# 最新高一军训心得体会(大全10篇)

作者：风景如画 更新时间：2024-03-30

*心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。高一军训心得体会篇一高*

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**高一军训心得体会篇一**

高中时期，每位学生都要经历一次军训，这是培养团队合作精神、增强体魄和锻炼意志的重要途径。在我的高一时光里，也没有例外。刚刚结束的军训为我留下了深刻的印象，让我了解到了许多，体验到了许多。本文就从以下五个方面分享我的心得和体会。

一、集体荣誉感的重要性

集体荣誉感是指一群人因共同经历、共同努力而产生的心理感受。在军训中，我和我的战友们每天都坚持训练、进步，每一次的胜利都是我们的共同荣耀。我们以集体名义参加了军训，为了获得优秀班级光荣称号，我们每天都努力拼搏，互相鼓励，刻苦训练，不断提高自己的水平。在这个过程中，我体会到了集体荣誉感的重要性：当我们在一起，不断追求进步，共享荣耀的时候，我们会相互激励、相互帮助，而这种经历是无论在什么情况下都难以替代的。

二、团队合作的重要性

团队合作是在我们的生活和工作中非常常见的现象。在军训中，我们分为了四个班级，每天都要进行的训练也是由班级为单位进行的。在各个项目中，我们必须团结协作，积极参与，合作完成任务。在这个过程中，我深深地体会到了团队合作的重要性：团队合作是多方面的，也需要懂得调整自己，协调彼此间的关系。团队合作还需要公平分配任务、恰当处理每个人所担任的责任。在军训中，我们体验到了团队合作的过程，也明白了集体荣誉的实现是需要团队合作的。

三、坚持不懈的精神

我认为军训的最大作用之一就是锤炼意志，让人在身体劳动和心理压力的双重考验中更加坚强。在军事训练中，我们时刻要求自己全力以赴，不允许半点懈怠。在这个过程中，我们体验到了坚持不懈的精神：不断努力克服自己的缺陷，无论是军容训练还是越野长跑，我们都要不断进步。无论身体和心理上的疲惫，我们也要坚持到最后一刻，不放弃任何一个机会。这种精神不仅能够锻炼出好的身体，也能够在以后的事业和生活中取得更大的成就。

四、体验情感的升华

在军训中，我们有太多太多的情感需要体验和升华。在同班同学中，我们可能有着亲密的交往；在整个训练过程中，我们可能会因为生病或者受伤而感到沮丧。然而这些情感都能在训练过程中得到高度升华，实现更好的自我提升。在训练成果的展示中，我们享受到了前所未有的自豪和喜悦。这些情感的升华是不会在任何地方都有的，只有在军训的过程中才能够体现出来。

五、感悟生命的意义

我想说出我在军训中最深刻的心得，那就是让我重新理解了生命的意义。在长跑、登高等比较苛刻的体能训练中，我体验到了和生命紧密相连的感觉；在全副武装下行军时，我体会到了生命无比脆弱的事实。站在军训场上，我深刻意识到人只有拥有了健康的身体，才能够有更好的未来和希望。我看到了训练中那些坚强不屈的战友，也被他们体现出来的纯粹感动了。训练结束后，我更加看重健康的生命和人际关系，认为在忙碌的学业生涯中，我们应该有些时候回头来好好想想，生命到底是什么，用什么方式来安排，才算是对自己负责。

总结: 在军训过程中，我们不但锻炼了身体还锻炼了自己的意志品质，还学会了合作。我们感受到了互相帮助、团队荣誉、健康生命的珍贵，坚持不懈的精神让我们感悟到了人生的意义。如此多的理解和启示只有在军训时才能会体验和获取，所以这次军训的影响将伴随我们的整个人生。

**高一军训心得体会篇二**

近日的军训活动让我领略到了军队的严谨与纪律，同时也对自身的能力和潜力有了更深刻的认识。以下是我在军训中的一些心得体会。

首先，军训让我感受到了集体的力量和优势。在队伍中，每个人都有自己的位置和任务，在各自的岗位上默默付出，形成了一个紧密团结的集体。在军训中，每一次的操练都需要大家齐心协力，否则整个队伍的动作协调就会受到影响。这让我深刻体会到，只有团结一心，才能最大限度地发挥个人和集体的力量。

其次，军训让我意识到个人的潜力是无限的。刚开始的时候，我觉得很难适应军训的生活，体力和纪律训练都让我感到吃不消。但随着时间的推移，我逐渐适应了这种高强度的锻炼，甚至可以说是超越了自己的极限。通过每天的努力，我发现自己的体力和纪律素养都有了很大的提高。这让我明白，只要有决心和毅力，任何一件事情都可以做到，个人的潜力是无限的。

第三，军训让我认识到了坚持的重要性。军训期间，每天的作息都非常紧凑，早晨五点多就要起床，一直忙碌到晚上十点多才能休息。这个过程中，每一天都需要坚持下去，不能放松。同时，军训项目中的一些动作也需要不断重复练习才能达到要求。经过这段时间的训练，我深刻体会到了坚持的重要性。只有坚持，才能培养自律的习惯，才能在困难面前不退缩，才能取得更好的成果。

第四，军训让我明白了纪律是成功的保证。在整个军训过程中，纪律是我们最重要的准则。遵守纪律，听从指挥，严格执行都是我们必须要做到的。这不仅能够提高集体行动的效率，还能够培养我们的自律能力，让我们养成良好的行为规范。纪律是一切成功的保证，只有遵循纪律，才能使我们的行动更有力量和效果。

最后，军训让我体会到了自我超越的力量。在军训当中，我们不仅仅是个人，同时也代表了学校和社会的形象。因此，我们必须全力以赴，发挥出自己的最佳水平。在一次次自我超越的过程中，我发现自己具备更大的能力和潜力。只有在军训中不断超越自我，才能更好地适应未来的挑战。军训是人生的一次锻炼，而且这种锻炼不仅仅局限于体力，更能够锤炼我们的意志品质和团队合作精神。

总之，军训是一次全方位的体验和锻炼，它不仅仅是为了锻炼我们的体力，更是为了培养我们的意志品质和团队合作精神。在这次军训中，我深刻体会到了集体的力量和优势，个人的潜力无限，坚持和纪律的重要性，以及自我超越的力量。这些经历将成为我人生中宝贵的财富，让我更加坚定地迎接未来的挑战。

**高一军训心得体会篇三**

新高一军训是我人生中第一次接触到军事训练，这段时间对我来说是很特殊的经历。在军训中，我体会到了许多新奇的东西，不仅学了许多新的技能，也收获了许多宝贵的经验。在这篇文章中，我将会分享我的一些心得体会和感受，也希望能帮助到那些即将面临军训的新高一同学们。

第二段：准备工作非常重要

军训是一项非常严肃的训练活动。在这个环节里，准备工作非常重要。在军训之前，我们需要做好一些必要的准备，比如肌肉锻炼，增强体能，健康检查等等。此外，我们还需要添置适合军训时使用的装备，例如运动服，运动鞋，毛巾，水壶等等。只有做好了充分的准备，我们才能够在军训中更好地发挥自己的潜力。

第三段：团结合作，发扬团队精神

军训是一项集体活动，每一个人都不可能独立完成所有的训练任务。因此，在军训中，团队精神非常重要。为了在接下来的日子里能够更好的与队友相处，我们必须建立起一种互相信任，互相扶持的良好氛围。在团队中，我们要学会团结合作，充分发扬团队精神，才能在军训中克服困难，取得更好的成绩。

第四段：勇于挑战自我，克服困难

在军训的过程中，我们会遇到许多困难和挑战。然而，这正是我们成长的机会。当我们面对各种困难时，我们应该学会克服它们，勇于挑战自己的极限。比如，在训练中，有时候我们需要做很多很难的动作，比如爬绳子、跨越高墙等等。我们应该积极参与其中，不要怕困难，努力挑战自己，这样才能获得更大的成长。

第五段：总结

在新高一军训结束之际，我深感收获颇丰，其中最重要的就是人生的课程选择。在这段时间中，不仅结交了不少朋友，还学到了很多宝贵的生活之道和生存技能。同时，我也在这过程中更加深入地了解了自己，发现抵达目标的路程是充满荆棘的。通过地昼夜辛勤的努力，我已经改变了自己很多，取得了不可争议的成绩。这对我将来的成功，实战和决策都有帮助，是我人生极为难得而珍贵的经历。

**高一军训心得体会篇四**

休息时，回想着在学走正步时，男生那歪斜的身体和不齐的脚步时，又想到国庆50周年天安门广场的阅兵式，不知相差多少呢?他们的步伐是那样的整齐有力，是那样的气势磅礴，斜看，好象只有一个人在走，在他们背后一定付出了很大的代价吧!他们流了多少汗，甚至是血。我们军训就是应该学习他们那军人的可贵精神。

晚上，我望着天空，天空中的星星好美啊!星星的光芒虽弱，但它每晚伴着我们，用它那微弱而又温暖的能量给世界添一分光明。我何不像星星那样默默无闻呢?经过这几天的军训生活，让我懂得了什么是苦，怎样吃苦。遇到困难时不要彷徨，不要失意，哪里跌倒，哪里站起。

其实，人生也一样，不会全是甜的，也有不少的苦，那要看我们怎么去品味了。我想信，只要不放弃，终会成功。今后，不管人生的道路怎样曲折坎坷，我都会勇敢地去面对。\"人生就犹如种子，只有埋没，才有出头。\"我现在终于明白了这句话的含义。人生犹如种子，正因为经历了被埋没的痛苦，才到达顶峰。回首历程时，才真正体会成功。的确，成功的金牌是拼搏的烈火炼成的。

看着我黑碳似的皮肤，我才体会到做军人可真不容易。军人，头顶蓝天，脚踏沃土，铸就祖国的钢铁长城。

人生最难忘的莫过军旅生活，朋友，你还记得昨天吗?鲜花环绕着硕果，荣誉簇拥着成长，愿朋友们两者都能拥有。

**高一军训心得体会篇五**

今年，我怀着忐忑的心情进入xx一中，一个崭新的环境，一群从未谋面的同学朋友，无论做什么都小心翼翼。

军训的六天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与衣领；我记得，高亢的歌声，在每一次开饭前响彻天际；我记得，休息时间与教官同学们的交谈，笑声一片；我记得，严厉的教头一遍一遍教我们叠豆腐块被子，大家哀怨声四起；我记得，教头毫不留情地把叠得不好的被子从四楼扔到一楼，那些同学脸上的羞愧与不安……这一切的一切，就在今天早上结束了，累过，痛过，认真过，收获过，也就不枉此训了！

人生需要一些波折，它会让我们成长！我中考的纰漏是个偶然，也是个必然！偶然在于：必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了！整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身！我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前！

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人！是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的“标兵”！

**高一军训心得体会篇六**

第一段：军训心得体会的重要性（引入）

军训是高中生活中非常重要的一部分，它不仅能培养我们的纪律意识和团队合作精神，还能增强我们的体质和毅力。在这次军训中，我也深深地体会到了其中的价值。通过全面系统的军训训练，我对自己也有了更加清晰的认识，也收获了许多宝贵的经验和体会。

第二段：纪律的重要性

军训中最重要的一点就是纪律。我们每天都要严格按照军训的时间表起床、训练、用餐等，这对我来说是一种挑战。起初，我经常懈怠，不愿按时起床，但是教官严格的纪律要求让我意识到，只有遵守规定，才能确保军训的效果。于是，我努力改变自己，积极配合教官的要求，逐渐养成了守纪律的好习惯。这个过程让我明白，纪律是一种能力，只有在锻炼中才能提高。

第三段：团队合作的意义

军训中，我们不是一个人孤僻地训练，而是需要与其他同学密切合作。最初，我对团队合作的重要性没有太多认识，经常自己为了完成任务而忽略了团队的协作，结果往往不理想。然而，在一次次的失败和反思中，我逐渐明白团队合作的重要性。只有大家齐心协力，才能完成更加艰巨的任务，也才能更好地完成军训训练。团队合作让我明白了一个人的力量有限，而团队的力量是无穷的。

第四段：毅力的培养

军训是一项需要毅力的训练，每天早晨的起床、艰苦的训练、不断超越自己的限制等，都考验着我们的毅力。期间，我曾多次想要放弃，觉得自己无法坚持下去。然而，教官的鼓励和队友的支持让我坚持了下来，克服了自己的弱点。通过这次军训，我学会了坚持不懈、克服困难的品质，这对我以后的学习和生活都具有重要的影响。

第五段：军训心得的收获和总结

通过这次军训，我不仅学到了许多军事知识和技能，还提升了自己的纪律意识、团队合作精神和毅力。我意识到只有脚踏实地地付出努力，才能在任何事情上取得成功。同时，军训也让我明白自己的不足之处，在以后的学习和生活中汲取教训，并不断完善自己。这次军训对我来说是一次宝贵的经历，我将永远铭记并将其运用到未来的成长之中。

通过这次军训，我不仅仅是锻炼了体能，更重要的是培养了纪律意识、团队合作精神和毅力。在军训中我认识到纪律是做任何事情都必不可少的品质之一，只有守纪律才能确保我们的任务圆满完成。团队合作也是在军训中得到了训练，团队的力量远大于个人的力量。军训还让我认识到，只有坚持不懈、克服困难，才能达到更高的目标。通过军训，我不仅学到了军事知识和技能，也明白了自己的不足之处。军训是我一生中宝贵的经历，它让我受益匪浅，也将对我的未来产生积极而深远的影响。

**高一军训心得体会篇七**

吕x：8月15日之前，军训对我是一种诱惑，向往它的刺激和冒险，盼望着穿上军服，成为一名英姿飒爽的女兵。

有人说：军训很累很苦，我却不以为然地认为不就是站、走、跑几个我幼稚园就会的动作吗？那还不是小菜一碟！

有人说：心态好的话当成一种磨练，也是一种提高。我也骄傲地想我这么乐观的一个丫头，有什么好怕的。

现在，我终于“梦寐以求”地穿上了又肥又大的衣裤，恹恹地站在了快要被烈日灼软的塑胶场地上，“享受”着教官“温柔”的呵斥声。

站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，一开始那英俊潇洒的教官就给我们来了个下马威，原来一个普普通通的站还有那么大的学问，站着站着，我就腰酸腿疼，就一下子一屁股坐下去，汗珠不停地滴落，借证我的苦和累。

最恐怖的是烈日底下的30分钟军姿了，我们既要忍受肚子向我们示威的煎熬，又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久，就有人倒下了，我也快不行了，眼前开始模模糊糊，只能隐隐约约地瞧见些影子，慢慢脑子一片的黑，我看到教师、教室就在前面，我几乎就倒下了，可是脑子里有一个信念：要坚持，就一会儿了。终于，我还是挺过来了。

最后，我强烈希望自己能一直站到最后，做一朵不倒花。

许x：换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫明的向往。

军训终于开始了！

我的天！！！淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛的阴谋。懒惰的后羿呀！当初为什么不把这第十个太阳一并射下？现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒！

军训苦不苦？苦！军训累不累？累！不军训好吗？好！

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

蔡？？：今天是我参加军训的第一天。一直对军训充满期待的我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作，虽然觉得有些无聊，但是要做好它却不是一件易事。事实上，我已经尽了我最大的努力来完成今天的训练了，我想我的同学也是，但效果还是不怎么样，我这才知道我们平时是多么的懒散。

今天的太阳也比前几天的更加烈。站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。今天我第一次尝到了汗水的味道。辛苦是有的，但我相信这6天后，我的身体会棒棒的。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

**高一军训心得体会篇八**

刚升入高中的我们，迎来了令人兴奋又忐忑不安的军训。刚开始，我们被行动安排得条条有理，每天的操练都按照严格的计划进行。第一次戴上军装，我们感到异常的沉重，步伐也显得不太稳健。军训场上的酷热，让我们不禁有些心生退缩的念头。然而，随着军训的进行，我们逐渐适应了军营的生活，也加深了对军事训练的体会。

第二段：意志力的培养

军训期间，我们经历了各种各样的身体力行训练，如长时间的慢跑、跳远、仰卧起坐等。这些训练对我们的意志力提出了极大的挑战。刚开始时，我们常常因为感到疲倦而无法坚持到最后；但经过老师的耐心鼓励和同学们的互相支持，我们开始渐渐习惯了不断挑战自己的过程。通过坚持训练，我们的意志力得到了极大的培养，不再轻易退缩，而是有了更加坚定的追求。

第三段：团队合作的重要性

在军训中，我们从各种各样的团队活动中深刻体会到团队合作的重要性。当我们在操场上列队行进时，只有团结一致才能确保队形整齐，众人一致才能行动统一。而在比赛中，只有紧密配合、相互合作，才能战胜对手。通过这些活动，我们深刻认识到，只有团结合作、互相支持，才能真正做到事半功倍。

第四段：自律与责任感的养成

军训期间，我们被严格的纪律约束着，每天早上按时起床、按时上床睡觉、按时吃饭。在这样有序的环境下，我们深刻体会到自律的重要性。只有养成良好的自律习惯，才能更好地安排自己的学习、生活。此外，军训还培养了我们的责任感。作为一个集体的一员，我们应该时刻牢记自己的职责和义务，做到守纪律、守规矩、守秩序，为集体和个人的荣誉尽自己的一份力。

第五段：收获与反思

军训结束时，我们的成长不仅体现在身体素质上，更体现在心理素质和人格修养方面。通过军训，我们获得了军事知识、培养了体魄和纪律，更重要的是，获得了更多的团结、合作、自律和责任感。我们意识到，只有通过长期的努力和锻炼，才能真正成为一个优秀的人。因此，我们要深思熟虑，不断完善自己，并将军训期间的体验和心得应用到日常学习和生活中，为实现自己的理想而努力奋斗。

**高一军训心得体会篇九**

军训是每个大学新生的必修课，通过军训，我们不仅可以学习到基本的军事知识和技能，还可以培养团队合作的精神和积极向上的态度。在这次高一的军训中，我不仅获得了身体的锻炼，更深刻地体会到了集体荣誉和个人责任的重要性。

第一段：初次军训的困惑

刚开始的军训，我们新生对军事训练一无所知，或许有些兴奋但更多的是困惑。第一次穿上军装的时候，我感到笨拙而陌生，许多动作都不熟练，有时候还会出错。在长时间的劳动和集体训练中，我感到身体疲惫，也有点儿怀疑自己能否坚持下去。

第二段：个人与集体的联系

随着军训的深入，我逐渐明白集体和个人的联系是如此紧密。没有集体的齐心协力，一个人是无法完成任务的。在每一次队列训练中，我们必须保持一致的节奏和动作，否则整个队伍会乱了阵脚。军训不仅是学会个人技能的过程，更重要的是培养了我们的团队合作精神。

第三段：坚持与不服输

军训中的训练项目非常多样化，有晨跑、射击、操场扛抬等。这些项目不仅考验了我们的体力和耐力，更是考验了我们的毅力和精神品质。有时候因为条件限制或是个人能力不足，我们会遇到各种困难和挫折，但是从军训中我学会了坚持和不服输的精神，无论遇到什么困难，只要努力去尝试就一定能克服。

第四段：个人责任与集体荣誉

军训中的集体荣誉和个人责任是密不可分的。作为集体的一员，我们必须时刻维护集体的形象和荣誉感。在每一次展示和比赛中，我们努力争取好成绩、完美表现，这是对自己的负责，更是对集体的尊重和保护。每个人的努力和付出都是为了整个团队，没有人可以置身事外。

第五段：收获与成长

通过这次军训，我收获了许多，不仅增加了对军事知识和技能的了解，更重要的是培养了自信、自律和毅力。军训期间，我克服了许多困难和挫折，学会了与同学们相互帮助和合作，也更加明白了个人责任和集体荣誉的关系。这次经历为我未来的学习和生活打下了坚实的基础。

总结：

军训是一次特殊但重要的经历，在这次军训中，我从初次的困惑逐渐适应了军事训练的要求，并与同学们一起展示了团队合作和个人责任的精神。通过军训，我不仅获得了锻炼身体的机会，更深刻地体会到了集体荣誉和个人责任的重要性。这次军训对我的个人成长起到了积极的推动作用，也为我未来的学习和生活奠定了坚实的基础。

**高一军训心得体会篇十**

很快的，很快的，我的军训生活结束了，不知道自己是喜，还是悲。

高一在校军训很苦，苦到你觉得你已脱离社会，苦到你觉得世界都变黑暗。军训很累，累好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com