# 2024年文明伴我成长演讲稿(实用9篇)

作者：风景如画 更新时间：2024-03-30

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**文明伴我成长演讲稿篇一**

自古以来，中华民族素有“礼仪之邦”的美誉。以下是关于文明伴我成长演讲稿范文。

尊敬的各位领导，各位老师、同学，今天我演讲的题目是《文明伴我成长》。

同学们，有一样东西与我们如影随形，是它无声地引导我们的行动，默默影响着我们的一生，——那就是习惯。

习惯有好坏之分，正如美国著名大师拿破仑西尔说：习惯能够成就一个人，也能摧毁一个人。

好习惯就像我们在银行里存了一大笔钱，它的利息让人终身受益，能促你成长、让你快乐、助你成功!

时光如梭，转眼间，我已是一名三年级的学生了。

十年的成长之路，在老师的谆谆教诲、父母的言传身教之下，一路上曾开过许多美丽的习惯花，我想这其中最灿烂最美丽的应该是那朵 “讲文明”的习惯花吧!

还记得小时候，我和妈妈一起乘公交车，车上有两位大哥哥在聊天，从头至尾脏话不离嘴，那时的我就想，长大后我可不能像这两位大哥哥一样，我要做一个讲文明的好孩子，也就是 从那时起，文明的种子就在我稚嫩的心田上扎根、发芽，我以我的一言一行、一举一动精心浇灌着这文明之花。

在家里，我孝敬、体贴父母，尊敬长辈。

面对父母长辈的批评，能认真听取，不发脾气，不顶撞。

家里来了客人，我热情、大方、有礼貌地招待。

在学校，遇到老师，我主动问好;上下楼梯，无论多匆忙，我都注意谦让;我讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑总是主动捡起。

在社会，我遵守交通法规，保护环境卫生。

尊老爱幼，帮助别人，时时处处为别人着想，做到“与人为善，心中有他人”。

同学们，文明就像新鲜的空气，文明就像每天升起的太阳。

常言道：“送人玫瑰，手有余香。”当我们送给别人一缕微笑时，别人也会给我们一抹阳光;当我们真诚地向别人伸出援手，别人也会真诚地对你报以感激;你敬人一尺，人敬你一丈。

如果人人都能以礼相待，我们的校园，我们的社会，整个世界将会多么温馨，多么和谐!让我们永远记住：

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。

如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

老师们，同学们，让我们共同努力，从我做起，从现在做起，从身边的小事做起。

管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰;管住我们的手，不乱扔垃圾;管住我们的脚，不践踏草坪。

让文明之花开遍校园，芳泽四方!

亲爱的老师们，同学们：

早上好!今天我演讲的题目是《文明伴我成长》。

温文尔雅，落落大方，谦恭礼让是华夏儿女代代相传的美德。

在现代的社会中，每个人都努力的追求全面发展以求能力追求成功，而一个真正追求成功的人，一定要懂得文明礼貌，要注重塑造自己的人格，一定会在自己的学习、事业上下功夫，而不会在吃、穿上花费力气。

他会认识到关心人、爱护人、帮助人是他一生的财富，也会认识到与亲朋好友，老师同学友好相处是生活愉快、幸福的前提。

同学们，深深的反思，一下自己的行为吧!作为学生，我们要明白学校是提高文明素养和塑造人格的重要园地，我们每个人在学校学到的`一切都会在心灵上打上深深的烙印，而且会扩大到社会生活以及人际交往之中，作为学生，我们应该语言文明、举止得体。

现在学校倡导全体学生：积极行动，说文明话，行文明事，做文明人。

其实这并不难，只要从都尽一份努力，塔高将出现更多的和谐，一位教育家曾说过：一个人的行为日久可以成为习惯;一个人的习惯日久可以成为性格，一个人的性格则往往决定他的前途。

在生活中只要我们养成良好的文明习惯，学会文明用语，再小的努力及改变都会有一个新的突破，都将有助于我们达到文明伴我成长的目的，那时也就离成功不远了。

亲爱的同学们，在今天全面进行素质教育的进程中，我们一定要特别看重良好习惯的养成，要特别注重健康人格的塑造，要坚持使文明伴自己成长，这样你将会终生受益，其乐无穷!同学们，让我们一起努力构建文明和谐的塔高校园吧!

敬爱的老师，亲爱的同学们:

你们好!

我演讲的题目是健康文明伴我成长。

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。

如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

文明涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。

它的主要作用，一是追求个人道德完善，一是维护公众利益、公共秩序。

说到文明礼仪，我想到了一个故事。

有一次，列宁同志下楼，在楼梯狭窄的过道上，正碰见一个女工端着一盆水上楼。

那女工一看是列宁，就要退回去给让路。

列宁阻止她说：“不必这样，你端着东西已走了半截，而我现在空手，请你先过去吧!”他把“请”字说得很响亮，很亲切。

然后自己紧靠着墙，让女工上楼了，他才下楼。

这不也是良好文明礼仪的体现么?

这里我不想过多地举伟人的例子，因为这很容易令大家产生一种错觉：认为文明礼仪只是伟人、名人才具备，那么我们将无需为自己或多或少的不文明言行而愧疚;或者认为即使践行了文明的要求，也并不因之成为伟人、名人。

我们不但要有讲道德的大人物，我们更需要一群有道德的民众。

一个社会的公共文明水平，可以折射出一个社会一个国家的文明程度，一个人如果不遵守社会文明，小的会影响自身形象，大的会影响国家声誉。

在清朝的时候，大臣李鸿章出使俄国，在一公开场合，恶习发作，随地吐了一口痰，被外国记者大加渲染、嘲弄，丢尽了中国人的脸。

这是一个不遵守社会文明的历史教训。

我们从小接受文明礼仪的教育，很多同学都可以滔滔不绝地大谈文明礼仪可是看见校园中随处丢弃的饭盒，饮料瓶，听着某些同学口中吐出的脏话，怎能不教人痛心疾首呢!难道我们都是“语言的巨人，行动的矮人”么?明代大学者王守仁说“知是行的主意，行是知的功夫;知是行之始，行是知之成;知和行是一个本体、一个功夫。

知而不行，只是未知。”我们接受文明礼仪的教育，自己却吝于履行、甚至反其道而行之，这跟从来没有接受社会教育有什么区别!所以我们要实践社会文明，就要从这“知行合一”上下功夫、从自己的坐言起行上下功夫，就要告别不文明的行为。

我们中学生要时刻记住“文明生活伴我成长”。

-->[\_TAG\_h3]文明伴我成长演讲稿篇二

敬爱的老师们，亲爱的同学们，大家好！今天，我演讲的题目是文明美德伴我成长。

第二个故事：在秦朝，有一个叫季布的.人，他一向诚实守信，从不出尔反尔，答应别人的事，从没有做了一半就放弃……人们就说：得黄金百斤，不如得季布一诺。于是，就有一诺千金这个词了。

文明，与美德同行；美德，与文明共创。一个有文明地方就有美德；一个有美德地方就有文明！文明美德就如一泓清泉可以为我们滋润心灵，给予我们心灵的慰藉。

前进的道路已经铺好，我们要顽强的走下去。首先我们要具备小学生的美德，具备我们中华民族的美德，让我们的校园从此绽放美丽，让我们的社会迸发出文明的火花，让我们拥抱文明，牵手美德，结伴同行！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**文明伴我成长演讲稿篇三**

敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

今天我要演讲的主题是\"争做五好小公民，文明美德伴我成长。\"现在的社会可谓是五彩斑斓，各种流行文化相互撞上了肩，不算绝对和谐，有堪称绝对亮眼。似的，我们素以\"礼仪之邦\"著称于世，之乎者也的词句知道的也不算少，可在这校园里，你难道没有见过这些场景吗？几个清秀的姑娘时不时兴高采烈地发出一声\"你妈妈\",随即又从远处飞来一个排球砸向自己。诸如此类的场景我们又如何解释？看见这些现象的发生，你或许会问我们到底懂不懂文明，当然了，我们绝对是懂文明的，堆积如山的书不正是教我们那些的吗？可要问我们做到了\"文明\"吗，又有几人可以问心无愧的举起手来，丢了书本的我们，很显然，也丢了文明。

\"融四岁，能让梨的故事想必大家都知道，但我们也仅仅是停留在知道这层肤浅的表面上。可以毫不夸张的来说，文明无疑成了世界顶级的财富，他是学术与智慧的结晶，思想与行为的硕果。文明更是我们应该在青少年极端共同关注的话题。

五千年的文明，直至今天回首才真正体会到其中的内涵。首先是自身，拥有了高尚的情操之后也要拥有高尚的文明，不仅仅只是拿着书本求知的时候我们才是文明人，要在生活中，社会里当个真正地文明人。学会用道德规范约束自己，控制自己，这样才能彰显出我们青少年的文明追求。

文明礼仪是我们学习和生活的.基础，是我们健康成长的臂膀，使我们建功立业的保障！\"人无礼而不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。\"要真正学会当一个内强素质，外塑形象，讲文明，做文明的文明青少年。

也许，一个对不起，一个谢谢，就是最好的文明表现。从小事做起，从细节做起，从自身做起，社会的明天更美好。让文明变成同行的小插曲，流畅的小音符，让文明渗入生活，让习惯逐迹而行。21世纪的我们，努力吧，奋起吧，为中华文明而拼博吧！

**文明伴我成长演讲稿篇四**

敬爱的老师、同学们：

大家好今天我演讲的题目是“文明礼仪，伴我成长”。

大家都知道，中国是多民族的大家庭，也是一个国际发展迅速的大国，更是一个礼仪之邦。在国际发展迅速的中国，文明礼仪方面更不可落后。做为祖国的未来接班人——我们更要把它做好，并传承下去。把文明礼仪做到，不仅是有内在修养和内涵的文明人士，更是对他人的尊敬和尊重。

设想一下，如果你失去了文明礼仪会怎样？每天与他人交谈时脏话犹如碎花般扑来？在大街上大声的骂骂咧咧？在生活中对朋友或是亲人交流时视其如敌？这时，你还有什么意义和价值去展现呢？你不仅会遭到别人的厌恶，甚至还会被家人、朋友、社会所唾弃可见，拥有文明礼仪对我们是多么的重要。

首先，养成有文明、懂礼仪的好习惯之前我们先要把平时说话的脏字“忘掉”。其次，与他人交谈时最好能用上：“您”、“请”、“谢谢”、“对不起”这些最基础的礼仪用词，并熟练掌握、恰当运用。

有礼貌也是文明礼仪中不可缺少的。在学校中，看到校长要热切地向前打招呼，说一句：“校长您好”；看到老师要说：“老师您好”；看到同学要说：“同学你好”。有事要请求于他人是说话语气应该真诚、诚恳、亲切、委婉，不可强求与他人回答。

在公共场所交谈时需小声交流，切勿大声喧哗。与他人发生矛盾、冲突时应该冷静下来，不可恶意冲撞或对其伤害。有人询问你问题时要及时给予帮助、耐心解答，不要不耐烦或不理睬。

在祖国的大土地上，人人都代表着祖国和城市，你的素质将影响到这座城市的发展和文化。在此，我给大家讲一个日本的故事。

我的演讲完毕，谢谢大家

**文明伴我成长演讲稿篇五**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我叫xx，是二年xx班的一名少先队员。讲文明，是民族的.光荣传统。讲文明，要从身边的每一件平凡小事做起。我要时刻按《小学生日常规范》的要求去做。

在学校，我是讲文明的好学生，遵守校规，上课遵守纪律，发言先举手，听老师讲课；尊敬老师，见到老师问好；能和同学和睦相处，友好合作，得理让人，失理道歉，尊重，信任，同学要帮助；在学习上努力，不怕苦不怕累，遇到困难，学会解决；爱护校园里的花草树木和一切公共设施，不乱丢乱扔，讲究卫生，热爱劳动，班集体，为班集体争光。

在家里，我是讲文明的好孩子，不娇不惯。尊敬长辈，体贴、孝敬父母，与邻里和睦相处；能做力所能及的家务事，为父母分忧解愁，不发脾气，不顶撞；家里来了客人，热情、大方、有礼貌的招待。在公共场合，我争做讲文明的小公民。遵守交通法规；保护花卫生；自觉遵守公共秩序，不大声喧哗，不妨碍他人；尊老爱幼，帮助别人，时时处处为别人着想，“与人为善，心中有他人”。

细微之处见精神，做文明学生就要从点滴做起，养成的习惯。同学们，让都行动起来吧！做讲文明的小学生。

**文明伴我成长演讲稿篇六**

尊敬的各位领导、各位老师、同学：

今天我演讲的题目是《文明伴我成长》。

同学们，有一样东西与我们如影随形，是它无声地引导我们的行动，默默影响着我们的一生，——那就是习惯。习惯有好坏之分，正如美国著名大师拿破仑西尔说：习惯能够成就一个人，也能摧毁一个人。好习惯就像我们在银行里存了一大笔钱，它的利息让人终身受益，能促你成长、让你快乐、助你成功！

时光如梭，转眼间，我已是一名三年级的学生了。十年的成长之路，在老师的谆谆教诲、父母的言传身教之下，一路上曾开过许多美丽的习惯花，我想这其中最灿烂最美丽的应该是那朵“讲文明”的.习惯花吧！

还记得小时候，我和妈妈一起乘公交车，车上有两位大哥哥在聊天，从头至尾脏话不离嘴，那时的我就想，长大后我可不能像这两位大哥哥一样，我要做一个讲文明的好孩子，也就是从那时起，文明的种子就在我稚嫩的心田上扎根、发芽，我以我的一言一行、一举一动精心浇灌着这文明之花。

在家里，我孝敬、体贴父母，尊敬长辈。面对父母长辈的批评，能认真听取，不发脾气，不顶撞。家里来了客人，我热情、大方、有礼貌地招待。

在学校，遇到老师，我主动问好；上下楼梯，无论多匆忙，我都注意谦让；我讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑总是主动捡起。

在社会，我遵守交通法规，保护环境卫生。尊老爱幼，帮助别人，时时处处为别人着想，做到“与人为善，心中有他人”。

同学们，文明就像新鲜的空气，文明就像每天升起的太阳。常言道：“送人玫瑰，手有余香。”当我们送给别人一缕微笑时，别人也会给我们一抹阳光；当我们真诚地向别人伸出援手，别人也会真诚地对你报以感激；你敬人一尺，人敬你一丈。如果人人都能以礼相待，我们的校园，我们的社会，整个世界将会多么温馨，多么和谐！让我们永远记住：

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。

如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

老师们，同学们，让我们共同努力，从我做起，从现在做起，从身边的小事做起。管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不践踏草坪。让文明之花开遍校园，芳泽四方！

**文明伴我成长演讲稿篇七**

坚持使文明伴自己成长，这样将会终生受益。下面本站小编整理了文明伴我成长

演讲稿

，供你参考。

敬爱的老师，亲爱的同学们:

你们好!

我演讲的题目是健康文明伴我成长。

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。

如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

文明涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。它的主要作用，一是追求个人道德完善，一是维护公众利益、公共秩序。

这里我不想过多地举伟人的例子，因为这很容易令大家产生一种错觉：认为文明礼仪只是伟人、名人才具备，那么我们将无需为自己或多或少的不文明言行而愧疚;或者认为即使践行了文明的要求，也并不因之成为伟人、名人。我们不但要有讲道德的大人物，我们更需要一群有道德的民众。

一个社会的公共文明水平，可以折射出一个社会一个国家的文明程度，一个人如果不遵守社会文明，小的会影响自身形象，大的会影响国家声誉。在清朝的时候，大臣李鸿章出使俄国，在一公开场合，恶习发作，随地吐了一口痰，被外国记者大加渲染、嘲弄，丢尽了中国人的脸。这是一个不遵守社会文明的历史教训。

我们从小接受文明礼仪的教育，很多同学都可以滔滔不绝地大谈文明礼仪可是看见校园中随处丢弃的饭盒，饮料瓶，听着某些同学口中吐出的脏话，怎能不教人痛心疾首呢!难道我们都是“语言的巨人，行动的矮人”么?明代大学者王守仁说“知是行的主意，行是知的功夫;知是行之始，行是知之成;知和行是一个本体、一个功夫。知而不行，只是未知。”我们接受文明礼仪的教育，自己却吝于履行、甚至反其道而行之，这跟从来没有接受社会教育有什么区别!所以我们要实践社会文明，就要从这“知行合一”上下功夫、从自己的坐言起行上下功夫，就要告别不文明的行为。

我们中学生要时刻记住“文明生活伴我成长”。

尊敬的各位领导，各位老师、同学，今天我演讲的题目是《文明伴我成长》。

同学们，有一样东西与我们如影随形，是它无声地引导我们的行动，默默影响着我们的一生，——那就是习惯。习惯有好坏之分，正如美国著名大师拿破仑西尔说：习惯能够成就一个人，也能摧毁一个人。好习惯就像我们在银行里存了一大笔钱，它的利息让人终身受益，能促你成长、让你快乐、助你成功!

时光如梭，转眼间，我已是一名三年级的学生了。十年的成长之路，在老师的谆谆教诲、父母的言传身教之下，一路上曾开过许多美丽的习惯花，我想这其中最灿烂最美丽的应该是那朵 “讲文明”的习惯花吧!

还记得小时候，我和妈妈一起乘公交车，车上有两位大哥哥在聊天，从头至尾脏话不离嘴，那时的我就想，长大后我可不能像这两位大哥哥一样，我要做一个讲文明的好孩子，也就是 从那时起，文明的种子就在我稚嫩的心田上扎根、发芽，我以我的一言一行、一举一动精心浇灌着这文明之花。

在家里，我孝敬、体贴父母，尊敬长辈。面对父母长辈的批评，能认真听取，不发脾气，不顶撞。家里来了客人，我热情、大方、有礼貌地招待。

在学校，遇到老师，我主动问好;上下楼梯，无论多匆忙，我都注意谦让;我讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑总是主动捡起。

在社会，我遵守交通法规，保护环境卫生。尊老爱幼，帮助别人，时时处处为别人着想，做到“与人为善，心中有他人”。

同学们，文明就像新鲜的空气，文明就像每天升起的太阳。常言道：“送人玫瑰，手有余香。”当我们送给别人一缕微笑时，别人也会给我们一抹阳光;当我们真诚地向别人伸出援手，别人也会真诚地对你报以感激;你敬人一尺，人敬你一丈。如果人人都能以礼相待，我们的校园，我们的社会，整个世界将会多么温馨，多么和谐!让我们永远记住：

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。

如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

老师们，同学们，让我们共同努力，从我做起，从现在做起，从身边的小事做起。管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰;管住我们的手，不乱扔垃圾;管住我们的脚，不践踏草坪。让文明之花开遍校园，芳泽四方!

亲爱的老师们，同学们：

早上好!今天我演讲的题目是《文明伴我成长》。

自古以来，中华民族素有“礼仪之邦”的美誉。温文尔雅，落落大方，谦恭礼让是华夏儿女代代相传的美德。在现代的社会中，每个人都努力的追求全面发展以求能力追求成功，而一个真正追求成功的人，一定要懂得文明礼貌，要注重塑造自己的人格，一定会在自己的学习、事业上下功夫，而不会在吃、穿上花费力气。他会认识到关心人、爱护人、帮助人是他一生的财富，也会认识到与亲朋好友，老师同学友好相处是生活愉快、幸福的前提。

现在学校倡导全体学生：积极行动，说文明话，行文明事，做文明人。其实这并不难，只要从都尽一份努力，塔高将出现更多的和谐，一位教育家曾说过：一个人的行为日久可以成为习惯;一个人的习惯日久可以成为性格，一个人的性格则往往决定他的前途。在生活中只要我们养成良好的文明习惯，学会文明用语，再小的努力及改变都会有一个新的突破，都将有助于我们达到文明伴我成长的目的，那时也就离成功不远了。

亲爱的同学们，在今天全面进行素质教育的进程中，我们一定要特别看重良好习惯的养成，要特别注重健康人格的塑造，要坚持使文明伴自己成长，这样你将会终生受益，其乐无穷!同学们，让我们一起努力构建文明和谐的塔高校园吧!

-->[\_TAG\_h3]文明伴我成长演讲稿篇八

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们:

大家好!

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天还会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值是金钱买不到的。

如果你失去了文明礼仪，你就彻彻底底的失败了，因为你已经失去了做人的根本!

在读幼儿园的时候，天真无邪的我并不知道什么是文明礼仪，遇到认识的人或朋友并不会打招呼，是老师教会了我，当我遇到朋友的时候，我开始学会问好、打招呼了:星期天的时候，我和妈妈一起去逛街，遇到了一位朋友，我主动地向她打招呼，她也微笑地向我招了招手，我突然觉得心里特别温暖。

一天，阳光明媚、碧空如洗，爸爸让我去公园里的游泳池报名学游泳，我来到公园里后竟忘记了游泳池在哪，我看见一位叔叔，就问到:“哎，游泳池在哪?”那位叔叔露出一副漠视的样子，说:“不知道。”

我一气之下悄悄说:“哼!不告诉我，我自己找!”可是，公园里就像一个巨大的迷宫，绕了好几圈都找不到，只好问一位阿姨:“阿姨，请问游泳池在哪里呢?”阿姨和蔼可亲地说:“哦，从这里直走，然后右转就到了。”

我谢了谢阿姨就向游泳池跑去，这时，我突然恍然大悟:是不是因为我对那位叔叔太不礼貌了，所以那位叔叔不愿意搭理我呢?这时我才真正体会到了文明礼仪的重要性，最后我终于找到了游泳池，顺利地报了名。

看来文明礼仪真的是缺一不可的啊!

我长大了，已经读五年级了，我更加觉得我们不能失去文明礼仪，因为文明礼仪是做人的根本，如果失去了根本，即使我们会一些知识和本领，也不会成为对社会有用的人，还因为它让我们养成了懂礼貌、不随地吐痰等等好的习惯。

比如:我见到了有一个小朋友在草地上踩踏，便上去告诉他不能这样，因为世界上每一样东西都是生物，小草也会怕疼，所以不要去踩踏它。

还有一次，我在公园里看见一位叔叔随地扔垃圾，就走过去告诉他不能这样，因为这样做不仅很不文明，而且还会污染环境的......这也是一种文明的表现，不仅能提醒自己，还能提醒别人，让他们养成良好的习惯。

这些都是小事，但对我们来说都是那么的.让人刻苦铭心，因为它告诉了我们文明礼仪的重要性，也告诉了我们:在我们的成长道路上，什么都不会长久，只有文明礼仪会一直陪伴着我们!

谢谢大家!

敬爱的老师，亲爱的同学们:

大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目就是《文明礼仪伴我成长》。

回顾灿烂历史长河，泱泱中华缔造了享誉千年的“礼仪之邦”。

“为人子，方少时，亲师友，习礼仪” ，三字经中的这句话告诉我们:做子女的，年少时就应当学会尊敬师长、关爱同学，学习人与人之间交往的礼节。

鲁迅先生曾说:“中国欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡事举。

”“立人”的意思便是要完善人的思想和文明修养。

人的文明修养并不是与生俱来的，而是靠后天不断完善的。

因此，我们要努力做到格物、致知、诚意、正心、修身。

文明是一种认识，是一种观念，更是一种文化，文明是在内心不断生成、积累而又外显于形的，伴随着社会进步发展的规范，它存在于我们每一天的学习、生活和工作当中，每个人的仪容仪表和行为习惯都是它最具体的表现。

我们现在正处于人生中最关键的成长时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响我们自身的成长，影响我们将来的发展。

一个不讲文明的人，一个低级趣味庸俗的人，一个放松了自身思想品质培养的人，一个迷失了文明和道德标杆的人，那一定是现在最需要我们去帮助的人。

文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀，让我们相互帮助，相互督促，从学生日常行为规范做起:着装得体、不求时尚;说话文明、举止大方;爱护公物、保护环境;尊重师长、学会关爱;遵守交通、讲究卫生等等。

我们既是校园文明的创造者，又是校园文明的受益者。

文明的举止，文明的行为，加上恬静、幽雅、舒适的环境，浓郁的文化氛围，会启迪莘莘学子去不断探索求知。

好的文明礼仪习惯，影响着我们的学习，我们的生活，甚至将来的一生都将受用不尽，那我们何乐而不为呢?只有具有深厚的底蕴、幽雅的谈吐、得体的举止，才能称得上真正有内涵的美。

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来;

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋;

如果你失去了文明，那你是彻彻底底的失败，

因为你已经失去了做人的真谛。

同学们，

让我们一起努力，

学做文明人，学做社会人， 清洁环境，文明校园，从我做起，从点滴做起，

让文明礼仪之花在校园处处盛开，

让文明礼仪伴我们成长!

谢谢大家!

-->[\_TAG\_h3]文明伴我成长演讲稿篇九

老师们、同学们：上午好!今天，我的讲话题目是，告别陋习，拥抱文明。

我国是世界文明的发祥地之一,被誉为礼仪之邦，这曾令无数炎黄子孙为之骄傲、自豪。但是，如今许许多多的事例，令我们感到难堪。我举两个例子。

准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢?因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。

第二个例子：前年十一，新疆乌鲁木齐一旅游景区出现80多名韩国游客集体捡垃圾的场面，其中包括30多名儿童。这些远道而来的客人自发地组织起来清理垃圾，短短20分钟，方圆近1公里的垃圾被清理得干干净净。在驱车将5个装满垃圾的纸箱送至垃圾站后，韩国游客才安心继续游玩。很显然，不文明行为给我国的国际形象带来了较多的负面影响。

走在校园里，随处可见到各种不文明的现象：有人将塑料袋随手扔在楼梯间、操场中，甚至校道上，以至校园中总显得不太干净，各个教学楼后甚至满地垃圾;有的人满口脏话，开口称老子，带脏字，不堪入耳，完全不象一个中学生;有的人在楼道里、宿舍内大呼小叫，追逐打闹，引来周围居民不少诧异的眼光;有的人躲在厕所里抽烟、打架，遇到矛盾总是讲狠，象街上的小混混、二流子;有人骑车横冲直撞，完全不遵守交通规则;还有男女生在公共场所行为举止过分亲呢，旁若无人，没有丝毫羞耻心;有人头发上花里胡哨，染黄发，还有女生烫发。这些行为已经给我校带来了极坏的影响。如果给我校的教学业绩打个分，我打100分，因为我校的任何一项指标都可以名列全省前茅;如果一定要给我们的文明程度打个分，能打多少分?我看只能打70分，及格了却还必须不断提高。

从今天开始，每个人要对自已和同学暗暗进行“三比三反对”，一比外貌，谁更端庄、清爽、衣着得体，反对留长发、染发、烫发;二比语言，“请、你好、谢谢、对不起”这些礼貌用语，谁用得更多，反对满口脏话;三比行为，谁更加讲礼貌、有修养、守纪律，反对举止粗俗。“三比”之后，我们就大致可以看出每个人的文明程度了。

中学生，我们必须明白自己的仪表起码必须符合学校的气氛和学生的身份，保持大方、得体的仪表，是对老师、同学的一种尊重。俗话说：“站有站相，坐有坐相”，一个人的举止风度是指从他举手投足等身体各部位的直观动作，以及待人接物与人交往的行为中具体表现出来的。“站如松，行如风，坐如钟，卧如弓”是古人对人体姿态的形象概括，也是对人们举止的形象化要求。注意正确穿着之后，便要注意我们每天在学校的姿态。我们正处于青春年少、精力充沛的年龄，就像初升的太阳一样，应是生机勃勃而充满朝气的。从踏进校门开始，便是我们每天投入学习的开始，因此要保持情绪高昂、奋发进取的精神状态，而绝不能萎靡不振、垂头丧气。

礼仪，作为在人类历史发展中逐渐形成并积累下来的一种文化，始终以某种精神的约束力支配着每个人的行为。礼仪是人类文明进步的重要标志，是适应时代发展、促进个人进步和成功的重要途径。礼仪的重要性，在于它有助于培养积极的心态，养成高度的自制力和高超的领导才能，建立自信心，塑造迷人的个性，它让你看起来充满热情，富有合作精神，保持身心健康，这些都是成功的不可或缺的因素。

我们学习礼仪，首先要以学会尊重他人为起点，礼仪从话中来，话从心中来，只有从内心尊重人，才会有得体的礼仪言行。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线。千学万学，学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com