# 2024年小学生学习计划表表格(优质9篇)

作者：心灵鸡汤 更新时间：2024-03-31

*时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。小学生学*

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

**小学生学习计划表表格篇一**

活动目的：

(1)通过活动，让学生知道水是人类生存的资源。

(2)明确节约用水是我们每个公民应尽的义务。

(3)学会做一些力所能及的节约用水的生活小事。

活动流程

一、活动开始：(请出主持人)

今天老师想请同学们组织召开一次《节约用水》主题班会，号召大家都来节约用水，好不好?让我们用热烈的掌声请出我们的班委。

二、学生组织开展活动

1、谈话导入(主持人：同学们，说到水，大家都非常熟悉，在我们的日常生活中处处都有它的身影，它是我们生存的必需品。同学们说说，你们都知道哪些地方需要水?)

2、创设情景，明理导行

主持人：它对我们用处可大了。

学生甲：(戴上头饰)我是一棵小草，有了水的滋润，我挺起了我的腰杆，你看我多开心啦!

学生乙：(戴上头饰)我嘛，大家都认识我。我是一只小燕子，无论是在偏僻的农村还是无人的旷野，到处都可以喝到水，你看我长得多壮呀!

学生丙、丁：小狗、花儿(略)

主持人：听了这几位朋友的自述，你想到什么?同学们在小组内交流一下吧!

主持人：如果没有了水，同学们想想看，那我们的生活将会是一个什么样子?

(1)学生甲：上场表演“用水后水龙头不关，让水哗哗地流着。”

(2)学生乙：表演“洗手时把水龙头开得很大，让水白白地流掉。”

主持人：真是令人心酸哪，看到这样的现象，你会怎么想?怎么做?

学生：“阻止他们的行为”、“上前把它关好”、“跟他们讲道理”……学生上前表演。

主持人：在你们身边，有没有类似的事情发生呢?

学生：“水龙头没关紧”，“用水时水量很大”……

3、你有什么节约用水的好办法吗?

(小组讨论，制定节水金点子)

4、出示倡议书

倡议书

亲爱的同学们，朋友们：水是我们的亲密伙伴，我们的生活离不开它，让我们行动起来，节约用水。我们要做到：

(1)用完水，及时关紧水龙头。

(2)用水时，尽量不把水路开得太大。

(3)能循环用的水尽量循环用。(比如：洗完菜的水可以用来浇花。)

(4)看见浪费水的行为，积极制止。

5、学习一首儿歌(别让龙头留眼泪)

一滴水，一个点，

一只蚂蚁喝一年;

十滴水，一条线，

两只蚂蚁能划船。

小朋友，不浪费，

别让龙头泪涟涟。

师：通过这节课的学习你学到了什么，今后打算怎样做呢?

结束语：同学们，水是生命的源泉，没有水就没有生命!我们不但自己要节约用水还要向你身边的人宣传节水的好办法，让所有的人都能珍惜水源，爱护环境，最后老师送给你们一句话：“珍惜水资源，让我们的世界更美!”

**小学生学习计划表表格篇二**

亲爱的同学们，一个学期的学习生活圆满结束了，快乐的寒假生活就要开始啦!为了让大家度过一个愉快而充实的假期，老师精心为你们设计了下面一些自主学习活动。相信大家在活动中都会有精彩表现!

语文

1、古诗文诵读：每天坚持背古诗20分钟，至少熟练背诵十首。

2、书法天天练：每天15分钟练字，结合课本中的生字，每天约三十字。做到认真规范。

3、读课外书一小时，

a：必读书目--《小学生课外阅读》全部读完。

b:推荐书目：《格林童话》、《安徒生童话》、《西游记》(少儿版)、《十万个为什么》、《少儿百科全书》、《成语故事》、《寓言故事》。

数学

1、口算天天练：每天5分钟至少2页

2、练一道趣味数学。

英语学科：

1.坚持每天用心收听课本录音20分钟;

2.适当收看英语节目

学会自主学习，优化寒假生活

**小学生学习计划表表格篇三**

下面是小学生暑假

学习计划

表，请看本站推荐

上午（9点至11点）                             下午（3点至4点）

数学作业和能力训练各一页                  学习英语

日有所诵会背一篇

数学作业和能力训练各一页                  美术天地

日有所诵会背一篇

日有所诵会背一篇

数学作业和能力训练各一页                  美术天地

日有所诵会背一篇

数学作业和能力训练各一页

-->[\_TAG\_h3]小学生学习计划表表格篇四

导语：即使是假期，也要记得学习哦，下面小编为您推荐小学生暑假学习计划表，欢迎阅读!

上午(9点至11点)下午(3点至4点)

星期一

语文作业每天五页亲子阅读一篇

数学作业和能力训练各一页学习英语

日有所诵会背一篇

星期二

语文作业每天五页亲子阅读一篇

数学作业和能力训练各一页美术天地

日有所诵会背一篇

星期三

语文作业每天五页亲子阅读一篇

数学作业和能力训练各一页学习英语

日有所诵会背一篇

星期四

语文作业每天五页亲子阅读一篇

数学作业和能力训练各一页美术天地

日有所诵会背一篇

星期五

语文作业每天五页亲子阅读一篇

数学作业和能力训练各一页学习英语

日有所诵会背一篇

2.每天除学习时间外为自由活动时间

3.如有特殊情况未按时完成计划，可周六或周日补做

4.暑假作业完成之后，每天上午亲子阅读30分钟，数学口算练习30分钟，学习英语30分钟。下午学美术1个小时。

**小学生学习计划表表格篇五**

1、争取xx月xx日至xx月xx日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。自然的深邃浩瀚是不可比拟的，没有人能真正看懂自然，了解自然。但我们可以从任何地方，在任何时候体验自然，面向大海，听海的声音，它每时每刻都在变化，都会让人有新的体会；澄蓝的天空如一块画布，点缀上几朵白云，虽然简单，但干净空灵；栽上一盆花，看小芽破土而出，慢慢长高，含苞欲放，直到花香扑鼻，不得不佩服自然的创造力。

2、预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3、预习六年级上册数学相关内容。

4、预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5、每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

1、培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2、要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3、要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话。。见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假！

**小学生学习计划表表格篇六**

日有所诵会背一篇

备注：1.每天早晨七点半起床，下午一点至三点午睡，晚上九点睡觉

2.每天除学习时间外为自由活动时间

3.如有特殊情况未按时完成计划，可周六或周日补做

4.暑假作业完成之后，每天上午亲子阅读30分钟，数学口算练习30分钟，学习英语30分钟。下午学美术1个小时。

共

2

页，当前第

2

页

1

2

-->[\_TAG\_h3]小学生学习计划表表格篇七

一眨眼，愉快的寒假就过去了，迎来了一至六年级中最最紧张的六年级下册，也迎来了小升初考试。

六年级上册的我期末考试没有发挥正常，导致数学没有考好，我要加油、努把力，争取这次小升初考上一座好学校。我要努力做到以下几点：

一、在语文方面

我要用心，上课不要分心，不然会导致学习成绩下降。

二、在数学方面

一定要努把力!我的弱项就是数学，下课有时间的话就要找王老师把不明白、不懂的告诉他，让他帮帮我。

三、在英语方面

虽然是我的强项，但我不能骄傲，因为我还要加油，努把力，让爸爸妈妈高兴。

四、我要加强体育方面

因为新闻报道，高考最最重要的就是体育了，如果不加强体育锻炼的话，你等到高考之后就会后悔的。

五、在寝室里

要听朱老师的话，不能再像六年级上册一样惹她生气了。

最后，在这个学期里，一定要给每一个老师一个完美的印象!

**小学生学习计划表表格篇八**

1.早上6：30起床，花5至10分在家安静地做做幅度较小的运动，如蹲起扩胸等(这有利于大脑快速清醒)

2.上课(因为我不知道楼主上课路上要多长时间所以就不写了)，如果是周2.4.6那就写作业，连写3个小时(当然中间要休息一会)，因为早上学习效率高。中午吃饭。看电视1小时(吃完再看)

3.睡觉，2小时，应先睡觉，因为刚吃过饭，看完电视，上午又累那么长时间...

4.下午再玩电脑，因为一般网络游戏都是下午上线人多，活动多，所以安排到下午，玩电脑一天最多不要超过2小时，(因为有国外专家研究到如果一个人每天接受电脑辐射超过2小时会影响智力!特别是未成年人!!切记!!)

5.玩完电脑差不多是5点，做做眼保健操，看看书，一直看到吃饭，帮家人摆摆凳子，擦擦桌子，干点家务活，有利你在初中时占据优势(一般老师选班干部和助手都挑能干的，当然做家务也是为了爸妈)

6.看电视，晚上有很多好的新闻比如新闻联播，海峡两岸，环球播报等，还有，中央二套的咏乐汇和中央三套的娱乐节目也不错。

7.刷碗

周1.5去图书馆(就不用玩电脑了)

周日自行安排：主要调整好心态。

首先，纠正孩子的放假观念，不要让孩子认为，放假就可以作息不规律，不眠不休，沉迷游戏和网络。合理安排假期作息，保证适度睡眠，避免孩子长时间沉迷于电视或电脑，是家长在孩子假期期间需要关注的第一个问题。

一般来说，青少年应保持8小时左右的睡眠，年龄越小所需睡眠时间越长，10岁以下的儿童睡眠时间应保持在9-10小时。孩子放假在家，没有了第二天上学的严格时间限制，难免熬夜晚起，但为了孩子的身体健康，家长们要根据情况加以控制，避免“越歇越累”的情况出现。

其次，鼓励孩子走出家门。多参加户外活动，并帮助家里做简单的家务。孩子平时上学功课忙，锻炼时间较少，单凭一周两次的体育课很难满足强健身心的需要。虽然暑假处于酷暑中，独自进行户外运动很难坚持，但有不少锻炼方式可以选择，比如跳绳、踢毽子、羽毛球、乒乓球、篮球……等等，如果场地和条件确实有限，爬楼梯也是不错的选择。建议每天安排30-60分钟的中低强度运动。对孩子的成长是很有帮助的。

关于家务，每天为孩子安排一些力所能及的简单家务，不仅可以减轻父母的负担，也可以让孩子感受到自己对于家庭的重要，增加了成人感和成就感。

再次，请一定慎重选择课外辅导班，尊重孩子的意愿，不做无用功。家长望子成龙心切，同时也担心孩子落后于他人，常常为孩子同时报好几种补习班，使孩子还没有调整休息好，就背起另一种包袱，这样做的都是无用功。上面说过，我家孩子二年级寒假的时候，意识到英语重要性之后，我给孩子添置了外研通，配套的有新概念英语和一些故事读本。之后学习时间便由孩子自己掌控。效果出奇的好，孩子愿意去学习：他很乐意问家里的每件东西用英语怎么说;很喜欢用外研通点读笔在所有带字的纸上，屏幕上，墙上点来点去;每天会按时间去学习新概念英语，并随着点读笔的声音练习发音。之后就如我说的，当上了英语课代表，呵呵。现在孩子在班里英语也是名列前茅的。

所以说，假期学习还是要从孩子的兴趣点出发，并一定要尊重孩子的兴趣和想法，避免让孩子有过大的压力。

最后，强调一下。父母不应该把自己的意愿强加给孩子。家长是否把假期的支配权交给孩子，可以视孩子的自主意识、自理能力而定。关于我给大家的暑假学习生活表，大家还是根据孩子自我调整一下。我也在不断调整中。

**小学生学习计划表表格篇九**

1、 每天的四个“1小时保障”

每天保障做一小时的语文或数学寒假作业;

每天保障一小时的无负担课外阅读;

每天保障一小时的英语自学;

每天保障一小时的户外活动或运动。

2、 计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划;

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排;

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行;

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

二、学习计划

1、 不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、 语文课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺;

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍;

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、 数学课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺;

假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

4、 英语课程计划

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养;

把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍，每天坚持听剑桥英语的磁带，时间不限;

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总;

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

三、活动安排

1、 随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次;

3、 每天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，要注意安全;

6、 每周玩电脑2小时左右，重点加强打字能力的提高;

7、 尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长;

8、 其他：根据具体情况，灵活安排。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com