# 最新初一新生军训心得体会(通用15篇)

作者：心中的希望 更新时间：2024-03-31

*心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，*

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**初一新生军训心得体会篇一**

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说军训是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕，初一新生军训心得体会。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

第一天上午，我们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，还要微收下颚，使脖子向后顶，眼睛还要向上望15度。

不一会，我们已经快承受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。满头的汗都在往下流，有几滴汗已经流到了我眼睛上，真是很难忍受。教官还鼓励我说：“站的不错，继续坚持。”

顿时，我的心里有说不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。

就在那一刻，我才真正体会到，原来，教官们不光是一个个严格、雷厉风行的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人，心得体会《初一新生军训心得体会》。

下午，同学们都兴高采烈的来到了篮球场，组成整齐的队列，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不时地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，这就是一名军人的风范。教官那一阵阵口令就像带领我们进入了军队一样，我仿佛感觉到自己就是一名军人！

太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浃背。看着同学们那湿透的衣服，我满以为他们会倒下，然而大多数同学们都坚持住了，只有个别因为体制原因无法训练。我想这也许就是在锻炼我们的意志吧！现在的独生子女一个个都被家长宠坏了，养成了娇生惯养的习惯，刺眼的阳光无情地照着我们，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来！

这次军训，虽然很苦，但苦中总是带着快乐，5天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入初中第一个影响我们的深刻的一课。

**初一新生军训心得体会篇二**

第一段：引言

初一新生的军训环节是每个新学期开始的必修课。对于许多初中新生来说，这是他们生涯中的第一次军训。而对于学生来说，这项任务并不仅仅是需要完成的任务，而是学生成长和锻炼的机会。经过为期十天的军事训练，我们在之中所体验到的，不仅是汗水和疲惫，更加是励志和成长的力量。

第二段：团队精神的重要性

在军训期间，我们学习到了许多军事知识，了解到了许多的士兵日常生活中的训练要求。而更重要的，是学习到团队精神的重要性。我们需要在同学之间互相协作掌握技能，在训练中相互支持，共同度过训练的艰辛时刻。我们也意识到，很多部队在训练之前并不会考虑个人的能力，而是依据团队整体的表现来评估团队的表现，这就意味着某个人的不正确操作将会影响到整个团队的表现。一刻不放松，团队合作，是军人的优良品质。

第三段：坚强意志力的培养

在训练的过程中，我们不仅学会了团队合作，也体验到了在艰苦环境下坚强意志力的重要性。有时候，我们需要在沙场开展枪支射击练习，穿过障碍，而战场上每个人的生死都由自己的行动决定着。此时，我们需要集中注意力，既不能太过紧张，也不能松散大意。坚韧的意志力，让我们能够在疲惫和饥饿的情况下克服困难，更好地完成任务。

第四段：志愿服务的宗旨

在训练结束后，我们参与了志愿者服务活动。做志愿服务的过程中，我们不仅对社会有了更深入的理解，重要的是加强了我们的团队协作能力，也受到了社会给予的应有的反馈。志愿服务是如此值得的，因为我们确确实实的能够为社会和他人带来帮助，而且也为我们的成长提供更多的机会。无论是参与何种形式的志愿服务，我们在精神上都应该向前迈进。

第五段：结尾

最后，在军训的全过程中，在我们老师和教练的引导下，在我们这些初一新生的坚持不懈的努力中，我们真正体谅到了团队协作、坚强的意志力以及志愿者服务的意义和重要性。这个过程中收获到的东西不仅是经验的累积，更加是价值信仰的成长。 这十天不仅是在课程应有的技能培训上投资，更是培养未来领袖的阶段性成长。我们相信，经过军训的锻炼 ,我们会变得更坚强，更有毅力和信心。我们会永远铭记在心，感谢这段经历给我们带来的帮助。

**初一新生军训心得体会篇三**

\*两校新初一学生军训于\*月二十五日全部结束。今年的军训和往年一样，还是由我们求实全体体育组成员担任，十多天的新生军训真是感受颇深。

这是我来求实工作参加的第三次新生军训了，因为有了前两次的经验，这一次觉得没有了刚来时的那种生疏，同时也感到了自己在不断地融入求实这个大家庭。当面对着新生那一张张稚嫩的小脸，心中油然生起了一种说不出的感觉。是喜悦，是兴奋，是坦然……反正那种感觉是很微妙的。

记得刚来时的新生多多少少都带着孩童般的稚气，第一天训练时，大部分的学生一时还摸不着头脑，连最基本的站姿和坐姿都不会，都是我们老师手把手地去教。另外，再加上张校长每天早晨对新生进行校本课程的教育，不出几天新生们就稍微有那么点求实学生的样子了，自己的行为规范及道德规范有了很大的提高，仿佛一夜之间长大了不少。

今年的训练和以前一样，还是\*两校分天军训，我们体育组老师还是每天奔波于两校之间，上午去东校，下午来南校。军训的内容还是队列练习和广播操的练习，这两项是必不可少的。因为队列练习能规范学生们的行为习惯，使学生改正一些不良的行为毛病。练好广播操更是少不了，因为广播操是我们求实的门面，是我们求实不可少的一面旗帜。虽说只有这两项练习内容，但好果想要搞好也不是件容易的事，这需要我们体育组全体成员不断地去练习去教育，一个个动作去教，一个个细节去抠，力求把每一个学生都练好，使之真正地成为一个标准的求实学子。

学生每天两小时的军训虽说时间不算长，但在一定程度下还是很有困难的。比如下午军训时，天气很热，老师要和学生一起面对高温来训练，一场军训课下来，学生们各个是满头大汗。我们体育老师也是如此，不光出汗，嗓子也都喊哑了。我们就买一些保喉之类的药来维护自己的嗓子，生怕再军训时喊不出声来。同时我们还要注意军训队伍里的每一个学生，怕他们因为天热，或身体不适倒在队伍中。军训前张校长一再叮嘱我们要观注每一个学生的情况，做到军训中的安全第一，万无一失。因此，每次练习课我们体育老师对学生们格外观注，生怕学生们出现意外。

随着军训一天天的度过，老师晒黑了，学生们也晒黑了不少。但最令我们老师欣慰的就是学生们行为规范一天比一天好，逐步把以前的不良习惯都改正了，比如站姿和坐姿上等。广播操虽然没有老生做的好，但做起来也算是有板有眼，真是各个方面都比刚入校时要好的多。说句自夸的话，这些都和我们体育老师的付出分不开。同时，我们体育老师也以锻炼好学生为荣，努力把进入求实的每一个学生都训练好，使之能够实实在在地融入求实中来。

我们体育老师在训练中需要感谢的人好多，首先感谢张校长为我们体育老师提供一个展示自我的舞台，也感谢东校李校长和南校王校长对我们体育组工作的支持。同时，也感谢各个班的班主任老师对我们的工作支持。但最最感谢的是我们的学生，因为有了他们我们求实才有了生机，因为有了他们我们求实才更加辉煌！

**初一新生军训心得体会篇四**

军训是人生中的一种特殊经历，它对于我们初一新生来说更是一次全新的体验。当我走进军训训练场时，我被整齐划一的队列和严肃认真的教官们所吸引。整个军训过程中，我们经历了很多新鲜的事物，无论是担负起沉重的背包，还是步调一致地进行操练，都让我感到初中生活不再是以往的轻松和随意。

第二段：磨砺意志的挑战

军训是一场对意志的挑战，每天早上的晨跑和身体素质测试让我们深刻感受到了军人的生活艰辛。炎炎夏日里的高温下，汗水不断地从我的额头滑落，但是我知道，这是我的奋斗目标，是我成长的机会。在连绵不断的口哨声中，我的意志力逐渐增强，我开始适应了军训的节奏和规律。磨砺的痛苦随着时间的流逝而减轻，我逐渐学会了坚持和不放弃。

第三段：团队合作的力量

军训的过程不仅是个人的修炼，更是团队合作的集中体现。我发现，在一个团队中，每一个人都有自己独特的优势和能力，正是这些优势才能帮助我们顺利完成任务。我记得有一次，在进行大队操练时，我一直未能与队友保持一致的步伐，但是当我刻意调整自己的节奏，与队友们合拍时，整个队伍行进的速度明显提升。这让我深刻认识到团队合作的重要性，只有通过相互配合和信任，才能取得更大的成功。

第四段：坚守纪律的培养

军训是纪律的学校，每天我们都要遵守严格的作息时间和严谨的训练流程。在整个军训过程中，我不再是一个自由自在的小孩子，而是变得更加守纪律和有条不紊。军训使我学会了遵守纪律、遵从指令和严格要求自己，这些能力将在我今后的学习和生活中发挥重要作用。

第五段：军训的收获和反思

通过这段时间的军训，我不仅增强了体力和意志力，更重要的是培养了一种责任感和对团队的认同感。我相信，这些品质和经验将成为我人生中的宝贵财富。同时，我也反思到自己的不足之处，在某些环节上未能表现得足够出色。我决心在今后的学习和生活中更加努力，不断提升自己，为实现更好的人生目标而努力奋斗。

在军训的日记里，我记录了每一天的训练和心情变化。这些文字见证了我从一个青涩的小学生到一个意志坚强并且懂得团队合作的学生的转变。军训让我懂得了生活的艰辛和困难，并且教会我如何去面对和克服。我相信，通过这段特殊的军训经历，我已经变得更加坚强和勇敢，为自己的未来铺就了一条坚实的康庄大道。

**初一新生军训心得体会篇五**

今天，是正式开始军训的第一天，大家都统一着装，蓄势等待着考验的降临。我怀揣着对军训的期待，对教官的好奇，就这样开始了军训。

初中不同于小学，不但是对知识更深层次的掌握，而且要求身心和体魄更健全的发展。

听完了发言、排好队形，军训已然拉开了帷幕。一个个有力的动作、一声声响亮的口号、一列列整齐的队伍、一张张坚毅的脸、一滴滴晶莹的汗珠中，辛劳而又收获颇丰的上午结束了，大家脸上都洋溢着成长的喜悦。

中午，不是沸反盈天，而是井然有序。到了下午，训练的效果就更加显而易见了。娇气不再、怕累不再，取而代之的是刚强的意志和不怕苦、不怕累的精神。只争朝夕，同学们都非常努力的，做好了教官要求动作，在训练是全神贯注，不畏骄阳、不惧困难。

千锤百炼、千磨万击后，将有坚不可催的信念陪你一同勇敢地乘风破浪。

今天早上，一轮鲜红的太阳在空中，艳腾腾，亮晃晃，如红轮一般，光华万道。天上的云彩向被太阳烤得成了型一般，形状千变万化。有的一团团如棉花；有的一卷卷如波涛；有的像山峰相连般地拥在那儿；有的像对对蝴蝶，在空中翩翩起舞；有的犹如扬帆起航的轻舟，在水面慢悠悠地漂浮着......六年的小学生活一转眼就不见了，迎来的是初中，而初一新生面临的第一个考验就是——军训。在那里，我们尝遍了一瓶又一瓶酸甜苦辣的军训生活。

苦

这一次军训，教官便给了我们一个下马威：“立正！”教官要求道：“抬头、挺胸、收腹，脚尖分开60度，双手紧贴裤子的缝隙，站军姿15分钟，不准动，我们班谁动一下，全班加5分钟。”天啊！15分钟！我只站了5分钟，就汗流浃背，腰酸腿疼，脚后跟好像没了知觉，身上发痒，像有很多蚂蚁在身上爬，我简直受不了了。可惜军令如山，我动弹不得。这时，我的心里出现了一个天使，一个恶魔。恶魔说:“放弃吧！跟那些不舒服的人一样，到阴凉的地方去休息！”天使说:“不！不行！不能做缩头乌龟！爱迪生讲过，强者容易坚强，正如弱者容易软弱！”嗯！我咬了咬牙，坚持了下来。

辣

炎热的上午，太阳火辣辣地烤着我们。我们列队在操场上，随着教官的口令练习各个动作。在站军姿的时候，额头的汗水顺着眉毛，穿过睫毛，流到我的眼睛里，我的眼睛像着了火一般，异常疼痛。

酸

下午午休起来以后，我又精神百倍了，我们准备参加拔河比赛，可是对手班上有我多年的好朋友。我不知道怎么办。唉！一边是班级，而另一边则是我多年的好朋友......

甜

“胜利了！”“我们班赢了！”“耶”操场上响起了阵阵的欢呼声。我不知道应该是高兴还是悲伤。但是友谊第一，比赛第二，想到这里，我也加入到同学们欢呼雀跃中。

酸甜苦辣，这就是我这一天的军训生活。

**初一新生军训心得体会篇六**

-->

在漫长的5天军训中，我相信每一位\"小军人\"都变得比以前严肃、认真、团结、坚强，克服困难的勇气比以前更大更强。我一定回深深的记住我们的口号:\"严格训练，严格要求，克苦学习，为校争光!\"

第一天，我还在家不肯来，但最终还是来了!本站学习到了解放军克服困难的精神，风雨无阻地训练，文明礼貌，唱歌本领都学到手了!向左转，向右看齐，站军姿，齐步走，正步走，响亮的口号，整齐的跺脚声，有条有序的步伐陪伴了我们5天。站军姿，到了现在，我已经可以一动不动地站立40多分钟。速度变快了，时间观念强了，精神饱满了，我觉得我们不再是一名小学生，而是一名小军人!

齐步走走得整整齐齐，手抬得高高的，不慌不忙的走。正步走更是棒了，手握拳，有力地甩动着，脚抬地高高的，砸在地下声音红亮无比，口号大声有力，自豪极了!

啊!今天28号的闭营仪式是多么的隆重，多么的精彩啊!表演得多么出色，就连平时较懒散的16班也精神起来，老师竖起了大拇指，虽然没拿奖，可是我感觉已经很棒了，我们16班可能不再是以前的16班，而是全神投入学习状态的16班，我相信我16班将会优秀班级!

5天的辛苦军训过去了，但是依然在我们心中占有重要的地位，我不会忘记这次军训，我会默默存在心中，默默地想，在今后的学习更加努力，把这5天当作我们的终身伴侣吧!

**初一新生军训心得体会篇七**

军训其实也是一种磨砺，更是一场挑战。这将考验我们是否能够很好的适应初中的生活，很好的面对这一新的开始，并且这磨砺的也不仅仅是身体上的，对于心理上面也是一场磨砺。

从小我们是父母捧在手心里面的宝贝，我们从来没有干过什么重活，也没有做过什么很累的说，向来也是饭好了就吃。可是这是因为父母在我们身边，是因为他们在替我劳累。而这一次我们参加军训，就是让我们开始脱离这样的状态，更是一次让我们贴近解放军的生活，甚至也好好的体验一把他们的生活。

刚开始听说要参加军训，我的内心是充满期待的，可是在我正在的置身于军训当中的时候，我却又是另外的一番心境。不仅是多了一份感悟，更是多了一份坚定的信念。同时也觉得我要好好的学习，将来一定要成为对国家有用的人才。

当我站在烈日之下的时候，我刚开始总是在想退缩，想请假，可是看见教官却一动不动的站在阳光下，似乎他并没有被烈日所影响，他站的笔直，没有因为烈日就有所弯腰。当我一动不动的站军姿的时候，我总是觉得全身都要散架了，可是当我看见教官身上的伤疤时候，就在想他曾经的经历，是不是他真的经历过真的散架呢？当我一圈圈的奔跑在跑道上面，我总是觉得我好像要因为窒息死在跑到上面，可是当教官从我身边跑过，没有丝毫的喘息的时候，我突然在想，他在此之前跑了多少圈才能练成这样啊！

想着想着，我就开始觉得，我们之前是在是生活的太过于安逸了，而当我们吃一点苦的时候就总觉得自己不行了，可是却不知道，我们所吃的这一点苦还只是别人的一小点呢！突然的就想起了之前不知道在那里看到的一句话“哪有什么岁月安好，只不过是有人替我们负重前行”。我们之所以能有这么安稳的日子，也要好好的感谢那些为我们负重的人。

经过了军训，我开始觉得我要好好的感谢我们父母，感谢他们对我们教育的和培养，感谢解放军们为我们的国家的做出的贡献。

**初一新生军训心得体会篇八**

入学初一，是每个学生的新生活的开始。为了适应新的学习环境和培养我们良好的纪律意识，学校组织了一次军训活动。当我踏入操场的那一刻，看到一排排整齐的军人，俐落的动作，心中不禁激动不已，期待着这次军训能给我带来一次难忘的经历。

第二段：战友的团结

在军训的过程中，我结识了许多新朋友，我们一起肩并肩地面对挑战、克服困难。不论是高温下的作训，还是千军万马的操练，我们都相互鼓励，默契配合。曾经有一次，我们进行练习射击，在精疲力竭之时，一个战友跑过来，默契地递给我一瓶水，仿佛他能读懂我的心情。在这次军训过程中，战友的团结和互助让我感受到了集体的力量。

第三段：军事素养的提高

军训过程中，我们学习了军事常识和军事技能。通过一系列训练，我们的军事素养得到了有效提升。我们学会了正确的站姿、行列和礼仪动作，学会了使用步枪和手榴弹等各种军用装备。这些知识和技能不仅仅是培养我们的纪律意识，还可以增加自我保护能力，提高应对危险情况的能力。通过军训，我深深意识到自己是文明社会的一员，应该牢记自己的责任和义务。

第四段：锻炼意志力

军训是一场对意志力和毅力的考验。在高温下坚持训练、完成任务，需要我们坚持不懈的努力。在训练中，我们被要求保持连续操练，并在看门人的严密监视下完成各项任务。这种严格的要求不仅锻炼了我们的意志力，还培养了我们的耐力和毅力。每当我看到自己战胜了困难，坚持不懈的训练之后，内心感到无比的自豪和满足。

第五段：成长与收获

军训是一次珍贵的经历，它不仅让我们体验到了军人的严谨和纪律，还锻炼了我们的毅力和意志力。通过军训，我明白了纪律的重要性，也感受到了集体的力量。同时，军训是我们成长的机会，成长不仅仅体现在技能的提升上，更在于我们的精神面貌的变化。我相信，通过这次军训，我们会变得更加自信、坚强和勇敢，迎接新的挑战。

总结：

回顾这次军训的经历，我深深感受到了集体的力量和个人的成长。在军训的过程中，我们结识了新的朋友，体验到了军人的严谨和纪律。通过锻炼意志力，我们对自己有了更深刻的认识，并学会了克服困难和迎接挑战。这次军训让我明白了责任和义务，并为我以后的学习和生活奠定了坚实的基础。我相信，这次军训将成为我人生的重要里程碑，它不仅让我成长，还让我更加自信和坚韧，为未来的道路注入了动力。

**初一新生军训心得体会篇九**

迈入一中的校门，迎接我们的第一课便是军训。军训，对于一个普通学生有着强烈震撼的名词，锻炼的是我们生命中最重要的品格——吃苦耐劳、坚持不懈、严于律己。

作为一名中学新生，在这几天的训练中，我时刻磨练自己，丝毫不懈怠，向心目中军人的样子看齐。军训有苦有累，早上六点集合，一天训练八个小时，没有人胳膊不疼，腿不酸，脚不痛的。在过去的我看来，完成如今的训练是不可能的，军训让感受到人的确需要在压力下才能成长。我想起《钢的琴》中所说的那样——有条件我们要上，没有条件我们创造条件也要上。

军训时，我印象最深的站军姿，随着教官的军姿令下，同学们都纹丝不动地站着，犹如一株株挺拔的白杨。不管是风吹、虫咬，我们都坚持着军姿，在最后的几分钟里，腿已经麻木了，但同学们整齐挺拔的身影，仍屹立在阳光下。我想这就是军人们的作风，令行禁止。军人们无畏困难和挫折，凭借坚强的意志，横扫一切艰难困苦。

排练时的教官严格要求，不苟言笑，但细心的他总是帮同学们整理好衣服的丝丝凌乱；休息时，他的微笑让人感到兄长一般的亲切和蔼，如朋友一般轻松自在。

军训让我们认识到团结的力量，来自五湖四海的我们，在常大相遇相知就是缘分。我们在同一片蓝天下，沐浴着同一个太阳，喊着同一个口号，怀揣着同一个目标——绽放我们的青春。“千人齐心，则得千人之力；万人异心，则无一人之功”。只有我们每一个人都努力地做好自己，整个团体才能协调统一。

军训，是人生路途上的一个站台，有苦有乐，苦中作乐，方才会真正快乐。挥洒的是我们拼搏的汗水，洋溢着的是不变的激情。

**初一新生军训心得体会篇十**

在我踏入初中的第一天，迎接我的并不是欢快的课堂，而是严肃的军训。初一新生军训，实际上是为了培养学生的纪律性、团队合作精神和坚毅的意志品质。每天清晨，我与其他同学整齐列阵，听着长官的激昂口号，经历着军训的洗礼。

第二段：新鲜感与艰辛

刚开始的军训生活，充满了新鲜感。伴随着严肃而整齐的口令，我们进行了操场上的队列操练，通过千锤百炼达到了磨砺心智的目的。紧接着是长途越野训练，步伐均匀而有力。每当看到满头大汗、满身尘土的自己，我觉得军训背后的付出是值得的。然而，军训的艰辛也是无法避免的。我们时常遭受心理压力、身体力行的双重考验。而面对这些考验，我们选择了坚持。

第三段：自我突破与成长

军训生活犹如磨刀石，磨砺出了坚韧不拔的性格。我发现自己不再是以往意气风发的样子，而是能够忍受劳累、承受挫折，甚至在生活中的困难面前能够勇往直前。和小伙伴们共同度过的军训生活，让我在团队合作中学会倾听与相互支持。我被这种集体的力量所感染，也开始发挥自己的力量去帮助他人。这些自我突破与成长，使我逐渐认识到，“团结就是力量”的含义。

第四段：军人风采与严谨态度

在军训的过程中，我接触到了一些军人，他们身着整齐的军装，举止沉稳而自信。他们带给我一种崇敬和尊重。通过观察他们，我发现他们的生活严格规律，对待事情认真负责，从不偷懒。这让我意识到，军人风采不仅仅是在外在表现上，更体现在一种严谨的态度。我渴望有一天也能具备这样的素养，并且将这种态度融入到自己的学习和生活中。

第五段：军训带给我的思考

通过这次初一新生军训，我不仅感受到了军人的风采和严谨态度，更明白了努力和坚持的重要性。军训不仅是生理和体能上的锻炼，更是一次心理上的修炼。在军训中，我意识到只有在经受了各种困难和痛苦后，才能更好地收获成长和进化。军训让我明白，无论遇到什么困难，只要不放弃努力，就一定能够克服困难，取得成功。因此，我决定将军训带给我的思考转化为行动，在以后的学习和生活中更加坚定地迈向目标。

初一新生军训日记心得体会，正如一幅画卷，将我们参与其中的点滴体验娓娓道来。通过军训，我们领会到了集体的力量，学会了坚韧与坚持，感受到了军人的风采和严谨态度。军训带给我们思考，让我们更加明确未来的方向。在这个军训日记扉页写上我坚持不懈的过程，我们对于军训的初衷和感悟，展现出我们初一新生的风采和成长。

**初一新生军训心得体会篇十一**

下面是高中生开学前军训感受心得体会总结两篇，欢迎阅读借鉴，喜欢的还可以分享哦~

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。入学军训也算是最大的体会吧。每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，在这短短的16天里，我们晒的很黑,尝到了酸甜苦辣,我们那套军装每天都有一层白色的盐粉，但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

军训有苦。每天早上六点半起床;从七点一直训练到十一点;烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦;喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水;脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量;幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人;在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的时候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧!

九月的艳阳天，火热热的太阳炙烤着大地，地面蒸起一团团热气，和着干燥的秋风，无情地扑向我们。就是在这样的九月，我们开始了维持十天的军训生活，这也是我们大学生活伊始的第一堂必修课。

我们每天都要按时作息，集合，进行紧张，有序的训练，时间表里排得满满的。教官们认真的教给我们每一个规范而严谨的动作，我们也非常虚心认真地学习。紧张严肃的训练，常使我们累得气喘吁吁，汗流浃背。但此时的我们却也是幸福的，我们能感觉得到体内那股新生的力量正在强大，我们在不断的收获，收获人生那份坚忍不屈，团结向上的美好品德。军训生活，苦中有甜。成功，总需要付出。冰心不是说过吗，“成功的花儿，人们总惊羡它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。”我们用汗水，浇灌成功的希望只花，教官们用自己的一言一行影响和教导我们，让我们深刻感受到部队顽强严谨，不怕吃苦，全心全意为人民服务的良好作风，我们以军人为荣，并立志要做一位勤勉，坚忍不屈，积极进取的好学生，好公民。

逝者如斯。八天，整整过去了八天，军训生活已接近尾声，我们在这段时间里也取得了很大进步，这样有意义的一课，也将会影响到我们以后的学习和生活。所以，我们要用心去对待，对待我们现在拥有的每一刻幸福时光，有始有终的将军训进行到底，为多姿多彩的军训生活画上完美的句号。

还是同一个九月，可是此时，却是不一样的心情，我们已经坚强的长大，我们学会了顽强，学会了吃苦，学会了团结，学会了律己``````被晒得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容!

明天的会操，我们会全力以赴，不管结果如何，最重要的是我们曾经努力过，拼搏过，所以，我们不后悔，也没有遗憾。展望未来，看：明天又是一个艳阳天!

虽然和教官们相处的时日不多，但那种亦师亦友的情感，却让我们难以割舍，我们对教官的感言无从说起，千言万语，化做一句：“亲爱的教官们，你们辛苦了，我们永远感谢您，想念您!愿你们永远健康平安!”

-->[\_TAG\_h3]初一新生军训心得体会篇十二

如果有人问我，军训中最让我难忘的是哪个步骤，我会不假思索地回答：“齐步走。”因为“齐步走”要非常团结非常有默契才能得整齐，才能走美观。下面是整理的关于xx年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历 ，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀!可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直,手......”

我最讨厌的就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。艳阳的照耀，让我感到无比的闷热。豆大的汗珠不断地流着，流过了我的脸颊，流过了我的嘴角，流进了我的心......我似乎感到这汗水是那么苦涩。此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己:你一定行的，不要半途而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持......

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们二十个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默;观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们初一(8)班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

xx年轻人留下如此深的烙印，这挥之不去的烙印将在每一个生命的旅程中绽放出光华!

**初一新生军训心得体会篇十三**

从小学步入初中是非常艰难的。然而有这么一个关卡，能使我们迅速适应初中生活，让我们从软弱变得坚强，从懒惰变得勤奋，从最初的自卑走向自信：它便是军训，使我受益终生，感悟良多。

军训一开始，教官告诉我们一系列规矩，如在队伍中不能乱动和讲话，不能不喊报告就随意进出队伍，不能有任何小情绪。种种不能，简直要逼疯我们这一群初入狼穴的小绵羊把我们推向深渊，但效果也是显著的，让我们从软弱懒惰走向坚强刻苦。

不过只听教官的话也是不够的，还需要长时间的努力奋斗与刻苦训练。本来刚适应军训生活的我们信心满满，斗志昂扬，但残酷的现实却给了我们重重的一击，因为我们平时的训练较为松散，导致动作根本不到位，与标准相差较远。在看到九班那整齐划一的教科书式动作之后，我们信心全无，甚至有些自卑。在我们一度放弃的时刻，教官和班主任没有放弃我们，鼓励我们只要努力，就会有收获，就能变成更好的自己。于是，我们重振信心，一起再次努力，最终我们的付出有了回报，我们的动作也变成了模范，成了标准。

正是这次经历，使我从自卑走向自信，让我不再低头，不再轻言放弃，不再自大。正是这次军训，让我快速适应了初中生活，如果说初中是一条大河的话，那么军训便是其中最美丽的浪花。这次军训经历在我的学习生涯中留下了浓重的一笔，使我刻骨铭心。

**初一新生军训心得体会篇十四**

为期五天的军训结束了，在教官和基地严格管制的帮助下，大家体会了许多，收获了许多，并带到今后的生活中。

雏鹰只有经受磨炼才可以自由自在地翱翔。人也如此，这次的军训也在无时无刻地考验着我们的自控能力、毅力和自律性。

在队列训练方面，每一个动作细节都必须做到位;在内务整理方面，每一个东西都必须按要求摆放整齐，不容一丝马虎。这让我们更严格地要求自己。

吃饭时，不到万不得己，不能说话，而有些同学控制不住自己的嘴巴。教官说过，想自控，并管理别人有三个阶段，第一和第二阶段都是先让我们管好自己，第三个阶段才可以管理好别人。通过训练，大家懂得了道理，自控能力有所提高。

军事训练，大家都疲惫不堪，口渴难耐，但是同学们都坚持下来了，完成了任务。这只有依靠毅力，我们才没有半途而废。

虽然军训生活结束了。但是，大家都不可以忘记训练中学到的东西，并学以致用，在以后的学习和生活中自立自强，像雄鹰一样展翅高飞!

**初一新生军训心得体会篇十五**

烈日下，我们毫无怨言。

汗水中，我们绝不退缩。

我们，站在了军训的场上，便注定了一往无前。

我们，站在了人生的路口，便注定了风雨兼程。

生活，总是需要一点考验的。而军训，便是这人生旅程中不可获却的一段。即便是疲惫不堪，我们依然咬牙坚持;纵然是炎热酷暑，我们依旧挺立昂扬。因为，我们以军人的姿态站在了战场上。因为，我们坚信时代的精英需要这样的考验。

真的，在这次短短的军训中，我明白了很多，感悟了也很多。我看到了以前没经过的动人场景，我听见了以前从未听过的呐喊，我知道了，那以前不知道的事。

感谢我们最可爱的教官!我知道，那看似严厉的呵斥，是谆谆的教导。感谢我们最团结的战友!我知道，那些许的分歧是为了整体的利益。感谢我们最积极的后勤人员及老师!我知道，那杯杯饮水是爱的鼓励。感谢你们!

这次军训，给我的确实很多。这段人生的精彩的旅程，让我成长了不少。坚持就是胜利，团结就是力量，学会感恩……这些以前随便说说的字样，此刻变得如此深刻，如此坚定。我信心，这样的成长势必伴随着的一生，驱使我不断前进，不断前进!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com