# 最新人生规划演讲稿高中(优秀16篇)

作者：美丽的梦想 更新时间：2024-03-30

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编给大*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**人生规划演讲稿高中篇一**

年轻人充满对未来的憧憬。而未来所有生活目标的实现，又往往从择业生开始。可是，由于当前的就业压力，择业成了一件很难的事。有很多人，在学校时把自己的人生，设计得很美好，但一到现实中，面对的是碰撞。

在现实的碰撞面前，有的人心事沉重了，有的人愁眉苦脸了，也有的人随波逐流了。其实择业是人生的第一道门坎。只有善于对人生进行理性思索的人，理性的认识自己，理性的认识社会，理性的对待个人的人生设计和当前择业的关系，才能获得一个健康、快乐的人生。

在大学生人生设计中进行理性思考，当前应该注意处理好以下一些关系。

“志不立，天下无可成之事”。综观古今中外，凡事业有成者都是具有目光远大者。我立志于做一位有名的建筑企业家。

因此，我们写文章，不能闭着眼不看现实。不能拿现代人和“诸葛亮来说事”。特别是随着整体就业形势的日趋严峻，“天之骄子”们已经深深的感受到了就业的压力。于是，一些人心态开始被喧嚣的择业市场所扭曲，变得浮躁起来。在这种情况下很容易失去理性思考。因此人生规划应该进行理性思考。

好的人生离不开好的规划，成功人生离不开成功的规划及在正确规划指导下的持续奋斗。人生如大海航行，人生规划就是人生的基本航线，有了航线，我们就不会偏离目标，更不会迷失方向，才能更加顺利和快速地驶向成功的彼岸。然而，有了规划，就一定会有成功的人生吗?也不一定。

上面的漂亮话谁都会说。当前的问题是：你找不到基本航线，怎么办?

肖伯纳有一句名言：“明白事理的人使自己适应世界，不明白事理的人，硬想使世界适应自己。”人生就是在这种不适应中，调整适应，发展适应的长河中前进的。

在人生的每一个漂流中，可能会远离我们的人生坐标。问题在于，我们应该学会在远离目标的时侯，去创造条件，接近目标。所谓创造条件，本身就是一种进取，一种求索，一种心向即定目标的挚着，一种坚忍不拔的追求。

人的一生是漫长的，更是变动的。国家政策的调整，外在条件的变化，家境的变迁，突发事件的出现，都会使我们的境遇变得困难起来。在艰难困苦面前，我们要以乐观豁达的心情直面人生;以艰韧不拔的毅力支撑自我;以正确的价值取向占据灵魂。把艰难困苦当成是一种磨炼，一种积垫和一种成熟。

古人云：“哀莫大于心死”，“志莫大于永刻”。在艰难险阻面前， 只要我们心中的火不灭，展开的翅不折，就一定能走出生活的沼泽，迎来人生的艳阳天。

记得有一首歌中唱道：“人生有梦才算美，几度风雨多轮回，苍桑摔出铁打汉，滚石酿出震天雷”。让我们珍视机遇，迎接挑战，自觉的在艰苦中磨练，做一个跨世纪的铁打汉，震天雷吧!

学的教育使我具备了从事人力资源管理的能力，但并不意味得到了一份好的工作。在人才流动频繁的今天，个人求职技能显得更为重要。求职的过程也是个人的能力只有充分展示的过程，只有能力与实践相结合才能实现人生的自我价值。虽然已有胜任工作的能力和准确的自我定位，但求职理念不足与缺乏对企业流程运作和对应聘公司的了解程度，在一定的程度是成为阻碍了我成功求职的因素，在求职准备阶段这是重点要加强的方面。

面试是应聘者进入企业工作不可缺少的一个环节，也是求职者充分向企业展示自己对企业的价值，面试的效果在整个求职的起了关键性的作用。充分的沟通理解，展示自己的才能增强求职理念，增加对应聘单位的了解程度使得面试更有效率。

**人生规划演讲稿高中篇二**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自x班的x。我演讲的题目是《人生目标与人生规划》。

生物学家达尔文，带着自己“在科学领域占一席之地”的“野心”，取得了伟大的成果；

但理想，必须美丽而实际。好比我们摘桃子，也许你选中了那又大又甜的一颗，但如果它太可望而不可及，也就难以激励，推动你前行，同时也就失去了意义。

其次，我认为，我们的目标应由大到小，由远及近。身处21世纪，我们拥有更多的希望，也肩负伟大的使命。所以，我们应该早立志，立大志，立长志，并将自己的志向同国家，同社会联系在一起。同样，作为中学生，在遥望美好未来后，还要规划好如何一步步靠近梦想彼岸。不如就从规划接下来的百余天、一个月、甚至是一星期、一天开始，定期进行总结反思。将目标细化，实际化，在不断实现小目标中品尝收获的喜悦，或许能与我们的理想更进一步。

借用xx老师的一句话：少年志还需少年行。就像xx中那名跨越阶层的小孩一样，他拥有改变自身命运的.强烈愿望，更付出了不懈努力。“生命舞台发光的人，绝不是只会说”，让我们以积极的人生态度与良好的人生习惯为支撑，从现在从点滴出发，脚踏实地，持之以恒，共同努力，用尽全力摘桃子。原生家庭与艰难险阻，都不是我们停止奔跑的理由。

我们漂浮在无限浩瀚的宇宙之中，也许面对黑暗，也许历经离散，也许在航行中一次又一次迷失，一次又一次怀疑······但，请坚定地向前，相信我们总能找到自己的星球，欣赏自己的日落，耕种自己的花果。就让我们彼此牵引，积聚内力，规划人生，奋勇前行。

**人生规划演讲稿高中篇三**

敬爱的评委，亲爱的同学们：

跟 大家分享一下我的大学之前的想法吧。我大学之前有一件事是至始至终都可以让我可以感到自豪的。那是什么事呢。打篮球。我就不吹牛了啦，假如我有身高或者体 形的话，我想我往cba还是可以混口饭吃的。但是很遗憾，我没有。所以打篮球不是我的出路。我爸爸曾经跟我讲过，你要在你那一行做no1的话，你的很精通 你的那一行。那我问我自己，除了篮球我还可以干点什么出色的吗?说句心里话，那时候没有自己擅长的了除了篮球。

刚进大学的时候，我就在寻找。我会干点什么呢，我会干点什么呢……

这一切看来，我过的很自信，很潇洒的。但很显然，我并不觉得这有什么特长，我会的别人也会，只是别人可能连这些都懒得参加，而我的特长就是积极了点。很显然，每个领导都喜欢积极的人，但不是每个积极的人都可以做领导的。

我仍然过着我的稍微与众不同的生活，忽然有一天机会来了，我的人生可能要改变了。

发生了什么事了……

我 本来要往参加主持人大赛的选拔比赛的，但是我们班有两个胆小鬼要往20xx级第一届的englishcorner。他们胆子真的很小的，报名参加了又不敢 往，两家伙同时找到我，要我出面和他们一起往，可是我还有比赛呢，往不了的。怎么办?这时候由不得我了，他们两硬是拽着我到了那里，而我有苦没有地方发， 只有往了。我也是被逼的。

这一往，可是不得了，我又鬼使神差的被推到演讲台上讲几句。至于讲了什么真的不重要的，实在我自己也不知道讲英语讲了什么。但是我往幸运的成了第一届英语角之星。我就记得有人跟我照相啊，还有小孩和我合影呢。我呢还得发表获奖感言，至于说了什么，我也是稀里糊涂的不清楚。

后来呢就是我走到路上，就发现有很多的同学似乎熟悉我，有的还叫我的名字，知道我叫那个什么什么的。我表面上很谦虚，说哪里哪里，实在心里甜的很厉害的。

甜 回甜，但是我却逐渐的发现了不是几个人说我的英语口语很好的，是一片一片的同学都这么以为，我呢开始还不承认我的英语口语很好的，但后来也就不好意思的默 认了。我还自己开导自己：既然大家都这么讲，估计也不会错到哪往，那我就认了吧。我以前就讲过，我们只有做自己擅长的东西，和感爱好的东西，我们才可以将 自己的聪明发挥到极致。我也爱英文的，我呢有一点点擅长。就是这一点点擅长，你知道的，是远远不够的。那就开始奋斗吧。想当年，我擅长篮球，可惜身材不 好。现在我发现了我的另一个未来，那就是英文了。

说干就干。我做什么事不喜欢拖拉的。第二天早上，我就起来读英文了。这一坚持到好，就坚持到了现在。不管刮风下雨，我都往读英文一个小时天天早上。

这 一读就又读出个名堂来了啦。我同学估计也寂寞，想做个家教挣点零花钱，估计一个人也有点怕怕，就叫上了我。我呢跟他是个好朋友，朋友有要求，我还是的帮 的，没事我也做做，固然觉得没有那个必要。究竟咱也不缺啥，还是学习那个英文比较重要。但人家都找上门了。我还是得助他一臂之力的。所以我和他一起找了家 教了。

刚开始的时候，还没有人找我，找他的还比较多的啦。我呢就替他兴奋，自己也出往练练脸皮了啦。出往几圈，脸皮总会长长的啦。可是后 来就不一样了。找我的越来越多。到目前为止，我已经有6份家教了。按小时算我一个月收进3000左右。实在这又算的了什么呢。在我眼里真是不算什么的。为 什么这么讲呢。我做家教的时候，有个出版社的老板要我出一本有关小孩记单词的书，由于他觉得我实在是太聪明了，他要把我打造成李阳俞敏洪这样的名人。可是 我婉拒了。由于我现在并不觉得自己就怎么的，我还很嫩，我还要继续学习呢。至于那些事情等我两年后吧。我说我两年后和他打电话了。

但是我却发现了这个大学还是有商机的。就是有关家教这一块。至于运作的细节，不好意识这里面有贸易秘密，我不能透露细节。

那么展看未来呢?

我 将来的目标就是办幼儿园。为什么会有这个想法呢?这个可以跟你分享一下。首先我想大家都知道中国人都有个优点就是钱存起来一来买房，二来就是投资教育。中 国有句古话就是再穷不能穷孩子，再穷不能穷教育。所以你可以看到中国父母不会让他们的孩子输在起跑线上的。那我选幼儿教育还有另一个原因就是大学托福考 试，其他英文考试都有俞敏洪了，高中的有个李阳，我就不要硬要忘墙上撞了，我就搞幼儿教育。你静静你听说过有着名的幼儿园的吗。没有。都是各自为战。我要 做全国名牌全国连锁。那么我会有什么特色呢?一个就是英文了啦。另一个就是我将来要学的心理学。我学的心理学主要孩子的智力开发的不是搞什么心机的。

而现在呢，我正在做家教这一行。我打算在常青做个试点。实在我已经开始了，在我做这篇演讲之前我就开始了。

那为什么要在常青做试点呢。一个原因是我住在常青。当然这也不叫什么好的原因。我想最重要的是常青这个地区学校特别的多。从小学到幼儿园。你瞧瞧真是太多了。另一个原因呢就是常青这个地方很有钱。人家都特别的愿意投资教育。

所以我在我老师通知我明年参加湖北省的口语大赛之前我就说过这样一句话，就是我要是在cctv获奖。只要是前十名，那个奖在常青地区至少值300万。为什么这样讲呢。

给 你算个帐吧。教英文的美国老外一个小时是150元。要是一天工作6小时就是900元。一个月就是27000元再乘以10个月就是27万。也即是说老外只要 努力工作一个年头就有30万的收进。而有职称的中级讲师年薪是10万。黑人老外20万。你想想我要是本事大点。通吃常青地区的家教产业。我可以一个年头挣 300万不。显然可以，只要我拿到那个奖，名气自然摆在那里，找你的人自然很多的啦。

这还只是个开始，到一定的时间的时候，我可以自己编书了，我用自己的教材，当然卖的肯定是聪明，我觉对可以保证我的书中的东西在全国事没有的仅我一家。那个书又可以吸金了啦.我还只是讲我的家教事业。还有我的幼儿园呢。那是个梦想。我会成功的。

谢谢大家!

**人生规划演讲稿高中篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

在这个信息量庞大，瞬息万变的时代，我们很容易就会迷失自我，就好比站在一个灯红酒绿的十字路口，不知该走向何方。其实，如果将自己的人生合理规划，明确既定目标，到达旅途的目的地将不再是难事。此时“规划人生”就日趋体现出了其重要性。

有人说，规划就一定要按部就班、循规蹈矩，不然怎么叫“规划”呢？其实不然，在数学上我们学过“线性规划”，在一个给定的区域内都有满足条件的解，但最关键的是能用“线性规划”求出符合条件的解。人生规划也是一样，规划可以创新，可以不同常规，但最后的目的都是殊途同归，找到实现自己人生价值的途径。

90后总裁余佳文，在首期《青年中国说》节目中，就以独特新锐的对人生规划的分享让全场惊呼“外星人来啦”。他从小一直率性敢为，够野够拼，高二时他收获了人生的第一桶金，从此走上了商业之路，赤手空拳建立品牌再到四轮融资，最后抛出“明年拿出一个亿的利润分给员工开心一下”的.豪言壮语。难道这样看似盲打莽撞的人生就没有规划了吗？相反，这样的规划更艰难，也更需要胆量。

那么没有规划的人生又是什么样子的呢？我们不妨来听一个童话故事。秋天来了，树林里阳光明媚，鸟儿欢快地歌唱，辛勤地劳动。有的准备过冬的粮食，有的飞往南方，有的修补窝巢……有一只寒号鸟，她有美丽的羽毛，优美的歌喉。她每天悠闲地玩耍，到处炫耀自己的羽毛，卖弄自己的歌喉。好心的喜鹊提醒她做好过冬准备。她却满不在乎地说，“冬天还早呢，先玩几天吧，到时候再垒窝来得及。”转眼冬天到了。寒冷的夜晚，别的鸟儿都在温暖舒适的窝里休息，寒号鸟冻得瑟瑟发抖。她唱到“哆啰啰，哆啰啰，寒风冻死我，明天就垒窝。”可是第二天，太阳出来了，温暖的阳光里，寒号鸟又开始快乐地玩耍，到了夜晚，又开始后悔了，唱着明天就垒窝。如此反复，后来有一天，喜鹊发现寒号鸟不见了，到处寻找，才发现寒号鸟早已冻死在石头缝里了。

这个寓言告诉我们，做事要做长远打算，不能只顾眼前，“人无远虑，必有近忧。”说的就是这个道理。

所以说人生需要规划。善于规划，才有“五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸”的气势；善于规划，才有宗悫“愿乘长风破万里浪，甘面壁读十年书”的豪情满怀；善于规划，才有赤壁之战中周公瑾“雄姿英发，羽扇纶巾，谈笑间樯橹灰飞烟灭”的从容不迫。

善于规划的人生更加出彩，更加出彩的人生需要规划。同学们，少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强！让我们从现在做起，规划好自己的人生，把握好每一天，不负韶华。最后祝我们在座老师同学都能实现自己当初的梦想，收获最美的笑颜！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**人生规划演讲稿高中篇五**

星期四，又是一个阳光明媚的日子。早上9点，我准时到达x规划展厅。这里有什么好处？带着疑问，我在阳光下走了30步。

首先映入我眼帘的是以立体图案悬挂在浅粉色墙面上的三行大字:天然百湖之城、绿色油化之都、北方温泉之乡。

再仔细一看，浅粉色的墙壁是用x石雕刻而成的x全景图。

从起源厅，我知道x和加拿大的卡尔加里市有着密切的关系:世纪大道上有一条路是以卡尔加里命名的，卡尔加里也有一条路叫x路。

x面积22161平方公里，人口290万，海拔162米，中温带大陆季风气候。

荣获全国文明城市、全国卫生城市、中国十大魅力城市等荣誉。

它是中国唯一一个同时获得这两项奖项的城市，获得了联合国迪拜改善生活环境和中国生活环境的示范奖。

在四季体验馆，我体验到了x四季的变化：春夏温地的风景是如此美丽，甚至秋叶也是如此迷人和诗意。

冬天，大地睡着了，但在大地上x人的映衬下，却显得更加忙碌。

环幕展厅之所以被称为从零开始，是因为它以电影放映的方式告诉我们x的起源和发展。

发展厅告诉我们，x的发展是艰难的，是通过像铁人王金喜这样的\'英雄用汗水浇灌的。

从四楼的参观围栏俯身看，是一个比足球更大的矩形彩色霓虹沙盘，在灯光下，哇！原来是微观x全景模型，真的有“会成为顶部，看山小”的感觉啊！

在互动体验区，我意识到新一代的高科技是如此美妙，我意识到在安静的道路上骑模拟自行车的乐趣，在蓝天模拟滑翔机的兴奋，在绿色的湖里，驾驶游艇的乐趣，游艇也是假的哦！

最后，我看了一场惊心动魄的4d环幕电影，身临其境的感觉是手掌还在出汗！虽然这部环幕电影只放映了10分钟，但它让我回顾了x的历史，展望了x的未来。

x是我的第二故乡，看着它发展如此之快，我为之骄傲，为之骄傲。

我认为我们应该向一些为x做出贡献的人学习，比如铁人王金喜，给x洒下汗水，播下x的种子，让它茁壮成长。

**人生规划演讲稿高中篇六**

亲爱的老师们，同学们:

大家好！

我今天要讲的题目是《我的人生规划》。

世界上最神圣的职业是医生，消除痛苦，拯救危机，我的`梦想是成为一名医生。

梦想不是幻想，努力工作也不是无所畏惧。为了满足这个愿望，我现在只努力学习，提高我的能力，奠定良好的基础。学生竞争激烈，你赶我超级，只在课堂上认真听，课后有意识地复习，进入一所好高中，然后参加更多的社会实践活动，提高社会实践能力，将与人打交道，解决紧急问题。

医生的职业与生物学有很大关系。即使你学好生物学，你也应该踏入这个职业的门槛。一个合格的医生最重要的是要有一颗探索的心，学会做实验。实验的每一步都要一遍又一遍的仔细考虑。那种药应该加，那种不应该加，每种药的名字都要记住哪种药和哪种药不应该加在一起，等等。

这是一个公式

成功100%=运气90%理想主义5%激情2%坚韧意志2%控制力2%自省力2%平常心2%-浮躁1%-懒惰1%-贪婪1%-依赖1%-没有同情心1%。现在我们需要这样一个公式来激励自己不断努力，时不时地让自己控制自己，走上真正的成功之路。我会尽我最大的努力，即使没有，我也不会后悔。

**人生规划演讲稿高中篇七**

漫长的人生路上，要让路越走越宽广，梦想成真，则需要对人生做一个好的规划。

规划人生是成功的基石。为弘扬佛法，唐三藏立志取真经，他历经九九八十一难，最终取得大乘真经；为壮大国力，邓稼先致力攻“两弹”，他隐姓埋名二十八年，为“两弹”事业作出了不可磨灭的贡献；为改善环境，乔建平一心搞绿化。他二十二年永不放弃，造就了三十万亩森林。

规划人生是创造奇迹的法宝。一个全身瘫痪症者规划自己的人生，霍金，用自己的思想洞悉宇宙奥秘，成为当代最伟大的物理学家；一个考试七门挂科不得不主动退学的人规划自己的人生，韩寒，挖掘自身特长，成为80后最杰出的代表；一个机器维修工规划他的人生，方文山，执着地以作品求职，成为华语流行乐坛第一词人。

无数事实告诉我们，有规划的人生才能取得成功，才能创造奇迹，然而，现实中的我们对于人生却常常是不知道规划，也不敢规划。

由此可见，可悲的不是我们规划了人生而没有取得成功，而是人生的道路在眼前却不知规划，人生的梦想在心中，却不敢规划。

当然仅仅能做到对人生知道规划敢于规划是不行的，还要为实现规划执着努力，因为唯有行动才能最终让梦想之花结出现实的果实。如果没有二十八年的潜心攻关，邓稼先成不了两弹元勋；如果没有二十二年的植树造林，乔建平依然只是一个再普通不过的农民；如果没有成百上千封的求职信，方文山只能成为一名水电工。

规划和努力并重，人生之路，将愈走愈宽，精彩纷呈。

朋友，准备好了吗？从现在开始，规划你的人生。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**人生规划演讲稿高中篇八**

星期四，又是一个阳光灿烂的日子，早上9点，我准时到了大庆规划展示馆，这里到底好在哪里呢？带着疑问我在阳光的沐浴下，踏着三十级台阶，走了进去。

从起源厅中我知道大庆和加拿大的卡尔加里市有着密切的关系：在世纪大道上有一段路就是用卡尔加里命名的，同样在卡尔加里市也有一条路叫大庆路。大庆的面积是22161平方公里，人口是290万，海拔是162米，是中温带大陆性季风气候。·荣获全国文明城市和全国卫生城市、中国十佳魅力城市等殊荣。荣获联合国迪拜改善居住环境范例奖和中国人居环境范例奖，是中国唯一同时获得这两项奖项的城市。

在四季体验馆中，我体验到了大庆四季的变化：春夏两季温地的风景是那么的美丽，连秋天的落叶都是那么的迷人，富有诗意。冬天大地沉睡了，但大地上的大庆人在的映衬下，却显得更加忙碌。

环幕展示厅之所以叫从无到有，是因为它是以电影放映的方式向我们诉说大庆的由来与发展。

发展厅告诉我们大庆的发展是艰辛的，是通过像铁人王进喜这样的英雄人物用汗水浇灌而成的。

从四楼的参观围栏俯身看去，是一个比足球还要大的矩形彩色霓虹沙盘，在灯光的照耀下，哇！原来是微观的大庆全景模型，真有‘会当凌绝顶，一览众山小’的感觉啊！

在互动体验区，我才明白新一代的\'高科技是那么的奇妙，我从中体会到了在幽静的小路上骑着仿真自行车的愉悦，在湛蓝的天空中做模拟滑翔机的兴奋，在翠绿的湖水中，驾驶游艇的愉快，游艇也是假的哦！

最后我观看了一场惊心动魄的4d环幕电影，身临其境的感觉到散场时手心还冒汗呢！这部环幕电影虽然只放映了短短10分钟，但是它却让我回顾了大庆的历史，展望了大庆的未来。

大庆是我的第二故乡，看着它发展的如此迅速，我为之骄傲，为之自豪。我觉得我们应该向铁人王进喜等一些为大庆做贡献的人学习，也为大庆洒下一片汗水，播种大庆的一粒种子，让它茁壮成长。

**人生规划演讲稿高中篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

90后总裁余佳文，在首期《青年中国说》节目中，就以独特新锐的对人生规划的分享让全场惊呼“外星人来啦”。他从小一直率性敢为，够野够拼，高二时他收获了人生的第一桶金，从此走上了商业之路，赤手空拳建立品牌再到四轮融资，最后抛出“明年拿出一个亿的利润分给员工开心一下”的豪言壮语。难道这样看似盲打莽撞的人生就没有规划了吗？相反，这样的规划更艰难，也更需要胆量。那么没有规划的人生又是什么样子的呢？我们不妨来听一个童话故事。秋天来了，树林里阳光明媚，鸟儿欢快地歌唱，辛勤地劳动。有的准备过冬的粮食，有的飞往南方，有的修补窝巢……有一只寒号鸟，她有美丽的羽毛，优美的.歌喉。她每天悠闲地玩耍，到处炫耀自己的羽毛，卖弄自己的歌喉。好心的喜鹊提醒她做好过冬准备。她却满不在乎地说，“冬天还早呢，先玩几天吧，到时候再垒窝来得及。”转眼冬天到了。寒冷的夜晚，别的鸟儿都在温暖舒适的窝里休息，寒号鸟冻得瑟瑟发抖。她唱到“哆啰啰，哆啰啰，寒风冻死我，明天就垒窝。”可是第二天，太阳出来了，温暖的阳光里，寒号鸟又开始快乐地玩耍，到了夜晚，又开始后悔了，唱着明天就垒窝。如此反复，后来有一天，喜鹊发现寒号鸟不见了，到处寻找，才发现寒号鸟早已冻死在石头缝里了。

这个寓言告诉我们，做事要做长远打算，不能只顾眼前，“人无远虑，必有近忧。”说的就是这个道理。所以说人生需要规划。善于规划，才有“五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸”的气势；善于规划，才有宗悫“愿乘长风破万里浪，甘面壁读十年书”的豪情满怀；善于规划，才有赤壁之战中周公瑾“雄姿英发，羽扇纶巾，谈笑间樯橹灰飞烟灭”的从容不迫。

善于规划的人生更加出彩，更加出彩的人生需要规划。同学们，少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强！让我们从现在做起，规划好自己的人生，把握好每一天，不负韶华。最后祝我们在座老师同学都能实现自己当初的梦想，收获最美的笑颜！我的演讲完毕，谢谢大家！

**人生规划演讲稿高中篇十**

对于一个人来说，目标很重要。目标小而言之就是任务，大而言之就是梦想。一个人倘若没有目标，那这个人必定是碌碌无为，轻轻地来轻轻地走，不留下一点一滴。

目标很重要，目标是前进的动力。古语常云：\"有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。苦心人，无不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。\"此联告诉我们成功的关键一个是\"有志\"，另一个是\"苦心\"。\"有志\"是成功的前因，因为有了目标才会有前进的动力，一个人可以为自己的目标而倾尽全力，这就说明了目标很重要。

在nba的赛场上，每位球员都有一颗总冠军的心，他们都渴望胜利，渴望总冠军。正如nba传奇巨星汤姆贾诺维奇所说的：\"永远不要低估一颗总冠军的心。\"总冠军是每位球员的的目标，是他们的梦想，是他们前进的动力。这就是为什么nba赛场上经常出现人仰马翻、头破血流的激烈场面，他们每球必争，纵使精疲力竭、遍体鳞伤，也要扞卫胜利!这是目标的强大，目标是如此重要!

然而，假如目标定得太过天方夜谭，效果和结果往往会适得其反。想要一步登天是不可能的，古语云：\"不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海。\"目标太荒谬了，只会是自己渐渐地失去信心，而太简单了，则毫无意义可言。要学会日积月累，毕竟\"千里之行始于足下\"。因此，目标很重要。

这样一直画到赛程的终点。比赛开始后，我就以百米的速度奋力地向第一个目标冲去，等到达第一个目标后，我又以同样的速度向第二个目标冲去。40多公里的赛程，就被我分解成这么几个小目标轻松地跑完了。\"中国人常说，日本人，韩国人具有超强的毅力，是\"跑不死\"的。其实不然，每个人都会有\"弹尽粮绝\"之时，他们之所以\"跑不死\"是因为目标，目标使他们坚持下来了。目标的重要性不言而喻。

目标很重要，不要害怕希望实现后自己会陷入迷茫而从此一蹶不振，如果实现了一个，就在许下另一个更有挑战性的目标。生命从来不缺乏动力，只看你是否愿意去寻找。给自己一个目标，每天为了实现它而不断地分动!日积月累，梦想和目标不会再遥不可及了!

**人生规划演讲稿高中篇十一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

同学们，有一个词叫穷困潦倒。贫穷是物质，贫穷是

精神

。贫穷并不可怕，只要我们有梦想，有落实的态度，有很强的执行力，那么贫穷就会改变。只要坚决把学习目标落实到学习过程中的每一天、每一节课、每一道练习中，学习也是如此。在解决问题的过程中贯穿教师强调的知识和解决问题的技能，并始终贯穿学习。实施的程度决定了我们学习的坚实程度，实施的深度决定了我们未来生活成就的高度。

随着岁月的转折，时间的爷爷把我带到了另一个圆圈的起点。蓝天，快乐的鸟儿，美丽的花朵和勤奋的蜜蜂悄悄地对我说：“你长大了”！

说了这么多自己的理想和目标，该采取行动了！说每个人都能做到，但不是每个人都能做到。我就像大学，就像大城市的十字路口。这里不仅有艰难的选择，还有城市各方的诱惑。我们必须有自己的方向来实现我们的目标。我认为我的目标有点超出了我的能力，所以我必须更加努力！我来说说我三年的规划安排:

大一：

1.尽快熟悉学校周围的环境等。更重要的是要和同学交流，熟悉同学，交更多的朋友，以后互相帮助。

2.在活动方面，学生会不能进入，社区选择进入。永远不要让自己空虚和无聊。

3.丰富大一生活，不能放松。大一可能很自由，但不容易。

4.你可以接触到各种活动，努力在社区组织中取得突出的表现，最好是工作！

大二：因为我不再决定深入学习，也不会参加研究生入学考试，所以我的目标相对较少，但我必须确保我能获得学位并顺利毕业。我们也应该做好一件事，继续学习，学习不一定在学校，可以在外面，在工厂，在公司，学习更丰富的经验。

最后，大三:

规划协会湖南分会工作，担任总经理助理，同时学习规划，为什么不呢？

-->

古人说，先担心世界，后来享受世界。它是关于为理想而奋斗的。作为一个社会人，无论是追求理想还是名利，结果都会大不相同。追求理想不仅是一个不断进步的过程，也是一个升华和完美生活的过程。正如马克思所说，“我们的事业并不突出，但它将永远存在。在我们的墓碑前，高尚的人会流泪。

未来还有很长的路要走，计划永远跟不上变化，更不用说一个计划了。但是一个计划是非常重要的，他已经为我指明了方向。无论未来有多艰难，有多困难，我都会继续下去。无论未来的道路有多少诱惑，有多少误入歧途，我都会继续下去。我的座右铭是：路很长，我会上下寻找。

最后，我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“青年智慧是国家智慧，青年富裕是国家财富，青年强大是国家强大，青年进步是国家进步，青年强于地球，国家强于地球。”让我们洒汗，喝灰尘，咀嚼困难，让青春继续在红旗下燃烧；愿每个年轻人都抱着自己的理想，在人生的旅程中不断乘风破浪，勇往直前！

**人生规划演讲稿高中篇十二**

尊敬的各位评委、来宾，亲爱的同学们：

大家好！

在大学生人生设计中进行理性思考，当前应该注意处理好以下一些关系。

“志不立，天下无可成之事”。综观古今中外，凡事业有成者都是具有目光远大者。我立志于做一位有名的建筑企业家。

因此，我们写文章，不能闭着眼不看现实。不能拿现代人和“诸葛亮来说事”。特别是随着整体就业形势的日趋严峻，“天之骄子”们已经深深的感受到了就业的压力。于是，一些人心态开始被喧嚣的择业市场所扭曲，变得浮躁起来。在这种情况下很容易失去理性思考。因此人生规划应该进行理性思考。

好的人生离不开好的规划，成功人生离不开成功的规划及在正确规划指导下的持续奋斗。人生如大海航行，人生规划就是人生的基本航线，有了航线，我们就不会偏离目标，更不会迷失方向，才能更加顺利和快速地驶向成功的彼岸。然而，有了规划，就一定会有成功的人生吗？也不一定。

上面的漂亮话谁都会说。当前的问题是：你找不到基本航线，怎么办？

肖伯纳有一句名言：“明白事理的人使自己适应世界，不明白事理的人，硬想使世界适应自己。”人生就是在这种不适应中，调整适应，发展适应的长河中前进的。

在人生的每一个漂流中，可能会远离我们的人生坐标。问题在于，我们应该学会在远离目标的时侯，去创造条件，接近目标。所谓创造条件，本身就是一种进取，一种求索，一种心向即定目标的挚着，一种坚忍不拔的追求。

人的一生是漫长的，更是变动的。国家政策的调整，外在条件的变化，家境的变迁，突发事件的出现，都会使我们的境遇变得困难起来。在艰难困苦面前，我们要以乐观豁达的心情直面人生；以艰韧不拔的毅力支撑自我；以正确的价值取向占据灵魂。把艰难困苦当成是一种磨炼，一种积垫和一种成熟。

古人云：“哀莫大于心死”，“志莫大于永刻”。在艰难险阻面前，只要我们心中的火不灭，展开的翅不折，就一定能走出生活的沼泽，迎来人生的艳阳天。

记得有一首歌中唱道：“人生有梦才算美，几度风雨多轮回，苍桑摔出铁打汉，滚石酿出震天雷”。让我们珍视机遇，迎接挑战，自觉的在艰苦中磨练，做一个跨世纪的铁打汉，震天雷吧！

学的教育使我具备了从事人力资源管理的能力，但并不意味得到了一份好的工作。在人才流动频繁的今天，个人求职技能显得更为重要。求职的过程也是个人的能力只有充分展示的过程，只有能力与实践相结合才能实现人生的自我价值。虽然已有胜任工作的能力和准确的自我定位，但求职理念不足与缺乏对企业流程运作和对应聘公司的了解程度，在一定的程度是成为阻碍了我成功求职的因素，在求职准备阶段这是重点要加强的方面。面试是应聘者进入企业工作不可缺少的一个环节，也是求职者充分向企业展示自己对企业的价值，面试的效果在整个求职的起了关键性的作用。充分的沟通理解，展示自己的才能增强求职理念，增加对应聘单位的了解程度使得面试更有效率。

**人生规划演讲稿高中篇十三**

亲爱的老师们，同学们:

大家好！

我今天要讲的题目是《我的人生规划》。

世界上最神圣的职业是医生，消除痛苦，拯救危机，我的.梦想是成为一名医生。

梦想不是幻想，努力工作也不是无所畏惧。为了满足这个愿望，我现在只努力学习，提高我的能力，奠定良好的基础。学生竞争激烈，你赶我超级，只在课堂上认真听，课后有意识地复习，进入一所好高中，然后参加更多的社会实践活动，提高社会实践能力，将与人打交道，解决紧急问题。

医生的职业与生物学有很大关系。即使你学好生物学，你也应该踏入这个职业的门槛。一个合格的医生最重要的是要有一颗探索的心，学会做实验。实验的每一步都要一遍又一遍的仔细考虑。那种药应该加，那种不应该加，每种药的名字都要记住哪种药和哪种药不应该加在一起，等等。

这是一个公式

成功100%=运气90%理想主义5%激情2%坚韧意志2%控制力2%自省力2%平常心2%-浮躁1%-懒惰1%-贪婪1%-依赖1%-没有同情心1%。现在我们需要这样一个公式来激励自己不断努力，时不时地让自己控制自己，走上真正的成功之路。我会尽我最大的努力，即使没有，我也不会后悔。

**人生规划演讲稿高中篇十四**

尊敬的，亲爱的公司各位同仁：

你们好！很感谢公司举办这次的活动，让我有机会代表亚诺咖啡沭阳店来参加“亚诺精英”评选的角逐。我姓刘，名青虎，来自亚诺咖啡沭阳店厨房部。我的人生格言是：人生漫漫，目标只有一个，幸福快乐！

下面讲述一下我在公司的近期规划：

一改变，端正态度，认真听取别人给予的合理建议，加以改进。

二利用两个月的时间，更好的学习，对原材料的购买，验收，加工，储存等环节的掌控，同时针对客人的投诉率和满意度及时了解做出调整，争取早日转正，成为一名合格正式的厨师长。

三利用半年的时间，把整个团队的产品标准化，团队凝聚力，工作效率再上一个台阶。

我觉得我很像一个人，他叫许三多，是电视剧《士兵突击》中的主人公。我像他并不是在事业上做出了很好的成绩，而是他对待事物，对待事情的一种，一种态度。和他一样，我在走出家门工作之前，呆头呆脑，唯唯诺诺，自卑的情绪一直困扰着我，我生活在一个普通的农村家庭里，过着面着黄土背着天的日子，生活里没有血性和激情，做任何事情缺乏自信，整天过着像把头躲在翅膀下的鸵鸟一样的日子，我们就是歌词里所唱的那个“笨小孩”。

但是它离我还是很遥远我只想着能吃的饱，吃的好，我梦想着有朝一日成为一个大饭店的老板，这样可以吃到很多人没机会尝到的美食。但是我还知道没有经历过，没有做过餐饮这个行业就没有发言权，是管理不好一个企业的。为了积累资金，经验，能力，我选择并从事了餐饮这个行业，一步一个脚印，踏踏实实的用了三年的时间走到了如今的这个位置，我在工作中在追逐着梦想的日子里感觉到了快乐。

许三多认为有意义的事就是好好活，好好活就是做有意义的事。他的认真和执拗让习惯了懒散的战友隐隐不安，让他们，也让我们每一个人不得不与自己的内心赤诚相见。有时候，人往往故意避开自己的内心假装看不到，听不到，对它的呐喊充耳不闻。这个行业并不是人们所想象的那样好，想自己所想的，做自己所应该去做的。许三多日复一日的修路，它震撼着我，让我们扪心自问，如果我像他一样，做着一件旁人都认为每意义，每前途的事情，我能坚持多久呢？很多时候，人们的放弃并不是因为能力问题，而是因为内心的寂寞和的匮乏。认清自己的目标，朝着自己的梦想逐渐靠近，我有坚定的信念，我很快乐。

在新环境中，处处路后的许三多像个迷路的小孩，失去了坚持的方向。他是一枚果实，青在枝头，总不见成熟。或许，许多人在走入立身直奔的事业伊始，都像许三多一样懵懂和迷茫。在这条通向梦想的道路中，充满了坎坷和挫折，我也跌倒过，失败过，伤心过。但是想想自己的目标，想着已经付出的艰辛和劳累，我对自己说，站起来，继续走下去。不经历风雨的花儿开不出迷人的芳香。今天的挫折，是为了明天更好的成长。我在心里默默地念着：“走吧走吧，人总要学着自己长大。”

钢七连连长高诚曾这样过许三多：“他每做一件小事情的时候，他都像救命稻草一样抓着，有一天，我一看，嚯！他抱着的已经是让我仰望的参天大树了，把眼前工作中的小事情踏踏实实的做好，在平淡漫长的生活中坚守自己的信念，当你成功了，回想起以前了，才会笑的更甜，更美，更有滋味。

不放弃”是剧中钢七连的，他同样震撼我们每个普通人。无论在什么时候我们都应该浇灌自己的心灵之树，绝不抛弃它，永不放弃它。

因工作压力而扼杀微笑和快乐，时危险的行为，当演变成为习惯就是生活的悲哀了。学会生活和工作，搞清楚自己的所需，才不会只知埋头拉车却忘记抬头看路。人生漫漫，目标只有一个，幸福快乐！

**人生规划演讲稿高中篇十五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

有人说，规划就一定要按部就班、循规蹈矩，不然怎么叫“规划”呢?其实不然，在数学上我们学过“线性规划”，在一个给定的\'区域内都有满足条件的解，但最关键的是能用“线性规划”求出符合条件的最优解。人生规划也是一样，规划可以创新，可以不同常规，但最后的目的都是殊途同归，找到实现自己人生价值的最佳途径。

90后总裁余佳文，在首期《青年中国说》节目中，就以独特新锐的对人生规划的分享让全场惊呼“外星人来啦”。他从小一直率性敢为，够野够拼，高二时他收获了人生的第一桶金，从此走上了商业之路，赤手空拳建立品牌再到四轮融资，最后抛出“明年拿出一个亿的利润分给员工开心一下”的豪言壮语。难道这样看似盲打莽撞的人生就没有规划了吗?相反，这样的规划更艰难，也更需要胆量。

那么没有规划的人生又是什么样子的呢?我们不妨来听一个童话故事。秋天来了，树林里阳光明媚，鸟儿欢快地歌唱，辛勤地劳动。有的准备过冬的粮食，有的飞往南方，有的修补窝巢……有一只寒号鸟，她有美丽的羽毛，优美的歌喉。她每天悠闲地玩耍，到处炫耀自己的羽毛，卖弄自己的歌喉。好心的喜鹊提醒她做好过冬准备。她却满不在乎地说，“冬天还早呢，先玩几天吧，到时候再垒窝来得及。”转眼冬天到了。寒冷的夜晚，别的鸟儿都在温暖舒适的窝里休息，寒号鸟冻得瑟瑟发抖。她唱到“哆啰啰，哆啰啰，寒风冻死我，明天就垒窝。”可是第二天，太阳出来了，温暖的阳光里，寒号鸟又开始快乐地玩耍，到了夜晚，又开始后悔了，唱着明天就垒窝。如此反复，后来有一天，喜鹊发现寒号鸟不见了，到处寻找，才发现寒号鸟早已冻死在石头缝里了。

这个寓言告诉我们，做事要做长远打算，不能只顾眼前，“人无远虑，必有近忧。”说的就是这个道理。

所以说人生需要规划。善于规划，才有“五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸”的气势;善于规划，才有宗悫“愿乘长风破万里浪，甘面壁读十年书”的豪情满怀;善于规划，才有赤壁之战中周公瑾“雄姿英发，羽扇纶巾，谈笑间樯橹灰飞烟灭”的从容不迫。

善于规划的人生更加出彩，更加出彩的人生需要规划。同学们，少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强!让我们从现在做起，规划好自己的人生，把握好每一天，不负韶华。最后祝我们在座老师同学都能实现自己当初的梦想，收获最美的笑颜!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**人生规划演讲稿高中篇十六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

一个人可以为自己的`目标而倾尽全力，这就说明了目标很重要。在nba的赛场上，每位球员都有一颗总冠军的心，他们都渴望胜利，渴望总冠军。正如nba传奇巨星汤姆贾诺维奇所说的：“永远不要低估一颗总冠军的心。”总冠军是每位球员的的目标，是他们的梦想，是他们前进的动力。这就是为什么nba赛场上经常出现人仰马翻、头破血流的激烈场面，他们每球必争，纵使精疲力竭、遍体鳞伤，也要扞卫胜利!这是目标的强大，目标是如此重要!

然而，假如目标定得太过天方夜谭，效果和结果往往会适得其反。想要一步登天是不可能的，古语云：“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海。”目标太荒谬了，只会是自己渐渐地失去信心，而太简单了，则毫无意义可言。要学会日积月累，毕竟“千里之行始于足下”。因此，目标很重要。

还记得1984年东京国际邀请赛上，名不见经传的日本选手山田本一，出人意料地获得了冠军，从此在马拉松的领域上名声大震，一战成名。多年后，山田本一在自传中揭开了自己成功的秘密：“每次比赛之前，我都要乘车把比赛的线路仔细地看一遍，并把沿途比较醒目的标志画下来，比如第一个标志是银行;第二个标志是一棵大树;第三个标志是一座红房子……这样一直画到赛程的终点。比赛开始后，我就以百米的速度奋力地向第一个目标冲去，等到达第一个目标后，我又以同样的速度向第二个目标冲去。40多公里的赛程，就被我分解成这么几个小目标轻松地跑完了。”中国人常说，日本人，韩国人具有超强的毅力，是“跑不死”的。其实不然，每个人都会有“弹尽粮绝”之时，他们之所以“跑不死”是因为目标，目标使他们坚持下来了。目标的重要性不言而喻。

目标很重要，不要害怕希望实现后自己会陷入迷茫而从此一蹶不振，如果实现了一个，就在许下另一个更有挑战性的目标。生命从来不缺乏动力，只看你是否愿意去寻找。给自己一个目标，每天为了实现它而不断地分动!日积月累，梦想和目标不会再遥不可及了!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com