# 2024年人生规划演讲稿(精选8篇)

作者：长夜难眠 更新时间：2024-03-30

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。人生规划演讲稿篇一尊敬的老师，亲爱的同学们：*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**人生规划演讲稿篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

大千世界，茫茫众生，我该把自己安放在哪里？

人生几何，但细数开来无非就两个部分，在学校，在社会。现在，我们正处于折转点的前端，已经该去考虑到底该从事什么职业，未来如何安排。

“我的理想”这类作文题目相信每个同学都曾写过，作文中我们的理想曾是科学家，医生，老师，警察……这些社会上受人尊敬的光荣职业，然而现在的我们依然会选择这个职业么，百分之八十是不会的，随着我们渐渐长大，拥有一份安定体面高收入的工作成为了每一个学子的奋斗目标，理想被现实碾碎吃掉。

这固然是成长，面对现实的第一步，但也同时折射出我们对未来人生的茫然。我们从小就生活在一个固定的小圈子里，对职业的了解也无非就是从父母，父母的同事，老师，同学，朋友，电视，网络上了解到的那些，有些我们看到了它的光鲜，有的我们看到了它的苦累。片面，是使我们无法确定人生规划的一个重要因素。而且，在我们不知道的地方，还隐藏着许多低调但或许很适合你的职业，却因为我们的无知或草率，将人生的质量降低了不止一个层次。现如今，我们仅凭自己少的可怜的了解就要在高考后选择专业，定下人一生的职业，无异于盲婚哑嫁。所以，人生职业规划这种东西，早做。

至于我的人生职业规划，现在并不确定，也不具体，我姑且说之，也姑且听之。首先，我是什么样的人？我自己只缘身在此山中，但模糊来看，性格并不属于强势，也不属于喜欢和人打交道的，所以找一个学术性研究性质的职业。我喜欢文学性的活动，这需要我考虑自己的特点，珍惜自己的兴趣，择己所爱，选择自己所喜欢的职业。而且如今社会竞争这么激烈，我需要运用比较优势原理充分分析别人与自己，尽量选择冲突较少的优势行业。其次，我想要什么？我最基本的要求就是吃饱穿暖有余钱养活父母家人，再高的要求就是在自己的学术，生活，朋友圈子里取得一定的地位名望，受人尊敬，这也要求我要不断的设立目标，向上攀登。职业是个人谋生的手段，其目的在于追求个人幸福。明智的选择是在由收入、社会地位、成就感和工作付出等变量组成的函数中找出一个值。第三，我能做什么？在提高整体个人素养的前提下，我能学习专业知识，培养专业技能，这都是我以后要努力的。当然，定好大目标的前提下，也需要给自己定下一个个的小目标，鼓励自己前进。

这就是我的职业生涯规划，具体职业未定，因为我对社会的认知并不多，也并不敢轻易定下。但我相信无论将来选择了哪个职业，我都会好好付出好好努力。任职业虐我千百遍，我却待它如初恋。

**人生规划演讲稿篇二**

每个人都有自己的理想，都有憧憬的工作、生活……有了理想就需要设计实现理想的计划，为自己的人生做规划。

星期四，又是一个阳光灿烂的日子，早上9点，我准时到了大庆规划展示馆，这里到底好在哪里呢?带着疑问我在阳光的沐浴下，踏着三十级台阶，走了进去。

首先映入我眼帘的是以立体图案悬挂在浅粉色墙面上的三行大字：天然百湖之城，绿色油化之都，北国温泉之乡。

再仔细一看，浅粉色墙面是用大理石雕刻而成的大庆全景图。

从起源厅中我知道大庆和加拿大的卡尔加里市有着密切的关系：在世纪大道上有一段路就是用卡尔加里命名的，同样在卡尔加里市也有一条路叫大庆路。

大庆的面积是22161平方公里，人口是290万，海拔是162米，是中温带大陆性季风气候。

·荣获全国文明城市和全国卫生城市、中国十佳魅力城市等殊荣。

荣获联合国迪拜改善居住环境范例奖和中国人居环境范例奖，是中国唯一同时获得这两项奖项的城市。

在四季体验馆中，我体验到了大庆四季的变化：春夏两季温地的风景是那么的美丽，连秋天的落叶都是那么的迷人，富有诗意。

冬天大地沉睡了，但大地上的大庆人在的映衬下，却显得更加忙碌。

环幕展示厅之所以叫从无到有，是因为它是以电影放映的方式向我们诉说大庆的由来与发展。

发展厅告诉我们大庆的发展是艰辛的，是通过像铁人王进喜这样的英雄人物用汗水浇灌而成的。

从四楼的\'参观围栏俯身看去，是一个比足球还要大的矩形彩色霓虹沙盘，在灯光的照耀下，哇!原来是微观的大庆全景模型，真有‘会当凌绝顶，一览众山小’的感觉啊!

在互动体验区，我才明白新一代的高科技是那么的奇妙，我从中体会到了在幽静的小路上骑着仿真自行车的愉悦，在湛蓝的天空中做模拟滑翔机的兴奋，在翠绿的湖水中，驾驶游艇的愉快，游艇也是假的哦!

最后我观看了一场惊心动魄的4d环幕电影，身临其境的感觉到散场时手心还冒汗呢!这部环幕电影虽然只放映了短短10分钟，但是它却让我回顾了大庆的历史，展望了大庆的未来。

大庆是我的第二故乡，看着它发展的如此迅速，我为之骄傲，为之自豪。

我觉得我们应该向铁人王进喜等一些为大庆做贡献的人学习，也为大庆洒下一片汗水，播种大庆的一粒种子，让它茁壮成长。

作为一个现代社会的中学生，我们都是在父母的阳光下照耀成长的，根本就没有去为自己以后的人生想过，相信很多同学都会有和我一样的想法：我们还小，都是未成年人，不必去计划成年以后才需要做的事情操心。

所以我们现在就对自己未来的人生制定一个计划，不要去做一个没有志向的人。

还记得在小学的时候，老师给我说过：心灵美才是最重要的，一个人不能光看外表，还是要看他的心灵美不美。

心灵代表了人的一切。

面对人生我们首先得有一个健康的心灵才是最重要的，只有这样我们才能敢于与现实做斗争。

小时候常常听爷爷奶奶说身体好才是自己的本钱，拥有一个健康的体魄才能去实现我们的梦想。

我们现在是个学生，必须要有一个好身体才能读好书，读好书才能在未来找到好工作，所以健康是必不可少的。

其实我早就对自己未来要干的事业做出了决定，我喜欢的这个职业是没有界线的，是没有绝对的。

我喜欢的这个职业是只要是可以为社会做出贡献，有利于群众，大家记不记得住我的名字不是最重要的，我觉得做这样的事人生才会有意义，绝对不会有任何的遗憾，做一个默默奉献于社会的人。

我们是在一个充满着亲情的环境里成长着，每个人都是父母辛辛苦苦抚养大的，可以说我们与父母的感情非常好，他们都希望自己的孩子能成人成才，成为一个对社会有帮助的人，不要做一个社会败类，这样只会害人害己。

父母现在靠辛勤劳动赚来的钱供我们读书，做一个有文化的人，将来能找份好工作，等我们长大后，进入社会能够回报他们，做一个孝顺的好孩子，这就是他们最大的愿望。

我会很努力，长大后一定会尽自己的能力实现父母多年来的心愿。

对于晚年的话，一般人可能会想在家里享清福，我就不是这样想的，那时虽然有退休金衣食无忧，我有时间我会为社区做一些义务劳动，一来可以锻炼身体，二来还可以做做好事，这多么有意义啊!

有了这样一个人生规划，我相信我不再是一个毫无目标的中学生了，我将会让我的人生变得多姿多彩!

每个人都有自己的理想，都有憧憬的工作、生活……有了理想就需要设计实现理想的计划，为自己的人生做规划。

我也不例外，今天我来给大家介绍一下我的人生规划。

我的理想是当一名科技企业家。

因此，我的人生规划首先就是要脚踏实地，打好基础。

俗话说“千里之行，始于足下。

”好好学习文化知识，锻炼好身体，通过不懈的努力考上理想的中学、大学。

上了大学以后，我会更加全面的发展自己。

学习更先进的知识，提高社交能力，参加集体实践，同时，把学到的知识转变为创新力，如设计汽车、飞机模型或是其它的新东西。

在大学四年中，每个假期我都要去打工赚钱，一是不连累父母，二是积累社会工作经验。

大学毕业后，我会先找一家小型科技公司，干上两年，积累一些实际经验，然后再和大学结交的朋友共同创业。

我们从小做起，不倦怠研发、设计、生产、销售，将企业逐步发展壮大、初具规模，之后保持稳健发展，向着大中型科技企业的目标不断前进。

当我们的企业走向成熟稳定的轨道后，我要向李嘉诚那样，热心社会公益事业，为国家为人民贡献自己的力量。

我会这样努力一直到年老。

退休后，我会到各地旅游，游遍祖国大好河山，访遍世界风景名胜，并摄下美景，让清风、明月、枫叶、山河都留在我的镜头里。

以上这些就是我的人生规划，它需要我从现在做起，从点滴做起，学好和掌握各种文化知识，为将来打好基础、做好铺垫，我会尽最大的努力让它变成现实!

我、一个平凡的女生。

我、没有娇好的脸蛋;我、没有很好的成绩;我、没有疼我的亲人!

今天、我独自一人跑去民政学院、递上那份申请。

不好意思、你的情况、我们也没办法、你有那么高的文化成绩、可以去参加高考啊!

妈!我想去民政、让我去民政吧!……我的声音像极了请求!

你就死心吧!她的声音似乎不给我留一丝余地!

我的突破再次面临惨败!

那一刻、我发现了自己的懦弱!

那么、今天、平凡的我开始自己平凡的规划!

对!我、放弃了、呃!你这样认为就这样认为吧、我欠你的会还给你、那么、现在可不可以容我做次选择!

她、第一次沉默!

我、选择了放弃继续学习的机会、不、应该是放弃高考吧、我、还是害怕了!

明天、我会回一趟学校、再次进行突破、李老师、或许、你会失望、但是、让我选择吧!

她、还没有回话!

但是、无论怎样、平凡的我、从现在开始、我、会有一个平凡的规划!!!

-->[\_TAG\_h3]人生规划演讲稿篇三

在这个信息量庞大，瞬息万变的时代，我们很容易就会迷失自我，就好比站在一个灯红酒绿的十字路口，不知该走向何方。其实，如果将自己的人生合理规划，明确既定目标，到达旅途的目的地将不再是难事。此时“规划人生”就日趋体现出了其重要性。有人说，规划就一定要按部就班、循规蹈矩，不然怎么叫“规划”呢?其实不然，在数学上我们学过“线性规划”，在一个给定的区域内都有满足条件的解，但最关键的是能用“线性规划”求出符合条件的最优解。人生规划也是一样，规划可以创新，可以不同常规，但最后的目的都是殊途同归，找到实现自己人生价值的最佳途径。

90后总裁余佳文，在首期《青年中国说》节目中，就以独特新锐的对人生规划的.分享让全场惊呼“外星人来啦”。他从小一直率性敢为，够野够拼，高二时他收获了人生的第一桶金，从此走上了商业之路，赤手空拳建立品牌再到四轮融资，最后抛出“明年拿出一个亿的利润分给员工开心一下”的豪言壮语。难道这样看似盲打莽撞的人生就没有规划了吗？相反，这样的规划更艰难，也更需要胆量。

那么没有规划的人生又是什么样子的呢？我们不妨来听一个童话故事。秋天来了，树林里阳光明媚，鸟儿欢快地歌唱，辛勤地劳动。有的准备过冬的粮食，有的飞往南方，有的修补窝巢……有一只寒号鸟，她有美丽的羽毛，优美的歌喉。她每天悠闲地玩耍，到处炫耀自己的羽毛，卖弄自己的歌喉。好心的喜鹊提醒她做好过冬准备。她却满不在乎地说，“冬天还早呢，先玩几天吧，到时候再垒窝来得及。”转眼冬天到了。寒冷的夜晚，别的鸟儿都在温暖舒适的窝里休息，寒号鸟冻得瑟瑟发抖。她唱到“哆啰啰，哆啰啰，寒风冻死我，明天就垒窝。”可是第二天，太阳出来了，温暖的阳光里，寒号鸟又开始快乐地玩耍，到了夜晚，又开始后悔了，唱着明天就垒窝。如此反复，后来有一天，喜鹊发现寒号鸟不见了，到处寻找，才发现寒号鸟早已冻死在石头缝里了。

这个寓言告诉我们，做事要做长远打算，不能只顾眼前，“人无远虑，必有近忧。”说的就是这个道理。

所以说人生需要规划。善于规划，才有“五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸”的气势；善于规划，才有宗悫“愿乘长风破万里浪，甘面壁读十年书”的豪情满怀；善于规划，才有赤壁之战中周公瑾“雄姿英发，羽扇纶巾，谈笑间樯橹灰飞烟灭”的从容不迫。

善于规划的人生更加出彩，更加出彩的人生需要规划。同学们，少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强！让我们从现在做起，规划好自己的人生，把握好每一天，不负韶华。最后祝我们在座老师同学都能实现自己当初的梦想，收获最美的笑颜！

**人生规划演讲稿篇四**

亲爱的老师们，同学们:

大家好！

我今天要讲的题目是《我的人生规划》。

世界上最神圣的职业是医生，消除痛苦，拯救危机，我的梦想是成为一名医生。

梦想不是幻想，努力工作也不是无所畏惧。为了满足这个愿望，我现在只努力学习，提高我的能力，奠定良好的基础。学生竞争激烈，你赶我超级，只在课堂上认真听，课后有意识地复习，进入一所好高中，然后参加更多的社会实践活动，提高社会实践能力，将与人打交道，解决紧急问题。

医生的.职业与生物学有很大关系。即使你学好生物学，你也应该踏入这个职业的门槛。一个合格的医生最重要的是要有一颗探索的心，学会做实验。实验的每一步都要一遍又一遍的仔细考虑。那种药应该加，那种不应该加，每种药的名字都要记住哪种药和哪种药不应该加在一起，等等。

这是一个公式

成功100%=运气90%理想主义5%激情2%坚韧意志2%控制力2%自省力2%平常心2%-浮躁1%-懒惰1%-贪婪1%-依赖1%-没有同情心1%。现在我们需要这样一个公式来激励自己不断努力，时不时地让自己控制自己，走上真正的成功之路。我会尽我最大的努力，即使没有，我也不会后悔。

**人生规划演讲稿篇五**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自805班飞跃中队的沈佳越。我演讲的题目是《规划人生，奋勇前行》。

那么，我们该如何立志，如何规划人生呢?

在发言中，吕校提到，不同出身的`孩子往往拥有不同高度的梦想，也因此造就了截然不同的人生。他提出，目标应高远而清晰，才能更深入地规划人生，实现目标的可能性也就更大。在我看来，梦，可以天马行空；但理想，必须美丽而实际。好比我们摘桃子，也许你选中了那又大又甜的一颗，但如果它太可望而不可及，也就难以激励，推动你前行，同时也就失去了意义。

其次，我认为，我们的目标应由大到小，由远及近。身处21世纪，我们拥有更多的希望，也肩负伟大的使命。所以，我们应该早立志，立大志，立长志，并将自己的志向同国家，同社会联系在一起。同样，作为中学生，在遥望美好未来后，还要规划好如何一步步靠近梦想彼岸。不如就从规划接下来的百余天、一个月、甚至是一星期、一天开始，定期进行总结反思。将目标细化，实际化，在不断实现小目标中品尝收获的喜悦，或许能与我们的理想更进一步。

借用余晗老师的一句话：少年志还需少年行。就像《人生七年》中那名跨越阶层的小孩一样，他拥有改变自身命运的强烈愿望，更付出了不懈努力。“生命舞台发光的人，绝不是只会说”，让我们以积极的人生态度与良好的人生习惯为支撑，从现在从点滴出发，脚踏实地，持之以恒，共同努力，用尽全力摘桃子。原生家庭与艰难险阻，都不是我们停止奔跑的理由。

我们漂浮在无限浩瀚的宇宙之中，也许面对黑暗，也许历经离散，也许在航行中一次又一次迷失，一次又一次怀疑······但，请坚定地向前，相信我们总能找到自己的星球，欣赏自己的日落，耕种自己的花果。就让我们彼此牵引，积聚内力，规划人生，奋勇前行。

**人生规划演讲稿篇六**

我，一个普通的女孩。

我，没有娇嫩的脸；我，没有好成绩；我，没有爱我的亲戚！

今天，我独自去了民政学院，递交了申请。对不起，你的情况，我们不能，你有这么高的文化成绩，你可以去参加高考啊！

妈妈！我想去民政，让我去民政吧！……我的声音很像请求！

你就放弃吧！她的声音似乎没有给我留下任何空间！

我的.突破再次面临惨败！

那一刻，我发现了自己的懦弱！

所以，今天，平凡的我开始自己平凡的计划！

是的！我，放弃了，呃！你这么认为吧，我欠你的会还给你的，那么，我现在能让我做出选择吗！

第一次沉默，她！

我，选择放弃继续学习的机会，不，应该放弃高考，我，或者害怕！

明天，我将回到学校，再次取得突破，李先生，也许，你会失望，但是，让我选择吧！

她，还没回答！

但无论如何，平凡的我，从现在开始，我，都会有一个平凡的计划！

**人生规划演讲稿篇七**

大家晚上好！今天很荣幸和大家一起分享我的大学生涯规划之榜样的力量。希望经过我的演讲，也能给在做各位带来一些感想与启发，从而促进我们的共同进步！

当我失意时、当我想要退缩时，总有一双隐形的翅膀催我奋进，振聋发聩，给我信心、勇气、力量，赶走我的懒散、依赖，让我独立前行。毋庸置疑，这双翅膀就是榜样的力量！

榜样无时不在，无时不有，但对于那些不善于发现和学习的人榜样是形同虚设的。我们常讲：人生能有几回搏，此时不搏，待到何时？所以，我建议大家在有限的时间里一定要善于发现榜样、学习榜样，从他们身上取长补短，捕捉精华，在荣光与汗水中挥洒自己的才华，使自己卓尔不群！

随着时代的变迁，环境的改变，我们对榜样的理解越来越淡漠，因而我要讲的是，我们不仅需要感官上的刺激，更需要一种植根于心底、一种可亲、可信、可敬的楷模。榜样永不过时，榜样是人生旅途上的指示灯，榜样的力量是无穷的！

就大学生而言，就我而言，自我进入旅专的第一天，我的学姐就帮我拎最重的包，拿最多的东西，讲最实用的道理。经过她“洗脑”式的熏陶，我懂得了“低调做人，高调做事”的道理；对那句“在自己快乐的同时也要把快乐带给别人”不再感觉那么空洞、冠冕堂皇；那句“如果你不去尝试，你怎么知道你不行？”，更是伴随我、激励我走到今天，在这句话的指引下，我经过竞选当选班长，经过面试进入外联部，经过考核结盟酒协......甚至今天我站在这个讲台上，都不得不说是学姐榜样力量的感召。没有学姐，也许就没有我的今天！

讲了这么多，大家一定感兴趣我学姐到底是个怎样的人呢？她只不过是一个面容可爱、身材娇小、实际年龄比我还小的女生；她只不过是一个学电子商务并在淘宝网上拥有自己店铺的小生意经；她只不过是一个口才出众、学生成功的大二学生......

但这些足矣，足矣让我崇敬、学习、向往，指引我在人生旅途中无惧无畏，乘风破浪、勇往直前。榜样的力量是无穷的。虽然所有榜样的成功都是不可复制的，但我们完全可以拷贝他们向上的激情！经过努力充实自己，让自己也能出类拔萃，将梦想照进现实，进而实现自己的雄心壮志！

可能我的演讲不是今天最出色的，但我一定是付出最多的，我希望各位评委能给我向前一步的机会，给我一次机会，我将还您一份满意！恳请今天评委留下的是我而不是别人，因为只有我才能再一次带给你们惊喜！

我的演讲完毕，谢谢！（鞠躬)

**人生规划演讲稿篇八**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

人生是一条坎坷的路，我会用自己的双手去抚平这条不平的路。并且我要在每一寸土地上撒上种子，我要让我的人生充满色彩。

首先从此刻开始，我要好好学习，珍惜生命中的每分每秒，我会争取让自己的生活有意义，用双手去创造，为自己以后的`梦想打下根基。我相信我自己，我会做的很好。我还要帮家长做一些力所能及的事。我想此刻能够干很多事，我以前也同样能够做，可我只想着玩，我很惭愧。

长大后，我想当科学家或者是冒险家。我很小的时候就想当科学家，小时候觉得科学家十分的神奇，他们能够任意创造一些东西。上了小学后，科学教师向我们讲授了很多趣味的科学知识，我对科学是更加喜欢。于是我有的时候在家里试着做一些小实验。有一次我用酒精和水混合，原先我以为只能着一会，可是他却着了很长时间。这种神奇的现象让我更对科学更加喜欢，也加深了对科学家的梦想。我期望我能够发明职责芯片，能够让一些没有职责心的人变得有职责心，并且职责心十分的强烈。这样的话，地球的环境将十分的美丽，从此再也没有流浪的小动物。每个国家都会完美和谐。我也想当冒险家因为在电视，我看见冒险家在峭壁上英勇攀爬。在热带林中自有走动，它们做着各种冒险的事。我也喜欢探索，我要去探索未知的世界，我喜欢外面。我不满足待在一个地方，一个角落，我要到外面去闯荡。我要用我的眼睛去发现一切，用心的观察一切，我不会畏惧任何东西。

当我学业有成，我的梦想实现了。我会用自己的能力为父母创造崭新的生活，我会让他们每一天都十分愉快，我要逗他们开心，让他们有一个欢乐的晚年，让他们觉得有这个儿子很欣慰。

这就是我的人生规划，我要让我的人生充满色彩，我会让我人生的路五彩缤纷。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com