# 心情不好的句子发朋友圈(精选10篇)

作者：漫步夜色 更新时间：2024-03-30

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。心情不好的句子发朋友圈篇一今天割到了手，血流不止。自己下楼买了止血胶布。打字不流畅了。*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**心情不好的句子发朋友圈篇一**

今天割到了手，血流不止。自己下楼买了止血胶布。打字不流畅了。

心情调节的好了，就又不好。自己没有福气，总是没有机会获得。靠自己，却还不被认可，有时候真的就是命。什么都不是，没用，命理没有的，怎么争取都不是自己的。看着别人一步步更好，而自己一步步跟不上。别人家好吃好喝照样过，而我们？省吃俭用还是跟不上。

活得太长，要怎么煎熬下去？哪来的勇气？

如果有如果，这条路我不想这么走！但是我不知道是不是会依然如此让我不能舒适！不该怪谁，只能怪自己，自己的命。这不是从前就知道的嘛！自己的人生，就是这样。改变命运都是笑话！

-->

-->[\_TAG\_h3]心情不好的句子发朋友圈篇二

人的一生中难免会遇到各种各样的困难和挫折，这些不如意的事情往往会影响我们的心情，使我们感到不快。然而，经历过一段时间心情不好的日子，我深感到人生并非一帆风顺，而是需要经历起伏和磨砺。我从中获得了很多宝贵的体会和教训。

第二段：接受现实，释放困扰

当我们心情不好时，首先要学会接受现实，不抱怨、不逃避。有时候，不如意的事情是我们无法改变的，抱怨与逃避只会让我们陷入更深的困境。释放困扰，“面对困境，勇往直前”，这是我的座右铭。当我意识到抱怨解决不了难言之隐，我便想办法寻找解决问题的方法，改变自己的态度。

第三段：调整心态，寻找积极的方面

改变自己的态度是调整心情的关键。当我在某事上遇到困难时，我会告诉自己这只是一时的，它会过去。我尽量回想起以往取得的成就，告诉自己我有能力克服眼前的困难。为了改变心情，我喜欢做一些我喜欢的事情，如听音乐、看电影或去运动，这些都能使我放松身心，重拾好心情。此外，和朋友家人交流也是我调整心态的有效途径。倾诉可以释放我内心的压力，获得安慰和建议。

第四段：寻求帮助，不再孤单

心情不好时，我们常常陷入孤独感中。我渐渐明白，心情不好时，不要独自承受，而是要主动寻求他人的帮助。他人的关心和支持可以帮助我们克服困难，重拾信心。我将自己的感受告诉身边的朋友，他们的倾听和理解往往让我感受到温暖和鼓励。另外，我也会寻求专业人士的帮助，如心理咨询师或辅导员等，他们能给予我更专业的建议和指导，让我更好地调整心态。

第五段：坚持信念，持续前行

心情不好其实是一种暂时的状态，我们要坚信它会过去的。在面对困难时，我会告诉自己，历史上不缺少成功者，他们能克服比我困难更大的问题，我何尝不能呢？在不断坚持和努力的过程中，我发现困难不再是阻碍前进的绊脚石，它们反倒成为我前进的动力。相信自己、相信未来，持续前行是我永远不变的信念。

结尾：

心情不好是人生中常见的状态，它会让我们感到迷茫和困扰。然而，通过接受现实、调整心态、寻求帮助和坚持信念，我们可以摆脱困境，重拾好心情。我深信，无论遭遇到怎样的挫折，只要坚持积极的生活态度，我们定能在生命中闪耀光芒。

**心情不好的句子发朋友圈篇三**

不要再给我一些突如其来的关心。不是每一次我都会觉得受宠若惊。哪一回你的出现，不是给我一身伤痕。我真的真的，消受不起了。我又不傻，我不会一直犯贱。好了伤疤忘了疼的事，我不会一直做，只因是你……现在，我不想再卑微自己。如果不爱，请离开，越远越好。我就不信，我还不能找到一个人，替代你。

你在纽约，我在北京。漫长的别离里，我只做一件事，专职爱你。如果爱情能成为职业多好，我永远都不会早退，也永远都不会转行，任期就是这一辈子。世界上最幸福的工作就是，做你的专职爱人。

我爱你，没有什么目的。只是爱你。一辈子，就做一次自己。这一次，我想给你全世界。这一次，遍体鳞伤也没关系。这一次，用尽所有的勇敢。 这一次，可以什么都不在乎。但只是这一次就够了。因为生命再也承受不起这么重的爱情。愿意为你丢弃自尊，放下矜持，不管值不值，不管爱得多卑微。

我敢说我爱你，爱到每一天都为你欢喜为你悲。我敢说我爱你，爱到每一分都和你疯癫和你傻。我敢说我爱你，爱到每时每刻都在发疯的想你。我不需要你给我很多很多的承诺。我不需要你给我热烈激情的爱情。我只想简简单单平平淡淡的爱你。我爱你我会努力爱你直到你不爱我的那天。

男孩和女孩吵架了，他们用猜拳的方式决定彼此的对错。输的那方，要向胜的那一方道歉。当女孩伸出剪刀的时候，男孩才缓缓的摊开手掌，那是一个大大的”布“。女孩愕然。男孩轻轻说：亲爱的，不管怎样，这场感情里，我都希望你是永远的赢家。女孩眼泪无声的滑落，垂落在男孩温暖的手心里。

爱，是一种责任。我不是碰不到更好的，而是因为已经有了你，我不想再碰到更好的。我不是不会对别人动心，而是因为已经有了你，没必要再对其她人动心。我不是不会爱上别人，而是我更加懂得珍惜你。能在一起不容易，已经选定的人就不要随便说放手。------遇到你已经足够，即使你不是最好的，但我只爱你！

在学校里的爱情是无知的，在社会中的爱情可能是有目的，只有遇到逆境仍走下去的爱情才是永恒的，爱情不是和一个最适合自己的人在一起，而是遇到一个更适合自己的人时，能够坚守自己对所爱的人作出的承诺。爱情不是两个人眼睛对视，而是两个人的眼光看着同一个方向，爱其实很简单！

本文由《推推文章网》 负责整理首发

一个男人条件再好，他没有时间陪你，也是多余的。 爱情是不可以望梅止渴的，抱着回忆就能度过每一天么？一个男人愿意给女人多少时间，就是他有多爱她。你爱我的话，是可以挤出一点时间的。挤不出时间，是你已经做了抉择。既然没有时间，我释放你吧。同时，也是释放我自己。

当我为你流泪的时候，因为我还深爱着你。如果有一天，我不再为你流泪了，因为我心伤了，也慢慢学会了放弃。为什么你说出那句话的时候，我没有心痛。也许，我们不是同一路上的人，各自有各自的幸福天下，没有放不下的东西，伤心了自然会放下。后来，连心痛也失去了知觉。

杯子，被倒进开水，滚烫的感觉，这就是恋爱感觉。水变温了，杯子很舒服，这是生活感觉。水变凉了，杯子害怕，也许这就是失去感觉。水彻底的凉，杯子难受，把水倒出。杯子舒服了，但不小心掉在地上，摔成一片一片的，发现每一片上都有水的痕迹，知道心里还爱着水，想再爱一次，却不可能了。

你不会遇见第二个我，这样为你付出所有；你不会遇见第二个我，这样对你愿意付出一辈子；你不会遇见第二个我，把你觉得不在乎的看的命还重要；你不会遇见第二个我，平常连句话也说不好，却愿意为你写出这些……正因为在乎，正因为爱你，正因为这一切的一切我愿意不顾一切的拥有你。

很多时候，做错一件事，错了一段时光，错过一个人；明明是错了，我们却不愿认错，总有理由辩解，总有借口推托；其实，错了就是错了，再动听的说辞，都难以弥补，再美妙的掩饰，都无法挽回；执迷不悟，只会一错再错，敢于认错，才懂避免再错；有时候学会放弃，才更懂得拥有，懂得珍惜。

再花心的男人，内心都有一个深爱的女人；再深爱一个女人，男人都可能花心，但花心和深爱的界限又是那么的模糊。不管目标是取代还是占有，女人的胜利不可能是完全的；追求这种完全常常是失败的开端；不管是花心还是深爱，不管是情热还是分手，不懂得怜爱女人的不是好男人。

你想过普通的生活，就会遇到普通的挫折。你想过上最好的生活，就一定会遇上最强的伤害。这世界很公平，你想要最好，就一定会给你最痛。能闯过去，你就是赢家，闯不过去，那就乖乖退回去做个普通人吧。所谓成功，并不是看你有多聪明，也不是要你出卖自己，而是看你能否笑着渡过难关。

最犯贱的女人，就是跟有爱侣的男人上床的女人。最恶心的女人，就是明明别人有爱侣还要粘上去的女人。最没用的女人，就是用眼泪来挽留男人的女人。最白痴的女人，就是有第三者出现就放手的女人。最好的女人，就是在你一无所有的时候还一直陪伴你只爱你一个的女人。

手，放开了才明白拥有时的珍贵；泪，落下了才知道心真的会很痛；心，碎了才了解爱情带来的苦涩；爱，走了才清楚被爱抛弃的痛楚；在一段刻骨铭心的爱情中，我们曾开心过、快乐过、幻想过、幸福过。然而最终爱情还是由甜蜜变为伤疤，由亲密变为冷漠，由两个人的牵手变为无所谓的擦肩而过。

曾经那么小心翼翼，把一个人放在心底。为她做许多只有自己才知的傻事，只盼一点点交集。年少单纯的我，定格在青春岁月里。她的欢乐悲喜，主导着我的心情。水泥路，楼梯口，一定有重合的脚印。偶尔的相遇，再装作面无表情的擦肩而过。心里早已汹涌澎湃，只是什么也说不出口。你的暗恋想必也那么美丽。

我用一生的时间等你，哪怕等待是如何的卑微，也会让我有希望而快乐地活着。天亮了 我在每天的开端等你；夜来了 我在梦乡中等你；春 我在姹紫嫣红中等你；夏 我在流火如金中等你；秋 我在悲风呜咽中等你；冬 我在茫然孤寂中等你；我在，我用今生等你；我不在，我在来世等你。

爱一个人，要了解，也要开解；要道歉，也要道谢；要认错，也要改错；要体贴，也要体谅；是接受，不是忍受；是宽容，不是纵容；是支持，不是支配；是倾诉，不是控诉；是彼此交流，不是凡事交代；是为对方祈求，不是向对方诸多要求；可以浪漫，但不要浪费；可以随时牵手，但不要随便分手。

21克拉潘多拉爱情：一克宽容；一克接受；一克支持；一克倾诉；一克难忘；一克浪漫；一克彼此交流；一克为她祈求；一克道歉；一克认错；一克体贴；一克了解；一克道谢；一克改错；一克体谅；一克开解；一克不是忍受；一克不是质问；一克不是要求；一克不是遗忘；最后一克不要随便牵手、随便放手。

一个温顺女人变得泼辣，一定是男人不争气，她不得不出头。一个纯洁、清高女人变得恶俗，一定是男人档次不够高。相反，一个平庸女人，相貌变得可爱，眼睛变得灵光，举手投足变得有风度，一定有一个好男人。男人要知道，女人的美有你一半的功劳，她的丑也有你一半的过错。

年轻的时候，我们向往流浪，以为到一个地方漂泊，便是旅行的意义。后来才明白，原来流浪不是身体没有目的的行走。而是心里，没有一个让你停留下来的人。

有个懂你的人，是最大的幸福。这个人，不一定十全十美，但他能读懂你，能走进你的心灵深处，能看懂你心里的一切。 最懂你的人，总是会一直的在你身边，默默守护你，不让你受一点点的委屈。真正爱你的人不会说许多爱你的话，却会做许多爱你的事。

小时候我们拼命想长大，长大后才发现还是童年最无瑕；读书时我们做梦都想工作，工作后才明白还是寒窗时光最留恋；单身时羡慕别人出双入对，结婚后才懂得单身的自由也是一种无比的幸福……我们是一路向前走的，走过了也就错过了，唯有珍惜即时的拥有，生命的记忆里才会少一些悔与恨。

心痛的感觉就是想你，流泪的滋味就是放弃；记忆的伤口流淌思念的血，伤心的泪水划破感情的线；爱情究竟多难写，永远学不会；感情究竟多深奥，永远看不透；爱你究竟多明白，永远不再见；爱的越真伤的越深；痛过才知道，伤口不算什么；天空中寂寞的流星，陨落是被遗弃的爱。

可以为你付出，可以为你改变，可以为你放弃，可以为你做任何你想做的，可以为你改掉坏习惯，可以为你学习不再埋怨，可以为你不再发怒，可以为你不再自以为是，可以为你少一点虚伪，为你打开我们沟通的天空。相信你，爱护你，依赖你。爱，在月光下完美，爱要有付出才美丽。

婚姻给男人的烦恼：娶了漂亮的没安全感，娶了丑的担心遗传下一代，娶了穷的怕生活不好，娶了富的怕自己成倒插门，娶个体贴入微的怕他在外面是个花心女，娶个大女人的怕他在家庭里母夜叉，娶了没本事的生活没有乐趣，娶了有本事怕自己管不住……，男人娶谁都后悔，烦恼跟随一生。

如果彼此出现早一点，也许就不会和另一个人十指紧扣。又或者相遇的再晚一点，晚到两个人在各自的爱情经历中慢慢地学会了包容与体谅、善待和妥协，也许走到一起的时候，就不会那么轻易地放弃，任性地转身，放走了爱情。没有早一步也没有晚一步，那是太难得的缘份。

用青春赚的钱，难赚回青春；用生命赚的钱，难买回生命；用幸福换来的钱，难换回幸福；用爱情索取的钱，难索回爱情；用时间挣来的钱，难挣回时间。即使用一生得到全世界的钱，全世界的钱也买不回你的一生，请记住金钱不是万能的。该休息的时候要休息，该放松的时候要放松，快乐生活才是最给力的！

我们都不是很完美的人，但我们要接受不完美的自己。在孤独的时候，给自己安慰；在寂寞的时候，给自己温暖。学会独立，告别依赖，对软弱的自己说再见。生活不是只有温暖，人生的路不会永远平坦，但只要你对自己有信心，知道自己的价值，懂的珍惜自己，世界的一切不完美，你都可以坦然面对。

最好不相见，便可不相恋。最好不相知，便可不相思。最好不相伴，便可不相欠。最好不相惜，便可不相忆。最好不相爱，便可不相弃。最好不相对，便可不相会。最好不相误，便可不相负。最好不相许，便可不相续。最好不相依，便可不相偎。最好不相遇，便可不相聚。“一辈子很短，我愿意和你将错就错。”

爱就把你的手给我，我会一直牵着你，直到生命的尽头；爱我，就把你的心给我，我会把它和我的心放在一起，直到我的心脏停止跳动；爱我，就把你的悲伤给我，我会和你一起分担所有的忧愁，直到你不再伤悲；爱我，就把你的眼泪给我，我会用我的体温把它烘干，直到看到你的笑容。

我把我的一颗心放在你的胸膛里，从此由你来决定它是快乐的还是悲伤！我把我的一世情放在你的血液里，由此来让你明白我是真心的爱恋着你！我把我的一双眼放在你的眼眶里，从此由你来决定它是黑暗的还是光明！

人累了，就休息；心累了，就淡定。长大了，成熟了，这个社会就看透了。累了，难过了，就蹲下来，给自己一个拥抱。因为这个世界上没有人能同情你，怜悯你。你哭了，眼泪是自己的；你痛了，没有人能体会到。你一定要坚强，即使受过伤，流过泪，也能咬牙走下去。因为，人生，其实只是你一个人的人生。

有幸找到疼你的男人，就要每天抱着感谢的心情、温柔的对他、温柔的看他、温柔的跟他说话、别耍脾气自以为是公主，少说讨人厌的话，多说你感谢他、爱他！这样才值得别人疼你！

亲爱的，请记住：谈过许多次恋爱，却依然要相信爱情。很少有初恋就成功的恋人。少年时分手，大多因为不懂得如何去爱，但那时的爱一定是真的。恋爱是门技术活，那些你在恋爱过程中学到的技巧、领悟的道理，不是别人能轻易能给的。而这些东西，会影响你将来的婚姻，甚至影响一生。

一个人，走在陌生的城市，听伤感的音乐，看陌生的风景。我们都在寻找，人生就是寻找爱的过程，每个人都会遇到三种人，你爱的，爱你的，与你共度一生的。并不是每一对有缘相爱的恋人，都有相守一生的缘分；也许这一场恋爱是情深缘浅，下一场就缘定终生，去爱吧，像不曾受伤一样。

本文由《推推文章网》 负责整理首发

**心情不好的句子发朋友圈篇四**

第一段：引入心情不好的背景及原因（200字）

生活中，每个人都会遇到各种各样的事情，有时候会遭遇挫折、困难或者失望。这些时候，我们的心情往往会变得不好。心情不好可能会影响我们的思维、行为和人际关系，因此，学会处理心情不好是非常重要的。作为一个常年工作在高压环境下的白领，我深感心情对工作的影响和重要性。在这个过程中，我总结出了一些心得和体会。

第二段：寻找平衡和调节的方法（200字）

当心情不好的时候，我们应该学会寻找平衡和调节。首先，可以选择进行一些放松的活动，比如听听音乐、看看电影、读读心爱的书籍或者运动。这些活动可以帮助我们放松身心，舒缓紧绷的情绪。其次，与朋友或家人进行交流也是一种有效的心情调节方式。通过倾诉和倾听，能够让我们的情绪得到释放和舒缓。此外，我们还可以寻找一些自我调节的方法，比如冥想、呼吸练习或者写日记，这些活动能够帮助我们从内心平静下来，并找到自己内在的平衡点。

第三段：积极思维和积极行动的重要性（200字）

心情不好时，我们常常会困于消极的思维和行为中。然而，积极思维和行动却是改善心情的关键。我们可以尝试改变看待问题的角度，从积极的角度思考，找出问题的解决办法，这样能够帮助我们摆脱消极情绪的困扰。同时，积极的行动也是非常重要的。无论是工作中还是生活中，我们都应该以积极的态度去面对挑战和困难，不要放弃。相信自己的能力，相信未来的美好，相信我们总能找到解决问题的办法。只有积极思维和行动，我们才能真正走出心情不好的困境。

第四段：寻找解决问题的方法（200字）

当心情不好的时候，我们应该主动寻找解决问题的方法。首先，我们要学会找到问题的根源。通过自我反省，我们可以找到导致心情不好的原因，了解自己的需求和期望，并用更积极的方式去满足它们。其次，我们要善于调整自己的期望和态度。不要对一切都抱有过高的期望，要接受不完美的事实，学会包容和宽容。最后，我们要学会设定目标和制定计划。将自己的心思和行动聚焦在问题的解决上，通过明确的目标和有序的计划，我们能够更有效地应对心情不好的局面。

第五段：总结与展望（200字）

学会处理心情不好不仅是一种技巧，更是一种心态。面对生活中的各种困难和压力，我们应该用积极的心态去面对，并采用适合自己的方式来处理。通过寻找平衡和调节的方法，保持积极的思维和行动，找到解决问题的方法，我们能够更好地处理心情不好的时刻，走出困境，赢得更多的快乐和幸福。

在未来的日子里，我将继续努力学习和实践，深化自己对心情不好的认识和应对能力，并将这些经验分享给更多需要的人。我相信，在不久的将来，我能够成为更加成熟和稳定的人，在各种困境和挫折面前，能够保持冷静和乐观，勇往直前。

**心情不好的句子发朋友圈篇五**

1、只要我们心中有爱，我们就会幸福。此去经年，你我终成陌路。爱你，终是一朵花开至荼糜的悲伤，一只娥飞奔扑火的悲哀。

2、逝去的年华，流水般度过，原来世界上真的没有什么是永远。一段友情，离开了就淡了。一段爱情，分离了就散了。珍惜现在所拥有的，也许下一秒，就不再属于你的。

3、曾经以为，爱上了你，我可以全身而退；然而有一天发现，我退得满身伤痕。谁能说一世情长，谁能说两心不忘；谁能说三生相伴；谁为谁一言难尽，谁为谁两地悲伤；谁为谁三生相恋，谁为谁寸断肝肠。

4、我从一个丑小鸭，再慢慢地行走在路上，逐渐长大，长出了美丽的羽毛，也可以在蓝天上，飞翔和驰骋，与清风白云作伴，驾风翱翔。自己一直痴迷的文字，也在行走的路上，伴随着我的脚步，我的身影，与我同行。

5、现在的我们，已经回不去的从前，不再憧憬的未来。我们是否终究要与幸福交错，原来，我终究还是渴望着幸福降临的人呐。

6、镜中伊人，花影对月容，皆以零散，若尘世无缘，洗净铅华，修颜遮挡心扉，情如风随水，红尘深锁，只缘感伊一回顾，展颜轻笑，我此生不负相思。只缘感你，展颜回顾，倾城一暖。只想让你回眸一次，便能看见我的深情。

7、把每一天的醒来都看作是一种新生，以婴儿学步的态度，认真用好睡眠以前的时刻。归零，让坏的不影响未来，让好的不迷惑现在。

8、转眼之间回望，时间犹如三千长发的飘逸一缕缕一根根划过鬓角的温柔飘向光阴的长廊，最终挽起的是整个邂逅的美丽，浅浅遇深深藏。

9、一直觉得自己是个很念旧的人，对过往的人，过往的事，过往时光，总是念念不忘。我知道，一直知道我是固执的，宁愿执着的悲伤，自愿的心痛，也要把我所有的不悔定格成烟雨江南的永久执念。

10、恍惚中，我仿佛总是看见自己前世的影子，一袭罗衫，一盏青灯，一杆浸了墨香的笔，一支音如天籁的箫。帐前描眉，素琴依依。

11、烦恼像藤条一样，紧紧缠绕住我们生命之树上原本可以更蓬勃、葱郁的枝蔓，使其不能自然而生，被过分的计较消减掉芬芳和美好。胜过对手的最好办法，不是去斗争和报。

12、时光依旧如流，只是行走在时光里的人，迟迟不肯踱步。那些动荡不安的世事，已化作流水淡烟。风月情愁的昨天，也只是刹那惊鸿。

13、爱情是彩色气球，无论颜色如何艳丽，经不起针尖轻轻一刺。

14、人生有两条路一条用心走，叫做梦想；一条用脚走，叫做现实。心走得太快，会迷路；脚走得太快，会摔倒；心走得太慢，会苍白了现实；脚走得太慢，梦不会高飞。

15、时间煮雨，终会将一切搁浅，凉了过往。回首往昔，如烟若梦，似有若无的惆怅里，仍有那时熟悉的淡暖清欢在时光里袅袅生香。醉梦溪流，掬一捧春色烹茶。与清风对饮，和山水对话。一怀静谧，一袭安然。

16、如果时光真可以倒流，我愿意忘记那些前尘往事里的所有。逝去的风在哪里停留已不是重点，丢了的爱情怎么还可以期待它开花结果。不管身在何方，生命中走走停停，来来去去的人太多，到了最后还不是只剩下自己。

17、喜欢此刻，因为是你我相识的季节；喜欢夜晚，有你的陪伴；喜欢孤独，有甜蜜的思念；喜欢你，你是世上的唯一。

18、摇曳在秋天的尾巴上、撑开心灵的窗、细数岁月变迁中裁剪下的影像；秋尽处、是一片凄楚、落红无数。许是触景生情突然就想起纳兰容若在《浣溪沙》中提到的一阙词。“谁念西风独自凉、潇潇黄叶闭疏窗。”

19、春天里的阳光轻暖如棉，细雨如针，轻轻落在浅黄的树叶上，深化每一点绿色，迎来四季的中央，妩媚了夏季艳阳天。

20、人最怕就是动了心，害怕心动的美好是一厢情愿，害怕你把他放在心上，他把你放在边上。害怕只是过眼烟云、昙花一现。害怕没人有耐心，和你精神恋爱，害怕没人细水长流。害怕得到了不珍惜。

21、如流往事，总会在不觉然时袭上心头，然后漫卷整个心扉，将难得浅浅遗忘的心事再次勾出，而后深深的怀念，直到彼岸的花开到荼蘼，染了一片又一片不再的浮华。

23、有一些片段，看着别人没什么感动，等到自己经历时，却刻骨铭心；有一些瞬间，经历时没什么特别，回想时，却胜过千言万语；有一些回忆，年少时没什么特别，年老时，想起来却老泪纵横。

24、烟花易冷，人事易分。一场流年的风，吹散了多少暖心的相遇。当我们走过了岁月最美的花期，循着昨日的墨香，曾经的点点滴滴，依然会在心里开出满园芳菲，丰盈岁月渐远的薄凉。

25、你总是如调皮的孩童，轻灵顽皮，可爱调笑，眉宇间流露不经意的愁绪，眼眸总是珊澜含情，传递心间的深情，心灵的倾心。

26、我不坏，也不是什么好人。我只是随着我的性子做一些喜欢的事罢了……不是无情，亦非薄幸，只是我们一生中会遇上很多人，真正能停留驻足的又有几个？生命是终将荒芜的渡口，连我们自己都是过客。

27、闭上眼睛，慢慢寻找我们的足迹，或许早已被吹散，但能感觉到，未曾被雨水冲洗干净的足迹。

28、球场上篮球是我唯一的信念，战场上勇敢是我唯一的信念，赌场上智慧是我唯一的信念，情场上爱你才是我唯一的信念。

29、幸福就是牵着一双想牵的手，一起守候寂寞孤独；就是陪着一个想陪的人，高兴时一起笑，伤悲时一起哭；就是拥有一颗想拥有的心，做着相同的事情不枯燥。

30、我该感谢，在那花开的季节，没有遇见将行一生的人，待我找见自己时，才明了，我要的不是轰轰烈烈，而是相伴一生的温暖，一辈子，一双人，一起携手共进，相濡以沫。

31、人生是一条路，有捷径，有曲折；今天，是一个新的开始，你可能因为某个理由而伤心难过，但你却能找个理由让自己快乐。人越往上走，心应该越能往下沉，心里踏实了，脚下的路才能走得安稳。

32、初过雨，在幽寂的小路上慢悠悠地走，踩着落叶，像是踩着一行行抒情诗的韵脚，听石板路上的足音绵长，慢慢慢慢长出青苔的颜色与柔软。

33、看别人不顺眼，是自己修养不够。我们行走于这个尘世间，不论世界多么荒诞怪谬，我们依然应当保守好自己的心，谨守那最初与自己的约定。不因乱世，而乱了自己的阵脚；不因疼痛，而麻木了自己的感觉。

34、宽容如水。宽容，即原谅他人的过错，不耿耿于怀，不锱铢必较，和和气气，做个大方的人。宽容如水般的温柔，在遇到矛盾时，往往比过激的报复更有效。它似一泓清泉，款款抹去彼此一时的敌视，使人冷静、清醒。

35、将心停泊在彩云升起的港湾，偷偷把幸福刻在你的心间，用一缕友谊的丝线，将你我紧紧绑在岁月变迁的终点！

36、那时一吵架，就想着离开所有人，离家出走。其实这些叛逆，并不是因为不想和你们在一起，也不是想体会一个人的感觉。暂时消失只是想让你们了解失去我的感觉。

37、不惊扰别人的宁静就是一种慈悲；不伤害别人的自尊就是一种善良。人活着，发自己的光就好，不要吹灭别人的灯，做自己该做的事。

38、雨滴，落在发梢上，衣襟上，我想伸手挽留，却总是若有若无。自雨中远远望去，但见草木黄绿相间，山色空蒙飘渺，真是美不胜收。恍惚间，不知从哪里飘来一阵行云流水般的琴声，更为这份意境增添了无限的神往与美妙。

39、不是快乐的人就没有悲伤的，就像翠竹总要开花，凋折，而四季也总有萌蘖和落叶的时节。只是我把悲伤淡淡地抹在心底，在别人看不见的日子里，把它淡淡地忆起，再淡淡地忘却。平淡的日子最美，平淡的日子最真。

40、岁月流转，匆匆复匆匆，拽不住时光的脚步，日子也不可能过得如行云流水，但可借袅袅墨香，润一笔情，溢一处爱，携一抹诗意，将心动铭记，将感动定格，将爱恋镌刻。

**心情不好的句子发朋友圈篇六**

二、给自己定目标，一年，两年，五年，也许你出生不如别人好，通过努力，往往可以改变70%的命运。

三、成熟就是：容得下生命的不完美，也经得起世事的颠簸。

四、生活没有太多的假设和如果，只需一颗务实的心，脚踏实地，去开创属于自己的前景，不管成就大小，不管行程的艰辛，只要你努力了，成功与否，所有的悲喜交集，也是一种收获。

六、人生的路，携手同行是一种幸福，孤单上路是一种美丽。平常心，是经历人生风雨，洞明大道法则之后的领悟。凡有一得，必有一失，所有得到最终会以不同的方式失去，人生最终都是空。平常心，心无执念，随缘而自在，自在而幸福。

七、两情相悦长久时，天各一方又如何，我只要确定，未来有你陪伴，即便让我忍受这份孤独都无所谓。

八、好像现在没有了特别喜欢的人，也没有了特别讨厌的人，更没有了特别要好的朋友，越长大发现爱憎越不分明。一切变得无所谓了，既然求不来心中所想，只能随遇而安。

十、我曾经天真的以为，用真心对任何人，就可以得到真正的友情，真正的爱情。后来，认识了一些人，经历了一些事，才知道一切都只是我以为。

十一、生活确实很艰难，让我们常常无力抵抗，但我们不妨换个心态，换种心情，给自己减负，为生活发一块糖。

十二、小时候最爱玩的游戏是“过家家”，长大了最爱看的游戏是“非诚勿扰”。其实人“游戏人间”的一生都在寻找家的温暖，和爱的归宿。祝你幸福！

版权声明：图文无关，转载此文是出于传递更多信息之目的。若有来源标注错误或侵犯了您的合法权益，请作者持权属证明与本网联系，我们将及时更正、删除，谢谢。

-->[\_TAG\_h3]心情不好的句子发朋友圈篇七

不要再给我一些突如其来的关心。不是每一次我都会觉得受宠若惊。哪一回你的出现，不是给我一身伤痕。我真的真的，消受不起了。我又不傻，我不会一直犯贱。好了伤疤忘了疼的事，我不会一直做，只因是你……现在，我不想再卑微自己。如果不爱，请离开，越远越好。我就不信，我还不能找到一个人，替代你。

你在纽约，我在北京。漫长的别离里，我只做一件事，专职爱你。如果爱情能成为职业多好，我永远都不会早退，也永远都不会转行，任期就是这一辈子。世界上最幸福的工作就是，做你的专职爱人。

我爱你，没有什么目的。只是爱你。一辈子，就做一次自己。这一次，我想给你全世界。这一次，遍体鳞伤也没关系。这一次，用尽所有的勇敢。这一次，可以什么都不在乎。但只是这一次就够了。因为生命再也承受不起这么重的爱情。愿意为你丢弃自尊，放下矜持，不管值不值，不管爱得多卑微。

我敢说我爱你，爱到每一天都为你欢喜为你悲。我敢说我爱你，爱到每一分都和你疯癫和你傻。我敢说我爱你，爱到每时每刻都在发疯的想你。我不需要你给我很多很多的承诺。我不需要你给我热烈激情的爱情。我只想简简单单平平淡淡的爱你。我爱你我会努力爱你直到你不爱我的那天。

男孩和女孩吵架了，他们用猜拳的方式决定彼此的对错。输的那方，要向胜的那一方道歉。当女孩伸出剪刀的时候，男孩才缓缓的摊开手掌，那是一个大大的”布“。女孩愕然。男孩轻轻说：亲爱的，不管怎样，这场感情里，我都希望你是永远的赢家。女孩眼泪无声的滑落，垂落在男孩温暖的手心里。

爱，是一种责任。我不是碰不到更好的，而是因为已经有了你，我不想再碰到更好的。我不是不会对别人动心，而是因为已经有了你，没必要再对其她人动心。我不是不会爱上别人，而是我更加懂得珍惜你。能在一起不容易，已经选定的人就不要随便说放手。------遇到你已经足够，即使你不是最好的，但我只爱你！

在学校里的爱情是无知的，在社会中的爱情可能是有目的，只有遇到逆境仍走下去的爱情才是永恒的，爱情不是和一个最适合自己的人在一起，而是遇到一个更适合自己的人时，能够坚守自己对所爱的人作出的承诺。爱情不是两个人眼睛对视，而是两个人的眼光看着同一个方向，爱其实很简单！

本文由《推推文章网》负责整理首发

一个男人条件再好，他没有时间陪你，也是多余的。爱情是不可以望梅止渴的，抱着回忆就能度过每一天么？一个男人愿意给女人多少时间，就是他有多爱她。你爱我的话，是可以挤出一点时间的。挤不出时间，是你已经做了抉择。既然没有时间，我释放你吧。同时，也是释放我自己。

当我为你流泪的时候，因为我还深爱着你。如果有一天，我不再为你流泪了，因为我心伤了，也慢慢学会了放弃。为什么你说出那句话的时候，我没有心痛。也许，我们不是同一路上的人，各自有各自的幸福天下，没有放不下的东西，伤心了自然会放下。后来，连心痛也失去了知觉。

杯子，被倒进开水，滚烫的感觉，这就是恋爱感觉。水变温了，杯子很舒服，这是生活感觉。水变凉了，杯子害怕，也许这就是失去感觉。水彻底的凉，杯子难受，把水倒出。杯子舒服了，但不小心掉在地上，摔成一片一片的，发现每一片上都有水的痕迹，知道心里还爱着水，想再爱一次，却不可能了。

你不会遇见第二个我，这样为你付出所有；你不会遇见第二个我，这样对你愿意付出一辈子；你不会遇见第二个我，把你觉得不在乎的看的命还重要；你不会遇见第二个我，平常连句话也说不好，却愿意为你写出这些……正因为在乎，正因为爱你，正因为这一切的一切我愿意不顾一切的拥有你。

很多时候，做错一件事，错了一段时光，错过一个人；明明是错了，我们却不愿认错，总有理由辩解，总有借口推托；其实，错了就是错了，再动听的说辞，都难以弥补，再美妙的掩饰，都无法挽回；执迷不悟，只会一错再错，敢于认错，才懂避免再错；有时候学会放弃，才更懂得拥有，懂得珍惜。

再花心的男人，内心都有一个深爱的女人；再深爱一个女人，男人都可能花心，但花心和深爱的界限又是那么的模糊。不管目标是取代还是占有，女人的胜利不可能是完全的；追求这种完全常常是失败的开端；不管是花心还是深爱，不管是情热还是分手，不懂得怜爱女人的不是好男人。

你想过普通的生活，就会遇到普通的挫折。你想过上最好的生活，就一定会遇上最强的伤害。这世界很公平，你想要最好，就一定会给你最痛。能闯过去，你就是赢家，闯不过去，那就乖乖退回去做个普通人吧。所谓成功，并不是看你有多聪明，也不是要你出卖自己，而是看你能否笑着渡过难关。

最犯贱的女人，就是跟有爱侣的男人上床的女人。最恶心的女人，就是明明别人有爱侣还要粘上去的女人。最没用的女人，就是用眼泪来挽留男人的女人。最白痴的女人，就是有第三者出现就放手的女人。最好的女人，就是在你一无所有的时候还一直陪伴你只爱你一个的女人。

手，放开了才明白拥有时的珍贵；泪，落下了才知道心真的会很痛；心，碎了才了解爱情带来的苦涩；爱，走了才清楚被爱抛弃的痛楚；在一段刻骨铭心的爱情中，我们曾开心过、快乐过、幻想过、幸福过。然而最终爱情还是由甜蜜变为伤疤，由亲密变为冷漠，由两个人的牵手变为无所谓的擦肩而过。

曾经那么小心翼翼，把一个人放在心底。为她做许多只有自己才知的傻事，只盼一点点交集。年少单纯的我，定格在青春岁月里。她的欢乐悲喜，主导着我的心情。水泥路，楼梯口，一定有重合的脚印。偶尔的相遇，再装作面无表情的擦肩而过。心里早已汹涌澎湃，只是什么也说不出口。你的暗恋想必也那么美丽。

我用一生的时间等你，哪怕等待是如何的卑微，也会让我有希望而快乐地活着。天亮了我在每天的开端等你；夜来了我在梦乡中等你；春我在姹紫嫣红中等你；夏我在流火如金中等你；秋我在悲风呜咽中等你；冬我在茫然孤寂中等你；我在，我用今生等你；我不在，我在来世等你。

爱一个人，要了解，也要开解；要道歉，也要道谢；要认错，也要改错；要体贴，也要体谅；是接受，不是忍受；是宽容，不是纵容；是支持，不是支配；是倾诉，不是控诉；是彼此交流，不是凡事交代；是为对方祈求，不是向对方诸多要求；可以浪漫，但不要浪费；可以随时牵手，但不要随便分手。

21克拉潘多拉爱情：一克宽容；一克接受；一克支持；一克倾诉；一克难忘；一克浪漫；一克彼此交流；一克为她祈求；一克道歉；一克认错；一克体贴；一克了解；一克道谢；一克改错；一克体谅；一克开解；一克不是忍受；一克不是质问；一克不是要求；一克不是遗忘；最后一克不要随便牵手、随便放手。

一个温顺女人变得泼辣，一定是男人不争气，她不得不出头。一个纯洁、清高女人变得恶俗，一定是男人档次不够高。相反，一个平庸女人，相貌变得可爱，眼睛变得灵光，举手投足变得有风度，一定有一个好男人。男人要知道，女人的美有你一半的功劳，她的丑也有你一半的过错。

年轻的时候，我们向往流浪，以为到一个地方漂泊，便是旅行的意义。后来才明白，原来流浪不是身体没有目的的行走。而是心里，没有一个让你停留下来的人。

有个懂你的人，是最大的幸福。这个人，不一定十全十美，但他能读懂你，能走进你的心灵深处，能看懂你心里的一切。最懂你的人，总是会一直的在你身边，默默守护你，不让你受一点点的委屈。真正爱你的人不会说许多爱你的话，却会做许多爱你的事。

小时候我们拼命想长大，长大后才发现还是童年最无瑕；读书时我们做梦都想工作，工作后才明白还是寒窗时光最留恋；单身时羡慕别人出双入对，结婚后才懂得单身的自由也是一种无比的幸福……我们是一路向前走的，走过了也就错过了，唯有珍惜即时的拥有，生命的记忆里才会少一些悔与恨。

心痛的感觉就是想你，流泪的滋味就是放弃；记忆的伤口流淌思念的血，伤心的泪水划破感情的线；爱情究竟多难写，永远学不会；感情究竟多深奥，永远看不透；爱你究竟多明白，永远不再见；爱的越真伤的越深；痛过才知道，伤口不算什么；天空中寂寞的流星，陨落是被遗弃的爱。

可以为你付出，可以为你改变，可以为你放弃，可以为你做任何你想做的，可以为你改掉坏习惯，可以为你学习不再埋怨，可以为你不再发怒，可以为你不再自以为是，可以为你少一点虚伪，为你打开我们沟通的天空。相信你，爱护你，依赖你。爱，在月光下完美，爱要有付出才美丽。

婚姻给男人的烦恼：娶了漂亮的没安全感，娶了丑的担心遗传下一代，娶了穷的怕生活不好，娶了富的怕自己成倒插门，娶个体贴入微的怕他在外面是个花心女，娶个大女人的怕他在家庭里母夜叉，娶了没本事的生活没有乐趣，娶了有本事怕自己管不住……，男人娶谁都后悔，烦恼跟随一生。

如果彼此出现早一点，也许就不会和另一个人十指紧扣。又或者相遇的再晚一点，晚到两个人在各自的爱情经历中慢慢地学会了包容与体谅、善待和妥协，也许走到一起的时候，就不会那么轻易地放弃，任性地转身，放走了爱情。没有早一步也没有晚一步，那是太难得的缘份。

用青春赚的钱，难赚回青春；用生命赚的钱，难买回生命；用幸福换来的钱，难换回幸福；用爱情索取的钱，难索回爱情；用时间挣来的钱，难挣回时间。即使用一生得到全世界的钱，全世界的钱也买不回你的一生，请记住金钱不是万能的。该休息的时候要休息，该放松的时候要放松，快乐生活才是最给力的！

我们都不是很完美的人，但我们要接受不完美的自己。在孤独的时候，给自己安慰；在寂寞的时候，给自己温暖。学会独立，告别依赖，对软弱的自己说再见。生活不是只有温暖，人生的路不会永远平坦，但只要你对自己有信心，知道自己的价值，懂的珍惜自己，世界的一切不完美，你都可以坦然面对。

最好不相见，便可不相恋。最好不相知，便可不相思。最好不相伴，便可不相欠。最好不相惜，便可不相忆。最好不相爱，便可不相弃。最好不相对，便可不相会。最好不相误，便可不相负。最好不相许，便可不相续。最好不相依，便可不相偎。最好不相遇，便可不相聚。“一辈子很短，我愿意和你将错就错。”

爱就把你的手给我，我会一直牵着你，直到生命的尽头；爱我，就把你的心给我，我会把它和我的心放在一起，直到我的心脏停止跳动；爱我，就把你的悲伤给我，我会和你一起分担所有的忧愁，直到你不再伤悲；爱我，就把你的眼泪给我，我会用我的体温把它烘干，直到看到你的笑容。

我把我的一颗心放在你的胸膛里，从此由你来决定它是快乐的还是悲伤！我把我的一世情放在你的血液里，由此来让你明白我是真心的爱恋着你！我把我的一双眼放在你的眼眶里，从此由你来决定它是黑暗的还是光明！

人累了，就休息；心累了，就淡定。长大了，成熟了，这个社会就看透了。累了，难过了，就蹲下来，给自己一个拥抱。因为这个世界上没有人能同情你，怜悯你。你哭了，眼泪是自己的；你痛了，没有人能体会到。你一定要坚强，即使受过伤，流过泪，也能咬牙走下去。因为，人生，其实只是你一个人的人生。

有幸找到疼你的男人，就要每天抱着感谢的心情、温柔的对他、温柔的看他、温柔的跟他说话、别耍脾气自以为是公主，少说讨人厌的话，多说你感谢他、爱他！这样才值得别人疼你！

亲爱的，请记住：谈过许多次恋爱，却依然要相信爱情。很少有初恋就成功的恋人。少年时分手，大多因为不懂得如何去爱，但那时的爱一定是真的。恋爱是门技术活，那些你在恋爱过程中学到的技巧、领悟的道理，不是别人能轻易能给的。而这些东西，会影响你将来的婚姻，甚至影响一生。

一个人，走在陌生的城市，听伤感的音乐，看陌生的风景。我们都在寻找，人生就是寻找爱的过程，每个人都会遇到三种人，你爱的，爱你的，与你共度一生的。并不是每一对有缘相爱的恋人，都有相守一生的缘分；也许这一场恋爱是情深缘浅，下一场就缘定终生，去爱吧，像不曾受伤一样。

本文由《推推文章网》负责整理首发

-->

-->[\_TAG\_h3]心情不好的句子发朋友圈篇八

一、大概这辈子不会再爱上谁了，因为没有了一见钟情的皮囊，也缺少了日久生情的耐心。

二、你说要敬往事一杯酒，再爱也不回头。实际就算你醉到黄昏独自愁，如果那人伸出手，你还是会跟他走。

三、在我们最需要有一个人去依靠的时候，往往到最后都是自己一个人挺过去。好像每次都是这样，没有例外。

四、人心，一般不会死在大事上，而是那些一次一次的小失望，成了致命伤。

五、最初以为只是路人，没想到变成亲爱的。曾经以为最亲爱的，最后原来也只是路人。

六、我当然知道人都是会变的，也从未指望过你永远如初，但感觉到你对我不似从前的时候，还是忍不住偷偷难过了很久。

七、很久以后才知道，原来和有些人最好的结局，就是互相杳无音信。

八、后来，不管遇到了多少人，都只能叹息，不是你。

九、我们最默契的事就是：你不找我，我不找你，我们互不打扰，相安无事，感情越来越淡，最后，慢慢走散。

十、无人与我立黄昏，无人问我粥可温；无人告我夜已深，无人与我把酒分。

十一、每个人都要经历掏心掏肺付出，然后换来撕心裂肺的结果，从此以后就会发现没心没肺的好处。

十二、有多少错过是因为说不清楚，有多少遗憾是因为错过，又有多少人固执地生活在错过的遗憾中，最终选择了得过且过。

十三、有人喝了酒，眼睛亮闪闪的讲浪漫和爱，而有的人喝了酒，满眼的泪水和心酸。

十四、你意料不及的离开，就像本来晴空万里的天空突然暴雨连连，而我只能站在原地却措手不及。

十五、心灰意冷的过程是最难熬的，各种猜想的诞生，心中隐隐期盼，一直在修改自己的底线，直到茶凉心冷，失望透后不得不选择说再见。

十六、只有在熬夜的时候，在全世界漆黑得只剩下一盏台灯，一部手机的时候，这个世界才肯对我施以温柔。

十七、陪你走完了这一段路，我也变成你路过的路，从此人山人海，不再归来。

十八、喜欢一首歌会单曲循环，爱上一个人会不断原谅，可是歌听够了就会切掉，所以人爱累了，也要收起一而再三的卑微。

十九、敏感的人都特别懂事，只需稍微给点暗示，就能读懂背后的意思，所以从不会让别人感到为难，只会为难自己。

二十、我们总是在错误的时间，错误的地点，懵懵然就爱上那个人，然后，不得不用尽一生，遗忘。

二一、后来才发现，并不是所有的喜欢都会有结果，终究要明白，遇见就已经很难得。你让我觉得，我们的关系不止这样，又只能这样。

二二、我和你的区别大概是：我手握刀刃把刀递给你，怕你受伤，你手持刀柄捅进我怀里，怕我纠缠。

二三、很多人不快乐，是因为总觉得过去太美好，而现在太糟糕，将来又太飘渺。

二四、我发现我就是喜欢一个人很快，放弃也很快，如果我喜欢的人一段时间晾着我不理我，我可能转身就跑了，我是受不了一点点冷落的那种人。

-->[\_TAG\_h3]心情不好的句子发朋友圈篇九

1、总有那么一个傻子，曾经为了一个人拒绝了所有人，最后却落得一无所有。

2、就那样静静的看着你，看着你微笑这样就很幸福了。

3、因为不能够在一起，所以才会越爱越深吧，也许某天你还会突然想起他，那个曾让你对明天有所期待，但却完全没有出现在你的明天里的人。

4、虽然结局很难过，但过程还是很难忘。谢谢你，给了我那么多美丽的回忆；谢谢你带给我的那些快乐。

5、明明人在线，明明想说话，还要学隐身；明明很难过，明明很想哭，还要裂嘴笑；明明很孤单，明明很害怕，还要一个人；明明想见面，明明很期待，还要去拒绝；明明心很乱，明明想人陪，还要装沉默；明明舍不得，明明放不下，还要去放手；明明在心里，明明很在乎，还要无所谓。

6、南方八点，烟雨朦胧。八点南方，一切刚好。

7、最难过的，莫过于当你遇上一个特别的人，却明白永远不可能在一起，或迟或早，你都不得不放弃。

8、如果有一天，你走进我的心里，你会哭，因为里面全是你。如果有一天，我走进你的心里，我也会哭，因为那里没有我。

9、岁月就象一条河，左岸是无法忘却的回忆，右岸是值得把握的青春年华，中间飞快流淌的，是年轻隐隐的伤感。世间有许多美好的东西，但真正属于自己的却并不多。看庭前花开花落。

10、不用知道你最后的答案，我自己会选择离开。

11、真的痛，总是来得很轻盈，没声音，从背后慢慢缓缓抱着我，就象你。

12、有时候觉得自己像个神经病。既纠结了自己，又打扰了别人。

13、生活待我不薄是我没有过好自己。

14、感情就是这样，我失望到顶点后，就再不会回头了。不是不勇敢，也不是怕受伤，只是觉得自己不该为了一个错的你，再继续做错的决定。

15、有时候，我们把签名改得那么频繁，只是想让别人知道你的心情，可是我们却忘了，也许别人根本没有在意你。

16、人人都说你活该独自凄凉，其实没人懂你的情长。能被轻易取代的，总归没那么重要。

17、爱闹情绪的人都渴望存在感，故意说反话就是想引起你的注意，要知道，那些别扭又违心的嫌弃，都是说不出口的喜欢。

18、会有那么一天，你也会放下如今的执着和不舍，带着稍许的遗憾，过着没有那个人的新生活。

19、别喝酒了对胃不好，别抽烟了对肺不好，别熬夜了对身体不好，别想他了对心脏不好。

20、那个费劲心思逗你笑的人，终究比不上你一见面就开心的人。

21、很多人暗地里都对我有非议，说我圆滑，说我世故，可是我只知道一件事，如果我自己不保护自己，这个世界上就没有人会保护我。

22、喜欢谈论痛苦的，往往是不识愁的少年，而饱尝人间苦难的老年贝多芬，却唱起了欢乐颂。

23、不要把自己的伤口揭开给别人看，这世界多的不是医生，多的是撒盐的人。

24、信任就像一张纸，皱了，即使抚平，也恢复不了原样了。

25、人心都是慢慢打开的，建立在足够多的陪伴和信任上，但人心也是一瞬间关闭的，有过任何一次失望，就再也不会如开始那样无条件信任了。

26、喜欢一首歌会单曲循环，爱上一个人会不断原谅，可是歌听够了就会切掉，所以人爱累了也会收起一而再三的卑微。

27、多谢你的绝情，让我学会死心。

28、曾经我以为，真心对人，也可以换来别人真心对待。拼了命地不让身边的人难过，却发现，受伤的原来是我自己。经历了一些事，才知道自己真的好傻。

29、有些爱，一转身，就已经千山万水；有些话，还未来得及开口，就已经变成一场薄凉的回忆。

30、原来只要分开了的人，无论以前是多么熟悉，也都会慢慢变得疏远。

31、最难受的思念，不是对方不知道你的思念，而是他知道却无所谓。

32、有多少人故意赌气关掉手机，忍不住打开后，却发现其实什么也没有。自作多情以为自己在他心里有多重要，可是到最后才发现自己原来是个笑话。别再傻了，人家不在乎你。

33、我没有哭的很伤心，只是眼角留了一道泪痕。

34、不要把自己想的太重要，在别人眼里或许你什么也不是。

35、一段感情里，最怕的就是一个人很忙，一个人很闲；一个人的圈子很大，而另一个人只有他；一个人心思敏感，而另一个人又不爱解释。彼此关系逐渐疏远，不是因为不爱了，而是因为差异太大造成的矛盾和误会让彼此都累了。

36、请不要在她面前泪留满面，她无法给予你照顾和关心，至多只是一点同情。

37、黑夜让孤独变得深邃，孤独在黑夜升华，绽放演绎着黑色的美丽没有星星的夜里、我还是我自己。

38、喜欢星星，却只能仰望天空；喜欢清风，却伸手抓空。

39、越来越不敢找你，因为你的冷漠开始让我觉得主动是那么的廉价，没有人厌恶爱情，但所有人都厌倦等待，猜测，道歉和伤害，以及无法兑现的承诺。

40、光着脚丫踩在有小石头的沙里，享受着比心疼更疼的痛，这样就忘记了心里面的疼。

41、小的时候，我们都长身体去了，所以很天真、很快乐。等长大，不长身体，就都长心眼去，就活得很累了。

42、你说不重要是因为你自己你拥有了，你要记住这个世界上没有人跟你感同身受。

43、最辛苦的不是两地相隔，而是明明相爱，却不敢想未来。

44、有时候，明明心如刀割，却要灿烂的微笑，明明很脆弱，却表现的如此坚强，眼泪在眼里打转，却告诉每个人我很好。

45、不要糊里糊涂的爱，也不要不明不白的分开。

46、我每天都在数着你的笑，可是你连笑的时候，都好寂寞。他们说你的笑容，又漂亮又落拓。

47、后来，但凡有人和你有半分相似，我都想要竭尽所有对他好。

48、岁月会让你知道，一辈子的心愿，真的只是一个心愿。

49、人有时候也是可怜，喜欢的人得不到，得到的不珍惜，在一起的怀疑，失去的怀念，怀念的想相见，相见的恨晚，终其一生，都满是遗憾。

50、有些人离开了，心却还在；有些人转身了，情却不改。走出的是一个身影，走不出的是一份感情；放下的是一个人名，放不下的是一个曾经。

51、生物的本能叫趋利避害，人们看到糟糕的东西都想要躲远，只有看到美好的东西才想要靠近。

52、有些风景是孤独一人去欣赏的，有些路也是孤独一人去行走的。

53、很多道理都是突然间明白的，只是在明白之前需要时间。就像是突然的绝望，大多伴随着一次又一次的失望。

54、我们总是在不懂爱的时候遇见了不该放弃的人，在懂得了爱以后却又偏偏种下无意的伤害。

55、明明可以示弱，偏要强。明明可以不爱，你仍思念。这就是为什么，你还会触景伤情，胡思乱想。

56、因为我在乎你，所以多么微不足道的小细节，也变得重要起来。因为爱，所以在乎，因为重要，所以爱。

57、故事的开始，我会给你幸福。故事的结局，我祝你幸福。

58、当你转身起开的时候，一切都明白了，我们结束了。

59、人生到处都是陷阱，而自由就属于跳的过程。

60、痛过之后就不会觉得痛了，有的只会是一颗冷漠的心。

61、一生有几次可惜和遗憾也算正常。

62、最怕失而复得，得而复失，失失得得，终不是你。你眼里的难过，都快溢出来了。

63、世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过；世界上最伤心的事，不是你爱的人不爱你，而是他爱过你后，最后却不爱你。

64、我们总是在错误的时间，错误的地点，懵懵然就爱上那个人，然后，不得不用尽一生遗忘。

65、人活着就一定会失去东西，而这些常常伴随着痛苦。

66、你不必觉得愧疚，也谢谢你赠我空欢喜一场。

67、太多的为什么，没有答案；太多的答案，没有为什么。一切皆有定数，求之不得，弃之不舍。

68、总有那么一些歌，让我们悲伤，让我们哭。但其实让我们哭的并不是那些歌本身，而是藏在回忆里的那些人。

69、也许某天在喧闹的城市里，我们擦肩而过，我会停住脚步，凝视着那个正远去的背影，告诉自己，那个人我曾经爱过！

70、陌生人可以变成熟人，但熟人一旦变成陌生人，恐怕就再也回不去了。

71、失去你也没什么关系，只不过日光不再温暖，热闹亦与我无关。

72、没有期望就不会有失望。不要给自己做梦的机会。就不会有伤心的结尾。

73、如果有一天，我无缘无故删了你，请原谅，那是我发现，你的世界真的不缺我一个。

74、我依旧一个人孤单的生活着，那些说好的永远，同舟共济不过一场梦中花落，早已枯萎的找不到一丝痕迹。

75、后来听到很多人提起你的消息，我的手指再也没有抓紧也没有皱眉，而是一笑而过说跟我有什么关系。

76、有多少人故意赌气关掉手机，忍不住打开后，发现什么也没有。自作多情以为自己在他心里有多重要，到最后才发现自己原来是个笑话。别再傻了，人家不在乎你。

77、酒在肚子里，事在心里，中间总好象隔着一层，无论喝多少酒，都淹不到心上去。

78、生活一直都很简单，但是我们也一直都忍不住要把它变得很复杂。

79、夜越来越深，心慢慢地沉淀，自己觉得越来越孤单，就像站在铁轨上看，长长的，没有尽头的寂寞一样。

80、我从主角变成了旁观者不是偶然，是自己犯的错，一场没有硝烟的战斗到此结束。

81、最痛的距离是你不在我身边，却在我心里。

82、哪有什么天长地久，缘分这东西说散就散。有的人说走就走，一走就永别。一个转身，就各自南北。

83、原来爱情只要破碎过一次，就真的再也经不起折腾了。

84、是否你也像我一样，用言不由衷的话语，逼走最爱的人，然后独自心痛。

85、我还是很喜欢你，像风走了八千里，不问归期。我不想再喜欢你，像鱼与鹰的爱情，遥遥无期。

86、时间在变，人也在变。生命是一场无法回放的绝版电影，有些事，不管你如何努力，回不去就是回不去了。就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。唯一能回去的，只是存于心底的记忆。

87、渐渐的知道了，很多东西可遇而不可求，不属于自己的，何必拼了命去在乎。

88、相爱不需要理由，离开也不需要挽留。

89、有时候心情会突然的很低落，不想说话也不想动。别人问起，也不知道该怎样回答。不是假装沉默，只是无力诉说。或许每个人都有一个死角，自己走不出去，别人也闯不进来，我把最深的秘密埋在那里，你不懂我，我不怪你。

90、你最好把那些欲言又止的难过，和凉白开水一起灌进喉咙浇进心里。

91、我的心一片狼藉，有的人出不去，有的人进不来。

92、快乐和幸福那么相似，可是快乐就是幸福吗？

93、你是不是总是会为了某人不断修改自己的底线？不停地为某人找借口，不停地想去原谅。可是，傻孩子，其实他没那么喜欢你。

94、有些人我们叫着亲爱的却并不真心喜欢，有些人我们骂着傻瓜却是真的爱着。

95、你是我不能拥抱的太阳，毕竟你是那么多人的光。

96、难过了，悲伤一下没关系，想哭了，哭一下没关系，心疼了，疼一下没关系，一个人，孤单一下也没关系……给时间一点时间，一切都会过去。

97、忧伤无人诉说，只好逼着自己坚强；孤独无人能解，只好逼着自己快乐。

98、如果爱我你会痛苦，我宁愿放开你的手，真的，舍不得让你疼。

99、明知道你的签名写的不是为我，而我却自欺欺人的对号入座。

100、风吹乱了她的头发，裙子上沾了些酒渍，她说她能爱上烟酒，能爱上深夜，能爱上鲜血与铁锈，却唯独再无法爱上一个人。

101、当你变得更好时，世界会尝试去阻拦你同事、好朋友、亲人都会质疑你的改变。不要寄望身边人能够体谅你，成功者价值观和社会的价值观有着很大鸿沟。懂的人自然懂；不懂的人多说也是白费唇舌。当你尝试去变得更优秀时，世界会阻挠你，尝试把你拉回人堆。只有坚持才看得到别人一辈子看不到的风景。

102、不会再去主动交任何新朋友，只是看着哪些人会自动消失，然后，留下来的就是朋友。

103、你在忧愁什么呢ta又不爱你，又不会来哄你，你最终还是要自己面对一切。

104、他弃你于千里之外，你却还是愿意为了见到他走遍千山万水，你喜欢，你就甘愿。

105、有没有这么一个人，曾经占据了你全部的生活，现在却连声问候都会觉得尴尬。

106、我以我的方式爱你，你却说我不了解你，可是我想告诉你，我也许给你的不是你想要的，但是我给你的都是我认为最好的。

107、我以为我终于熬到头了没想到你给我当头一棒。

108、像只野猫，没归宿，没人疼，天都黑了还在赶路。

109、有人说，时间让人忘记疼，我不觉得，时间只能让人习惯疼。

110、别动不动就付出真心，他给你的糖可能也给过别人。

111、会有那么一天我也会放下如今的执着和不舍，带着稍许的遗憾，过着没有你的新生活，世界这么大，谁少了谁不行啊。

112、为什么伤害隔着这么远都能做到，而安慰，却必须在身旁才行呢？

113、一句顺其自然，里面包含了我多少绝望和不甘心，如果你懂。

114、别人撞南墙选择的是回头，我撞南墙，选择的是把墙推倒。

115、你可以爱一个人低到尘埃里，但没有人爱低到尘埃里的你，这就是爱和被爱的差别。

116、我想去拥抱你，即使山河阻拦、风雨交加、路遥马远，我都可以跨越重重艰险去找到你，你知我从未惧怕奔赴，唯独你不爱我，会使我连迈起脚尖的勇气都没有。

117、知道你qq为什么那么安静吗，因为你曾经为了一个人淡了所有人。

118、你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。

119、要记住在一段感情里，自尊要占六分，喜欢只能占四分。

120、其实，许多事从一开始就已预感到了结局，往后所有的折腾，都不过只是为了拖延散场的时间。

121、分手，我没有挽留，因为你说过，就是喜欢这样要强的我。

122、离开后，你一定不会找到比我更爱你的人了，我也不会慷慨祝你幸福，因为你糟蹋了我全部的爱！

123、感情没有先来后到，明明是我先遇见你，你却把你的温柔耐心，全部给了后来的人。

124、如果你不放开错的人，就永远找不到对的人。

125、时间就是我喜欢你的时候你喜欢我，你不喜欢我的时候我还喜欢你。

126、谁把谁真的当真，谁为谁心疼，多谢你的绝情，让我学会死心；当眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。

127、生命的悲伤，总有一泊泪水缘于深爱，你是我今生无法泅渡的沧海。

128、我不敢奢求太多，只想把瞬间当成永远，把现在都变成回忆，一点一滴。

129、很奇怪，我不想再去占有谁了，不管什么关系，你想离开的话随时都可以，甚至都不用告诉我为什么。

130、我喜欢你，死不悔改，认真又怂。

131、不要问我为什么会对你一见倾心，因为我是你流浪过的一个地方。

132、向来缘浅，奈何情深。彼年豆蔻，谁许谁地老天荒。

133、如果你的生命注定无法停止追逐，那我只能为你祝福，如果我的存在只是增加你的痛苦，为何你不对我说清楚？如果你决定将这段感情结束，又何必管我在不在乎。

134、从此以后，我遇见青山，遇见白雾，独自尝这世间的苦与甜，却再不能与你相遇了。

135、我对你的喜欢可能就到这了。所有的心酸委屈我自己来抗。所有的大风大浪我自己去闯。

136、你看多可惜，我们每个人从陌生开始，故事的最后又难免变成熟悉的陌生人，人生所有猝不及防的相遇，都好像是蓄谋已久的离散，运气都用来相遇，陪伴就成了奢侈。

137、也许爱过，痛过，伤过，那个身体空壳的心灵。也许曾太在乎，太深入这么情，导致自己遍体鳞伤，而今，你给我的只有回忆，忆里有深深的伤痕，宁愿自己失忆，也不愿在想起。

138、最怕别人问我怎么了，不是不说。有时候只想自己小小的难过一下，真怕一说眼泪就掉下来了。

139、我不确定自己能用多少时间把你忘了，也不敢保证我就能真的把你忘了，我只能像现在这样，不吵不闹，不悲不喜，安安静静的与你，再无交集。

140、回忆里的人是不能去见的，去见了，回忆就没了。

141、承蒙时光不弃，感谢一切相遇，在过往的时光里我曾深深爱过你。

**心情不好的句子发朋友圈篇十**

1.我像是一个你可有可无的影子，冷冷的看着你说谎的样子。

2.我想对任何事都不想不闻不听不看不理不管不念不盼。

3.我对你真的是有爱有狠，你欠我的今生今世都还不清

4.能做的只有站在自己的位置，扮演好各自的角色。

5.我们都是戏子，在别人的故事里，流着自己的眼泪

6.那些年华曾留下来的伤，需要时间静静疗养

7.痛不痛，伤不伤，终究还是自己一个人承受。

8.一些言语，不是表情可以代替的，不要每次都当作无所谓。

9.在你的心里，看到我自己，最开心的时侯我会陪伴你

10.两个人时，善待对方，一个人时，善待自己。

11.我只是个小女人，我只想要你做我的男人。

12.我在等，等那个在雨天会放下雨伞陪我淋雨的人。

13.是你苍白了我的等待，讽刺了我的执着。

14.不再奢望在俄孤单时，会有个人陪着俄。

15.你们暧昧不清的关系，就像毒药一样侵蚀着我的心。

16.当依赖变成习惯，就再也舍不得分开。

17.这一场梦没有终点，却怎么也舍不得醒来。

18.我忘了是我一个人当主角，也忘了如果爱情没那么美好。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com