

团结，其实并没有那么难，只要大家学会团结，任何事都难不倒我们。所以，让我们行动起来，消除妒忌恨、讨厌。让团结，尊敬，喜爱与赞美重新回到我们身边来吧!

谢谢大家!

**三分钟演讲稿需要多少词篇七**

尊敬的xx：

记住，这个世界上没有绝对的公平!!!

活着的时候，为了生存，每个人都要面对他人的竞争，而不得不努力的挣扎着，以获取属于自己的一片天地。但在很多时候，我们努力了，却没有得到期望的结果。不要悲伤，不要哭泣，不要怨天尤人，擦干眼泪，默默的舔食自己的伤口，平静的面对这个世界——因为，在这个世界上，没有绝对的公平!!!

竞技体育素以标榜“公平”著称，但是在潜规则下，“公平”也只是个相对的概念。毕竟，所有的规则都是人来制定，并由人来执行的。而人是有私心的，人的意识在彼时彼刻是不同的，每个人都有自己的好恶倾向。要想做到绝对的公平是不可能的，要想得到绝对的公平更无异于异想天开。

人活着，有机遇、有坎坷，有欢乐，有痛苦，一切都不会换来公平的待遇。世界就这么大，世界上的东西就那么多，别人得到了，你就不要再去争，徒劳无益;自己得到了，就好好珍惜，别人也不会随便就能剥夺你的所有。

就像爱情。谁都有过梦中情人，都有过甜蜜回忆。可世事作弄人，梦中情人早已成为了别人的伴侣，你的伴侣也肯定是别人曾经的梦中情人。失去的就让它彻底的失去，得到的就好好珍惜。

就像足球。水平有高低，裁判有尺度，水平是自身的，裁判是有好恶倾向的，无论在场上发生了什么，不要去提什么异议，毫无意义。被红牌罚下了，就安静的离开那片草地，走上看台为同伴加油呐喊助威更实际一些。不要去拿什么公平来说事，因为裁判判罚了，就不会再更改，即使判罚本身是荒谬绝伦的，规则就是这样。既然生而为人，就遵守世界上的规矩吧，没有规矩不成方圆;在场上如果没有了裁判的尊严，比赛就会中断就会失去仅存的那么一点意义。记住吧，没有绝对的公平。如果不公平找到了你，那么就让自己的心公平的接受不公平的“贺礼”。

就像工作。岗位有限，人却很多，领导看你顺眼了，就用你。换了领导，看你不顺眼，就把你剔除，很残酷，却很实际。干的活一样多，甚至比别人还苦还累，但到手的薪水却比别人少了一大截，不要难过，更不要心理失衡，要知道，没有公平的事情，或许有人比你更可怜。

我活着，就要快乐的活着，不要因为世界的规则让活着失去了应有的意义。活着，本身就是公平与不公平的一场较量。想开了这些，你我的生命都会有自己的独特之处。

谢谢大家!

**三分钟演讲稿需要多少词篇八**

各位同仁：

大家好!

紧张而富有收获的-年过去了，充满希望和勃勃生机的--吉祥年到来了。在这辞旧迎新的日子里，首先感谢各位同仁在过去的一年的辛勤劳动，感谢大家为公司发展所做的重要贡献!

一分耕耘，一分收获。20--年，我们的汗水换来了丰收，我们的拼搏换来了喜悦，我们的付出得到了回报，我们的希望得到了实现。去年我们有很多经验值得总结，有很多果实值得我们珍藏。

但是，一个公司的发展不是一蹴而就的，公司的长久繁荣昌盛需要我们每个人精心呵护，来不得半点掉以轻心、半点糊里糊涂。战略决定方向，细节决定成败。我们公司要持续发展，需要我们每个人每天每月每年兢兢业业，同心同德，创新进龋在这里，我主要强调三个字：

第一个字---品

品就是品德、品质、品牌。

我们常说“做事先做人”，它就是指要成就一番事业，首先要有好的品德。古人说：“人之立身，所贵者惟在德行”。品格如同树木，名利如同树荫。我们常常考虑的是树荫，却不知树木才是根本。的确，学会做人是成事之道，人品人格是谋事之基。我们既然以“人”的身份在人世间生活，首先从本质上讲是“人”，所以一个人若要成功，首要问题就是学会做人，如果连做人都不会，怎么能把事做好呢?比尔·盖茨曾说过：“我把人品排在人所有素质的第一位，超过了智慧、创新、情商、激-情等，我认为如果一个人的人品有了问题，这个人就不值得一个公司去考虑雇用他。”广东今日集团总裁何伯权说：“我们用人的原则是德才兼备，以德为先。打个比方说，品德就像火车的方向、路轨，才能就像马力。如果方向、路轨偏了，马力越大，造成的危害也就越大。”我相信，没有好的人品，是难以生产出好的产品的。

当然，我们公司绝大多数人都有好的品格。他们懂得尊重别人，懂得互谅互让，懂得爱护集体，懂得勤奋努力。不因小事而毁誉，不因私利而废公。我们公司需要这样的人，欢迎这样的人，我们要造就更多的这样的人!能力固然重要，人品同样不可或缺。品德好的人总是能赢得人缘和信任。有了人品做航标，你的人生之舟就能乘风破浪，到达成功的彼岸。

那么，你的答案呢?其实，不论是怎样出来的，零缺点的品质目标才是我们想要的。但是，要达到零缺点目标，靠的是大家齐心协力、认真负责，也就是说品质是靠各位员工做出来的。我们生产产品要做到：不良为零、浪费为零、故障为零、投诉为零，最终生产出一流的产品。“质量就是生命”，这句话不是老生常谈，而是千古不变的商海准则。

没有好品质，品牌就是无源之水、无本之木。有了过硬的产品，我们就要全力创品牌、创名牌。名商曾宪梓说过他是靠好质量、大广告取得成功的。现在，我公司产品已获湖北省名牌产品称号，但这还未达到我们的目标。我们下一步目标是进一步加大广告宣传力度，向中国名牌冲刺!

第二个字---赢

赢，是指双赢。我赢你输，我输你赢，都不是赢。真正的赢就是双赢，是皆大欢喜，大家都获胜，大家都获益。这里包括三层意思：

1、企业与客户双赢。客户是我们的衣食父母，客户的利益就是企业的利益，让客户赚到钱，我们才能赚到钱。你的工资不是会计发的，不是总经理发的，也不是董事长发的，是谁发的呢?是客户!我们的客户越多，我们的收入就越多。

2、企业与员工双赢。企业要发展，靠的是员工，仅有几个领导是不可能的。我开办企业的目的，其实不是我急于要赚钱，而是增加社会就业，让更多的人都赚到钱。只有大家齐心协力，努力工作，我们才能都有钱赚。

3、企业与社会双赢。社会要发展，企业的贡献不可或缺。企业要对区域发展献一份力，要热心公益事业，支持环境保护，树立良好的社会形象。最终使社区更多的人拥护我们、支持我们。

第三个字---和

和，就是和睦和-谐。《诗经》说：“谦谦君子，赐我百朋”。有一首歌唱道“团结就是力量---这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强。”团结就是力量，这句话至今是许多企业里的座右铭。团结就是力量，团结，一切困难都可以迎刃而解;团结，任何对手都可以战胜;团结就是力量，团结出凝聚力、出战斗力、出生产力、出社会活力。一个集体如果不团结就是一盘散沙。一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。俗语说，人心齐、泰山移。只有心往一处想，劲往一处使，形成强大合力，经济社会才会持续快速和-谐健康发展。另外，要和睦，必须讲纪律，必须有纪律。我们的纪律表现就是集体的面貌，集体的声音，集体的动作，集体的表情，集体的信念。

和，主要注意以下三点：

花放梅稍生意满，春归柳苑鸟声和。让我们在新的一年，牢记品、赢、和三个字，努力实现物质和精神双丰收!

最后，衷心祝愿全体员工及家属春节愉快，身体健康，合家欢乐，生活美满!

**三分钟演讲稿需要多少词篇九**

尊敬的教师、亲爱的同学们：

大家好！

你喜欢自我吗？你对自我满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自我也成为他吗？如果你对自我有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。

我们每一个人的存在，都有自我的价值与意义，别人能够比我好，也能够比我差，但没有人能够代替我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，之后又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。可是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮忙下向自我的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自我日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都会带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

另一方面要正确认识自我。不要只从不一样的方面平价自我，却看不到自我的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自我的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自我挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自我的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒药，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自我的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自我写作方面的长处，真正追求自我的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自我：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每一天都有提高，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：

我的人生是十分有价值的，我是最棒的！

**三分钟演讲稿需要多少词篇十**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天很荣幸能在这里代表20x届毕业生向培育我们四年的母校表示最诚挚的感谢！

过了今天，我们的大学生活将划上一个圆满的句号，我们将告别朝夕相处的同学，告别循循善诱的老师，告别美丽如画的校园，踏上人生新的征程。

四年前，我们满怀梦想，背负期望，聚首浙林。四年后的今天，我们又将怀着对美好大学生活和母校的留恋，奔赴各地开创属于自己崭新的明天。四年的时光，听起来似乎那么漫长，而当我们今天面对毕业典礼时，又觉得它是那么短暂。

回首往事，感慨万千。有人说，丰富多彩的大学校园是一个熔炉，燃烧出每个人与众不同的精彩人生。我们经历大一的纯真年代，走过大二的轻舞飞扬，告别大三的紧张与忙碌，来到今日大四的依依别离。大学四年，作为入驻x校区的第一届学生，我们见证了x校区翻天覆地的变化；大学四年，各级团组织、学生会、社团里留下了我们忙碌的身影；大学四年，我们曾为考试、过级、考证紧张过、奋斗过；大学四年，我们在书本知识与实践中不断完善自我；大学四年，无论是学校的篮球场、小路旁，还是教室、宿舍、食堂都曾有过我们的欢笑与泪水。这既漫长又短暂的大学时光已化做无形的胶片，将永远珍藏在我们的脑海中。

从今以后，我们将踏上人生的另一段征程。我们当中有人读研，有人工作，有人创业，有人等待，但我们永远不会舍弃在x学院学到的点点滴滴。我们不会忘了在迷茫彷徨时老师的悉心指点，不会忘了伤心难过时同学的真切问候。我们不会忘了x学院，因为这里有我们最为灿烂的青春，更因为这段华美的青春乐章中融入了老师们无私的爱和同学们真挚的情。

面对母校，我们要献上一颗颗感恩的心。感谢母校领导和老师四年来对我们的关心和教育，是你们的谆谆教诲，让我们的大学四年没有虚度；是你们的辛劳，让我们拥有今天的成绩；你们的鼓励，将让我们在社会的风浪中勇敢前行。请母校放心，我们决不辜负您的培养，我们会时刻铭记您的教诲，以优秀的业绩彰显x学院的风采。

面对恩师，我们想说：一日为师，终生不忘。

面对同窗，我们想说：一朝同窗，一世朋友。

今天，只是毕业，我们之间的师生情谊、同学友爱将伴随着时间的推移不断升级。x学院，已经成为一次又一次默化在我们心中永远无法抹去的记忆；x校区，将是我们心中永远的圣地。

无论多美的语言，都表达不完我们对母校的谢意；无论多么动听的声音，都诉说不尽我们对x学院的感恩！我们会用实际行动让“x学院”的名字更加响亮。

谢谢大家！

**三分钟演讲稿需要多少词篇十一**

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好！

胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，饱尝了许多次的失败之后才能成功，即所谓的失败乃成功之母，成功也就是胜利的标志，也能够这样说，坚持就是胜利。

古往今来，许许多多的名人不都是依靠坚持而取得胜利的吗？

《史记》的作者司马迁，在遭受了腐刑之后，发愤继续撰写《史记》，并且最终完成了这部光辉著作。

他靠的是什么？还不是靠坚持而已，要是他在遭受了腐刑以后就对自我失去信心，不坚持写《史记》，那么我们此刻就再也看不到这本巨著，吸收不了他的思想精华，所以他的成功，他的胜利，最主要的还是靠坚持。

外国名人杰克·伦敦，他的成功也是建立在坚持之上的。他坚持把好的字句抄在纸片上，有的插在镜子缝里，有的别在晒衣绳上，有的放在衣袋里，以便随时记诵。最终他成功了，他胜利地成为了一代名人，然而他所付出的代价也比其他人多好几倍，甚至几十倍，同样，坚持也是他成功的保障。

荀子说：“骐骥一跃，不能十步，驽马十驾，功在不舍。”这也正充分地说明了坚持的重要性，骏马虽然比较强壮，腿力比较强健，然而它只跳一下，最多也不能超过十步，这就是不坚持所造成的后果；相反，一匹劣马虽然不如骏马强壮，然而若它能坚持不懈地拉车走十天，照样也能走得很远，它的成功在于走个不停，也就是坚持不懈，这也就像似龟兔赛跑：兔子腿长跑起来比乌龟快得多，照理说，也应当是兔子赢得这场比赛，然而结果恰恰相反，乌龟却赢了这场比赛，这是什么缘故呢？这正是因为兔子不坚持到底，它恃自我腿长，跑得快，跑了一会儿就在路边睡大觉，似乎是稳操胜券，然而乌龟则不一样了，他没有因为自我的腿短，爬得慢而气馁，反而，它却更加锲而不舍地坚持爬到底。坚持就是胜利，它胜利了，最终赢得了比赛。

“水滴石穿，绳锯木断”，这个道理我们每个人都懂得，然而为什么对石头来说微不足道的水能把石头滴穿？柔软的绳子能把硬梆梆的木头锯断？说透了，这还是坚持。一滴水的力量是微不足道的，然而许多滴的水坚持不断地冲击石头，就能构成巨大的力量，最终把石头冲穿。同样道理，绳子才能把木锯断。

功到自然成，成功之前难免有失败，然而只要能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就在眼前。

在我们此刻的学习中，必须要学会坚持，仅有坚持才能取得成功，所以说，坚持就是胜利。

**三分钟演讲稿需要多少词篇十二**

各位评委、亲爱的同学们：

大家好！人人都想实现生命的价值，在有限的生命里，发挥出的价值。但这条路，是艰辛的。这就应了一句古话，“天降大任于是人也，必先苦其筋骨，劳其筋骨。”当然，有人会半途而废，有人会持之以恒，也有人会守株待兔，所以，要想将“大任”归为囊中之物以此来实现生命的价值，就需要毅力。

毅力是坚持不懈的勇气。它们顽强的拼搏，奋发的向上，虽然躯干是扭曲地、旋转地从石缝间生长出来，而且每一寸树衣上都结着伤疤，但它们依旧从缝隙中，汲取雨露，汲取阳光。不知经过几度寒暑，几度春秋，它们终于长成了高树，伸展开了繁茂的枝干，团簇着永不凋落的针叶。耸立在悬崖断壁上，耸立在高山峻岭的峰巅，只有那盘结在石崖上的树根在无声地向你述说，它们的生长是一次多么艰苦的拼搏。

所以，无论是海伦·凯勒所感受的黑暗，石缝间生命所需的顽强，还是蝴蝶折翅后的艰辛，蚕在破蛹时撕裂般的痛苦，草原狼在腿受伤后毅然咬断的勇气……都需要非凡的毅力，因为只有这样，生命的价值才得以体现。

摒弃退缩，坚持不懈，人生之路因此缤纷绚烂；顽强拼搏，克服挫折，生命的价值因此熠熠生辉！

谢谢。

**三分钟演讲稿需要多少词篇十三**

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好！

今日，我的演讲主题是——《保护环境》。

每一天清晨，当我们走进学校，每个人都能感受到她的美丽、整洁。瞧：校门口两棵粗壮挺拔的榕树像两位忠于职守的卫士，日夜不停地守卫着学校；操场东西两边高大结实的凤凰树像朝气蓬勃的小孩，贪婪地吮吸着春天的甘露；校雕下一株株娇嫩的小草在微风中轻轻地摇曳着，欢快地向我们招手；平整舒适的塑胶跑道更是学校一道亮丽的风景线……在这样整洁优雅的学校环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养。我们满怀活力，畅想未来。

曲格平曾说过：“没有一个清洁完美的环境，再优裕的生活条件也无意义。”学校是我们的家，我们是学校的主人，学校环境的美化要靠大家的共同努力。保护我们的学校就从我做起，从身边的小事做起，从力所能及的事情做起。参与环保活动，培养环保素养，人人争做环保小卫士。不要把它想象成很难的事情，其实环保就在我们身边。当你捡起别人掉下的一张纸时；当你记得及时关灯，不浪费用电时；当你用好水龙头能及时关掉，而不是让水白白流掉；当你下课、集会时能做到有秩序、有礼貌，而不是高声喧哗、嬉闹；当你不乱涂乱画，不践踏草坪，不攀折树枝；你就已经在做着环保卫士应当做的事情了。诸如此类的太多太多小事，我们其实都能做到。我相信，只要我们人人洁身自爱，个个遵守公德，我们的学校必须会更加干净、整洁、美丽！

同学们，学校是我家，环保靠大家！

为了大家能有一个更优美、更舒适的学习环境，为了我们能更加健康茁壮地成长，让我们携起手来，为保护环境贡献自我的力量吧！

多谢大家！

**三分钟演讲稿需要多少词篇十四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

亲爱的老师们，同学们，

大家好！这个月是3月，也是我们的学雷锋月。雷锋，大家都知道，他是一个一生都在为大家做好事的人。 雷锋，原名雷正兴，1940年12月18日—1962年8月15日，入伍不到3年，荣立一等功两次，二等功一次，三等功三次。享年22岁，雷锋出生于湖南省长沙望城县简家塘一个贫苦农民家里。

雷锋出生的时候，正是抗日战争时期，人民生活于水深火热之中。雷锋曾在一篇日记中写道：\"我家里很穷，父亲、母亲、哥哥、弟弟，都死在民族敌人和阶级敌人的手里，这血海深仇，我永远铭记在心。\"雷锋从就小乐于助人，连他去世时也是因为帮助别人才殉职的。 他的名言，每一句，甚至每一个字，都蕴含着深刻的道理。

不要以为做雷锋非常难，我们学校里就有许多小雷锋呢！瞧，我们08海燕班的李笑达、郝梓熙、周天骥三位小雷锋，就在打扫卫生呢！他们放弃了中午出去玩儿的时间，来帮大家清扫楼道的卫生。

你看，他们打扫的多仔细呀！一个在认真的擦墙，连一丁点儿污渍都不放过；一个在擦楼道的和班级的玻璃，一会儿用湿纸巾，一会用报纸，可仔细啦；另一个在扫地，把地面扫得亮晶晶的。完毕后，这三位小雷锋，看着自己的劳动成果，自豪极了。 我们小区里也有雷锋啊，那就是——我的朋友，朱子阳！

她也来学雷锋，来清理小区的垃圾。朱子阳准备了一个塑料袋，一双手套。她的眼睛像在扫描一样看着每一处，但是很干净。把整个小区都看了一遍，确实很干净，就算有垃圾也都是新扔掉的。但朱子阳很高兴，是为这些工作认真的叔叔阿姨感到高兴。 学雷锋很简单，只要你从点点滴滴的小事做起，慢慢会累积成大事。能做好小事的人，才能做好大事的。

**三分钟演讲稿需要多少词篇十五**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

华灯初上，呷一口清茶，指尖轻轻滑过泛黄的《诗经》，是何等逍遥自在！

雨后初霁，心与天空一样澄明，细细品味宋词的字字珠玑，又是何等酣畅淋漓！

无论是“蒹葭苍苍，白露为霜”的缱绻，还是“大江东去，浪淘尽，千古风流人物”的豪迈，都是母语带来的美感与享受。

我们应该远离多元文化的浮躁，回归母语的本源，灵魂才更加充实自然。

回归母语，我们将传承文化，提升灵魂，紧随时代！

拨开浮躁的乌云，母语将展现一片明朗的天空！我的演讲完毕，谢谢大家！

此致

敬礼！

**三分钟演讲稿需要多少词篇十六**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好!

我今天演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。

生命是宝贵的，我们歌颂生命；生命是美好的，我们热爱生命。为了我们能有一个舒心、优雅的学习环境，我向大家发出以下倡议：

一、加强宣传教育。认真组织开展安全教育班会，提高我们的安全意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自己安全意识。

二、提高个人思想素质。团结同学，和睦相处。不因小事和同学争吵，不打架斗殴。

三、关注课间安全。不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；不追逐嬉戏；不在教室内打球、踢球。

四、遵守交通规则和交通秩序。上学放学做到文明行路，不骑自行车；集体外出必须经过学校同意，必须服从带队老师的指挥。

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃变质食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮。

六、增强“防火防水防电”意识。不玩火，不随意触摸各种电器。遇到形迹可疑的人要及时报告老师。

同学们，校园是我家，为了创建文明、安全的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自己做起，从点滴做起，共同维护好我们的校园环境，为构建安全校园贡献自已的一分力量！

**三分钟演讲稿需要多少词篇十七**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

我很喜欢这人间的烟火气，也同样喜欢将其用镜头记录下来。这种感觉很奇妙，每天遇见不同的景物与人物，以摄影的方式保留下来，很久以后再翻出来的时候，就像与新的世界相遇了一样。于我而言，摄影的内容不一定要是名胜风景，也不一定要注重于光线角度色彩的变化，它所记录的东西，其实就藏在每一天的生活中而已。

早晨的风景很值得记录。清晨天光初现的时候向窗外看还是一片雾霭蒙蒙，隐约有鸟叫的声音，深吸一口都是干净清新的空气。兴致来了拿起相机拍一张风景，街上稀疏的行人与浅淡的阳光相映，看起来很是温柔，仿佛一整天都被注入了元气，又有了生活的新动力。

午后的风景很值得记录。明艳的阳光透过梧桐树枝叶间的间隙在地上投下钱币大小的光斑，水洗过般湛蓝的天空上闲散飘着形状各异的云朵，风捎着温热蹭过脸颊，呼噜一把头发后又一溜烟跑走。这时候很适合拿上相机上街转几圈，顺手定格的风景都很好看。小区篮球场里三分线外投出空心球的男生，三两走在一起喝着汽水谈笑嬉闹的女生，骑着自行车满公园转衣摆飞扬的小孩，都为这午后美好的景色平添了几分活力。这样的照片我总不嫌多，每次翻看相机的时候都忍不住要勾起嘴角，或许能记录下他人的快乐与漂亮的风景，的确就是这样让人开心的事吧。

黄昏的风景很值得记录。太阳将落山时天边的光晕与流动的色彩特别让人心动，站在天台抬头仰望时更是美得令人震撼。举起相机从狭小的镜头里看这一切时会有不一样的感觉，好像整个世界都被缩小了，天地皆被框进了这一小块屏幕中，被握在自己掌心了。和着随天色渐暗亮起的路灯与慢慢溢在空气里的油烟味拍下今天的最后一张照片，再迈着轻快的步伐回家，赶着与家人一起吃一顿晚饭，这样的感觉很幸福，会让人觉得，生而为人，真的是太好太好啦。

能体味生活的人才能将生活过得很甜，能在平凡世界里遍寻乐趣的人才不枉赴这一场与世界的相会。与摄影结缘，与生活结缘，与世界结缘，这对我来说，本就是一场完美的遇见了。

**三分钟演讲稿需要多少词篇十八**

尊敬的各位领导，教师，亲爱的同学们：

大家晚上好！今日，我演讲的题目是《感恩是爱的接力》。

说到感恩，其实很简单，就是对别人的帮忙表示感激。而遗憾的是，我们常常忽略了别人的帮忙，这样，感恩就无从谈起了。

我想，我们首先应当感激的是给了我们生命的父母。可是，我们做到了吗？

对于别人来说，我们也许只是毫不相关的路人甲乙。可是，对于我们的父母，我们永远都是最宝贝的人。有这样的爱包围着，难道我们还不幸福吗？我们不该感激他们吗？朋友们，让我们把手捂暖，然后拉拉我们的父母那双辛勤的手；张开双臂，去拥抱一下那为我们日夜操劳的身心；或者，我们还应当亲吻一下他们那已然不再年轻的脸颊。明白吗？这样做，他们会热泪盈眶，他们会欢乐很久，很久。

老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。这样，那根叫做的接力棒就得到了传递。

让感恩于施恩并存，接过爱的接力棒，把它传给身边的每一个人。这样，爱的光环就会成为不落的太阳！

我的演讲到此结束，多谢！

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好！

今日，我的演讲主题是——《保护环境》。

每一天清晨，当我们走进学校，每个人都能感受到她的美丽、整洁。瞧：校门口两棵粗壮挺拔的榕树像两位忠于职守的卫士，日夜不停地守卫着学校；操场东西两边高大结实的凤凰树像朝气蓬勃的小孩，贪婪地吮吸着春天的甘露；校雕下一株株娇嫩的小草在微风中轻轻地摇曳着，欢快地向我们招手；平整舒适的塑胶跑道更是学校一道亮丽的风景线……在这样整洁优雅的学校环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养。我们满怀活力，畅想未来。

曲格平曾说过：“没有一个清洁完美的环境，再优裕的生活条件也无意义。”学校是我们的家，我们是学校的主人，学校环境的美化要靠大家的共同努力。保护我们的学校就从我做起，从身边的小事做起，从力所能及的事情做起。参与环保活动，培养环保素养，人人争做环保小卫士。不要把它想象成很难的事情，其实环保就在我们身边。当你捡起别人掉下的一张纸时；当你记得及时关灯，不浪费用电时；当你用好水龙头能及时关掉，而不是让水白白流掉；当你下课、集会时能做到有秩序、有礼貌，而不是高声喧哗、嬉闹；当你不乱涂乱画，不践踏草坪，不攀折树枝；你就已经在做着环保卫士应当做的事情了。诸如此类的太多太多小事，我们其实都能做到。我相信，只要我们人人洁身自爱，个个遵守公德，我们的学校必须会更加干净、整洁、美丽！

同学们，学校是我家，环保靠大家！

为了大家能有一个更优美、更舒适的学习环境，为了我们能更加健康茁壮地成长，让我们携起手来，为保护环境贡献自我的力量吧！

多谢大家！

-->

教师们、同学们：

大家好！我今日演讲的题目是：学习贵在坚持。

仰观宇宙之大，纵论古今名人，凡是功成卓绝之人，他们都有一个成功的秘诀，那就是坚持！

坚持是取得成功的必备素质。它犹如一条红线，贯穿了始终，是长久不变的意志表现。“骐骥一跃，不能十步；驽马十驾，功在不舍。锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂！”这句话充分说明了一个人如果有恒心，一些困难的事情便能够做到；没有恒心，再简单的事也做不成。

总览古今中外，大凡有成就的人，无不具有坚持的精神。《史记》这部鸿篇巨著被世人称之为“史家之绝唱，无韵之离骚”，可你明白，它是司马迁耗费了17年的时间，不顾宫刑的折磨，呕心沥血的杰作。更有李白铁杵成针，屈原洞中苦读，匡衡凿壁偷光，他们的精神印证了“贵有恒，何必三更五更睡，最无益，只怕一日曝十日寒”的真理。他们用行动告诉我们，只要有滴水穿石的精神，持之以恒，成功不会遥远。英国首相丘吉尔在应对德国法西斯的疯狂进攻时，就曾对他的国民说过：“不要屈服，永远不可屈服。”这不可是一句振奋人心的豪言壮语，也是他最重要的人生

总结

，体现了他坚持到底的精神。大家都熟悉愚公移山的故事，愚公之所以能够感动天帝，移走太行、王屋二山。正是因为他具有锲而不舍的精神。可见，成功离不开坚持。

学习也一样，学习不是一朝一夕的事情，学习中感到枯燥在所难免，很多人都因半途而废，而最终一无所获或收益甚少。不少同学明白学习很重要，可是学习累了，作业多了，就失去学习的兴趣，就变得懒惰。究其根本，就是缺乏持之以恒的精神。学习需要恒心，需要持之以恒。在任何条件下，都向着自我的奋斗目标坚持不懈地努力，永不退缩。如果在学习中总是知难而退，半途而废，那么就永远不会取得好成绩。在学习中，我们要坚持把每一课学好，坚持克服每一个困难，坚持地朝自我定下的目标前进，总有一天能够把铁杵磨成针，把金石打磨穿。学习很苦，却又不苦，只要有坚持不懈地决心，那些学习中的困难也可是是脚下一粒石子，如果遇到困难就放，那困难就是眼前的高山。

亲爱的同学们，敬爱的陈教师：

大家上午好！我今日演讲的题目是《论实干》。

实干，顾名思义，就是实实在在的干，一步一个脚印脚踏实地的干。像老黄牛一样埋下头来做自我的事情，就是实干。

如果你想成功，那么你就得实干。实实在在做有用的事情。如果每一天喊口号似的，我要做多少题目，要看多少页书，而不付出行动的，那么，我能够肯定的告诉你，成功必须不会青睐你。因为你是活在口号中，而不是活在实干中。大家应当都明白王进喜的事迹。在石油要从油井中喷出的紧要关头，如果他不用身体去和水泥，而是站在旁边干着急，结果有会是怎样？众所周知，魏书生先生是一个伟大的教育家。请大家假想一下，假如魏教师做的和说的不一样，结果有会是怎样？肯定的，如果他们不去实干，不付出行动，那么他们就不会成功。

实干，造就了一代代成功人物。在科学技术经济水平不断发展的今日，实干尤为重要。如果不是医务工作者的实干，sas就不会这么快被攻克；如果不是广大人民群众的实干，我们今日的生活就不会这么好。

在我们的学习中也是如此，那些基础知识扎实，平时肯实干的同学，成绩就会好。相反的，那些平时没事做，整天生活在口号当中，一到考试就临时抱佛脚的人，成绩就会差。所以在学习当中，我们必须要实干，多做实事，少喊口好。仅有实实在在的做有用的事，知识才会一点点的积累，学识才会一步步的提高。

为了自我梦想的实现。为了在高考场上一举夺魁。我们必须从此刻起踏踏实实走路。日计划、周计划、月计划，我们要一个个的落实。不能让它们成为一纸空文。当天的学习任务要当天完成，不能推迟。要做到说了算，定了干，一不做，二不休。知识点要一个一个过关。学习是一个持恒的过程。每一天的学习，我们不仅仅要落到实处并且要持之以恒的做下去。这样才会有明显的效果。就像我们写《创新日记》一样。

“实干”二字，说出口容易，写出来也不难，难就难在其意：实实在在的干。并且要不得持之以恒的干，尤其是在学习方面。谁能够持之以恒的踏踏实实的学习，谁就是最终的胜利者。

实干如同一叶船桨，推动着我们不断前行；实干如同一只萤火虫，照亮并指引我们前行的路；实干又如同一只信鸽，带着我们的梦想飞向远方。

同学们，为了我们的梦想，为了我们的班级，为了我们的第一，请投身于实干中去吧。

我的演讲完毕。多谢大家！

亲爱的教师、同学们：

大家好！

我演讲的题目是“仅有合作，才能双赢”。

有两个饥饿的人有幸得到了一位长者的恩赐：一根鱼竿和一篓鲜鱼。其中，一个人要了鱼，吃完后便饿死了；另一个要了鱼竿，走向大海，但路途遥远，他走了好几天才到海边，还没来得及去钓鱼也饿得一命呜呼了。

鱼能够暂时充饥，但解决不了长远的生计问题；鱼竿能够用来解决未来的生计问题，但对眼前的饥饿却无能为力。

由此看来，仅有将二者合起来，才能彻底解决眼前和长远的生计问题，仅有两个人合作，一齐享用这篓鲜鱼，一齐走向海边，才有可能同时获救。但可惜得很，他俩拒绝合作，最终落了个双双命赴黄泉的悲惨结局。

这个故事生动地印证了巴尔扎克的一句名言：单独一个人可能灭亡，两个人在一齐可能获救。当然，是指两个人合作起来共同创造生命的奇迹，但如果像上头那两个人一样你敲你的锣，我唱我的戏，最终也只能落个双败的结局。

当今世界，科技高速发展，社会分工越来越细，而人的智力、知识却总是有限的，这就更需要人们有强烈的合作意识和合作习惯。

作为新世纪的初中生，更应当善于合作。与教师合作，聆听教师的教诲，你将迅速成长；与同学合作，在知识的海洋里去探索，你将获得无穷的智慧；与父母合作，善于倾听父母的唠叨，你将感受到无边的幸福。

同学们，让我们永远记住这句人生箴言吧：仅有合作，才能双赢！

多谢大家！

尊敬的教师，亲爱的同学

大家好！

我今日所演讲的是‘我的友谊’。友谊是朋友间深厚的情谊，是一种纯洁无瑕的感情。友谊能使人摆脱烦恼，远离孤独。友谊会使人发自内心的真诚去融化别人心中的冰霜。

寻觅朋友是一难，维系朋友就是二难。马克思曾说：“友谊总需要用忠诚去播种，用热情去灌浇，用原则去培养，用谅解去护理！”如果，把朋友当成任你驱使的工具，那么你将与友谊无缘！

自从拥有了友谊，我不在脆弱。当在人生之路跌倒时，心中被放弃这个字眼完全占据。可是，这是，朋友将我扶起，提醒我要坚强，漫漫人生路，岂能无荆棘？若被绊倒就一蹶不振，选择放弃，又怎能体味到人生的欢乐呢？这些话，令我又充满期望。

我对你们说：“遇见你，是人生中老天赐予我的礼物！你让我体会到了无私的关怀和真挚的友情。你的笑容萦绕耳边，你的温柔记忆犹新，你的话语，言犹在耳！”

在心底的最深最深处，我更相信这种淡淡的友情，无欲无求！

友谊若是一篇优美的诗歌，那朋友就是那诗歌中的精髓。友谊是永不落山的太阳，让朋友走进你的心田，滋润你的灵魂！

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好！

胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，饱尝了许多次的失败之后才能成功，即所谓的失败乃成功之母，成功也就是胜利的标志，也能够这样说，坚持就是胜利。

古往今来，许许多多的名人不都是依靠坚持而取得胜利的吗？

《史记》的作者司马迁，在遭受了腐刑之后，发愤继续撰写《史记》，并且最终完成了这部光辉著作。

他靠的是什么？还不是靠坚持而已，要是他在遭受了腐刑以后就对自我失去信心，不坚持写《史记》，那么我们此刻就再也看不到这本巨著，吸收不了他的思想精华，所以他的成功，他的胜利，最主要的还是靠坚持。

外国名人杰克·伦敦，他的成功也是建立在坚持之上的。他坚持把好的字句抄在纸片上，有的插在镜子缝里，有的别在晒衣绳上，有的放在衣袋里，以便随时记诵。最终他成功了，他胜利地成为了一代名人，然而他所付出的代价也比其他人多好几倍，甚至几十倍，同样，坚持也是他成功的保障。

荀子说：“骐骥一跃，不能十步，驽马十驾，功在不舍。”这也正充分地说明了坚持的重要性，骏马虽然比较强壮，腿力比较强健，然而它只跳一下，最多也不能超过十步，这就是不坚持所造成的后果；相反，一匹劣马虽然不如骏马强壮，然而若它能坚持不懈地拉车走十天，照样也能走得很远，它的成功在于走个不停，也就是坚持不懈，这也就像似龟兔赛跑：兔子腿长跑起来比乌龟快得多，照理说，也应当是兔子赢得这场比赛，然而结果恰恰相反，乌龟却赢了这场比赛，这是什么缘故呢？这正是因为兔子不坚持到底，它恃自我腿长，跑得快，跑了一会儿就在路边睡大觉，似乎是稳操胜券，然而乌龟则不一样了，他没有因为自我的腿短，爬得慢而气馁，反而，它却更加锲而不舍地坚持爬到底。坚持就是胜利，它胜利了，最终赢得了比赛。

“水滴石穿，绳锯木断”，这个道理我们每个人都懂得，然而为什么对石头来说微不足道的水能把石头滴穿？柔软的绳子能把硬梆梆的木头锯断？说透了，这还是坚持。一滴水的力量是微不足道的，然而许多滴的水坚持不断地冲击石头，就能构成巨大的力量，最终把石头冲穿。同样道理，绳子才能把木锯断。

功到自然成，成功之前难免有失败，然而只要能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就在眼前。

在我们此刻的学习中，必须要学会坚持，仅有坚持才能取得成功，所以说，坚持就是胜利。

尊敬的教师，亲爱的同学

大家好！

感激大家给我一个上台的机会！

俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。是靠自我的努力、勤奋争取的。才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

一个人的才能不是天生就有的，而是靠自我的勤奋努力而来的。比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，可是如果他没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为的科学巨人。没有勤奋努力的学习是不可能有成就的。这样的例子有很多很多，能够说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

学习的关键在于“肯学”和“敢学”。如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的。居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存在，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。这是一次多么让人惊叹的事实。正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在。所以，要想成为有才能的人，就要从小“肯学”、“敢学”。

有些人说那些有才能、有成就的人从小就是“天才”、“神童”，像我们再努力有什么用啊。这种想法是错误的，他们是天才、神童，不是天生的，而是来自勤奋的学习。勤奋学习是成为“天才”、“神童”的先决条件。经科学家研究，人是智力是有差别的，可是仅仅是差一点点而已。所以说，“天才”、“神童”是靠人们勤奋学习而成为的。

才能来自勤奋学习，牛顿、爱因斯坦、爱迪生、郑板桥、白居易的事例都能够证明这一点。有许多的伟人为了造福人类，也作了巨大的贡献。如李时珍的著作《本草纲目》，他走访了许多地方，经过27个春秋的艰苦努力写成了这部巨作。

狄更斯说过“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。才能来自勤奋。我们必须要努力学习。

敬爱的教师，亲爱的同学们：

你们好！

今日我演讲的题目是《自信，让你成功》。

谁一生下来便会走路、会写字？成功靠自信，勇气靠磨炼。别再红着脸，腼腆地说：“我不行。”因为成功不会等待停滞不前的人。自信把一句话带给人们：“天行健，君子以自强不息。”

世界上没有任何力量能像自信这样，有如此巨大的影响。自信让你在挫折来临时选择微笑，选择应对，选择冷静。

我们每个人像渴望呼吸那样渴望成功。像呼吸那样自然地将梦想融入生命；像享受生命那样将追求梦想的信念洒在人生的每个角落。同学们，只要有自信，成功自然会来到你的身边。

在成功的道路上有很多坎坷，我们不要退缩、不要气馁。成功本身就是酸甜苦辣的大集合。人生的旅途上处处长满了荆棘，鼓起你的勇气，大步向前。请相信，路是人踏出来的，别说“不行”，自信让你成功。

在课堂上，要踊跃发言，不必紧张，不必害怕。勇敢发表自我的见解，即使未必正确，没有人会讥讽你；即使说得结结巴巴，投向你的只会是敬佩的目光，同学们也会在心里为你鼓掌。

运动场上，请迈开步伐去拼搏、奋斗吧，别因为身体孱弱而退缩。经不起波浪的鱼儿永远不能跃出水面；只会躲在安乐窝中的雏鹰终究无法在苍穹中翱翔。不要害怕跌倒，它只会使你的脚步更踏实、矫健；不必担心失败，失败乃是成功之母。通往胜利的路上充满着坎坷，爱迪生为发明电灯曾试验过1000多种灯丝，每次失败，他都不气馁，当有人嘲笑时，他却自豪地说：“我发现了1000多种物质不适合做灯丝。”这是怎样的勇气和自信啊！朋友，困难在自信者面前只能是纸老虎。当你成功时，你就会发现：“这并不难，我行。”

同学们，不要让完美的青春在“不自信”中蹉跎过去。让我们举步踏入长满荆棘也充满阳光的大路，让生命散发光和热。自信，会让你成功！

我的演讲完毕。

多谢大家！

尊敬的各位评委，亲爱的同学们：

大家好！今日，我演讲的题目是：“用一颗奉献的心，回馈社会，回馈人生”。

在我们整天想着玩泥巴、堆雪人的童年时代，在我们无知、幼稚却总是故意假装大孩子的少年时代，在我们因为成长而烦恼、懵懂、迷茫的青少年时代，我们不懂得甚至不了解：何为志愿，何为奉献！认为那只是课本中写的，老是课堂中讲的，而非真实存在的。然而，在走过生命几度春秋之后的今日，蓦然回首，我们发现：从我们成为生命的那一刻起，就被他人、被社会以这样一颗珍贵的心呵护着、守护着。父母用无私的爱护住我们生命的根，教师用知识浇灌我们的生命之树，朋友用友爱滋润着我们成长路上的每一天，陌生的人们则用他们的存在让我们不感到孤单，而社会又以它独特的温馨、和谐与安定给了我们一个无忧的生长空间。

在我们的生命悄然走过四分之一后，我们开始思考：再过取得二十年里，我们似乎一向在获取，在心安理得的理解着来自社会各界的帮忙与照顾。那么，二十年后的今日，是我们该做些什么的时候了，是我们该以一颗志愿之心奉献社会的时候了。

志愿与奉献，绝不是一个单纯的、冠冕堂皇的口号，它真正需要的是我们的实际行动，是时刻去践行我们身为一个大学生、一个中国公民、一个生命所必须承担的职责。

在奥运赛场上，闪亮的不只是运动员，还有我们的奥运志愿者，他们的身影随处可见，他们的汗水挥洒在奥运会场的每个角落，他们的笑容展此刻奥运盛事的每个瞬间。他们有着一颗不计得失、志愿服务的金子般的心；曾记否，在那没有硝烟却异常惨烈的非典战场上，我们的白衣天使同样是怀着一颗不惧生死、甘愿奉献的心与病魔顽强作战；曾记否，5月12日午时2时28分，四川汶川发生了8.0级得大地震，它震动了中国，震动了世界，也震动了无数有志之士。我们的国家领导人、人民子弟兵、医护人员、志愿者在第一时间赶赴灾区，他们可曾想过：下一秒，他们是否还能自由呼吸？是否还能睁眼看这个世界？是否还能见一眼最亲爱的人？不，他们不曾这样想，为什么？因为，他们只是不断的告诉自我：不能够停，不能够停，一秒也不能够停！因为，错过一秒，就有可能错过一个生命！

张米亚教师走了，向倩走了，无数的英雄走了，我们泪如雨下，但我们明白他们从未离开，他们早已化作天使，把奉献的种子撒如每个人的心窝——那片最肥沃的心之田！

同学们，让我们用爱守护这颗前人用真心、用鲜血、用生命换来的宝贵的种子，让它迅速的成长，支撑起我们信仰的殿堂，开启我们爱心的征程。让我们像那些平凡而又伟大的生命宣誓：我们将始终用这颗奉献的心，回馈社会，回馈人生！

我的演讲完毕，多谢！

尊敬的教师、亲爱的同学们：

大家好！

前不久，我读了一则童话故事，它是英国作家王尔德写的《巨人的花园》。故事讲的是一个巨人看到孩子们在自我的花园里玩耍，很生气，他在花园周围筑起了高墙，将孩子们拒于墙外。从此以后，园里花不开，鸟不语，一片荒凉，春夏秋都不肯光临，仅有冬天永远留在那里。

一天，孩子们从墙洞爬进来，春天也就跟着孩子们来了，园里立刻变得生机勃勃。当他把孩子们再次赶出花园之后，花园又被冰雪覆盖了。之后，在小男孩的启发下，巨人醒悟了，随即拆除了围墙，花园成了孩子们的乐园，巨人生活在漂亮的花园和孩子们中间，感到无比地幸福。

王尔德的这个欢乐故事，让我的心久久不能平静，那个巨人，他两次的自私与冷酷给花园带来了冰雪寒冬，让孩子们失去欢乐的同时，他自我也同样孤单寂寞，更享受不到花园里明媚的景色！我们常说：“赠人玫瑰，手有余香”。其实，欢乐也一样，给别人欢乐，自我也欢乐。

我还记得这样几句名言：“把你的痛苦与人分享，你的痛苦将会减少一半；把你的欢乐与人分享，你的欢乐将增加一倍。”是啊，分享欢乐不会使自我损失什么，却能让这个世界充满温情。相反，有了欢乐，一个人独乐，最终也不会欢乐。

与别人一齐分享欢乐是一种美德，因为欢乐能够传染。其实很多时候，与别人分享欢乐，既是给了别人一个机会，也是给了自我一个机会；既给了别人一个好心境，自我也留下了一份好心境。

既然这样，那么请打开你的心灵，真诚地与别人分享吧——自我是一团火，就要想法把别人点亮；自我是一盆水，就要想法把别人洗净；自我是一粒米，就要想法长出更大的稻穗；自我是一弯月，就要想法给夜行人送去清辉。

与人共享欢乐，你也会更加欢乐！

多谢大家！

尊敬的教师、亲爱的同学们：

大家好！

谦虚是一种美德，是一种难能可贵的品德。

自古以来，我国人民就有谦虚的美德，人们有许多这方面的格言警句启迪后人。如“谦受益，满招损”，“谦虚使人提高，骄傲使人落后”，“虚心竹有低头叶，傲骨梅无仰面花”，“百尺竿头，还要更进一步！”

事实上也是如此，没有一个人能够有骄傲的资本，因为任何一个人，即使他在某一方面的造诣很深，也不能够说他已经彻底精通，彻底研究全了。“生命有限，知识无穷”，任何一门学问都是无穷无尽的海洋，都是无边无际的天空。所以，谁也不能够认为自我已经到达了境界而停步不前、而趾高气扬。如果是那样的话，则必将很快被同行赶上、很快被后人超过。

爱因斯坦是二十世纪世界上最伟大的科学家之一，他的相对论以及他在物理学界的其它方面研究成果，留给我们的是一笔取之不尽、用之不完的财富。然而，就是像他这样，他还是在有生之年中不断地在学习、研究，活到老，学到老。

有人去问爱因斯坦，说：“您老可谓是物理学界的空前绝后了，何必还要孜孜不倦地学习呢？何不舒舒服服地休息呢？”爱因斯坦并没有立即回答他这个问题。而是找来一支笔、一张纸，在纸上画上一个大圆和一个小圆，对那位年轻人说：“在目前情景下，在物理学这个领域里可能是我比你懂得略多一些。正如你所知的是这个小圆，我所知的是这个大圆，然而整个物理学知识是无边无际的。对于小圆，它的周长小，即与未知领域的接触面小，他感受到自我的未知少；而大圆与外界接触的这一周长大，所以更感到自我的未知东西多，会更加努力地去探索。”

我们每个人都要养成一个“虚怀若谷”的胸怀，都要有一种“谦虚谨慎、戒骄戒躁”的精神。用我们的有限的生命时间去探求更多的知识空间吧！

大家好!今日课前三分钟由我来演讲，题目是《困境即是赐予》。

有一天，素有森林之王之称的狮子，来到了天神面前：“我很感激你赐给我如此雄壮威武的体格、如此强大无比的力气，让我有足够的本事统治这整座森林。”天神听了，微笑地问：“可是这不是你今日来找我的目的吧!看起来你似乎为了某事而困扰呢!”狮子轻轻吼了一声，说：“天神真是了解我啊!我今日来的确是有事相求。因为尽管我的本事再好，可是每一天鸡鸣的时候，我总是会被鸡鸣声给吓醒。神啊!祈求您，再赐给我一个力量，让我不再被鸡鸣声给吓醒吧!”天神笑道：“你去找大象吧，它会给你一个满意的答复的。”狮子兴匆匆地跑到湖边找大象，还没见到大象，就听到大象跺脚所发出的“砰砰”响声。狮子加速地跑向大象，却看到大象正气呼呼地直跺脚。狮子问大象：“你干嘛发这么大的脾气”大象拼命摇晃着大耳朵，吼着：“有只厌恶的小蚊子，总想钻进我的耳朵里，害我都快痒死了。”狮子一边走，一边回头看着仍在跺脚的大象，心想：“天神要我来看看大象的情景，应当就是想告诉我，谁都会遇上麻烦事，而它并无法帮忙所有人。既然如此，那我只好靠自我了!反正以后只要鸡鸣时，我就当做鸡是在提醒我该起床了，如此一想，鸡鸣声对我还算是有益处呢”

这个故事告诉我们，一个障碍，就是一个新的已知条件，只要愿意，任何一个障碍，都会成为一个超越自我的契机。在人生的路上，无论我们走得多么顺利，但只要稍微遇上一些不顺的事，就会习惯性地抱怨老天亏待我们，进而祈求老天赐给我们更多的力量，帮忙我们度过难关。但实际上，老天是最公平的，就像它对狮子和大象一样，每个困境都有其存在的正面价值。

敬爱的教师，亲爱的同学们：

大家好!

今日我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自我》。

著名的文学家托尔斯泰以往说过：“世界上仅有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自我。”想要改变现状，就要改变自我;要改变自我。就得改变自我的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自我。

柏拉图告诉弟-子自我能够移山，弟-子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若可是来，我就过去。”弟-子们一片哗然。

这一个世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山可是来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自我。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每一天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们能够想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天最终想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，可是我们能够改变自我，给自我加重，这样我们就能够适应变化，不被打败!

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧!可是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最终一丝努力的期望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——可是，唉!他们根本不理解改变。此刻我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自我，之后我就能够依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又明白呢，也许我连整个世界都能够改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自我，仅有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自我的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的期望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们能够改变自我，让我们用爱心和智慧来应对一切环境。

同学们：大家好!

有个女孩，在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看见她万分焦急的样貌，以为那是一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可那张纸仿佛要存心捉弄大家，飞起又落下，落下又飞起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追它的决心就越大。

最终，在众人的努力下，那张纸乖乖地就范了。那个追到纸的人，得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，此刻它最终去了它该去的地方。

去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。

多谢大家!

大家好！

选择是一个人一生当中必须面临的一个问题。选择对，人生将绚丽多彩、事业顺利、飞黄腾达；选择错，人生将会昏天暗地、步履维艰、生活潦倒。选择是痛苦的，这就意味着我们可能失去原先获得的东西，而变得一无所有、从头一开始。这需要你有强大的内心足以支撑你做出一些选择。

以往跟我年龄相仿的人此刻都到了上大学的年纪了，都已经成年了。当我们聚在一齐的时候，谈到了我们小时候的梦想，有的相当科学家、教育家、文学家等等。当我们在谈到这个话题的时候，许多同学都是呵呵一笑说：“那都是一些陈年旧事了，还提它干吗呢？”他们大多数可能也没忘了当初的梦想，只是迫于生活的压力，而不得不放弃了。而我想说的是——即使生活给我们再大的压力，我们也不要忘了自我的职责，做出正确的选择，不要浑浑噩噩，即使你实现不了你的梦想，至少你努力过。

我们的人生到底该如何选择呢？我不能给出正确的答案，每个人都有自我不一样的活法。生活中每时每刻，我们都在做着选择，有大的有小的，小的可能对你的影响不大，但每个人都会面临人生活的几个大的选择，这可能是你人生的转折点，就看你自我如何把握了！

人生如何选择，就看你的内心是否足够强大。

各位同学：

今日我要演讲的题目是珍惜生命、学会感恩。

生命犹如过往云烟，是短暂的，也是完美的。海伦凯勒以往说过：我在那短暂的三天时间里，不可能看完我要看的全部事物，仅有当黑暗重新降临时，我才会感到我没有看到的东西实在太多了。可是我脑海中会塞满那美妙的回忆，以至根本没时间去懊悔。今后无论摸到任何东西，它都会给我带来那原物是什么形状的鲜明回忆。

麻木的生活很长一段时间，像荒草一样肆意生长。以前的我说：我会在世界遗忘我之前将世界遗忘，这样便不会有太多的悲伤。此刻的我说：就算全世界都遗忘了我，我也不会遗忘自我。以往、我就像是生活在戏剧里的人，把自我的悲伤无限的放大。总说自我有多么多么多不幸。生活中一点的烦恼都能发现。伤春悲秋、恨不得全世界都跟着我一齐痛哭流涕。也许每个人的青春都会有那么一段时间，我们有选择欢乐的权利，只要你想，你就能够让自我很幸福。

经历那么多坎坷。每一次我总能学到点什么。一次次的患得患失。让我变得坚强又脆弱。我想要细心翼翼的呵护身边的每一份幸福。哪怕它很微小。那也是我所拥有的。以往那么喜欢向日葵，不管是笑还是哭都会习惯性地仰起头，脑海里会浮现向日葵的笑容，告诉自我要像向日葵一样，不变地仰望，阳光就在头上。

我把温暖换成夜里的每一句晚安。用微笑等待下一站幸福。我的梦想，深埋在金色的太阳花里，播撒期望、栽种幸福。下辈子，做一株向日葵，在阳光的掌心里。心若向阳、无畏悲伤。以微笑的姿态拥抱阳光。一路向阳，未曾改变。在心里。种上一株向日葵。当黑夜来袭的时候，释放光芒。

假如能给我三天光明，这是一种对生命的珍惜，对生活的感恩。人生即使再长也抵可是茫茫宇宙的无限，相当与它，我们渺小如尘埃，可是我们有思想、有态度，使仅有三天光明，我相信就算是在尘埃中也能开出灿烂的花朵。世上并不缺少美，可是缺少发现美的眼睛。世上也不缺少幸福，只是缺少感恩的心。仅有心怀感恩，你就能发现生命的美丽动人。

今日，教师要给大家聊聊美化学校的话题。我想此刻可能会有一些同学在想，美化学校我们的学校不是很美吗你看学校里：操场上干干净净无纸屑，四周围绿树草皮话烂漫，楼房整齐一排排，同学们穿红着绿好漂亮，外面还有绿水青山来拥抱，谁敢说我们的学校不美吗啊可是今日，教师要实话实说：我们的学校里还有美中的不足，还存在着\"丑\"的东西。

再过一月，我们即将毕业，我们将要从学校进入社会，这种环境的转变将会带给我们些什么，此刻的我不得而知。可是我明白即将开始的是一个新的人生、一个新的起点。

在平常的生活中，总会听到关于初出茅庐的学生经受的挫折是多么可怕的话，其实我们不必太过在意，许多挫折往往是完美的开始。有人在挫折中成长，有人在挫折中跌倒，关键在于个人是如何看待的。要明白这个世界从来都是相对的，有挫折必定有成功，重要的是看你要以怎样的心态去应对，站起来便能成就更好的自我，硬是在地上赖着，自怨自艾悲叹不已的人，注定只能继续哭泣。哪个站在台面上的人，不是有一堆令人辛酸的过去挫折往往令他们站得更稳。

我记得美国的小说家-----毛姆写过一篇小说，叫做《刀锋》，是说人们从一种状态过渡到另一种状态的时候，就像从刀的一面过渡到另一面，而最艰难的时候就是趟过刀刃的那一刻，其实走过去就会发现，刀的另一面远没我们想像的那样不可忍受。

不管遇到怎样的难关，我们只要尽量找出其中的光明面，这样，不论多不好的困境都会好转。不然，只会让自我一向陷在不幸之中。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满礼貌之花!祝愿我们自我一步步地迈向礼貌!

做礼貌之人，永远的呼唤!一生的追求!

同学们好：

今日我向大家演讲的题目是“祖国在我心中”。

我国是一个历史悠久、历经沧桑的礼貌古国。我国虽然历史悠久，可是在大家的心中有一段忘不掉的经历。抗日战争、虎门销烟、九.一八、七.七事变多历历在目。但我国的历史也有光辉璀璨的一面。

是古人发明了汉。很久以前，古人并不会写、记事，有人想出了绳结记事法，可是太麻烦了。就有一位叫仓颉的人发明了甲骨文。

在我国的文化史上那些诗人、文学家是不可缺少的。文天祥的《过零丁洋》是千古绝句;孟郊的《游子吟》歌颂了伟大的母亲;李白的《静夜思》表达了他的思乡之情。还有那些著名的文学家。司马迁的《史记》被鲁迅称为‘史家绝唱，无韵之离骚’;孙武的《孙子兵法》是古典文化遗产中的瑰宝;孔子写的《礼记》是中国古代一部分重要的典章制度书籍。

我国还有美丽的大好河山。长城是我国古代人们的一个骄傲，长城全长6330公里，在太空上，用肉眼看是一目了然。珠穆朗玛峰高达8444.43千米;纳木错是世界上海拔最高的咸水湖，海拔高达4718米;雅鲁藏布大峡谷是世界上第一大峡谷，深6009米......让我们把这悲惨的历史铭记在心中，去创造更完美的未来，让祖国更加富强!让我们行动起来吧!

同学们：

在人生的旅途中，梦想是最好的伙伴，如果说梦想是一棵常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田的清泉;如果说梦想是一朵常开不败的鲜花，那么，照耀它的必定是从心中升起的太阳。太阳与清泉，交相呼应，而我们的生命，也会因为有了梦想而变得更加精彩。

梦想是用永恒的执着和顽强的韧劲筑起的一道铜墙铁壁，她固若金汤。有这么一个人，小学三年级便被迫辍学，认识的汉也不多，他每一天往返于家和图书馆之间，在深夜他勤奋的身影依然清晰。他日复一日的坚持写作。汗水与泪水铸就了他的成功。他就是著名的童话大王郑渊洁。试想一下，当所有人都对他表示不屑时，他没有退却，依然坚定，他只是很单纯的爱写作而已，他所做的一切，只为了心中那个作家梦。为了实现心中的梦想，他付出了多少努力，一个人，一本杂志，十三年。他笔下的贝克与舒塔给了无数孩子童年的欢乐。他的梦想成就了他的人生，他的梦想，给孩子们美丽的童话。郑渊洁的生命因为有了梦想而精彩。

梦想是用不凋的期望和不灭的向往编制的七色彩虹，她绚丽辉煌。人们常说：“失败是成功之母。”但又有多少人能够应对挫折，仍然坚挺着呢美国

第1

6任总统林肯就是这样一个人。他出生在一个清贫的家庭，自小就十分好强，参加总统竞选多次，均以失败告终，那段时间他几乎崩溃，有一天他在窗户边看到初升的太阳，恍然大悟，决心振作起来。在林肯心中，当总统或者“为官一任造福一方”，是他一生的梦想，这条路很艰辛，当他应对挫折的时候，他没有放弃。正是梦想激励着林肯，在一次次失败后再次崛起。他所做的一切，只为了心中那个总统梦。他成功了。在他的领导下，美国人民走向了更加自由，更加幸福的生活。林肯的生命因为有了梦想而精彩。

梦想是用意志的血滴和拼搏的汗水酿成的琼浆，她历久弥香。在我心中有一个坚强的身影，她就是舞蹈家邰丽华，在她两岁那年，因高烧而失去了听力，难以想象她当时的寂寞与痛苦，在她婀娜的舞姿背后，她付出了比常人多好几倍的辛苦。台上一分钟，台下十年功。她说她爱舞蹈，虽然没有音乐，可是她用自我的心去伴奏。她是舞台上一株美丽的奇葩。她从不叫苦叫累，只是默默坚持着。她所做的一切，只为了心中那个舞蹈梦。她成功了。《千手观音》给了观众艺术的美感，她们优美的舞姿震慑了所有人的眼睛。邰丽华的生命因为有了梦想而精彩。

郑渊洁的梦想，给了自我人生一个成功的诠释，给了孩子们欢乐完美的童年，林肯的梦想，肯定了自我的本事，给了美国人民自由幸福的生活，邰丽华的梦想，让自我的人生因为舞蹈而充实，以自我的舞姿感动了千千万万的人。

为了梦想而努力吧，这样，你的人生会更加精彩!

尊敬的教师、亲爱的同学们：

大家好！

你喜欢自我吗？你对自我满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自我也成为他吗？如果你对自我有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。

我们每一个人的存在，都有自我的价值与意义，别人能够比我好，也能够比我差，但没有人能够代替我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，之后又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。可是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮忙下向自我的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自我日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都会带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

另一方面要正确认识自我。不要只从不一样的方面平价自我，却看不到自我的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自我的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自我挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自我的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒\*，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自我的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自我写作方面的长处，真正追求自我的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自我：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每一天都有提高，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：

我的人生是十分有价值的，我是最棒的！

尊敬的教师、亲爱的同学们：

大家好！

和其他作家一样，年轻的罗琳酷爱写作，是一个天真浪漫、充满幻想的英语教师。幸福的家庭，称心的工作都足以让罗琳满足。可没想到，甜蜜的家庭、美满的婚姻和梦想的工作在一瞬间变成了昨日云烟。丈夫离她而去，工作没有了，居无定所，身无分文，再加上嗷嗷等哺的女儿，罗琳一下子变得穷困潦倒。可是，家庭和事业的失败并没有打消罗琳写作的进取性，用她自我的话说：“或许是为了完成多年的梦想，或许是为了排遣心中的不快，也或许是为了每晚能把自我编的故事讲给女儿听。”她成天不停地写呀写，有时为了省钱省电，她甚至呆在咖啡馆里写上一天。就这样，第一本《\*》诞生了。然而，罗琳向出版社推荐这本书的时候，却遭到了一次又一次的拒绝，没有谁对这本写给孩子的童话书感兴趣。可罗琳并不气馁，直到英国学者出版社出版了第一本《\*》创下了出版界的奇迹，被翻成35种语言在115个国家和地区发行，引起了全世界的轰动。

罗琳成功了，可谁又明白，这成功的背后包含着多少辛勤的汗水和艰难。同学们，这个故事让我们看出：成功的道路并不是一帆风顺，但只要我们有信心、有热情、有目标、能够持之以恒地坚持努力，成功就会一步一步向我们走来。

我的讲话完了，多谢大家！

尊敬的教师、亲爱的同学们：

大家上午好！

今日，我演讲的题目是：《保护环境，从我做起》。

我们都渴望学校中能有郁郁葱葱的草地，都期盼在整洁干净的环境中学习、玩耍，都期望在舒适温馨的宿舍里进入梦乡。

可是却有同学不懂得珍惜这些完美的事物。请同学们放眼学校仔细看看——那洁白的墙壁被打上了鞋印、球印；桌椅上留着乱涂乱画的痕迹；水龙头开着，让水肆意的流失；美丽的草坪、花圃上留着无情的脚印；塑料袋、包装盒、果皮纸屑扔得满地都是，在其他同学午晚休的时候，宿舍楼内外高声的喧哗，打破了这一片宁静。这些现象与我们美丽、礼貌、和谐的学校多么不协调！

同学们，立即行动起来吧！一片纸，我们捡起；一滴水，我们节俭；一堆垃圾，我们打扫，爱一棵小树苗，保护一只小青蛙。为了我们的学校，做我们能够做的一切。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。为此我向x中全体同学呼吁：创立清洁、礼貌的学校，需要你，需要我，需要我们大家共同的努力。让我们进取行动起来！让我们从此刻做起，从身边的小事做起，加强自我约束，相互监督，争做保护学校环境的小卫士。

我的演讲完了，多谢大家！

教师、同学们：

大家好！

今日，我演讲的主题是《我最感动的一件事》。

前天午时，我们在班里看的那段视频节目，让我感动不已。那是发生在一座深山里的故事，一个洞里住着18户人家，生活尽管贫苦、拮据，但很温馨，很欢乐。湖南电视台举办了一次活动，让几个十岁多的城市孩子到那洞里与他们一齐生活。离开了父母的城市孩子，没有通信工具，没有成堆的零食，没有剩余漂亮衣服，有的仅是生活必需品。来这之前，他们并不明白会这样，所以一个个变得十分的失落。可是，他们很快的对那里的生活充满了好奇感。

对于这些来说，我没有太多的感动。真正感动我的是其中的两个细节。一个是父母为了锻炼孩子们的吃苦本事却把自我最疼爱的孩子留在了山上。临走前，父母和孩子都哭了，其中一位母亲说：“孩子，不是妈狠心，仅有让你此刻经历苦难，今后你的生活才会更加精彩！”看到那里时，我忽然想起了一句话：可怜天下父母心！

另一个片段是，两个孩子跟着一个山洞学校的孩子一齐生活。生活拮据的山里村民是好客、无私的，即使家里穷的揭不开锅，为了欢迎我们的到来，借来别家的母鸡杀掉，拿出舍不得吃的大米款待他们，毫不吝惜。看到这样的情景，两个城里的孩子感动的哭了。这时，我才发现我已经泪流满面。

看完节目，我在感叹的同时，更惊诧于在我们挥霍、浪费，满身的时候，竟然还有这样一群吃不饱、穿不暖的大山里贫困的孩子。此时此刻，我想了很多，但更多的是从心底油然而生的一种对大山里孩子的那种崇敬和佩服！

那么，作为我们应当怎样去做呢？我想我们大家都明白。

我的演讲完毕，多谢大家！

各位评委、亲爱的同学们：

大家好！20xx年已经过了一大半，我们也从一个满怀壮志的高中生，成为一名大学生，这期间虽然饱尝了山穷水尽疑无路的困顿，可丰富的大学生活又给我们带来了柳暗花明又一村的崭新境地，因为那里是我们攀登目标梦想的新起点，那里也是我们积累知识阅历的新家园。

今日，我的演讲题目是“我的大学，我的梦！”

也许中学时期就已经读到或者听到许许多多关于大学生活的信息，有人说大学生活绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进学校就很失望，觉得一切都跟自我想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自我宝贵的青春。记住，仅有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自我：人生仅有一个大学阶段。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的，新的教师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，应对这一切，我们该怎样办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的以往的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！

梦想是我们通往成功的地图，仅有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远！我们要立长志不要常立志。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应当在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自我的天空。青年是祖国的期望，民族的未来。每个人主宰着自我的明天。

历史的重任在肩，我们责无旁贷。我们必须会勇敢地挑起肩上的职责，虽然前方会有巨浪滔天，可是也会有长虹贯日。让我们拿出“吹尽狂沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生中的风风雨雨！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信一分耕耘，一份收获，学习的根是苦的，学习的果子是甜的。我们奋发努力、勇往直前，必须会迎来收获的那一天。期望几年后的今日，我们能够收获自我辛勤劳作换来的累累硕果。同学们，今日让我们在一齐定下大学之约，让我们告别盛夏的流火，应承金秋的丰硕，用青春诠释我们以往的誓言，用汗水锻造我们明日的辉煌。未来的日子我们将共同走过，我们有着共同的追求。

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深人体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你能够选择平凡，但却不能够选择平庸；能够的话，相信谁都想不平凡。好了，我今日的演讲也到此为止了。

最终，只上一句话：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”是的，送给我自我，也与大家共勉！

亲爱的同学们：

我给大家讲一个关于“期望的种子”的故事。

在列宁格勒市中心，有一个科学研究所。研究所里建有一个巨大的仓库，那里保存各种粮食种子。

1942年，当德国人围住列宁格勒时，这个城市开始上演人间杯具：成千上万的人开始被饿死，人们想方设法寻找食物。

有些市民不惜穿越德军的封锁线跑到郊外，寻找树皮和已被冰封的湖底的鱼虾。但他们常常有去无回，成为德国纳粹枪弹的牺牲品。

饥饿让人变得疯狂。不少人看上了研究所中的那些粮食种子。这可能是当时列宁格勒城中储备很多粮食的地方。

驻守的军队来了，可是科学家说，

-->[\_TAG\_h3]三分钟演讲稿需要多少词篇十九

亲爱的同学们：

大家好！

还记得小时候，上学放学过马路，父母一遍遍的唠叨着要靠右行，注意车辆，不要和陌生人说话…那时候不知道父母的告诫就是安全。长大后，对安全有了朦胧的认识，那就是车水马龙的道路。

到现在我走入了工作岗位，看到大型机械设备，先进的操作技术，重大的生产任务与周围陌生的环境，渐渐地，安全一词的深刻含义深入我心。/当我们看到那些逝去的生命时，我感叹活着真好。因为我们不只是为自己而活，也为那些爱我们的人和我们所爱的人。

在家庭中，我们是不可缺少的一员，我们要肩负起对父母的孝心，对兄弟姐妹的关心，他们需要我们，我们也需要他们。只有一家人团聚在一起，才知道什么叫幸福，只有我们保护好自身的安全。

自从走入工作岗位，已不是在家里有父母爱护着，也不是在学校有老师关心着，在这里，我们只有靠自己来保障自身的安全。三级培训讲的最多的就是安全，那时由于没有太多的现场经历，对它也不是太清楚，渐渐地，随着工龄的增加，安全深入我心。

在工作中，我们要牢记“安全第一”的思想，“不安全不生产”的思想，我们要从安全生产中出效益。我们应该牢记安全方针，遵守各项操作规程，严格要求自己，不存在侥幸心理，不做侥幸和麻痹的牺牲品，在生产中绷紧安全这根弦。有了安全生活永远是春天，让我们珍视生命，与安全同行。

明白安全无小事，安全从点滴做起。进入厂房正确佩戴安全帽这点小事，每次班前会，领导反复强调，说明安全帽多么重要啊！每次启动设备时，听到老师傅总会喊两嗓子“开车了注意安全”。当时觉得真多余，明明就没人，要我也喊不出口，不好意思。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**三分钟演讲稿需要多少词篇二十**

尊敬的老师：

大家好!

今天我要演讲的题目是《母亲》。

母亲的笑容，是世间温暖和煦的春风，母亲的皱纹，是辛苦岁月风霜雪雨的刻痕，而母亲的爱在这世间便另有天地。仿佛有一扇门，推开它便会看到万丈光芒。这光，给你指引，给你保护，给你温暖，给你希望。

小的时候，每次跌倒，都希望母亲能将我扶起。而母亲却总是站在一旁，用坚定不移的目光鼓励我，让我依靠自己的力量重新站起来。长大后的我，终于懂得母亲的良苦用心。她是要我从小便养成自强自立、顽强不息的性格。在当今这个充满竞争的社会，这样的精神尤为重要。

母爱是心甘情愿，母爱是恩慈，母爱是永无止息。

母亲无私的爱值得我们的尊重，母亲的宽容需要我们的尊重，母亲为了我们辛苦劳作，所有逝去的青春年华，应当赢得我们的尊重!

请打开双臂，拥抱我们的母亲吧!告诉她，我们懂得她的爱，懂得他的付出，同样要告诉她的是我们无限的感激和敬意。只是无法用语言表达完整的是我们深深的爱。

天下间便再也不会有任何人给予我们如此盛大、永无止息的爱和恩慈，再也不会有这样心甘情愿，只为我们笑逐颜开而不计得失辛苦的劳作。母亲无私的爱值得我们的尊重，母亲的宽容需要我们的尊重。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com