# 最新女生节活动方案策划(模板10篇)

作者：落日余晖 更新时间：2024-03-30

*方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。女生节活动方案策划篇一一。工作计划(1)活动主题:青春，健康，自爱，自强(*

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

**女生节活动方案策划篇一**

一。工作计划

(1)活动主题:青春，健康，自爱，自强

(2)活动项目:

1。“心随手动”手工制作大赛(即女生节开幕式)

2。成功女性事迹展

3。“幸运色心意随送”活动

4。“闪亮荧屏”女生电影展

5。“靓丽动人”美容化妆，美发，礼仪讲座

6。“星语心愿”许愿活动

7。“魅力女生”---创意photo秀

8。“空中传情”广播送祝福

9。心梦缘以”声”相许音乐汇

(3)活动时间:3月15日到3月30日

(4)前期准备工作:

1。3月10日前，确定各活动承办单位及具体活动事项。

2。宣传:

(1)海报和展板宣传:根据活动情况制作海报

(2)横幅宣传:制作3条横幅

(3)广播宣传:活动前一周起在校广播站播音时间段里播放有关女生节的宣传语，

(5)具体活动方案:

1。”心随手动”手工制作大赛---即女生节开幕式

(1)目的:活跃校园文化氛围，展现我院女生特征，陶冶我院女生情操，打造活动特色。

(2)时间:3月15日中午

(3)地点:

(4)活动流程:

a。活动前的宣传(由宣传部负责)

b。场地布置，在活动开始之前，将比赛需要的桌子，各参赛代表队队名，音响，话筒，接线板，电线准备好，并按照活动要求摆放整齐(由体育部负责)

c。参赛对象:各班分别派两名女生组成一组，作为班级代表，共十组

e。活动后期，清理场地

2。成功女性事迹展

(1)时间3月15日----3月18日

(2)地点:朝阳食堂宣传栏前面

(3)内容:有助女生走向成功之路的图片，资料

3。”幸运色心意随送”活动

(1)时间:待定

4。”闪亮荧屏”女生电影展

(1)时间:女生节活动期间的两个周末

(2)内容:对女生有教育意义的影片

5。”靓丽动人”美容化妆，美发，礼仪讲座

(1)时间:待定

6。”星语心愿”许愿活动

相关内容分享：

1.庆祝“三八”妇女节活动方案

2.20三八妇女节主题活动方案

3.年社区三八妇女节活动方案

4.2016年乡镇三八妇女节活动方案

5.最新女生节幽默祝福语

6.最新女生节幽默祝福语

7.三七女生节快乐祝福语

8.女生节快乐祝福语短信推荐

9.最新女生节搞笑祝福语

10.女生节快乐的祝福语短信

**女生节活动方案策划篇二**

女生节，这个专门为女生量身制定的节日，定于每年三月份的第一个星期五，文体活动为期一周。以下是由小编为为大家推荐的女生节活动

策划方案

，希望大家能够喜欢。

为使女生能积极、主动、热情地投身于校园的各项活动，成为校园里一道亮丽的风景线，女生节特为我校女生提供了展现才能的舞台。“兰心蕙质，与美同行”第四届女生节，将于3月3日拉开帷幕，3月10日闭幕。本届女生节为更贴近现实生活，顺应广大同学的要求，满足全校同学的共同愿望，在前三届举办的基础上进行了创新，使得活动流程更为合理，活动内容更为丰富。

具体活动安排如下：

一、第\*届“女生节”开幕式;

二、“他眼中的她”——美丽女生画展;

三、“美丽从心开始”大型征文比赛;

四、送祝福——“温馨卡片传递真情”;

五、幸运颜色，幸运女生;

六、水果拼盘设计大赛;

七、拔河比赛;

八、电影;

九、“拥抱健康，关爱生命”健康心理讲座;

十、“青春之星”女生风采大赛暨颁奖、闭幕仪式。

“他眼中的她”——美丽女生画展方案

为了调动广大男生参与女生节，对女生节的支持，丰富校园文化生活。同时也为我校男生在女生节中展示自我才能提供一个舞台。具体细则如下：

一.参赛对象：凡具有我校学籍的全日制在校本、专科男生。

二.投稿时间、地点：2月28日晚7点;第四届“女生节”组委会办公室(校学生会办公室)。

三.作品要求：

(1)作品主题要求新颖、丰富、有内涵

(2)作品内容要健康，不得涉及色情、暴力、宗教等内容，不得与国家

相关规定及国家法律法规相抵触。

(3)参赛作品必须为原作，不得抄袭他人作品，。

(4)本次活动不接受复印件和电脑制作品。

(5)作品一律要求男生完成。

四、奖项设置：最佳艺术奖，最佳美工奖，最佳创意奖，最佳命名作品奖，最受欢迎奖各一名;鼓励奖若干名。

五、比赛细则：

1.各学院学生分会选送作品3件以上，与2月28日晚送至学生会进行初赛;

3.依次列出奖项名称，制成参与卡，发给参观同学(根据投票情况评奖);

“温馨卡片传递真情”送祝福方案

为了给全校的女生最直接、最真诚的祝福，让全校的女生感受到女生节的到来，特举办此项活动，具体细则如下：

一、活动对象：凡具有我校学籍的全日制在校本专科女生。

二、活动时间：20xx年3月4——8日

三、活动内容：

1.制作女生节

祝福语

卡片。

2.在女生节前一天发给各学院并由各学院将祝福卡片贴在宿舍门上。

3.活动对象只限女生。

“女生节”活动内容之四

女生节是我们女生快乐的日子，在快乐的日子里为了给我们幸运的女生带来点点惊喜是举办女生节的重要目的。特举办此项活动，具体细则如下：

一、活动对象：凡具有我校学籍的全日制在校本专科女生。

二、活动时间：20xx年3月6-9日

三、活动内容：

1.由校团委老师在活动的前一天抽出幸运颜色。

2.指定路段与时间在第二天由校会工作的、人员将鲜花和卡片送给穿幸运颜色的女生并祝福幸运女生女生节快乐。

3.活动对象只限女生。

“美丽从心开始”征文全方案

一、作品征集方式

通知内容如下：

为响应校团委对于精神文明建设的要求，丰富学生课余生活，积极发挥女生部服务女生的职能，增加“女生节”的文化氛围，满足不同同学个性发展的空间要求，特委托各院女生部协助向本学院全日制在校女生征文，围绕“美丽从心开始”这一主题，对女生群体进行热情讴歌，可以是你心目中、生活中的青春、美丽、善良、自信的女生。征文力求内容充实，格调年轻飞扬，展现新世纪大学生的风采。文体以

散文

、诗歌、小说为限，字数视各种立意需要而定。书写时以16k稿纸誊写，以学生常用纸笔书写，字迹工整，自留底稿，征文恕不退还(各学院将交上来的作品其作者姓名、学院、联系方式进行统计);征文严禁抄袭，或刻意模仿，一经发现即列出姓名及学院名称通报批评。

2.张贴海报，分别贴至8教9教楼下、南大门、大学生公寓宣传栏，海

报内容另拟。

3.在、校报、校广播台上发出通知

二、整理及后期工作

评选一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名，优秀奖十五名。评选结束

后，取优秀征文向各大报刊，杂志，电台推荐，一、二、三等奖名单及部分作品将发表在《安农青年》上，余下征文由办公室存档保管，以备同学前来查询以后工作。

三、颁奖

在闭幕颁奖仪式中，由领导向获奖同学颁发证书、奖品，向获优秀组织奖的学院女生部颁发证书。

五、评分总则

1.评分标准

1)文章力求立意新颖，格调明快，内容健康，唯美抒情，明确主题;

3)内容空乏无物或不健康，明显包含性别攻击倾向，取消评比资格;

2.评分人

3.评分过程

评委分组后，分别对征文进行打分，每篇征文除去两端分数之后，取平均分，由记录者计下，评分全部出炉之后，统计出前21名;优秀组织奖的女生部由所推荐文章入围前21名确定。

水果拼盘设计大赛方案

水果是人们都喜欢的一种食物，不仅给我们人体补充许多营养，而且还能起到美容效果。通过组合搭配制作出精美的水果拼盘使人们得到美的享受，同时展示了同学们心灵手巧的才艺。

为丰富我校女生的文化生活，激发同学的动手、动脑能力，培养女生的审美意识，加强学生之间的交流，活跃校园气氛，合理科学的食用各种水果，校学生会决定举办水果拼盘设计大赛。

具体如下：

一、参赛对象：凡具有我校学籍的全日制在校本专科女生。

二、比赛时间及地点：

初赛：20xx年2月28日下午4：00学生会会议室;

复赛：3月3日八教广场;

三、作品要求：

1.具有可观赏性、艺术性和营养性。

2.水果要求新鲜，颜色纯正，拼盘用保鲜膜封好。

3.作品要有名称，依据作品列出所用水果名称，附上作品简介(优秀作品将于开幕式之日在八教前展出)。

4.各学生分会女生部选送至少4份水果拼盘设计

四、奖项设置：营养丰富奖，最佳创意奖，最佳命名作品奖，最受欢迎奖各一名;鼓励奖若干名。

五、比赛细则：

1.各学院学生分会选送作品4件以上，与2月28日下送至学生会进行初赛;

3.依次列出奖项名称，制成参与卡，发给参观同学

(根据投票情况评奖);

拔河比赛

活动方案

一、活动目的：

为发扬振兴民族体育精神、丰富我校女生的文化生活，增强我校女生的体质，特举办此项活动。

二、参赛对象：

凡具有我校学籍的全日制在校本专科女生。

三、参赛时间及地点：

3月6日-----3月7日下午3:40集合，4:00开始比赛;中心操场。(注：若遇特殊情况需要时间地点更换,则另行通知)

四、参赛要求：

1.由各院组队报名参赛, 每队限报18名女生参赛，其中3名为候补选手;

2.参赛队伍应在比赛前20xx进入规定场地,迟到作弃权处理;

3.进入场地，请各院代表找到其所在位置排队站好。(场地上会有用粉笔写上学院名称作为各学院站队标记)

4.各队带上院旗、自备统一服装,不得穿皮鞋;

5.各院学生会派两人到场维持秩序;

6.各院组织拉拉队到场加油助威;

7.一场比赛三局两胜,一场比赛中间不准换人。

8、未参加完比赛擅自离开固定位置的学院取消参赛资格。

(如遇雨天，则比赛延至次日)

设置;冠亚季军各一队，最佳组织奖一名。

电影

一、活动时间：20xx年3月3、4日19：00

二、活动地点：大学生活动中心(大礼堂)

三、活动目的：通过播放优秀影片，丰富大学生的在校生活，提高广大女生的审美情操、内在修养。

四、电影内容：反映当代优秀女性生活工作及女大学生的学习情感等方面

五、活动宣传：张贴海报、发宣传单

“拥抱健康，关爱生命”(健康心理讲座)活动方案

一、活动时间：20xx年3月8日19：00

二、活动地点：林学楼报告厅

三、活动目的：通过举办健康心理讲座，引导同学们正确认识健康，关爱生命，提高广大女生的自尊、自爱、自立、自强的自我意识。从而使得广大女生能够更好的面对学习、工作、感情和生活。

四、讲座内容：

1规律科学的作息时间有利于健康，如何为自己量身定做合适的作息时间。

2饮食影响健康、影响美丽。在校女大学生在饮食方面应注意的问题。

3心态影响心情、工作和健康。如何调节心态，发泄压抑的情绪。

4注重女生生理健康以及如何防御生理疾病、保持生理健康。

5全面认识艾兹病以及如何加强对艾兹病的预防。

“青春之星”女生风采大赛暨闭幕颁奖仪式

“青春之星”女生风采大赛是一项展现新一代女生个性、才艺、形象等风采的综合性活动。每一个自信的女生都具有权利参加这次活动，我们举办这次比赛目的是为了从多方面展示我们农业大学女生们的综合素质。

一、活动时间及地点：3月10日(星期五)19：00，林学楼报告厅

二、参赛对象：凡具有我校学籍的全日制在校本专科女生。

三、参赛方式：由各学院学生分会女生部推选一名参赛选手参赛。

四、比赛细则：

2.颁奖过程：在每轮统计分数时进行简单的颁奖仪式，总结女生节开展一周来各项活动的情况。

3.互动节目：在比赛中间由三位主持人就我校及学生会的常识活动进行选择问答，答对的送精美纪念品“女生节”活动内容之一：

良好的端是成功的一半，“女生节”能否成功举办，能否吸引广大同学参与其中，一个好开幕式必不可少。具体细节如下：

一、参与对象：凡具有我校学籍的全日制在校学生。

二、活动地点：八教广场

三、活动时间：20xx年3月3日

四、活动内容：

1.开幕式在校团委指导下，学生会同学的带领签名仪式中开始，广大

同学自愿在“女生节”活动的横幅上签名，以祝贺第四届“女生节”的顺

利开幕。

2.在八教、九教、前放两块展板，让全校学生写下“女生我想对你

说”祝福留言。

3.水果拼盘设计大赛的获奖作品及“他眼中的她”——可爱女生画展

中的获奖作品(后有详介)进行展览，让广大同学进行投票。

4.围绕“兰心蕙质，与美同行”开展猜谜活动，内容取自各种书籍

(文化，生活，军事……)，活动谜题以彩纸悬挂的形式系在八教前，并开设兑奖台(即女生节咨询台)。

5.送气球、书签活动：在横幅上签名的同学可获得精美气球一个或书

签一个，限量赠送，先签先得，赠完为止。

6.现场摆放“女生节”宣传展板，设立咨询台，回答同学们关于“女生节”活动安排的提问。

-->[\_TAG\_h3]女生节活动方案策划篇三

一． 活动时间：2017年3月最后一周

二． 活动地点：待定

三． 活动主题：心理协会响应学生处关于“活力光线，温馨季节”女生节系列活动

四． 活动内容：

（一）布置会场，设计板报，营造良好的活动氛围。

（二）具体活动：

a1.水果拼盘设计大赛

1．水果拼盘作品设计要求：

(1)具有可观赏性、艺术性和营养性；

(2)水果要求新鲜，颜色纯正，拼盘用保鲜膜封好；

(3)作品要有名称，依据作品列出所用水果名称，附上作品简介

2.参赛对象：凡具有我校学籍的全日制在校生。（如果可以的话，男生也可参加，有利于搞好活动气氛。）

a2活动过程

b. “温馨卡片传递真情”送祝福

为了给全校的女生最直接、最真诚的祝福，让全校的女生感受到女生节的到来，特举办此项活动，具体细则如下：

1．活动对象：凡具有我校学籍的全日制在校学生。

2．活动内容：

1) 制作女生节祝福语卡片。

2) 设点邀请女生选填，张贴在宣传板上

3) 活动对象只限女生。

c. “缘”来是你——生日祝福

1．活动对象：凡具有我校学籍的全日制在校女生。

2. 活动内容：

2) 活动对象只限女生

d. 电影

1.活动时间：当天下午或晚上。

2. 活动目的：通过播放优秀影片，丰富大学生的在校生活，提高广大女生的审美情操、内在修养。

3. 电影内容：反映当代优秀女性生活工作及女大学生的\'学习情感等方面 4. 活动宣传：张贴海报、发宣传单。

5.活动地点：室外[和其他社团组织合作，促进交流，扩大影响力] 五． 活动目的：

展示青春，收获自信，张扬活力，互助合作，增长智慧，开阔视野，展现女生风采，体现男生风度。促进男女生间的团结，关心女生成长，关注女生的身心健康，加强同学间的相互了解，丰富大学期间的课余生活。

心协宣传部

-->[\_TAG\_h3]女生节活动方案策划篇四

为发扬振兴民族体育精神、丰富我校女生的文化生活，增强我校女生的`体质，特举办此项活动。

凡具有我校学籍的全日制在校本专科女生。

3月6日-----3月7日下午3:40集合，4:00开始比赛；中心操常（注：若遇特殊情况需要时间地点更换,则另行通知）

1.由各院组队报名参赛,每队限报18名女生参赛，其中3名为候补选手；

2.参赛队伍应在比赛前20分钟进入规定场地,迟到作弃权处理；

3．进入场地，请各院代表找到其所在位置排队站好。（场地上会有用粉笔写上学院名称作为各学院站队标记）

4.各队带上院旗、自备统一服装,不得穿皮鞋；

5.各院学生会派两人到场维持秩序；

6.各院组织拉拉队到场加油助威；

7.一场比赛三局两胜,一场比赛中间不准换人。

8、未参加完比赛擅自离开固定位置的学院取消参赛资格。

（如遇雨天，则比赛延至次日）

设置；冠亚季军各一队，最佳组织奖一名。

**女生节活动方案策划篇五**

为了迎接“三八”国际妇女节的到来，培养同学们的动手能力和创造能力，展现我校大学生朝气蓬勃、自主创新的.精神风貌。

2月11日—3月4日征收作品。以院系为单位将作品上交于校学生会办公室(同时受理个人上交作品)。截止日期为20xx年3月4日晚10点。

3月10日—3月12日作品评比，请评审老师进行评选。

3月14日在林荫道、美术系展厅(二选一)展示获奖作品，由观众当场评选出最受欢迎奖。

1、参赛作品必须是选手近期制作的纯手工艺制品。作品按类别分为：纸艺(折纸、剪纸)、编织、刺绣、布艺、泥塑(软陶)、根雕、模型、绘画以及其它手工制品。参赛作品须附带名称、制作者姓名、院系、联系方式、所属类别以及100字以内的构想简介。

2、各院系参赛作品不少于5件。

3、如发现参赛作品是销售品，将取消其参赛资格，并给予批评通报。

本次大赛设置一等奖3名、二等奖6名、三等奖9名、优秀奖20名，最佳创意奖和最受欢迎奖各1名。要求作品思想健康、样式新颖;造型自然精美、富有创意;色彩丰富，搭配和谐;构想简介语言流畅、主题突出。

本规则具体事宜由校学生会女生部另行通知，大赛最终解释权归校学生会所有。

**女生节活动方案策划篇六**

一年一度的3.7女生节即将来临，为了让学院女生感受到身在理工大学里\"女生是宝\"的幸福，同时也让更多的同学知道女生节，并且付出行动，关心女生，爱护女生。

幸福女生节!

3.17晚7：00

测绘学院女生部

申请一个多媒体教室，(待通知)

测绘学院大一、大二共十四个班

1、准备阶段：女生部把策划书给各个班上班长，并鼓励大家积极参与这个活动，并准好如何给班里女生过女生节。

2、初期阶段：3月7号前后，各班把过节的感动瞬间记下(用相机拍好照片)。

3、制作阶段：把准备好的照片，做成图文并茂的ppt(五分钟)，也可以是班级表演，到时候女生部负责收齐。

4、评比阶段：到指定的多媒体教室，集合各班女生到场，进行\"幸福女生\"的评比(节日氛围40分、ppt制作效果30分、班级代表形象30分)。

1)在3月15之前，由女生部收集好ppt，并准备好备份。

2)由女生部副部余莎莎负责评选教室场地的申请。

3)由女生部副部徐梦君准备好评分表(30份)及奖状。

4)由秘书部写好此次活动开场白。

5)由宣传部对活动进行宣传工作。

6)由女生部部长郭荣芳对此活动到场嘉宾、评委发出邀请，并通知大一大二班长组织同学(每个班至少12个女生优先)到现场。

7)由科技部负责会场音响设备和音乐。

8)由女生部负责参赛班级准备。

1、主持人作开场白，介绍此次活动以及到场嘉宾和评委。

2、请测绘工程学院领导做对此次活动致辞。

大一班级结束后中间有个现场互动环节(这个环节主要是针对男生向女生说出想说的\'话)。

4、评委对所展示的班级评分并由女生部进行统计。

5、由主持人宣布各班级得分情况，公布获奖班级并请颁奖嘉宾对获奖班级颁奖。

6、由领导对该活动进行点评

在活动过程中，由纪律部负责会场的纪律维护包括人员的入场和退场。由新闻中心此次活动的拍照工作。

为确保活动顺利进行，在活动前应对场内的音响以及话筒进行仔细的检查，并准备好备用设备。在活动前应通知好个班级代表，确定各班级代表能准时到场。

1、水1\*20=20元

2、打印费：10元

3、奖品：200元(发给获奖班级)

总计：230元

**女生节活动方案策划篇七**

一、活动目的：

为了装点校园氛围，让我校女生热情奔放惹人迷，才华出众人倾慕。彰显出我校女生自尊自爱，内外兼修的`好品德。特此搭建一条女生与男生之间沟通的桥梁，帮助女生们走青春靓丽之路。三明学院将于20xx年3月9日至3月31日举办第九届“女生节”系列活动。

二、活动主题：缤纷年韶扬飞梦，绚烂三生驻青春

三、活动对象：全校师生

四、活动时间：20xx年3月9日至3月31日

五、活动版块

版块一：20xx年3月9号下午2：30―5：00三明学院第九届女生节活动开幕式暨\"缤纷年韶扬飞梦，绚烂三生驻青春\"活动（详见附录一）

版块二：“星语心愿”礼物party（详见附录二）

版块三：魅力天使。活力青春―女生节logo创意设计大赛（详见附录三）版块四：宿舍diy（详见附录四）版块五：女生台球争霸赛（详见附录五）

版块六：“关爱女生，三行寄语”写诗活动（详见附录六）

六、主要前期准备工作：

（一）宣传工作：

1、由校学生会宣传部设计本次活动的海报，张贴于南北区主要宣传栏和各宿舍楼公布栏。

2由各二级学院学生会自行设计海报，在本二级学院教学楼或班级进行宣传。

3、制作宣传单，发放宿舍。

（以大一新生为主要对象）。

4、拉横幅宣传。

（二）准备工作：

开展各二级学院女生部部长交流会，做女生节系列活动的交流和安排。

七、注意事项

（1）凡本院师生均可凭校徽参加活动。

（2）参加者可以参加任何一个活动。

（3）参加要遵守活动秩序。

（4）活动的礼品送完为止

**女生节活动方案策划篇八**

“自信与美丽相随，智慧与芳华齐展”，为展现仲园女生风采，本次女生节活动以让女生在轻松快乐中获取知识为主线，加强男女生之间的相互沟通，培养女大学生“自尊、自信、自立、自强、自爱”的意识，展示当代女大学生积极向上的精神风貌，丰富大学生文化生活宗旨，提高同学综合素质。

一、活动目的：

为活跃节日气氛，丰富全校女生校园文化生活，提高同学们的团结合作意识，增强同学们的集体荣誉感，充分展现我校学生的良好精神面貌。

二、具体活动：

比赛时间：3月8日下午2：30

比赛地点：西区新篮球场

三、赛前准备：

各院系负责人抽签准备比赛，将对阵安排公示放于比赛现场，对场地进行划分，各院系队员到指定场地按流程进行比赛。

四、参赛队员：

各院系派出一支代表队（限18名女生）。其中绑腿走4名，踢毽子比赛2名，拔河比赛12名。（参赛队员必须带上本人学生证）

五、注意事项：

各院系参赛队员提前20分钟到场，做好赛前准备，对比赛中出现的情况可向活动裁判组委会说明。

六、比赛要求：

参赛队务必做到公平竞争、友谊第一，按比赛安排规则认真比赛。在比赛中不得更换队员或超过限定人数，如参赛队员需更换，必须在赛前十五分钟向活动裁判组委会反映，经同意再进行更换。

七、比赛方式：

活动一：绑腿走

每个院系派出4名女生参赛，十五个院系经抽签划分为a，b，c三组，每组五个院系，再按照a，b，c三组顺序依次进行淘汰赛。

每组前两名进入决赛，决赛取冠亚季军三名。

活动二：踢毽子

每个院系派出2名女生参赛，十五个院系经抽签划分为a，b，c三组，每组五个院系，a，b，c三组依次进行比赛。

每队比赛总时间为5分钟，比赛时参赛选手左右脚都可以踢毽，也可换脚踢，脚踢到毽子次数记为有效，若毽子落地，则为失误。一名参赛队员失误，不得继续，再由另一参赛队员接替踢毽，如此轮流。将5分钟内各院系参赛人员踢毽子个数累加，根据踢毽子总数依次取前三名。

活动三：拔河比赛

每个院系派出12名队员参赛（10名上场2名替补），十五个院系经抽签决定对手队，经第一轮比赛后胜出七个代表队，加上未比赛的一个代表队队，总共八个代表队，再抽签决定对手队，经第二轮比赛后胜出四个代表队，再抽签决定对手队，进行第三轮，胜出的两队进行冠亚军决赛，其余两队并列第三，比赛最终决定第一，二以及两个并列第三。

双方运动员在规定的场地内手持一根拔河绳，中央系根红绳。在听到发令声后双方运动员用力向后拉，哪队将中间的红绳拉过规定的限制线，哪队为胜。

八、比赛裁判：

由校学生会主席团及体育部组成裁判组委会，负责比赛活动中的裁判事宜。

九、比赛监督：

校学生会女生部部长及各院系女生部部长

注：每轮结束休息五分钟后进行下一轮比赛。比赛中对裁判不满者，必须由院系体育部长持书面材料向学生会提出申诉。申诉时限为成绩公布半小时内，其他人员出面和口头反映，均不予受理。

本规则具体事宜由校学生会女生部另行通知，大赛最终解释权归校学生会所有。

一、前言：

“女生节”是以关怀我校广大女生们，增进男女生交流的主旨，加强女生的自信心，全面拓展女生各方面的素质，不断突破、创新，力求挖掘出新的亮点，为校园注入动感的新鲜活力，特此举办此活动。让女生成为华农学生活动中的一道靓丽的风景线。

为了响应校团委的号召，结合我院特色，拟开展以“尊重女性，展现贤淑女性形象，宣扬男女平等”为主题的系列活动，同时也为了丰富广大同学的校园文化生活，展示大学生的风采，提高同学们的综合素质，促进男女同学间真挚的交流，体现我校尊重，重视女生的风尚，培养学生灵敏的时代嗅觉和个性化的创造能力，尽显华农学子青春风采，增强同学们迈向成功的信心。

活动宗旨：尊重女性，展现贤淑女性形象，宣扬男女平等

活动对象：人文（传媒）学院法学院全体师生

二、活动构想及可行性分析

（一）活动构想：

慧心出巧手贤惠女生厨艺pk赛

纤手之舞手工艺品编织大赛

“女生节”节徽征集大赛及创意photo秀展览

女生的节日男生也疯狂：“假如我是女生”之征文大赛

（二）可行性分析：

大学的女生是魅力女生，是超级女生。她们充满才气，若果我们能提供一个舞台给她们show，那又将成为一道美丽的风景。

活动创想：各班选出一名能代表本班，有个性和灵性的女生为ange，另选出四位具有团队精神能代表本班特色的作为team。

具体方案：

1、3月7日前确定各班人选

2、3月10日（待定）初赛，选出10个班级晋级决赛

初赛，决赛流程均一样：

1、女生代表

自我介绍

（时间1分钟）

2、班级大比拼（包括知识抢答和即兴演讲两个流程：

3、我有我班精彩（可由女生代表一个人展示才艺，也可以集体展示才艺，形式多样，可朗诵，话剧，小品，舞蹈，唱歌，演讲等形式，能展示本班特色，有活力，由评委给各班级打分）

4、初赛选出十个得分高的班级参加，决赛评出特色班级一名，才华班级一名，团队精神班级一名，女生代表分别选出一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名，优胜奖四名.）

注备：本活动特色在于一改以往只由一女生代表参赛，改有具有班级团队的代表参赛，同时增加知识才华的展示，能够响应学校的号召：闪耀灵性的女性之美，将美丽，智慧，才艺都展现出来，同时能提高班级凝聚力，给更多的同学提供展示自己及班级特色的平台，提高同学们的综合素质能力。

（一）慧心出巧手贤惠女生厨艺pk赛

贤淑实惠的女性是“入得厨房，出得厅堂”的。拥有一手厨艺的女性，可以说是“窈窕淑女，君子好求”了。

举办此次厨艺大赛，目的在于丰富同学们的课余生活，提高同学们的动手能力、生活能力，弘扬中华民族的饮食文化，提倡健康的饮食观念。同时也希望通过此次大赛，促进同学与食堂工作人员的沟通与交流，彼此间建立和谐的人际关系。

厨艺大赛以系领导、学生会干部及对厨艺较有研究的同学来做评判，认真地评出了获奖选手及其作品。

活动创想：报名参加的形式。以组为单位，当然是以女生了。院方跟校方后勤集团协商，提供活动场地和活动道具。院方提供下厨材料。

活动地点：西园饭堂或荷园饭堂。

（二）纤手之舞手工艺品编织大赛

上帝创造的万事万物都应该是有他的道理的。上天给女性创造了一双纤纤细手，而女性就用这双纤纤细手绘出美妙的舞蹈，编织成了一件件的衣服。

活动创想：手工艺品以展览形式，男生去给自己觉得好的编织艺品投票。

活动地点：东区广场或荷园门前

（三）“女生节”节徽征集大赛及创意photo秀展览

活动创想：“女生节”徽设计征集大赛，设计出来的徽展览出来投票形式或直接有院领导决定，选出几名号的作品，给以奖励。创意photo秀展览，则以展览形似，面向全校学生投票。

女生的节日男生也疯狂：“假如我是女生”之征文大赛

活动创想：文体不限，字数不限。常规形式。

三、活动流程及活动安排

活动参加部门

本次活动由学生会女生部负责策划工作，其他部门协助工作。主要负责本次活动的宣传以及游园会场地布置。

具体安排：

宿管委：负责协调沟通女生宿舍，协助“慧心出巧手贤惠女生厨艺pk赛”活动的展开

宣传部：负责活动的宣传工作、网址跟进。

秘书部：负责活动人员安排、工作安排、活动记录等

组织部：负责活动秩序

体育部：负责活动秩序

外联部：负责联系商家、其他院校、社团等

前期准备

（一）相关作品征集

（二）游园会安排

（三）场地申请

（四）物件准备

（五）奖品准备

活动宣传

（一）第一期宣传：

媒介：

横幅宣传：在宿舍楼、饭堂、教学楼道旁悬挂。（这些地方都是学生平时每日要浏览和经过的地方，人流量密而大，能达到的宣传效果）

海报宣传：校园内各宣传栏里张贴。

传单宣传：各宣传栏内张贴并派干事到饭堂及教学楼、宿舍旁派发

院报宣传：本学院院报每学期以面对本专业学生为主，向其他专业、协会、外院校为辅定期出版的刊物。

网站宣传：可在学院网站和华农网上宣传

（二）第二期宣传：

媒介：

院报宣传：本学院院报每学期以面对本专业学生为主，向其他专业、协会、外院校为辅定期出版的刊物。

网站宣传：可在学院网站和网上宣传

四、活动经费

略

为了全面活跃学子的校园文化生活，展现当代女大学生朝气蓬勃，智慧和青春的风采，让大家能够积极参与活动，发现与展示自己美好独特的一面，更有自信的去表达和展现自我，让所有人都能快乐共享这属于我们的节日——女生节，体验一份难得的感动，学生会特开展此次“三·七女生节”系列活动。

一、活动名称

幸福女生

二、活动主题

记载心底甜蜜的微笑

三、活动目的

是不是曾经你也大声欢呼“我很幸福！”让我们来回忆幸福，铭记幸福，珍惜幸福···让全校女生沉浸在幸福的烟雨中！

四、活动时间

20xx-03-7

五、活动地点

xx学院xx校区第一食堂口

六、活动内容

让幸福，洋溢在“幸福留言板”，随意书写关于自己心中想要记下的言语。在摆台中添加了一项幸福女生幸运抽奖活动时间是中午11点到下午2点，奖品有：两条围巾、六个小手镯、100张百芝味优惠券。

七、活动流程

（一）前期工作

1.策划（根据此项活动的主旨，写一份策划）

2.宣传（依据活动

策划书

、活动主题量身设计海报展览板，联系校广播电台确定广播宣传事项，详细介绍活动的主题、内容，使得学生会内部成员对于此次活动了解十分全面）

3.场地（第一食堂口）

4.材料（宣传所需材料、卡片、双面胶，制作留言小纸条等）

5.赞助（外联部的干事根据策划书所写活动所需经费或奖品设置，在校园内外拉赞助）；

（二）中期工作

1.定期的幸福之声展览。

2.抽奖活动的举办。

（三）后期工作

1.每次活动完成后清扫活动场地，还原场地；

2.及时向主席团汇总活动效果；

4.完成新闻稿的撰写、照片等的上传。

八、经费预算

1.宣传类：卡纸（2\*0.5=1￥）

2.后勤类：留言小纸条（预计5￥）

总计费用：6￥

九、备注

（一）工作人员设计好幸福留言小纸条，规范化

（二）展览“幸福女生”的幸福之言

-->[\_TAG\_h3]女生节活动方案策划篇九

一、前言：

“女生节”是以关怀我校广大女生们，增进男女生交流的主旨，加强女生的自信心，全面拓展女生各方面的素质，不断突破、创新，力求挖掘出新的亮点，为校园注入动感的新鲜活力，特此举办此活动。让女生成为华农学生活动中的一道靓丽的风景线。

为了响应校团委的号召，结合我院特色，拟开展以“尊重女性，展现贤淑女性形象，宣扬男女平等”为主题的系列活动，同时也为了丰富广大同学的校园文化生活，展示大学生的风采，提高同学们的综合素质，促进男女同学间真挚的交流,体现我校尊重,重视女生的风尚,培养学生灵敏的时代嗅觉和个性化的创造能力,尽显华农学子青春风采,增强同学们迈向成功的.信心。

活动宗旨：尊重女性，展现贤淑女性形象，宣扬男女平等

活动对象：人文(传媒)学院 法学院全体师生

二、活动构想及可行性分析

(一) 活动构想：

l 我型我塑-真我女生才艺缤纷show 之angle and team

l 慧心出巧手贤惠女生厨艺pk赛

l 纤手之舞手工艺品编织大赛

l “女生节”节徽征集大赛及创意photo秀展览

l 女生的节日 男生也疯狂：“假如我是女生”之征文大赛

(二) 可行性分析：

l 我型我塑-真我女生才艺缤纷show 之angle and team

大学的女生是魅力女生，是超级女生。她们充满才气，若果我们能提供一个舞台给她们show，那又将成为一道美丽的风景。

活动创想：各班选出一名能代表本班，有个性和灵性的女生为angle，另选出四位具有团队精神能代表本班特色的作为team。

具体方案：

1、3月7日前确定各班人选

2、3月10日(待定)初赛，选出10个班级晋级决赛

赛，决赛流程均一样：

1、女生代表自我介绍(时间1分钟)

2、班级大比拼(包括知识抢答和即兴演讲两个流程:

3、我有我班精彩(可由女生代表一个人展示才艺,也可以集体展示才艺,形式多样,可朗诵,话剧,小品,舞蹈,唱歌,演讲等形式,能展示本班特色,有活力,由评委给各班级打分)

4、初赛选出十个得分高的班级参加,决赛评出最具特色班级一名,最具才华班级一名,最具团队精神班级一名,女生代表分别选出一等奖一名,二等奖两名,三等奖三名,优胜奖四名.)

注备：本活动特色在于一改以往只由一女生代表参赛,改有具有班级团队的代表参赛,同时增加知识才华的展示,能够响应学校的号召:闪耀灵性的女性之美,将美丽,智慧,才艺都展现出来,同时能提高班级凝聚力,给更多的同学提供展示自己及班级特色的平台,提高同学们的综合素质能力。

l 慧心出巧手贤惠女生厨艺pk赛

贤淑实惠的女性是“入得厨房，出得厅堂”的。拥有一手厨艺的女性，可以说是“窈窕淑女，君子好求”了。

举办此次厨艺大赛，目的在于丰富同学们的课余生活，提高同学们的动手能力、生活能力，弘扬中华民族的饮食文化，提倡健康的饮食观念。同时也希望通过此次大赛，促进同学与食堂工作人员的沟通与交流，彼此间建立和谐的人际关系。

厨艺大赛以系领导、学生会干部及对厨艺较有研究的同学来做评判，认真地评出了获奖选手及其作品。

活动创想：报名参加的形式。以组为单位，当然是以女生了。院方跟校方后勤集团协商，提供活动场地和活动道具。院方提供下厨材料。

活动地点：西园饭堂或荷园饭堂。

l 纤手之舞手工艺品编织大赛

上帝创造的万事万物都应该是有他的道理的。上天给女性创造了一双纤纤细手，而女性就用这双纤纤细手绘出美妙的舞蹈，编织成了一件件的衣服。

活动创想：手工艺品以展览形式，男生去给自己觉得好的编织艺品投票。

活动地点：东区广场或荷园门前

l “女生节”节徽征集大赛及创意photo秀展览

活动创想：“女生节”徽设计征集大赛，设计出来的徽展览出来投票形式或直接有院领导决定，选出几名号的作品，给以奖励。 创意photo秀展览，则以展览形似，面向全校学生投票。

l 女生的节日 男生也疯狂：“假如我是女生”之征文大赛

活动创想：文体不限，字数不限。常规形式。

三、活动流程及活动安排

l 活动参加部门

本次活动由学生会女生部负责策划工作，其他部门协助工作。主要负责本次活动的宣传以及游园会场地布置。

具体安排：

l 宣传部：负责活动的宣传工作、网址跟进。

l 秘书部：负责活动人员安排、工作安排、活动记录等

l 组织部：负责活动秩序

l 体育部：负责活动秩序

l 外联部：负责联系商家、其他院校、社团等

l 前期准备

(一)相关作品征集

(二)游园会安排

(三)场地申请

(四)物件准备

(五)奖品准备

l 活动宣传

(一) 第一期宣传：

媒介：

横幅宣传：在宿舍楼、饭堂、教学楼道旁悬挂。(这些地方都是学生平时每日要浏览和经过的地方，人流量密而大，能达到的宣传效果)

海报宣传：校园内各宣传栏里张贴。

传单宣传：各宣传栏内张贴并派干事到饭堂及教学楼、宿舍旁派发

院报宣传：本学院院报每学期以面对本专业学生为主，向其他专业、协会、外院校为辅定期出版的刊物。

网站宣传:可在学院网站和华农网上宣传

(二) 第二期宣传：

媒介：

院报宣传：本学院院报每学期以面对本专业学生为主，向其他专业、协会、外院校为辅定期出版的刊物。

**女生节活动方案策划篇十**

：《今天你说了算》本次活动的主角是到场的女生，在本场晚会上，男生将满足女生提出的所有要求，并且要一一实现，努力做到“女生，你今天说了算”。

xx学院人文教育系10级公管三班

:10级公管三班全体同学

主持人致辞，欢迎到场嘉宾，宣布节目开始。

节日的问候。班上全体男生分别上讲台，给与女生们节日的问候，送上诚挚的祝福。

温馨ppt展示。由主持人利用多媒体教室播放准备好的ppt文档，回忆那些班上同学共同经历的美好回忆，同时，一同展望班上多彩的未来。

男生节目表演。每个男生献上自己准备的节目，在讲台上进行表演。

小小心愿，我来实现。将之前收集好的班上女生的心愿小纸条卷成砣，男生将一一抽取，抽到后将按纸上的要求实现女生的小小心愿。

编辑老师为大家整理了，希望对大家有所帮助。

-->

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com