# 2024年学会感恩演讲稿分钟 学会感恩演讲稿(大全14篇)

作者：冬日温暖 更新时间：2024-03-30

*演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。学会感恩演讲稿分钟*

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**学会感恩演讲稿分钟篇一**

大海广阔无垠，因为他珍惜每一条小溪汇聚的幸福；群山连绵巍峨，因为他珍惜每一块岩石堆砌的幸福。白云在天空中飘荡，留下了一个个轻盈的身影，那是水滴对孕育它的`蓝天的感恩；落叶在秋风中飞舞，描绘出一幅幅灵动的画面，那是大树对滋养它的大地母亲的感恩。

我们沐浴着父母师长关爱的阳光长大，我们滋润着家人朋友帮助的雨露成长。幸福，时时刻刻都围绕在我们的周围。如果我们与母亲谈心，敞开胸怀，那就是幸福；如果我们与老师交流，受到启迪，那就是幸福；如果我们与伙伴合作，完成任务，那就是幸福……我们享受着幸福，我们应将所有的恩情铭记于心。感激我们的父母，因为他们给了我宝贵的生命和悉心的呵护；感激我们的老师，因为他们给了我无穷的知识和谆谆的教诲；感激我们的朋友，因为他们给了我们热情的鼓励和前进的动力；感激我们周围的一切，因为他们给了我健康和谐的成长空间。

你是否曾在父母劳累后送上一杯暖茶，在他们生日时说出你的祝福？你是否曾在老师叮咛时用心安静聆听，在他们批评责备时诚恳改正错误？你是否知道父母和老师为我们倾注了毕生的心血和全部的精力，而我们又可曾记得他们的生日，体会到他们的劳累，理解过他们的良苦用心？很多时候，我们只是习惯了接受这些关爱，并且认为是理所当然。我们渐渐忘记了感动，忘了跟他们说一声谢谢，忘了给他们一个真诚的微笑，忘了给他们一个温暖的拥抱。

要知道，感恩需要我们用真心去体会，用行动去报答。懂得感恩，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的付出，也更加尊重自己。怀抱一颗感恩的心，犹如在生命的旅途中点燃了明灯；怀抱一颗感恩的心，犹如在生活的海洋中扬起了风帆。

亲爱的同学们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解；我们的社会就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结；我们的社会就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖。

让我们从现在起：珍惜幸福学会感恩！

**学会感恩演讲稿分钟篇二**

亲爱的同学们：

感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃，感恩是一种歌唱方式，感恩是一种处世哲感恩更是一种生活的大智慧。懂得感恩，学会感恩，每个人便都会拥有无尽的幸福和快乐。

父母是我们人生的第一任老师，从我们呱呱坠地的那一刻起，我们的生命就倾注了父母无尽的爱与祝福。或许，父母不能给我们奢华的生活，但是，他们给予了我们可贵的生命。父母为子女撑起了一片爱的天空，当你受伤时，哭泣时，忧郁时，难过时，你可以随时回到这片天空，享受父母的爱，这，便是他们的幸福了。感恩父母，哪怕是一件微不足道的事，都能让他们感到欣慰。记得央视曾播过一段感人的广告：一个大眼睛的小男孩，吃力的端着一盆水，天真的对妈妈说：妈妈，洗脚!就是这样的一段广告时至今日，仍在热播，动人的原因，不是演员当红，而是它的感情动人心腑，不知感染了天下多少有情人为其流泪，不但为了那可爱的男孩，也为了那一份至深的爱，和发自内心的感恩。

落叶在空中飞舞，谱写着一曲曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅幅动人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有世间真挚的感情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

传说有一天，爱情使者丘比特问爱神阿佛洛狄：“love的意义在哪里?”阿佛洛狄说：

“l”代表listen(倾听)，爱就是要无条件无偏见地倾听对方的要求，并且予以协助。

“o”代表obligate(感恩)，爱需要不断的感恩，付出更多的爱，灌溉爱的禾苗。

“v”代表valued(尊重)，爱就是展现你的尊重，表达体贴，真诚的鼓励，发自内心的赞美。

“e”代表excuse(宽恕)，爱就是仁慈的对待，宽恕对方的缺点和错误，接受对方的全部。

爱神对于爱的意义的诠释如此深沉厚重，我们只有用心聆听对方的心声，怀着一颗感恩的心面对对方，面对生活，才会享受到爱的快乐，爱的幸福。

感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、旷达地处理。这时，是一味埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振?还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来?你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光;你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有!成功时，感恩的理由固然能找到许多;失败时，不感恩的借口却只需一个。殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀有一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。

生活给予我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，我们也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心!

**学会感恩演讲稿分钟篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学，早上好（下午好）！今天我演讲的题目是《学会感恩》！

生活中，我们总可以得到别人很多的关爱，有来自父母的，有来自同学的，也有来自老师的，我的脑海中中就有许多这样的记忆：

还记得我刚上一年级时，看到新的学校里陌生的一切，我的心中充满了恐惧。是老师阳光般的笑容给了我安慰，把我带进了丰富多彩的校园生活，带进了快乐的学习殿堂。

还记得在去年寒假，在我做寒假作业遇到难题时，同学们给我耐心讲解的情景，一幕一幕，是那么记忆犹新。

亲爱的同学们，在生活中，你肯定也感受过许许多多类似的关爱。那么，面对这些无微不至的关爱，我们应该如何做呢？对，我们应该学会感恩，懂得回报。

同学们，感恩不是口号而是行动，感恩无处不在，回报不论大小。我们从感恩父母开始，体会父母的辛劳，学会关心、理解父母；我们从感恩同学开始，体会同学的真诚友爱，与同学和睦相处，互帮互助；我们从感恩老师开始，体会老师工作的艰辛，勤奋学习，以优异的成绩回报我们的老师。我们也要学会关心身边的人和环境，做一名好学生好公民；我们在生活中学会分享，感悟生活的美。在感恩行动中，我们才能真正懂得：学会感恩是一种幸福，懂得回报是一种美德！

我的演讲完毕。

**学会感恩演讲稿分钟篇四**

敬爱的老师，亲爱的同学们:

大家好！

我是二八班的高天宇，今天我演讲的题目是：学会感恩

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩：白云在蔚蓝的天空飘荡，描绘着一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩，因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩让我们懂得生命的真谛。

首先，我们要感恩父母，鸟有反哺情，羊有跪乳恩，人，身为世界的主宰，亦有感恩之心，感恩之情。我们仍是学生，能给予父母的并不多，好好学习就是我们能给他们唯一的回报。优异的成绩是他们最好的精神慰藉，看到自己的孩子学有所成，父母才会感到欣慰。

我们不仅要感谢给于我们生命的父母，还要感谢给我们带来快乐的朋友。“一花一世界，一叶一菩提。”’世间万物，芸芸众生，我发现一切友谊之中皆有美，那是种和谐自然的感情，更是种亲近的友情美。 感恩的友谊，因为友谊给我们带来了快乐，在茫茫人海中，你我能够在一起学习那是缘分，你我能够从陌生人到朋友，那也是缘分。感谢友谊因为友谊让我们在一起，我由衷的说一句：“有你们这些朋友，我很快乐！”

当然，我们更要感恩我们的老师，从咿呀学语的孩童，到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年，到展翅高飞的青年，从人类结绳记事到今天信息时代的来临。老师的作用时刻贯穿于人类文明发展的整个过程，正如人们共识的那样：社会的发展依靠教育，教育的发展依靠老师，老师用默默辛劳换来人类文明的勃勃生机，老师的爱叫师生情，这种情是人世间最严肃的情，当我犯错误而受到惩罚时，教导我的是老师，当我遇到一道难解的题而汗流夹背的时候，为我细心讲解的是老师，一个赞扬的眼神，使我万分开心，一句话的问候，使我感受到第二种亲情。有一位教师说过：“我们不需要太多的荣誉和赞美，我们只喜欢‘老师好’三个字。”这些质朴的语言无疑是老师的共同心声，然而再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。

同学们，让我们从现在做起学会感恩！

谢谢大家！我的演讲到此结束。

**学会感恩演讲稿分钟篇五**

亲爱的老师、同学们：

母亲节最早出现在古希腊，现代起源于美国。母亲们在这一天通常会收到礼物，康乃馨被视为献给母亲的花，而中国的母亲花是萱草花，又叫忘忧草。在母亲节既将到来的时刻，我想和大家分享一个主题——学会感恩！

在10天前，我们同学刚听了一场感恩报告，可能对感恩有了自己的感受：

大家都知道：没有人生来就应该为我们付出什么（包括我们父母、长辈、老师、朋友）对我们付出他们的爱，是因为他们有责任感，他们善良，拥有一颗仁爱之心，他们希望这世界因自己变得美好起来。我们拥有现在的学习和生活环境，是因为有很多人在为我们付出；我们享受生活赐予的甜蜜，是因为有很多人为我们付出辛劳和汗水。所以如果我们享受了别人的优待和关照，就要心存感谢。若是我们对此贬低忽略，那永远也不会懂得\"爱心\"的真谛，也不配得到这一切。

感恩是一种生活态度，懂得感恩，才能体会生活中的点滴幸福。

感恩体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平时的话语和实际行动表达出发自内心的谢意吧。

感谢父母，是他们给了我们生命，让我们感受到了人间的亲情和幸福；感谢老师，是他的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐。

感谢同学和朋友，是他们真诚的关怀与帮助，让我们懂得了友情的可贵；让我们感激周围的每一个人，用宽容的心对待生活，用快乐的心改变生活，用感恩的心享受生活！

更希望同学们不仅有一颗感恩的心，更能把感恩化为平时的行动，回报父母（也许他们不是最好的），回报学校及老师（也许在你心中他还有很多不如意），回报社会（也许他以后会给你挫折打击），学会并做到爱与宽容。

**学会感恩演讲稿分钟篇六**

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我是六年级2班的何晶，今天我演讲的题目是 《学会感恩，收获快乐》

一代伟人邓小平在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民!”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”感恩是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的帮助，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。

作为一名小学生，我们生活在太多的阳光和甜蜜之中：父母给我们提供了丰裕的物质条件，老师为我们倾尽了他们的心血，学校为我们提供了优美的学习环境，伟大的祖国为我们构建了和谐安定的社会氛围。

我们要感恩父母。感念父母对我们生命的赐予，感谢父母的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴、多一份关怀、多一句问候， 我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。

虽然我们现在还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但我们要怀有一颗感恩的心。好好学习，天天向上，以优异的学习成绩回报他们，这是我们最好的回报方式。心存感恩，我们才会收获更多的人生幸福和生活快乐，才能摈弃没有意义的怨天尤人，才会朝气蓬勃，远离烦恼。只有充满博爱心、仁慈心、善良心、同情心、才能达到“人人爱我、我爱人人”的美好境界。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人!

最后，我想有三句话与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯;

谢谢大家

**学会感恩演讲稿分钟篇七**

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

“滴水之恩，涌泉相报”

从儿时的蹒跚学步到成年后的展翅飞翔，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为学生呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

有这样一个故事，一个年轻的推销员在推销产品的时候远没有其他的同伴业绩好，到了晚上，也没推销出一份产品，此时的他已饥渴难耐，犹豫中他敲开了一家人的门，请求给点水喝。女主人微笑着端给他一杯热牛奶。饥渴的他将牛奶一饮而尽，女主人善良而亲切的笑容深深的印在了他的脑海。许多年过去了，经过坚持不懈的努力，昔日的推销员成了某大医院的权威。一日，医院收治了一位重病患者，在看到患者的一刹那，这位医生心头一颤，原来患者就是多年前给了自己一杯牛奶的女主人。在经过悉心的治疗后，患者病愈。当患者为巨额的医疗费一筹莫展的时候，护士小姐送来了账单，她战战兢兢的打开账单，只见上面写着：医疗费=一杯牛奶。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树木对大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

**学会感恩演讲稿分钟篇八**

大家好！我是来自高xx班的xxx，先问大家一个问题，请问你会感恩吗？现在就让我来和大家分享下我的感悟，让我们一起来学会如何感恩！ 此时此刻我能站在这里，我想先感谢我的爸爸妈妈，因为身体发肤取之父母，是他们给予我生命；接着我要感谢我的师长，因为他们授予我知识，让我认识到了大千世界的精彩；还有我要感谢我敬爱的祖国，因为它赋予了我生存的权利，我也要感谢明媚的阳光，感谢广阔的大地，感谢所有的动植物，因为没有父母的精心养育，没有师长的谆谆教导，没有国家时刻的爱护，没有大众的助益，没有阳光和动植物，我何能喘息生存于天地之间？ 古人云：\"滴水之恩，当涌泉相报。\"

感恩是一种生活态度，只有拥有了一颗感恩的心，你才会觉得这个社会，这个世界是充满希望，充满爱的。羔羊跪乳，乌鸦反哺，就是在动物界尚且知道感恩，更何况我们作为万物之灵的人类呢？常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀念那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。

常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，多一分欣赏。

学会感恩是培养具有良好思想品质和道德修养的前提。感恩不仅仅是美德，感恩是一个人之所以为人的基本条件！我敢说，一个不会感恩，不会心怀感恩的人，一定不是一个健全的人！每次自己陷入困境，都会有一双手来拉自己一把。手多了我也模糊了，只记的人们的脸上都有一个共性，那就是无私和博大。感恩是生活中最大的智慧，时常拥有感恩之情，我们便会时刻有报恩之心。

有了报恩之心，就会把成就归功于大家，失误归过于自己；就会把组织的优点告诉大家，把组织的不足告诉领导。而牺牲精神便会凝聚在我们体内，当需要舍弃个人英雄主义时，甘愿正直而坦然地面对；组织困难的时候，甘愿做出自我利益的牺牲；当他人困难的时候，甘愿不讲利益提供帮助。有了生命，我们才有可能拥有一切；心存感恩，方能感知生活施予我们的恩泽，方能感知这个世界充满爱心。

学会感恩，这是社会对我们的要求，这也是将有助于我们好的品格的形成，学会感恩，将会使我们一生受益。

**学会感恩演讲稿分钟篇九**

亲爱的同学们：

你们好！你们一家都知道感恩这个词吧！今天我演讲的题目是“学会感恩”。哪位家长不希望自己的孩子孝顺，懂事，感恩父母呢？然而现在许多孩子都不听话，不懂事，还经常和父母顶嘴，父母该有多伤心呀！

在古时候，有一个孩子叫黄香，他从小就非常孝顺，可是他的母亲生了重病过世了，只剩下他和父亲相依为命。在炎热的夏天里，父亲外出工作，每天都很晚才回家，黄香却在等父亲回家来自己才睡觉。夜里，父亲回到家，累得满头大汗躺在床上，黄香拿着一把小扇子走过来为父亲扇风，父亲渐渐睡着了，黄香累得汗水把衣服都弄湿了，但他觉得只要父亲可以好好休息，自己就也可以好好休息了。在寒冷的冬天里，黄香不顾自己的被窝有多冰冷，也要让父亲的被窝温暖。父亲的被窝很暖和，这样父亲就不会觉得冷了。黄香觉得这样做是应该的。

乌鸦也是一种孝顺的鸟，乌鸦是反哺动物，大家都知道吗？它不像其他鸟，长大了不顾家长，自己飞走了，而乌鸦却是留下来照顾自己的家人，是一种十分孝顺的鸟。

现在，很多同学都不懂得感恩父母，我们要多关心自己的父母，多照顾自己的父母，多向黄香或乌鸦学习孝顺父母。

同学们，让我们一起做孝顺父母、关心父母，懂得感恩父母的好孩子吧！

谢谢大家！我的演讲结束了！

**学会感恩演讲稿分钟篇十**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

感恩是一件很平凡且很不凡的事情，它平凡在我们只要用心了就可以做到，不平凡在于我们每个人坚持感恩则是一件不简单的事情。或多或少之中，或许我们每个人都会有一些感激之情，可能够真正传达给对方的总是少数。而一个人是否能真正的幸福，也是建立在一个人是否有感恩之心上，感恩也能够给我们的人生带来幸福。

成长的路上，固然会有各种坎坷和折磨，有时候总有意想不到的事情发生，比如说伤害你的人，让你成长，爱你的人，让你逐渐坚强。即使生活多磨多难，但如若你有了一份感恩的心，这一切也会多了一些温暖，让你足够有勇气去面对未来的一切。学会感恩，是一件太重要的事情，至少可以抚平我们对生活的抱怨，抚平我们成长里的伤痛。

学习的路上也会遇到很多折磨人的事情，有时候明明很努力却得不到一个很好的结果，很珍惜的友情在时间里也差不多消逝。有时候我们认为珍贵的事物总是在远离，幸福的事情也越来越少。甚至在学习中仍会感到失落，感到沮丧。这是因为我们没有铭记感恩，在不断汲取的同时，也少了一份付出的勇气。

学会感恩，不只是一件简单的事情，它往往能够给我们带来很多的能量。不管是在我们现在的这一个阶段，还是在未来的阶段，感恩都是一件很重要的事情。如若你感到绝望的时候，你看看身边的人和事，你看看他们关心你的样子，爱你的样子，这时候你就会觉得原来生活的美好不只是在表面，更是需要我们去挖掘和探索的。而在这样的探索当中，铭记感恩是最重要的事情。

同学们，或许我们在座的很多人曾经都感恩过，也帮助过别人收获过感恩，但是到了今天，或许我们更应该去认识一次感恩了，感恩不只是一种表达，更是我们人生的一种状态。或许现在的日子并没有我们想象中的那么完美，但只要我们坚持这一份温暖，今后的日子就会越来越顺利，也会越来越温暖的。这对于我们的学业，对于我们的人生而言，都是一次非常有价值的存在，也是我们应该坚持往前的道路。同学们，让我们一起打开内心，奉献出自己的力量吧，去温暖更多的人，让更多的人收获温暖和感动。

**学会感恩演讲稿分钟篇十一**

敬爱的老师，亲爱的同学：

如果，要我来选择，我第一个要感恩的是父母。是他们让我来到这个多彩的世界，是他们不辞辛劳地抚养我成长，是他们在我收获成功时与我一同高兴，撒下喜悦的泪花;是他们在我遇到挫折时，鼓舞我，激励我;一声声叮咛，一份份期盼，父母的心与血时时流淌在我的周身。

一个不懂得感恩的人，就像一条不会呼吸的鱼儿，一刻也不能生存;一个懂得感恩的人，就像花儿遇到蜜蜂，就像沙漠遇到绿洲，就像千里马遇到伯乐，世界如此完美!让我们怀着感恩的心，对着世界放声歌唱，“感恩的心，感激有你，伴我一生……”

**学会感恩演讲稿分钟篇十二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

从没有想过该用怎样的语言去赞美父母，直到大学；从没有思考该如何诠释父母的爱，直到大学。一切的一切，似乎冥冥中自有安排。那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着我们。父母如一部大书，无论翻多少页，都不会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，像影片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。

走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落，体味别有一番情伤。

独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家；度日如年的季节似乎漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母身旁，聊天、捶背、给他们读报。平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。

总是不愿提及往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止的争吵今天想来悔心悔肠。扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪却千行。年少的我们多少都有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感恩，由心底绽放。

一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，期望明日的辉煌。转眼间，已是进校三个月，每一次通话，那滋味依旧不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

天远惠山下，冷月伴清吟。佳节已渐过，依稀离乡情。小坐静忧思，心乱无所倚。感怀情犹怯，冒然长叹惜。

细心的观众知道这首诗的奥妙了吗？那就是每一句的前一个字可以连成一句话：“天冷加衣，小心感冒。”

**学会感恩演讲稿分钟篇十三**

老师们、同学们：

早上好！从开学初陈校长向全体师生发出号召“做儒雅惠中人，建和谐文明校”以来，经过全校师生一个多月的努力，我们看到我们的校园发生了可喜的变化，绝大部分同学“说文明话、行文明举、做文明人”，校服鞋子穿着规范整洁，见到来宾老师主动问好，不把食物饮料带出小卖部，垃圾纸屑自觉投进垃圾筒……这些变化不但赢得了来宾们的称赞，甚至传出了校外，周边小区的居民也在说：惠景中学越来越好了。

谢谢你们，惠景中学的同学们。看到你们仪表整洁，看到你们彬彬有礼，看到你们遵守纪律，老师和家长喜在心头！一两个同学注意了自己的礼仪，影响不了什么；更多的同学注意了自己的言行的文明，带来的是良好的校风！学校声誉提升，老师、同学脸上有光，腰杆也直了，心情更舒畅，工作学习起来更有劲了，直接受益的是我们惠景中学的学生。“校荣我荣”，说的就是这个道理。

同学们，别以为你今天享受的一切是理所当然的，“一粥一饭当思来之不易”啊，我们应该拥有一颗感恩的心。“感恩”，就是对世间所有人所有事物给予自己的帮助表示感激，铭记在心。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，“谁言寸草心，报得三春晖”，我们小时候背诵的这些诗句，讲的就是感恩。“滴水之恩，涌泉相报”，“衔环结草，以恩报德”，中国绵延多年的古老成语，告诉我们的也是感恩。

鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷漠，不懂得知恩图报，反而忘恩负义之人，必是遭人唾骂的无耻之人。所以，每个人都应该学会感恩。

同学们，感恩生活吧。只要你胸中常常怀着一颗感恩的心，随之而来的，就必然会拥有诸如上进、自强、善良、奉献等等这些美好的处世品格，你就会发自内心的文明待人，好学自律，健康生活，真正成为儒雅之人，你的生活就会幸福美好！

我的讲话完了。谢谢！

**学会感恩演讲稿分钟篇十四**

各位老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《学会感恩》。

我要感谢爸爸妈妈，是你们给与我生命，是你们教我蹒跚学步，是你们用宽阔的臂膀温柔的怀抱给我一个家。感谢你们，我的爸爸妈妈！

我还要感谢我的老师们，是你们带我们遨游在知识的海洋，是你们用汗水浇灌我们茁壮成长，是你们在沧桑岁月中为我们点亮前程！感谢你们，我尊敬的老师们！

感谢我可爱的同学们，是你们陪伴我一起成长，是你们让我学会团结互助，是你们让我懂得友谊的纯洁与伟大！感谢你们，我的同学们！

感谢我的学校，在你明亮的教室里，我每天汲取知识！在你宽阔的操场上，我每天嬉戏玩耍，锻炼身体！

感谢太阳，因为有你，我才能在晨光中奔跑，在阳光里沐浴，在夕阳下散步。是你让万物生长，生机怏然！

感谢落花流水，是你们让我知道时间匆匆，光阴似箭，让我们抓紧时间去努力，去拼搏！

我要感谢世间所有！就让我们怀有感恩之心，回报生命中的每个人，每个生命，每一天！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com