# 打羽毛球日记(大全8篇)

作者：未来的希望 更新时间：2024-03-31

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。打羽毛球日*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**打羽毛球日记篇一**

今天妈妈终于有空陪我了，我们决定去体育馆打羽毛球，我高兴的一蹦三尺高。

可是，风爷爷好像存心跟我作对似的，风在我耳旁呼呼作响，冷死人了。我刚一把球拍起来，球就被吹到了一旁，我赶紧飞奔过去，捡起球重来。就这样，我反复捡了一遍又一遍，终于，我捡得不耐烦了，生气地说道：“这是什么鬼天气啊？不玩了。|”妈妈亲切地说：“我们跳舞啊。”我说：“也对哦。”就赶快跑了过去，加入了跳舞队伍。到最后，我累得满头大汗，可还是跟不上。“再来。”我不服地说“我就不信了，我练了这么多年的舞蹈，竟然跟不上一个广场舞。”说着，我又跳了起来。听到妈妈一次又一次地喊道：“我会了”。我就想：有什么了不起的.。

跳完舞，我们已经筋疲力尽，喘不过气来了，就依依不舍地回家了。

和妈妈打羽毛球真是令我难忘啊。

**打羽毛球日记篇二**

吃完晚饭，我和表哥表姐一同下楼到步行街去打羽毛球。我们找到了一个场地，准备开始打羽毛球。

只听表姐一声令下，我开始发球。我一手紧握着球拍，一手捏着羽毛球，全神贯注地用力将球打了出去，只见羽毛球从空中落下，稳稳地落在地上。虽然心里装着一只小兔子似的，但我至少打出去了第一个球。

我鼓起勇气，紧握球拍，把球打了出去，表哥一跃而起，接住了我的球，把它打过来，我学着他的样子，也一跃。这回，表哥没留意，没接住它。表哥走过来，拍了拍我的肩膀，“你赢了!”我一蹦三尺高，“yeah，我赢了!”

经过这件事情，我知道了只要不服输，不灰心，不轻易放弃，就能战胜自己。

我学会了打羽毛球!

**打羽毛球日记篇三**

我的课余生活丰富多彩，其中打羽毛球是我最喜欢的一种运动。

每到周末，做完作业，爸爸就带我去打羽毛球，而且，每次打完都像掉进了水里一样。一开始学打羽毛球时，羽毛球老是不受使唤，爸爸发过来的球不是没打到就是被我拍得乱飞，我又气又急，每次都弄得满头大汗。后来，爸爸说：“不要心急，等球慢慢掉下来时，看着球的底部，看准方向再拍。”我照着爸爸说的做，果然，慢慢的球听我使唤了。以后，我的球技就越练越好，有一次我还打败了爸爸了呢！从那时起打羽毛球成了我最喜欢的一种运动，每次打羽毛球时，我都要让爸爸再多打几局。但是，我现在只会接球，还不怎么会发球，在接下来的时间里我要多多练习发球，使自己的球技越来越棒。

打羽毛球既能锻炼身体，也能锻炼反应能力，真是两全其美。打羽毛球是我最喜爱的课外活动！

**打羽毛球日记篇四**

今天，太阳暖暖的，还没有风，真是个打羽毛球的好天气!

我和外公兴致勃勃的来到公园，我想着一定要把外公打败。开始了，外公先发球，第一球外公就显示出了他的高超球技，他打了个又高又远的高球，显然我没接住，外公得一分。轮到我发球了，我也想展示下自己的高射球，结果没发好，外公上去就是一拍，把球打了回来，我也马上接了过去，可打偏了，外公没接住，呵呵，我取巧，也得了一分。

接着，又是外公发球，只见外公把球扔的很高，然后迅速打了过来，我还没看清，球就落在了我脚后面。唉，外公又得一分。我拿起球也学外公的样，把球扔的很高，还跳起来打出球，只见外公不慌不忙的走向球，并一下就打了回来，我手舞足蹈的奔向球，结果还是没打着，唉，外公又得一分。

我想这样不行，我不能打高球，光捡球了，太没劲，我还是打矮的。所以，这次我轻轻地打，外公好像也明白了我心意，也打的很轻，我们你来我往，对了很多个，好开心，正在我得意忘形的时候，球被我打飞了。外公拿起球，也放下他先前的高姿态，很温柔地把球向我打来，我也很认真的打了回去，这下我们都照顾对方，生怕把球打落了，哈哈，我们已经对了10个球了，我在心里按捺自己的激动，有条不稳的应对着，外公和我都分外的开心，我们打了很久，球才落地，现在我们已不在意，谁输谁赢，只是开心的玩着，1小时后，我和外公都玩的大汗淋漓，好痛快!

**打羽毛球日记篇五**

昨天下午我们上了节体育课，这节体育课不像以前那么快乐，反倒是悲伤痛苦。下事情可不简单，不是一两个人发生的事，可是四个人的事，受害者是金奕杉，她的打击最大，但是事情发生的时候金奕杉还乐呵呵的在那里笑，那我就搞不明白这时怎么回事了。金奕杉这一哭又有事了。有些人还洋洋得意的说：“这会有好戏看了。”那些人可真不知道天高地厚。

呀，我又流鼻血了，这可怎么办，医务室有吗？老师哪有吗？我怎么这么迷惑。”啊，我看到纸巾了我看到纸巾了，我今天这么幸运。啦，啦，啦......我喜笑颜开的对金奕杉说：“金奕杉我们去找李志豪他们玩吧。”金奕杉说：“我们先拿个球拍，再去找她们玩。”球拍拿好了我们正准备去打球，这时贾贾她说：“我能和你们一起打球吗？”听到这句话后，我很不好意思的对贾贾说：“我要和他们打，不能和你打。”然后我们就做了。我们找到了李志豪还找到了曾治诚，然后我们一起打球。时间慢慢的流逝，曾治城退出了，就剩下我们三个人，就我金奕杉两个人对打李志豪。可是我们不会发球，让后李志豪就教我们。那金奕杉不好好学，然后李志豪就不教她了只教我，那金奕杉仍然在哪里笑呀笑，李志豪就在专心的教我发球。直到下课放好球拍了以后金奕杉才放声痛苦，我看了都有点对不起金奕杉。

意外发生了，金奕杉不仅没生我的.气还帮我说话，像那些缺德的人还说些乱七八糟的东西，真是太不像话了。

**打羽毛球日记篇六**

今天阳光明媚，万里无云。妈妈提议来场羽毛球赛，我兴奋地一口答应。

拉开袋子，取出一副羽毛球拍和一个羽毛球。激烈的“战争”开始了。开局我发球，我把球往上一抛，拍子用力一甩，羽毛球就像小鸟一样快速地飞到妈妈的眼前。妈妈双眼瞄准羽毛球，拍子一甩，羽毛球又飞回了我这边。妈妈把球打得太高了，我急忙后退了几步纵身一跃，可惜没打到，只听见“咕咚”一声。我原地连转了几圈却没见到球，于是满脸懵圈地问妈妈：“球呢？”妈妈哭笑不得地说：“不就在你帽子里啊！”第一局由于身高劣势我失去了一分。

经过一个多小时的激战，我和妈妈最终以3：5的比分结束了战斗。哪怕输了我依旧很开心，因为打羽毛球真的\'是一项锻炼的好项目——它既可以锻炼身体，又可以提升身体敏捷度。

**打羽毛球日记篇七**

今天，天气很好，妈妈和我一起去人民广场大羽毛球，广场的人很多，有的放风筝、有的滑冰、有的`大陀螺，还有的唱戏，到处都春意盎然的样子。我和妈妈开始打球了，羽毛球左一个，右一个，前一个，后一个，搞的我是忽左、忽右、忽前、忽后、忽高、忽低忙个不停，不一会儿我就浑身冒汗了，不过休息会儿，我还要继续打，因为我觉得大羽毛球太有意思了，不仅可以锻炼我的眼力，还可以锻炼我的身体。

**打羽毛球日记篇八**

今天下午3点左右，我把作业做的差不多后，和爸爸妈妈一起去了小公园打羽毛球。

对我来说，打羽毛球已经成了一件比较陌生的事。毕竟我已经有几个月没打羽毛球了，但今天我却十分想打羽毛球了，于是，我们向小公园进攻了。

只见我手上拿着两把羽毛球拍，好似两把大斧头。加上我凶神恶煞的表情，好像一个梁山好汉。一到小公园，我就拿了一把拍子给爸爸，按先前计划，我先和爸爸打，然后爸爸和妈妈打，最后我和妈妈打。我拿出一只羽毛球，摆好姿势，准备发一记旋风球，一场大赛就要开始了！

可惜天有不测风云，我刚刚把球发出去，球就又飞了回来。原来，一阵大风袭过来了！为了能好好的\'玩一会儿羽毛球，我们不得不不停地变换打球地点。终于，我泄气了，决定回家到楼下打一会儿羽毛球，便收拾好东西离开小公园，班师回朝。

但是楼下的情况也不太乐观，虽然刚刚来到楼下时我们觉得这儿很好，并兴致勃勃的玩了十分钟。可正在这时一阵狂风吹来，卷得尘土飞扬，纸屑乱飞，无法再打下去了。我们只好收拾好东西，回家去了。

唉！为什么天总不让我好好玩儿？希望明天天只刮二三级风！好让我好好打打羽毛球！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com