# 2024年国旗下演讲稿一分钟(优质11篇)

作者：风中的回忆 更新时间：2024-03-30

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**国旗下演讲稿一分钟篇一**

尊敬的领导、敬爱的教师、各位同学：

大家好!

很高兴今日的晨会我能够站在那里，开学快两个月了，我和我们班团体的每一位成员都相片的很愉快，已经基本适应了高中繁重的学习生活规律。和初中有着很大不一样的是：此刻的学习需要我们有更高的自学性和更强的自学本事。在这方面，由于教师和同学的帮忙，我逐渐克服了以前单纯依靠教师课堂授课以及课后复习巩固不足的缺点。不仅仅能够做到课堂上认真听讲，并且在课后也能够及时复习，遇到疑难问题及时向教师同学请教。正是缘于你们的帮忙，在这次月考中我才取得了必须的成绩。

在此，我谨向你们表示我最忠心的感激，并恳请你们能在今后的学习过程中，一如既往地给予我支持和鼓励。我也会尽自我所能帮忙其他需要帮忙的同学，争取和大家一齐共同提高。

**国旗下演讲稿一分钟篇二**

其实，氢弹与普通炸弹的爆炸原理并不一样，它并不是靠火药来产生爆炸的，而是细菌在高温之下发生了突变，导致细菌产生了变化，就在这短短几秒的突变下爆发出了巨大的威力。所以，氢弹不但破坏力很强，并且会使土地受到辐射的干扰导致长期在氢弹所爆发的居民生病。所以，国际上声明了，不准制造核武器(原子弹，氢弹)，也不准使用核武器。

我的讲话完了，多谢大家!

**国旗下演讲稿一分钟篇三**

如果青春是醺人欲醉的海风，那么自信就是这和风前行的路标;如果青春是巍峨入云的高耸，那么拼搏就是这山脉层层拔高的动力;如果青春是高歌奋进的谱曲，那么坚强就是这旋律奏响的最强音!

回眸往昔，风流江山如画。抚摸着钟鼎上的甲骨铭文，青铜的纹理烙刻辉煌的过去，记录民族的兴衰;第一束阳光破开帷幕，新的世纪到来，这，是我们的纪元，是我们的天地，是我们一展才华的舞台。

乘着好奇心起飞，我们飞遍千山万水，成长的痕迹镌刻在记忆中，成为生命的永恒，随着青春前行，也许我们会体验到成长的痛苦，也许泪水会模糊我们不愿意哭泣的双眼，也许我们会面临一次又一次的艰难抉择，但我们不会退缩，更不会放弃，因为，我们是90后!

历史的车辄辗过，留下先辈的印记;时代的洪流向前，引领我们的未来!拼搏，拼搏，拼搏!我们将用不懈的坚持，用高昂的斗志，书写热血的青春!

谢谢大家！

**国旗下演讲稿一分钟篇四**

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话…………每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业—人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬!就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

一分钟国旗下励志演讲稿2

祖国这片古老的土地千百年来牵系、造就了我们民族至高的美和至深的爱。她如同一位德高望重、雍容华贵的贵妇人：连绵起伏的长城是她华丽的项链;莽莽林海的大兴安岭是她俊俏的彩衣;巍峨壮丽的泰山是她闪亮的戒指;奇丽险峻的张家界是她高雅的金冠;奔流不息的母亲河是她。四大发明使她辉煌灿烂;老子孔子让她闻名遐尔;丝绸瓷器令她光彩照人。大禹治洪水，安天下，三过家门而不入是为了她;屈原忧愤满腔，投身汨罗江是为了她;人民解放军浴血奋战、抛头颅、撒热血是为了她;无数的科学家、艺术家、文学家毫不保留地献出自己的智慧才华，艰辛地劳动是为了她!

我们要想心系祖国就一定要确立一个远大的志向，树立和培育正确的理想信念，对自己的未来充满希望，要立志为自己的未来而努力奋斗，把祖国建设成为物质文明，政治文明，精神文明的国家。因此，我们要珍惜和抓紧童年的每一秒，抓紧锻炼身体培养高尚道德，掌握丰富知识，把自己的学习、成中长同国社会主义伟大事业、同祖国的繁荣富强紧密联系在一起，为祖国建设振兴中华时刻做好准备。

其次，我们要从身边的点点滴滴做起，养成良好的生活习惯。无论是在什么地方，不管我们有多忙，当一面鲜艳的五星红旗伴随着国歌缓缓升起时，我们都必须停下脚步，一边注视着国旗行队礼，一边响亮地唱起国歌。平常生活中要爱护红领巾，应该为自己是少先队的一员而感到骄傲。在学校里要戴红领巾，上体育课时可以把红领巾摘下来，叠好放进书包。回到家里要把红领巾放在床头，以便第二天起来时佩带。红领巾要定期清洗，保持干净整洁。虽然这些只是日常生活中的一些，但是却充分的体现出了自己的爱国意识，只有爱我们的母亲祖国，才会茁壮成长，为祖国献一份力。

同学们，爱国是一种坚定的民族精神，更是一种振兴中华的责任感。我们青少年要用这种强大的精神力量去描绘祖国未来的宏图，将一片丹心献给祖国。祖国在我心中，祖国在你心中，祖国在我们中华儿女的心中，让我们一起向着“心系祖国，健康成长”的目标前进吧!

**国旗下演讲稿一分钟篇五**

大家早上好！

成长是生命中的华美篇章，青春是人生中的必经之路，它带来了喜悦，带来了力量，也带来了期望，但同时也给我们带来了困惑、迷茫和忧郁。青春是美丽的，因为他有色彩；青春是难忘的，因为它有活力；青春是充满幻想和欢笑的，但又充满了太多的无奈和困惑。

清晨，当我还在与周公“聊天”时，学校的起床钟声又可恶的吹响了，我不得不与周公说再见，快速刷牙洗脸后，来到教室才发现，天哪，我的作业还没做好，想起教师滔滔不绝的责骂声，不由得让我打了个寒颤。苦命哪，连早饭都还没得吃呢。我只能强忍肚子的反对，开始我的“作业大战。”哎﹗青春就是那么无奈，青春的旋律就是那么快。在青春的天空中，我们是自由漂泊的，偶尔会有两两相撞的时刻，不愿分开的时刻，不愿分开单最终又必须各自漂泊。

最终又到周末了，回到家中收拾书包时，突然掉出一个小纸条来，上头写有“我喜欢你”四个大字，很不幸，最先看到的是我的妹妹，她完全不顾我的哀求和反对，就这样无情的将其呈给了我的爸妈。结果可想而知，我被爸爸妈妈狠批一顿后又给我做了“思想工作”，之后，我才明白，那莫名奇妙的纸条，是班上的一个高高的男生写的，我真想揍他一顿。每次当我遇到他时，我都会给他一个狠狠的应当具有杀伤力的眼神。可他，见状又给我写了一封信，这次没有任何人明白，信的资料自然是表达爱意和好感的，信中我觉得最可笑的是：你神气的时候眼神更美丽，更可爱。我傻了，我也觉得好委屈，想想前一次他写的四个字就害得我被批，这一次会不会批得更严重？我在无助的海洋中挣扎和彷徨，但最终，我还是鼓起勇气拒绝了他。此刻，他不在我们班了，我感觉心境简便多了。

青春的情感真的不会有结果，就让纸条的故事写进昨日的日记吧﹗今日将是崭新的一天，今日的朝阳在向我微笑。

**国旗下演讲稿一分钟篇六**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是一年一班的今天咱们演讲的题目是《缅怀先烈努力学习振兴中华》。

当咱们来到这个世界，首先咱们应该感谢咱们的父母，是他们给了咱们珍贵的生命;当咱们坐在明亮的教室里读书时，咱们应该感谢咱们的祖国，是祖国让咱们成长在一个宁静，和平的家园里。可是，今天的宁静和平是多么的来之不易啊!它是无数革命烈士用鲜血换来的!咱们不能忘记狼牙山五壮士的惊世壮举;抗日战争的滚滚硝烟;咱们不能忘记:先烈们在枪林弹雨中挺起了坚毅的身躯;在硝烟弥漫中发出了震天的吼声;是先烈们，用热血奏响了壮烈的凯歌，是先烈们用鲜花般的青春谱写了光辉的篇章。说到这里，我的心情也变得有些沉重了，但沉重的心情也难以表达对英烈们的绻绻思念;咱们的心情是悲痛的，悲痛如果能换来咱们的觉醒,焕发咱们的力量，去学习，去拼搏，去奋进，英烈们才会含笑九泉。同学们，咱们不能只在“清明节”才想到革命先烈，而应该时时刻刻悼念革命先烈，继承他们的遗志，高举建设四个现代化的伟大旗帜，刻苦学习，发愤图强，为把我国建设成为富强，民主，文明的社会主义现代化国家而奋斗!

忆往昔，诉不尽咱们对先烈无限的崇敬;看今朝，说不完咱们对明天无限的憧憬!同学们，咱们是二十一世纪的幸运儿，是振兴中华民族伟大事业的希望，让咱们从现在做起，勤奋学习，掌握本领，共同创造中华民族辉煌灿烂的明天!我的演讲到此结束，谢谢大家。

清明节演讲稿继承先烈的遗志共创美好明天!

**国旗下演讲稿一分钟篇七**

大家早上好！

青春拒绝胆怯！

青春要迎接一次次的挑战，我们拥抱着自己的理想，向前行进，或选择考大学，或在自己的特长中找到未来的路，不同的人，不同的理想，一样的青春。

拒绝胆怯，我们就要更自信，挫折或许很多，但我们会握紧双手；

不平的路或许很长，但我们会更谨慎地迈出每一步；

今天的天空或许阴霆，但我们相信明天的曙光。

拒绝胆怯，就是在黑色六月来临之时，对自己微笑着说:“你能行”；

拒绝胆怯，就是紧紧把握每一个充满挑战的机会；

拒绝胆怯，就是在18岁的生日歌唱响之际，学会去承担一个成年人应有的责任；

拒绝胆怯，就是在失败的面前依然自信，依然拥有热情。

电影《阿甘正传》中有这样一句话:“明天就像巧克力，没有谁知道下一口是什么滋味。”是的，明天就像巧克力，或苦或甜，青春的明天是未知的巧克力，或青涩或快乐，我们要有品尝下一口巧克力的勇气，不论是苦得让人流泪，还是甜得让人感到幸福。

青春拒绝胆怯，我们正青春，我们有勇气迎接明天的阳光或暴风雨，有勇气走或平坦或坎坷的路，有勇气展望未来，有勇气面对现实，不论它是什么。或许，这样的勇气正是青春的魅力所在，正是这样花样年华最有意义和价值的东西。

我们要像史铁生勇敢地与命运之神搏斗，我们要像司马迁坚定自己的梦想永不放弃；

我们要像雨后的彩虹，在湛蓝的天空灿烂。

青春拒绝胆怯，青春正在进行，我们的青春是火，点燃在现在和未来的交错处，永不谢幕。

**国旗下演讲稿一分钟篇八**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是：无惧失败。

我们的生活就像《-里的比比多味豆，总是夹杂着不少令人皱眉的滋味。显然，没有人会喜欢失败的滋味。但仔细一想，其实它并没有那么可怕。

考试失利时，表演失误时，想法不被他人接纳时，可能都会被我们视作失败。但是，你要知道：

苏洵曾两次科举考试不顺；米老鼠的创造者华特迪士尼曾因缺乏创意而被辞退；马云曾创立海博翻译和海博网络，但都无果；林肯曾在竞选中落选。

难道因为这些遭遇，他们就算失败了吗？

一时的不顺心，并不等于失败。

我们不喜欢失败的滋味，但也不应该逃避失败。我们要正视它，从自身寻找根源，这是我们吃一堑长一智，将失败化为成功的垫脚石。

换一个角度看，现在的年纪经历失败其实是有益的，因为越早经历失败，我们付出的代价越小，经历越丰富。

就像美国法院首席-约翰罗伯茨在参加儿子的初中毕业典礼时说的：

我希望你们在未来的岁月中，能时不时地遭遇不公，唯有如此，你才能懂得公正的价值。我希望你们尝到背叛的滋味，这样你们才能领悟到忠诚之重要。我还希望你们时常感到孤独，唯有如此你们才不会视朋友为理所当然。

我祝你们偶尔运气不佳，这样你们才会意识到机遇在人生中扮演的角色，从而明白你们的成功并非天经地义，而他人的失败也并非命中注定。

当你们偶尔失败时，我愿你们的对手时不时地幸灾乐祸，这样你们才会懂得互相尊重的竞技精神的重要性。我希望你们常被人无视，唯有如此你们才能懂得倾听他人有多重要。同时也祝你们感受切肤之痛，从而学会同情。

只有经历挫折与苦难，才会有所收获，有所成长。

有一点不难发现，与父辈、祖辈相比，我们享受着更好的生活条件。但生活过于滋润的代价是我们的意志与斗志比他们弱得多，我们对挫败感的抵御能力也可能不如他们。

我们害怕失败，可能更多的是害怕就此被失败所定义。如果我们有足够的自信，那么就无惧失败。荣誉是暂时的，失败也是暂时的。

我们要学会无惧失败，我们要用发展的眼光看待自己，不可沉浸在过去荣誉的喜悦之中，更不可把自己限定在一时的失败之中。

失败是成功之母的道理相信大家都懂，面对失败，我们缺少的，更多是直面它、认识它并从中吸取教训的勇气与斗志。

十几岁的年纪，是的年纪。在这样的年纪，我们可以心无旁骛地追求理想，我们有年轻这样一个旁人羡慕不来的资本。我们有充足的时间和精力去发现自己，改变自己，从而成为的自己。

从生活这把多味豆中尝到失败的滋味，是再正常不过的事，你若能将它咽下，汲取其中营养，会发现，它于你并无大害。

我的讲话到此结束，谢谢大家。

**国旗下演讲稿一分钟篇九**

大家早上好！

每一个青春都值得保持真实，每一个梦想都值得实现。——铭文

我不考虑我是否能成功。既然目标是地平线，留给世纪的只能是背影。我不去想身后会不会有寒风冷雨。既然选择了遥远的地方，我只在乎艰辛。我只努力过，不管结果如何，我都没有遗憾，因为奋斗的青春最美！

从奋斗开始，像风中的草，在逆境中勾勒明天。

他是一个真正的板凳球员。论天赋，一米九一只是个篮球侏儒；

说到成绩，可以用缺德来形容。但是，他很惭愧，在职场上下岗了。他甚至被考虑裁员，劝他放弃。他说他永远打不好篮球，队友嘲笑他拒绝他。但是他非但没有放弃，反而更加努力了！早晨，他迎来了早晨的第一缕曙光。晚上，他带着满身汗水的挣扎之光，坚毅的眼神显示着挣扎的力量。周锲而不舍，单场拿下38分。

带领你的团队立于不败之地，创造nbm历史上的奇迹。奋斗青春最美，林书豪用他的奋斗描绘了青春的轮廓。

从奋斗开始，如霜雪下红梅，女儿在寒冷的冬天绽放。

史铁生在人生最狂妄的季节里走不了路，疾病夺去了他的双腿，却没有束缚他的灵魂。《我也地坛是对生命的理解》01《病隙随笔》是对内心的分析，里面全是物质生活丰富，内心摇摇欲坠的人。我以为他是苦难的受害者，但我发现我错了。我似乎透过他干净透明的镜片看到了他眼中的战斗力量。史铁生赢得了他奋力书写的人生多彩篇章。奋斗的青春最美，史铁生用他的奋斗来刻画青春的色彩。

奋斗青春最美，让我们带着大都市奋斗出发，创造一片阳光灿烂的天空，在露天歌唱，自由遨游，让青春和日用争光！

“我要一步一步往上爬，等着阳光照在脸上，小日子有大梦想，厚壳载重欲。我要一步一步往上爬，在刀刃最高点向前飞。微风吹过汗水和泪水，总有一天我会找到属于自己的一天！

愿我们像蜗牛一样奋斗，奋斗的青春最美，奋斗的青春我无怨无悔！

**国旗下演讲稿一分钟篇十**

然而，有的人拉帮结伙，胡作非为，互相利用，把友情建立在所谓的哥们、一己私利的基础上……这些都是经不起时间考验的!在交友之道上，有些人却走的轻松自如。这是因为他们坚持了交友的原则，那就是：志同以道合，慷慨以助人，宽厚以待人。

巴金说：“友情是生命中的一盏明灯，离开它，生存就没有了光彩;离开它，生命就不会开花结果。”确实，友情能给人的一生增加欢乐和勇气，能使人集思广益而不至于孤掌难鸣。但重要的就要看你如何择友，如何建立和发展友谊!

而现在有的同学，和一帮所谓的哥们，吃吃喝喝，拉拉扯扯，打架斗殴的事件时有发生。这是学校和同学们所坚决不能容忍的，所造成的后果也只有自己来尝!也希望大家引以为戒，要交益友，不交损友!建立和发展真正的友谊!

志同以道合，慷慨以助人，宽厚以待人，正是我们处世交友的原则。只有在这个原则的基础上，我们才能赢得诚挚的友情，得到欢乐!

**国旗下演讲稿一分钟篇十一**

欢迎来到cn公文站，下面是小编给大家整理收集的关于小学生国旗下的讲话

演讲稿

一分钟，希望对大家有帮助。

校园是我们共同生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学的责任。

什么叫习惯呢?所谓的“习惯”是指长期重复地做并逐渐养成的不自觉活动。习惯的力量很大。培养良好的卫生习惯首先应从我做起，我们应该时时刻刻提醒自己，不要随地吐痰，不要随地乱扔废物………那些看似无关紧要的“小恶”可能造成的后果就是使我们的校园变得丑陋、肮脏。我们还要制止其他同学不讲卫生的行为，看到地上有果皮纸屑主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的“小善”可以互相促进良好卫生习惯的养成，让我们的校园更加干净整洁。其次是:我们每位同学都应该自觉地保护教室及其所在班的周围的环境卫生.通过上一周的督促检查.我们发现各班级环境卫生都做得比较好，但要坚持养成这一良好的习惯.每天走进班级里,你都会看到桌窗明净,桌凳摆放整齐,地面无纸屑.我想在这样干净整洁的环境里，就会心情舒畅,身心健康。

同学们，校园是我们的家，让我们自觉维护校园环境。努力养成不乱扔废纸、粉笔头、;不向楼下扔任何杂物;不随地吐痰等良好习惯。同时把班级和清洁区的卫生认认真真做好，并且时时刻刻保持;做到有人检查和没人检查一样干净，一样整洁。一份耕耘一份收获，只要我们共同努力，坚持不懈，我们的校园就会像花园一样一尘不染，空气清新，令人精神爽朗。

让我们在飘扬的红旗下作出我们庄严的承诺：从现在开始，养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境。

然而，有的人拉帮结伙，胡作非为，互相利用，把友情建立在所谓的哥们、一己私利的基础上……这些都是经不起时间考验的!在交友之道上，有些人却走的轻松自如。这是因为他们坚持了交友的原则，那就是：志同以道合，慷慨以助人，宽厚以待人。

巴金说：“友情是生命中的一盏明灯，离开它，生存就没有了光彩;离开它，生命就不会开花结果。”确实，友情能给人的一生增加欢乐和勇气，能使人集思广益而不至于孤掌难鸣。但重要的就要看你如何择友，如何建立和发展友谊!

而现在有的同学，和一帮所谓的哥们，吃吃喝喝，拉拉扯扯，打架斗殴的事件时有发生。这是学校和同学们所坚决不能容忍的，所造成的后果也只有自己来尝!也希望大家引以为戒，要交益友，不交损友!建立和发展真正的友谊!

志同以道合，慷慨以助人，宽厚以待人，正是我们处世交友的原则。只有在这个原则的基础上，我们才能赢得诚挚的友情，得到欢乐!

老师们、同学们：早上好!我今天国旗下讲话的内容是：《成功来自勤奋付出终有回报》。

常言道：“一份耕耘，一份收获”，只有付出辛勤的劳动，才会获得丰硕的成果，不劳而获的事情是不存在的。勤奋属于珍惜时间、爱惜光阴的人，属于脚踏实地、一丝不苟的人，属于坚持不懈、持之以恒的人，属于勇于探索、勇于创新的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王;因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》;还是由于勤奋，爱迪生才有了一千多种伟大的科学发明，爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论;中国古人也给我们留下了悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

同学们，我们正处于学习阶段，应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求的精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上，我们只有勤奋，才能扎扎实实地掌握知识，提高能力，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬于付出自己的劳动，怎么掌握知识、提高能力，又怎么会品学兼优，出类拔萃?一份耕耘一份收获，只有在耕耘的时候，付出辛勤的劳动，收获的时候才会有丰硕的成果。

同学们，赶快行动起来吧!耕耘了总有收获，付出了必有回报。

-->

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com