# 优质扫墓的心得体会及收获（通用15篇）

作者：美好的回忆 更新时间：2024-03-30

*通过撰写心得体会，我们可以更好地了解自己在学习或工作中的优点和劣势。以下是一些别人的心得体会，它们或许能够给我们带来一些启示和思考。扫墓心得体会今日，我们中心小学全体师生来到苏南抗战胜利纪念碑前扫墓，深切缅怀先烈们的丰功伟绩，表达我们对苏南*

通过撰写心得体会，我们可以更好地了解自己在学习或工作中的优点和劣势。以下是一些别人的心得体会，它们或许能够给我们带来一些启示和思考。

**扫墓心得体会**

今日，我们中心小学全体师生来到苏南抗战胜利纪念碑前扫墓，深切缅怀先烈们的丰功伟绩，表达我们对苏南抗战的烈士们诚挚的敬意和深深地怀念！

“青山绿水长留生前浩气，苍松翠柏堪慰逝后英灵”。历史的长河记载了多少英雄的事迹，有多少人为了保卫祖国和家乡献出了宝贵的生命，烈士们走了，但他们的事迹会幻化成永不磨灭的丰碑高高矗立在我们后人的心中。

“魂魄托日月，肝胆映河山”。是你们使我们过上了幸福的生活，给我们创造了一个和平的环境，你们是祖国的优秀儿女，你们是我们学习的楷模。

忆往昔，诉不尽我们对先烈的无限怀念；看今朝，唱不完我们对明天无限的憧憬；展未来，我们信心百倍，壮志豪情。同学们，不必为烈士生命的消失而悲叹，而要被那伟大的生命价值所震憾；过去，革命先烈用枪炮、用弹药让中国站起来；今日，我们也要用我们的知识、用科学，让中国站得更稳、更高。

同学们，让我们永远牢记：人民为先，祖国至上，诚实勇敢，自律自强，勤奋学习；全面提高自身素质，努力构建和谐、平安学校，以实际行动呼唤礼貌春风，告慰烈士忠魂。做合格ms人，优秀句容人，自豪中国人！

队员们，昨日永远属于过去，今日就在脚下，让我们铭记英雄先烈，发扬他们的精神，去开拓完美幸福的未来，让我们的家乡更加富饶，让我们的祖国更加繁荣富强。

安息吧！苏南抗战的烈士。您们的精神将永垂不朽！您们的英名将万古长青！

**扫墓心得体会**

杜牧写的这首诗大家一定都背了吧？清明节到了，要去扫墓祭奠前辈。这是我们年轻一代的礼仪。周六下午出发。

我和妈妈、爸爸、哥哥、表哥一起买了祭拜的食物，准备上山。很快，在山脚下。据说这座山很陡，不是很陡，也很平坦，但从一个角度看，这座山的斜坡看起来很倾斜。虽然我一年来一次，但我并不觉得很奇怪。

在路上，我们看到了许多坟墓。我们仔细一看，有些墓碑上有一个五边形的心形，上面的颜色已经褪色了。后来我问我奶奶，就清楚了，这意味着我为国捐躯了。我很想上去朝拜，但是因为时间有限，没有太多时间在这里度过，所以这个梦想不得不破灭。

我们终于到了。我们设立了礼拜仪式，开始烧扫墓必需的黄纸。礼拜完就开始在小区里住了。附近有很多茶叶，嫩绿色的。虽然旁边有很多坟墓，但这个春天的鸟儿，都是很香的茶叶，好像看不见一样。我全神贯注于自己，几乎被他们抛在后面。

最后一站，每个人的额头上都冒出了汗水，我们的目标渐渐的好像是采茶而不是扫墓(希望天上的前辈不要生气。)，我们挑了满满一杯黛子茶，看这茶，我似乎能看出这茶被我们对待的滋味。

我这次真的是受益匪浅。

**扫墓心得体会**

清明节是中国重要的“时年八节”之一，一般是在公历4月5号前后，节期很长，有10日前8日后及10日前10日后两种说法，这近20天内均属清明节。清明节原是指春分后十五天，1935年中华民国政府明定4月5日为国定假日清明节，也叫做民族扫墓节。下面是小编为大家带来的扫墓心得体会，欢迎阅读！

这次清明节显然与众不同。它让我明白幸福生活的来之不易;它让我知道烈士的英勇事迹;还教育我们要发扬光大……虽然这次清明节活动只有一个下午，但它却教育了我们一生!

今天下午，我们怀着激动的心情去鲁艺纪念馆扫墓，缅怀革命烈士，并参观乔冠华故居。

路上，阳光洒到我们的脸上，路旁的花儿仰起了美丽的笑脸……可我的心情却很悲痛：是谁用鲜血浇灌出今天的幸福生活?是谁冒着枪弹如雨去杀敌呢?……想着想着，我们已经到了鲁艺纪念馆。下了车，烈日将烫烫的阳光投到我们的身上，但我们丝毫感觉不到炎烈。默默地看着四位少先队员献花，哀悼声伴着微风轻轻响起。我们不约而同地低下头，看见那随风飘扬的红领巾，心里默默地说：“红旗的一角，你是用烈士的鲜血染成的。飘吧!飘吧!让我们的祖国腾飞起来吧!

怀念过革命烈士后，我们又来到乔冠华故居。走上前去，只见门前红墙黄瓦、雕梁画栋。两座石狮坐落在门口，非常威武。一进去，我们便进了一间房子，里面全都书法作品，又进了一间房子，上面挂满了乔冠华的介绍……参观完了，我们才依依不舍地离开。

这次清明节，我永远忘不了。

为深入贯彻落实党的十八大提出的弘扬中华文化、建设中华民族共有精神家园的战略任务，扎实推进“我们的节日。清明节”活动，继承传统，倡导文明风尚，根据xx明电〔20xx〕101号文件精神，我园积极开展“我们的节日。清明节”活动，现就活动情况总结心得体会如下。

首先利用清明节前的星期一举行庄严、隆重的升旗仪式，大力宣传和弘扬爱国主义精神;利用班队会时间，号召队员搜集了大量关于清明节的由来和革命传统知识，让队员们更加了解清明节的意义，从思想深处认识到祭扫活动的深刻意义;利用课余时间，让孩子们走访、慰问身边的老干部、老党员、老同志，听他们讲讲过去的革命故事。

各中队组织队员诵读了革命爱国诗篇。队员们在诵读活动中情绪高昂，他们被革命英雄的伟大事迹鼓舞激励。活动旨在进一步促进少先队员继承优良传统，做创新创优的新时代少先队员，树立从小为中华民族伟大复兴而不懈奋斗的高尚理想。

为加强爱国主义教育，更好地寄托哀思，少先队还积极组织师生开展了“网上祭英烈，共铸中华魂”活动。活动中，校大队委通过“红领巾广播台”向全校师生发出了开展网上祭奠活动的倡议，号召师生以班级为单位，积极参与中国文明网开设的网上缅怀纪念活动，为先烈献花、留言，寄托自己的哀思。各班级配合本次活动，每天在晨会时间由队员代表在班上讲一个英雄小故事，向大家介绍先烈的英雄事迹。正确引导少先队员继承先烈遗志、珍惜现在的幸福生活，励志报效祖国。

4月1日下午，在学校少先队大队部的组织下，学校三至六年级的少先队员代表手捧自制的白花，怀着对烈士无限崇敬的心情来到陆荫祥烈士墓，开展以“接过先辈的\'旗帜”为主题的清明扫墓活动。

为贯彻落实如皋市文明办《关于“加强馆校衔接，共建第二课堂”的实施意见》的文件精神， 3月22日-24日，xxxx学校组织四—九年级2000多名师生来到xxxxx侦纪念馆、李渔纪念馆和丝毯艺术博物馆，开展了“馆校衔接”校外教育实践活动。

此次“馆校衔接”活动的顺利开展，使同学们由衷感受到家乡丰富的文化资源和深厚的文化底蕴，有效地激发了同学们“爱我家乡，学习科技，报效祖国”的壮志豪情。同学们誓将发扬“腾江越海，登高致远”的新时期如皋精神，为建设美好的未来发奋学习。

总之，通过本次教育活动，全体师生都受到一定程度的教育，今后我园将继续对小朋友进行继承和弘扬中华民族优秀传统文化教育，增强他们的爱国主义情感。

**扫墓心得体会**

清明节是我国人民悼念逝者、寄托哀思、缅怀先人的传统节日。

我们怀着悲痛而沉重的心境来到烈士陵园，缅怀为了祖国的解放和人民安宁而英勇牺牲的战士，瞻仰他们的丰功伟绩。烈士陵园是那么庄严、肃穆，让人不由得肃然起敬。

我还明白一些英雄事迹比如说，董存瑞舍身炸碉堡;女英雄刘胡兰应对死亡面不改色;狼牙山五壮士，为了掩护大部队车辆，英勇就义;黄继光及方志敏等等一些英雄人物。我们今日的幸福生活，都是烈士们用鲜血换来的。

当我们站在纪念碑前，不禁在脑海里浮动先烈们英勇无畏的身影。在那样一个年代，他们抛头颅洒热血，为了人民的幸福，民族的解放和国家的幸福，在硝烟弥漫的战场上，进行艰苦卓绝的战争，在历史的天空已经留下他们坚毅执着的面孔，使他们永远长眠在我们脚下的这片热土上。

今日我们站在21世纪的延边大地上;怀念那些英勇抗争的烈士们。我们将用行动去感激他们，去纪念他们，以优异的成绩去建设祖国完美的明天!人民英雄永垂不朽!

今日，我们迈着沉重的脚步，怀着沉痛的心境，来到了那些为建设新中国，为赶走日本侵略者而壮烈牺牲的英烈们的墓碑前，表达我们对先烈们的祝福和敬意。

活动开始后，我们先围绕墓碑走一圈，在墓碑的后面，刻着几个铿锵有力的大字，使我顿时感到气氛很庄重，敬佩之情油然而生，他们为了我们今日的幸福生活献出了宝贵的生命，他们用自我的鲜血染红祖国的大地。我思绪万千，我既没有烈士们的勇敢，也没有烈士们的精神。如果我们此刻还不好好学习，长大做个对国家、对社会有用的人，怎对得起烈士们用生命换来的幸福生活呢！

默哀毕后，我们将一朵朵小白花细心翼翼地放在烈士碑前，你们的肉体虽然走了，可是你们的精神不会走，它将永远留在人们心中，它将永远激励我们前进，它将永垂不朽!

**扫墓心得体会**

“清明时节接连下雨，路上人欲断魂。问餐厅在哪里，牧童指着兴化村。”就像唐代大诗人杜牧的名句《清明》年年细雨，总给人一种悲戚的感觉。

不，一年一度的清明节要来了，还下着毛毛雨。

今天早上，又是一个富足的日子，徘徊了一会，感觉特别难过，还是不合适！被父亲拖着去吃早饭，拿起香纸，扛着锄头去扫墓。

踏着路上的荆棘，沿着泥泞的小路，我们来到了老人和祖母的坟墓前。父亲把坟周围的杂草除掉后，我在上面贴了黄纸，放了香就走了。

很多亲戚都去过坟，我们冒着小雨去爷爷奶奶的坟。一路上，花，草，我无意欣赏；小鸟，昆虫，我没有听，我只是想早点来阴间。过了一会儿，我们到了。看着孤独的坟墓，我不禁充满了悲伤。爸爸除草糊完纸后，我们拿出纸钱跪在坟前，把它们都撒在坟上。

雨越下越大，花草被打到地上，周围一片死寂。这种情况带给我一种思念的感觉：想到他们在我有生之年对我的爱，想到他们带给我的快乐，我不禁感到惆怅，泪流满面。此时，父亲也流泪了。雨还没有停，我们已经哭哭啼啼，站了很久。

这时，我看到远处红色的杜鹃花。我听我妈说，杜鹃花，也叫清明花，在清明时期开花，因为它们是纪念和安抚死者的最好的物品。于是，我跑过去，挑了几捆，放在爷爷奶奶的坟前，希望他们能得到安慰。

每年都有晴天，每年都有不同的悲伤。这种悲哀谁都感受不到。我向往这雨里的悲伤，所以我向往清明的来临！

**扫墓心得体会**

今天我们学校组织了为革命烈士进行扫墓活动。

早上，我们早早的来到教室准备了自己戴的小白花。到了八点整，我们来到操场上集合然后就出发了。在路上每个班都是怀着沉重的`心情都没有一个在说笑，每个人都知道今天是为革命烈士扫墓。

来到革命烈士的墓牌前，进行了纪念想想革命烈士为了我们的幸福生活不惜自己的生命与敌人进行奋斗。革命烈士为了我们今天的生活却牺牲了自己的宝贵生命，你们为了我们“抛头颅，洒热血”用自己的身躯来维护今天的生活。

在烈士的牌前，我们全体为烈士默哀，然后在为烈士献上了自己制做的花圈把自己胸前的小白花放在了革命烈士纪念碑旁。烈士为了我们，为了今天的幸福生活，创建了新的中国。

中国人民是热爱和平，渴望和平的，但是中国人民从来也不屈服于外族的侵略，如果哪个侵略者敢来侵犯我们，我们一定会勇敢的站出来，誓死捍卫自己的祖国尊严。同学们，国家是不是强大关键看国民素质是不是优，国民经济水平是不是高，国防力量是不是强。

如果中国符合这个条件，我想没有人敢对中国指手画脚。国家的尊严要靠自身的势力来争取，面对与某些强国的差距，我相信我们每个人都会想到自己的责任，那么我们就应该从我做起，从自身做起，努力完成学习知识锻造品德强健身体的重任，为祖国未来发展储存力量，将来好为祖国的强大做出自己的贡献，相信未来的中国历史群英榜上一定会刻上我们某些同学的名字。人民英雄永垂不朽!

今天我们就更应当树立起这种责任意识。我们应当积极参与到社会生活实践中，刻苦学习、苦练本领、报效祖国，继承革命烈士的遗志，为祖国的发展贡献自己的一份力。

**扫墓心得体会**

今年是清明节假期的第一年。我也可以和父母一起去扫墓。

清明节扫墓是我们中华民族的传统活动。

清明节是我们缅怀祖先的庄严肃穆的日子。

清明节上山祭祖虽然很累，有时候会摔几下，山路也很难走，但是祭奠亲人是虔诚的。

今天，我和父母一起去了奶奶的墓地。奶奶去世的时候才50岁，那时候我还没出生。虽然没有她的形象，但是思念她的感觉并没有减少，所以更加珍惜这次扫墓行动。我爸妈每年都来祭奠，改墓碑的字，去掉一些杂草。但是草的生命力太强了，一年就把整个墓都盖起来了。这真的是“野火不会完全吞噬它们，它们在春风中又长高了。”割草的任务似乎很艰巨。我赶紧拿起镰刀割草。我使劲的砍，不仅草没砍，手指也被砍了。这时，父亲来帮我了。他说：“割草之前一定要抱紧，然后用力往下压，再用镰刀使劲割，这样就可以把草割下来了。”跟着爸爸的方法，我真的能切！多亏我和父母的努力，草地终于被清理干净了。我还帮妈妈扫地，恭恭敬敬地在上面放花，让奶奶的坟成了绿色的花园。

清明节作为一个节日，有利有弊。虽然每个人都可以有时间去坟墓，但上山的交通已经成为一个大问题。回来的路上，我们堵了一个小时的车，看腻了交警叔叔们的指挥。我觉得这个区域以后的安全疏浚是有标准的。

今天清明节，虽然很累，但是很开心。我学习知识，用自己的劳动表达对祖先的怀念和尊重。

**扫墓心得体会**

今天是清明节，我们去烈士陵园扫墓，缅怀革命烈士的伟大成就。今天有四项活动。

首先是献花圈，是学校领导送给为解放全中国而献出生命的革命烈士的。

第二个是默哀一分钟。平时喜欢打闹和傻笑的同学现在都很认真了。

第三，关的祖父向我们讲述了日本人在汾阳犯下的滔天罪行和不屈的英雄。日本人的罪行是不可原谅的，所以我们必须记住历史。我爷爷的演讲让我思绪起伏。这里躺着为国家独立和民族尊严献出宝贵生命的革命先烈。他们为祖国的繁荣富强献出了自己的鲜血和宝贵的生命。当中华民族面临生死存亡的危险时，他们用自己的血肉筑起了钢铁长城。当祖国最需要的时候，他们跑去找家人和个人。他们毫不犹豫地站起来，把自己宝贵的生命无私地奉献给祖国和人民，把自己的全部热血洒向祖国。我们敬佩你们无私的英雄！正是因为你们无数的革命先烈，你们的无私，你们的崇高，才成就了祖国今天的和平环境和繁荣昌盛。

第四个是我作为学音代表发言。在我的演讲中引用这句话是最好的。“如果你是晶莹的露珠，一路向着大海歌唱，那么我们就是无数的小水滴，跟随你，冲破惊涛骇浪。”是的，的确，就像烈士是银河系的星星。虽然已经陨落，但是我们，无数的小星星，会继承你的事业，永远沿着你的足迹走下去。

我要喊“烈士永垂不朽”。

**扫墓心得体会**

屈原是一个伟大的人物，他的爱国之心是无人能比的。

我们怎能忘了屈原，在怀王客死于秦之时来到江边，颜色憔悴，形容枯槁。“举世皆醉，而我独醒。”渔夫劝他说：“举世皆浊，何不随其流而扬其波，哺其糟而啜起醴?何故怀瑾握瑜，而自令见放为?”屈原长叹一声说：“世人又有谁能理解我呢?楚国日削月割，怀王客死于秦，只剩下无能的襄王与子兰。楚命不久矣，我又有何颜面苟活于世?唯有一死，乃了我心头之恨!”乃作《怀沙》之赋，然后怀石投汨罗江一死。后人对此不平，以为楚王那样的昏君，不值得屈原去尽忠和报效，我认为这忽视了他作为“政治家”的一面。焉知政治也是一种“理想”。政治家与政客不同，前者是别无选择的献身，后者却是投机。身为“楚臣”，他不能承受楚国亡国的事实。

仅作为一个“诗人”，即使“国破山河在”，亦不必去死，诗人可以以“诗”爱国和救国。他可以为国家的教育事业做出奉献，但作为三闾大夫必须沉江。屈原的这种“相始终”的精神，是他作为一个政治家面对失败的唯一选择，他把作为“政治家”的责任放到“诗人”之上，这才是屈原对自己的定位。

屈原是不会等到敌国军队侵入受辱而死的。羞辱他就是羞辱楚国。他要选择死，一种自由的、高尚的、独立的死。“高余冠之岌岌兮，长余佩之陆离”，他悲吟着，高歌着，在汨罗江饱览他所挚爱的山河大地，从容如归地赴死。

屈原的死是伟大的，他为了祖国，为了社稷，殚思极虑，至死不渝，流芳百世，名垂青史。

祖宗给了我们一个清明节。清明时的中国，生人走到死的边界，冥冥之中的灵魂也来与生人相逢。中国人，不只是活在自己的生命里，还活在那些杰出的生里，活在那些杰出的死里，活在历史里，活在未来中。五千年积淀的，绝非只是出土的竹简，而是这中国式的生命，这使得中国人“精神上的人生”比肉体上的人生更为漫长浩渺。

**清明节扫墓收获**

“清明时节雨纷纷。”今天是一个特别的神圣的节日——清明节。

清明节的时候，我们回去扫墓。今天我又来到了先辈的坟前，准备帮他们扫一下墓。我拿着锄头，把他们坟前的草全都除光了。

还别说，除草还挺累的，锄两下就要歇一会，如果不是大人帮忙可能一天我也除不完。

坟前一片光，感觉特单调，孤独。于是，第二天吃过晚饭后，我就跑到山上挖了几颗果树种在了坟前。

清明节是个重要的节日，让我们记住这个神圣而特别的节日吧!还要记住在这一天要帮先辈们扫墓哦!

**清明节扫墓收获**

清明节是中国人怀念故人的传统日子。

今年的清明节快要到了，弟弟打来电话询问：“清明节你去扫墓吗?”我感觉有些意外，因为前些年，每到这个时候，都是我主动打电话给弟弟，也许是随着年龄的增长，弟弟对清明节有了更深的认识。

我们兄妹四人都已成家立业，就像一群离窝的小鸟，各自飞出了家门。记得我刚刚参加工作的时候，每到清明，父亲都是捎信来问我是否能有时间回去。记得在我们小的时候，每到清明，父亲都是领着我和弟弟一起到爷爷奶奶的坟上去添土上坟，这是他老人家的心愿。工作后，由于我们忙于上班，于是就轮流去老家的祖坟上添土上坟，而唯有我的父亲却始终如一，不管忙闲都要到祖坟上把坟茔填得又高又大，这也许是对他心灵上的安慰，或许觉得心里更踏实。

不管怎样，随着年龄的增长和社会的发展，清明节在人们的心目中有了独特的位置。记得在我上小学的时候，每到清明节，学校就组织全体师生到邻村去给一位革命烈士扫墓，在现在看来也算是一次爱国主义教育吧。当我们排成长队默默伫立在坟墓前，村里的老党员总是动情地讲述他的壮烈事迹，感人的故事一次又一次撞击着我们幼小的心灵。那时总想，长大了要做一个英雄。

参加工作以后，每到清明节单位组织到烈士陵园进行扫墓，在那庄严肃穆的纪念碑前，“人民英雄永垂不朽”几个大字刻骨铭心，一块块墓碑上镌刻了无数烈士的英名和他们悲壮的一生，它既是烈士的墓碑，又象征了一种舍生忘死、英勇不屈的精神，无数的先烈们为新中国的解放赴汤蹈火、在所不辞，是他们用鲜血和生命换来了今天的美好生活，他们的精神也深深感染了今天的人们，在当下大力倡导和践行社会主义核心价值观的新形势下，我们坚信这种精神不因时间的推移而淡化，也不以时代的变迁而褪色。清明让我们铭记历史，感悟现在，开拓未来。在我们共筑中华民族伟大复兴中国梦的今天，革命烈士英勇顽强和一往无前的精神不仅没有过时，而且更要发扬光大。

今天我默默体会“清明”这两个字的意义。在我的印象中，爷爷奶奶都是没有文化的人，但他们勤劳质朴、心灵手巧，样样农活，都干得妥妥当当、干净利落。记得小时候，我经常缠着他们讲故事;到了晚上，爷爷还能对着月光，作各种各样的手势给我看，手影投在墙上，呈现出各种逼真的动物画面，有羊、有小狗、还有老牛……到了寒冷的冬天，晚上我跟爷爷睡在一起，爷爷都是用他那双粗糙的手，把我冰凉的脚揣在他温暖的怀里，我就这样在他的呵护中睡去。爷爷奶奶过早地离世，没有给我们留下任何物质上的财富，却留给了我们做人的勤劳和朴实。

今年的清明节快要到了，我告诉弟弟，我要回家，我们要一同去为逝去的爷爷奶奶添土上坟。当我们伫立在爷爷奶奶坟前的时候，我要说：我们平平淡淡地生活，忙忙碌碌地工作，同时也要懂得生活在一个和平的年代，要懂得做人、感恩和回报，要孝敬父母和长辈，尽心尽力地工作报答社会，更要珍惜和牢记今天来之不易的幸福生活。

清明节，不能忘却的纪念，面对先辈，寄去我们深深的哀思。

**清明节扫墓收获**

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。

借问酒家何处有?牧童遥指杏花村。

杜牧的这首诗实在耳熟能详。应该是在我们小学还是初中时期必背的诗文之一了。当时还小，不知道这首诗中包含了怎样的意境和心伤，不懂得亲人离去的心痛可以至此。

有一个人，他/她明明与你息息相关，在你的生活中无处不在。但是有一天，他/她就这样不见了，再也见不到了。那种感觉，就好像谁突然把你的心挖空了一块，再也填不上了。你明明还有很多很多话要对他/她说，你明明还有很多很多事要为他/她做，你明明还有好多好多爱没有对他/她诉说，你明明还有好多好多地方想要和他/她一起去，但是，一切已经来不及了，这一切已经无法弥补了。子欲养而亲不待。便是这样痛彻心扉的遗憾。

我们生活在一个个不同的石头森林，在一个个不同的格子间里为了生存而忙碌，却忘记了给那个赐予我们生命的人儿一个关心的问候。一年回家探望他们的次数屈指可数，每一次，都觉得他们越发苍老。时间都哪儿去了?在你忽略他们的每一刻，皱纹已经爬上他们的眼角，青白已然染上了他们的黑发。时间不等人，这个道理我们比谁都明白。

不要说“我很忙，没空”，我很忙只是一个华丽的借口，再忙吃饭喝水上厕睡觉所总有时间吧?从中抽出个几分钟和父母亲人唠唠家常，关注一下他们的心情如何身体可好并不是多么艰难的一件事。其实他们要的并不多，一个问候，短暂的陪伴，你能够幸福。这，就是他们一生的追求;这，就是他们茫茫人生的全部呀!

是啊，尚未为人父母不知可怜天下父母心。但是，人类都是懂得借鉴前人经验的灵长类动物。为何一定要让自己去经历子欲养而亲不待的痛以后，才懂得孝心未尽会是多么痛苦的遗憾呢?就是现在，就在我们每一次有空发呆的午后，在我们每一个不知道去哪儿游山玩水的假期，在每一个想起他们的瞬间拿起电话，让远方的他们知道：我们也在牵挂着你们。

**清明节扫墓收获**

清明节是人们祭祀先祖或亡故亲友的节日。故乡的清明是一派繁忙的景象，人们的脸上不像喜庆节日里的样子，脸上挂着的是对故人的思念。

今年的清明节被国家列入了法定的节假日，前一天的晚上，携妻儿往家赶，一进大门，院子里干干净净的，黄黄的土地上一尘不染，星星点点地洒上了清水，屋顶的炊烟正缓缓地飘着，母亲举着两只沾着面的手从屋里迎了出来，儿子从院心飞进了母亲的怀里，惊的落在房檐下的燕子“腾”地一声窜上了布满红霞的天空。不用问，母亲在蒸祭祀用的供馍和面做的燕子。祭祀用的供馍和燕子是用发酵的面粉蒸的。供馍像大一点的象棋般大小，出笼后还要在上面用筷子蘸上水红色的颜料，点上一个圆圆的点。一份供馍四个，一个坟墓就要摆上三份，一共十二个。每家都要蒸上几十个，因为哪家也有几个老祖宗的坟墓。我小的时候，物资匮乏，农民自己种的白面一年到头也吃不上几顿，但每逢清明，母亲总要把攒下来舍不得吃的白面拿出来蒸上祭品供奉先人。

为什么一份不是三个或五个?我在小的时候就多次问过母亲，母亲总是一边捏着供品一边警示我，不要乱问，但她又总是要告诉我，“人三，鬼四，神仙五”，每逢这时，我总不再多问，感觉到这就是一项很严肃的大事业，因为母亲亲手蒸的馍要供奉给鬼神享用，自然感到有了一种神秘的感觉。而那些用面做下的燕子，则可以说是母亲的工艺品了，你看那燕子的形态各异，或飞或站，或张嘴鸣叫，或回眸张望，更让人感受到一种亲情的是一只大燕子的背上还背了一只小燕子。母亲说，河里的冰化了，燕儿们从南方回来了，老远呀，小燕子飞累了，妈妈就背上他吧。

后来参加工作后，若能碰到星期天是清明节的，我一定要回家培着父亲去为祖先们上坟，但长大后的我已经觉得这不是一件神秘的事情，虽然母亲的供馍照样蒸，燕子照样做，各种各样的菜肴照样烹炒，我也附和着总是在路上买上些花花绿绿的冥币，父亲看见后就笑着说：“若能花上这钱，倒好了，嘿嘿，哄鬼了。”但他们照样一丝不苟地上坟、烧纸。

从坟地回来，父亲总要用铁锹折上一截酸枣树枝，把母亲做的燕子细心地扎上去，举回家中，把它别在窗户上面。一时间，就会感到一种春和景明，燕语呢喃的景象。

父母亲相视一笑，很爽朗地笑了道：“哈哈哈……儿子，你是记者，还不知道这?这就是孝心啊!人死如灯灭，就不存在了，但作为儿孙后辈却要记住前人的养育之恩啊!”

夜里，春雨沥沥拉拉地下，我想起儿时母亲对我说的一句话：孝敬大人有饭吃!我明白了一个道理，我们的祖先用几千年的民俗文化流传给了我们的道理，那就是把“孝”字意义代代传下去!

**清明节扫墓收获**

我的家乡在一个偏远的山村——浙西大峡谷源头国石村，位于浙江与安徽的交界处。每逢清明节，家家户户都要做清明果，家乡的清明果很有特色哦，大多地方的清明果是用艾草做的，圆形的、豆沙馅的为多。而我家乡的清明果是用生长在高山上的牛蒡做的，馅多为腌菜笋肉，做成饺子形的，吃起来别有一番风味，还很有嚼劲，我最喜欢吃家乡的清明果了。

吃完清明果，一家人就带着斋供、纸钱、老酒和炮仗去祖坟上扫墓祭祀了。

来到老祖宗坟前，我和小弟弟停止了嬉闹，大家心情变得沉重了不少。为了表示对先辈的思念和尊敬，大人们先把斋供和酒杯摆好在祖坟前，在酒杯里盛满酒，一切准备就绪，祭祀就开始了。先点燃纸钱，接着燃放炮仗，然后铲一畚箕土垒在坟头上，最后一家人一起祭拜，深深缅怀我们的祖先，还把满杯的酒倒在了坟前。我心里想：“老祖宗，我来看您了，敬您一杯酒。”这样清明扫墓就结束了。

同学们，这是我家乡的清明节，用酒食、清明果缅怀已逝的亲人，祭祀逝去却永存的情意。

你们家乡的风俗是不是跟我家乡一样?

**扫墓**

清明节是中国传统的重要节日之一，也是扫墓的传统节日。扫墓是中国人自古以来的一种重要的祭祀仪式，是祭祖、表达缅怀和纪念亡者的一种方式，也是传统文化的重要组成部分。通过扫墓，人们可以缅怀自己的祖先和亲人，表达对他们的思念和敬意，同时也能体会到生命的意义与价值。

第二段：扫墓的过程及注意事项

扫墓的过程包括清理坟墓周围的杂物、烧纸冥币、献花祭品、默哀、悼念等。在扫墓过程中，需要注意以下事项。首先，要保护环境，不要乱扔垃圾，避免损坏坟墓周围的植被。其次，要注意安全，不要在墓地周围过于喧闹，不要燃放烟花爆竹，注意防范火灾和人员聚集引发的安全事故。最后，要注意节俭，不要铺张浪费，尽量选购环保、质量好的祭品和花卉。

第三段：扫墓对人们的影响

扫墓可以让人们更加珍视生命和亲情，也可以缓解人们的思乡之情和思亲之感。通过扫墓仪式，人们可以感受到祖先和亲人的存在和关怀，从而增强自己的自信和理解。同时，扫墓也可以促进家庭、亲戚之间的相互理解和交流，进一步促进家庭和睦、社会和谐。

第四段：扫墓中的良好习惯和精神

扫墓中的良好习惯和精神，是中国传统文化的重要组成部分。例如尊重祖先、传承家风、弘扬中华文化等等。这些良好习惯和精神，不仅在扫墓仪式中得到体现，在日常生活中也应该成为人们的行为准则和思想信仰。

第五段：结论，扫墓的意义与价值

扫墓是中国文化的重要组成部分，是表达缅怀和纪念的一种方式，是传承家风和发扬民族精神的重要途径。通过扫墓，人们可以感受到亲情的深沉、生命的无常、自我价值的重要性。扫墓让人们更加深刻地认识到自己的根和历史渊源，增强了自己的民族自信心和文化认同感。因此，我们应该积极参与扫墓活动，体验其中的深意和价值，弘扬中华文化，传承家风，使扫墓成为一种美好的文化传统。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com