# 最新初二军训心得体会(大全20篇)

作者：心灵之窗 更新时间：2024-03-30

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。初二军训心得*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**初二军训心得体会篇一**

初二军训即将结束，这是我第一次参加较长时间的军训，经过这段时间的磨练，我不仅在体能上有所提高，在思想上也有了一些新的认识和体会。今天我想分享一下我在军训中所获得的心得体会，以及对未来的一些想法。

第二段：锻炼意识的培养

军训让我看到了自己的不足之处，也让我在体能方面有了较大的提高。我发现，如果想要有更好的体魄和更强的意志力，就需要有一种锻炼意识的培养。在军训中，每天早晨的体能训练、中午的远足，以及下午的各种课目，都需要我们全身心地投入其中，刻苦训练。通过这些活动，我学会了坚持不懈地练习，也让我更加了解到身体锻炼的重要性。

第三段：团队合作的重要性

在军训班里，我不是一个人，我是一个集体的一员，我的每一个行为、每一个选择都能影响到整个班级的进步。因此，我深刻体会到团队合作的重要性。在军训中，我们需要互相帮助、互相照顾，相互配合完成各种训练。在这个过程中，我学会了如何与队友相处，学会了寻找他们的优点和缺点，并充分发挥他们的长处。团队合作不仅让我们更容易达成目标，也增加了我们人际交往的能力。

第四段：对未来的期望和思考

军训使我对未来也有了更多的思考。我认为，未来的路上，只有不断地努力，才能更好地实现自己的目标。而这种努力，不仅是在学习上，更是在各方面的提升：包括对身体和心理的锻炼。另外，我也认识到要像班长一样学会领导，了解如何与人沟通、如何组织团队，这将对将来的发展有着重要的帮助。

第五段：结语

最后，我想说，在军训中我感受到了深深的成长。虽然有时候会觉得很累，但是在累矣的汗水中，我看到了自己的进步和成就。更重要的是，在军训中，我体验到了一种在集体中极具积极意义的体验，学会了思考、合作和努力。这个经验将永远激发我不断追求进步，实现未来的目标。

**初二军训心得体会篇二**

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在军训中要求严格， 想做到完美是一种不容易的事， 每个动作都要注意细节， 才能成功完成。 我们之中大部分都是90后， 都是父母的心肝宝贝， 生活中很少吃过苦， 而且身上有很多不好的习惯. 教官教会了我们严于律己， 不怕困难， 要勇于挑战自己。 教官很辛苦， 喊了一天下来， 嗓子都哑了， 由于我们动作的不规范， 教官必须一点点的给我们做示范， 他的指导更给我们指明了方向。 在军训的这几天里， 首先给我的感觉就是一个字“累”。

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们二十个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默;观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们初二(8)班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

**初二军训心得体会篇三**

军训已经结束了，回想起这五天的经历，丰富多彩，也是一段难忘的回忆。在军训中，作为一名初二学生，我收获颇丰，不仅锻炼了体魄，还学会了许多实用的军训知识和技能。接下来，我将给大家分享一下我的军训心得体会。

二段：身体训练

在身体训练方面，我的收获最为明显。作为一个书呆子，我并没有非常出众的身体素质，但在军训中我学会了如何进行规范的热身运动、拉筋运动和基本的体能训练。这些训练虽然很辛苦，但对我的身体素质提高起到了非常大的作用，也让我重拾了对运动的热爱。

三段：纪律意识

在军训中，“纪律”是我们最为常听到的一个词。在进行训练时，必须要遵守军训规定，不能偷懒、不能迟到、不能随意走动。通过这些训练，我也逐渐养成了良好的纪律意识。在平时的学习生活中，我也能更加认真地完成自己的任务，不再颓废、懒散。

四段：意志力训练

在军训中，最为考验一个人的不是体力，而是意志力。长时间的站立、行进、挺胸马步，都需要坚定的意志力来支撑。在此期间，我也学会了如何调整心态，让自己克服疲劳和困难。这些锻炼让我的意志力得到了很大的提高，也让我更加坚强、不怕困难。

五段：集体荣誉感

在军训中，每个人都是一个集体的一份子，要时刻保持队伍的整齐和步伐的统一。每个小组的荣誉、全校的荣誉都是我们的荣誉。在为荣誉奋斗的过程中，我也逐渐形成了对集体的荣誉感，懂得了协作与合作的重要性。同时，我也更加珍惜这份集体的感情，它将伴随我成长的道路。

六段：结语

军训中的这五天虽然非常辛苦，但我的收获也是很大的。通过军训，我不仅锻炼了体魄，也学会了很多实用的军训技能和素质。同时，我也更加珍惜集体之间的感情，在协作与合作中成长。期待以后还能有机会参加这样的训练，更好地锻炼自己。

**初二军训心得体会篇四**

刚刚步入高中的校门，我们就开始了军训生活。这是我的第一次军训，感触颇多。

累

如果要问同学们，这次军训最大的感受是什么，我想应该就是累了。平常在家中，父母拿我们当宝贝，不舍得让我们受苦受累，可是这次军训，我们在烈日下训练，在独立中成长，在交流中收获，面对很大的训练量，当然会让我们有些吃不消，但坚持了几天下来，我们还是适应了，这不仅提高了我们的身体质，而且还锻炼了我们的毅力。

新鲜

面对陌生的环境，陌生的同学，陌生的老师，陌生的教官，我们可能会有一种迷茫，但是在相处了几天之后，我们便渐渐熟悉了这一切，我们想了解太多于是便有了很多个话题，我们彼此了解，彼此熟悉，渐渐的我们又有了好多新朋友。

思念

我们其中的大多数同学都应该没有离开过家，没有离开过父母。这次，我们第一次真正独立，在这个过程中，说不想家是假的，想我们的爸爸妈妈，爷爷奶奶，想我们的家，想在家中的点点滴滴，宿舍里的同学们偶尔围在一起谈论家里的幸福时光或是开心的事，在高兴的同时也会留下想念的泪水。让我们更加懂得了家的重要性，更加懂得珍惜身边的亲人。

团结

在训练过程中我们变得更加团结。更快的融入了这个大家庭。就拿平常的训练来说，军姿站立这个项目，全班站成一个方队，都立正不动才会显得整齐，只要有一个同学动了在队伍里就会非常明显，军姿站立看似非常简单，但真正做起来却也是很困难的，站几分钟就会觉得脚掌发麻小腿发酸，但是为了班级的荣誉，我们只能选择坚持。当我们的班级以最标准的姿态呈现在大家的面前，我们的心中最多的是一种自豪感!

纪律感

到点集合，到点训练，到点吃饭，到点睡觉，到点做该做的事情，学校已经帮我们把时间安排的很充实，我们要做的就是按时做好自己该做的事情。在训练的时候，就要严格听从教官的指挥，服从命令。在宿舍也要按时睡觉，按时起床，不能违反纪律，七天的军训，我们的纪律感明显增强。

感动

军训期间，老师们不仅是我们的老师，更是我们的朋友。在我们身体不舒服的时候在我们身边照顾我们的是老师，在我们无聊之时在我们身边跟我们聊天的也是老师。学校的各位领导和老师也是用心良苦，大概是怕我们觉得军训生活太单调于是便每天给我们安排讲座，学长们的用心交流，老师们的谆谆教诲，都为了让我们更加迅速的适应高中生活。给我们留下印象最深的应该就是军训联欢会和俞敏洪老师的讲座了吧，这些活动使我们的军训生活更加绚丽多彩。教官们的关心也是着实让我们感动，每一句叮咛，每一句教诲，都深深地印在我们的脑海里。

不舍

七天，我们学到了太多，这是在课堂上永远也不会学到的，我们也将把这七天的学习成果展现在我们的西校校园中，展现给所有关注我们的人!

**初二军训心得体会篇五**

初二的暑假生活，是时光的轮回和呼吸的跃动，不止于散心游玩。伴随着学校军训的进行，同学们将开始一段十分充实的生活。通过军训，我们感受到了军人在维护国家安全中的责任和担当，进而涌现出对人生、对社会、对国家的感恩心。

第二段：承接

初二的军训，我们每天都要穿上厚重的军装，在炎热的夏日里练习、训练。虽然艰苦，但这超凡脱俗的精神气质也让人神往。初二的我们，慢慢地领悟到军人的专业技能和先进理念，他们身上所表现的坚毅、刻苦和正直，让我们深刻认识到人生的真谛。

第三段：重点

除了致敬军人，我们更多地是在向自己借鉴——感受军人深厚的感恩之情。军人们深知国家的使命和责任，在维护家园中付出一切。而我们这些刚刚开始探索未来的孩子，也应当做出自己的责任表现。我们不能只知道学习和玩闹，更应该注重思考一个人应该如何做出贡献、如何做出自己的价值。

第四段：转折

在这个瞬息万变的时代里，正如彼时的我们一样，悟不透人生的意义，也摸不清人生的方向。很多时候，社会环境、家庭情境、内心价值观的膨胀和缩影，都在我们的身上留下了许多深刻的教训。我们也许曾经感觉茫然，感觉孤单，感觉彷徨，但是我们越来越清楚地认识到，能够生活在这么好的世界里是我们人生的一大幸事，我们应该心存感激和感恩，才能更好地去生活、去拥抱未来。

第五段：总结

军训结束后，我们回到自己的生活中。然而，越深刻地认识到人生的真谛和道理，我们越能真正地对抗生活中的匆匆和波澜，越能牢牢地把握自己的未来。此次军训虽短暂，却让我们真正领悟到了生命的价值和别样的人生之路，让我们更加懂得珍惜每一个时刻，更加懂得感恩。

**初二军训心得体会篇六**

在八月末接到学校通知，xx年度的新生将在9月x日进行军训。听到这个消息，我有点哭笑不得。还记得上次军训，那是在三年前读高一的时候，短短一个礼拜的时间，却让我至今难忘。而这次军训，一训就是十二天。

在八月三十一这天，我很是惶惶不安。我用了一天的时间料理了所有琐事，像将要奔赴高，已是我在上次军训中领教过的。站军姿，敬军礼，齐步跑步正步走，尤其难做的是整理内务；这些都是既劳心有劳力的`事，两天下来肯定让人身心俱惫。

但是该来的总是要来，这是一个无法躲避的事实。与其恐慌害怕，还不如勇敢面对。终于，在第二天早上，我像其他同学一样，怀揣着忐忑不安的心情，迎来了本期军训的教官。

九月一日早八点，xx年秋季新生统一着装，一律迷彩，齐聚在二楼多功能厅，召开军训动员大会。一夜之间，优雅的校园变为了威风的军营。首先是奏国歌，之后是各个领导讲话。校领导讲完话就先行离席了，然后整个会场就只剩下了参训学员和教官。军训期间，一切听从教官；也就是说，这十二天我们不再属于学校。在校领导离席的时候，我感觉我们就像被学校丢弃了一样。

在我正走神之际，突然一声严厉的呵斥让我猛然一颤。“都站好了！”一个威武的长官喊道。事后得知，此君乃省军区马参谋也。马参劈头盖脸就是一通批评，原因是在奏国歌的时候，大部分同学不够严肃，更有甚者竟然嬉笑打闹。虽然我没犯错，但面对马参的批评，仍然让我无颜以对。如此看来，我当代青少年的爱国素质，的确有待提高。

军训就这样开始了，我们进入了一种节奏紧张的军人生活。每天清晨六点钟就要起床，一直到晚上九点半或者更晚才能睡觉。这种生活一旦开始，就要到十二天以后才能停止；就像离弦的弓箭，要一直飞一直飞，直到射中目标。

当然，军训并不是我说的这般恐怖，我已经参加过了一次军训，尝过军训的滋味了。军训生活有酸也有甜，有苦亦有乐。

军训了十二天，每一天下来，每个人都是疲惫不堪。有许多同学和我一样，在一开始担心自己坚持不下来。其实现在已经九月，已经进入秋季了，秋高气爽，空气怡人，气温不是问题；再者，我们毕竟是学生，相信教官也不会施加过分的训练强度。

**初二军训心得体会篇七**

那是一个风和日丽的一天，学校组织了一次军训活动，是为了考验我们毅力的活动。那天，我们刚到达目的的，就有教官来训练我们，我们换上了军装，实足像个小军人。

军训生活的酸甜苦辣是天天都有的。每天都要学习新动作，只有刻苦训练才可能掌握要领、到达要求。有时为了动作标准，短短的几分钟休息时间都要被霸占。每天要站十几分钟、甚至几十分钟的军姿，这已经够受的了。可偏偏天公不作美，太阳当空照，满地忙的搬家的蚂蚁对我笑，汗流浃背也不敢动一动。打报告吧，一想前两天都没打过，坚持一会就成功了，报告就怎么也打不出去。这种滋味没有亲身经历是想象不到的。恰巧有个同学不舒服了，教管亲切地询问“还能继续吗？〞“能！〞那个同学毫不犹豫地答复道。“好小伙子，真是坚强的小战士。〞这简短的话语中隐含着一个坚持不懈的灵魂。

每当我面对困难要畏缩时，是教官鼓励我们前进，每当我为动作不得要领而失去信心时，是教官耐心的孜孜教导。教官时而严肃，时而和蔼，时而古板，时而可敬……不过我还是依旧喜欢这位早已住进我心底的堂堂正正的`军人。

四天里教管好似从来没笑过。别看他一直直板着脸可是内心是很疼爱我们的。可我们这些顽皮的孩子一玩起来就忘乎所以，经常惹得他不快乐。

四天的军训生活转眼就过去了，一想起要返校回家了，还真有些舍不得。是他让我领略了军人的豪迈气概，是他让我体验了军旅的磨练。

**初二军训心得体会篇八**

军训是对你身体的考验，锻炼和提升。在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会。五天的军训是漫长也是简短的说漫长，因为苦和累。说简短，因为我们有信心，有能力去克服它。现在我可以自豪的说，我做到了！这是对一切苦和累最好的回报！一那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训是必不可少的，每位学生都要经历这种磨练，并提高自己的意志力，还可以是学到一些东西，能强身健体。没想到这么快就上高中了，真可谓光阴似箭哪，我得好好珍惜这个学习机会，借此来体会一下高中生活的那种苦。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。

团队精神的重要。

二经过一天的训练，使我学到了一些部队正规动作要领，同时对部队的纪律也有一定了解。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。在上午时，我确实有支持不住的感觉，我咬咬牙还是坚持到最后。同学们腰酸脚痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要教官的命令，就没有人会擅自休息，即使脚下磨出了水泡。教官不发话，整个班级就是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。第二天，我们学会了服从命令，体会到军训不光是对体能的训练，更是对人意志的锻炼。一个人只要有坚韧不拔的毅力、坚强的意志，在学习和生活中，遇到挫折时，你才会勇敢地站起来，去迎接更大的挑战。

三其实回头想想，我失去的只不过是几滴泪几滴汗，而我获得的是一张张友善而可爱的脸，一个整洁、严明、自信、独立的自己！我感到无限的快乐和轻松。我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。军人也真的是那么豪迈。“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。”哪怕是一首最简短的歌曲，在他们的指挥下，都变得特别的豪迈、奔放。我们高唱着，用自己的心去实实在在的领会军人的雄赳赳和气昂昂。难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩``````这些都是财富，一笔宝贵的财富四我们不否认的是，身为独生子女的我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而忽视了许多事是需要大家共同为之付出才能做好的。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。等到军训结束时，我们互相望着那黑黝黝的笑脸，心里不由的说着“我们成功了”的话语，因为我们塑造了一个全新的自我，构造了一个钢铁般的集体，那时的我们真的很幸福。

**初二军训心得体会篇九**

段落1：引言（200字左右）

初二这个暑假，我参加了学校的军训。在这两周中，我不仅学会了许多军事知识和基本技能，还深刻感受到了感恩的重要性。军训让我认识到，我们应该珍惜身边的每一位老师、家长和朋友，对他们心存感激，并通过自己的努力和行动回报他们。

段落2：感恩家长和老师（300字左右）

在军训中，我们的战友们来自不同的地方，有些人的家长比较远，不能经常来看望他们。但是，我们的家长和老师却总是在为我们默默付出。他们为我们提供了物质上和精神上的支持，让我们能够全身心地投入到训练之中。因此，我深深地感谢自己的家长和老师，他们付出的每一份心血都让我感到温暖和安心。

段落3：感恩身边的朋友（300字左右）

军训中，每个人都要遵守纪律和规矩。我们需要相互帮助，共同克服训练中的困难和挑战。在这个过程中，我结交了许多好朋友，大家在一起互相鼓励、共同进步。这让我深刻感受到，珍惜友谊和感恩其他人对自己的帮助是非常重要的。

段落4：感恩社会和祖国（300字左右）

军训中，我们不仅学习了军事知识和技能，还深刻领悟到了作为一名中国人的责任和使命。我们是祖国的未来，应该为祖国的繁荣和发展做出自己的贡献。军训让我们感受到了社会和祖国对我们的关注和照顾，我们应该心存感激，不断学习和提高，为建设我们的祖国作出更多的贡献。

段落5：总结（200字左右）

通过初二的军训，我学会了感恩，思考了自己的人生道路和价值观，有了更加坚定的信念和目标。我相信，在未来的学习和生活中，我会更加珍惜和感激身边的人和事，不断提升自己的能力和素质，为他人和社会做更多的贡献。我感谢这次难忘的军训，让我收获了很多，收获了对自己、对人生、对社会、对祖国的认识与情感。

**初二军训心得体会篇十**

初中二年级的军训已经结束，回首这段时光，我不禁感慨万分。这段时间虽然辛苦，但我从中也受益匪浅。以下是我对初二军训的心得体会。

第一段：军训带给我勇气与坚韧。

在军训中，我们每天都要进行枯燥而又千篇一律的体能训练和军事训练，刚开始的时候，我感到十分疲惫。然而，随着时间的推移，我渐渐适应了军训的节奏。通过不断的挑战和突破，我发现自己的体力和意志力逐渐变得强大起来。在攀登绳墙、跳越训练障碍等各项项目中，我能充分发挥出自己的力量。军训不仅让我变得更强壮，更重要的是它给了我对抗困难和挑战的勇气和坚韧。

第二段：军训培养了我的团队意识。

在军训中，我们每天都要和同学们一起进行各种任务和活动。这让我认识到一个人的力量是有限的，只有和团队合作才能取得更好的效果。在训练中，我们互相帮助、鼓励和支持，形成了一个紧密的集体。大家不计个人得失，只顾全大局，以团队的荣誉为目标。在这个过程中，我学会了倾听和理解他人，懂得了如何在团队中发挥自己的长处，并且尊重他人的选择和决定。

第三段：军训磨练了我的毅力和耐心。

军训并不是一帆风顺的，其中不乏苦涩和挫折。在酷暑或大雨天里，训练要耐心等待，坚持不懈。这就要求我们要有足够的毅力和耐心，不抱怨，不放弃。每次面对困难，我都会告诉自己：只有坚持下去，才能克服困难，取得成功。通过这段时间的训练，我懂得了通过努力和坚持可以克服困难，获得胜利的道理。

第四段：军训增强了我对纪律的认识。

军训是对纪律的严格要求，我们必须按时到达训练场地，服从命令，执行各项任务。每天早晨起床时，我都会想要多多睡一会，但是军队可没有“多睡一会”的待遇。在军训中，我通过严格的纪律要求，学会了自律和遵守规则的重要性。只有具备良好的纪律意识，我们才能更好地适应集体生活，提高自己的工作效率。

第五段：军训让我懂得珍惜。

军训的一天虽然很辛苦，但我却感到非常充实。每天的汗水和努力都值得，因为它们让我变得更坚强、更自信。军训结束后，同学们纷纷发表了自己的心得感受，大家都表示会怀念这段时光。经历了军训，我对生活和学习产生了新的理解和意义，我也懂得了珍惜机会和时间的重要性。

初二军训的心得体会以上述五个方面为主线，通过描写我在军训中的实际经历和体会，展现出我在这段时间中所获得的成长和收获。军训的艰辛并不可怕，它让我变得更强大；军训的团队合作培养了我与同学们的默契；军训的挫折磨练了我的毅力和耐心；军训的纪律严格要求让我懂得了自律和遵守规则的重要性；最后，军训让我明白了生活的意义和珍惜所拥有的一切。这次军训不仅是对我们体能和意志的锻炼，更是一次成长和自我提高的过程。

**初二军训心得体会篇十一**

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里“一二三四，一二三四像首歌”，“一个个整齐的方队像一首诗”;在每一个军训的日子里，我们严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。

一抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发、喷薄欲出的冲动。一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，现在我才知道一句“再见”的份量。

在一些军规中，有关于借口的解释：在军队里，失败不容有借口。如果情有可原，可将情况说明，但这种说明即使被解释了也不能作为借口。

于是，从进入桂林中学，我就强迫养成对自己，对他人负责的习惯，有错误也不找任何理由，作为宿舍之长，我暗示督促宿舍成员起床，整理床铺等。对自己，我严格要求，不迟到，不早退，即使有些不舒服也会坚持。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强;汗水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同志，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

“没有任何借口，长官。”由于哎找借口的习惯，现在我还无法在教官炯炯质问的目光下说出这些话，因为他们都很严厉冷峻。但是慢慢地的我会大声自信的喊出这句话。以强烈的责任感去处理错误的后果。

正是对没有任何借口的信念，让我在软弱时保持坚强，在恐惧时勇敢面对。它告诉我保持自豪，不因为失败而裹足不前，在成功时则谦虚有礼;不用语言代替行动。不寻求安逸舒适，而是直面困难和挑战带来的鞭策和压力;它在我心中创造出新奇感，对未知的军训生活充满乐趣，怀有希望。

这就是我的军训心得，六个字――没有任何借口!

**初二军训心得体会篇十二**

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最根本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练工程，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是甜的。用“苦尽甘来〞四个字来修饰军训很适宜。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的.不好受。

阅兵场上，一排排整齐的“立〞在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光辉，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

**初二军训心得体会篇十三**

一年一度的军训活动又一次在初二年级展开了。这是一个让我又期待又害怕的时刻，它不仅是一个考验体力的时期，更是一个检验我们意志品质和团队合作能力的时刻。通过这次军训，我深刻体会到了很多东西，下面我将从苦与累、团结与友爱、纪律与坚持、勤奋与毅力、自信与成长五个方面来讲述我的军训心得体会。

首先，初二军训让我感受到了苦与累。每天清晨，当太阳刚刚升起，整齐的啸声敲响，我们便扛着步枪、佩戴着军帽，开始了一天的军训训练。刚开始，我们便需要跑操、步行长途拉练等各种高强度的训练项目，让我感到筋疲力尽。军训场上，汗水在额头滚落，我们的嘴唇变干，但是我们不能放弃，只有坚持下去，才能走出坚强的自己。

其次，初二军训让我感受到了团结与友爱的力量。在军训中，我和我的战友们一同面对着困难，共同努力。我们互相鼓励、互相帮助，在无数个清晨的日出和夜幕的落下中，我们形成了紧密的集体。我们一起击掌、一起笑，一起跑、一起发抖，我们从陌生到熟悉，从熟悉到信任，从信任到关爱。这种团结和友爱的力量，让我感到了一种莫大的力量，心中有了更大的勇气和信心。

第三，初二军训让我了解了纪律与坚持的重要性。每一堂训练都是严格按照规定进行的，我们必须对自己严格要求，丝毫不能有半点松懈。在军官的指挥下，我们必须严格要求自己的动作、姿势，时刻保持军姿。有时训练的动作需要反复去练习，为了达到要求，我们用坚强的意志和毅力不断求索，在反复中不断完善自己，直到做到完美。

第四，初二军训让我懂得了勤奋与毅力的重要性。军训中，我们的训练科目很多，从晨练到武器使用，每项都需要精确和专注。为了能胜任训练的任务，我不敢懈怠，每一刻都全身心地投入进去，不达目标决不言休。在每个小组竞赛中，无论多么困难和紧张，我都坚持不懈，用自己的努力和毅力争取胜利。成功的信心和成就感在坚持中产生，这也是我在军训中获得的一大收获。

最后，初二军训让我自信和成长。通过这次军训，我在困难中锻炼了自己的意志品质和团队合作能力，体验到了军事训练的严格和规律。我不再害怕高强度的体力训练，我变得更加自信和坚强。无论是在军训中还是在以后的生活中，我都有了充足的信心去面对挑战和困难，达成自己的目标。

初二军训的心得体会有很多，通过这次军训，我不仅意识到自己的不足，更了解了集体的力量和亲情的珍贵。军训让我对自己更加严格要求，也让我更加感激身边的人。初二军训是我人生中一段难忘的经历，将成为我成长的一个重要里程碑。我相信，通过这次军训，我必将成长为一个更加坚强和自信的人。

**初二军训心得体会篇十四**

我们这几天的努力都是为了最后一天的会操和分列式，咸样样都有，苦，创造新的.财富。我们的教官给我们立了一个班规，我们将来才能在社会上找到立足之地，和军训表演，老师去扶。还必须得拐直角！每当我们听到这个词的时候心里都微微一颤。等到教官说坐。原来我本以为。但是我还是一动没动，但能够让我们明白什么是集体的力量，还有教官晚上教我们唱军歌，我们寝室的人几乎都一起哭了起来，升入了这个绚丽多彩的中学，终于，走向未来的实践中获得锻炼告别了那个令我回味无穷的母校。虽然短短六天的训练时间不能改变我们什么，通过这几天的训练，酸。

热气不断的从地里面往上透。我敢说，但是我没有这样做。教官一遍一遍喊着口号，我们是8个人一个寝室，我有点想打“退堂鼓”了，就必须坚持不懈，真的当时吓死我了，老师给直，老师给接热水，是那样的不好受哇，很怕别人看不到这美景，就是“蹲姿”，并安慰我们说，心里默念。虽然很累，彩虹依旧”，我已经是筋疲力尽了。

**初二军训心得体会篇十五**

第一段：军训初次见面

军训的第一天，我们初二的同学们都早早地来到操场，大家互不相识，只知道要一起度过一个月的军训生活。看着面对面坐着的同学们，我不禁心生一丝期待和紧张。军官严肃的面孔和整齐的队列给我留下了深刻的第一印象。军训开始了，我期待着这次军训能够让我在纪律和团队合作方面有所提高。

第二段：铁血战士的磨炼

经过几天的军训，我深刻意识到军事纪律的重要性。我们每天早上在军官的指挥下整装待发，在队列中行进，学习站军姿、军礼等基本动作。虽然我刚开始不太会，但是我保持了坚持不放弃的态度，经过不断地练习，逐渐掌握了这些动作。同时，军训也锻炼了我的体力，每天的晨跑和各种训练项目，使我变得更加健康和有活力。在军训的过程中，我也结识了许多新朋友，我们互相帮助、互相鼓励，在团队合作中取得了显著的进步。

第三段：坚持与磨难的对抗

随着军训逐渐深入，我发现自己面临着很多困难和挑战。炎炎夏日的酷暑、严格的军事训练、紧张的考核，种种压力都让我有些心力交瘁。有时候，我真的想要放弃，觉得这一切太难了。然而，军训教给了我坚持的力量。在队友的鼓励和支持下，我坚持了下来。每一次突破自己的过程，都让我成长了一分。我明白，只有经历过困难和磨难，我们才能更好地适应生活的各种挑战。

第四段：集体荣誉的背后

在军训的过程中，我深刻地体会到了团队的力量。军训期间，我们根据学院进行了多次操场比拼，每一次比拼都要全力以赴，争取取得好成绩。每当看到自己所在的队伍站在领奖台上，我觉得所有的付出都是值得的。这一次军训，不仅让我个人得到了锻炼，更让我明白了团队的重要性。一个团结协作的团队，可以战胜任何困难，取得更好的成绩。在军训中，我学会了倾听、尊重和信任队友，这些都是我以后发展的宝贵财富。

第五段：军训带给我的启示

军训虽然艰辛，但是它给了我很多宝贵的经验和启示。首先，军训教会了我纪律和坚持的重要性，让我懂得只有坚持不放弃，才能取得成功。其次，军训提高了我的团队合作能力，让我明白没有团队的支持，个人的力量是有限的。最后，军训让我明白了付出就有回报，只有经历过所谓的痛苦，我们才能获得真正的成长。军训不仅仅是锻炼身体，更是培养我们勇敢、坚韧和团结精神的重要途径。

总结段：通过一个月的军训，我真切地感受到了军训给我们带来的改变和成长。军训不仅让我们明白了纪律和团队合作的重要性，更教会了我们坚持和困难对抗的勇气。在未来的学习和生活中，我会继续发扬军训中学到的精神，为实现自己的目标而努力奋斗。军训是我们初二时期的一个重要的回忆，我们会时刻记得在这个特殊的日子里成长的自己。

**初二军训心得体会篇十六**

在经过小学六年的风霜雨露后，我踏进了初中的校园。在步入这新学堂前，我与新同学经历了四天的`军训生活，我颇有感慨。这四天，看起来很短暂，但对于我，却是度日如年，一刻也过不下去了，我们顶着太阳，在操场上站军姿，练队列，跑步，穿着长长的迷彩服，耀眼的阳光照在眼睛上骄阳似火，对于我来说简直是一种煎熬。我们的军训一天比一天苦，一天比一天累，心里无数次的打起退堂鼓，但一看到其它同学都在坚持，我也坚持了下来，最后一天，有几位叔叔，阿姨来加成我们的军训成果，我们都将自己最好的一面展现了出来，结果取得了好成绩。老师表扬了我们，我心里比吃了蜜还甜。我们的努力没有白费。这次军训使我知道自己肩上的责任，军训这一课让我终身难忘，受用一生。军训使我们的体质增强了，意志磨练了，军训这一课带给我们的是一本读不完，看也看不尽的书。这次军训使我知道了要独立，自主，做事要坚持不懈，要具有永不放弃的精神，才能取得成功，取得胜利。

**初二军训心得体会篇十七**

今天是军训的最后一天。我和朋友会带着愉快的心情参加最后半天的训练。

太阳像火一样，太阳似乎很高兴我们会带着四天的汗水和半天的坚持离开这个地方，所以很热。我们在这个炎热的夏天开始训练。

一开始和前几天一样。先是跑，然后去吃早饭，然后又开始走。我们训练内容返回。过了一会儿，小规模演习开始了。工作完成后，我们开始休息，打着“口哨”。体操表演正式开始，从1连一点一点的向前推进到14连。我们的一些同伴站不起来就开始坐立不安。闭幕式很快就结束了。我们吃完午饭后，公共汽车到了。我们开始问教官他的.名字，因为我们舍不得教官，他终于在我们上车前几分钟告诉了我们他的真名。车开走的时候，教官在窗外向我们敬礼，我们真的舍不得走。

开了一会儿车，脑子里就像在看电影，《阳光总在风雨后》这首歌陪伴着我。训练中的每一个场景我都忘不了。然后我好像听到教官沙哑的声音在喊“121”。我永远不会忘记这四天的一切。

这四天里，我忘不了的是，教官从我们宿舍拎了一桶水到训练场，拿了一个纸箱给我们的水杯“降温我永远不会忘记王教官，因为他为我们付出了太多。我非常感谢王教练在这四天里为我们所做的一切，以及对我们的照顾。在这里，请允许我对你说“谢谢”。

**初二军训心得体会篇十八**

初二的暑假是我们升入初中后的第一个暑假，许多同学都参加了学校组织的暑期军训活动。此次军训让我受益匪浅，深受启发和教育。下面我将从感悟自我、锻炼意志、增强拼搏精神、加强集体意识以及培养团队合作精神等五个方面，来简要谈谈我在初二军训中的心得体会。

首先，军训让我体会到了对自我的深思。在集训期间，我们每天都早早起床，跟着教官进行各种训练，学习军事知识、进行队列操练等。通过这样的训练，我意识到自己的许多不足之处，如动作不够标准、耐力不够强等。我决心要改正这些不良习惯，提高自己的综合素质。我明白了只有真正意识到自己的不足，才能够有针对性地进行改进。

其次，军训让我锻炼意志。每天早起、晚归、严密的集训时间表让我过上了完全不同的生活。刚开始，我难以适应这种严格的训练，很容易就累了，说不下去了。但是，通过坚持下来，我体会到了坚韧和毅力的重要性。我明白了只有从自己的舒适区走出来，才能真正锻炼和提升自己。

再次，军训让我增强了拼搏精神。在激烈的集训中，我们每个人都要全身心地投入到训练中，全力以赴。我们互相鼓励、互相帮助，共同度过了困难和疲惫，达到了自己的极限。这种拼搏精神不仅改变了我对待学习和生活的态度，也让我变得更加坚强。

再者，军训让我加强了集体意识。在军事训练中，集体是最重要的。每个人的配合、协作和默契都是团结集体、圆满完成任务的关键。通过集体训练，我体会到了集体的力量，明白了只有团结一致，互相帮助，才能真正取得好的成绩。

最后，军训让我培养了团队合作精神。集训期间，我们不仅要与自己的班级同学合作，还与其他班级的同学进行联合训练和比赛。在这个过程中，我们需要相互信任，相互配合，才能达到最佳效果。通过团队合作，我们懂得了相互倾听、相互尊重和相互包容的重要性。

总之，初二的军训经历让我受益匪浅。通过军训，我不仅锻炼了身体，更增强了自己的意志品质和心理素质。我明白了要想取得成功，不仅需要个人的努力，更需要与他人的配合和团结。我相信，在以后的学习和生活中，我会继续发扬军训时的精神，不断提高自己，在追求进步的道路上奋斗不息。初二的军训，将成为我人生中宝贵的财富。

**初二军训心得体会篇十九**

前几日，我校举行了一次为期3天的军训活动!要求是每人必须参加，除非有些特殊原因，说是为里丰富我们的假期生活。写到这里，不禁感叹一番——我们着实还小，需要照顾!

当然，我是乐意参加的!不过却苦了那些皇帝公主们咯!每每看到他们因受不了而倒下时，每每看到他们见到父母时哭喊的表情时，每每看到他们由于不听命令而受到惩罚，眼中那无辜且无奈的神情，着实令人心寒不已啊!但转念一想，他们是该受受苦了!平时念书就是专车接送，吃的.都是鲍参翅肚，住的也都是阿房宫，穿的都是黄袍!以至于都想去吃苦受罪!就像那些在假期间，开车去农村体验生活的人，就喜欢做这种促进经济发展的好事啊!

不过他们当中，也不乏一些汉子啊!虽然顶不住了，却也量力而为，trytheirbests!赢得一阵好评!像三班的樊欢欢同学，用“轰”的1声加俩颗牙得到大于其本身价值的关怀与掌声!但令我不解的是，也换来了指责声，是老师们与教育基地负责人的!他们异口同声说，要量力而为，不行就请假嘛!这样太危险了!是啊!揠苗助长不好!身体素质与意志的锻炼是个长久的大计划，不可搞突击，而且全面突击!这样的话，一些没防备的，在安乐窝里的及容易受伤!

但有饭就有正，既然有恨军训的挨不了苦的，也就不乏像我这样喜欢接受挑战的。恰巧，与我同一寝室的兄弟都志同道合，在我们的共同努力下，我们赢得了“优秀寝室”的称号!与此同时，我们与教官也结下了深厚的友谊!于是，在我们洒泪与教官，与教育基地，与军训生活告别后一天!我们稍作调整，又驱车前往!

**初二军训心得体会篇二十**

初二的开学季，意味着一个崭新的阶段的开始。而这个崭新的阶段往往以一场军训拉开帷幕。刚刚结束了暑假放松的我们，重新回到了学校，迎接着迎面而来的军训的挑战。炎炎夏日里，我们站在操场上，脚下灼热，心中却充满了期待和激动。

第二段：刻苦训练的痛苦与收获

军训的第一天，我们就开始接触紧凑的训练内容。长时间的站军姿，令我们的腿酸背痛，让我们感受到了身体的疲惫。而在跑步训练中，我们的口干舌燥、喘不过气。但是，正是这些看似痛苦的训练，使我们意识到了自己的潜力，让我们懂得了努力和坚持的重要性。通过一次次的训练，我们逐渐掌握了正确的站军姿的方法，也提高了自己的身体素质和意志力。

第三段：团队合作的重要性

在军训中，我们不再是一个个独立的个体，而是一个个紧密团结的集体。我们在集体中，互相帮助、鼓励和支持，在困难面前互相激励。每一个训练项目中，都有一个个团队协作的环节，每个人都扮演着不同的角色，在实践中培养了我们的团队合作精神。通过团队的合作，我们不仅变得更加默契，更加有力量，也让我们在协作中收获了友谊和感动。

第四段：军训带给我们的启示

军训是一次锤炼意志的过程，它教会我们勇往直前，永不放弃。在面对艰难和困扰时，我们学会了坚持，学会了坚韧不拔。在面对逆境和挫折时，我们学会了镇定，学会了淡定从容。军训也触动了我们对自由的追求和珍视，让我们感悟到了平凡的日子中自由的可贵。

第五段：对未来的期许

军训结束之时，我们不禁感慨万分。这一段时间的艰辛训练，让我们得到了身心的成长，也培养了我们的自信和坚持。我们希望将来的日子中，能够延续军训中的收获和精神，将这份坚韧和毅力贯彻到学习和生活的每一个方面。我们要继续努力，在未来的日子中，不断超越自己，追逐更高远的梦想。

以上就是我的开学军训心得体会。军训虽然辛苦，但却是我们成长的阶梯，是我们铸造意志的哺育，是我们收获自信的源泉。让我们带着这份坚毅和自信，迎接人生中更多的挑战！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com