# 撒谎检讨书自我反省(精选10篇)

作者：心灵宝藏 更新时间：2024-03-30

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧撒谎检讨书自我反省篇一您好！我*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**撒谎检讨书自我反省篇一**

您好！

我在昨天的晚自习上，明知道xx同学是逃课出去玩了，却撒谎说他不舒服，上厕所去了，老师在厕所没找到了他，再追问我，我才告诉老师。

xx同学是和我玩得比较好的同学，从小我们就是邻居，经常一起出去玩，很多有趣的活动，也是他带领我去玩的，像学习骑单车，游泳，打篮球都是他教会我的，可以说他是我童年最好的玩伴了，当然他因为贪玩，所以成绩一直以来都不太好，到了初中，更是在班级倒数的几位了，我也说过他，不要老是出去玩，应该学习下，但他嘴巴里说好，但是还是出去玩，可能是习惯了出去玩，静不下心来学习。

这次也是这样，他说想出去玩，然后又担心被老师抓到，然后跟我说，如果老师问起，就说是去上厕所了，想必老师不在意，就不会深究，逃过去了，可是没想到这次老师是专门找他有事，之前他没有做好作业，老师想和他讲讲道理，问清楚原因，结果却发现居然逃课出去玩了。而我却包庇了他。老师对我也是很失望，我平常都是比较乖的学生，想不到这件事情上面确是“讲义气”。没有帮助他，反而帮他隐瞒老师。

虽然友谊是很宝贵的，但是其实我这样做并没有真的帮到他，而是害了他，因为如果这次瞒过去了，那么就有下次，再下次，再这样下去，xx同学真的不用学习了。我们是刚进初中不久的学生，还有足够的时间来学习，如果xx同学一直贪玩下去，到了初三，再想补救就迟了，我如果真的是为了他好，就应该劝阻他，不要他出去玩，实在是不听，那可以告诉老师，让老师来帮助他纠正这个错误。

晚自习的时间，本来就很宝贵，每天上课，写作业，时间都要抓紧，出去玩更不行，我以后一定要帮助他，在学习上不懂的告诉他怎么做，监督他的行为，再也不包庇他了，而且我这样子撒谎的行为如果也是养成习惯的话，也很可怕。趁这次机会，老师教育了我，我以后不会再撒谎了，无论是xx同学要我帮他撒谎，还是其他的什么事情，撒谎都不行。

老师，请您原谅我撒谎隐瞒的事情，我的本意只是不愿意xx同学受罚，如今我也知道我的用意本来就是错误的了，今后不会再犯了，更是要帮助老师教育他，让他在今后的学习中不要那么贪玩，认真点学习。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**撒谎检讨书自我反省篇二**

亲爱的爸爸妈妈：

您好！

我知道错了。

首先我向您承认我自己的错误，我不应该撒谎，我知道，撒谎不是个好孩子应该做的，我心里也十分的.惭愧，对不起，辜负了您们对我的期望，我知道您们为我付出了很多。

但是，经过这次，我相信我以后不会在撒谎了，请您们相信我，我会专心学习，孝顺父母，团结同学，尊敬师长，做一个令您骄傲的好孩子。

最后，在此诚恳地向您道歉，对不起，我知道错了。

检讨人：

20xx年x月x日

**撒谎检讨书自我反省篇三**

尊敬的老师：

您好！

我违反了您平日里对我的教导，也对不起我在人生中遇到的各位优秀的教师对我的循循教诲，违反了一个人诚实诚信的品质，对于自己犯下的错误不但不积极承认，反而试图靠撒谎来应对，实在是让我羞愧到不知道该怎么面对各位同学和老师。

诚实诚信，是一个老生常谈的问题了。但是我们生活中却处处都有着谎言，而且我还常常用那句俗话‘善意的谎言’来安慰自己，认为自己平时骗骗同学是开玩笑，是帮助他们锻炼识破谎言的能力。

全然忘了我的行为实际上是非常恶劣的，完全是为了自己的利益或者恶趣味而做的，跟所谓善意的谎言一点也不搭边。是非常恶劣的行为，让各位同学对于别人失去了信任，也让我自己因为习惯性的撒谎而受到了苦果。

这次作业，我又一次的因为没有写又不想受到惩罚而向您撒谎我把作业落在家里了，虽然我自认为演得比较逼真，但在老师的法眼下还是暴露出了我的慌乱，在课后打电话给了我爸爸妈妈，跟他们说了这次事情，想请他们把我忘在家里的作业拿过来。处于对我学习的关心，我妈妈一口就答应了下来，并很快就拿着我的作业本到了学校，这让我当时就觉得天都要塌下来了。

果不其然，在看到我那空白的作业本后，我拙劣的谎言被轻易揭穿。受到了老师您和妈妈的联合教育，让我当场就流下了悔恨的\'泪水。

后来回到家，我爸妈又对我进行了一次深刻的说教，那脸上露出的失望让我的心突然慌了起来。我知道我身为爸爸妈妈心中的宝，他们一直都相信自己的孩子是一个优秀的好孩子，从未想过我居然会犯下这样的过错。犯下错误不可怕，可怕的是像我这样不承认，撒谎。

所以，我在含着泪将欠下的作业补完以后，又认真的跟父母道歉，表示不再犯同样的错误。这次又跟您道歉，希望老师您能够原谅我这一回，我向您保证我不会在撒谎骗您，也不会在偷懒欠作业了。

这次的深刻教训对我的积极影响很大，使我明白了撒谎的行为有多恶劣，对于自己和相信自己的人又有多大的负面影响。这是在以我本人的信用度做挥霍，让众多爱我和我爱的人失去对我的信任，所以类似的事情我是肯定不敢去做了，希望老师您能够原谅我这次撒谎的行为。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**撒谎检讨书自我反省篇四**

尊敬的领导：

您好！

我知道诚信对于一个人来说很重要，我却说谎，我知道自己的行为是一个严重的错误，我心里已经深深意识到了，我希望自己能改掉这个毛病，现在，我向你递交检讨书。

上星期xx，本来是要参加会议的，但是我怕时间来不及，因此我发了一个短消息给主管，信中说：＂主管你好，我是因为身体不适，这次会议就不参加了。对不起。哦！对了，刚才打你的手机打不通，一直不在服务区，打你的电话也打不通也不在服务区。谢谢！＂主管回信说＂好的！没关系＂！

但是后面我又在回家的途中遇到了准备看望我的主管。当时的情况很尴尬，并且主管当时也是非常生气的，无奈我只好把主管邀请到家里，然后把来龙去脉都说清楚，并先向主管道歉，表示了我的歉意。

这件事情是我不对，本来我也可以直说，但是我却撒谎以另外的方式来，实在很抱歉，特别主管还专门去看我。而我也没有什么别的理由可以去推脱，不对的就是不对的。

中华的美德是诚信，我们的第一张身份证也是诚信，可是我却丢失了这个。

通过此事，我意识到一个人的诚信问题其实需要经过一次次的经验教训所积累。其实通过此事我也庆幸经理能够指出我在诚信方面的缺失，能够让我彻底醒悟，让我真正认识到诚信对于一个人的重要性，这次的教训在今后的工作中对我来说是无比宝贵的经验。

实在是太不应该了，而且我这样做也会使自己失去了别人的信任，这样以后要是真的想请假，一定不会有人相信的。

第一，说谎对我来说是非常没有必要的。

第二，通过这件事，我知道说谎是不对的。我希望我以后能改正这个缺点。自己吃下的恶果，自己承担。

第三，我深刻体会到说谎是不对的，会给自己带来一定的麻烦，也会让自己带来痛苦，也会让主管感到不适。

这次通过老爸对我的数落，我才真正感到说谎是不对的。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**撒谎检讨书自我反省篇五**

尊敬的xx领导：

您好！

今天，我怀着万分内疚和懊悔的心情写下这份检讨。首先我要感谢领导给我一个改过自新的机会。其次我向领导表示，我对欺瞒领导伪造请假事实的不良行为，下定深刻认识痛改前非的决心。

三个月前我以疾病在身，需立即做手术为由，向领导请了两个月的长假。事实上我并没有去做手术，而是另有隐情，在这长达两个月的假期中，我不是坐在家中休息，也不是在外面吃喝玩乐，更不是出去游山玩水，而是在家痛苦的、煎熬的啃着和院里和工作无关的两本书。其实在这期间里，我的心一直在为我的`行为忏悔，我的心情一直以来都忐忑不安。我有愧于领导，我辜负了领导对我的期望。

我严重违反了学校的规章制度，我知道由于我的不良行为将对院里产生严重负面影响，不管领导怎么处罚我，我都不会有半句怨言，我愿意承担一切后果，因为这都是我咎由自取。在这里请允许我真诚的向领导道歉。

检讨人：xxx

x月x日

**撒谎检讨书自我反省篇六**

尊敬的班主任老师：

针对我此次犯错，我必须向您做出深刻检讨与反省。此次，我包庇同学范某夜不归宿的错误，并且伙同他一起跟你说谎，我犯了严重的诚信问题，给您造成困扰，在此向您表示深深的歉意。

回顾我的错误，20xx年9月20日晚上范同学因为跟女朋友分手心情很不好，所以晚上向出去网吧玩游戏散散心。我出于对范同学的同情，于是答应帮他隐瞒此事。

现如今在您的严肃批评下，让我幡然醒悟，我的\'行为是错误的。我的错误暴露出我纪律意识的淡漠、思想觉悟的低微以及我的不成熟。

现如今，错误已经发生了，我必须深刻检讨承认错误。我决心要好好改正：

首先，我必须就当晚实情向您坦白，征求您的原谅。并且加强自身纪律意识，规范今后个人言行。

其次，我要自我反省，今后再不包庇同学，同学有错我要帮助同学改正，以积极面对来替代消极隐瞒。

再有，我要懂得轻重之分，懂得事情的利害轻重，同学感情失措不能成为夜不归宿的理由。

最后，我希望老师能够原谅我的这次错误，并且也适当原谅范同学，我一定严肃自身，努力改正!

检讨人：

xx年xx月xx日

**撒谎检讨书自我反省篇七**

亲爱的爸爸：

您好！

上星期天中午，本来是要参加表演的，爷爷怕时间来不及，因此我发了一个短消息给林老师，信中说：＂林老师你好，我是萱萱的爷爷，这次演出就不去了。因今天是她爸爸的生日，恐怕时间来不及，对不起。哦！对了，刚才打你的手机打不通，一直不在服务区，打你的电话也打不通也不在服务区。谢谢！＂林老师回信说＂好的！没关系＂！

到了家，我害怕爸爸生气，因这次活动爸爸已经交过了钱。我想瞒一天是一天，爸爸问我的每一个问题，我都是编的。

这个星期五，正好下雨，而且运气也不好。今天弹好琴，看见外面在下雨，就到吴主任办公室去避雨，到下午3：20分的时候，爸爸到教室找我，结果没找到，估计是林老师告诉爸爸，星期天我没去表演的吧。我估计林老师还告诉爸爸，我在吴主任办公室，在回家的路上，爸爸戳穿了我的＂阴谋＂，问我，怎么去活动的地点啦，是否跟林老师说话啦……越问我越说不出，最后，爸爸戳穿了我的＂阴谋＂，还问我谁叫你说谎的.？爸爸！回家后，爸爸打电话给爷爷，既批评了我也批评了爷爷。最后叫我写检讨书。我硬着头皮点点头。

第一，说谎对我来说是非常没有必要的，因这件事情原先是爷爷决定不让我去的。

第二，通过这件事，我知道说谎是不对的，我希望我以后能改正这个缺点，自己吃下的恶果，自己承担。

第三，我深刻体会到说谎是不对的，会给林老师带来一定的麻烦，也会让自己带来痛苦，也会让爸爸感到烦躁。

第四，听老爸说过有一种谎言叫白色的谎言，就是说没有恶意地撒谎，给人类＂造福＂的谎言，我希望给人们＂造福＂的谎言。

第五，以后我做的每一件事都要跟老爸商量，这样才知道哪些是该做，那些事不该做。

这次通过老爸对我的数落，我才真正感到说谎是不对的。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**撒谎检讨书自我反省篇八**

尊敬的英语老师：

您好!

在此我怀着自责、懊悔、内疚的心情向您递交我的检讨，以深刻反省我没做作业的\'不良作风，对于因我错误给您造成的困扰，向您表示最诚挚地道歉。

回顾我的错误，这个周末老师布置的三张英语试卷作业我由于忘在学校里，周日又没有尽快赶回学校补做，导致周一交作业时候惊慌失措，谎称试卷丢失。

如今，经过您的严肃批评，我深刻认识到了自身存在的严重问题。没做作业、并且说谎行为充分暴露出我缺乏学习积极性、诚实观念不强、做事不谨慎等问题。经过面壁思过，我痛定思痛决心彻底改正错误、弥补不足：

一、我须认真、仔细地重新完成一遍英语试卷作业，并且做完之后上交给英语老师修改。

二、针对因为我错误给老师带来工作上的不便，我必须要在今后加倍努力学习英语以弥补我的过错。

三、我必须从此次错误当中吸取经验教训，今后放学之前一定要仔细检查作业携带情况，认真完成周末作业。

最后，我希望英语老师能够原谅我的错误，我一定加倍努力学好英语，以实际行动改正错误。最后我再一次向您表示抱歉，英语老师年轻漂亮，我的错误害您生气动怒了，生气动怒这会损伤您的容颜，对此我感到万分内疚与抱歉。

我一定要学好英语，让老师为我少担心，也祝愿英语老师年轻漂亮。

此致

敬礼!

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**撒谎检讨书自我反省篇九**

尊敬的xx：

您好！

从小到大，不管是老师还是父母都告诉我不能撒谎，你们告诉过我很多道理，我其实也一直记得。关于这一次对您撒谎，我真的不知道该怎么去解释，我也不知道您是否会对我感到失望。但是我知道自己这一次做的很不对，做的很伤害别人，同时也间接的损伤了自己。所以老师，在这里，我必须向您先道个歉，我不祈求您立马原谅我，我之希望您能够看见我这一颗赤诚的改错的心，给我一个机会重新踏上正轨，我不会再对任何一个人撒谎了。

昨天中午午休课我逃课了，原因是和同学一起去隔壁大婶家摘樱桃了。但是被老师抓到之后，我撒谎说自己摔了一跤，回去换了衣服。结果老师打电话给我的\'家长才得知我撒谎了。对于这件事情，我确实没有辩解的意义，因为这事情是我做错了，我就要付出代价，我愿意承担这一切的后果，老师您要给予我怎样的惩罚我都会答应的，只是希望您在今后的学习上不要对我有太多意见，我会努力该正好自己的。

发生这件事情，其实我自己占据了很大一部分的原因。昨天和同学一起从家里吃完饭回学校的时候，看到隔壁大婶家的樱桃树结满了果子，一时间按捺不住，便拉着同学一起去大婶家摘樱桃了。原本只想摘几颗尝一个味道，没有想到摘着摘着忘记了时间，沉浸在这种乐趣中无法自拔，所以就忘记了还有午休课要上了。

回到学校的时候已经开始上下午的第一节课了，老师看到我们两个狼狈的样子表示很生气，当时也没有惩罚我们，只是在课后对我们进行了一顿批评。后来到了班主任办公室，我还撒谎说自己午休课是因为摔了一跤，所以才回去换了个衣服，没有来得及跟老师说，结果没有想到我这样的行为严重伤害到了老师您对我信任的心，也让我的父母对我失望彻底了。我知道自己这次事情做得很荒唐，我也知道自己每一次犯错都让很多很多人失望和伤心了。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**撒谎检讨书自我反省篇十**

您好！

我违反了您平日里对我的教导，也对不起我在人生中遇到的各位优秀的教师对我的循循教诲，违反了一个人诚实诚信的品质，对于自己犯下的错误不但不积极承认，反而试图靠撒谎来应对，实在是让我羞愧到不知道该怎么面对各位同学和老师。

诚实诚信，是一个老生常谈的问题了。但是我们生活中却处处都有着谎言，而且我还常常用那句俗话‘善意的谎言’来安慰自己，认为自己平时骗骗同学是开玩笑，是帮助他们锻炼识破谎言的能力。

全然忘了我的行为实际上是非常恶劣的，完全是为了自己的利益或者恶趣味而做的，跟所谓善意的谎言一点也不搭边。是非常恶劣的行为，让各位同学对于别人失去了信任，也让我自己因为习惯性的撒谎而受到了苦果。

这次作业，我又一次的因为没有写又不想受到惩罚而向您撒谎我把作业落在家里了，虽然我自认为演得比较逼真，但在老师的法眼下还是暴露出了我的慌乱，在课后打电话给了我爸爸妈妈，跟他们说了这次事情，想请他们把我忘在家里的作业拿过来。处于对我学习的关心，我妈妈一口就答应了下来，并很快就拿着我的作业本到了学校，这让我当时就觉得天都要塌下来了。

果不其然，在看到我那空白的作业本后，我拙劣的谎言被轻易揭穿。受到了老师您和妈妈的联合教育，让我当场就流下了悔恨的泪水。

后来回到家，我爸妈又对我进行了一次深刻的说教，那脸上露出的失望让我的心突然慌了起来。我知道我身为爸爸妈妈心中的宝，他们一直都相信自己的孩子是一个优秀的好孩子，从未想过我居然会犯下这样的过错。犯下错误不可怕，可怕的是像我这样不承认，撒谎。

所以，我在含着泪将欠下的作业补完以后，又认真的跟父母道歉，表示不再犯同样的错误。这次又跟您道歉，希望老师您能够原谅我这一回，我向您保证我不会在撒谎骗您，也不会在偷懒欠作业了。

这次的深刻教训对我的积极影响很大，使我明白了撒谎的行为有多恶劣，对于自己和相信自己的人又有多大的负面影响。这是在以我本人的信用度做挥霍，让众多爱我和我爱的人失去对我的信任，所以类似的事情我是肯定不敢去做了，希望老师您能够原谅我这次撒谎的行为。

检讨人：xx

20xx年x月x日

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com