# 最新打羽毛球日记(汇总19篇)

作者：影子牧羊人 更新时间：2024-03-31

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。打羽毛球日记篇一今天爸爸教我打羽毛球，刚开始我一个*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**打羽毛球日记篇一**

今天爸爸教我打羽毛球，刚开始我一个球都接不住，总是说：爸爸打得高了、低了、近了、远了，我都有点不想打了，爸爸说我笨，连打羽毛球都学不会，我一听，我心里很不高兴，因为我最不喜欢别人说我笨了。

我对爸爸说：只要你好好教我，我很快就会学会的。爸爸很有耐心的教我，爸爸说：打球时，不要着急，看准了球在打，不一会儿，我就能接住爸爸发的`球了。

我觉得打羽毛球没有什么难的，只要用心的去打，就没有学不会的事情。

**打羽毛球日记篇二**

今天中午吃完饭，爸爸说我们来打羽毛球吧，我痛痛快快地答应了，我先发球，然后我把羽毛球向上一扔再用球拍使劲打出去，羽毛球就像长了翅膀一样嗖的一声飞向爸爸，爸爸用力向我这边打来，结果我没接住羽毛球，这一轮算我输了。我正要垂头丧气的时候，爸爸对我说刚开始打羽毛球要有耐心，看准羽毛球的位置，你就能接住球了，我听了爸爸的话，开始认认真真的\'打球，几个回合我能接住几个球了，我高兴的说我终于会打羽毛球了。

**打羽毛球日记篇三**

今天中午吃完饭，爸爸说我们来打羽毛球吧，我痛痛快快地答应了，我先发球，然后我把羽毛球向上一扔再用球拍使劲打出去，羽毛球就像长了翅膀一样嗖的一声飞向爸爸，爸爸用力向我这边打来，结果我没接住羽毛球，这一轮算我输了。我正要垂头丧气的时候，爸爸对我说刚开始打羽毛球要有耐心，看准羽毛球的位置，你就能接住球了，我听了爸爸的话，开始认认真真的.打球，几个回合我能接住几个球了，我高兴的说我终于会打羽毛球了。

**打羽毛球日记篇四**

今天下午，我刚输完液，爸爸让我去外面玩会儿，对身体好。我就和婷婷开打羽毛球。打会儿，打会儿，小静就又加入了。开始了一场“战争”。

我们规定，每人三个球，输了就换人，捣球不算。开始了，我对婷婷。婷婷先发，球从她的手中飕地飞到我这，可是，她打出的却是斜球，还靠墙。我飞快地跑去接球，但是球已落地。所以，我们又规定，球靠墙不算。有了这几个规定，婷婷不是我的.对手，两三下，她就败下了。但是小静，她就不好“拿下”。我们玩的满头大汗。

今天玩的可真开心。

**打羽毛球日记篇五**

吃过晚饭，爸爸叫我到楼下去打羽毛球。

我跑到水泥场上，接过爸爸的\'羽毛拍。刚站好位置，只听见“嗖”的一声，羽毛球便飞了过来。我急忙举起羽毛拍，重重地往球上打去，结果没打着，球掉了下来。我嘟起嘴，不高兴地说：“爸爸我还没站好呢，你怎么就打过来了？”爸爸笑着对我说：“我叫你发球呢！”我顿时转怒为喜。拾起羽毛球狠狠地打了过去，只看见爸爸球拍一挥，球就飞了过来。我瞄准球使劲地打了过去。球像一只听话的小鸟，快速地飞向爸爸那边。就这样，我们父女俩你拍我打，左一下，右一下，上一下，下一下，累得我满头大汗，但心里却乐开了花。

**打羽毛球日记篇六**

今天，是个晴朗的日子，灿烂的阳光照耀着大地，我表妹——戴洁来到我们家玩，我们一起打羽毛球。

开始打球了，我先活动了一下手脚，表妹先发球，我高高举起拍子，准备接球，只听到“吱”的一声，没拍到，球掉到我身后去了。戴洁哈哈大笑起来。

“哼！有什么了不起，不就是偶尔失误了吗？看你笑得！”

于是，我球时，把球直往她脑门上发，她也来不及反映，气得火冒三丈。

就这样，我们好像不是在打球，两个人发球，捡球的时候多，球在空中的机会好，两个人都不欢而散。

回家后我仔细想想，我做得很不对，作为姐姐应该为妹妹带好榜样，不应该一点小事就赌气，玩提时候应该好好玩。

**打羽毛球日记篇七**

“啦啦啦啦啦……”

今天，我和爸爸一起去打羽毛球。结果我不小心一下用力过度，把球打到树枝去了，我用小石子想把它打下来，可是我一发也没打中。我又找了几块比较大的石头也没有，接着爸爸扔了几块，他也没砸到，正当我们一筹莫展的`时候，有一个好点子从我脑子里闪过，我顿时心花怒放，兴奋的手舞足蹈。我对爸爸说：“我们虽然打不到球，但我们可以晃动树把球给晃下来!”爸爸说：“对啊!我怎么没有想到，我是大力士，我来晃树。”可是树太粗了，爸爸无法晃动。我又开始苦思冥想起来，我对爸爸说：“既然不能让树摇晃，那可以让树枝摇晃，把羽毛球给晃下来。”“这个办法不错，你去找几个较大的石头来，我把它打摇晃。”爸爸说。我就近找了几块很大的石头给爸爸，只见爸爸把石头一扔，“好棒!球进了!”准准的打中了，羽毛球落下来了。

看来，只要你能好好的利用智慧，所有的事在你的面前都是小菜一碟!

**打羽毛球日记篇八**

今天傍晚，我跟爸爸妈妈在院子里打羽毛球，别提多开心了。

首先是爸爸要跟妈妈一决胜负。谁知刚开始不久，爸爸用力过猛，羽毛球飞了，落到了院外的大树上了。这可是唯一的.一个羽毛球，怎么办？有没有长的竹竿把它弄下来？没有！这时，妈妈灵机一动，说：“要不，我们把球杆扔上去，把羽毛球砸下来？”现在也没有什么其他的办法了，只能试试看了。随着“嘭”的一声，球杆落地，羽毛球还在枝上。接着，妈妈捡起球拍又往树枝上一甩，这次是赔了夫人又折兵啊，球杆也挂在树上了。“嘭”、“嘭”、“嘭”……爸爸几次扔出球杆，可球一动也不动。他摒住呼吸，对准球又甩出一次，那球总算是落下了，可是妈妈的球杆还挂在树上。爸爸又试了几次，那球杆还是纹丝不动。

三个人忙乎了一阵子，都大汗淋漓。现在夜幕降临了，等明天再想法把球杆取下来。

**打羽毛球日记篇九**

今天是个晴朗的好日子，主要是没有风，是个适合打羽毛球的日子。

早上，我手拿球拍和羽毛球，朝气蓬勃地走下楼，到了厂里，我又写书法作业。一写完，我就开始练球。

我先把球抛起来，等球落下来。到了半空时，我再打上去。这样，就是一个完美的\'接球。我爸爸来了，他说要陪我打，好啊！我乐意奉陪。话音刚落，我们就打了起来。羽毛球像小鸟，不停地飞奔着。不一会儿，就被打得七零八落。我们满头大汗。

打球，也是一件不容易的事啊！

**打羽毛球日记篇十**

我喜欢打羽毛球，因为打羽毛球不仅可以锻炼身体，还可以陶冶情趣。

上个星期的礼拜六，我在家中上网，上了八个小时上得头晕目眩，妈妈见我这个样子便给我拖出去散步，谁知还没有下楼，我就在扶手上走不动了，妈妈见势，便把我的羽毛球拿出来，我一看羽毛球我的疲倦立刻飞到了九霄云外去了。

我拿着球拍，在院子中一个显眼的地方摆起了poss，十分煞事的站在那儿，别看我poss摆得臭，我打羽毛球的本领可不是吹出来的，别人不敢说，我妈妈可领回过的。

第一回合开始了。情况如下：妈妈一个抠球飞过，我的球拍往空中掠过去，十分轻松地夺下一局，妈妈不甘示弱，接住我的球后，球拍用力一拍，将球狠狠地煽了过来，我小跳跃起，以霸气的姿势接着了球，以牙还牙，我也用力将球煽了出去。结果如下：第一局我胜。

第二回合开始了。情况如下：妈妈吃了秤砣铁了心，势必要将这一局拿下，我也是志在必得，要将胜利夺回家。妈妈将球猛的煽了出去，“啪！”球拍与球发出了很大的响声，我退后了几步，跃起将球接下，一不留意，我竟轻轻地把球发了出去，这显然给妈妈制造了机会，我真傻！果然妈妈没有放过这次机会，跃起打了一个远球，这让我一下子忙坏了手脚。结果如下：第二局妈妈胜。

后记：我为了接住最后的那个球，我跳起后，手落了一个空，可是因为把力量用之过猛，一个腾空，我摔了一个狗啃泥，然后我的鼻子......

**打羽毛球日记篇十一**

暑假的每天早晨(除了下雨),总是能在小区的运动场上看到我和爸爸打羽毛球的身影。

记得第一次去的时候天还刚刚亮，我便早早的叫醒了爸爸，让他陪我打羽毛球。这的是我跟爸爸的约定哦!因为我需要锻炼，爸爸需要减肥。因为还早，运动场上人还少，正适合我们大显身手。爸爸首先发球，把羽毛球打到我这边。我把羽毛球打到爸爸左边，爸爸没接到。爸爸又发了一个重球，我把它接住，打向爸爸那边，他又把球打向我。打了大约十个回合，他突然把球重重地打向我，我没接住。唉，爸爸也够“狠”的!几个回合中，我发现手有点酸。第二天早上便不想去了。爸爸坚定地说：“不行，得坚持。”

一天天过去了，我的水平也开始提高了。远的近的都能控制了。

记得有一次，我发了一个高球，爸爸又“还”我一个高球，，我赶忙后退，把球接住，重重地打向他。本以为他接不住了，谁知，它还把球还给我。这样子持续了几个回合，我发了一个轻球，爸总算失手了，让我赢了回。

我和爸爸一般会打个30分钟左右回家。经过这些天的锻炼，我发现我的手臂的肌肉都长结实了。“生命在于运动。”我要坚持再坚持。

**打羽毛球日记篇十二**

早晨，我坐在柔软的.草地上，爸爸和邻居在打羽毛球，看着他们娴熟的动作，我的心里充满了好奇心，真想上前试一试，可是我不会打羽毛球，只好呆呆地看着他们。

在一个阳光明媚的星期天，我向爸爸提出了我要学习打羽毛球的想法，爸爸一口答应了。下午，爸爸带我来到一块空地上，开始教我打羽毛球。

我的手紧握着球拍，紧张得都出汗了。忽然，爸爸一个快球打过来，我想接住它，可来不及了，反而摔了个四脚朝天，逗得爸爸哈哈大笑。自从这次出了洋相，我就认真观察爸爸的动作和技巧。

几天后的一个早晨，我鼓起勇气，向爸爸下了挑战书，“爸爸，我们来一次羽毛球大赛吧!”爸爸笑得肚子都痛了，“你这点小技俩，怎能比过我?”说完，便爽快地答应了。

前几局，我输给了爸爸，于是我想：硬拼肯定不行，只能智取了。“快点发吧!”原来是爸爸在催我了，我故意迟迟不发，让他等不及了，没耐心时，我握紧球拍，用尽全身力气，飞快地发出了球，球像箭一样射向爸爸，当球很接近爸爸时，他才反应过来，四处张望，想接住球，可球像一个调皮的娃娃，从他耳边飞过。这是我第一次打赢了爸爸，我高兴得一蹦三尺高。接下来几局中，我信心十足，赢了爸爸好多局呢!

这天，我觉得天特别蓝，草特别绿，花开得千姿百态，特别鲜艳，因为这是我练习羽毛球成功的第一步，以后我一定要继续努力。

**打羽毛球日记篇十三**

星期六早晨，我叫爷爷带我去天宝广场打羽毛球。

开始我不会，当我发球时，老是发得乱七八糟的，球就像跟我有仇似的，我叫它往东，它偏往西，我急得一脚把球踢了过去，嘿！没想到，这招还真灵！爷爷接不到了，我扑哧一声笑了出来，爷爷笑着说：“你这个小坏蛋，什么时候学会耍花招了呀？”于是，我又一次地把球发了过去，这次我可没发歪了啊！我使劲一打，球直直地飞了过去，爷爷也不甘示弱，又把球打了过来，我又打回去，就这样，我们打了好几场，我学会了打羽毛球，我真高兴！

我又和小伙伴们打羽毛球，我们玩得很开心，小伙伴们都说我球艺进步了，我自豪地说：“是我爷爷教我的！”

晚上，我对全家人说我下午打羽毛球的事，他们捧腹大笑，我虽然不知道为什么，但我也忍不住跟着笑，因为我太开心了！”

这就是我打羽毛球的事，好玩吗？

**打羽毛球日记篇十四**

今天天气晴朗，我和妈妈一起来到广场打羽毛球。

到了我这边。这一球来势凶猛，加上顺风的威力，这一球真是猛的不能再猛了！哎呀，大事不好，妈妈这球太猛，我得先躲躲！说时迟那时快，就在球即将到达之际，我猛地一个转身，闪到了一旁。

虽然今天老是输球，但是能和妈妈一起玩我还是觉得很开心。

**打羽毛球日记篇十五**

今天放学以后，我和妈妈到家门口的消防道上打羽毛球。

准备工作弄好以后，我和妈妈开战了。我把球向上一抛，再对准飞出的球猛的一拍，球仿佛火箭般的直冲妈妈上空。妈妈眼看着球飞到了头顶，她便快速退后，抓住时机，挥动球拍一拍，一个漂亮的反击。我还没反应过来，球就从我头上一飞而过。我叹息着转身去捡球，可地上没有球的影儿。我再自转几圈，还是没有找到球。妈妈忍不住笑了起来。我看着妈妈的笑容，顿时醒悟了。原来羽毛球落在我衣服的帽子里了。我弯下腰，低头把球抖了出来。

我要反击了。我把力量提到了最大，抛出羽毛球奋力一击，球“嗖”的一声飞了出去。妈妈看着这来势汹汹的一击，早早的采取防御，瞄准飞来的羽毛球用力一挥，球被她打了回来。而我早就计划好了，找准接球的位置，再次使劲儿挥动球拍，球快速射向妈妈。妈妈招架不住我这一球，拍子刚刚举起，球已经从她头顶飞过。“吔！”我为此欢呼雀跃，“真不愧是我的绝招！”

真是一场有趣的切磋啊！

**打羽毛球日记篇十六**

正月初八，在羽毛球厅碰到了我幼儿园时的同学周宇航和孙宇航。

我与周宇航打第一局。周宇航个子高，身体胖，力气大。而我和他比就显得矮小。他抓住我的弱点，把球打的又高又远，让我费好大的劲，才能勉强接到，但还是有很多时候失误。几个回合下来，他的诡计被我识破。应对的对策也就有了：我把球打到离网最近的地方，等他从球场后部跑过来，球已经落地了。

第二局是我与孙宇航的较量。他和我个子差不多，我们两个旗鼓相当，他把球打过来，我把球甩过去，羽毛球在空中飞来飞去，像一只小鸟一会飞向草丛捉虫，一会飞向空中跳舞，展示自己美丽的舞姿。

就这样你一局，我一局，我们几个小伙伴玩的可开心了。

回到家，我把碰到幼儿园小朋友，还有我们一起打羽毛球的事告诉了表哥柱子，听着我讲的故事，表哥一会鼓掌，一会大笑，在他的笑声中，我又一次分享了打羽毛球的快乐!

**打羽毛球日记篇十七**

下午放学后，我和妈妈到楼下的篮球场去打羽毛球。

我兴致勃勃地去拿球排和羽毛球，并跑到篮球场的中央。妈妈已经准备好了，摆好了姿势。我把羽毛球抛在半空中，瞄准目标，一拍，羽毛球已经飞得老远的了。妈妈也不服输，她的眼睛直盯着在半空中飞驰着的羽毛球，对着羽毛球轻轻地一碰，羽毛球又“飞”了起来……唉！妈妈就像一位专业球手似的，令我输得心服口服。

突然，一个熟悉的身影向我们走了，原来是开姐姐，她接过我的球拍，像是要向妈妈挑战。我便顺顺利利得当上裁判。作为这次比赛裁判的我，当然要宣传一下啦，我对着楼房大喊：“篮球场上有一场精彩的比赛！”不一会儿，小朋友们就一窝蜂似的涌了出来看羽毛球赛。开姐姐做好准备了。

哇！她比妈妈的样子还威风呢！开姐姐可不是只有姿势而无真材实料的喔！比赛开始了，看她们那副紧张的模样，使坐在旁边的我更为紧张。妈妈终于发动攻势了，开姐姐就来一个“飞身接球术”，把妈妈击败了。妈妈不服输，有发动猛攻，开姐姐又来一个“声东击西”使妈妈输得五体投地。

我急忙走过去举起开姐姐的手，说：“这次比赛结束，冠军是——开姐姐！恭喜恭喜！”我的话刚说完，“观看者”们就热烈地拍手和喝彩。

真是“天外有天，人外有人”啊！这次活动真是激烈而又刺激。

**打羽毛球日记篇十八**

今天下午，我和妈妈来到小区中心花园打羽毛球。

只见妈妈左手拿球，右手握球拍，然后把羽毛球用力抛到空中，瞄准目标，用力一拍。“嗖”的一下，羽毛球就像白色战斗机一样，向我俯冲下来。我毫不示弱，眼睛瞪得跟铜铃一样，死死′地盯着球。当我找准位置，用力一击，羽毛球就像小燕子灵敏地向妈妈飞去。

妈妈也不慌不忙，眼睛盯着球，球到哪儿，她就到哪儿。这只“小燕子”好像并不想让妈妈抓住它。最后妈妈还是把她降服啦!球就像箭一样从空中向我直直射来，还带着一股杀气。我想都没想，使出我的\'绝杀技“万人敌”。我反面扣球，用手腕狠狠弹过去，羽毛球如一阵风一般，“呼”地一下就消失得无影无踪。“哈哈，妈妈肯定要甘拜下风喽!”我兴高采烈。令我出乎意料的是，妈妈竟然在三秒之内反应过来并将球重新发了回来，让我大惊失色!

“哇，阿姨真厉害呀!”“咦?不对呀，小弟弟小妹妹在夸谁呀?”当我看见羽毛球在我脚下时，我才反应过来。“呀，原来是妈妈打败了我!”我一定要勤加练习，争取下次打败妈妈!

通过打羽毛球，我锻炼了自己的身体，也让我和妈妈的感情越来越好，我喜欢打羽毛球!

**打羽毛球日记篇十九**

“叮铃铃”活动课到了，同学们排好队去篮球场，只见王智明手拿篮球杨帆手拿两副羽毛球拍，我立刻跑了过去把一副羽毛球拍拿了过来。找了一个强劲的对手李智超。

经过几回合的龙争虎斗，我们还是没有分岀胜负，下次活动课我们一定要分岀胜负!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com