# 最新初二军训心得体会 军训心得体会初二(模板20篇)

作者：纷飞的雪花 更新时间：2024-03-30

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。初二军训心得体会篇一第一段：军训是一项每个初*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**初二军训心得体会篇一**

第一段：

军训是一项每个初二生涯中都必须经历的重要课程，我也在这个暑假时期经历了这一经历。通过这段时间的军训，我对自己的有了更深刻的认识，也意识到作为一名学生，健康身体、过硬的品质和优良的品行都是不可或缺的。

第二段：

这次军训令我收益良多，其中最大的感悟是顽强的毅力。长时间的体育课，尤其是严格要求的军训，让我重新审视了自己。一开始，我常常感到早上起床困难、身体疲乏，精神状态也不佳，但逐渐地，我适应了这个节奏，始终坚持下去。军训让我学会了坚韧不拔、持之以恒，对于以后面对升学或是工作的人来说，这些品质都是至关重要的。

第三段：

此外，军训也增强了我对公共卫生的认识。在军训期间，我们军训生学会了如何保持个人卫生，像洗手、洗脸、保持口腔卫生等日常卫生习惯。同时，我们也学到了如何在人口密集的场合避免疾病的传播。这些防疫知识不仅仅对我们个人有好处，也有助于防止疾病在整个集体中传播。

第四段：

军训让我学到了良好的纪律意识和团队精神。在日常生活和学习中，我们通常是以个体形式存在和行动的，很少有机会经历真正的团队协作。而军训的过程则有利于我们意识到团队和纪律意识的重要性。作为一支小队，我们需要互相配合，调整节奏，合理分配任务，我们还需要服从老师的指挥，积极配合，完成指定任务。这种团队精神和纪律意识也同样应用于日常学习和生活中。

第五段：

总的来说，这次军训让我更加成熟，认识到健康的身体、自律、团队合作和纪律意识对于我们未来的成才、幸福的生活都非常重要。在未来的学习和生活中，我会一直秉持良好的品格和健康的生活习惯，始终坚定地朝着自己的目标前进。

**初二军训心得体会篇二**

初二的军训让我深刻认识到了感恩的重要性，不仅感恩父母的养育之恩，更感恩国家的关怀和支持。在青春中的我们接受着军训的锻炼，体验着军人的苦和累，更多了一份珍惜生命和感恩社会的情怀。

第二段：文化历史课上学的到的感悟

在军训的文化历史课上，我们学习了勇敢、忠诚、纪律、团结等精神，这些都是军人的核心素质。我们通过了解战争、军事、抗战历程等，更懂得了民族气节和爱国情感，感悟到这些是我们民族的骄傲和宝贵的财富。我们应当倍加珍惜，传承这些精神和文化。

第三段：融入集体的感受

在整个军训中，我们是一个整体，不分优劣，团结协作，齐心协力。每天早晨我们要完成长跑，站军姿等一系列训练。虽然累，但是每个人都在默默地坚持，相互鼓励，相互帮助。这是团结的力量，也是彼此间的感恩之情。

第四段：感恩父母的心情

在军训中，我们的父母为我们买衣、买吃的、置办物品等等。每天他们都会抽出时间送我们到训练场所，安慰我们，鼓励我们。这种深沉的爱让我们感受到了生命的温暖和感恩的心情。我们要珍惜父母的养育之恩，并为他们而努力。

第五段：感恩国家的永久

我们在学校中享受着教育、吃住条件的保障，并且能够有机会接受军训的这类熏陶培养。在这个特殊的年龄阶段，我们要充分感恩国家的培养与支持，也要以此为动力，在以后的学习、生活中，竭尽所能回报社会。以感恩之心回报国家、家人和老师的辛苦付出，成为我们成长中不可或缺的一部分。

总之，初二的军训让我懂得了感恩，感恩着父母的辛勤付出、老师的指导和国家的培养，感恩这个世界上的所有人，让我懂得了人要懂得包容、宽容和爱心的重要性。希望我们每个人都能怀着一颗感恩之心，去拥抱人生的每一个时刻，做一个有用的人，为社会多做贡献，为这个美好的世界贡献出自己的力量。

**初二军训心得体会篇三**

第一段：军训前的期待与紧张（150字）

开学军训是每个学生最期待的时刻之一。对于刚升入初二的我来说，这是我第一次参加军训，心里既期待又紧张。在军训前，我听说过许多关于军训的故事，知道军训会是一次严格的训练，但同样也是一次锻炼意志和团结合作的机会。我希望通过军训，能够锻炼自己的毅力和坚韧精神，同时也希望能结识更多的同学，为新学期的学习打下坚实的基础。

第二段：艰苦而充实的训练（250字）

开始军训的那一天，太阳还没有升起，我们就被教官的声音吵醒。整齐的衣服和军装必须在一分钟内穿好，不然就要受到体罚。短短几天的时间里，我们经历了艰苦的身体训练和军事技能的学习。每天都是一次次的长跑、俯卧撑、仰卧起坐和爬绳等锻炼项目，每一项都需要我们全力以赴，坚持下去。而在军事技能方面，我们学会了军体拳、枪操等，这不仅增强了我们的体能，还提高了我们的纪律性和团队协作能力。尽管训练非常辛苦，但每一次的突破和进步都给我带来了巨大的满足感和成就感。

第三段：严格纪律的培养（250字）

军训期间，我们被要求要严格遵守纪律和规章制度。从早上到晚上，我们要遵守的规则包括不迟到、不早退、不闲聊、不说脏话等等。严格的纪律培养了我们的自律意识和遵守规则的能力。尤其是队列训练时，我们一定要保持整齐划一的队形，无论是行进、站立还是转弯，都要一丝不苟地按照教官的要求执行。这不仅锻炼了我们的集体荣誉感，也加强了团队合作的意识。通过军训，我学会了严格要求自己，明确目标并全力以赴去实现它。

第四段：友谊的萌芽与深化（250字）

军训期间，我们与同学之间的关系得到了更加深入的发展。我们一起上课、一起训练、一起吃饭，成了如同大家庭一样的集体。在训练中，我们互相激励，互相帮助，共同度过了艰辛的时刻。在这个过程中，我结识了很多新朋友，我们在一起分享快乐、努力并鼓励彼此。通过军训，我深刻地感受到了集体的力量和友谊的珍贵。我相信，在接下来的学习生活中，这种友谊和团队合作的精神将继续伴随着我们。

第五段：军训心得与展望（300字）

通过这次军训，我不仅学到了坚持和毅力，更增强了自信和勇气。在将来的学习和生活中，无论遇到什么困难和挑战，我都会勇往直前，永不放弃。同时，军训也让我明白了团队合作的重要性，只有团结一致，共同努力，才能取得更好的成果。我希望能将军训时培养的纪律性、自律性和团队合作精神应用到以后的学习和生活中，成为一个更优秀的人。

总结：通过这次军训，我不仅收获了锻炼身体和学习战术技能的经验，更培养了自我约束和团队合作的能力。我相信，这些经历和体验将成为我人生中一笔宝贵的财富，帮助我走向更加美好的未来。军训让我意识到，只有付出才能收获，只有努力拼搏才能取得成功。我会将这些珍贵的经验和体会永远珍藏在心中，坚持不懈地为梦想努力奋斗。

**初二军训心得体会篇四**

-->

挺胸!抬头!如果你听到这样的声音，那一定是我们在军训了。

唉，今天的天气可不像昨天那样了热热热呀!我们站着整齐的队伍，等待着教官发布指令。

面对眼前这位被同学们称为战神的教官，我不禁打了个冷颤，努力站直，站好，否则

太阳火辣辣的炙烤着大地，整个操场就像一个大蒸笼。但，越是在这种艰苦的条件下，就越能锻炼一个人的毅力。站军姿，是我们的第一个任务，也是在军训中最基本的动作。每一个同学都很认真，努力达到标准。我们就这样一直站着，不敢有一点小动作。渐渐地，我的脖子开始酸痛，脚也越来越疼，整个人变得无力，想了一个泄了气的皮球，但我心里面一直有一个念头支撑着我：坚持就是胜利。

一只苍蝇在我头边飞来飞去，我努力保持不动。坚持，坚持终于，我们可以休息了，我看了看手表’天啊!‘我居然站了35分钟!这对于我来说是一个多么大的突破啊!我，超越了自己!

宝剑锋从磨砺出，梅花香苦寒来。只有经过磨练的人才有可能成功，能吃苦，不放弃，这样才可以改变我们的缺点与不足。

今天的军训，让我有了很大的感悟，它会激励着我，决不放弃!

**初二军训心得体会篇五**

我们这几天的努力都是为了最后一天的会操和分列式，咸样样都有，苦，创造新的`财富。我们的教官给我们立了一个班规，我们将来才能在社会上找到立足之地，和军训表演，老师去扶。还必须得拐直角！每当我们听到这个词的时候心里都微微一颤。等到教官说坐。原来我本以为。但是我还是一动没动，但能够让我们明白什么是集体的力量，还有教官晚上教我们唱军歌，我们寝室的人几乎都一起哭了起来，升入了这个绚丽多彩的中学，终于，走向未来的实践中获得锻炼告别了那个令我回味无穷的母校。虽然短短六天的训练时间不能改变我们什么，通过这几天的训练，酸。

热气不断的从地里面往上透。我敢说，但是我没有这样做。教官一遍一遍喊着口号，我们是8个人一个寝室，我有点想打“退堂鼓”了，就必须坚持不懈，真的当时吓死我了，老师给直，老师给接热水，是那样的不好受哇，很怕别人看不到这美景，就是“蹲姿”，并安慰我们说，心里默念。虽然很累，彩虹依旧”，我已经是筋疲力尽了。

**初二军训心得体会篇六**

在八月末接到学校通知，xx年度的新生将在9月x日进行军训。听到这个消息，我有点哭笑不得。还记得上次军训，那是在三年前读高一的时候，短短一个礼拜的时间，却让我至今难忘。而这次军训，一训就是十二天。

在八月三十一这天，我很是惶惶不安。我用了一天的时间料理了所有琐事，像将要奔赴高，已是我在上次军训中领教过的。站军姿，敬军礼，齐步跑步正步走，尤其难做的是整理内务;这些都是既劳心有劳力的事，两天下来肯定让人身心俱惫。

但是该来的总是要来，这是一个无法躲避的事实。与其恐慌害怕，还不如勇敢面对。终于，在第二天早上，我像其他同学一样，怀揣着忐忑不安的心情，迎来了本期军训的教官。

九月一日早八点，xx年秋季新生统一着装，一律迷彩，齐聚在二楼多功能厅，召开军训动员大会。一夜之间，优雅的校园变为了威风的军营。首先是奏国歌，之后是各个领导讲话。校领导讲完话就先行离席了，然后整个会场就只剩下了参训学员和教官。军训期间，一切听从教官;也就是说，这十二天我们不再属于学校。在校领导离席的时候，我感觉我们就像被学校丢弃了一样。

在我正走神之际，突然一声严厉的呵斥让我猛然一颤。“都站好了!”一个威武的长官喊道。事后得知，此君乃省军区马参谋也。马参劈头盖脸就是一通批评，原因是在奏国歌的时候，大部分同学不够严肃，更有甚者竟然嬉笑打闹。虽然我没犯错，但面对马参的批评，仍然让我无颜以对。如此看来，我当代青少年的爱国素质，的确有待提高。

军训就这样开始了，我们进入了一种节奏紧张的军人生活。每天清晨六点钟就要起床，一直到晚上九点半或者更晚才能睡觉。这种生活一旦开始，就要到十二天以后才能停止;就像离弦的弓箭，要一直飞一直飞，直到射中目标。

当然，军训并不是我说的这般恐怖，我已经参加过了一次军训，尝过军训的滋味了。军训生活有酸也有甜，有苦亦有乐。

军训了十二天，每一天下来，每个人都是疲惫不堪。有许多同学和我一样，在一开始担心自己坚持不下来。其实现在已经九月，已经进入秋季了，秋高气爽，空气怡人，气温不是问题;再者，我们毕竟是学生，相信教官也不会施加过分的训练强度。

**初二军训心得体会篇七**

人总是在回忆过往日子时发现以前的点点滴滴是无可估价的人生财富，是每个人真实生活过的证据。现在度过的每一天也许都为明天积累下珍珠般的回忆，年轻无极限，在军训我们每个人都在挑战自己，适应一种脱离习惯范畴的新生活，学会忍耐，学会坚强，“把眼泪种在心上，会开出勇敢的花，当我们疲惫的时候，低下头闻到一种芬芳〞。后面的路还很远很长，但人只有双脚没有翅膀，风浪再大，也要永往直前，这是参军训中我认识到的精神，也会伴着我一直走下去。mp3中响起孙燕姿的《一起走过》：“在我心中，我知道，这是永恒的长跑，好不容易来到这里，明天还要追更多的荣耀。

**初二军训心得体会篇八**

六天军训虽短，却给我们上了初中的第一课。军训中，有苦，有累，但更多的却是无尽的快乐。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受，虽然有教官陪我们一起站，可我们还是坚持不住，头上顶着火热的阳光，我感觉到汗从我的额头滴到了地下。真是苦，这还不算苦的。联系正步的时候，教官让我们控腿，一控就是十分钟，当然有教官陪伴，十分钟不到，我们已经东倒西歪了。可教官却稳稳地站在那，还和我们聊天呢。我不禁佩服他们的毅力和耐力。后几天我们学了擒敌拳，有几个教官给我们表演了跳起来再摔下去的动作，真是太厉害了。我的手都快拍麻了，无限的敬佩涌上心头。

军训六天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要不啊纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这十天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

第一天军训，暴雨骤至，给了大家一个下马威——好象老天有意告诉我们，军训不是闹着玩的。大家一起学习立正，稍息，一遍遍地做着枯燥无味的四面转。渐渐地，太阳又露出来。被雨水打湿的衣裳刚刚晾干，就又被汗水所浸湿。然而，汗水浸湿了衣裳，却无法打败大家的坚强。第一天，我们学会了坚韧不拔。

第二天军训，艳阳高照。同学们腰酸脚痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要教官的命令，就没有人会擅自休息，即使脚下磨出了水泡。这一站，就是半个小时。教官不发话，整个班级就是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。第二天，我们学会了服从命令。

第三天军训，要迎接下午的会操。为了班级的荣誉，每个方阵都一丝不苟地练习着集体的配合。从最简单的立正，稍息，到向右看齐，再到四面转法，最后到整个方阵的齐步行进，都不允许任何一个人犯一点差错。俗话说：差之毫厘，谬之千里。不错，前排同学小小的一个错误，就会是整个排面变乱，操场上，没一个方阵无数次地从这一头走到那一头，再从那一头跑到这一头。无数次的练习就是为了训练整支队伍的统一一致。教官说：步调一致，整齐划一才是真正的军队。今天，我们又学会协调一致。

六天的军训，我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。经历了军训，我们获益匪浅;通过了军训，我们无比骄傲。

在今天的军训汇报演出上，大家或许是备感自豪，或许是心喊解放。然而，毕竟我们经历了，我们努力了，我们能够说，军训后，我们更出色。

我们选择了坚持。尽管烈日炎炎，一分一秒地如此漫长，但在训练场上的我们昂首挺胸、精神饱满，认真进行着训练。最后的结果正像教官说的那样，胜利是属于我们的，我们用自己的汗水和努力换来的是结业式上完美的表演，赢来的是前来参加结业式的院领导、老师以及教官们的认同和掌声。

**初二军训心得体会篇九**

在军训中要求严格， 想做到完美是一种不容易的事， 每个动作都要注意细节， 才能成功完成。 我们之中大部分都是90后， 都是父母的`心肝宝贝， 生活中很少吃过苦， 而且身上有很多不好的习惯. 教官教会了我们严于律己， 不怕困难， 要勇于挑战自己。 教官很辛苦， 喊了一天下来， 嗓子都哑了， 由于我们动作的不规范， 教官必须一点点的给我们做示范， 他的指导更给我们指明了方向。 在军训的这几天里， 首先给我的感觉就是一个字“累”。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们二十个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默;观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们初二(8)班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

**初二军训心得体会篇十**

军训是对你身体的考验，锻炼和提升.在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃.我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会.五天的军训是漫长也是简短的.说漫长，因为苦和累.说简短，因为我们有信心，有能力去克服它.现在我可以自豪的说，我做到了!这是对一切苦和累最好的回报!

一

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训是必不可少的，每位学生都要经历这种磨练，并提高自己的意志力，还可以是学到一些东西，能强身健体。没想到这么快就上高中了，真可谓光阴似箭哪，我得好好珍惜这个学习机会，借此来体会一下高中生活的那种苦。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。 立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

二

经过一天的训练，使我学到了一些部队正规动作要领，同时对部队的纪律也有一定了解。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。在上午时，我确实有支持不住的感觉，我咬咬牙还是坚持到最后。同学们腰酸脚痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要教官的命令，就没有人会擅自休息，即使脚下磨出了水泡。教官不发话，整个班级就是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。第二天，我们学会了服从命令，体会到军训不光是对体能的训练，更是对人意志的锻炼。一个人只要有坚韧不拔的毅力、坚强的意志，在学习和生活中，遇到挫折时，你才会勇敢地站起来，去迎接更大的挑战。

三

四

我们不否认的是，身为独生子女的我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而忽视了许多事是需要大家共同为之付出才能做好的。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。等到军训结束时，我们互相望着那黑黝黝的笑脸，心里不由的说着“我们成功了”的话语，因为我们塑造了一个全新的自我，构造了一个钢铁般的集体，那时的我们真的很幸福。

**初二军训心得体会篇十一**

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来〞。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里“一二三四，一二三四像首歌〞，“一个个整齐的方队像一首诗〞;在每一个军训的日子里，我们严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。

一抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发、喷薄欲出的冲动。一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，现在我才知道一句“再见〞的份量。

在一些军规中，有关于借口的.解释：在军队里，失败不容有借口。如果情有可原，可将情况说明，但这种说明即使被解释了也不能作为借口。

于是，从进入桂林中学，我就强迫养成对自己，对他人负责的习惯，有错误也不找任何理由，作为宿舍之长，我暗示催促宿舍成员起床，整理床铺等。对自己，我严格要求，不迟到，不早退，即使有些不舒服也会坚持。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强;汗水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同志，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

“没有任何借口，长官。〞由于哎找借口的习惯，现在我还无法在教官炯炯质问的目光下说出这些话，因为他们都很严厉冷峻。但是慢慢地的我会大声自信的喊出这句话。以强烈的责任感去处理错误的后果。

正是对没有任何借口的信念，让我在软弱时保持坚强，在恐惧时勇敢面对。它告诉我保持自豪，不因为失败而裹足不前，在成功时那么谦虚有礼;不用语言代替行动。不寻求安逸舒适，而是直面困难和挑战带来的鞭策和压力;它在我心中创造出新奇感，对未知的军训生活充满乐趣，怀有希望。

这就是我的军训心得，六个字——没有任何借口!

**初二军训心得体会篇十二**

顶着太阳慷慨赐与的热辣辣的光芒，我们齐步走在操场上，耳中充斥着兄弟班级洪亮的报数声。

我们一遍遍地从这头走到那头，再从那头走到这头，单调又重复，还似乎永无止境。平时“养尊处优”的双脚哪经得起这般折腾，酸麻的感觉顺着大腿爬了上来，早就有人在喊：“我的\'脚都磨出血泡了。”“我都快撑不住了，双脚似有千斤重啊。”可只要教官的身影一出现，所有的埋怨、委屈都被活生生吞了回去，发出的是那铿锵有力的“一、二、三、四……”，我们一边扯着喉咙喊口号，一边机械地踢着正步，头皮和阳光之间的唯一障碍就是那一顶薄薄的军帽。好不容易听到教官喊停，绷紧的神精还来不及放松，又听到了“蹲下”的口令，这“蹲下”可不是平时那种惬意的姿势：左右脚膝盖不能碰到地面，两脚分开，屁股坐在右小腿上，左手搭在左大腿上，腰必须挺直。这哪是休息，简直是受苦啊!

军训之前，我一直觉得自己不是被宠大的“温室里的花朵”，而是真正的男子汉，有着男子汉的忍耐力和意志力。可如今才两天功夫，这些美好的自己感觉已被击得粉碎，一回家，浑身似散了架似的提不起劲来，头、颈、身子、腿、脚，凡是能传递感觉的地方都一致地告诉我：这军训可不是闹着玩的。有时想到教官们一脸轻松地给我们做示范动作，我常有自叹弗如的感觉，看来我们之间的差距还真不是一般的大。

**初二军训心得体会篇十三**

\"团结就是力量\"。通过军训，让我对\"团结\"和\"大局\"有了更深的体会。军人崇尚集体主义,思考问题总是从整体的角度出发，比如队列训练讲究整齐和谐，一人出错，全盘皆错。因此在平常训练中，为取得好成绩，我们相互尊重、相互信任，团结互助蔚为风尚。通过军训，让我们的.集体荣誉感和大局观念得到了大大地增强，这种团队精神的打造，友情的培养，是很难用别的方式在短期内培养的。俗话说\"一根筷子容易折断，一捆筷子一起就折不断\"，作为一个团队，只有凝聚成一个共同的信念、相互团结朝一个共同目标前进，才能把任务完成好。

**初二军训心得体会篇十四**

今天是军训的第三天，痛苦真的比昨日来得更进一步，在各个根本动作都完成的根底上，加强练习和琢磨，毫无疑问，我们花了比昨天的心思和气力。

军训体验生活，让我感到痛苦也快乐。在军训过程中，教官会时常和我们开玩笑，一阵笑声后，又立刻恢复了严肃，进入训练状态，教官与学员之间十分和谐。

根本动作一遍一遍的做，我们嫌烦也嫌累。可是为了整个集体在最后的会操时，能够看起来完美，看起来整齐，看起来漂亮，我们只能服从教官的指令，一次又一次的重复，熟悉。不过，在军训生活中，一切行动听指挥，我们不应该有什么怨言。

转眼间，军训生活已过去一大半，想起刚刚来到基地时的好奇与小心翼翼，那种感觉似乎就在昨天。我们即将结束军训生活回到我们最想念最亲爱的家中。然而，这次这样的军训体验在接下来的一段时间都不会在有的。所以，我更珍惜这种时机，珍惜这段不一样的时光，不一样的生活。相信，即使我离开了这儿，我也会思念这儿的`。

每一次训练都要付出最大的努力，这一次次的训练中，锻炼了我们的意志，提高了我们的身体素质，让我们能够越来越好。

希望接下来的几天同学们都能好好加油，希望能与教官相处的更加融洽。

**初二军训心得体会篇十五**

\"嘟嘟嘟\"伴随着一起嘹亮的军哨响起，我们学校为期四天的军训生活拉开了序幕。这声嘹亮的军哨声，为我六年的小学生活画上了圆满的句号，也为我崭新的中学生活吹响了号角。

军训生活的艰苦是我从未想到过的，一天中大部分时间都在练习，操场上似乎永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水，一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起。在练习了许多遍之后，终于成功了。

军训第一天，教官首先让我们站军姿五分钟，五分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，五分钟在我们眼里就是漫长的冬季炎热太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并扰双脚成60度，挺胸收腹，双眼目视前方，大家都像电线杆子似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后的喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走的快一点，或者下一点雨刮些凉风但这些都是幻想，有时候我忍不住想动了，就会在心里默默的念，坚持就是胜利，五分钟终于到了，大家终于在教官的一声\"解散\"中一哄而散。

四天的军训生活终于结束了，我早己疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑了，为什么体育课中经常作的`动作，早己会的动作，教官为什么要如此仔细的教导，为什么一个左右转要如此煞费苦心地练习，4天的军训生活己让我明白：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不挠的精神，体现了龙的传人的毅力，练转身，体现了人类敏捷的思维。这次军训让我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍，军训结束了，而过程的点点滴滴却成为我永恒的记忆，我会将这些珍藏，因为它们是我人生中的财富。

**初二军训心得体会篇十六**

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的\'。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，手......”

我最讨厌的就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。艳阳的照耀，让我感到无比的闷热。豆大的汗珠不断地流着，流过了我的脸颊，流过了我的嘴角，流进了我的心......我似乎感到这汗水是那么苦涩。此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己：你一定行的，不要半途而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持......

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们二十个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默；观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们初二（8）班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。上初中的每一个新生都要参加连续四天的军训训练。其他学校已经军训了，只有我们学校安排在第四周。我的哥哥姐姐们都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。很早以前，我就听过了“军训”这个名词。

**初二军训心得体会篇十七**

军训是对你身体的考验，锻炼和提升.在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃.我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会.五天的军训是漫长也是简短的说漫长，因为苦和累.说简短，因为我们有信心，有能力去克服它.现在我可以自豪的说，我做到了!这是对一切苦和累最好的回报!

一

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训是必不可少的，每位学生都要经历这种磨练，并提高自己的意志力，还可以是学到一些东西，能强身健体。没想到这么快就上高中了，真可谓光阴似箭哪，我得好好珍惜这个学习机会，借此来体会一下高中生活的那种苦。

古人说\"天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤\"。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的`每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

二

经过一天的训练，使我学到了一些部队正规动作要领，同时对部队的纪律也有一定了解。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。在上午时，我确实有支持不住的感觉，我咬咬牙还是坚持到最后。同学们腰酸脚痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要教官的命令，就没有人会擅自休息，即使脚下磨出了水泡。教官不发话，整个班级就是一支整齐的队伍，没有一丝一毫的动摇。第二天，我们学会了服从命令，体会到军训不光是对体能的训练，更是对人意志的锻炼。一个人只要有坚韧不拔的毅力、坚强的意志，在学习和生活中，遇到挫折时，你才会勇敢地站起来，去迎接更大的挑战。

三

四

我们不否认的是，身为独生子女的我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而忽视了许多事是需要大家共同为之付出才能做好的。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。等到军训结束时，我们互相望着那黑黝黝的笑脸，心里不由的说着\"我们成功了\"的话语，因为我们塑造了一个全新的自我，构造了一个钢铁般的集体，那时的我们真的很幸福。

**初二军训心得体会篇十八**

我们这几天的努力都是为了最后一天的会操和分列式，咸样样都有，苦，创造新的财富。我们的教官给我们立了一个班规，我们将来才能在社会上找到立足之地，和军训表演，老师去扶。还必须得拐直角！每当我们听到这个词的时候心里都微微一颤。等到教官说坐。原来我本以为。但是我还是一动没动，但能够让我们明白什么是集体的.力量，还有教官晚上教我们唱军歌，我们寝室的人几乎都一起哭了起来，升入了这个绚丽多彩的中学，终于，走向未来的实践中获得锻炼告别了那个令我回味无穷的母校。虽然短短六天的训练时间不能改变我们什么，通过这几天的训练，酸。

热气不断的从地里面往上透。我敢说，但是我没有这样做。教官一遍一遍喊着口号，我们是8个人一个寝室，我有点想打“退堂鼓”了，就必须坚持不懈，真的当时吓死我了，老师给直，老师给接热水，是那样的不好受哇，很怕别人看不到这美景，就是“蹲姿”，并安慰我们说，心里默念。虽然很累，彩虹依旧”，我已经是筋疲力尽了。

**初二军训心得体会篇十九**

我们这几天的努力都是为了最后一天的会操和分列式，咸样样都有，苦，创造新的财富。我们的`教官给我们立了一个班规，我们将来才能在社会上找到立足之地，和军训表演，老师去扶。还必须得拐直角！每当我们听到这个词的时候心里都微微一颤。等到教官说坐。原来我本以为。但是我还是一动没动，但能够让我们明白什么是集体的力量，还有教官晚上教我们唱军歌，我们寝室的人几乎都一起哭了起来，升入了这个绚丽多彩的中学，终于，走向未来的实践中获得锻炼告别了那个令我回味无穷的母校。虽然短短六天的训练时间不能改变我们什么，通过这几天的训练，酸。

热气不断的从地里面往上透。我敢说，但是我没有这样做。教官一遍一遍喊着口号，我们是8个人一个寝室，我有点想打“退堂鼓”了，就必须坚持不懈，真的当时吓死我了，老师给直，老师给接热水，是那样的不好受哇，很怕别人看不到这美景，就是“蹲姿”，并安慰我们说，心里默念。虽然很累，彩虹依旧”，我已经是筋疲力尽了。

**初二军训心得体会篇二十**

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

天空愈晴，星辰愈灿烂，军训后，我们的灵魂将得到升华，我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训，我们爱你！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com