# 大学生护理职业生涯规划书 大学生职业生涯规划书护理(大全14篇)

作者：静水流深 更新时间：2024-03-30

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧大学生护理职业生涯规划书篇一在今天这个*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**大学生护理职业生涯规划书篇一**

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段;而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，尤其是作为当代的医学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会，怎能对得起我们的医学誓言，又承担得起治病救人的重任。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

二、自我评价

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时喜欢外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，不爱运动，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但是有时自信不足，常常害怕别人在背后做评论。

所幸的是，有一句老话“江山易改，本性难移”，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的亲人、朋友的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，为今后所从事的护理事业打好身体基础。

三、内外环境分析

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗目标。

四、未来人生职业规划目标与行动计划

根据自己所学专业，在未来应该会向护理事业发展。围绕这方面，本人特对未来十年作初步规划如下：

1、2008-2009年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。(具体规划见后)。

主要完成内容：

(1)学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。英语四、六级争取考好，开始接触和熟悉工作环境。

(2)个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如跑步、打羽毛球等。

五、调整与评估

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实每一个人都有理想、信念、追求、抱负;若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**大学生护理职业生涯规划书篇二**

个人基本情况：

姓名：

年龄：18周岁

专业：护理

学号：065011422

规划年限：10年

年龄跨度：18—28

从小就希望当一名白衣天使，救助他人。平时喜欢外出散步、听音乐，喜欢看杂志类的书籍

做事目标明确；有很强的责任感；有很大的自信心和美好的职业向往；有强烈的

团队精神；有较强的自学能力；做事勤奋踏实；重视人际交往

通过霍兰德职业倾向调查测试表，我属于社会型，具有向各种人说明解释的能力，

善于体会人心和帮助他人等。

白衣天使是天使的化身，她们的双手帮助那些有疾病的人们，让他们拥有健康的

快乐，她们的美好形象在我心中引航，让我深深的爱上了护理这个职业。虽然临

床护理工作很辛苦，但我认为临床工作是最直接的服务于社会的方式，用我的知

识和爱心救死扶伤、解除别人的痛苦是我最大的心愿。

胜任能力我平时乐于助人，做事目标明确；有很强的责任感；做事勤奋踏实；重视

人际交往；但是也有不足，比如：不够开朗，缺乏社会经验等。

2.工作经历：高考后有过一个月的饭店服务员打工经历

3.培训经历：参加学校组织的各项学科培训

自我分析小结：通过各项分析，我更加的了解自己，希望为以后更好的计划人生目标有所帮助。

家庭环境分析

我从小生长在农村，父母是普通职工，爷爷奶奶在家务农。表姐是一位护士，对我影响较大。爸爸妈妈一直希望我像表姐一样能为人民服务。

学校环境分析

南京中医药大学护理学院拥有雄厚的师资力量，护理专业是本校的特色专业，有较好的发展前景。

社会环境分析

随着改革开放的发展，就业竞争压力不断增强，社会型人才的需要大大增加，这有利于护理事业的不断发展。

职业环境分析

1.行业分析在全球卫生事业发展迅速的形势下，我国护理专业在教育、实践、管理、科研等层面都有突飞猛进的发展，我国高素质、高技术、高能力的护理人才也层层辈出。

2.职业分析护理工作的专业范围业已拓展到预防疾病、保护生命、减轻痛苦和促进健康等方面。在临床护理领域，护理的专业化程度不断提高。

3.企业分析大量医院在兴建。

4.地域分析江苏地区经济不断发展，人口老龄化的逐渐加剧，护理事业发展前景较大。

职业分析小结：护理工作作为卫生事业的重要组成部分，为我们提供了若干机遇，在这个大环境下，我要提高自身的职业素养，为就业打好良好基础。

内部环境因素

优势因素（s）：乐于助人，做事目标明确；有很强的责任感；做事勤奋踏实；

弱势因素（w）：不够开朗，缺乏社会经验

外部环境因素

机会因素（o）：

护理行业有较大的发展前景。

威胁因素（t）:

越来越多的人选择护理事业，人才竞争较强

结论：在大学四年里，要认真学习，打好专业基础，锻炼和不同类型的人的交际能力，加强自身的综合素养。

职业目标:将来从事护理职业

职业发展策略:进入江苏，最好是苏州地区的医院从事临床护理。

职业发展路径：走临床路线

具体路径：通过本科教育考取护士资格证书-从事临床工作

短期计划（本科生或研究生阶段）

时间跨度：四年

本期目标：本科毕业时获得毕业证书，考取护士资格证书

细分目标：大一学好人体解剖和中医学基础；大二，大三考取英语四、六级证书，学习掌握好专业护理知识；大四进入医院实习，最好是苏州地区的医院。计划内容：必修科目要抓劳。学好，掌握扎针等专业技能。有空多看书，加强自身道德修养。

策略和措施：大一要适应护理专业的特殊性，大二大三学习专业知识，技能为主。学会自我调节，自我监督。

备注：充满自信，乐观的面对每一天。

中期计划（毕业后五年）

本期目标：毕业五年后要熟悉临床护士的职责

细分目标：基本掌握科室常见病与多发病的诊治与护理措施；精通各项基础护理操作。和科室医护同仁建立和睦友善的同事关系；能独立完成各个班次的工作内容；能积极配合护士长安排的工作任务。

计划内容：自己在工作岗位上有所作为；不断增强护理科研素养和提高科研水平；英语水平不断提升。

策略和措施：抽空阅读医学类书籍，多和同事们沟通，交流，互相借鉴经验教训。备注：加强与病人的沟通是很重要的。

长期计划（毕业后十年或以上计划）

本期目标：护士长

取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

计划内容：处理好工作与家庭的关系，关心子女身心的健康发展。积极参加医院的慈善活动，为社会的和谐发展贡献自己的一份力量。

策略和措施：始终用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境.

备注：正确处理好工作与家庭的关系，合理分配时间，做事分轻重。

1.评估的内容

职业目标评估：既然选择了护理，我就会坚持下去。

职业路径评估：如果就业困难，我就会继续深造，加强自身的职业素养。实施策略评估：随机应变，适时调整。

2.评估的时间：一般情况下，我定期半年评估规划。

3．规划调整的原则：坚持梦想，并结合自身实际情况，不断创新，发展。

一个人成功必定在很久以前就做好了长久的打算，拥有了一份属于自己的人的规划书。只有全面的认识自己，深刻的了解这个社会的发展，并为自己人做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一个脚印的走下去，去适应甚至挑胜它。

“给我一片蓝天，我将插上天使的翅膀。”我将朝着这个目标，奋然前行！

**大学生护理职业生涯规划书篇三**

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医院以人为本的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段;而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时喜欢外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，不爱运动，有时学习是三天打渔，两天晒网，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。

四、未来人生职业规划目标与行动计划

根据自己所学专业，在未来应该会向护理事业发展。围绕这方面，本人特对未来十年作初步规划如下：

1、20xx-2009年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。(具体规划见后)。

2、20xx-2012年

熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

主要完成内容：

(1)学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。英语四、六级争取考好。

(2)个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作。

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动。

**大学生护理职业生涯规划书篇四**

戴高乐曾经说过：“眼睛所看到的地方就是你会到达的地方，伟人之所以伟大，是因为他们决心要做出伟大的事。”人的一生中，职业生活占据了绝大多数的时间，做好职业生涯的规划与管理将对人的一生产生重要的影响，因此，要使自己的人生更精彩，首先应给自己的职业生涯做一个很好的规划。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划已经成为获得成功的一个重要利器，它有足够的难度，但又有足够的吸引力，我愿意为此全力以赴。

搞好护理工作是提高医疗水平的根本保证。护理工作是医疗工作的重要组成部分，互利质量的好坏直接关系到病人的安危，俗话说：“三分治疗，七分护理。”这就说明护理质量的高低直接影响患者的康复。护士要把“质量第一”放在核心位置，预防为主，掌握主动，变事后管理为事先控制，做到三预（预测、预查、预防），四抓（抓个别）抓重点工作、抓特定时间、抓有关科室）。

人类进入21世纪，世界更加关注人的身心健康，人性化护理显得有为重要，其本质是“以病人为中心”，它转变了以往护士被动机械地执行医嘱的工作程序。从““要我做”，到“我要做”，从居高临下到与病人的平等相待，耐心指导，倾听病人的心声。因此这就对护士提出了更高的要求。简单的说，护理工作比较烦琐、繁忙、紧急、人际关系比较复杂，护士需要有良好的心理和身体素质，护士的工作不再仅仅是给病人打针、发药，更要学会和病人沟通。护理的对象是人，因此护士的重要职责是：促进健康，预防疾病，恢复健康，减轻痛苦。

我的优势及其使用：性格乐观豁达；做事目标明确；有很强的责任感和领导能力；有很大的自信心和美好的职业向往；有强烈的团队精神和协作能力；有较强的创新意识；有较强的科研能力及自学能力；做事勤奋踏实；重视人际交往。

我的劣势及其弥补：不够客观，较主观；处事比较保守；缺乏临床实践经验；技术操作不熟练。我会在成长的过程中克服自己的缺点，认真向经验丰富的前辈学习，近一步完善自己。

1、个人分析：

（2）性格：开朗大方，交际广，对同学朋友都能友好相待，作为一个女生，既有女生细心温柔的一面，也有男孩子那雷厉风行的办事态度，对工作能认真负责的干好自己的工作。

2、他人建议：

家长：生活中“积极向上，不断学习”不断提升个人能力，工作要上进，婚姻不要误。老师：确定目标，勇往向前。同学：年轻就是资本，敢于拼搏、为自己喜欢的事业不断付出和奋斗。

3、职业目标：

努力成为业务能力突出的护理人士，一个优秀的专业护理者。

毕业五年后要熟悉临床护士的职责。

**大学生护理职业生涯规划书篇五**

姓名：杨xx

性别：女

出生日期：

性格：内外兼之，偏内向，性情温和，乐于助人，荣誉感强

学历：大学一年级

专业：护理

座右铭：机会永远属于有准备的人

我们每个人都有自己的价值观，并将其不知不觉地融入日常生活来指导自己的行为，每个人都着美好的明天，因此我们一直都为着心中的那个梦而奋斗，大学生职业生涯规划，换个角度理解，就是对我们心中那个蓝图的描绘。对自己的职业生涯进行规划，就是给自己的梦想插上翅膀。三百六十行，行行出状员。职业并无高低贵贱之分，只要付出劳动就是光荣的。

美好愿望：希望以后能找到一份好的工作，有条件的话自己开一个诊所。

职业方向：成为一名合格优秀的护士、护士长、护理部主任。

1 、性格品质：自尊心、自信心强，讲诚信，尊老爱幼。

2 、个人素质：兴趣广泛，适应性较强，语言表达能力强，具有团队意识、组织创新能力。

3 、气质：自我形象较好，谈吐得体。

4 、学习能力：领悟性强，态度端正。

优势盘点：从小家里生活条件艰苦，所以让我养成了不怕苦的精神，俗话不是说：吃得苦中苦，方为人上人吗？虽然我没有好的家庭背景，但我有世上最宝贵的财富——吃苦耐劳的精神。

劣势盘点：因为来自偏远的农村，没有经济基础和家庭背景，决定了我的未来（事业）有很多不确定性，而到现在为止，没任何工作经验，获得的荣誉证书相对较少。

优点：乐观、开朗、毅志坚定。

缺点：做事缓慢，惰性大，自卑心较强。

人无完人，每个人都有自己的优缺点，当我们利用不当时，我们就会偏离方向，世上的任何事物都有两面性，如果我们正确对待自己的劣势和缺点。我们就会离成功更进一步，学习缺点转化为优点，充分利用我们的资源，真心向同学、老师、朋友请教、交流，及时发现问题并改正。

1 、一般社会环境：随着网络信息技术的飞速发展，社会需要的人才要求也越来越高，竞争日益激烈，面对经济全球化，创新意识尤为突出。

2 、特殊社会环境：社会在发展，人类在进步，再加上我国正面临老龄化严重趋势的加重，社会需要的专业的护理人员也越来越多，而且护理专业前景是很好，国家将医疗制度改革作为重点，医疗卫生条件不断改善，医疗体制不断健全和完善。

父亲：日前必须认真学习护理专业知识，以后能找一份较好的工作，同时还要锻炼身体。

母亲：学习认真，注意身体。

老师：性格内向，乐于助人，尊敬老师，学习态度好。

同学：做事认真，讲诚信。

1 、学习生活规划

在这个高科技的信息时代，计算机和英语成为我们日常生活中不可或缺的一部分，因此，我将这两科作为学习的重点，同时，还要努力的提高自己各个方面的综合素质和能力，积极参加学校组织的各项活动，拿到毕业证书和相关专业的证书。

大学一年级：了解大学生活，了解护理专业的知识，了解和掌握相关专业的技能及拿到就业所需的证书。

大学二年级：熟悉掌握专业课知识，尽自己最力努力通过英语三级，计算机二级及普通话过级的证书，拿到护士职业资格证。

大学三年级：着重提高自己的工作能力，交际能力，及实际操作动手能力，同时锻炼自己独立解决问题的能力，多积累些工作经验，培养自己的口才，多结交良师益友，积极利用学校所提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试的训练，做好充分的准备。

2 、近十年的目标

20xx年—20xx年：利用3年专业的时间，努力学习专业技能知识，拿到相关的毕业证书。

20xx年—20xx年：积累经验，找一份好工作。

20xx年：了解社会的就业行势和行情。

20xx年：筹划资金，做好充分准备。

20xx年：拥有一家自己的医院或诊所。

3 、求职计划

（1）学位证书，资格证书是我们求职的一块敲门砖。因此，我们在大学期间要把握时间学习，充分利用好每分每秒，不让自己留下一丝遗憾，拿到相关的证书。

（2）招聘人才看的不仅是文凭和证书，更看重的是个人的能力与素质，所以，在大学期间，多进行锻炼，发挥自己的潜能，积极参加学校组织的各项活动，培养自己的综合能力。

（3）对于刚毕业的大学生来说，最突出的问题就是缺乏经验，要想在众多求职者中脱颖而出，就应该多锻炼自己的口才和学会应变的能力，增强自己的综合素质，培养自己多方面的兴趣和爱好，在实习的过程中，积累好经验，给老师和同事留下一个好印象。

当然啦，光靠口头说是行不通的，需要我们付诸于实际行动，从现在做起，从小事做起，完成自己制定的目标，付出一定会获得回报，但是不付出是绝对不可能得到回报的，因为机会永远只会留给那些有准备的人，爱拼才会赢，希望几年以后能成为一名合格、优秀的护士。

**大学生护理职业生涯规划书篇六**

在人才竞争的时代职业生涯规划开始在人争夺战中的另一利器对各家医院而言如何体现医院“以人为本”的人才理念关注员工的人才理念关注员工的持续成长职业生涯规划的手段；而每个人医护工作者而言职业生命有限的不的规划势必会生命和的浪费我试着为拟定一份职业生涯规划将的未来好好的设计一下才有动力。

所学专业在未来应该会向护理事业发展这本人特对未来十年作规划如下：

1、20xx-20xx年学业有成期：校园环境及条件优势学好专业知识培养学习、工作、生活能力个人综合素质并就业（规划见后）

2、20xx-20xx年

熟悉期：3年左右的的尝试努力找到合适自身发展的工作环境、岗位

主要内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次专业技能熟练英语四、六级考好

（2）个人发展、人际关系：在期间主要职业生涯的基础工作

（3）生活习惯、兴趣爱好：交际的环境下尽量有规律的个人习惯并参加健身运动

3、20xx-20xx年在的工作岗位上

（一）本人的简历

略

（二）本人的家庭经济状况

本人的家庭为中下等经济母亲在小学当教师父亲在林业工作月收入均在一千元左右。

**大学生护理职业生涯规划书篇七**

在人才竞争的时代职业生涯规划开始在人争夺战中的另一利器对各家医院而言如何体现医院“以人为本”的人才理念关注员工的人才理念关注员工的持续成长职业生涯规划的手段；而每个人医护工作者而言职业生命有限的不的规划势必会生命和的浪费我试着为拟定一份职业生涯规划将的未来好好的设计一下才有动力。

二、自我评价

三、内外环境分析

四、未来人生职业规划与行动计划

所学专业在未来应该会向护理事业发展这本人特对未来十年作规划如下：

1、20xx-20xx年学业有成期：校园环境及条件优势学好专业知识培养学习、工作、生活能力个人综合素质并就业（规划见后）

2、20xx-20xx年

熟悉期：3年左右的的尝试努力找到合适自身发展的工作环境、岗位

主要内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次专业技能熟练英语四、六级考好

3、20xx-20xx年在的工作岗位上

五、本人对于职业规划的看法

1.职业规划为大框的职业信息方向；沿自己目标向前，向前看，一直向前进行。

2.规划是对未来的计划，但计划总有变化，要因时而异，随周围一切的变化而变化；但总不变的是积极向前。

3.每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

-->

-->

-->

-->[\_TAG\_h3]大学生护理职业生涯规划书篇八

一、前言：

开学了，又一批大一的新生步入了象牙塔，在高三饱受折磨后的新生们计划着大一大二先轻松一下，到大三再努力也不迟，但回顾今年学生毕业时的情形，看到更多的是大学生们找工作时的慌乱、艰难。学生们已经淡化了专业对口，不再关心户口问题，甚至对工资要求也越来越现实，但没有工作经验、知识能力储备不足、英语不够好、自我定位不够准确等还是对其就业产生影响。我们的前辈们说过，早起的鸟儿有虫吃。机会只给早早做好准备的人，正如我们的职业规划应从大一做起，大学时期是毕业起跑的助跑期。

步入了大学生活，我们的生活空间自由大了，很可能会因无目标而迷失方向，给自己制定了目标，就像有了启航的方向，我们也要更好地规划我们的职业生涯，使自己能够有目标地学习，有目标地工作，有目标地生活，使自己每一天都过得那么有意义!“莫等闲，白了少年头，空悲切”，岳飞的《满江红》还时时萦绕在耳旁,激励着我不断努力,不断朝自己的目标前进。

二、自我评价

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友关爱，做事认真、投入，但有时多愁善感，。我的兴趣很广泛，但我懂得有取有舍，做自己最适合也最喜欢的。平时喜欢外出散步、听音乐，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看科普类的书籍。

偏执着实用主义，但有一点毋庸置疑，我选择的，就不会放弃，无论艰难困苦，我会坚持到底。至始至终我都坚信，只有偏执狂才能有过人的毅力，才能获得最大的成功!

所以，越失败，越专注，越成功。

三、职业环境分析世界卫生组织对各成员国卫生人才资源统计结果显示，许多国家护理人才紧缺。在我国，护士的数量远远不够，医护比例严重失调。按照卫生部要求，我国医院的医生和护士的比例是1：2，重要科室医生和护士的比例应是1：4。而目前全国1:0.61的医护比例远远达不到卫生部的要求，与1:2.7的国际水平相差很大，与发达国家1：8.5的比例相差更远。根据卫生部的统计到2015年我国的护士数量将增加到232.3万人，平均年净增加11.5万人，这为学习护理专业的毕业生提供了广阔的就业空间。

四、社会环境分析

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗目标。

五、将来目标

自己是学护理专业的，在未来应该会向护理事业发展：

1、2015-2015年学业有成期：我会充分利用校园环境及学习条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

2、2015年以后熟悉适应期：经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

六、大学期间目标及规划

我的大学计划是到大学毕业时通过计算机二级，英语四六级考试。当然，能力方面也要得到很大的提升。

a、认真规划自己的学习计划，主动训练，虚心向老师同学请教。b、认真做好自己的本职工作，和同学们友好相处。

c、在生活中认真踏实广交朋友，积累丰富的课外知识。

d、认真准备计算机以及英语四、六级考试。

e、做一份详细的计划，每达到一个目标就满足自己一个愿望，当然也要制定惩罚措施。有压力才会有动力。

f、学习、工作要统筹兼顾，不能捡了芝麻掉了西瓜。

g、自己的目标要更明确，朝着目标奋斗，达到事半功倍。同时也要发展一下自己的兴趣作为课余生活调解。

h、同样要制定具体详尽的计划，不断地鞭笞自己，不能放松自己。

i、采集各种资料，通过各种途径使自己的毕业论文更好。

j、争取在大学有一个完满的结局，充满信心地朝自己的理想前进。

七、结束总结

**大学生护理职业生涯规划书篇九**

个人基本情况：

姓名：

年龄：18周岁专业：

护理学号：065011422

规划年限：10年年龄跨度：18—28

职业兴趣

做事目标明确；有很强的责任感；有很大的自信心和美好的职业向往；有强烈的

团队精神；有较强的自学能力；做事勤奋踏实；重视人际交往个人特质

通过霍兰德职业倾向调查测试表，我属于社会型，具有向各种人说明解释的能力，

善于体会人心和帮助他人等。职业价值观

我平时乐于助人，做事目标明确；有很强的责任感；做事勤奋踏实；重视人际交往；但是也有不足，比如：不够开朗，缺乏社会经验等。

个人经历

自我分析小结：通过各项分析，我更加的了解自己，希望为以后更好的计划人生目标有所帮助。

家庭环境分析

1.行业分析在全球卫生事业发展迅速的形势下，我国护理专业在教育、实践、管理、科研等层面都有突飞猛进的发展，我国高素质、高技术、高能力的护理人才也层层辈出。

2.职业分析护理工作的专业范围业已拓展到预防疾病、保护生命、减轻痛苦和促进健康等方面。在临床护理领域，护理的专业化程度不断提高。3.企业分析大量医院在兴建。

4.地域分析江苏地区经济不断发展，人口老龄化的逐渐加剧，护理事业发展前景较大。

职业分析小结：护理工作作为卫生事业的重要组成部分，为我们提供了若干机遇，在这个大环境下，我要提高自身的职业素养，为就业打好良好基础。

内部环境因素

外部环境因素

机会因素（o）：护理行业有较大的发展前景。

威胁因素（t）:越来越多的人选择护理事业，人才竞争较强

结论：在大学四年里，要认真学习，打好专业基础，锻炼和不同类型的人的交际能力，加强自身的综合素养。

职业目标:将来从事护理职业

具体路径：通过本科教育考取护士资格证书-从事临床工作

短期计划（本科生或研究生阶段）

时间跨度：四年

本期目标：本科毕业时获得毕业证书，考取护士资格证书

细分目标：大一学好人体解剖和中医学基础；大二，大三考取英语四、六级证书，学习掌握好专业护理知识；大四进入医院实习，最好是苏州地区的医院。计划内容：必修科目要抓劳。学好，掌握扎针等专业技能。有空多看书，加强自身道德修养。策略和措施：大一要适应护理专业的特殊性，大二大三学习专业知识，技能为主。学会自我调节，自我监督。备注：充满自信，乐观的面对每一天。

中期计划（毕业后五年）

本期目标：毕业五年后要熟悉临床护士的职责

细分目标：基本掌握科室常见病与多发病的诊治与护理措施；精通各项基础护理操作。和科室医护同仁建立和睦友善的同事关系；能独立完成各个班次的工作内容；能积极配合护士长安排的工作任务。

计划内容：自己在工作岗位上有所作为；不断增强护理科研素养和提高科研水平；英语水平不断提升。

策略和措施：抽空阅读医学类书籍，多和同事们沟通，交流，互相借鉴经验教训。备注：加强与病人的沟通是很重要的。

长期计划（毕业后十年或以上计划）

本期目标：护士长

细分目标：精通各项护理技能的操作，通过实习具有一定的实践经验；具备精湛的业务能力；有一定的科研能力，发表2篇以上论文。取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

计划内容：处理好工作与家庭的关系，关心子女身心的健康发展。积极参加医院的慈善活动，为社会的和谐发展贡献自己的一份力量。

策略和措施：始终用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境.

备注：正确处理好工作与家庭的关系，合理分配时间，做事分轻重。

1.评估的内容

职业目标评估：既然选择了护理，我就会坚持下去。

职业路径评估：如果就业困难，我就会继续深造，加强自身的职业素养。实施策略评估：随机应变，适时调整。

2.评估的时间：一般情况下，我定期半年评估规划。

3．规划调整的原则：坚持梦想，并结合自身实际情况，不断创新，发展。

一个人成功必定在很久以前就做好了长久的打算，拥有了一份属于自己的人的

只有全面的认识自己，深刻的了解这个社会的发展，并为自己人做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一个脚印的走下去，去适应甚至挑胜它。

“给我一片蓝天，我将插上天使的翅膀。”我将朝着这个目标，奋然前行！

**大学生护理职业生涯规划书篇十**

前言：现今的社会是一个职业竞争相当激烈的时代，我们必须使具备更加强大的竞争优势。这就需要我们对未来有一个长久的规划，对现有的资源和时间有一个合理的统筹规划，以提前适应市场的竞争力度。因此，我们必须撰写一份职业生涯规划书，并在以后的学习和工作中不断的将它落到实处。当然，生活充满了变化，我们必须不断的更新和修改，以助于我们更好的完成它。

1、自我评估：要更好地做好将来从事的职业，就要更好的了解自身的能力，制定将来要改善和保留的计划。我认为我善于与人沟通，富有同情心，而且注重自身动手能力的培养。我现在还是一名在校就读护理专业的中专生，学校注重的就是实际操作能力的培养，而我也受益良多。我认为我会学到更多的护理知识。但是，我的理论知识欠缺，还需要阅读大量的课外书籍，丰富自身理论知识，以更好的适应市场竞争。

2、评估结果：

自我评价优点：善于与人交往，个性开朗，容易感染他人护理职业生涯规划书护理职业生涯规划书。

缺点：办事不够细心，个性直率，带点冲动。

家人评价优点：关心他人，有善心，动手能力较强。

缺点：做的总比想的快，往往做无用功，有时脾气太暴躁。

老师评价优点：关心集体，善于与同学交流，喜欢帮助人。

缺点：做事不够细心，发起火来脾气有点烦躁。

同学评价优点：很好的聊天对象，很可爱善良护理。

缺点：不喜欢麻烦事，有时候性子太急。

小结：通过各项的分析，我了解了自己职业能力上的优点与不足;语言表达能力优秀，但细心程度不够，记忆能力不足，应多读书多记忆，增强记忆能力，并不断补充知识的不足。

3、自身发展条件

家庭分析：家里主要是以父母做小生意来维持生活，属于中下等经济水平、生活条件一般，但全家人过得很开心，因为是一个团结和谐的家庭。爸爸是一个大男人主义，但很通情达理的一个人;妈妈从不唠叨。

学习基础：中上水平。对于所有科目来说，除了英语科，其他科目都比较好。因此，为了克服英语的难点，可以给自己设置一个英语环境，坚持“多听”、“多读”、“多写”，那么英语在不断的确努力下，肯定会很好，并且会很出色的。

学校环境分析：学校是以悠久的历史和良好的校风、教风和学风。优美的生活学习环境，有丰富多彩的校园文化氛围，有优美的校园环境。

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展护理职业生涯规划书职业规划

在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

2、卫生职业特殊社会环境：

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育`青出于蓝，而胜于蓝`的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

3、行业环境分析

行业分析：就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作者，临床护士的市场需求较大，对与具有丰富的理论知识，扎实娴熟的技术的临床护士更是急需。

近期目标：(20xx-20xx)

确定目标：在校期间多和老师、同学讨论交流学业，学好扎实的基础理论知识和熟悉的操作技能;实习期间精通各项护理技能的操作，并做到出色的临床实习期工作;以达到顺利地考过执业资格护士证。

**大学生护理职业生涯规划书篇十一**

生涯是终其一生，不同时期不同角色的组合。而职业生涯，就是其中的一个特定的阶段。洪迈在《容斋随笔》中提到人生五计，分别为：生存之际、立身之计、立家之计、养老之计、以及好死之计。而好的职业就是立家之计中最重要的一环。

职业生涯是指一个人从职业学习开始到职业劳动最后结束这一过程，为能最大限度地减少理想与现实之间的矛盾所带来的职业冲突。为了更好的理清这一生有什么样的的职业工作经历过程?所以我们要对自己的职业生涯进行有效的规划。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。而职业规划也能够好好帮助一个学习护理专业的学生更好的探寻职业理想，协助其进行有效的自我评估。因此，做好职业生涯规划与管理将对人的思想和职业道路有着很好的指引，能有效地整合个人资源，确定职业目标，找准突破，快速成长。对自己的一生产生重要的影响。所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

1、mbti测试结果

mbti人格动力测试结果是infj型（内向+直觉+感觉+判断）

对infj类型的人来说，最重要的是能忠实于自己的预见。在恬静的外表下，他们对人生重要大事有着更深的信仰。积极分子们（infj人有这种倾向）不是为了个人的辉煌或政治权利而工作，而是为了自己的事业而战！

infj人是不容易受人牵制的，他们在任何时候都不易被愚弄欺骗。虽然infj人很通情达理，并富有同情心，但是他们对朋友却是很挑剔的，这种友谊是以相互间的利益为基础的。

infj人对语言的`熟练表达和交际的才能有自己的诀窍，再加上infj人的那种无需过多言语表达的敏感性使得他们能与人们很好的交往。当然，在写作，咨询，公共关系甚至政治领域都有infj人的一席之地。

对infj人的描述：

富有创造性和独创性，独立自主，细心周到，热情细腻；全球化的思想家有独特的洞察力，并有高涨的热情；细致谨慎，深思熟虑；有计划有组织，有生产能力的，有决策力的；有节制，有礼貌。

2、自我认知

1、自己兴趣爱好大盘点：业余爱好读书、听音乐。

2、自己的优点盘点：做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

3、自己缺点盘点：性格偏内向，交际能力较差，思想上属保守派，缺乏自信心和冒险精神。

3、自我调整

所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。加强锻炼，增强体质，提高体育成绩，以弥补身高不足而带来的负面影响。积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以解决短期内的生活费问题并增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

2、卫生职业特殊社会环境

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育“青出于蓝，而胜于蓝”的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

**大学生护理职业生涯规划书篇十二**

前言：现今的社会是一个职业竞争相当激烈的时代，我们必须使具备更加强大的竞争优势。这就需要我们对未来有一个长久的规划，对现有的资源和时间有一个合理的统筹规划，以提前适应市场的竞争力度。因此，我们必须撰写一份职业生涯规划书，并在以后的学习和工作中不断的将它落到实处。当然，生活充满了变化，我们必须不断的更新和修改，以助于我们更好的完成它。

1、自我评估：要更好地做好将来从事的职业，就要更好的了解自身的能力，制定将来要改善和保留的计划。我认为我善于与人沟通，富有同情心，而且注重自身动手能力的培养。我现在还是一名在校就读护理专业的中专生，学校注重的就是实际操作能力的培养，而我也受益良多。我认为我会学到更多的护理知识。但是，我的理论知识欠缺，还需要阅读大量的课外书籍，丰富自身理论知识，以更好的适应市场竞争。

2、评估结果：

自我评价优点：善于与人交往，个性开朗，容易感染他人。

缺点：办事不够细心，个性直率，带点冲动。

唠叨。

学习基础：中上水平。对于所有科目来说，除了英语科，其他科目都比较好。因此，为了克服英语的难点，可以给自己设置一个英语环境，坚持“多听”、“多读”、“多写”，那么英语在不断的确努力下，肯定会很好，并且会很出色的。

学校环境分析：学校是以悠久的历史和良好的校风、教风和学风。优美的生活学习环境，有丰富多彩的校园文化氛围，有优美的校园环境。

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

2、卫生职业特殊社会环境：

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育`青出于蓝，而胜于蓝`的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

3、行业环境分析

行业分析：就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的`临床护理工作者，临床护士的市场需求较大，对与具有丰富的理论知识，扎实娴熟的技术的临床护士更是急需。

1、近期目标：(20xx—20xx年)

确定目标：在校期间多和老师、同学讨论交流学业，学好扎实的基础理论知识和熟悉的操作技能;实习期间精通各项护理技能的操作，并做到出色的临床实习期工作;以达到顺利地考过执业资格护士证。

制定发展措施：这个时期是我从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士转变，并为新的组织所接纳的过程。我要用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境;上班时间和科室同事配合好工作，对不明白的地方不耻下问;利用休假时间浏览医院网页，关注医院政策和新闻动态，熟悉医院的运行机制。

2、中期目标：(20xx—20xx年)

确定目标：攻读并取得大专文凭;通过考核后有一份稳定的工作;考取编制护士证;取得护师资格证。

制定发展措施：

3、中长目标：(20xx—20xx年)

确定目标：通过英语考试，拿到英语三级证书。

制定发展措施：从实践中来，到实践中去，结合临床病人的特点查阅相关书籍，再用书本知识指导病人康复;定期参加医院和科室组织的业务学习，多与领导、同事、病人互相交流，查漏补缺;每周定期到示教室练习基础护理操作，使各项操作得心应手;广泛涉猎中英文护理期刊或利用网络资源搜寻相关文献资料，在护理核心期刊发表论文一篇;了解国内外护理学专业的新进展，并结合科室实际情况，在护士长带领下进行相应的科研项目;努力学习好英语，每天利用课余时间，多读、多听、多练，让英语水平更上一层楼。

4、长期目标：(20xx年之后—)

长期目标：考到护师资格证，成为护士长

确定目标：职业目标分解与组合

职业目标：业务能力高的护理人士，优秀的护理教育者。

1、成果目标;通过临床工作，总结出适合当代中国护理教育的理论

学历目标：硕士研究生毕业，取得硕士学位;取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

职务目标：护士长

经济目标：20xx-5000元/月

2、学历目标：通过副主任护师的晋级，取得教师资格证。

职务目标：护士长，优秀教师

能力目标：熟练处理医务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位;成为受欢迎的教师。

3、学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：大学高级讲师

制定发展措施：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文;形成自己的护理管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力;带领更多的护理教育者，提高中国护理教育工作;具备应付突发事件的心理素质和能力;有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。顺利进入医院，掌握总结经验后尽快转入教育工作。当然只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(特别是收入目标)我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

一个人成功必定在很久以前就做好了长久的打算，拥有了一份属于自己的人生规划书。只有全面的认识自己，深刻的了解这个社会的发展，并为自己人做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一个脚印的走下去，去适应甚至挑胜它。

大学生护理学职业生涯规划书2

前言

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段;而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，尤其是作为当代的医学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会，怎能对得起我们的医学誓言，又承担得起治病救人的重任。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

自我评价

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时喜欢外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，不爱运动，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但是有时自信不足，常常害怕别人在背后做评论。

所幸的是，有一句老话“江山易改，本性难移”，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的亲人、朋友的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，为今后所从事的护理事业打好身体基础。

内外环境分析

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗目标。

未来人生职业规划目标与行动计划

根据自己所学专业，在未来应该会向护理事业发展。围绕这方面，本人特对未来十年作初步规划如下:

1、20xx-20xx年学业有成期:充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。(具体规划见后)。

2、20xx-20xx年

熟悉适应期:利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

主要完成内容:

(1)学历、知识结构:提升自身学历层次，专业技能熟练。英语四、六级争取考好，开始接触和熟悉工作环境。

(2)个人发展、人际关系:在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(3)生活习惯、兴趣爱好:适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如跑步、打羽毛球等。

3、20xx-20xx年，在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量。

调整与评估

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实每一个人都有理想、信念、追求、抱负;若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

**大学生护理职业生涯规划书篇十三**

职业生涯是一个人从职业学习开始到职业劳动最后结束这一过程，为能最大限度地减少理想与现实之间的矛盾所带来的职业冲突。为了更好的理清这一生有什么样的职业工作经历过程?所以我们要对自己职业生涯进行有效地规划。人的一生中，职业生活占据了一大部分，而职业规划能够好好帮助一个学习护理专业的学生更好的探寻职业理想，协助其进行有效地自我评估。因此，做好职业生涯的规划与管理将对人的思想和职业道路有着很好的指引，能有效地整合个人资源，确定职业目标，找准突破，快速成长。对自己的一生产生重要的影响。站在人生的十字路口上，面对滚滚人流，看事态炎凉，这样逼着自己不得不收起曾经的稚气与天真，开始深刻的思考未来的路。

随着社会的进步和整体教育水平的提高，护理教育的发展促使护理人员在专业发展方面期望更多的选择和更高的目标，培养高素质的护理人才投身于护理实践，我会珍惜青春时光，跟上时代发展的潮流，用知识和能力武装自己，为自己的未来做好准备，迎接每时每刻的挑战，在事业上勇攀高峰在前进的路上，只要我们敢走，路就在脚下。在我们前进的路上，有很多的坎坷，但是，只要我们敢迈出脚步，路就在我们脚下。所以我用它来做人生格言。告诉自己：前面不会没有路的。只要我们敢走，路就在脚下。所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，希望她对自己的系统的职业生也规划能有领航的作用，为处于迷茫中的自己指明一条路。

我是一名xx护理科的学生，家里最大的期望就是希望我能考到护理资格证，成为一个助产人员，有个好工作稳定的收入。

平时我喜欢吃、喝、拉、洒、睡、玩，还有聊天、上网、看小说，性格乐观豁达。做事目标明确;但是不够客观，较主观;处事比较保守;缺乏临床实践经验;技术操作不熟练。我会在成长的过程中克服自己的缺点，认真向经验丰富的前辈学习，近一步完善自己。

中国有句古话江山易改，本性难移，有恒心是不够的，但是我可以凭借那份积极向上的的热情鞭策自己，久而久之就会慢慢培养起来。经常锻炼，增强体质，为今后的护理事业打好自身身体基础。在我选择护理专业的时候，我就梦想着自己能成为南丁格尔那样的人。让护理事业因为我而变的辉煌，变的灿烂。让自己的护理生涯变的更加多姿多彩。

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗目标。

1、我这一生要完成的几件大事

第一、在走出学校之后，我要找一个适合自己的科室，在前辈护士的指导下努力充实自己，不断提高自己的专业知识，让自己能很快适应科室的工作。

第二、在工作中不断探索自己的而职业深度，研究自己的职业背景和要点重点，努力在专业刊物上发表属于自己的专业性论文。

主要完成内容：

(1)学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。

(2)个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的\'基础工作，

3、20xx年一直到以后，能在自己的工作岗位上认真工作，为公民进自己力所能及的义务和职责。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。

(一)家庭经济情况

家庭经济中下，妈妈在家(家庭主妇)，爸爸在外打拼。

(二)职业目标

1、第x年：实习给自己一个固定的工作还要靠自己努力，凭借自己年轻的优势去自己理想中的那个的地方闯闯，争取找到可以在编制内的工作。

2、第x年：给自己定个新的目标，尽量在事业上勇攀高峰护士大学生职业生涯规划书职业规划。在生活上要考虑个人问题，争取在x年内买套房子，把父母接来生活。

3、第x年：再攀事业的高峰，专心做自己的护士，尽心尽力为任命服务(为任命服务就是我们的骄傲)。

4、第x年：努力改善生活水平，构卖x套属于自己房子。工作上节节高升!

5、第x年：稳定工作，接父母来生活，在基础上把房子装修好，让房子足够一家人的生活。。

能力目标：知识广博，临床经验丰富，操作准确、效率高;培养爱伤观念，正确运用移情技巧，培养建立良好护患关系的能力;具备一定的临床带教能力和管理能力;充分发挥科研能力。

总之职业生涯的规划与管理是我们青年人所面临的重要问题，也是人生重要的阶段。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。而计划不如变化快的今天，要使职业生涯规划划之有效，们的工作方式就要不断推陈出新，为此我们要拥有一道属于自己的职业生涯彩虹，做自己的主人，将理想变成现实，需为之付出努力。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。正如每个人都有自己的梦想,但没有实际行动的构想就只是妄想而已。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。但是我们还必须承认现实生活是存在众多不断变化的因素的,定出的目标，计划随时都可能受到各方面因素的影响。计划是死的，人是活的。在遇到突发因素时，我们要保持清醒冷静的头脑，冷静的处理突发情况，能解决的尽量解决，不能解决的也要使危害降低到最小。根据实际情况，把握准方向，及时做出调整。同时也要有一定是心理准备，防止临时抱佛脚的发生。

实践是永恒的，如果永远只是在探讨而不去用实践检验的话，这种探讨将永远持续下去，遇不到好的机缘将永远也找不到“越老越值钱”的职业发展之路。

**大学生护理职业生涯规划书篇十四**

我是一名助产科护理科的学生，家里最大的期望就是希望我能考到护理资格证，成为一个助产人员，有个好工作稳定的收入。

经常锻炼，增强体质，为今后的护理事业打好自身身体基础。在我选择护理专业的时候，我就梦想着我自己能成为南丁格尔那样的人。让护理事业因为我而变的辉煌，变的灿烂。让我自己的护理生涯变的更加多姿多彩。

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合我自己发展的机遇与空间环境，准确把握我自己的奋斗目标。

1、20xx-20xx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

主要完成内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。

（2）个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，

3、20xx年一直到以后，能在我自己的工作岗位上认真工作，为公民进我自己力所能及的义务和职责。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。

（一）基本简历

略。

（二）家庭经济情况

家庭经济中下，妈妈在家（家庭主妇），爸爸在外打拼（具体不详），月收入不详……

（三）职业目标

如果对我自己一点规划都没有的话，我觉得快要out了，就像小沈阳说的：

眼睛一闭一睁，一天过去了；一闭不睁，一辈子过去了。

规划如下：

1、第一年：实习给我自己一个固定的工作还要靠我自己努力，凭借我自己年轻的优势去我自己理想中的那个的地方闯闯，争取找到可以在编制内的工作。

2、第二年：给我自己定个新的目标，尽量在事业上勇攀高峰。在生活上要考虑个人问题，争取在3年内买套房子，把父母接来生活。

3、第三年：再攀事业的高峰，专心做我自己的护士，尽心尽力为任命服务（为任命服务就是我们的骄傲）。

4、第四年：努力改善生活水平，构卖一套属于我自己房子。工作上节节高升！

5、第五年：稳定工作，接父母来生活，在基础上把房子装修好，让房子足够一家人的生活。。

能力目标：知识广博，临床经验丰富，操作准确、效率高；培养“爱伤观念”，正确运用移情技巧，培养建立良好护患关系的能力；具备一定的临床带教能力和管理能力；充分发挥科研能力。

总之职业生涯的规划与管理是我们青年人所面临的重要问题，也是人生重要的阶段。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。而计划不如变化快的今天，要使职业生涯规划划之有效，们的工作方式就要不断推陈出新，为此我们要拥有一道属于我自己的职业生涯彩虹，做我自己的主人，将理想变成现实，需为之付出努力。谚云：世上无难事，只畏有心人，有心之人，即立志之坚者也，志坚则不畏事之不成。坐而写不如站而行，为了我的辉煌人生，我会笑对挑战，奋力拼搏，因为我的未来不是梦。此上就是我的职业生涯规划了，我已经在社会的大形势下对于现状有一个比较清醒的认识，并为我自己定了一个符合自身状况的学习、工作计划，或许这个计划随着我个人阅历的增长会有所变化。但是我知道无论如何这条路并不好走，也许会有许多伴着眼泪的坎坷。但是我相信我是正确的，我会一直走下去，我会通过奋斗到达胜利的彼岸。因为在职业场上重要的是你如何对待你我自己的工作而不是你做的是什么工作。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com