# 最新感人的心得体会 超感人的建军节的心得体会(模板8篇)

作者：梦回长安 更新时间：2024-03-31

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。感人的心得体会篇一再相逢，我们心境汹涌、万千感*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**感人的心得体会篇一**

再相逢，我们心境汹涌、万千感慨!忆往昔，二十年前，我们这些来自黄土高原的百余名热血男儿，响应故国的召唤，随同时代的步伐，乘坐开往大东北的列车，踏上了东北黑地皮，从此开始了绿色军营生存。

火热的军旅生涯锻炼了我们的意志，锻炼了我们的身体。固结了我们之间的友情，形成了我们劲松般坚忍不拔的军人作风，也铸就了有如磐石般倔强不屈的硬汉子性格。那段难以忘却的部队生存在每个人的心灵深处打下了不灭的烙印，那块曾浸透着我们青春汗水的火热的黑地皮上，留下了恍如昨日的永久回忆;曾为之献出了青春珍贵韶光的蓝天长城上，面前目今了投笔当兵的光荣足迹;曾一起经历风雨，一起摸爬滚打的日子里，结下了终生难忘的深厚交情。中国人民解放军空军第七飞行学院培养教诲下，发展为在社会各条战线上有不同贡献的有用人才。本日，每个人都可以这样自豪地说，人生历程中，为有这样一段光荣的经历而感到无比地骄傲!

今后的日子里，让我携手并肩，以我曾有的豪情当歌，用我深厚的交情为凭，互帮互爱，团结拼搏，同等向前，共同创造属于我们更加美好的明天!

建军节心得体会（四）

1950年底，在抗美援朝的釜谷里之战中，我志愿军一个连在抗击“联合国军”的疯狂进攻时，战斗打得异常惨烈，连干部全部牺牲，全连打得只剩下7个人。眼看阵地失守，主动担当指挥的司号员郑起拿起军号，奋力吹响了冲锋号。“嘀嘀嗒、嗒嗒嘀……”嘹亮的军号声把敌军吓蒙了，虽然距离郑起只有十几米远，他们却没有敢开枪，而是如潮水般溃退了，其中还有几辆无坚不摧、火力强大的重型坦克!

这一情景在“联军”总司令李奇微的《朝鲜战争回忆录》里是这样描述的：“这是一种铜制的乐器，能发出一种特别刺耳的声音。在战场上，只要它一响起，共产党军队就如着了魔法一般，全部不要命地扑向联军，每当这时，联军总被打得如潮水般溃退。”美军官兵也普遍反映：“听到中国军号嘶鸣，我们个个胆战心惊。”

古罗马时代的“马其顿方阵”让人闻之色变;“岳家军”的勇猛不得不让金兵发出“撼山易，撼岳家军难”的感叹。同样，透过李奇微和美军官兵的话我们可以看到，让敌人溃退的不是军号的声音有多么刺耳，不是我军也许有所埋伏，而是军号声透出的威慑力量----我军顽强不屈、不怕牺牲的精神所爆发出的力量。这种力量，是不战而屈人之兵的无形力量，是摄人心魄、足以让敌人魂飞魄散的强大力量，是我军战斗精神的体现。

在血与火的战场，在形势极为不利的紧迫关头，凭借这种力量可以摧破敌胆、克敌制胜。在敌我相持的艰难时刻，这股力量就是集结号、冲锋号，就能不断激发无穷的力量，把对胜利的渴望转化为英勇顽强的战斗行动。在1965年的“八六”海战中，一级战斗英雄麦贤得时任轮机兵，在头部被弹片击中，脑髓外流、血蒙双眼的情况下，他仍以惊人的毅力坚守岗位，直到3小时后战斗胜利结束，他操作的机器仍在“隆隆”轰鸣。麦贤得的这一英雄壮举，支撑他的就是我军顽强不屈、不怕牺牲的战斗精神和力量。

身处和平年代的我们，虽然不像革命前辈们那样每天都在经历着血与火的洗礼、苦与难的磨砺、生与死的考验，但这并不意味着我们就可以刀枪入库、马放南山，革命先烈们用鲜血和生命铸就的战斗精神我们必须时刻铭记和传承。我们要继续保持顽强不屈的战斗精神，始终威慑着敌人，始终让敌人闻风丧胆。

古人云：“生于忧患，死于安乐。”“忧劳可以兴国，逸豫可以亡身。”在古今中外的历史上，有不少战争年代骁勇善战、所向披靡、屡建战功的军队在取得胜利赢得和平以后，沉溺于享受和平带来的快乐和安逸，进而军备废弛、战斗力下降，最终导致兵败国亡的惨痛下场。清朝的八旗兵就是一个典型例证。

在心中装一把军号，时刻鼓舞自己，时刻激励自己，时刻保持英勇顽强、誓死不屈、让敌人闻之色变的高昂战斗精神。心中装一把“军号”，面对高难度、高强度和高密度的训练时奋勇向前，敢于挑战和磨砺自己，苦练过硬的军事本领。这是时代发展的呼唤，也是实现当代革命军人核心价值观的必然选择。我们要敢于打仗，要打得了胜仗，更要把自己铸就成一切敌人企图颠覆社会主义中国所无法逾越的坚强堡垒。

建军节心得体会（五）

我们今日能自发地在这里满怀豪情地庆祝“八一”建军节，是因为我们曾经是这支队伍的一员。今日来这里的战友们，都是在部队工作过二十多年、三十多年的老兵。

我们忘不了在部队那段热火朝天、丰富多彩、富有朝气、充满活力的战斗岁月。各位在“八一”军旗的指引下，敢于冲锋陷阵，勇于努力奋斗，始终不渝地学习着、认真刻苦地钻研着、从难从严地训练着、勤奋扎实地工作着、高度警惕地战斗着、无私无畏地奉献着、不断健康地成长着……训练场上，呈现着各位摸爬滚打的风采;执勤哨位上记录着各位忠于职守的身影;急难险重任务中，塑造着各位无私无畏的形象;工作岗位上，显露着各位乐于奉献的笑脸。

战友们都把青春年华献给了部队建设，献给了人民事业，献给了国家的发展，用实际行动谱写了自己在人生旅途中当兵的那段光荣历史。

可以这么说，军旗，因有战友们的积极奋斗而更加鲜红，“八一”，因有战友们的不断拼搏而更加鲜艳。我相信，部队的光荣史册上必将记录着那些为之拼命奋斗过的每一位军人。

在这里，我们也自豪地说：人生最美是军旅。有了当兵的历史是光荣的、是值得的、是有意义的，也是难以忘怀的。“八一”将永远流淌在我们的血液里，军旗将永远紧贴在我们的心坎上。

今日我们在这里庆祝建军节，还表达了各位对部队的感激之情，因为是部队培育了我们。

是的，在部队那种特定的环境里，我们奉献了不少，但同时我们也有很多收获。是部队培养了我们的理想，这理想是事业有成的目标;是部队根植了我们的信念，这信念是事业有成的动力;是部队教给了我们的知识，这知识是事业有成的资本;是部队培育了我们的勤奋，这勤奋是事业有成的途径;是部队锻炼了我们的毅力，这毅力是事业有成的桥梁;是部队锻炼了我们的体质，这体质是事业有成的保证。

战友们能在新的战线上施展自己的才华，竟现自己的才智，扬起不断奋斗的风帆，创造了丰硕的业绩，都充分表明了一点：部队确实能培养人、锻炼人、造就人。人民军队真正是一个大学校，更是胜过我们的母校。

在部队学到的东西，到地方新的岗位能够大有作为，能够大显身手，能够大展宏图。

今日我们庆祝建军节，就是要继承和创新。开拓进取，这才是一个老兵应该具有的本色。

庆祝建军节的根本意义，就是要创造未来，为建设小康社会、和谐社会而贡献自己的力量。

所以，我祝愿在岗的战友们在建设\_\_这个\_\_征途上，肩负新使命、开阔新视野、跟上新形势、盯着新目标、把握新特点、适应新环境、广纳新资源、建立新关系、占领新舞台、敢施新举措、迈开新步子、再攀新高峰、创造新业绩、作出新贡献、传播新经验、展示新形象、续写新历史、再谱新篇章!

在这里，也要祝愿退休的战友们确立新境界、掌握新政策、适应新规律、培养新乐趣、过好新生活、发挥新余热、争取新作为，有个好心态，做到健康长寿、安度晚年。

今日我们在这里聚会，还有一个意义，就是加强相互了解，珍惜战友情谊。由于缘分所致，我们在一起学习、工作、战斗、生活过或长或短的时间，各位在同一个堑壕里摸爬滚打、并肩战斗，互相关心、共同发展，所结成的战友情是值得珍视的。

建军节心得体会

**感人的心得体会篇二**

第一段：引言（200字）

生活中有许许多多让我们感人的瞬间，或是一句温暖的话语，或是一次无私的帮助，亦或是一个鼓励的微笑。然而，最让人动容和感慨的，必然是那些能够帮助我们成长和进步的经历。在许多年的生活中，我曾经历过许多这样的事情，其中最感人的一个经历，给了我一个至关重要的心得体会。

第二段：感人的相遇（200字）

在我读高中的时候，我曾遇到一个特别的老师，她是我的地理老师，也是我的生活导师。她的名字叫李老师。她才貌双全，风采独特，不论在学术上还是在人生道路上，李老师都给了我巨大的帮助和鼓励。每次我遇到困难的时候，她总是耐心地倾听并给出中肯的建议。她用自己亲身的经历告诉我，只有坚持不懈地努力，才能实现自己的梦想。她的言行让我深受感动。

第三段：感动的经历（200字）

记得有一次，我参加了一次地理竞赛，结果只得到了第三名。当我感到失望和沮丧的时候，李老师主动来找我谈话。她告诉我，在人生的道路上，失败或许是暂时的，但我们不能因此沮丧，要知道失败是成功的垫脚石。她还鼓励我再接再厉，下次一定可以取得更好的成绩。她的话语令我重新振作起来，不再懈怠，努力备战下一次竞赛。

第四段：感人的收获（200字）

经过李老师的鼓励和指导，我不断进步并取得了更好的成绩。在高中毕业时，我得到了全班第一的好成绩，我感到十分欣慰和自豪。李老师帮助我找到了自信和勇气，她的言传身教使得我明白，只有真正敢于追求梦想并努力奋斗，才能收获成功。李老师不仅在学术上教会了我很多知识，更重要的是她帮助我懂得了生活与人际关系。我永远会感激她的帮助。

第五段：结语（200字）

生活中有许多感人的瞬间，而那些能够助人成长和进步的经历无疑是最为感人和有价值的。我的高中岁月是我人生中最感人的时期之一，因为那个时期我遇到了李老师，她的关心和帮助让我从一个迷茫的少年变成一个有信心和勇气追求梦想的年轻人。李老师的教诲，让我明白人生不会总是一帆风顺，但只要我们勇敢地面对困难并努力奋斗，就一定能收获成功。因此，无论将来的路途如何，我都会把这段感人的经历牢记在心，坚持不懈地追求梦想，并努力成为另一个能帮助他人成长和进步的人。

**感人的心得体会篇三**

汪强清楚地记得，那是个金灿灿的秋天，天空中到处弥漫着成熟的味道，田里的稻穗们在秋风的亲昵下羞“黄”了脸，低下了头，就像汪强身边的邻家女孩小青小心翼翼的跟在他身后，嘴上喊着：“二哥哥等等我!”

“二哥哥?”汪强不悦地扭过头，问道：“谁是你的二哥哥，我既不排行老二，人也不二，请你不要乱叫好不好。”

“可是!二哥哥……”小青继续叫着、跟在他身后，像个小小的尾巴，甩也甩不掉。

汪强突然站定嘴角泛起了一丝邪恶，然后猛地回身把她抱在怀了，拖进稻田里，在她的脸上一阵乱啃。

小青哪见过这种架势，早吓得哇哇大叫，汪强不理，嘴胡乱地吻着她的耳廓，并在她的耳边说道：“怎么?你追着我不就是想要我这样吗?现在怕了吗?”

小青气的浑身颤抖，泪像一串串珍珠不停的在脸上滚落。

汪强见目的达到一松手，小青便瘫倒在地上，呜呜地痛哭起来。

那一年汪强十九岁，小青十六岁。

第二天汪强当兵走了，走的时候，小青远远的跟在他身后，看他上车，小声的叫着：“二哥哥……二哥哥……”泪如雨下。

汪强坐在火车，看着小青小小的身影，心理一阵难受，眼眶润湿了。他知道这一去不知道什么时候能回来，就算回来了，他一个孤儿，拿什么娶起小青吗?给她幸福，他不想耽误她，也不想给她希望，让她空等。

火车缓缓的启动，小青的身影在他身后越变越小，逐渐消失。

汪强做了五年的兵，一次也没回过家乡，五年一晃而过，转业的时候，他被分到了城里的一家工厂，那一年他回了一趟家乡。

在下火车的时候，他下意识的瞧了瞧四周，没有一个熟悉的身影，他有些失落的向家的方向走去，每走一步，小青的样子便清新一点，终于走到了家，小青就站在了他的面前，他看着她，她也看着他。

汪强有些激动，他快步走过去，想要说什么。

可突然一个小小的身影，扑进小青的怀里，小青弯下腰把小人抱在怀里，汪强的脚步就像黏在了地上，再也迈不动了，他心理的失落已经到了极点，本来他是有心理准备，小青必然是嫁人了，可真正面对的时候，他还是忍不住心里的失落和慌张，于是他扭身便走。

“二哥哥!你等等……”小青追上来叫道。

汪强站住了，嘴里淡淡地说道：“别叫我二哥哥，我不二。”

小青转到汪强的面前，眼圈红红的望着他说：“二哥哥我一直在等你。”

“呵!等得孩子都有了?”汪强冷笑。

“什么?”小青疑惑。

这时她怀里的小人叫了一声：“姑姑!这人是谁?”

这一声姑姑叫醒了汪强，他指着孩子问：“不是你的孩子呀?”

小青没有回答汪强，而是对小人说：“这是你姑父……”说完眼睛一眨不眨的看着汪强，好像要看见他内心深处一样。

婚后很长时间汪强终于忍不住问小青，你以前为什么总喜欢叫我二哥哥?

小青笑弯了腰，拿起了他的手，在他的手心里写下了一个“爱”字

汪强这才明白原来二哥哥是爱哥哥呀!“真肉麻。”汪强小声嘀咕了一句，接着他哇的一声大叫，胳膊被小青狠狠的拧了一把，倒抽了一口气之后，委屈地说道：“怎么女人结婚后都变成了悍妇了?……”

**感人的心得体会篇四**

故事，是一个能够触动人内心深处的媒介。而那些感人的故事，更是能够给我们带来深刻的思考和感悟。在这里，我想分享一些我对于感人的故事的心得体会。

第一段：感悟一个感人的故事所带来的情感冲击力

每当我们听到或阅读到一个感人的故事时，必然会被其中的情节所打动，而流下感动的泪水。那些仿佛是心灵的触动，让我们感受到了人性的温暖与美好。例如，在一次坐车回家的经历中，我看到一位八旬老人在车站等了一个小时还未能搭上车，而当其他乘客都无动于衷时，一个年轻人主动站了起来，让出了自己的座位。这个简单的情节让我深深地感受到了人与人之间的互敬互爱。

第二段：感人的故事中所传递的人生哲理

感人的故事往往会给我们带来深思。其中所蕴含的人生哲理让我们更加明白了人生的意义和价值。当我们听到那些悲伤故事中的主人公坚持不懈地努力，最终战胜了困境，我们会被他们的坚韧和勇气所鼓舞。例如，在一部电影中，一个孤儿因为天生的残疾被社会边缘化，但是他凭借自己的毅力和才华最终成为了世界级的音乐家。这个故事让我明白，无论遇到什么困难和挫折，只要拿出勇气和智慧去面对，成功就不再遥远。

第三段：感人的故事中所传递的爱的力量

爱，是人类最伟大的情感。感人的故事往往以爱为核心，通过展现人们内心深处的情感，让我们感受到爱的力量。那些亲情、友情、爱情的故事，让我们明白了爱是人类灵魂的根本。例如，在一次公益活动中，我看到一位母亲不顾自己生病的身体，坚持照顾患有重病的孩子。她的无私和奉献精神让我感到无比温暖，同时也激励我去关爱别人。

第四段：感人的故事中的反思与启示

在感人的故事中，我们可以通过主角的经历和选择来反思自己的生活和人性。那些善良、正直、宽容的人物形象给予我们启发，让我们认识到自己的不足之处。例如，在一个真实的故事中，一个被扔弃的小孩在一个好心人的帮助下走出了旧的生活，选择了一个美好的未来。这个故事让我反思自己是否足够善良和宽容，是否能够积极地帮助他人。

第五段：通过感人的故事去改变自己和社会

感人的故事不仅仅是感动，更要求我们付出行动。我们可以通过这些故事去改变自己的思维和行为，去更加关心他人，去更加积极地追求梦想。同时，我们也可以通过故事的传播去改变社会。例如，在一个儿童保护组织的宣传片中，通过一个感人的真实故事展现了童年被剥夺的孩子所经历的痛苦。这个故事激励了很多人加入到保护儿童的行动中。

总之，感人的故事给予了我们很多思考和感悟。它们不仅仅是故事，更是一面照亮我们心灵的镜子。希望我们能够从感人的故事中汲取力量，在生活中做一个温暖善良的人。

**感人的心得体会篇五**

疫情面前没有旁观者，人人有一份热，愿意发一份光。在抗击疫情这场没有硝烟的战役中，中华大地上涌现出一片有责任、有担当、讲奉献的“热血青年”，便是你们，青年志愿者。你们响应号召，立足于社会关注，用自己的青春与热爱奉献社会，在防疫一线坚守岗位，以青春名义宣誓、以实际行动担当，以赤子之心、报答热爱之地，守护大家的健康与平安，为打赢这场疫情防控阻击战凝聚力量、贡献力量!

立即集结，稳好民心，疫情防控“宣传员”的青春作为。面对突入袭来的疫情，你们第一时间响应志愿服务号召，深入所在地的防疫一线。你们深知“在疫情面前，充分了解才是消除恐慌的解药”，因此你们主动参与疫情防控知识宣传，不惧疫情，带着宣传资料走村入户，用生活化的语言去宣传、去讲解，引导百姓讲卫生、做防护、戴口罩;深入疫情防控一线收集资料，做好广播宣传，生动讲述疫情防控一线的感人事迹，发布当前疫情防控情况，普及推广疫情防控措施，让广大群众进一步理解疫情防控期间科学防控，提高自我防控意识，真正强信心、暖人心、聚民心。

战在一线，逆风而行，疫情防控“战斗员”的青春凯歌。疫情就是命令，防控就是责任。奋战一线的你们主动报到、听从指挥、发挥作用，在做好自身防护的前提下，依法科学有序参与疫情联防联控，积极投入到疫情防控阻击战中。你们深知“生命重于泰山，社区是疫情防控的第一线，也是外防输入、内放扩散最有效的防线”，因此你们穿上红马甲、戴上小红帽和口罩，以志愿者的身份手持“申请书”到社区报到，协助社区工作人员开展入户排查、小区卡点值守、人员车辆排查登记、体温检测等工作，用热情洋溢的青春笑脸义务奉献，用实际行动践行初心使命，你们的午餐付出成为当前抗疫一线上一道靓丽的风景线。

任劳任怨，温暖万家，疫情防控“服务员”的青春担当。疫情，让人和人隔得很远，却让心与心贴的更近。你们深知“当前正处于疫情防控的关键时期，不能袖手旁观，要主动肩负起社会责任”，因此你们力所能及的倾尽全力，为防控一线组织协调捐献钱物，送去蔬菜、口罩、消毒水等防疫物资。你们中有的人从国外人肉带回大量口罩捐赠一线，有的人整合参与募集信息，联系受捐单位，还有的人为居家隔离人员送去消毒水、酒精和蔬菜。用任劳任怨、艰苦奋斗的志愿服务精神和无私奉献、舍己为人的身体力行，让广大群众时刻感受着“不是一个人在奋斗”的温暖。

对于无数“热血青年”志愿者来说，疫情还未结束，行动还在继续，你们深知还有很多事情要做。你们的青春之火在祖国各地汇聚强调的青春力量，等到雪融草青，一切美好都将如期而至，眼前的一切都将生机勃勃、春意盎然。

**感人的心得体会篇六**

人生中，会有很多感人的故事陪伴我们成长。这些故事，或许是真实的事实，或许是虚构的情节，但它们都有一种魔力，能够触动人的内心深处。通过阅读和思考这些感人的故事，我获得了许多珍贵的心得体会。

首先，感人的故事教会了我身心齐旺才能迎难而上。在现实生活中，我们难免会遇到各种各样的挫折和困难。有时，我们会陷入迷茫和绝望之中。然而，感人的故事给了我很大的启示，它们告诉我，只有在身心齐旺的状态下，我们才能够积极应对挑战。比如，《盗梦空间》中的主人公埃姆斯就是一个很好的例子。他不仅在心理上克服了自己的恐惧，还在现实中不断努力学习和成长，最终实现了自己的梦想。

其次，感人的故事提醒我要珍惜眼前人。在看过一些感人的故事后，我深刻地意识到，人与人之间的关系是非常重要的。我们应该珍惜身边的亲人和朋友，不要因为各种琐事而疏远了他们。相反，我们应该花更多的时间陪伴他们，给予他们温暖和关爱。只有在人与人之间建立起真正的情感，我们才能够共同面对困难，并在岁月的洗礼下变得更加坚强。

第三，感人的故事教会了我要积极面对人生的变数。人生往往会出现各种各样的变数，让我们无法预料和掌控。而这些感人的故事告诉我，我们要学会积极应对和适应这些变数。比如，《当幸福来敲门》中的克里斯·加纳，他从一个寄宿在地下室的父亲，通过努力学习和勇敢面对困难，最终成为了一家大公司的高级经理。他并没有被逆境击垮，而是选择迎难而上，用自己的智慧和勇气改变了自己的命运。

第四，感人的故事教会了我要善待生活中的每一个细节。生活中的每一天，都是我们人生中宝贵的记忆。感人的故事提醒我，要珍惜这些美好的瞬间，要懂得感恩和善待生活中的每一个细节。比如，《肖申克的救赎》中，主人公安迪在监狱生活中，尽管遭受了很多磨难，但他从未放弃对生活的希望和对人性的信任。他看到了生活中微小的美好，比如流星雨、朋友的帮助等等，这些都给了他勇气和动力去实现自己的梦想。

最后，感人的故事告诉我，爱是人生最伟大的力量。感人的故事往往通过展现爱与牺牲来打动人心。看到那些为了爱情、家庭、友情而奋斗的人，我深深地被他们的精神所感染。感人的故事教会了我，无论是在幸福中还是在困难中，我们都要学会给予和接受爱。只有在爱和被爱的过程中，我们才能够真正拥有幸福和快乐。

在读完感人的故事后，我对人生有了更深刻的理解和认识。感人的故事教会了我心灵的成长和人性的美好。让我们谨记这些珍贵的心得体会，去用爱和希望去创造美好的未来。

**感人的心得体会篇七**

高原二月，寒风刺骨。一位骑着摩托车、穿着白大褂、头戴纱巾的回族女人的身影穿梭在青海省大通县斜沟乡小业坝村的村间巷道，她就是小业坝村妇联主席、村医云芙蓉。自疫情防控工作开展以来，云芙蓉便成了小业坝村抗“疫”一线的主力军。她来往于小业坝村家家户户，排查返乡人员、给村民量体温、指导村民消毒、宣传疫情防控知识。小业坝村全村372户1722人，全村近期返乡人员40户78人，已解除隔离43人。云芙蓉要对全村返乡人员每天早晚进行两次检测体温。每天天蒙蒙亮，云芙蓉就骑着摩托车开始走巷串户，忙起来，常常过了饭点，可她从无怨言，亦没有一丝懈怠。

“阿爸，这一阵子不要串门，没啥必要办的事情了就不要出门，出门一定把口罩带上，见人问话不能抓手了。这次这个病毒很厉害，传染性特别强，一旦传染上就麻烦了。”

“阿娘，外面买菜什么的回家了一定要洗手，咳嗽打喷嚏的时候用手臂遮挡口鼻。”“你刚从外地回来，不要出来走动，要居家隔离十四天，也不要让亲戚们来你家串门，要是有事打电话或视频聊天也挺好的。”云芙蓉就这样不厌其烦地一家家宣传、一家家叮嘱。在她心中，村子里这些群众就是她的亲人，就是她的父母，就是她要竭尽全力守护的人。

“云大夫，乡上要求隔离户家的生活垃圾要集中处理，乡上发的垃圾袋用完了，能再申请个垃圾袋吗?”隔离户杨斌打来电话。“我这就给你送过来。”云芙蓉爽快地回答。“云大夫，我奶奶好像感冒了，有点难受，我带到卫生室你给看一下吧。”“你奶奶岁数大了，现在这个特殊时期，老人家抵抗力弱，能不出门就不出门，我上你家看一看。”拿着血压计、体温计、听诊器，云芙蓉又匆匆奔向村民冶福才家中。

忙完手头的工作，云芙蓉又赶到村口的劝返点，协同村上其他人员还要完成劝返、人员登记、检测体温等工作。实在是太忙了，一个人忙不过来，丈夫方占林便主动请缨去劝返点测体温、值夜班，用实际行动默默地给予了云芙蓉理解和支持。

云芙蓉作为一名共产党员，不仅是一名村医，还是村里的妇联主席。在云芙蓉的带动下，小业坝村11名回族妇女组成了抗“疫”巾帼志愿队，到劝返点参与值守、为劝返点工作人员做饭、打扫村内卫生、消毒等工作。

“男同志们夜班执勤是他们的奉献，我们女同志也要在疫情防护上展现我们的担当。大家当初推选我为妇联主席，是对我的信任，我要对得起这份信任。为群众提供便利，守护群众的健康，这都是职责所在!”不善言词的云芙蓉笑着说。

大疫之际，她是高原寒风中最美丽的“芙蓉花”，正因为许许多多像云芙蓉这样朴实、务实的乡村干部，防控线才更加坚实坚固，正是这些平凡的“小人物”，基层群众才对战胜疫情充满信心和希望!

**感人的心得体会篇八**

自新冠疫情爆发以来，全国各地涌现出了一批又一批不怕辛苦、不计报酬，迎难而上，奋战在抗疫一线的医务工作者。他们是现代社会的英雄，他们用实际行动彰显了人性的伟大。面对病毒的威胁，他们没有惧怕，而是挺身而出，用自己的专业知识和技能，为保卫健康和生命而努力拼搏。他们的奉献与牺牲让人动容，值得我们敬佩和铭记。

第二段：爱与责任的体现

抗疫一线的医护人员在战斗的最前线，他们时时刻刻都冒着感染的风险，但他们义无反顾地工作，毫不犹豫地投入到抗疫战斗中。他们没有选择逃避，因为救治病人是他们的使命。他们以顽强的毅力和乐观的心态，承担起保护和拯救生命的重任。他们忍受着长时间的工作，累得满头大汗，却始终坚持着，因为这是一份对生命的责任和对患者的爱。他们用自己的身体和生命书写着关于人性、爱和担当的故事。

第三段：心灵的交流与鼓励

在抗疫一线，医护人员要经历相当长时间的隔离工作，与家人朋友的交流大幅减少，孤独感和压力不可避免。这时，一场心灵的交流和互动变得尤为重要。在这个特殊时期，大家都在尽自己的努力，倾听他人的需求，给予他们鼓励和支持，为他们打气，让他们感受到来自社会和家人的温暖。这样的心灵交流给抗疫一线的医护人员带来了源源不断的力量，让他们感到不孤单，坚定了他们战胜困难的信心。

第四段：坚守岗位，战胜心理困境

在抗疫一线，不仅仅是抵御病毒的攻击，还需要面对心理上的困境。长时间的工作和压力，让医护人员难免会感到身心疲惫，容易出现情绪低落或焦虑。然而，他们并没有向困境低头，而是坚持着，凭借着自身的坚强意志力战胜了困难。他们通过学习心理疏导的方法和技巧，提升自己的心理素质，以充沛的精神状态投入到抗疫战斗中。他们的坚守和顽强让人们看到了人类的无尽可能，也感受到了一个人的力量是如此的伟大！

第五段：感染与成长

在这场没有硝烟的战斗中，医护人员不仅仅是抵御病毒的战士，更是在逆境中不断成长的个体。他们在每次救治中不仅得到了经验的积累，更深刻感受到了生命的可贵和健康的重要。这场战争让他们明白了自己在社会中的价值和责任，也让他们更加珍惜生活和关爱他人。这场战斗，虽然艰苦，但是也培养了医护人员的专业能力和人格魅力，让他们成为社会中更有价值和力量的人。

总结：

抗疫一线的医务工作者是这场战斗中的英雄。他们用自己的行动诠释了人性的伟大，用自己的奉献和牺牲守护着社会的安全和人们的健康。他们无私奉献、守望相助，用生命书写了一篇关于爱与责任的动人篇章。在这个特殊的时期，我们应该敬佩他们的付出，并向他们致以最崇高的敬意。相信在全社会的共同努力下，我们必定能够战胜疫情，恢复正常的生活。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com