# 专业航海专业自我评价范文（22篇）

作者：心灵之源 更新时间：2024-03-30

*自我评价可以促使我们对自身的表现进行反思和思考，从而更好地规划未来的发展。【范文9】自我评价：在沟通和表达方面，有一定的能力，但还需提高逻辑思维能力。专业自我评价我叫李璐，是南昌大学计算机专业的应届毕业生。经过大学四年的学习，现在我的学业已*

自我评价可以促使我们对自身的表现进行反思和思考，从而更好地规划未来的发展。【范文9】自我评价：在沟通和表达方面，有一定的能力，但还需提高逻辑思维能力。

**专业自我评价**

我叫李璐，是南昌大学计算机专业的应届毕业生。经过大学四年的学习，现在我的学业已经接近尾声，为了更好地启程下一步的路，我对自己四年的大学生活做一个自评。

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

四年的大学生活是我人生的关键点。四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种应用软件和硬件的研究。

职、做家教，也锻炼了我的社会交往能力。好几年都没见到父母也让我更加的坚强，让我学会了合理的自理生活。同学们都说我是一个很会理财的人。

思想上，令我最自豪的事情是经过不断的努力学习和提高自己，我顺利的加入了中国共产党，并且成为一名光荣的党员。感觉就象在自己的生命上添上了神圣的一笔，转化成为一种无形的力量在鼓励我，在督促我，在时时刻刻的检查我，让我在思想行为方面能够作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

为社会为学校为同学为身边的人做事不再是觉得是一种累赘，而是很乐意的去做并且能够得到满足和快乐，不会去想做好自己的事情，别人的事情少管。并且一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。

现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾这几年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，同样的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。

如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

作为一名20xx年大学应届毕业生，我明白我的缺点与优势，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。我相信我一定可以的。

**专业自我评价**

从去年9月初开始我进行教育实习工作,在实习中,在指导老师的认真指导下,我积极且负责任的完成我的授课内容。

这次实习令我感受颇多，首先，在我的教学活动过程中，遇到了很多在大学课堂里所没有经历过，没有学过的东西，以前总认为自己的有很强的亲和力，做每件事都很自信。但在一次讲课中，我用讲授法并结合实际的事例给学生上新课，刚开始学生还听得津津有味的，可到后面有部分学生已经听得有气无力了。学生何以如此呢?仔细分析了原因，在我看来，主要是由于学生没有学习兴趣，以及教师的教学方法太过于单一。课堂应该充分的体现教师的主导作用与学生的主体作用相结合，在自己认真总结过后，不断的改进了自己的缺陷和不足，而认识到本班学生对讨论活动比较感兴趣，在之后的上课之中,就改进了教学方法,同时指导学生对教师教学的相关具体案例进行讨论分析，这样就活跃了课堂气氛，使得我的教学与学生的学习达到了预想的效果。

其次，课前准备工作要充分，作为一名教师，我在考虑问题时，做到了细心全面，并且要切合实际的内容，同时在教学过程中我觉得自己的的眼神、表情、语速等等都很恰当。

最后，认真总结老师及学生给我的反馈意见和建议，不断的扩宽自己的知识面，不断的提到自己的教学水平，不断的充实和完善自己。

思想政治方面：本人在思想觉悟上始终对自己有较高的要求，积极和党组织靠拢，能用科学发展观来认识世界认识社会，能清醒的意识到自己，作为一名人民教师所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位，并能做到热爱祖国，热爱人民，坚持四项基本原则，积极向党组织靠拢，坚决拥护中国共产党的领导，积极响应党的号召，对党的事业充满信心。

业务学习方面：坚持把学习作为自我完善和提高的重要途径，既积极参加所在单位和新教师的的各种学习，又广泛地开展自学，加强专业知识增加砝码，见习期间本人积极参加各种继续教育培训。本人具有十一年五金及塑胶模具工作经验，熟悉欧美英规，及德国tuv，美国ul等认证，能熟练使用autocad,pro/e,solidworks等设计软件设计及制作出各类五金及塑胶模具，及产品开发等，曾接受过较系统的iso9000及5s等方面培训，对工模部管理与技术具有一定独到的见解，做过五金类电脑机箱，端子连接器，手机机壳，屏蔽罩，表针，表内罩，连续拉伸件盆架等，塑胶类手机电池，手机电池充电器，手提电脑电池，开发等。

本人工作认真负责，协作能力强，沟通能力良好，善于激发员工个人长处，提高斗志等，如能有幸成为贵司一员，我将尽我所能与各同仁一起为公司共创美好明天。

**专业自我评价**

xx年6月毕业。我非常珍惜在校期间的学习机会，认真学习文化课程，较熟悉地掌握专业知识，与此同时，我还学会了许多做人做事的道理。三年来的学习生话磨练出一个自信和上进心强的我。

面对知识经济的到来，计算机技术也得到了广泛的应用。作为一个21世纪的中专生，面对的又是一个新的挑战。不仅要有扎实的专业技能，还需有更多方面的知识。所以中专期间我不断学习，不断拼搏，努力学习各种计算机网络，网页设计，互联网技术，20xx年以来，能积极参加政治学习，关心国家大事，拥护党的各项方针政策。遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步；学习目的明确，态度端正，钻研业务。勤奋刻苦，成绩优良；班委工作认真负责，关心同学，热爱集体。有一定奉献精神。

不足是学习成绩需进一步提高。今后我一定发扬成绩，克服不足，争取更大进步。

20xx年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

“学而知不足”是我大学期间学习和工作的动力，除了必修课之外，我还坚持自学了office、flash、frontpage、photoshop、dreamweavermx等多种专业软件。学习之余，我还不忘坚持参加各种体育活动与社交活动。在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

作为一名20xx年计算机专业的大学应届毕业生，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

**专业自我评价**

四年的校园生活，使我自身的综合素质、修养、为人处事能力以及交际能力等都有了质的飞跃;让我懂得了除学习以外的个人处事能力的重要性和交际能力的必要性。

我是财经大学财会金融系的应届毕业生。大学期间，我一直把学习当作自己的首要任务，不仅学习科学理论知识，同时坚持学以致用，注意加强综合素质的培养。我珍惜自己在大学的学习机会，努力把专业知识学得踏实，成绩优秀，连续两年获得学院奖学金。同时也广泛的接触多方面知识，学习更多的丰富的知识，寻找生活、学习、工作的方法。学习如何去踏实、勤奋的做事，学习怎么去感恩地面对生活，学习去和周围的人和谐的相处。

我在担任团支书期间，组织策划了团支部园地的出版，并使支部被评为优秀团支部。组织多次政治学习，策划多次活动如捐款、合唱、晚会等，培养了一定的组织能力。

我在思想上追求进步，热爱集体，尊敬老师，团结同学，性格开朗有主见，做事细致有思路，对人真诚有爱心。培养多方面能力也是我大学期间努力的方向。长期担任校学生会干部等职务，具有较强的组织协调能力，思路清晰，思维敏捷，善于沟通，乐于助人，团队思想浓厚，挑战意识强烈，开拓精神突出，深得老师和同学的好评。

在课余时间，我寻找机会参加社会实践。不仅达到了经济完全独立的目的，丰富了阅历，检验了课堂所学的理论知识，而且对现阶段的社会有了更深层次的了解。

我知道自己除了理论知识之外,我的经验与阅历还尚浅，这些我将在以后的实践工作和学习之中不断提高!由衷地希望贵公司能给我提供这样一个机会，一个平台，我准备好了去融入到这个大家庭中，努力工作，扎实进取，以最饱满的精神迎接挑战，在这个时代使命中，奉献一份力量。

**专业自我评价**

青春时光总是飞逝。回想起来，四年的大学时光在我眼前飞逝，从我踏上校园的第一天，第一次军训告状，第一次和同学一起出门...到现在为止，我们在xx学院留下了无数美好的人生回忆，不仅丰富了我们的人生阅历，也让我们体验到了一所美好的大学。

然而四年的时间很短，不知不觉中我们已经逐渐走完了大学周边的旅程，很快又要来到学校门口了。但不同的是，这次在“象牙塔”外等待我们的是名为社会的大学堂！

回顾大学四年，我们努力过，拼搏过。第二次，我对自己四年后的情况做了一个自我评价。

经过三年的学习和历练，我在思想上有了很大的提高和进步。以前带着对未来的激情和无限的憧憬，只想上大学，好好学习，成为一个有才华的人。虽然下定了决心，但他们中的一些人缺乏计划和目标，甚至当被问及未来想做什么时，他们也无法给出答案。

但是在大学的学习生活中，我的思想逐渐完善。我知道我的目标——做一个优秀的xx从业者，我希望我能做一个乐观积极守法正直的人！为此，我做了大量的思想研究，密切关注国家和社会的发展。四年来，我塑造了自己良好的个人性格。

在学校，我一直在努力积累知识，扩大知识面。从图书馆到网络论坛，我都留了时间学习。通过课堂上老师的指导和我的不断“充电”，我在xx专业积累了非常扎实的基础知识，并有一定的行业意识和自我发展方向规划。

大四开学后，我们的实习也正式开始了。我实习的公司是xx公司。作为xx岗位的实习生，负责协助xx领导完成一些简单的工作。虽然我实习期间做的大部分工作都是简单基础的，但是在领导的指示下，我经历了xx行业的各种工作，积累了丰富的专业经验。

大学期间，我们一步步走捷径，适应社会。终于，我们即将成为社会的一员！虽然我现在只是一个社会新人，但是我的工作和社会还有很多不足。但是我相信大学的这些努力已经让我做好了正式走上社会的准备！我也会打起精神，认真面对自己未来的路！

**专业自我评价**

四年紧张而充实的大学生活，丰富了我，也磨砺了我。回忆四年的历程，就要离开学习和生活过的地方，而迎面而来的将是社会的锻炼，于是更加的怀念这个紧张而有序的大学生活，它给我留下了很多美好回忆，我孜孜不倦，勇于挑战自我，充实自己。

在学习上：我广泛涉猎了《物理》，《机械制图》，《计算机应用基础》，《c语言》，《电工基础》，《模拟电子技术基础》，《数字电子技术基础》，《工厂电气设备控制》，《电力及电机拖动》等方面的电气工程及自动化知识，先后参加学院组织的《工程概预算》，《电子商务概论》，《电气故障查找》，《设备改造技术》，《市场经济》等各类选修课，并把理论知识应用于实际操作中取得了国家技能鉴定的特种作业操作证，高级电工证。

除了学习主修课之外，还利用课余时间专修计算机，使我能熟悉各种网络和办公软件。曾获过二等奖，除了在专业知识方面得到好的成绩，平时我还涉猎了很多网络编程，网络管理与维护，网页设计等知识。

有句俗话是这样说的：不谋全局者，不足以谋一时。所以我不断地寻找机会锻炼自己，领导者的能力是能观察入微的。进入学生会，我是从低做起的，当时很不甘心，可现在回想起来，却是十分感激那时的经验。在低处做起，一步一步往上爬，而成为干部，感觉就像在自己的生命中添上了精彩的一幕，成为了另一种无形的力量在鼓励我，让我在修养方面能够品德优良、正直诚恳；在性格方面为人谦虚有亲和力，能有很好处理人际交际的能力。

在工作方面能踏实，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，配合部长出色的完成了校团委的宣传活动和内部的各项宣传活动。我结合自身的特长，曾在校团委举办的手工制作大赛中获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为校“优秀共青团员”，得到老师和同学们的一致好评。无论工作多累，多繁琐，都不再是一种疲惫，而是一种满足和快乐。

在充满科学，人文气息的大学，我满怀信心和热情地度过了我人生中有重大意义的四年。通过四年的学习和生活，我思想变得更加开放，上进和务实，对知识的追求更加渴望。诚信为本，以德立身是我的做人原则；工作生活中积极进取，严格要求自己，努力塑造完美充实的自我。

大学不但教会了我知识，让我懂得为人处事的方式，更磨练了我坚强的意志和必胜的信心。在这即将挥手告别美好的大学生活，踏上社会旅途的时候，我将以饱满的热情，坚定的信心，高度的责任感去迎接新的挑战，跨越新的高峰。

**专业自我评价**

第三章实习是我们进入社会环境的第一步，也是我们人生走向实际工作的第一个转折点。抓住这个机会，立足本职工作，对自己的工作能力和就业心态起着不可或缺的作用。

怀着对旅游行业的热爱，怀着忐忑的心情正式进入x，y，x，20xx上的实习工作。在旅行社工作，不仅接触了接待人员的接待工作，还接触了旅行社的内部运作，在一定程度上充分了解和学习了旅游市场的运作。

另外，我对旅行社日常管理和调整的观察，有助于深入了解管理学、人力资源管理等学科，进一步完善自己的知识体系，提高自己的管理能力。了解自己的需求，取长补短，在今天的市场上进一步学习，这需要具有专业技能和全面能力的人才，对我未来的学习和生活都有很大的帮助。

在这次实习中，我真的意识到一个毕业生面临的工作竞争非常激烈，很难找到好工作。所以要找一份心态好的工作，不要觉得学历高就了不起。这样的心态往往很难找到好工作。

所以未来要不断完善自己的知识体系，充实自己。工作的时候要把社会实践和工作经验放在首位，不能只关注眼前利益。自身素质的培养也很重要。在这次实习中，我看到一些素质不高的导游因为过于急功近利，经不起金钱的诱惑而失业。所以我认为作为一个大学生，一定要提高自己的综合素质，哪怕你是服务人员，也能得到客人的认可和尊重。

还需要处理好人际关系，建立良好的人际关系网，这对你以后的工作都有好处。机会是平等的，看你之前种的果实多还是少。所谓“多动手，多努力，多与人交流，从中学学到有用的东西和经验，多问多想，这样你才能获得更多的发展空间和机会，不被社会淘汰，立足社会。

总的来说，这次实习让我受益匪浅，不仅考验了我在工作中的学习成绩，也在实践中积累了宝贵的经验，这给了我未来工作非常重要的砝码。

一方面，在旅行社的实习让我了解了各个部门的工作，进而让我对整个旅行社的管理和运营有了进一步的了解；另一方面也让我看到了自己的不足，有助于我了解自己未来学习的方向和趋势。我会把这次实习和之前的暑假实习结合起来，总结经验教训，努力学习，不断提升自己，为以后的工作打下坚实的基础，让以后的工作更加舒适安逸。我相信在这次实习中所学到的社会经验和团队精神会让我受益终生。

**专业自我评价**

大学三年转眼即逝，回首往事仍历历在目。在大学三年的时间里，我享受过成功的甜蜜，品尝过失败的苦楚，生活的种种，都将我历练，让我从一个青涩，鲁莽的中学生，蜕变成一个成熟，内敛的大学生。使我能够在以后的人生道路上，走得更加平稳；面对生活的挫折时，知道该怎样去应对。

在学习方面，我觉得对于一个大学生来说，学习是无比重要的，我们只有通过不断的学习，才能不断的提高自身的文化修养和素质修养。这是我们当代大学生必备的涵养，作为千千万万当代大学生的其中一位，我时刻记得要好好学习，天天向上。无论是课内的知识还是课外的知识，我都会以一种虚心的态度去学习。

在生活方面，我同样以一种虚心向学的姿态，向身边优秀的同学学习。在与很多同学接触的这三年时间里，我也懂得了很多生活的乐趣，我们一起谈笑风生，快乐无比。我们相互帮助，不让哪个同学落单。这些，都让我感到家一般的温暖，让我学会了感恩。

在社会实践方面，我喜欢利用假期时间，去做一些兼职。我觉得，校园只是我们社会的一个缩影，要真正的得到历练，我们还必须走出校园，走向真正的社会，在这样的环境下，我们方可历练自己。学会吃苦，学会容忍，学会微笑，学会谦让。这样的我们才能立足于社会的不败之地。

三年的大学生活，给了我一个历练的平台。三年的所有事情，都是我以后回首可见的瑰宝。我衷心的感谢我的大学给我的所有。

大学生活即将结束。现在已经是写自我鉴定的时候了。走出大学校门，在找工作的过程中、在找到工作后的试用期里，没有感觉到大学给我带来了什么，没有体会到自己的进步。原因也许我们寻找的对比对象是跟自己同事成长的同学、比自己跟老练的同事；要么是自己急于求成的心态是自己作出了这样的评价。其实，把四年前的自己跟现在的自己作一比较，我发现自己变化很大，收获很多。

最重要的，我的人格有了升华。总之，我觉得生活的升华是人格升华的基础。今后我会一直从生活的细节做起，做个会生活的人。

法律就像是秘密武器，有法在的天下就安全多了。在大学的四年里，本人学习了法理学、中国法制史、行政法与行政诉讼法、民法、商法、知识产权法、经济法、刑法、民事诉讼法、刑事诉讼法、国际法、国际私法、国际经济法等，掌握法学基本理论和基本知识，了解和掌握国家的主要法律法规，理解和把握法律规则背后的法律精神和法律价值，并能运用法学理论，方法和思维分析问题，解决问题。书本的知识毕竟是有限的，本人积极参加了很多社会实践和社团的工作，从事了大到组织策划晚会、小到文秘接电话的工作，积累了很多了从失败到成功的经验。我认为实际操作能力和组织合作能力的学习更为重要。

在平时的实践努力中，我感觉我学到了很多，特别是一些书本上学不到的工作经验，虽然以前有过成功，也有过失败，从中我的到的是很多做事的原则和处事的经验对于现在的我来说，做事也变得成熟稳重了。在过去的工作中，我做事认真负责，有团队合作精神，还有较好的交际能力。

收获。我自信能凭自己的能力和学习在毕业以后的工作学习与生活中克服各种困难，不断实现人生价值与追求的目标。

**专业自我评价**

在学习上，严格要求自己，努力学好专业知识，参与案件讨论，关注业内最新消息和动态。此外，积极关注社会时事，扩充眼界，吸取更加广泛的知识。

在生活上，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，具有良好的组织交际能力，能与同学们和睦相处。勇于挑战自我，积极参加各项课外活动，结识不同的同学朋友，不断的丰富自己的阅历，加深自身对社会环境认知。在才加的各项文娱体育活动中，多次获得表彰与同伴的赞扬。

在社会实践中，工作塌实，任劳任怨，责任心强。参加法律援助中心的系列活动，表演宣传，咨询解答，定期回访等等活动，不求回报的帮助别人。宣传法律知识，并且培养了他们的法律意识，对中国的法制化进城和前景充满展望和期待。

我热爱运动，作为院足球队成员，代表学院参加xx大学第一届足球联赛。赛场上团结队友，尊敬对手，努力拼搏，为追求胜利而不懈努力。并在法学院迎新杯足球赛中与伙伴们精诚合作，不怕辛苦劳累，获得冠军荣誉。

四年时间转瞬即逝，有些成就，但更多不足需要在以后的人生中一一完善。与人为善，热爱每一个熟悉的或不熟悉的人，关心每个家人和每个关心我的人。

作为一名即将毕业的法学专业的大学生，我所拥有的是年轻和知识，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战。但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。同时，我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。

班组意见：该同学具有高度的集体荣誉感，拥护党的基本路线，并具有良好的道德品质和行为习惯。该同学热爱祖国，拥护党的基本路线，遵守宪法、法律法规，遵守学院校纪校规。具有良好的道德品质和行为习惯，积极向上，豁达宽容，学习勤奋，志存高远，信念坚定，尊敬师长，团结同学，具有较强的团队合作精神，豁达开朗，积极向上，积极参与各项文体活动，严格遵守学院各项规章制度，具有稳固的专业基础知识和扎实的专业技能实操能力。尊敬师长，友爱同学，诚实守信，严格遵守学院规章制度。积极参与各项活动。在担任学生干部期间，工作积极主动，尽职尽责，受到老师和同学的一致好评。同时学习勤奋，刻苦钻研，是一位各方面综合能力强，专业技能非常好的同学。

**专业自我评价**

本人性格开朗活泼，心理素质好，做事踏实稳重、有耐心、责任心，为人诚恳、坦率，团结同学、尊敬老师。能吃苦耐劳，有较强的适应能力和自学能力，不易受外界环境的干扰。

在校期间，担任组织委员，只要有同学需要帮助的我都会尽心尽力去做，对老师和同学交代我帮忙做的事情我都会一丝不苟的去完成，我知道这不但是对别人负责更是对自己负责，自己的组织领导能力在学习中得到了不断的提高，具备较强的组织领导能力和交际能力以及处理好自身人脉关系。

同时时间观念和责任心都很强。对自己的要求也很高，在我的积极争取下，有幸成为学院培训中心变电站勤工俭学几名同学中的一名。在学院变电站勤工俭学期间，除了变电站的日常维护工作，我还参加了几次xx比赛的赛前准备工作及相关服务。在这当中我各方面的能力都有了一定的提升，而且与电气设备的频繁接触使我对其更加了解。利用在学校变电站勤工俭学的机会努力的把自己看到的各种设备与书本上的理论知识相结合。我相信这对我以后的工作和学习有很大的帮助。

在实践生活中，我已具有了一定的实际操作能力和技术，通过实践积累了丰富的工作经验。本人始终积极向上、奋发进取，在各方面都取得长足的发展，一系列的实践工作让我积累了宝贵的社会工作经验，使我学会了思考，学会了做人，学会了如何与人共事，锻炼了组织能力和沟通、协调能力，培养了吃苦耐劳、乐于奉献、关心集体、务实求进的思想。沉甸甸的过去，正是为了单位未来的发展而蕴积。我的将来，正准备为贵公司辉煌的将来而贡献、拼搏！

本人学习的是工商企业管理专业，当时对会计这方面工作也比较感兴趣。具有扎实的管理专业的知识，熟悉计算机的基本知识，能熟练的操作word、excel、powerpoint等计算机办公软件；本人在学习管理专业知识外，还自学会计方面的知识，通过自己的努力，取得了会计从业资格证书；希望能从事会计方面和人力资源管理方面的工作。本人是一个工作认真负责、积极主动、善于团队工作的人，思维严谨，具有较高的人际交往和工作协调能力；本人学习的是工商企业管理专业，当时对会计这方面工作也比较感兴趣。希望能从事会计方面和人力资源管理方面的工作。

**专业自我评价**

我是20xx年俄语专业毕业生，四年的学习，让我掌握了扎实的语言功底，并且还能熟悉使用计算机办公软件。在校期间也曾从事俄语翻译兼职，在外贸进出口公司从事过重卡汽车以及工程机械类的整车和配件方面的销售翻译，并且有幸去过俄布拉戈维申斯克以及里面的白山小镇。我除了专业知识很牢固外，办事能力也是值得肯定的。处事自信、认真、有主见，不怕辛苦。我憧憬做一个事业成功的人、能带快乐给身边人的人。请给我一个面试的机会更清楚的了解我。

尊敬的领导：

您好!十分感谢您在百忙之中审阅我的自荐信。

我叫吴明华，是20xx年中山大学外语学院俄语专业的应届毕业生，听闻贵单位正在招收俄语翻译，特递上我的自荐信。

20xx年入学之初，严格的军训活动锻炼了我吃苦耐劳的精神。于是，四年以来，我脚踏实地走过了我的大学之路。

在校期间，我思想积极要求进步，主动参加学校组织的马列协会、红烛协会及心理协会，在业余时间为人们送去温暖与帮助。在担任班长和生活委员职务期间，我以诚实、稳重、高度的责任心赢得了同学们的信赖与肯定。

在学习上，我一点一滴地积累自己的专业知识，连续三年获得校级以上奖学金，由于优异的成绩和突出的表现，20xx年06月至20xx年06月，我被教育部公派选拔到俄罗斯xx国立大学语言系留学。可以说，这次机遇为我开拓了一个全新的视野。光辉灿烂的俄罗斯文化，凝重辉煌的古典式建筑，朴实热情的俄罗斯人，都给我留下了永生难忘的印象，并在心里深深地为自己能学俄语专业而感到庆幸。我充分利用这个有利的语言环境，使听、说、读、写、译的能力得到大大提高，最终顺利通过俄罗斯国家二级水平测试。在业余时间，我外出调查市场动态，搜集方方面面的材料，以便掌握俄罗斯的最新信息，为国内的工作和学习提供最原始的素材。回国以后，我给全系同学作了以“走近俄罗斯”为主题的报告会，在院里引起了一定的轰动。我深信，这一难得的经历对我以后的工作和继续学习将会大有裨益。

今年九月，我积极参加了在xx市xx中学进行的教育实习活动。我落落大方的教态，明晰清楚的讲解，认真负责的态度获得了指导教师和学生们的一致好评。

如今，在一些行业面临大批富余人员下岗待业的社会环境中，教师行业以其较高的社会地位吸引着越来越多的人士加盟，但大多数人看中的是它的稳定性，而没有意识到它潜伏的危机。我认为，若想在教师的职业中长期站稳脚跟，必须不断地提高自身的知识素养，具备开拓创新的能力和孜孜不倦的敬业精神，也只有这样，才能使我国的教育事业真正得到振兴与发展。

相信用我深厚的专业知识，完整的知识结构，丰富的实践经验，乐观豁达的性格，超强的团体协作精神和亲和力，定会在曲折中顺利完成各项工作任务。本人非常愿意到贵单位工作，同时，我也相信我能胜任以后的工作岗位，诚望贵校能给我一个接受考核的机会!

最后祝您工作顺利，身体健康!

**专业自我评价**

本人性格热情开朗，待人友好，为人诚实谦虚。工作勤奋，认真负责，能吃苦耐劳，尽职尽责，有耐心。具有亲和力，平易近人，善于与人沟通。 学习刻苦认真，成绩优秀，名列前茅。品学兼优，连续三年获得学院奖学金。 曾担任系学生会外联部干部、系团总支组织部副部长、班级生活委员等，在学生工作和外出拉赞助与商家联系的过程中，大大提高了自己的办事和处事能力。

此外，还积极参加课外文体活动，各种社会实践活动和兼职工作等，以增加自己的阅历，提高自己的能力。在工作中体会办事方式，锻炼口才和人际交往能力。曾连续两年获得学院“暑期社会实践积极分子”“学生会优秀干事”等荣誉称号。 在平时学校生活中，做过很多兼职。例如：家教、电话访问员、酒楼服务员、派传单、问卷调查，还到工厂打过暑期工，亲身体会了各种工作的不同运作程序和处事方法，锻炼成了吃苦耐劳的精神，并从工作中体会到乐趣，尽心尽力。 四年的大学生涯，让我的组织协调能力、管理能力、应变能力等大大提升，使我具备良好的心理素质，让我在竞争中拥有更大的优势，让我在人生事业中走得更高更远。获得了“优秀大学生”和“优秀毕业生”的称号。

毕业生书写简历一般分为三个步骤：

在自己以往的工作中，自己的成绩和贡献应该详细的进行描述，空洞的语言是乏力的，具体的实例才能说明自己能力。这样雇主就能了解到你的成长过程和在以后工作中的价值。

要以非常醒目的方式突出自己的技能，能让看你简历的面试官快速的了解到你的与众不同和个人特长，这些技能的展现会成为你给面试官的一副“印象图”。尽量列出所有与求职有关的技能和特长，还要注意说明这个技能的专业程度。是“一般”还是“熟练”或“精通”。一般的招聘岗位特别要突出外语和计算机技能，千万不要太谦虚，这可是加分的项目。另外，对于学历不高的求职者更要突出自己的专业技能，要知道，“一技之长”在以后工作中的巨大作用。

先对自己各方面能力进行归纳和汇总，用词应简单明了，要强调你在相关行业中所获得的特殊专业才能，表明你在专业领域内是块难得的好料。有吸引力的简历才能顺利的征服未来的雇主。

**专业自我评价**

x年的市场营销专业知识学习和丰硕的房地产市场兼职实践经历，使我对房地产营销职业的爱好和技能方面获益匪浅。我从崎岖曲折衷一步步走过，脱离了幼稚、浮躁和不切实际，心理上更加成熟、坚定，专业功底更加扎实。

专业：把握了大量营销专业理论和房地产营销技能，同时使计算机应用水平、英语水平、社交能力有了很大程度的进步；素质：吃苦刻苦，工作积极主动，能够独立工作、独立思索，勤奋老实，具备团队协作精神，身体健康、精神抖擞，可适应高强度工作。xx年的大学学习和x年有余的房地产公司营销岗位见习工作磨练，培养了我良好的工作作风和团队意识，好比多角度了解和觉察客户的购买需求，全方位进行房产客户服务工作，埋头苦干的求实精神以及随机应变的倾销能力等。相信在今后的工作中，我会紧密配合公司销售需要，任劳任怨的工作，成为一名称职的房地产营销能手。

**航海类专业自我鉴定**

摘要:课堂讲授是教学的基本模式,是提高教学质量的中心环节。作者通过分析目前航海类专业英语课堂教学的现状,提出弊端,并就如何通过有效组织课堂教学p提高课堂教学质量p培养学生的语言综合能力提出自己的建议。

关键词:课堂教学组织提高教学质量专业英语教学英语运用能力

课堂讲授是教学的基本模式,是提高教学质量的中心环节,而要提高课堂讲授的质量,教师必须有效组织课堂教学。而根据笔者调研的实际情况来看目前在航海类专业英语教学中,大多数教师采用的仍然是以教师为中心传统的讲授式教学方法。阅读课上成要么成了翻译课,要么纯专业知识介绍。学生所要做的只是被动的听和记,即使听力和口语课也不例外。这样的课堂教学不仅学生没有兴趣,教师也会感觉很累,更别谈有效提高课堂教学质量。

一、课堂教学现状

目前,各航海院校的航海类专业英语教学仍然是以教师为核心,而教授英语课的教师又不同:有的是专业课老师和有的是英语老师。然而他们都是不分学生差异一成不变的传统讲授式教学模式。所不同的是他们讲授的侧重点不同。各航海类院校的英语老师由于他们缺少对专业的了解故所采用的专业英语教学模式主要是:1)语言分析+翻译;2)阅读+写作;3)词汇讲解+翻译。而专业课老师由于他们对语言知识的欠缺他们所采用的是纯专业知识介绍。这些以翻译和阅读或者是纯专业知识介绍为主的教学模式虽然一定程度的有助于学生掌握语言知识和翻译技能,对参加国家海事局组织的船员证书考试起到了一定的作用,但它很少涉及语言特别是专业语言综合能力的系统训练,不利于学生语言运用能力的提高,达不到《大纲》要求的交流的基本要求。在这种课堂教学中教师真正成了传统意义上的“传道授业解惑者”,学生只是被动的接受,没有积极思考,更没有激励学生积极参与课堂教学,而缺少真正意义上的课堂互动交流。因此,学生不喜欢学习专业英语,抱怨专业英语课的学习枯燥无味。事实也证明没有哪一种教学方法可以适合任何年龄或任何水平的学习者。因此,作为教师--课堂的组织者,首先要研究学习者的个体差异,如智力p认知方式p性格p学习方法p动机p年龄以及性别。在教师掌握了教学对象和教学内容的基本情况下,合理的运用教学方法,就能事半功倍;如教学方法的运用不对,就会事倍功半,甚至走弯路。因此,教师在教学过程中,不要采用千篇一律的教学方法,而要根据学生的实际状况采用各种不同的教学法,因材施教。

二、科学合理地组织课堂教学

学习者的学习效果不仅与英语学习能力有关,还与其他需要某种特定思维的课程学习能力直接相关。苏联教育家马克西莫娃在?如何评价知识??一文中写到:“教师的效率不是教育者效率和学者效率之和,而是两者之积。如果其中一个系数为零,那么,结果将是零。”可见,对完成教学任务来说,科学知识和教学方法都很重要,缺一不可。因此,传统那种认为在教学过程中教师所采用的教学方法对教学效果无关紧要,只要教师知识渊博,肚子里有“货”就能教好学生――这种说法是明显不合理的。

教师学识渊博固然重要,但如果不根据课堂教学的实际状况采用合理的教学法和有效的教学手段,同样也是无法提高教学质量的。教学方法不是一成不变,千篇一律的。不仅不同的教学内容和不同的教学对象需要不同的教学方法和教学手段,即使是相同的教学内容和相同年级的学生,虽有共同规律可循,但由于各种具体条件不同,也不能满足于固定不变的模式。

纵观各航海院校,不可否认目前的航海英语教学仍是以教师为核心传统的教学方式为主。众所周知,教学方式是否妥当将直接影响到教学效果的好坏。但须指出的是影响教学效果的因素众多,如学生的生源因素(有本科生和高职生,有一本生和二本生,有城市生源和农村生源等)、学生的学习态度和学习兴趣、教材的选用和教学内容的难度、教师的水平和教学方法的运用等等。如果将教学效果不好完全直接归咎于教学方法是否正确是不科学的,也是不合理的。对这一问题我们要用辩证的方法来分析处理。

就航海英语教学而言,对难度较大的内容及重点介绍的内容建议原则上以传统的或启发式教学方式,同时有条件可配以情景教学或多媒体,因为这些内容在教学活动中讲授分析是教学重点,显然是以教师为核心,教师成为主体将有利于学生对教学中难点和重点的接受和掌握,但如果充分利用情景教学或多媒体增加学员的感官认识,则更加有利于学生理解。对一般难度的教学内容或航海英语口语教学可考虑采用教师和学生互动的情景英语教学法p课堂趣味讨论式为主教学法,这种以学生为主体,在教学活动中让学生来讲授或讨论,教师做一名课堂上的组织者和引导者,也可利用高科技采用多媒体教学进行教学。

[1][2]下一页

。

至于听力和口语,主要是英语老师担任,但由于课堂时间有限,加之英语老师专业知识欠缺,教学方法一成不变,没有新意,上课变成了照本宣科,学生很少有机会得到练习。所以除了首先要在教学内容方面过关以外,也要考虑合理的教学方法和教学手段。虽然部分学校也开展了一些学生角色扮演、师生互动的教学方法;也有部分学校对航海类的专业课程采用了英文或双语教学的教学方式,但在教学所使用的语言上,大多为传统性的使用中文解释英文的方式,故成效不是十分理想。另外,有许多学校通过购置一些录像与教学课件或自行开发了部分教学软件等采用电化教育和计算机辅助教学的方法。也有少数学校还采用航海模拟器展开初步的航海类专业英语的教学。但所有这些与国外航海类学校不断采用新科技,更新教学方法,以使受教育者能满足imo的相关规定和适应多国船员船舶工作的需要的情况相比,我们在航海类专业英语的教学方法方面还存在较大的差距。

鉴于此,十分有必要对“航海英语”课堂教学进行改革,运用合适的教学法强化航海类专业英语的教学手段。为提高航海英语的考证合格率及语言能力,可从两个方面去努力:一是大力引进现代化的教学设备,充分利用现代化的教学手段,以电脑、投影、录像、影碟为主的多媒体技术在英语教学中的使用,有条件亦可采用情景教学,这样不仅可以使获取教学内容的渠道多元化,也可以极大地促进教学组织形式的变革。多媒体组合课堂教学模式及现场教学,为英语课堂教学增添了活力。运用英语教学活动的新颖性来吸引学生,激发学生的学习欲望。二是在教学中要充分发挥学生的主体作用,使学生在教师的指导下,从被动接受式的“要我学”转化为主动进取式的“我要学”,最终成为能自我教育式的“我会学”,促使学生在英语语言能力方面有一个较大幅度的提高。

三、结束语

外语教师应根据自己的教学实际,灵活恰当地使用各种科学有效的教学方法和教学手段,立足于自己的实践改进教学。教学的方法和模式应本着因人而异,因阶段而异,因材施教,集能力与知识,个性发展和综合发展相结合的原则,开发学生潜能,培养创新意识,最大限度地发挥教育教学功能,实施素质教育。

参考文献

[1]航海英语教学大纲.

[2]航海英语听力与会话评估要求.

[3]我国高等学校航海类专业英语教学的研究报告交通部科教司.“航海类专业英语教学与综合评估体系的研究”课题组.2月.

[4]曾宇涛.改革航海英语教学模式提高船员跨文化交际能力.航海教育研究,.3.

**会计专业自我评价范文,会计专业自我评价**

专业技能：系统学习和熟练掌握了有关会计专业知识技能，主修过会计模拟实验课，熟练掌握会计手工日常帐务处理，并能够利用用友财务软件(erp-u8)进行日常的会计帐务处理，具备一定的报表分析能力。同时还选修了物流专业的相关课程，能熟悉操作仓储，运输，货代管理操作软件，比较全面熟悉了物流操作流程。

英语能力：具备一定的听、说、读、写能力，能进行日常的英语会话。

主修课程。

选修课：企业文化、文献检索、现代科学概论等。

自我评价。

本人处事稳重，认真负责，有自信。善于沟通，能建立良好的人际关系，并有较强的组织、协调和管理能力，并有良好的团队合作精神和良好的文学修养。会计知识扎实过关，有助理会计师职称。基本上熟悉会计核算流程，能熟练运用友等财务软件。

同时还系统地学习物流相关课程,懂得仓储,运输,货代等相关物流软件的操作.在电脑方面，能熟悉运用word,excel等办公软件。而且顺利地通过了计算机等级与国家英语四级,期望用人单位给我一次机会，给你一份惊喜!

**专业自我评价**

本人于2019年进入\*\*市五邑大学就读，四年的校园生涯和社会实践生活，使我不断的挑战自我、充实自己，在这期间虽有成功的喜悦，但也有失败的痛苦，正是这一切造了我不屈不朽的意志和踏实向前的心态。

大学的生涯中我不仅努力提高自己的学习能力和不断接受新的文化知识，还注重提高自己的思想政治素质。

在思想上，我具有积极向上、热爱祖国，性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚等的优良传统。有很强的上进心，且善于自我批评并在自我批评中不断吸取教训，使自己不断完善。在四年大学生活中我还树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，学生的天职就是学习。我一向严格要求自己、刻苦好学态度正确目标明确。牢固地掌握所学的专业知识和技术，理论联系实际。并注意各方面知识的扩充，从而提高自己的思想文化素。通过努力，在2019年我通过了中国注册理财师(cfp)考试。

在生活上，我养成了一个良好的生活习惯。积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，推动我积极参加课外及社会活动，广泛地丰富了我的人生经验。

在工作上，对工作责任心强、勤恳踏实有较强的组织宣传能力，注重团队合作精神和集体观念。曾在爱心社工作三年：半年社员，一年半办公室主任，半年网络负责人。并在社会实践中多次得到领导的赞扬。

对于将来，我充满信心。我相信自己能发扬刻苦拼博的精神，在自己的岗位上为企业、社会作出贡献。

**航海专业实习自我鉴定**

时间总是这样悄无声息的从不经意间流逝，转眼间，我从青岛远洋船员学院毕业已经有一年多了。

20xx年12月18日，我怀着感恩、惊喜、迷茫、憧憬而又敬畏的复杂心情战战兢兢地轻轻地踏上了海轮新泊林，从而拉开了我为期一年的实习生活的帷幕，也拉开了我航海生涯的帷幕!

经过在船上这近一年时间的学习和生活，我充实了很多，成长了很多。受学校里的半军事化管理制度的熏陶，我严格要求自己，重塑自我，完善自我，而那如军人一般军令如山、令行禁止的军纪作风，更增强了我的服从意识，对于已经是远洋船员的.我和诸多航海骄子来说，在船上服从命令是极其重要的，也是必不可少的。

在实习中我一直虚心求教，勤奋学习，按照要求认真完成各项实习任务;日常生活中经常向船上有经验、有资力的船员请教，很快熟悉了本船结构，并适应了船上生活;可以独自完成值班任务，做到认真负责;通过多次演习，提高了自己对于突发事件的应变及处理能力;在驾驶台值班，向值班驾驶员学习，熟悉了驾驶台上各种仪器的使用操作方法，结合海上避碰规则，了解掌握了简单的避让方法，养成了不懂就问的好习惯......对待工作，我不怕苦、不怕累，勤于思考，勤于动手，热情积极，能够灵活运用自己的专业知识克服工作中遇到的实际困难;以较低姿态尊敬领导，服从指挥，待人诚恳，团结同事，能很快适应工作环境，熟悉业务，并且在实际工作中不断学习，不断完善自己，做好自己的本职工作。

当然，我初涉世事，很多方面还不成熟，但我将正视自己的不足，并以自己的谦虚、务实、稳重来加以弥补，不断完善、充实、提高自己。我期盼并相信会有一片扬我所长的天地，让我为之奉献我的青春、智慧与汗水!

过去并不代表未来，勤奋才是真实的内涵，此刻，实习将近尾声，或许在这漫长的航海之路上，我还达不到一名优秀远洋船员应有的高度水准，但我确定一定以及肯定，通过我坚持不懈的努力，在今后的工作实践中，我定会快速地成长为一名合格的远洋船员，最终成为一名优秀的船长!

**专业自我评价**

四年的大学生活即将结束，我是xx大学的一名应届毕业生，回顾这四年，作为一名电气工程及其自动化专业的学生，应该说收获是多方面的。

机械设计制造及其自动化专业培养具备机械设计制造基础知识与应用能力，具有机电新产品开发与管理企业所需的知识结构及潜能，也具有适应科研、教育、经贸及行政管理等部门工作或继续深造的素质和能力，能在机械工程及其自动化领域内从事设计制造、科技开发、应用研究、运行管理和经营销售等方面工作的高级工程技术人才。下面是关于机械设计制造及其自动化专业就业方向及就业前景分析，希望对正在填报志愿的你有帮助！

感谢您在百忙之中审阅我的自荐书。我系汉阳大学外语外贸学院英语系20xx年应届毕业生，面临择业，我满怀憧憬和期待，愿坦诚地向贵单位自荐，并将我的材料函呈上，敬请审阅。

调度员的工作感觉比较乏味，整天都是电话，像接线员一样，要倒班，上夜班是很正常的，而且调度命令绝对不可以有错。当然，调度员和编制电网运行方式的方式室工作人员都要对电网结构继保工作事故处理有相当的掌握，因为难度在于在事故状态下，他们是事故处理的指挥5%者。好处就是不累，不脏，平均上两天休息四天，奖金高。

目前在国内，和机械专业学生就业对口的发展现状和前景都非常好的行业。除了模具行业以外，就数汽车行业了。同学们在学校可以尝试去搞点逆向工程（就是照着别人的产品搞设计），在找工作前，做几个像样的东西，这些可能会为你赢得一份好工作。在技术领域，决定你是否能得到一份工作，技术和作品比学历更有说服力。再有，就是工程师的称呼，其实一般只是对技术人员的尊称，真正的工程师一般都得在本科毕业以后5-6年才能考取。其中有很多行业，外人看起来不够体面，但当你做到专家的水准时，待遇确实很诱人。比如设备维护、数控维修、环保设备的设计等，这些方面的工程师收入非常高，比如有些工程师年薪超过30万。还有一些行业，需要多方面的知识，涉及到学科交叉，待遇也惊人。

四年来，在师友的严格教益及个人的努力下，我具备了扎实的专业基础知识，系统地掌握了电气控制，自动化理论等有关理论；熟悉涉外工作常用礼仪；通过英语四、六级考试，具备较好的英语听说读写译等能力；能熟练操作计算机办公软件，c++语言编程。同时，我利用课余时间广泛地涉猎了大量书籍，不但充实了自己，也培养了自己多方面的技能。更重要的是，严谨的学风和端正的学习态度塑造了我朴实，稳重，创新的性格特点。

此外，我还积极地参加各种社会活动，抓住每一个机会，锻炼自己。大学四年，我深深地感受到，与优秀学生共事，使我在竞争中获益；向实际困难挑战，让我在挫折中成长，培养了自己吃苦耐劳的精神。祖辈们教我勤奋，尽责，善良，正直；大学培养了我实事求是，开拓进取的作风。并在老师的帮助培养下加入了中国共产党，成为了一名光荣的共产党员。

在校期间我刻苦学习、严格遵守学校的规章制度、社会公德，尊敬师长，团结同学乐于助人，在德、智、体、美、劳方面得到全面发展。平时我的课余活动也十分广泛，乒乓球、篮球、羽毛球等球类运动都是我的爱好，还喜欢阅读书籍，这主要是为了培养艺术能力，有艺术才会树立好形象，才能用计算机设计出代表个人、企事业单位的好标志。

我热爱贵单位所从事的事业，并有信心与能力胜任这份工作，殷切地期望能够在您的领导下，为这一光荣的事业添砖加瓦，并且在实践中不断学习、进步。在能力和素质方面进一步完善自我，为贵公司做出更大的贡献。

**航海专业自我鉴定**

海航公司的经理：

您好!

从学校的公告栏中，看到贵公司要招聘空中乘务方面的人员，非常高兴，真心希望能成为贵公司的一员，为贵公司的发展尽自己的一点微薄之力。我叫xxx，今年20岁，是xxx经济学院20xx级毕业生。我学习的专业是“国际贸易”，为了拓展自身的知识面，弥补专业的局限性，我自学了临近专业和相关学科的一些课程，主要有《民航英语》p《民航运输》p《管理学原理》p《民航概论》p等课程，并广泛涉猎了民航等多方面的知识，以使自己能够更好的适应工作的需要，为从事不同方面的工作打下一个良好的基础。

我的业余爱好比较广泛，尤其喜欢体育运动及阅读。我比较喜欢打羽毛球。我对中国上下5000多年的历史有着浓厚的兴趣，还有世界宗教史。对于那些神秘的文化，我十分感兴趣。

在即将步入社会的时候，我毛遂自荐，企盼着以满腔的真诚和热情加入贵公司，愿为贵公司的发展做出贡献，为贵公司的美好明天锦上添花。如有机会与您面谈，我将不胜感激。

敬祝。

工作顺利!

xxx敬上。

**航海专业实习自我鉴定**

在新的工作岗位工作期间，我学到了许多以前没有接触过，没学过的知识，这一切都是公司领导对我的支持和信任，同时也给了我学习新专业知识和提高业务水平的机会。经过几天的学习，我现在能够独立，全面负责高速客船的调度工作。

在处理日常工作中都严格按照公司的相关要求：认真，及时，准确地登记每个航班的开抵时间，旅客人数，行李件数，船员人数等资料;并在第二天早上进行再次复核所登记的相关数据，力求做到登记的数据可以100%准确。

另外将变更的航班计划通知和海事处转发的海事通告及时转达给船舶;如实反映和做好船舶意外事故记录。

前段时间参加公司安排的内审员培训，及上船参与实质内审，从中让我深深体会到内审工作对船舶管理，船员管理，公司的系统管理有着深远的影响，因为内审的目的就是要求严以律已，拾遗补漏，不断地发现问题，解决问题，总结原因，积累经验，从而完善和提升公司的管理机制。

这样做不仅仅可以提升公司的公众形象，还能避免和减少船舶在航行过程中存在的意外风险，同时也可以让船舶在处理意外事故时做到有案可依，有例可循，做到将风险成本降低到最少，同样也减少了公司的管理成本和经营成本。

因此，我将在以后的工作中继续努力学习和严格遵循ism的管理体制，以提升自己的业务实操能力为最终目的。落实和贯彻ism体制的要求，让自己的工作能够做得更好。

时间总是这样悄无声息的从不经意间流逝，转眼间，我从青岛远洋船员学院毕业已经有一年多了。

20xx年12月18日，我怀着感恩、惊喜、迷茫、憧憬而又敬畏的复杂心情战战兢兢地轻轻地踏上了海轮新泊林，从而拉开了我为期一年的实习生活的帷幕，也拉开了我航海生涯的帷幕!

经过在船上这近一年时间的学习和生活，我充实了很多，成长了很多。受学校里的半军事化管理制度的熏陶，我严格要求自己，重塑自我，完善自我，而那如军人一般军令如山、令行禁止的军纪作风，更增强了我的服从意识，对于已经是远洋船员的我和诸多航海骄子来说，在船上服从命令是极其重要的.，也是必不可少的。

在实习中我一直虚心求教，勤奋学习，按照要求认真完成各项实习任务;日常生活中经常向船上有经验、有资力的船员请教，很快熟悉了本船结构，并适应了船上生活;可以独自完成值班任务，做到认真负责;通过多次演习，提高了自己对于突发事件的应变及处理能力;在驾驶台值班，向值班驾驶员学习，熟悉了驾驶台上各种仪器的使用操作方法，结合海上避碰规则，了解掌握了简单的避让方法，养成了不懂就问的好习惯......对待工作，我不怕苦、不怕累，勤于思考，勤于动手，热情积极，能够灵活运用自己的专业知识克服工作中遇到的实际困难;以较低姿态尊敬领导，服从指挥，待人诚恳，团结同事，能很快适应工作环境，熟悉业务，并且在实际工作中不断学习，不断完善自己，做好自己的本职工作。

当然，我初涉世事，很多方面还不成熟，但我将正视自己的不足，并以自己的谦虚、务实、稳重来加以弥补，不断完善、充实、提高自己。我期盼并相信会有一片扬我所长的天地，让我为之奉献我的青春、智慧与汗水!

过去并不代表未来，勤奋才是真实的内涵，此刻，实习将近尾声，或许在这漫长的航海之路上，我还达不到一名优秀远洋船员应有的高度水准，但我确定一定以及肯定，通过我坚持不懈的努力，在今后的工作实践中，我定会快速地成长为一名合格的远洋船员，最终成为一名优秀的船长!

**航海专业自我鉴定**

尊敬的领导：

您好！很感谢您在百忙之中抽空看我的自荐信.

我是xx大学航运学院航海技术专业20xx应届毕业生,主要研究方向是船舶驾驶技术,船舶安全和海商法。四年来，在师友的严格教益及个人的`努力下，我具备了扎实的专业进出知识，系统的掌握了航海驾驶技术，船舶安全和海商法等有关理论；能够正常的使用航海仪器；熟悉涉外工作常用礼仪；具备较好的英语听、说、读、写、译等能力；能熟练操作计算机办公软件。同时，我利用课余时间广泛地涉猎了大量书籍，不但充实了自己，也培养了自己多方面的技能。更重要的是，严禁的学风和端正的学习态度塑造了我朴实、稳重、创新的性格特点。

此外，我还积极参加各种社会活动，抓住每一个机会，锻炼自己。大学四年，我深深地感受到，与优秀学生共事，使我在竞争中获益；向实际困难挑战，让我在挫折中成长。祖辈们教我勤奋、尽责、善良、正直；武汉理工大学培养了我实事求是、开拓进取的作风。我热爱贵单位所从事的事业，殷切地期望能够在您的领导下，为这光荣的事业添钻加瓦；并且在实践中不断学习、进步。

收笔之际，郑重地提一个小小的要求：无论您是否选择我，尊敬的领导，希望您能接受我诚恳的谢意！

祝贵单位事业蒸蒸日上！

此致

敬礼

xxx

日期

**专业自我评价**

在年轻的季节我甘愿吃苦受累，只愿通过自己富有激—情、积极主动的努力实现自身价值并在工作中做出最大的贡献。

作为初学者，我具备出色的学习能力并且乐于学习、敢于创新，不断追求卓越；作为参与者，我具备诚实可信的品格、富有团队合作精神；作为领导者，我具备做事干练、果断的风格，良好的沟通和人际协调能力。受过系统的经济相关专业知识训练，有在多家单位和公司的实习和兼职经历；有很强的忍耐力、意志力和吃苦耐劳的品质，对工作认真负责，积极进取，个性乐观执着，敢于面对困难与挑战。

作为积极乐观新时代青年，我不会因为自己的大专文凭而失去自信，反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实。完善自我石我未来目标。且我相信：用心一定能赢得精彩！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com