# 优秀洗衣服心得（模板21篇）

作者：落日余晖 更新时间：2024-03-30

*总结心得体会可以让我们更好地反思自己的行为和思维方式，进而实现自我改进。接下来，我们将阅读一些具有启发性的心得体会范文，希望能给大家带来一些思考。洗衣服心得体会穿了一星期的衣服脏了，我准备洗一洗。我迈进卫生间，迅速接了一盆清水，把那件衣服浸*

总结心得体会可以让我们更好地反思自己的行为和思维方式，进而实现自我改进。接下来，我们将阅读一些具有启发性的心得体会范文，希望能给大家带来一些思考。

**洗衣服心得体会**

穿了一星期的衣服脏了，我准备洗一洗。

我迈进卫生间，迅速接了一盆清水，把那件衣服浸到盆中。凝望着明镜般清澈的水，我的思绪回到了儿时。还记得五岁出头，年过六旬的奶奶牵着我到溪边，带着最便宜的肥皂和洗衣刷，手把手地教我清洗衣服，而那时候，我把洗衣服看作成一件极富趣味的事。

我舀了一勺洗衣粉，均匀地将它们撒在脏衣服上，开始使劲搓洗。

记忆又像放电影一样回到了几年前，每当奶奶洗衣服的时候，幼稚的我总会乖乖跟在旁边，随着奶奶搓洗衣服的节奏一块洗，嘴里还哼着广播里老掉牙的台词，常常弄得奶奶笑得假牙都差点儿掉出来。

搓得累了，我歇在一边，打开水龙头，让水把肥皂泡儿冲洗干净。听着哗哗的流水声我的耳畔仿佛又响起了奶奶的叮嘱：洗衣服可不能偷懒哦，要耐心地搓，反复多次地适量水清除污渍，把衣服彻底洗净。

等水泡泡冲得差不多了，我又打起十分的精神把衣服一遍遍地搓洗，污点也很听话似地一点点淡去，大约过了十分钟，衣服终于变得干干净净了。

我小心翼翼地端着水盆，走到阳台，晾晒衣服，让衣服享受到阳光的炙热。我趴到栏杆旁注视着街上不计其数的老年人，眼前不禁又浮现奶奶慈祥的面孔，虽然奶奶早已离去，但她曾经给予我的深深关情，我永远不会忘却，我对她的思念也不会因为岁月的流逝而渐渐遗忘。

**小学洗衣服的过程和心得小学生洗衣服的收获**

以前，我享受着爸爸妈妈的照顾，过着“衣来伸手，饭来张口”的生活。饭是爸爸妈妈做的，衣服是爸爸妈妈洗的，地也是爸爸妈妈扫的。现在我大了，应该帮爸爸妈妈做家务了，于是，我决定把厕所里没洗的衣服给洗干净。

这一天，爸爸妈妈都出去上班了。于是，我就开始了我的洗衣服计划。我把这些衣服放进洗脸盆里，然后把我要洗的衣服冲湿，往上面滴了一些洗衣液，然后使劲搓。我努力地搓，越搓越起劲，不一会儿，衣服上布满了泡泡，一些黑色的水也滴了下去，到了这个时候就可以冲衣服了。我打开水龙头，白花花的水从里面流了出来，像一个个淘气小孩把这些“泡泡足球”踢下去。冲干净后，一件衣服就洗好了。然后，我用同样的方法把其他的衣服全洗干净了。

今天，我感受到了爸爸妈妈的辛苦，同时，也提升了我做家务的能力，感到很开心。

**洗衣服心得体会感想**

洗衣服是日常生活中必不可少的任务，保持衣物的清洁和卫生是我们对自身形象的关注和尊重。在洗衣的过程中，我积累了一些经验，不仅能更有效地洗衣，还能保护衣物的质量和延长使用寿命。在这篇文章中，我想分享我关于洗衣服的心得体会和感想。

第二段：正确的洗衣方法和注意事项

首先，了解不同衣物的洗涤要求非常重要。有些衣物需要手洗，而有些衣物则可以使用洗衣机。根据衣物的面料、颜色和款式来选择适当的洗涤方式，这样可以避免损坏衣物或导致衣物褪色。此外，正确选用洗衣液和柔顺剂也非常重要。洗衣液应根据衣物的需求选择不同功效的产品，而柔顺剂则保护衣物免受静电的困扰。

第三段：专注细节的影响

在洗衣过程中，关注细节同样重要。例如，不同颜色的衣物应该分开洗涤，以避免色素相互渗透，让衣物保持鲜艳。此外，洗衣前要仔细检查衣物上是否有污渍或美容用品的残留物，如口红和指甲油。使用预处理剂或漂白剂能有效去除这些污渍。勤洗衣服也是一种细节上的关注，不能将脏衣物长时间放置。

第四段：对待不同面料的差异性

不同的面料需要不同的对待方式。举例来说，棉质衣物需要较高的水温和较长的洗涤时间来确保清洗彻底，而丝质和羊绒等质地较柔软的衣物则更加脆弱，需要温和的洗涤方式。对待裙装和内衣也要注意，它们的特殊构造和面料需要特殊洗衣手法。根据衣物标签的指示和材质的特点，选择适合的洗涤方式，以免对衣物造成损坏。

第五段：洗衣的乐趣与收获

虽然洗衣不可避免地是琐碎和重复的任务，但它也能带来乐趣和收获。洗衣时可以监听音乐、听书或者看电视，使洗衣时间变得更加快乐和轻松。此外，洗衣过程中，不断学习和改进自己的洗衣技巧也能提升自己的生活技能。最重要的是，我看到了自己在生活琐事中的付出和成长，这种成就感和满足感是无法用言语来表达的。

总结：

洗衣服虽然是日常生活中的一项琐事，但它对保持我们的形象和卫生至关重要。通过正确的方法和细心的注意事项，我们可以更有效地洗涤衣物，并延长其使用寿命。了解不同面料的需求，对待细节和关注洗衣的乐趣和收获，能使洗衣这个任务变得更加轻松愉快。在洗衣的过程中，我看到了自己的付出和成长，这让我更加珍惜生活中每一个小细节。

**宿舍洗衣服心得体会**

对于大部分人来说，宿舍生活是他们人生中的第一次离家独立生活的经历，而宿舍洗衣服则是这个经历中非常重要的一部分，因为洗衣服不仅关乎到个人卫生和穿着，还与整个宿舍的环境卫生直接相关。在这篇文章中，我将分享我在宿舍洗衣服方面的一些心得和体会。

第二段：准备工作

在宿舍洗衣服之前，我们需要做好一些准备工作。首先是准备好洗衣粉或洗衣液、柔顺剂等洗衣用品。其次是分类准备衣物，按照颜色和材质分别装入洗衣袋中，以免衣物受损或染色。最后是检查洗衣机是否坏了或者需要清洗。

第三段：使用技巧

在使用洗衣机时，我们需要注意一些技巧，以确保洗衣的效果和安全。首先是按照洗衣机的容量投放适量的衣物和洗涤用品。其次是根据不同衣物选择不同的洗涤方式，如羽绒服需要选择特殊的洗涤程序。此外，我们需要定期清理洗衣机内部和外部，以保持洗衣机的清洁卫生和延长使用寿命。最后，我们需要遵守洗衣机的使用规定，以免发生安全事故。

第四段：社区卫生

宿舍是一个集体居住的地方，因此我们在洗衣服时需要考虑整个宿舍的卫生问题。首先是保持洗衣区的干净整洁，每次使用后要将洗衣机和用品清理干净。其次是遵守洗衣时间，不在规定的时间使用洗衣机，以免影响他人休息。最后是尊重他人意见和需求，遵循公共秩序，不要将个人衣物散放在公共区域。

第五段：总结

宿舍洗衣服是宿舍生活中不可或缺的一部分，它关乎到我们的个人卫生和整个宿舍的卫生。在使用洗衣机时，我们需要注意使用技巧，保持洗衣机的清洁卫生和安全。同时，我们需要遵循公共秩序，尊重他人意见和需求，共同维护整个宿舍的卫生环境。只有每个人都做好自己应该做的，宿舍才能成为一个舒适、安全、和谐的居住环境。

**宿舍洗衣服心得体会**

洗衣服是我们生活中必不可少的一环。在宿舍洗衣服似乎是大多数学生的日常。在此，我想分享我的宿舍洗衣体验，谈一谈我对于宿舍洗衣的心得与体会。

第二段：准备工作

在宿舍里洗衣服，首先要准备一些必要的洗涤工具，例如洗衣液、洗衣粉、衣物软化剂、毛巾等等。同时，在准备洗衣品的同时要注意衣物的分类，避免不同种类的衣物搭在一起洗，以免出现色渍或缩水等问题。并且还要遵循一些简单的洗涤规则，例如根据水温进行分类洗涤、避免烘干等等。

第三段：洗涤操作

在实际的洗衣操作中，正确的水温和浸泡时间是必不可少的。对于不同种类的衣物，一定要使用对应的洗涤方式和水温。例如薄纱、纯棉等轻薄织物的洗涤温度应低于40度，而羊毛等织物则需要在缓慢搅拌的同时使用冷水进行洗涤。另外，浸泡时间也很重要。过长的浸泡时间会使衣物的颜色变淡、变形、掉色等不良状况。因此，每种衣物的浸泡时间要有所区别。

第四段：晾晒和整理

在洗衣完成后，晾晒也是不可忽视的一环。一定要找到适宜的晾衣地点，空气要流通，避免阳光直射。衣物的摆放位置也需要注意，厚重的衣物放在底部，轻薄的衣物放在上层。而在整理时，避免过度拧干、拉扯等行为，以免损坏衣物面料。

第五段：总结

宿舍洗衣是一项需谨慎操作的任务。正确的洗涤方式和操作步骤直接关系到衣物的使用寿命和舒适度。通过实际经验与学习，我深刻认识到洗衣的重要性，并意识到要遵循一些简单的洗涤规则，以达到更好的效果。希望我的心得体会能对大家在宿舍洗衣这个日常生活中有所帮助。

**洗衣服心得体会**

洗衣服是我们日常生活中必不可少的一项家务活。对于每一个主妇或家庭成员来说，洗衣服是一项基本技能。在我多年的洗衣经验中，我发现了一些心得和体会，希望通过图片的方式与大家分享。

第一段：准备工作

在洗衣之前，准备工作至关重要。首先，我会将所有的脏衣服分类，分为白色衣物和彩色衣物。这样做的好处是避免颜色交叉，以免白色衣服被染色。接下来，我会拿出各种洗涤剂和柔顺剂，以备不同种类的衣物使用。此外，准备一个大桶和一个小桶，用于浸泡和清洗衣物。

第二段：洗衣技巧

在洗衣过程中，技巧是非常重要的。首先是正确的浸泡时间。有些顽固的污渍可能需要更长时间来浸泡，而对于一般的污渍，则不需要太久。此外，根据衣物的材质和洗涤剂的种类，选择合适的水温也是非常重要的。例如，羊毛衣服应该使用冷水而不是热水洗涤，以免损坏纤维。最后，在搓洗衣物时，要轻柔一些，以免衣物变形或破损。

第三段：晾晒技巧

洗衣后，正确的晾晒也非常重要。我在晾晒衣物时总是选择一个充满阳光和通风的地方。阳光可以起到消毒和漂白的作用，同时还可以去除湿气。此外，我会注意衣物的摆放方式，尽量保持平整和整齐，这样可以避免衣物出现褶皱。对于一些特殊的衣物，如羽绒服或丝绸衣物，我会选择阴凉的地方晾晒，以免受到阳光的伤害。

第四段：注意事项

在洗衣过程中，还有一些需要注意的事项。首先，避免使用过多的洗涤剂。洗涤剂过多会导致衣物难以漂洗干净，同时还会残留在衣物上，影响穿着的舒适度。其次，对于一些容易褪色的衣物，尽量避免长时间暴晒。阳光和空气中的氧化物可能导致衣物颜色的变淡。最后，对于一些易皱的衣物，在晾晒之前，将其稍微熨烫一下，可以减少褶皱的产生。

第五段：享受洗衣的乐趣

尽管洗衣是一项家务活，但我却从中找到了一些乐趣。在我洗衣的时候，我喜欢听着轻快的音乐。这不仅可以让我更加放松，同时还可以增加我的工作效率。此外，在洗衣的间隙，我会欣赏一些美丽的画作，这些画作中的洗衣场景让我感到愉悦和安心。每一次的洗衣过程都是一种放松和享受，让我更加喜欢这项看似乏味的家务活。

总结：

洗衣服虽然是一项平凡的家务活动，但却隐藏着许多的技巧和注意事项。透过这些图片，我希望能够与大家分享洗衣的心得和体会。只有掌握了正确的洗衣技巧，才能更好地保护衣物，延长其使用寿命。同时，我也希望通过这些图片，将洗衣带来的一丝乐趣传递给更多的人。让我们一起在洗衣的过程中，感受到生活的美好和宁静。

**洗衣服劳动心得体会**

穿了一星期的衣服脏了，我准备洗一洗。

我迈进卫生间，迅速接了一盆清水，把那件衣服浸到盆中。凝望着明镜般清澈的水，我的思绪回到了儿时。还记得五岁出头，年过六旬的奶奶牵着我到溪边，带着最便宜的肥皂和洗衣刷，手把手地教我清洗衣服，而那时候，我把洗衣服看作成一件极富趣味的事。

我舀了一勺洗衣粉，均匀地将它们撒在脏衣服上，开始使劲搓洗。

记忆又像放电影一样回到了几年前，每当奶奶洗衣服的时候，幼稚的我总会乖乖跟在旁边，随着奶奶搓洗衣服的节奏一块洗，嘴里还哼着广播里老掉牙的台词，常常弄得奶奶笑得假牙都差点儿掉出来。

搓得累了，我歇在一边，打开水龙头，让水把肥皂泡儿冲洗干净。听着哗哗的流水声我的耳畔仿佛又响起了奶奶的叮嘱：洗衣服可不能偷懒哦，要耐心地搓，反复多次地适量水清除污渍，把衣服彻底洗净。

等水泡泡冲得差不多了，我又打起十分的精神把衣服一遍遍地搓洗，污点也很听话似地一点点淡去，大约过了十分钟，衣服终于变得干干净净了。

我小心翼翼地端着水盆，走到阳台，晾晒衣服，让衣服享受到阳光的炙热。我趴到栏杆旁注视着街上不计其数的老年人，眼前不禁又浮现奶奶慈祥的面孔，虽然奶奶早已离去，但她曾经给予我的深深关情，我永远不会忘却，我对她的思念也不会因为岁月的\'流逝而渐渐遗忘。

**洗衣服心得体会感想**

洗衣服是我们日常生活中不可或缺的一部分。然而，很多人对洗衣服的方法和技巧并不了解，只是机械地把衣物扔进洗衣机，按下开关就了事。然而，在我多年的洗衣经验中，我逐渐领悟到一些洗衣心得体会和感悟，这些经验让我对洗衣的重要性有了更深刻的认识。

第二段：注意衣物的分类

为了有效地洗衣服，分类是非常重要的。衣物可分为不同的类别，例如颜色、面料和尺寸等。同颜色的衣物最好放在一起洗，以防出现染色的情况。此外，对于丝绸、羊毛等较为脆弱的面料，最好单独清洗，避免与其他衣物摩擦。另外，洗衣服的时候，尽量按照尺寸分类，避免大号衣物与小号衣物相互缠绕，以免损坏衣物。

第三段：正确选择洗衣剂和洗衣温度

选择合适的洗衣剂和温度对于洗衣的效果非常重要。洗衣剂有不同的种类和功效，例如漂白洗衣液、去渍剂和柔顺剂等。正确选择洗衣剂可以将衣物清洗干净并保护衣物的质地。此外，根据衣物的面料和污垢程度，选择合适的洗衣温度也非常关键。通常，丝绸和羊毛等敏感面料应选择较低的温度，而浸泡过夜的污渍应使用较高的温度来清洗。

第四段：注意洗衣方式

正确的洗衣方式可以保护衣物，延长其使用寿命。首先，应该避免过度洗衣服。有些人习惯每天都要洗衣服，这样会导致衣物磨损加剧。可以适当延长洗衣的周期，每周一次或两次可能就足够了。其次，避免使用过多的洗衣剂。过度使用洗衣剂不仅对环境有害，还会导致衣物残留洗衣剂，影响衣物的质量。另外，洗衣时应该轻柔处理衣物，尽量避免摩擦和扯拉，以免损坏衣物的纤维。

第五段：正确晾晒和整理衣物

洗衣后的晾晒和整理也非常重要。首先，应该避免长时间暴晒衣物，特别是强烈的阳光下。过度的暴晒会导致衣物变色和变形。最好选择适当的时间和地点晾晒衣物，保持衣物的质量。此外，洗衣后，及时将衣物整理好，避免长时间摞放。这有助于避免衣物起皱，保持衣物的质量和整洁。

结尾：

以上是我在洗衣过程中所学到的心得体会和感悟。洗衣服不仅是一种任务，更是一种对生活的态度。通过正确的方法和技巧洗衣，我们可以保护和延长衣物的寿命，提高生活品质。同时，洗衣也是一种享受，让我们在忙碌的生活中放松心情，感受生活的美好。希望这些洗衣心得体会和感悟对大家有所帮助。

**洗衣服心得心得体会**

洗衣服对于大多数人来说是生活中必不可少的任务之一，没有谁能够逃避。每天早上面对着堆积如山的脏衣服，有时候我们会觉得这是件烦心事，但是我却发现，在洗衣服的过程中仿佛也可以获得一些启示和感悟。在这篇文章中，我将分享我洗衣服的心得与体会。

第二段：准备工作

首先，我们需要做好洗衣服的准备工作。正确地分类、捆绑不同种类和材质的衣服可以省时、省力，甚至还可以保护衣服的质量。在准备工作的时候，我发现自己变得更加有耐心和认真。特别是在面对那些容易褪色或者需要特别呵护的衣服时，我会特别小心谨慎，力求做到最好。

第三段：洗衣过程

接下来是洗衣过程。在选择洗衣机的时候，我会挑选那些省水、省电的品牌，这也是有利于环保的。洗衣过程中需要放入适量的洗衣液或洗衣粉，不要过于节省，这样不但洗不干净还会损坏衣物。时常清洗洗衣机和清理过滤网，也是为了保证衣物的卫生质量，避免因为不注意导致电器损坏。

第四段：晾晒衣物

完成洗衣过程后，就是晾衣服了。我发现晾衣过程也是非常重要的。首先，我们应该选择一个干燥通风的地方，这样可以更加快速地晾干衣服。其次，要注意晾衣的高度和尺寸，不同的衣服可以采用不同的挂法，避免衣服变形。洗完衣服以后，我会将它们都晾在厨房，并在那里喝一杯茶，享受这段属于我一个人的时光，这种感觉特别舒爽和自在。

第五段：总结

洗衣服是一件平淡的家务，但随着时代的变迁，这个任务也在不断地变化和升级。我们应该从中挖掘出更多的乐趣，让这个体力活变得更加有意义。在洗衣服的过程中，我们可以培养耐心、细心、认真的品质，而这些品质在我们的生活和工作中也是至关重要的素质。 让洗衣变得更加生趣，更有意义，是我们每个人的责任和使命。

**洗衣服**

昨天妈妈的手不小心受伤了，那今天我就来一个小鬼当家，亲自把衣服洗了吧！

说洗就洗，我把脏衣服放进了盆里，又往盆里放了半瓶的洗衣液，打开水龙头，水“哗哗哗”地流着，不一会儿接了一盆水。糟糕！怎么看不见衣服了，全都是泡泡？唉，都怪我放多了洗衣液。我费了好大功夫才用水把泡泡冲掉了，真可惜！白白浪费了半瓶洗衣液。

我又接了一盆清水，把从泡泡里捞出来的衣服放进清水里，拿起衣服揉了揉，脏的地方还没有洗干净。我又倒了点洗衣液揉了揉。不一会儿，脏东西被我揉掉了。我把脏水倒了，又接了一盆清水把衣服放进清水里冲了冲，冲完又拧了拧，我把衣服挂了起来。我终于学会了！

通过，通过这件事，我明白了看似简单的事情不一定很简单。我还明白了遇到困难，只要努力就能成功的道理。

**洗衣服**

你洗过衣服吗？你觉得奇妙吗？今天我就给你讲一讲的奇妙之旅吧！

今天下午，我啦！我和我那可爱的小伙伴洗了一片可爱的小手帕。我先抬起右手，把手伸进小水盆。然后，我端起水盆，把盆移到我的面前，把小水盆放在桌上，再抓起手帕，把它提到水盆上空，轻轻一放，手帕“嗖”地一下掉下去了，好像要从我手中溜走一样，然后我伸手去取洗衣粉，抓起一小撮洗衣粉，手一松，洗衣粉飘飘洒洒掉进水中，我拿起手帕轻轻向上搓，接着向下搓洗，搓洗一会之后，双手将手帕展开，仔细看了看，我摇了摇头说：“不够干净。”我再把小手帕放进水中，用小手帕按一按，再用力搓一搓，拿出来看一看，觉得好多了，最后把手帕放进干净的水中净一净，拿出来了。哇！我的小手帕好干净啊！

**洗衣服**

今天上午爸爸妈妈都不在家，我想立功的机会终于来了。我一下子把衣服倒进盆里，学着妈妈的样子放了水和洗衣粉。我左搓搓右洗洗，左洗洗右搓搓。可看起来还是不干净。搓板说：“我来帮你搓一搓，保证让你最满意。”果然搓得很干净。我高兴地说：“谢谢你帮助我！”

衣服终于洗好了。我先把袜子和红领巾晾了起来。一阵暖风吹来，红领巾迎风飘扬，象一位小姑娘在跳着欢快的舞蹈。

妈妈回来后直夸我长大了！

**洗衣服**

前些日子上了一节劳动课，题目是《》。老师教得可认真了，用实际操作把的全过程都展示了一边给我们看，理论上我是会了，不过还缺少实践呢！就差一次实际操作了。

那是一个周日，妈妈也休息，早晨起来见妈妈抱了一堆的脏衣服要洗，我赶紧跑上前去想要帮她，可是妈妈说：“小孩子的工作是功课，只要认真学习就行了，这么累的活儿还是让妈妈来吧！”“妈妈，我就帮你洗吧，上次我们老师给我们留的作业就是帮家长，这也是功课的一部分呀！就让我试试吧！再说了，以后您不能总跟着我吧，那我总不能什么都不会吧，我不得什么都自己来么”妈妈听了我的话，犹豫了一下，说到：“好吧！那你就试试吧”。

我高兴的带来一盆温水，水里放了洗衣粉，等洗衣粉溶解后，我把衣服放了进去，侵泡了有十几分钟以后我才开始洗的，我按照老师教我们的步骤，认真的搓洗着，先是衣领和袖口，这些地方比较脏，我得着重洗一下，多搓几遍，然后是衣襟后背，不过后背放洗衣粉也相对少点，使劲搓搓就行了，一件、两件、三件.........终于第一遍洗完了，我又打来了一盆清水冲洗了一遍，还是不干净，有洗了一遍，最后用甩干桶甩干，晒在了衣杆上，可算是洗完了，把我累的也是满头大汗。妈妈看了看我心疼的说：“累坏了吧，赶紧歇歇去吧”“就当锻炼了呀，您平时不也累么。”

虽然很累，但是看到我的劳动成果，心里还是有种说不出的快乐和满足感。

从这次，我体会到了妈妈的辛苦，单单就这么累，别说还有别的家务呢，妈妈太累了，我以后要经常帮妈妈做家务，减轻妈妈的劳动负担，让妈妈不用那么辛苦。

**洗衣服**

早晨，外婆说：“小羽，你都这么大了，我教你吧。”

我刚听到这个消息时，不屑一顾道：“切，这有什么呀?哪用得着你教?”

“好!”外婆“幸灾乐祸”地说，“今天我就看你能不能行!”

“一言为定!”我自信满满地说。

外婆帮我从井里打了一盆水，拿来洗衣液，把脏衣服放在一旁。

一切准备就绪。我不慌不忙地来到洗衣盆前。一时间，我突然不知所措了：“先…放洗衣液?不不!那…先…搓衣服?也不是吧?”

“外婆，刚才我只是一时嘴硬，其实我没洗过衣服，”我边向外婆撒娇边请求，“你教教我吧!”

“呦!刚刚是谁那么倔，不要我教她呀?怎么现在学乖啦!那好吧，我教你就是了，小东西!”外婆强憋住笑。

“首先，在水中倒入一点洗衣液，将衣服浸泡五分钟左右，然后对领子、袖口、膝盖、裤脚等重点部位用手一点一点的搓，再将衣服整体搓洗，最后用清水汰洗几遍，直到水清不浑了，再拧干晾晒。”外婆半分钟就说完了，其实哪有这么容易啊!我整整花了半个小时，洗啊洗啊，洗得我腰酸腿疼胳膊痛。

洗完时，我已经汗如雨下，浑身的骨头像要散架一样，肉嘟嘟的小手被水泡得发白，不过看着洗完的衣服，我感到十分的自豪，因为这是我第一次!

**洗衣服**

一天,骄阳似火,小红写完作业,看见妈妈正在洗衣服,小红连忙端来一盆水,和妈妈一起洗衣服.没过一会儿,小红就累得满头大汗,妈妈说:小红累了就歇歇吧.小红看见妈妈还在洗,就说:妈妈,我不累.妈妈和小红又洗了一会儿,总算把衣服洗完了,妈妈看了看小红洗的衣服,真干净呀!妈妈直夸小红是个做事认真,细心的好孩子.

今天,虽然小红很累,但是小红却非常高兴,因为,她能帮助妈妈做事情啦!

**洗衣服**

暑假后，我就上四年级了，长这么大，我还不会。平时在家里衣服脏了，妈妈把换下来的衣服放在水盆里，洗呀，搓呀。一会儿就洗的干干净净的。我看了挺羡慕的，也想自己动手洗。

今天妈妈去外婆家了。爸爸去上班了我想给给爸爸妈妈一个小惊喜。我灵机一动想：要不就吧，长这么大，我还从来没洗过衣服呢！说干就干。我先拿了一个盆子，把里面装满了水。接着就把衣服放在水里浸了浸，用手搓了搓。，涂上肥皂，又在水里泡了泡，再用手搓了搓。这时想起妈妈对我说过衣服颜色很深的。要第一个洗，不能让它在水里浸泡太久，不然就会褪色的。

我把颜色最深的先洗好，然后挂起来，之后我把其他衣服都挂起来，哇！终于洗好衣服了。

我会了，这是我最快乐的事情。

**洗衣服**

我六岁时，奶奶已经六十多岁了。她为我们这个家付出了许多。放学回家，我经常看见奶奶搬个小凳，认真地坐在院子里。

奶奶往一个大洗盆里倒些水，再把洗衣粉放在一个小盒子里，然后把它们搬到院子里，又急忙回去拿搓衣板。一切备齐后，她又拎着一些脏衣服，像孩子似的蹦蹦跳跳地从家里出来，将衣服一下扔到大洗衣盆里，撒上洗衣粉，把搓衣板放在盆中，调整好位置，就开始一丝不苟的洗起衣服来。当时因为我年纪小，不但不帮忙，还在一边自顾自地玩耍，边玩还边喊：“奶奶加油，奶奶加油！”

只见奶奶皱起眉头，吃力地搓起衣服来。太阳把她的脸照的通红，就像只勤劳的大公鸡。不一会儿，盆里起了的许多泡沫，把下面的衣服都覆盖得不见了。她将洗好了的衣服再用清水一冲，扭干，晾在我家院子的晾衣架上。奶奶洗了一件又一件，她的手上先是起了泡，那密密麻麻的泡光看着就让人感到不舒服，后来泡破了，流了血，她却不以为然的摆摆手说：“没事没事，涂几天药就好了！”

奶奶不会溺爱我，她教育我说自己的事情要自己干。于是在我七岁时，奶奶就教会了我。记得那天奶奶教我时，刚开始我搓不出泡泡，她就温柔地看着我，耐心地手把手教，我吃力的搓了几下，泡沫竟从衣服中钻了出来，可是用清水怎么也冲不干净，奶奶告诉我，冲的时候一定要一边揉一边冲，这样才能干净。

想起奶奶的样子，直到现在还历历在目，我忘不了奶奶的耐心教导，感谢奶奶为整个家付出的一切！

**洗衣服**

也许在过年之前清理家里的卫生是我们这一个地方的习俗吧，我们这样做就是为了让过去一年的晦气随之消散，我们在新年开始的时候有一个崭新的面貌迎接新的生活！

而这个阳光明媚的中午，我的妈妈打算洗衣服，其实今天洗的不仅仅只有衣服，各种各样的被罩，床单，反正就是需要清洗干净的东西都是今天中午的任务。

我的妈妈早已经把洗衣机准备好了，由于家里的洗衣机并不是全自动洗衣机，所以就需要自己添加水，而我的妈妈为了洗衣服更加干净，所以事先就开始烧热水，而我就是负责烧火提水的那个伙计，不过这一次用的热水真的很多，我一直就是在提水倒入洗衣机，接下来提冷水加热，我一直就是在持续着这个动作，我已经不知道提了多少桶水！

院子里的衣架已经晾上了许多的衣服，而我的妈妈依旧在洗衣服，我也已经麻木了，原来过年之前是这么的辛苦啊，只不过每一次过年的快乐可以掩饰一切辛苦，这也是我们洗衣服的最大动力！

**洗衣服**

我的妈妈每天又要上班，又要干家务活，很辛苦，我想：我是不是可以帮妈妈分担一些家务活，减轻妈妈的负担。

今天，妈妈下班回家以后，她又要做家务活了。我对妈妈说：“今天，我自己的衣服我来洗吧。”妈妈笑着说：“真乖，你行吗？”

晚上，我按照妈妈的步骤，把自己的汗衫、短裤用清水浸湿，然后，把衣服拧干，接着涂上肥皂，用力地搓了几下，不一会儿，手上、衣服上出现许多透明的小泡泡，搓洗完后，我把衣服放进清水中漂洗，拧干。瞬间一盆清水变成了脏水。最后用清水漂洗到无肥皂水为止。

妈妈望着阳台上挂着干干净净地衣服，夸我长大了，懂事了。虽然很累，但是受到了妈妈的表扬，我的心里却非常高兴。

**洗衣服**

我一打完乒乓球就回家帮妈妈了。我洗了一双袜子和一件衣服。袜子很好洗，但衣服一进水就快提不动了。首先，我把肥皂抹在衣服上，我搓、我搓、我搓搓搓……终于洗干净了。最后一步是漂洗，我漂洗了三次，水就比第一次的清澈多了。于是我把它们拧干，再把它们挂在晾衣架上，我就大功告成了。

妈妈夸我衣服洗得很干净。我想：妈妈每天都要洗那么多的衣服，也是很辛苦的。我以后要多帮妈妈和爸爸做家务事！

**洗衣服**

星期天的上午，天下起了蒙蒙细雨，妈妈去买菜了，爸爸去上班了，我一个人在家，做作业。

作业完成后，我觉得没事干，就在家里溜达。突然，我看见那里有没洗的衣服。我想还是帮妈妈把衣服给洗了吧！

开始了，我学妈妈的样子拿出了一个的盆，倒了些水，先用水把衣服泡了一会儿，接着在里面放了些洗衣粉，用手把衣服的每个角落搓个遍，最后，我用干净的水漂洗了三遍。衣服洗好了，我拿起洗好的衣服，走到阳台上，把衣服晾起来。妈妈也正好回家，看到我洗得衣服，妈妈吃惊地说：“我的宝贝女儿也会了，妈妈真高兴啊！”妈妈还亲了我一下。

听了妈妈的夸奖，我心里美滋滋的。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com