# 最新初中生计划表和每日规划表(通用13篇)

作者：心灵的彩虹 更新时间：2024-03-30

*制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎*

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**初中生计划表和每日规划表篇一**

寒假自我完善计划表

一、晨跑。每日起床后进行慢跑，自寻适当长度路程，保证安全，速度适中。（建议早起后饮用一杯开水，跑步时注意调整呼吸，全身放松。）

二、仰卧起坐。每日早晨或晚上在床上做仰卧起坐，每次五十个，逐步增加，一开始可分五节，每次十个，但休息时间不可超过三十秒，连续做，并逐步加大强度。（据说睡前做剧烈运动睡觉时会打呼噜，不知是真是假，也不知仰卧起坐算不算剧烈运动。）最好早晚都做，刚开始几天会有点疼，不影响。

三、注意饮食。春节期间切忌过度饮食，避免过多摄入脂肪量，不要吃太多油性食品，尤其是烧烤、膨化类食物，多吃水果蔬菜。

四、每餐饭后注意轻度运动。“饭后百步走，能活九十九”俗语所言。饭后应适当活动身体，但不可剧烈运动，会导致胃下垂。

五、随时随机锻炼。一天中，能站着的时候尽量站着。晚上睡前贴墙壁站十五分钟，尽量把身体部位贴在墙壁上（听起来简单，实际会累）。上楼梯可用弹跳方式，锻炼腿部力量（即双手靠背后，蹲着跳上台阶，会累）。

六、利用空闲时间学会一项运动。篮球、羽毛球（此两项有利于长高）……随意选择一项运动，学习并坚持练习。（注意安全）

七、锻炼身体同时不忘提高自身素质。有空少玩手机，多看书或时事新闻，增加自己的见闻知识，做个有内涵的人。（建议看些文艺作品，适当记些好的`词句诗句，陶冶情操。）

八、注意自己的言行举止及形象。一个人的言行举止等细微之处体现个人性格和素养，要注意生活中自己的细节，养成良好的生活习惯和个人行为习惯，给人留下好印象，也能提高自己的素质和气质。

九、少说话多做事。言多必失，默默做好自己的事就好，不必全世界宣告，祸从口出，有时在自己不知道的情况下，一句话就会得罪人。所以，做个沉稳的人，不浮夸，踏踏实实干活。

十、要有作为男生该有的气度胸襟、担当和上进心。不要斤斤计较，大方待人，吃亏是福，吸取教训就好。要有责任心，知道自己在什么时刻肩负什么责任，担当什么使命。要有上进心，积极进取，乐观向上，要有坚强意志鞭策自己。

以上十点只是一个小结，肯定有缺失之处，希望你能自己补缺补漏，进一步完善此计划，更希望你能坚持践行，在不断成长中完善自我，做个优秀的人！

践行人：冉五一

拟写人：姚锡娟

2014年1月23日晚

**初中生计划表和每日规划表篇二**

暑假是一个变化多端的万花筒。五彩缤纷的它给了我们无穷无尽的乐趣。漫长的\'暑假生活为同学们提供了广阔的展示自我的舞台。而计划运用暑假时间，成了我们当前首先该做的事。

假期中任务繁多，想做的事情也很多。要把这些事情逐一筛选、调整，根据暑期时间合理安排，制定一份\"暑假活动表\"。一切活动应该严格按照\"计划表\"进行，但还是要注意劳逸结合。

这个测试是暑假后初一下学期的一个总结，暑假中，要把初一下学期学习的所有内容认真复习一遍，还要制定一个\"复习计划表\"。争取测出好成绩。

利用暑假充足的时间多阅读一些好书。如：世界名著、历史典故、优秀书（报）刊、寓言、童话故事等等，不断提高自己的阅读能力和写作水平，陶冶情操。

此外，暑假中还可以积极进行体育锻炼，帮助家长多干些家务，参见社会实践活动体验生活......只有抓住机会，不断展示自我，拓展视野，才会健康成长。

**初中生计划表和每日规划表篇三**

中考完的`人都会说初二这一年相当重要，初二作为衔接初一和初三的阶段，如果这一年没过好，那么初三你就拉下人一大段了。对于这重要的一年，顺德星火教育教导大家如何做好计划，以快人一步。

学生要养成良好的学习习惯，比如正确记录课堂笔记，做错题集等。复习时能较为轻松一点。初二学生要把良好学习习惯的养成放在第一位，有了好的学习习惯，到初三的时，相比其他同学能相对简单轻松冲刺上去。

根据课程表的组织，有针对xx地预习弱项课程，预习时要注意下一节课的内容，由此确定出听课的重点，课堂上听课心里就有底了。课后进行

总结

，归纳出所讲常识的框架，然后做有关练习和辅导。

分析自己的学习情况，擅长的科目看哪些地方还能做得更好，弱科作为巨大的增分点，要想办法把弱科提上来。

另外，可适当给每门主科买一本课外辅导书，课外适当做一些练习题。

通常早晨是人的记xx最好的时分，建议读英语，记单词。白天的自习课最好组织给数学、物理，这时分解题的效率高一些。其它的时刻就要留给语文了，能够多读些课外书，遇到好文章和好的语段，就抄下来以积累素材，这样写起作文来就轻松多了。晚上不要熬夜，熬夜学习是不明智之举。

每次听完课后，阅读一些有关的辅导资料，做一些有关的习题。有意识地提前知道的学习初三、中考的试题，并分项对有关中考题类收拾，进行期间xx复习。

想自己的初三多一些自信，初二就要苦一点，努力一点。学习是锲而不舍地事，如果你能坚持下去，胜利会在不远处!

**初中生计划表和每日规划表篇四**

每天保障做一小时的语文或数学寒假作业；

每天保障一小时的无负担课外阅读；

每天保障一小时的英语自学；

每天保障一小时的户外活动或运动.

如无特殊情况,每天必须完成以上计划；

每天的计划在得到“保障”的前提下,可灵活自由安排；

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排,可临时不予执行；

可以偶尔睡懒觉,但不要影响当日计划的实施.

1、不参加语文、数学的培优,不请家教,相关课程自己独立完成.

2、语文课程计划

7月份完成暑假作业,8月中旬前检查、改正,查漏补缺；

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍；

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习.

3、数学课程计划

7月份完成暑假作业,8月中旬前检查、改正,查漏补缺；

假期完成五年级《奥数提高班》的自学,基本掌握其要领,有选择性挑选典型题目做.

自己注意计算细心化的纠正.

4、英语课程计划

英语学习能力和成绩一般,要重点加强学习兴趣和能力的培养；

把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍,每天坚持听剑桥英语的磁带,时间不限；

假期把以前记得的.英语单词都记在小本子上,分类汇总；

若有兴趣、有机会,可以把语音和音标接触、巩固一下,尽量保证发音标准.

1、随父母至少省内出去旅游一次,争取省外旅游去一次；

3、每天保障一小时的户外活动或运动,散步、溜冰、找小朋友玩等,要注意安全；

4、每两天至少帮家里做一件家务事（10分钟以上）,洗衣服、择菜、简单做饭等；

6、每周玩电脑2小时左右,重点加强打字能力的提高；

7、尝试掌管家里经济和家务安排1-2天,当1-2天家长；

8、其他:根据具体情况,灵活安排.

附:另一份暑假学习计划,欢迎比较.

8:00~8;30起床(刷牙洗脸吃饭)

8:30~9:00做老师布置的作业

9:00~10:00做课外作业

10:00~13:00玩

13:00~14:00做课外作业

14:00~15:00玩

15:00~16:00做课外作业

16:00~21:00玩

从另一个角度写的:

1.帮妈妈做力所能及的家务劳动....

2.做有意义的公益劳动......

3.学会一项家务技术或其他的小技术...

4.改掉一个坏毛病、缺点..

5.读一部好书,写出读后感....

6.根据身边的事物写一些文章,并选出一篇自己认为好的文章,锻炼自己的写作能力....

7.看一部好的电影,试着写出观后感...

8.学一首好歌....

9.试着克服一个自己曾经不敢/会做的(好)事

供敞垛缎艹等讹劝番滑

10.完成假期作业,并努力做到最好...

11.要注意完成学校布置的所有作业,不要漏做或偷工减料.字体要工整.

13.天天看电视新闻报道,知多点国家大事,知多点交通防范安全,知多点走歪道的后果.

-->[\_TAG\_h3]初中生计划表和每日规划表篇五

1、英语词汇量。

每天坚持。

2、语感。

做题，语感也是很重要的`。

每天上午读英语书，或者是英语重点短语。

3、阅读理解和完型填空。

每天花上20分钟做几篇阅读理解和完形填空。

提高你的阅读能力。

因为阅读理解和完形填空占的分值很重。

(可以买本练习)

4、训练作文。

每天自己写一篇英语作文。

5、语法。

可以买些练习来做。

背。

(当然，不要死记硬背，可以针对一些热点题目进行理解背诵。)

一定要抽时间努力的背。

只有背了，才有高分了。

(最好是利用早上时间,早上记忆力较好。)

多做，多练(掌握一些基本题的做法。)

晚上：十九点-22点(交换着做数学，物理，化学的练习)

周末可以适当做些运动，玩玩电脑。

看看电视。

注意劳逸结合。

**初中生计划表和每日规划表篇六**

许多中学生在刚放假后的前几天不能安心学习，给自己找个理由“学了半年了，放松几天总可以 吧，七天后我再开始学习”。但是，往往一玩起来，就收不住心了，离开学还有几天的时候，发现作业还没做一半。更可怕的是，很多孩子在假期玩散了心后，开学后也很难进入状态，成绩下滑就成了假期学习的必然结果。家长不要阻止孩子“玩”，更不要放任孩子“玩”，重要的是让孩子科学的安排时间，真正做到“玩”与 “学”的优质结合。所以，暑假期间，关键的是要给孩子制订一个有规律的“学、玩计划”，最好是每天都有玩和学的时间，即使需要拿出几天甚至十几天的时间去玩，最开始的几天也要严格按照固定的时间表先调整生物钟。

选择课外辅导机构要注意“对症下药”

针对许多孩子不会安排自己的学习，自学能力不强，以及有些偏科的情况，有些家长会选择给孩子请家教、报辅导班，或者报一些夏令营，提醒家长，课外辅导机构众多，鱼龙混杂，即使各方面都不错的辅导机构也有自己的特色，给孩子选课外辅导机构，一定要分析该机构的“特色”是否针对自己孩子的“特点”。专家建议家长，为孩子计划暑假的具体安排时，找一个孩子信任的人，并且有一定的学习或教学经验，帮孩子制订暑假的学习计划，做孩子在选择课外辅导机构时候的“高参 ”。

学习以外的安排要给孩子一定的“自主权”

在一些孩子眼中，不管什么时候，只要自己玩，家长肯定不高兴。“虽然他们不说，我也知道他们不想让我玩”，一位同学向老师如此说。在暑假里，家长不应该让孩子一直笼罩在学习的压力之下。以至于孩子全天处于家长逼着学点就学点，偷空能玩就玩会的状态。一名初三的孩子与老师聊的时候谈到：“我看电视的时候，手一直拿着遥控器，门一响我就马上关掉，假装上厕所。”有这样一个故事，两个城市处理垃圾的政策不同。a城市到处贴着“此处不准倒垃圾”，结果市民经常偷偷地到处乱倒垃圾，搞得城市非常的脏 乱;b城市在几个地方贴上“此处可倒垃圾”，市民们都把垃圾倒在允许倒垃圾的地方，城市的绝大多数地方都很干净整洁。聪明的家长们自然会从这个老掉牙的故事中得到如何对待孩子的启发。“最关键的是，家长一定要针对自己孩子的特点制定有针对性的策略。”

**初中生计划表和每日规划表篇七**

放假后的第一件事，应该是整理出可利用的.空余时间，做出空余时间安排表，以每一天为单位;接下来，梳理自身学习情况，找出最需要提高或最薄弱的课节，合理分配复习和预习空余时间，有针对性地制定假期学习计划。

今年的寒假假期较长，但是目标也不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获，一定不要贪多哟!适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。相信明年开学同学、老师定会对你士别三日当刮目相待。

放假后的第一件事，应该是整理出可利用的空余时间，做出空余时间安排表，以每一天为单位;接下来，梳理自身学习情况，找出最需要提高或最想做的事，合理分配复习和预习空余时间，有针对性地制定假期学习计划。

每天有效学习空余时间最好保持在5-6个小时。可以根据你自己的情况合理的规划一下，例如：{早上2个半小时，中午2个半小时，晚上1个小时}学习空余时间最好固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30;晚上19：30-21：30。既不要睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要!只要你按照计划来，每天坚持，你的成绩不会没有进步的!

不要忘了，一定要预留出锻炼身体和休闲活动的空余时间。一旦制定就应该严格遵守。相信你的假期一定会有意想不到的收获。

如果想真正有收获，一定不要贪多哟!适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。

7：00起床

7：20洗涑完毕之后跑步：绕楼2楼(7：20——-8：00)

8：05吃饭

8：20——8：50背单词

8：55——9：25背课文

9：35——10：35数学

10：45——11：45英语

11：45——12：00课外书

12：00——13：00午休

13：10——14：10化学

14：20——15：10物理

15：20—16：20语文

16：20——吃晚饭前free

吃完饭后—21：00八科任选

21;00—22：00电视，电脑，课外书，放松

**初中生计划表和每日规划表篇八**

初中寒假学习计划过了这个寒假，我就要成为毕业班即将结束的学生了。一个初中毕业班的学生没有理由不在寒假开始前好好规划自己的寒假学习。这个寒假是我迎头赶上的机会。我不能浪费它！

面对初中最后一个寒假，我首先要从心理上说服自己。我是一个爱玩会偷懒的人。这是我对自己的理解。但不得不说，如果不能正视这个寒假，把所有的时间都用来学习，真的很难说能不能考上自己理想的高中！这个寒假我每天计划起床的第一件事就是喊:“这是初中最后一个寒假！”从心理和行动上告诉自己，时间紧迫，不能懈怠！

06:00—07:30跑步时间:学习不仅需要努力，更需要健康的身体。

从14:00到18:00，给自己三年的初中知识除了疯狂补充，不要给自己留下学习的`盲点。

从21:00到22:00，多读一些课外书，这样在写作文的时候就有了素材储备和足够的激发生成的机会。

22:00到23:00，听英语，睡着。

这个寒假学习计划刚开始的时候，我已经让自己成为了一名初中毕业班的学生，但是这还不够。如果你不想为自己的人生留下遗憾，这个毕业班的学生真的可以看起来像毕业班的学生！如果你用任何好玩或者懒惰的借口来灌注自己，高中会拉开我和好朋友的差距。只要想想自己，如果没有拿到关键分，和其他每天一起玩的朋友拿到了关键分，生活中的差距就会拉大。有了想象中这么严重的后果，我想我不会浪费初中最后一个寒假。最重要的是执行。有了执行力，这一切都好办了。以我现在的成绩为基础，我相信我能迎头赶上，和我的好朋友一起踏入重点高中，继续我们的友谊，继续我们美好的生活！

**初中生计划表和每日规划表篇九**

通过制定学习计划，努力将学生复习状态调整到最佳，高效率、高质量地完成自己的寒假学习!

比如：每天学习时间最少保持在7—8小时(上课时间包括在内);学习时间最好固定在：上午8：30—11：30，下午14：30—17：30;晚上19：30—21：30。

既不要睡懒觉，也不要开夜车;制定自己的学习计划，但主要是以保xx每科的学习时间为主。例如：你数学定的是2个小时，但2小时过后任务还没有完成，建议你赶快根据计划更换到其他的复习科目。千万不要出现计划总是赶不上变化的局面。

晚上学习的最后一个小时建议把安排设置为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。记住，完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

有自己解决不了的问题，千万不要钻“牛角尖”或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学吧!

寒假中，要认真、客观地对期末考试进行分析。看看哪些题失了分，弄清失分原因。比如，是基本知识没掌握好，还是学习态度不端正，或者是学习方法、学习习惯不好。要进行全方位的剖析。同学们在分析“过去”、总结经验教训后，为自己制定一套寒假学习计划，并坚持实施。

因为寒假时间有限，要坚持“把时间用在xx刃上”，所以，寒假学习中要多补习“瘸腿科目”，对薄弱环节进行加强分析看看哪科没考好，冷静分析丢分原因，判断该科是不是弱科。如果是，则要抓紧寒假时间，多补弱科基础知识，避免中考时“瘸腿科目”拉分。

成绩落后生要静下心来，加强概念、单词和公式的记忆，将初二初三教材上的概念、规律、公式等知识梳理一遍。首先可初步整理出各章节中的重点、难点、考点，找到基本概念之间的联系，使每块知识形成体系。其次要将易混淆的概念、规律加强对比、区分，配以适当的练习进行巩固。再次，把握重点难点以及课本中的知识点融汇在一起，理出线索，留在中考后期复习用。

对于语文学科，文科目中文言文有欠缺的同学，可以把初中三年的文言文通读一遍，掌握相关词语的用法，并在练习中巩固。

**初中生计划表和每日规划表篇十**

一、在学校做到认真听课，做好课堂笔记，课堂笔记记录方式二一格式，便于复习；用小记录本抄记英语单词和短语，做到时刻进行多背记英语单词。

星期一：认真完成作业，翻阅语数英的课堂记录笔记，做英语的课外阅读题，将错题记录下来，找出自己错的原因。完成这项以后，再做一些语文有特色的阅读理解题。

星期二：完成作业，把各科笔记看一遍，做英语题目，记录错题。再 仔细复习数学，在完成课内知识的基础下了解一些课外的知识题。

星期三：将学过的英语课文读一遍，完成作业翻阅笔记，完成英语课外阅读，积累错题，并将所有题目翻阅一遍，遮住答案再做一遍，检查对错。

星期四：完成作业，将各科笔记看一遍，按例完成练习，并记录错题，将政治，历史，地理，生物，美术系统复习一遍。

星期五：先把一周的知识都看一遍，再完成作业。（由于周末作业较多，所以先复习，再用大量时间完成。

周末两天：阅读课本，翻看笔记，参加课外兴趣班。 这就是初中的学习计划，希望今后能够按照计划严格的学习，使初中生活有规律的进行。

-->[\_TAG\_h3]初中生计划表和每日规划表篇十一

1.语文：初一上学期古诗背出;古文会翻译。(一天背2古诗。古文2天看一。)

名著学习即内容人物。(可去图书馆借书来看。了解主要人物及其事迹)

词典看字。(每天争取学会几个字，主要是一些常用字。考试尽量不错)

2.数学：预习完整册书。

每天预习1-2节内容。争取在暑假预习完。

3.英语：整本书的单词背一遍。

每天背1单元单词，争取暑假把整本书的\'单词背完。

具体时间安排

8：00-9：30背古诗及看古文

22：30上会儿网，睡觉编者评论：科学合理的学习计划对学习的促进作用是不言而喻的。对同学们来说包含两方面的内容：制定一个合理的计划;将计划付诸实践并坚持下去。在制定计划的过程中，要以孩子为中心，充分发挥孩子的主动性;家长和老师在这个过程中只是起到一个辅助作用，敦促孩子执行计划，帮助孩子进步。

**初中生计划表和每日规划表篇十二**

7：20吃饭

7：45开始写作业

9：25—11：25试卷一份

11：25---11：45看报，课外书。

11：45--13：00吃饭午休

13：10---14：10语文(词语解释，近义词，反义词，组词，多音字等)

14：25--15：25英语(学习下册内容，复习上册内容)

15：40—16：40地理

16：40---吃晚饭前自由时间

吃完饭后：家长检查作业

21：00—21：30电视，电脑，课外书。

21：30睡觉

**初中生计划表和每日规划表篇十三**

一、时间计划

1、制定合理的作息时间表

起床：6：00晨练：6：20—7：00

学习：7：00—7：50英语

早饭：7：50—8：20

学习：8：30—10：30数学、物理、化学

休息：10：30—14：30（上网或看电视）

学习：14：30—16：30语文、英语（历史或地理、政治）休息：16：30—19：30（看小说）

星期日全天休息

2、严格执行所制定的作息计划，决不因其他事情而不按计划行事。如果有特殊情况占用了学习时间，必须加倍弥补。

二、

学习计划

1、预习下学期所学新课制定严格的预习计划，然后坚决实行之。计划的落实以自学为主，要尽量地自己看懂；不会的要做出标记，等以后解决，或询问他人马上解决。预习新课要尽量多预习，争取预习下学期新课的三分之一以上。

2、复习旧课对以前学过的旧知识必须时常复习，要用10天左右的时间来复习旧知识，复习时尽量采用目录回顾法，对不会的知识尽量摘录下来，留待以后在复习时作重点复习用。

4、看几部中国古典名著，并做好笔记摘抄。

5、加强英语口语及听力，看几部英文原版片。

6、坚持练字。每天学习累了的时候，要仿照一本好的字帖去练字。

三、提高自己的综合素质

1、学习累了之后，要干力所能及的活，如：打扫卫生、抹玻璃、拖地板、打水、做饭、买菜、洗衣服、接待客人、社会劳动、完成家长交代的其它事情、社会调查等。

2、提高思想认知水平和道德素质，不断完善自己，读些

励志

的书籍。

3、提高分析问题、解决问题的能力。培养自己形成一种思维全面、反应敏捷、运作正确、快速的学习机制；养成一种勤学、善思、好问、求实的学习习惯。

4、制定几个旅游计划，体验大自然的美好和其它想探索的世界初一寒假学习计划表。

早上7：30起床之后刷牙漱口洗脸吃早饭；

中午午休1个小时；

下午1：00开始学习语文学习语文的时间可以比较自由，依靠自己的劳逸程度，充分分配自己的时间。实在累了，可以阅读一些课外书籍，这样也可以扩充自己的知识面，为写作积累材料。

1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。

2、利用3节课的时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。

3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀!

4、和早晨一样，利用3节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。

6、晚上是你自由活动的时间，但要看看新闻。

星期一：上午打羽毛球、看书学习方法，下午写字、画画

星期二：上午做题，下午写字

星期三：上午看书，下午学

星期四：上午做数学题，下午休息，晚上画画

星期五：上午画画，下午看书，晚上画画

星期六：上午写字，下午学英语

星期日：帮妈妈做家务事安排愉快的到了，为了使女儿的假期生活过得充实，欢乐而有意义，我们和她特别制定了如下的计划：

6：30起床

7：00游泳

7：40早餐

8：00看报纸

8：40家务

9：00休息

9：30旧

11：30午餐

睡觉说明：

1、随父母出去旅游

2、去乡下亲戚家体验生活

3、其他：根据具体情况，灵活安排

一、时间安排

1、每天的四个“1小时保障”

每天保障做一小时的语文或数学作业;

每天保障一小时的无负担课外阅读;

每天保障一小时的英语自学;

每天保障一小时的户外活动或运动。

2、计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划;

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排;

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行;

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

二、学习计划

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、语文课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺;

把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名着导读等丛书;

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍;

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、数学课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺;

假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

4、英语课程计划

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养;

把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍，每天坚持听剑桥英语的磁带，时间不限;

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总;

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

三、活动安排

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次;

2、至少去乡下亲戚家2次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次;

3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，要注意安全;

4、每两天至少帮家里做一件家务事(10分钟以上)，洗衣服、择菜、简单做饭等;

5、一个人尝试独立在家呆1-2天;邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待;

6、每周玩电脑2小时左右，重点加强打字能力的提高;

7、尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长;

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

-->

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com