# 2024年坚强演讲稿二十(大全12篇)

作者：梦回唐朝 更新时间：2024-03-30

*使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。坚强演讲稿二十篇一*

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**坚强演讲稿二十篇一**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

窗外，雨淅淅沥沥地下着，浓浓的乌云一层层的覆盖着天空，透不过一缕阳光。

我的心也正如这灰蒙蒙的天气，怎么也振作不起来。下午的那一幕在我脑海中盘旋，翻飞，如同生了根，发了芽，挥不去，抹不掉。考试的失利，老师的眼神，父母的期盼，压得我踹不过气来，我原本已千疮百孔的心在不知不觉中又蒙上了一层厚厚的尘埃。

我拖着疲惫的步伐，漫无目的地走在大街上，浑如行死走肉一般，“不，为什么!为什么!那么多的坚信与努力，难道都只能付诸东流了吗?为什么，为什么?”我在心底无声地呐喊，泪水在眼眶里打转。一辆三轮车悄无声息地停在了我面前“小伙子，上车吧!”车夫说道。我定眼一看，是一位三十岁左右的中年人，但生活的重担已经压得他双鬓斑白了。我苦笑着，摇了摇头，没有做过多的解释，继续向前走，独自享受着这一份凄然的宁静，让自己的心灵在这样的阴雨天里尽情地发泄。“咔——”三轮车又停下来了。“上来吧，你没伞，我免费送你一程。”我无奈地解释道：“不是钱的缘故，我只想独自静一静。”“上车吧!”我最终拗不过车夫的执着，上了车。

我的目光在车内散漫的\'扫视，突然，我发现车夫的一只裤腿是空的，我大惊失色：“你的腿……”车夫似乎也从后视镜注意到了这一切，轻松地说道：“我这腿，你也看到了，是断的。可是，这并不能阻挡我对生活的热爱，对生命的渴望。年轻人，不要悲伤了，人生没有过不去的坎，相信阳光总在风雨后。”听着这位残疾车夫的这通话，我大为震惊，在心中咀嚼着每一个字，它们就如同一把把钥匙，释怀了我那悲凉凄冷的心灵。我没有再询问车夫的经历，我也没有任何必要继续问下去。因为，我知道，这一切，已足矣!

雨点渐渐地稀疏了起来，车上的油布也停止了剧烈的抖动。可我无暇顾此，我仍在细细品味着车夫的这番话。“到了。”我被拉回了现实，车已停在了我家楼下。

我递过钱，车夫冲我笑了笑，露出了洁白的牙齿：“这哪能要呢?我说过送你一程。”“可是……”“别可是了，快回家吧!”我知道，再这么推让下去也是毫无意义的。我收下了钱，走下车去。雨已经停了，一轮绚丽的彩虹已悄然地升起。我的心如同被灌进了一股暖流，悲伤与失望早已荡然无存。

感谢你，车夫，是你教会了我的坚强，感谢那一次邂逅，我将永远铭记于心。前方的路上，有你，不再进惘。

**坚强演讲稿二十篇二**

敬爱的老师，亲爱的同学：

下课铃声响起了，同学们都匆匆的跑到操场上去玩耍，班里就只剩下我一个人。

我绞尽脑汁的在解决这题数学题，可是怎样也做不出来，碰巧，我们的数学教师，从我们班走廊经过，看见班里就剩下我一个人，她不妨走了进来，问我怎样不跟其他的同学一齐去室外走走，我低着头说，我做不出这道数学题，教师听了，很乐意的说，我能够帮忙你。

我听了急忙的说，教师多谢您能帮忙我，可是，我想自我做出这道题，教师说，能够啊，可是你想做出这道题就必须要理解这道题的意思，慢慢的，教师很最新的帮我理解这道题的意思，我一向很笨拙，听不懂，但教师也没有骂我一句话，她只是一向反反复复的讲解给我听，因为她明白我理解本事很差，所以她一向反复的讲解给我听，我慢慢的，也听懂了很多道理。

教师说，你理解了题目意思，此刻就要开始做这道题了，我很认真的看着题目，最终，我算出这道题的答案，可是，是错误的，教师面带笑容跟我说，你这道题答案错了，但你的格式是正确的，只要你硬着头皮去完成这件事，教师相信你，必须会成功的，我听了教师这句话，立刻对自我充满了百倍的信心，这一次比上一次还要认真，还要仔细，最终，我算出这道题的答案了，教师在一旁也为我高兴。

教师，说得对，只要你硬着头皮去完成这件事，就必须会成功。没想到我如此的坚强，能硬着头皮闯过去。

**坚强演讲稿二十篇三**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我从小就比较胆小，一看见小虫子就吓得大叫，不像别的小朋友，天生胆大，连马蜂窝都敢捅。爸爸妈妈为了希望我能像男孩子那样坚强，不那么胆小，就想尽了各种法子，可是都没起什么作用。

记得有一次，我去学校时，看见我们班的同学正围着观察一个东西。于是我上前去凑热闹，原来是一只巨型蜗牛。我看着心里发毛，心想：好恶心呀！突然，一只手拍向我，原来是我们班的“老黄”。他一边拍着我的肩膀，一边说：“你不是说你的胆量很大吗？来，趁这个机会，好好展现一下自己。”还没等我开口，他就把那只蜗牛放在了我的手掌心。只见那只蜗牛在我手掌心爬来爬去，为了展现自己的勇敢，我强忍着自己心中的恐惧。终于，我忍不住了，我“啊”的一声把蜗牛摔在地上，只见男生用异样的眼光看着我。突然“老黄”开口道：“原来你是这样的人，跟个女生似的！”一旁的同学听了都在那里哈哈大笑！我当天回家，就大哭一顿，爸爸说：“谁叫你胆小，要怪只能怪你自己喽！”那一晚，我真的恨透了我自己，怎么会这么胆小，我一定要改掉这个胆小的毛病。

半期考后，我们年段了迎来了春游。我们在自由活动时，我的脚下突然传来一阵剧痛。我一看，原来是一根钉子，我当时心里就慌了，眼泪马上又涌上了眼眶。但我心里一想到上次被同学们嘲笑的场景，就咬着牙告诉自己不能哭。于是我拿了一张纸将我脚下的钉子忍着疼痛拔了出来。我没有告诉班级其他的同学，在心底告诉自己，我要成为一个真正的男子汉。

终于，我忍着痛回到了家。当我脱下袜子那一刹那，我发现自己的伤口已经化脓了。这时，爸爸过来问清了事情的来龙去脉，夸我是一个坚强的孩子，终于成为一个真正的男子汉了。我听了以后，心里乐滋滋的。接着，爸爸又赶紧带我去医院清理包扎伤口。

那一次，我学会了坚强！

**坚强演讲稿二十篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

暴风雨总是会有的，但当你不再害怕它了，再回顾以前的种种风浪、坎坷，你会发现自己是如此坚强。

天空不会永远晴空万里，大海总会有惊涛骇浪，道路也有蜿蜒曲折，正如人生的困境与失意。克服了它后，心情又会变得轻松和愉快。

面对挫折，我不气馁。

在人生的\'道路上，不可能总是一帆风顺，总会受到一些挫折。这是每一个人成长的必经之路。像许多同龄人一样，我也有自己的理想，并且也在为之而努力。我有一颗热爱生活的心。但现实总是残酷的，它有时会给你当头棒喝，让你清醒觉悟，让你从飘飘然的世界回来。自从开学以来，大考小考了无数次，但每次考试的成绩都不如人意，我甚至觉得老天爷在跟我怄气。我很难过，想放弃了，但想到了希望，我告诉自己：不应该怨天尤人，不应该自暴自弃，而要坚持为自己的理想而努力。于是从那以后我很认真地对待学习。现在回想起来，那时，我是如此坚强。

面对体考，我不再害怕。

我的体育成绩不好。以前不爱上体育课。因为我觉得很累，特别是跑步这项运动是我生平最讨厌也是最害怕的。记得那次考试要考800米的长跑，我当时一听到这个消息就害怕起来。我怕我会中途弃权，我甚至害怕自己会晕倒。在那天，我的心里很紧张。在跑步的途中，我很累，觉得快不能呼吸了，我有了想放弃的念头，但又告诉自己：“坚持、坚持，无论再大的困难咬咬牙就过去了！”于是我打消了放弃的念头，努力地向终点跑去，终于我战胜了自己。真没想到面对体考，我能如此坚强。

面对孤独寂寞，我不再空虚难过。

记得刚上初一时，因为学校离家又远，我只好读住校。在学校人生地不熟，自己一个人在学校要过五天，没有家人的细心照顾，感到很寂寞。因为在这儿还没有好朋友，经常是一个人独来独往，而且又不太会照顾自己，真的很不适应。在学校的日子里我每天都盼望着周五的到来。有时候想起家人心里难过极了。但时间可以改变一切，后来我慢慢地学会了自立自强。不论在学习中或生活中遇到了什么困难，我学会了自己解决。现在我已不再是以前的我了，我变得坚强了。

在人生的漫漫长路中，挫折、打击是在所难免的。但只要我们意志坚定，不屈服。你就会看见暴风雨后那令你赏心悦目的彩虹，就会发现原来自己是如此坚强。

**坚强演讲稿二十篇五**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

不害怕痛苦是坚强的，不害怕死亡更坚强!坚强，是一种精神，更是一种美!

我是一个个子不高、长着圆圆的娃娃脸的女孩，像小白兔一样娇小，所以私自以自己像小白兔一样可爱而高兴。但是，那次以后，我知道我错了，我远远比不上小白兔，因为我从没向往过、也从没学会坚强，小白兔的美，不仅仅因为外在的可爱，而坚强才是你真正的美!

每次去我家的兔棚时，我都会被小白兔们的活蹦乱跳的可爱劲所感染，我们便如同朋友般快乐的玩耍。可是那天我再次找我可爱的朋友玩时，它们带给我的不再是开心，而是伤心及感动。

那天，我所看到得不再是兔笼，而如同古战场一般，小白兔们如同英勇的战士，而敌人是那场瘟疫。在落后的国家里，没有实力，战士在英勇，也战胜不了敌人，就像小白兔，它永远战胜不了病魔，除非他有“实力”——抵抗病魔的免疫力。

在这个古战场中，我看见了让我记忆深刻、最感动的战士，她嘴里吐着血，是被敌人打中了，那鲜红的血深深地烙在我的心上，但她并没有倒下，她还在坚持爬动，她在与死亡作斗争，她想活下来，好好的活着，在生命的最后，她的挣扎是他坚强精神的象征，她的坚强让我真正看到了她的美。

也许结局很凄惨，但这个故事很美，美在于你的坚强。

坚强是你真正的美，你的真美吸引了我，我佩服你。

一天晚上，我做了一个梦，我也变成了一只小白兔，拥有着真美的小白兔。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**坚强演讲稿二十篇六**

老师们，同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是《生命在坚强中巍峨》。

沉淀，孕育；孕育、积极，终于有一天，你再也忍耐不住，轰隆隆的一声，裂石崩云，陡地凸现于万仞峭岩之上。

你最先承受阳光雨露的洗礼，你最先迎接风暴雷霆的轰击。山洪漫天扑来，拭净你搏战的尘土；清凉自底而升，慰藉你带血的躯体。你与数不尽的反击和怒号中，炼就了一身铮铮铁骨，凝聚了一腔朗朗正气。这就是在夹缝中生存、磨难中挣扎、坚强中巍峨的黄山松！

当我们还在世俗的樊篱中怨声载道，命运的苦难与不幸如一座座大山般向我们压顶而来时，升学、考试、就业、竞争、病魔……无数次面对梦想的`厄杀，无数次面对生命的威胁。朋友，你倒下了吗？不要告诉我你骨子里塞满了懦弱与恐惧，站起来，用坚强支撑起双腿和灵魂，稳稳地站起来！

司马迁不是强忍宫刑之辱而著《史记》吗？孔子不是在仕途上失意后激奋顽强而著《春秋》吗？孙膑被削膝盖骨悲愤而著《兵书》；左丘失明后顽韧坚强而写《国语》……人生的道路上荆棘丛生，生活的旅途中坎坷重重，惟有坚强地面对一切，坚强地笑看人生，生命才会在驶向成功彼岸的一瞬变得丰盈生动起来。

环境愈艰难困苦，就愈需要坚强、毅力和信心。人的一生总会经历许多磨难。有人曾经问我：“生命的真谛是什么？”我想了想，从容而坚守地回答道：“是坚强！”是的，是坚强。是坚强告诉我们成功还有希望；是坚强指引我们前进的方向；是坚强支撑我们和命运抗衡；是坚强告诫我们要勇敢、自强。

我们都很平凡，如同茫茫大海中的一叶扁舟，浩翰银河中的一颗星子，扭转乾坤，变更历史的大任也许不会降于你和我，但既然活着，就要实现人生的价值，正对困难顿挫。我们不需要“敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血”那般悲壮，所要做的只是在跌倒的时候有敢于爬起的勇气，抬头的时候，有敢于瞭望前方的决心。慢慢变为坚强。

我们用坚强守护心灵的沃土，懦弱才不会乘虚而入；我们用坚强交上生命的答卷，灵魂才会举若千金。坚强，是病床上的一抹微笑；是失败后一个重振旗鼓的眼神；是困顿后一份难得的从容与稳重。生命在坚强中拓展宽度；生命在坚强中实现价值。

每天清晨，当第一缕朝阳点亮晨曦的微露时，我会想起那万仞峭壁上的灵魂，坚定地在心中默念：“我要坚强！”

我的讲话结束了，谢谢大家！

**坚强演讲稿二十篇七**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是xx小学四年六班的xx，今天，我有幸能和大家一起共享一个话题：《有一种飞翔叫坚强》。

有些人天天都盼望着有飞跃的奇迹，不光是大家，我以前也有这种想法，但是我在生活中的种种事情中发现，我们要飞跃不仅要有主动性，而且还要有一种我们必备的素质：坚强。

有时飞跃的机遇可以在我们不知情时走入我们的视线，如果我们让坚强与你携手抓住了它并坚持下去，不光是你个人身体，你的精神与思想也会发生质的蜕变，你就会拥有一双隐形的翅膀……我们在生活中最贴近你的母亲，总是在最关键的时刻与你共度难关。不管在我们心中，还是现实她总是最坚强的。

是啊！有一种飞翔叫坚强，如果事事都能坚强走下去，像你的母亲一样，飞翔，成功只属于你。

谢谢大家，我的演讲完毕。

**坚强演讲稿二十篇八**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

书像一曲动听音乐，舒畅我们的身心；书像一块喷香的面包，为我们解除饥饿；书像一块块铺路石，为我们铺好未来的路；书更像一位无声的老师，传授我们知识。我和书之间有着许多故事，其中，让我印象最深的是那一次。

那天，姐姐到我家来，我很高兴，于是便带姐姐到我房间去玩。一向爱看书的姐姐，一进到我房间，就如饿狼般扑向了我的书架，从上面拿下了一本对我来说很深奥的书，然后坐在沙发上读了起来，而我却在旁边发起了呆。过了十几分钟，姐姐仍在看书，而我却没耐心再呆下去了，我喊了她几声，可她却像没听见似的不理我。我知道她早已沉浸到书的世界里去了。没办法，濒临崩溃的我只好也拿出一本书坐下来看，不一会，我便被书里的精彩内容给吸引住了。这时，妈妈来叫我们吃饭了，可一进门，她便惊呆了，大概是没想到我这个不爱看书甚至连书都不愿碰的女儿，今天竟然会破天荒看起书来吧，而且还那么入迷！不一会，妈妈便从“石化”中回过神来，从我房间退了出去，打算让我们继续看下去。

从那天起，我不但爱上了看书，还与书结下了不解之缘。我整天缠着妈妈让她给我买书，妈妈自然是拗不过我，只好带我去书店买书。一进书店，我便直奔外国名著区，因为相比之下，我还是比较喜欢外国名著。各种各样的书让我看得眼花缭乱。突然，一本包装精美的书本映入眼帘，我轻轻拿起这本书，像珍宝似的放在手里，我看了看题目——《假如给我三天光明》，我微微叹了一口气，这中间含着多少无奈啊！然后，我想一阵风似的冲到妈妈身边说：“妈妈我就要这本。”“嗯！”妈妈微微点头，付了钱，我们便回家了。

一到家，我便迫不及待地打开书看。才刚看了几页，我就像陷入沼泽般难以自拔，这本书主要讲了：刚出生三个月的海伦·凯勒成了又盲又聋又哑的人，当她快要绝望的时候，她遇到了凯丽老师。老师教导她，教她知识，她终于从绝望中看到了希望的曙光，从而考上了美国的哈佛大学。

读完，把它轻轻合上。我不禁为海伦·凯勒难过起来，三重灾难降临在她身上，她是多么不幸啊！可她却坚持了下来，还考上了哈佛大学。如果换成是我，也许我就会自暴自弃了呢！

书中自有黄金屋，书中自有颜如玉，读书吧！它会给你意想不到的惊喜，你会从中学会坚强，就像海伦·凯勒一样，在希望与绝望中搏斗。今天，我学到了这点——坚强面对生活！

**坚强演讲稿二十篇九**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

俗话说:台上一分钟，台下十年功。如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。是靠自己的努力、勤奋争取的。才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

每一个人的才能不是天生就有的，而是靠自己的勤奋努力而来的。比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，但是如果他没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为著名的科学巨人。没有勤奋努力的学习是不可能有成就的\'。这样的例子有很多很多，可以说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

学习的关键在于肯学和敢学。如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的。居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。这是一次多么让人惊叹的事实。正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在。因此，要想成为有才能的人，就要从小肯学、敢学。

**坚强演讲稿二十篇十**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我曾经也遇到过挫折：刚学习骑自行车的时候，总是摔跤，摔了一次又一次。我异常气愤，十分气馁，便对着自行车发起了脾气。然后，我眉毛一皱，嘴一嘟，索性把自行车“哐啷”一下往地上踢，接着又哭又闹：“哼，什么破自行车，不要再学啦！老摔倒，怎么会呀？”

这时，妈妈走过来，抹干了我脸上的眼泪，扶起自行车，安慰道：“其实并不太难，你要用心骑，要坚强，不怕摔，肯定能学会。”

我听了妈妈的话后信心倍增，从妈妈手里接过车，自信地跨上自行车，把脚放在踏板上，用力一蹬，车开始行进，但摇摇晃晃，东倒西歪的，如同秋风中的一片摇摇欲坠的`树叶。突然，我连车带人地摔倒在地，跌得可疼，不过我毫不气馁，起身拍了拍身上的尘土，又开始尝试。

就这样跌倒了又爬起，爬起了又跌倒，我终于学会骑自行车了！我终于克服了学自行车的困难，迈过了人生中的一道门坎，学会了战胜困难。

真心在烈火中炼就，勇气在困难中培养。事实上，困难不难战胜，只要坚强，就没有克服不了的。这件事真让我坚强。

**坚强演讲稿二十篇十一**

我爸爸不知从哪弄来了三盆花，让我带到学校一盆。我把它带到学校后，把它放在阳上了。一节课后，我去看，它的枝，叶，花，都被太阳晒蔫了，一副可怜巴巴的样子，我只好把它放在阴凉的地方。过了一段时间，放寒假了，我回家时，它正好在阳台里，我和爸爸当时都想，这么一个月，又是严寒有是炎热，还没有水，就它那娇滴滴的花，肯定必死无疑。

漫长的一个月过去了，我又回到了学校，令我吃惊的是，那盆花虽然大部分都已经枯萎，但枝头却多了几多又红又艳的\'花苞，我觉得这花苞会可能开花，就每天给它浇水，过了几天，几朵小花苞变成了几朵艳丽的花，枯萎的地方也泛出淡绿色。

这盆花由娇嫩变成了坚强，它用它自己的坚强造就了它的再生，我觉得，这盆花告诉了我一个道理：

坚强是我们生活中必要的!就像于欣琦，不管怎样总是笑嘻嘻的。

小时候，我跟姥姥睡，我在夜里喜欢蹬被子，姥姥总是给我轻轻盖上，等我长大了，姥姥不能跟我睡了，我在那一段时间就总容易发烧，后来，我不怕了，就是这样，我现才不容易发烧，我们就像一只只小鸟，翅膀被爱浸泡着怎么能够展翅飞翔!

**坚强演讲稿二十篇十二**

今天是我课前三分钟演讲的时候了。在基督降生3xx年以前，有一个古希腊大政治家，雄辩家，是一个真正变态的家伙，不信，请允许我用他真实的经历给你们一一介绍!

德摩斯梯尼天生就是一个声音微弱、吐字不清而又气喘的人，(可以想象，他真是可怜!)尤其是r这个字母，他怎么说也说不清楚，而且他的发音比刚学会说话的小孩还更糟糕!

当他站在台上面对听众演讲时，他经历了无数次的失败，尤其是在他第一次尝试演讲时，他的语句全混乱了，听众们都放声大笑。为了提高自己演讲能力，他特意挖了一个地洞，每天在里面练习他的声音，和演说的姿势，他还将自己的头发剃去了半边，以此来控制自己想上街的欲望。德摩斯梯尼的坚持终于取得了成果，他成为了自古以来古希腊最伟大的演说家之一。

这个故事告诉我们，一个人的缺陷有时就是上苍给他的成功信息的暗示，一个人的弱点可以成为他一生中最大的激励因素，也可成为你消沉胆怯的借口。当德摩斯梯尺在含小石子时，当他在海边、在洞坑里的时候，心里肯定依旧在想，我要变态!我要超越常人状态，在几十年后，他将会说：如此的这种的变态，怎么可能不成功?!

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败，;可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐;创立迪士尼乐园的沃乐特·迪士尼在报社工作曾以缺乏创意被开除;超级球星乔丹曾被所在的中学篮球球队除名;瑞弗.约翰逊，十项全能的冠军，有一只脚先天畸形。

当他们完成了各项伟业的时候，他们一定会说：如此的这种变态，怎么可能不成功?!

文档为doc格式

-->

-->

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com