# 人公司团建活动方案 公司团建活动方案(模板16篇)

作者：月光下的故事 更新时间：2024-03-30

*方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。人公司团建活动方案篇一为体现公司企业精神，增强员工的团结协作感，*

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

**人公司团建活动方案篇一**

为体现公司企业精神，增强员工的团结协作感，促进员工之间的沟通，计划5月份组织员工举行踏青活动，具体如下：

提高大家积极性，促进员工之间的\'沟通，让员工放松心情，增强集体凝聚力和团队精神。

20xx年5月26日星期六上午7点出发

放松心情、团结协作！

爬山

编委会成员、编辑部成员、所有通讯员、公司行政人员

预计4000—5000元

1、人员餐费计划30人×50元=1500元

2、车辆费用：预计600元（提供活动车辆者每车补助100）

3、矿泉水：60元

4、应急药品：30元

5、临时备用：500元

6、奖品费用：1500元

为了让大家彼此都能尽快熟悉了解，活动期间要进行部分团队游戏，活动结束后要进行集体拍照。

1、所有人员应注意安全，不允许单独行动。不允许抽烟，现在是防火期。

2、爬山时间为2个小时，2个小时后返回山庄进行其他活动。

3、所有垃圾斗装到食品袋中，不允许随意乱扔。

4、行为举止大方得体，注意维护公司形象，不在风景区里大声喧哗，乱扔垃圾，破坏公物，破坏环境。

5、期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作。

6、在游玩中，请各组确认人数、注意安全。

7、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从负责人的安排。

8、请您保管好自己的行李。特别是手机、钱包及其他贵重物品。并应时刻提醒自己不要遗忘物品。

**人公司团建活动方案篇二**

1、丰富文化生活，倡导全新的健身理念，增强健身意识。

2、加强各所的交流，增加同事的凝聚力。

20xx年10月22日（星期五）上午8.45准时到xx集合

分局全体人员（各所、窗口留一人值班）

xx

（一）登山活动路线：瓯海娄桥东耕村山脚——山间小径——白云山庄

（二）活动安排：

（1）上午8：45——在瓯海娄桥东耕村山脚集合，领导宣读登山活动注意事项。

（2）9：00——开始登山（按照指示路牌）。

（3）11：00——11：30集合，领导颁奖。

（4）11：30——14：00中餐（开车同志请勿喝酒）、自由活动、呼吸新鲜空气。

（5）14：00集合、返回。

活动总指挥：xx

总领队：xx

组长：xx

终点总裁判：xx

男子组顺序号发放：xx

女子组顺序号发放：xx

安全保障人员：xx

本次登山活动，重在参与，整个过程要注意礼让，安全第一。从起点到终点不得抄近路或乘坐交通工具，一经发现取消成绩。

分设男子组和女子组：男子组取前12名，女子组取前3名（到达山顶并从工作人员手中取得顺序号的先后）给予物质奖励；团队奖一名：取前15名中合计个数最多的团队（以每个所为一团队、分局科室合并为一团队）

注意事项：

1、本次登山难度中等，请大家根据自己的身体状况酌情考虑参加。各所及科室负责人做好本所（科室）人员的安全教育，一切以安全为重，一切行动听指挥，发挥团队协作精神，相互关照，严禁冒险的攀爬行为。

2、着装轻便（宽松衣服和运动鞋），鞋子要有防滑功能，以方便登山。

3、登山前做好热身运动，特别是踝和膝关节要活动开。如遇意外受伤或体力不支无法完成登山者请及时联系。

3、注意环保，不乱丢烟头和垃圾，保护山上的一草一木。

**人公司团建活动方案篇三**

房地产项目发展目前已到关键阶段，为了进一步增进员工情感，加深员工了解，特举办本次聚餐活动，旨在促进员工交流，提高员工的团队意识，进而促进团队的.整体建设与发展，为实现项目工程的品牌塑造和顺利开展提供保障人力保障和智力支持。

1.活动地点：xx大酒店

2.活动时间：20xx年x月x日晚7：00

团队聚餐，席间穿插游戏和节目表演（即兴地表演）。

1.欢迎仪式

问题：以什么方式迎接董事长入场？

嘉宾（各部办、公司领导）的预先邀请，及领导座次安排。

2.主持人开场白

问题：主持人的选定。

主持稿的编写。（内容：体现活动主题和意义；欢迎各位嘉宾的到来并简单介绍；特别感谢董事长参加；表明这是一次家宴，让大家吃得开心，玩得尽兴。）

房地产部门责任人及员工是否需要依次介绍。

3.请张总讲话

问题：发言稿的编写与修改。

4.邀请董事长致辞。（共同举杯）

5.宣布晚宴开始。

**人公司团建活动方案篇四**

20xx年12月-20xx年1月

国际展览部(19人)、会展服务部(18人)、综合职能部(12人)

为丰富广大员工的业余生活，完善公司福利，感谢各位员工一年来的辛勤劳动和付出，让员工和员工之间多沟通多交流，增强员工之间的友谊，加强部门之间的凝聚力，体现公司对员工的关爱。

20xx元/人(国际展览部：38000元，会展服务部：36000元，综合职能部：24000元。)合计：98000元。

活动方案一：家庭日，活动邀请员工家属参加，活动时间控制在一天，地点可以选择带有游乐项目的度假村，选择大巴车将人员集体送至度假村，游乐项目可选择适合各年龄层次均可以参加的，期间可以在午餐中间穿插一些游戏、才艺表演等，事先准备好奖品以感谢家属对员工工作长期的支持。

活动方案二：员工户外拓展，活动安排在户外拓展基地，活动时间控制在二天，地点选择可以提供住宿的拓展培训基地，可以缓解员工紧张的工作气氛，并且可以通过拓展活动中的各种项目，提升员工之间的配合度。

活动方案三：封闭会议培训，活动时间控制在2天，可以选择环境较好的温泉度假酒店，各部门可以针对本部门的工作内容，聘请外训老师给予授课，课程结束后安排度假休闲活动，通过培训可以提升工作的专业度，提高工作能力。

活动方案四：短期旅行，活动时间控制在3天左右，活动可以安排在南京周边风景优美的景区，大巴车程控制在8小时之内，放松心情，接近自然。

以上方案各部门可以自由选择，确定好方案后，各部门将对方案的具体实施拿出细则，包括人员安排、费用预算、活动流程、注意事项。希望通过活动为公司营造团结、积极向上的企业文化。

**人公司团建活动方案篇五**

为增强全民健身意识，推进全民健身运动的普及，在第xx个全民健身日来临之际，x社区携x社区将举办一次大型全民健身活动，活动方案如下:

一、活动主题

健身走进百姓运动成就健康

二、活动时间

xx年8月8日8:00

三、活动内容

按指定路线绕河堤健步走三圈；本次活动不分年龄段次、不分组，均以个人参赛。

四、活动路线

五、奖项设置

本次活动设置前三十名奖项，凡参与活动的运动员均可获得x社区精心设计的.文化衫一件。

**人公司团建活动方案篇六**

为了让员工更加熟悉公司现有的业务和资源；了解公司其他部门的日常工作；增强部门与部门间，同事与同事间的`沟通、交流与合作；加强公司凝聚力；提高工作效率和员工的积极性；同时布置公司下半年的工作任务，携手并进，为完成最终的目标而努力。

“敞开胸怀，自由奔放”

20xx年x月x日下午x点。

附近酒店会议室

xx全体员工

xxx为主，各部门领导轮番上场

培训+互动游戏

（共分两个部分，共约4个小时左右）

前奏：（时间约30分钟）

老板布本次活动的意义，介绍公司情况，介绍各部门情况及负责人，同时公布下半年工作目标和工作计划。下面的时间交给各部门负责人。

各部门负责人轮番登台介绍本部门成员，以此种方式，比如：“这是客户部有活力的美女xxx”，然后xxx登台跟大家打招呼，用最幽默代表性的语言自我介绍，包括工作职责，兴趣爱好等，目的是让大家对自己留下深刻印象。部门成员全部介绍完毕后，负责人描述本部门工作职责，日常工作情况，结合成员展开，同时找出最能代表本部门工作情况或未来期望的词语或句子作为本部门的代号。（此代号可以作为互动游戏中口号）。

第一部分：培训（每个部门时间控制在15分钟，q&a阶段控制在2分钟，中间有10分钟休息时间，共计2小时30分钟）

所需物料：

投影仪、投影幕、摄像机、照相机、音响系统、合适的背景音乐。

培训师：

各部门负责人或代表，本部门员工可以作为有效的补充

流程：

各部门负责人结合本部门工作内容、工作范围和主要产品，为公司员工培训。

第二部分：互动游戏

宗旨：加强团队合作，促进各部门之间协作，增进同事之间的了解。

**人公司团建活动方案篇七**

以下是由本站pq小编为大家整理出来的公司团建

活动方案

，仅供参考。

12月份许昌分公司团建活动方案

为益于员工身心健康，锻炼大家的身体素质，提高团队的凝聚力，加强员工的沟通与交流，丰富员工的业余文化生活，培养顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质。根据大家的商议，将12月份许昌分公司团建活动定为：赴禹县大鸿寨参观游览。

时间定为：本周六(12月17日)，早上7点—下午2点。活动的主要内容是：参观游览禹县大鸿寨的水帘洞、金龟出海、雄鸡峰、观音石等处景观。参与人员：许昌分公司全体员工，共计六人，每人按50元的标准，共计300元。

在团建活动中，一定会加强安全工作的重视，提醒大家在行车和参观游览中注意各项安全事宜。并带好旅游常备药品：晕车药、创可贴、胃舒平、六神丸、紫药水等。

团建活动完之后，会把活动中的所感所想、身心体会，以图文并茂的形式，上传到oa中和大家一起分享。

大鸿寨介绍：

大鸿寨位于禹州西北边陲，其主峰高1156米，为许昌第一高山，号称“许昌屋脊”。驻足山巅，俯视四周，可见万壑纵横，群山围拱，峰峦叠翠，气象万千。

主峰向东不远，还依次排列着尖峭峻拔的摘墨楼，开阔平坦的坷垃垛，在这三峰的怀抱里， 自西向东有水帘洞，金龟出海、雄鸡峰、观音石等30余处景观，这些景点或高悬于峭壁上，或掩映于森林之间，或盘踞于沟壑之中，或凌翅子高峰之巅.置身于其间，移步换景，变幻莫测，令人游兴盎然.大鸿寨山位于禹州西北边陲，其主峰高1156米，为许昌第一高山，号称“许昌屋脊”。

驻足山巅，俯视四周，可见万壑纵横，群山围拱，峰峦叠翠，气象万千，主峰向东不远，还依次排列着尖峭峻拔的摘墨楼，开阔平坦的坷垃垛，在这三峰的怀抱里， 自西向东有水帘洞，金龟出海、雄鸡峰、观音石等30余处景观，这些景点或高悬于峭壁上，或掩映于森林之间，或盘踞于沟壑之中，或凌翅子高峰之巅。

为益于员工身心健康，锻炼大家的身体素质，提高团队的凝聚力，加强员工的沟通与交流，丰富员工的业余文化生活，培养顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质。根据大家的商议，将4月份移动分公司团建活动定为：明阳天下团建营。

时间定为： 周六，早上7点—下午2点。活动的主要内容是：参观游览水帘洞、金龟出海、雄鸡峰、观音石等处景观。参与人员：公司全体员工，共计六人，每人按50元的标准，共计300元。

在团建活动中，明阳天下团建营提醒一定会加强安全工作的重视，提醒大家在行车和参观游览中注意各项安全事宜。并带好旅游常备药品：晕车药、创可贴、胃舒平、六神丸、紫药水等。

团建活动完之后，会把活动中的所感所想、身心体会，以图文并茂的形式，上传到oa中和大家一起分享。

白河峡谷介绍

白河峡谷位于北京市怀柔区境内，白河漂流是目前北京地区唯一的天然河漂流，距北京市90公里，主要以白河漂流、水上闯关、树上拓展、真人cs等项目为特色，白河漂流是供人们旅游，休闲，度假的好去处。

这是一处原始风貌保存相当完整的自然峡谷，与永定河宫厅山峡和拒马河峡谷并称“京都三大峡谷”，而白河峡谷因其壮丽的风景，更有“百里画廊”的美誉。此外在谷中还有一个类似“雅鲁藏布大峡谷”的雄壮景致“云台揽胜”，更是值得为之走上一遭。

白河峡谷是一处原始风貌保留相当完整的自然峡谷，被形容为“百里画移动图片廊”。峡谷沿途道路险峻，村落相对稀少，因此，适宜做富于探险精神的自然探索游。从延庆县的白河堡水库大坝的东北方向进入峡谷，便可领略峡谷的风貌。近百米高的悬崖如利剑将波涛滚滚的白河劈开巍峨的明代长城在山间蜿蜒伸展，两岸峭壁林立，山泉汇成浩荡的激流，大自然的奇异景色令人颇感震撼。从密云县沿白河溯流而上，直至云蒙山北麓，就到达了白河峡谷最为壮观之处。此地山势陡峭，悬在半山之间的道路两侧都是悬崖绝壁，经过令人惊心动魄的穿越石缝间隙的旅程，再往前行，就到达景色最为壮观的地带。登上道路边悬挂的石台，群山峻岭和蜿蜒流淌的白河尽收眼底，景色美不胜收。

2烧烤种类

编辑

烧烤用具： 烤炉烤架、木炭、刷子、桌椅、等。

酒 水： 酒水、饮料无限畅饮

娱 乐： 免费垂钓(鱼可带走。自备鱼竿鱼食)

3烧烤单项预订

编辑

精美烧烤食品随您预订，绝对的物美价廉，所选食品原材大多为山野家饲养鸡鸭，绝非激素的山野绿色食物。到山谷享受烧烤时，我们将为您提供烤架、烤炭以及烧烤场地，提供烧烤咨询及路线。在朋友们吃着碳火烧烤的时候，还能欣赏原始峡谷的绝美自然风景，在山间摄影，逛吼高歌……当然，在预订时还可以预订农家饭中的特色美食，比如野菜木兰芽，特色咸鸭蛋……刚好可以丰富您的野外餐桌!

-->[\_TAG\_h3]人公司团建活动方案篇八

体现公司的人文关怀，推进公司企业文化建设，增进员工间的相互交流，以及对公司的归属感，让员工过一个有意义的生日party。

xxx之家第xx季度员工生日party。

员工活动室。

当季度生日人员，公司领导以及各部门负责人。

1、 领导或主持人发言对生日员工的祝福，对他们的工作表示感谢;

2、 领导发放生日贺卡;

3、 一起唱生日歌，许愿，吹蜡烛，切蛋糕等;

4、 吃蛋糕、相互交流、小游戏等;

5、 生日抽奖礼物(买各种价值同等左右，但为不同的礼物，创造一些期待和惊喜)。

1、每人一顶生日帽子;

2、少量气球;

3、生日蛋糕(根据参加人员确定尺寸大小);

4、生日贺卡;

5、小食(糖果);

6、生日礼物;

7、横幅一条;

8、当期游戏小道具等……

预估200元/人x当季度实际生日人员。

**人公司团建活动方案篇九**

为了让员工更加熟悉公司，增强部门与部门间，同事与同事间的沟通、交流与合作，增强公司凝聚力、向心力；丰富员工们的业余生活，缓解工作压力，提高员工工作效率和工作积极性；回顾企业发展历程及初心，讲述企业下一阶段奋斗目标，同心同德，携手并进。

1、提前准备好物料。如果是室内，布置好活动现场；室外的话，带上购买的物料。

2、签到，确保所有参与人员到齐，出发。

3、现场负责人介绍本次活动，董事长致辞，各部门负责人带团队成员登台，以轻松活泼的方式做自我介绍，目的是让大家互相了解，拉近距离。全部介绍完毕后，负责人描述本部门工作职责、日常工作，并找出最能代表本部门特点的词语或句子作为本部门的`代号此代号可以作为游戏中口号。

4、互动游戏

大家抽签分组，各部门打乱，以便加强同事间的沟通交流。

1）背靠背运气球

准备若干个气球和两个箩筐，两两一组，背靠背，手不能碰气球，规定时间内完成最多的组获胜。

总结本次团建活动，做好收尾工作。

**人公司团建活动方案篇十**

为了让员工更加加强沟通交流，了解公司其他部门的日常工作；增强部门与部门间，同事与同事间的沟通、交流与合作；加强公司凝聚力；提高工作效率和员工的积极性缓解职工精神压力，放松自我。

团建目的已经明确，以放松和加强凝聚力为主，各部门领导带头轮番上场，积极同全体员工配合完成游戏 。

公司总经理介绍公司情况，介绍组织本次团建的目的以及意义，介绍各部门情况及负责人，同时公布下半年工作目标和工作计划。

各部门部门经理依次登台介绍本部门成员，介绍时以此种方式介绍，比如：“这是生产部最具有活力的美女—xx”，介绍到哪个职员，然后该名职员登台跟大家打招呼，用最幽默最具代表性的语言自我介绍，包括工作职责，兴趣爱好等，目的是让大家对自己留下深刻印象。

部门成员全部介绍完毕后，负责人对本部门工作职责、日常工作情况进行讲解，讲解时结合成员展开，同时找出最能代表本部门工作情况或未来期望的描绘性词语或句子作为本部门的代号（此代号可以作为互动游戏中口号）。

第一部分：培训（每个部门控制好时间，时间控制在15分钟，q&a阶段控制在2分钟左右，中间安排10分钟休息时间，共计2小时30分钟）

该部分所需物料：投影仪、投影幕、摄像机、照相机、音响系统、合适的背景音乐。

培训师：各部门部门经理或代表人，缺少的本部门员工可以作为有效的补充。

流程：各部门部门经理结合本部门工作内容、工作范围，为公司员工培训。

目的：加强团队合作，促进各部门之间协作，增进同事之间的感情，缓解工作带来的压力，放松身心。

1、将所有成员按部门分组，让每组队员围成一个向心圆，直径2—2.5米，选一位队员站在中央。

2、每个人伸出自己的双手，中央的队员则双手抱在胸前，并做出以下的沟通对话。中心队员：“我叫(自己的名字)，我准备好了，你们准备好了没有?”全体团队成员回答：“准备好了。”培训师“我倒了?”全体团队成员“倒吧!”

3、这时整个身体完全倒在团体成员的手中，这时团队成员把中央队员顺时针推动两圈。

5、要求在圆中央的人倒下时应保持身体直立，并不要打开双手，以免伤及他人。

目的：为了使大家能够在紧张的工作之余充分放松，促进加深员工之间的交流和沟通，并加强团队文化建设，增强团队凝聚力，加强企业文化建设，我公司经开会研究决定：组织员工开展户外拓展活动---xxx拓展之旅。

一、团建活动时间：20xx年xx月xx日(具体时间暂定为：9：20—17：00)。

二、 团建集合地点：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 。

以户外拓展活动为主，同时加大企业文化宣传，凸显企业人文关怀情怀。

领导讲话，内容涵盖：公司简介，部门介绍，部门经理介绍，宣布团建活动开始；

17：00，统计分数，选出获胜单位，颁发纪念奖品；

全体员工分为红、黄、蓝三组，每组需任命一名队长，由该名队长组织确定队名口号并负责该队拓展竞赛的进程及相关事宜。

每组必须跟陌生人要3个电话号码，3个号码必须来自不同的陌生人，要到1个号码得5分、2个为10分、3个为15分(判定标准为手机号能拨通并与人对话(采用扬声器方式拨打)，说声“谢谢”!)。

每组所有成员需分别与3个陌生人合影，合影一张为5分、2张为10分、3张为15分(判定标准为全体队员及路人都必须必须正面清晰出镜)。

**人公司团建活动方案篇十一**

为了让员工更加熟悉公司现有的业务和资源;了解公司其他部门的日常工作;增强部门与部门间，同事与同事间的沟通、交流与合作;加强公司凝聚力;提高工作效率和员工的积极性;同时布置公司下半年的工作任务，携手并进，为完成最终的目标而努力。

“敞开胸怀，自由奔放”

20\_\_年\_\_月\_\_日下午\_点：

(附近酒店会议室)

\_\_\_全体员工

\_\_为主，各部门领导轮番上场

培训+互动游戏

(共分两个部分，共约4个小时左右)

前奏：(时间约30分钟)

老板布本次活动的意义，介绍公司情况，介绍各部门情况及负责人，同时公布下半年工作目标和。下面的时间交给各部门负责人。

各部门负责人轮番登台介绍本部门成员，最好以此种方式，比如：“这是客户部最具有活力的美女—\_\_\_”，然后\_\_登台跟大家打招呼，用最幽默最具代表性的语言，包括工作职责，等，目的是让大家对自己留下深刻印象。部门成员全部介绍完毕后，负责人描述本部门工作职责，日常工作情况，结合成员展开，同时找出最能代表本部门工作情况或未来期望的词语或作为本部门的代号(此代号可以作为互动游戏中)。

第一部分：培训(每个部门时间控制在15分钟，\_\_\_阶段控制在2分钟，中间有10分钟休息时间，共计2小时30分钟)

流程：各部门负责人结合本部门工作内容、工作范围和主要产品，为公司员工培训。

客户部：

媒介部：

设计部：

策划部：

第二部分：互动游戏

宗旨：加强团队合作，促进各部门之间协作，增进同事之间的了解。

**人公司团建活动方案篇十二**

以增强公司员工团队意识、协作意识、大局意识，提高员工身体素质，增强体质，营造健康向上的`企业文化氛围为目的，进一步加强公司凝聚力，全面促进公司企业文化建设和精神文明建设全面发展。丰富员工业余生活，促进员工之间的沟通，让员工放松心情，增强集体凝聚力和团队精神。

二、竞赛内容、时间和地点

(一)内容：

爬山竞赛：竞赛共分3个组，分别为男女两组和团体组，男女各组以最先到达终点的人员为各组第一名、第二名，团体组以本团体人员全部到达山顶的为第一名。

(二)活动时间及地点：

1、时间：20--年--月--日

2、地点：湖北咸宁潜山

三、参加人员

全公司人员

参加人员务于-月-日前在潜山公园门口集合，开始登山

四、组织领导

本次活动由邹学军校长任总指挥。设竞赛评比、管理保障小组。

(一)竞赛评比、管理保障组

组长：邹学军庞尚勇王静(主持人)王洁(协作)

成员：潘正邦(摄像)赵奇(司机)胡宇(拍照)

主要任务：

1、负责参加活动人员的行政管理、安全保卫工作;

2、负责后勤供给保障，协调车辆;

3、评定竞赛情况

(二)参加活动团队编组：

按照报名人员安排编制分组。具体分组如下：

按实到人数进行分组，每组成员不高于6人，双数。

五、奖项设置

活动共设三个奖项，分别为第一名、第二名、团结奖(按活动名次等)。

六、活动流程

1、公司领导就本次活动致词，作赛前动员，宣布比赛正式开始;

2、评委会根据各组到达时间，选出各组前2名和团体前1名

3、主持人宣布名次，由公司领导为获奖的选手颁奖

4、公司领导作总结发言，活动结束。

**人公司团建活动方案篇十三**

活动主题：

“促团结、增友谊”

考虑到xx月份天气寒冷，不便开展大型室外活动，为了增进部门员工之间的沟通，缩短领导与员工之间的距离，提供一个良好的沟通平台，拟定于二0xx年xx月xx日下午六点至晚九点在公司多功能厅举办“促团结、增友谊”酒会活动。

自助晚餐、酒会及舞会、精彩演出、抽奖、游戏秀等。

提供生啤、红酒、饮料、各类食品等，食品种类约9种，

酒水包括：生啤酒、长城红酒等。

饮料包括：可乐(冷、热)、雪碧、露露(冷、热)等。

精彩演出：邀请物业公司高翔配合处理好背景音乐，向部门内部员工进行预约节目;

邀请人员：公司高层以及各部门负责人，以发放请柬的形式进行邀请。

会场四处汽球、彩带、彩丝等饰品，装饰出热烈、欢快、团结的气氛，舞台背景周边用汽球装饰，中心部位印制横幅，反映主题思想，装饰点缀体现出团结的氛围。(物价详见后附清单)

邀请对象除部门高层领导外，还邀请各部门负责人，邀请函设计制作了精美的邀请卡，上面文字内容详细介绍活动的.内容与特色以及目的，吸引来宾参加的积极性。

公司高层领导由其秘书送达，各部门负责人由专人送达，并确认宾客是否能参加，以确定最后的人数便于安排。

**人公司团建活动方案篇十四**

为了进一步加强大学生爱国主义教育，涵养家国情怀、增强感恩意识、砥砺奋斗精神，营造一个温馨友爱的校园环境，提升同学之间的协作精神和集体的凝聚力，在国庆节来临之际，校学生会将于10月2日组织面向在校学生开展沈阳师范大学2024年国庆节主题教育活动——“易同游戏，团聚青春”主题团建活动。

通过本次主题团建活动，体验国庆节的喜庆氛围，涵养爱国情怀，提高学生的民族自豪感，调动广大学生积极参与的热情，营造良好的沈师校园青春文化氛围。

沈阳师范大学全体在校生

10月2日上午9：00—11：00沈阳师范大学北区体育场

参赛学生于8：40在北区体育场集合，以学院为单位分为小队进行分组游戏（22组），各个学院选取一名队长，组织好各自小队顺利完成活动。

人数：10人/组

游戏规则：男生、女生相距30米成一路纵队相对站立，负责人发令后，男生第一人手持接力棒迅速向女生跑去，将接力棒传递给女生第一人，自己站到女生排尾。女生一人持棒跑向男生，将接力棒传递给男生第二人，站到男生排尾。如此依次进行，每人跑一次，以五队为一组，先跑完的队为胜。

人数：10人/组

游戏规则：参赛队员成一路纵队，前面队员抱住后面的队员右腿，后面队员左手搭在前面队员的肩上，比赛开始。队员们单脚向前跳跃前进，以排尾跳过终点线为比赛结柬，时间少者为胜。

注意：队伍如果断开需从断处接好，不得提前跳。

人数：10人/组

游戏规则：参赛者背对背，互相挽住对方的手臂，中间夹一排球。站在起跑线后。比赛开始，二人迅速侧身向前跑，绕过标志物跑回将球交给后面的队员，依次进行，以先跑完的`队为胜。

注意：（1）不得松开手臂。（2）球若掉下需拾起重新开始。

人数：2人\*3组

游戏规则：参赛者并排站在起跑线二人一组，用绳子将二人的内侧腿捆好。比赛开始，同一组的二人向前跑出，以先到达终点的小组为胜。

注意：必须向前迈步，不得跳跃。

人数：10人/组

游戏规则：每个学院10名同学，大家手拉手，用身体穿过呼啦圈，期间手不能松开。以呼啦圈重新回到第一名同学的手里为结束，用时短者获胜。

以学院为单位，均为集体奖项，一等奖3个，二等奖5个，三等奖7个，优秀奖7个。

（一）精心组织，营造氛围。各学院学生会要根据本方案结合实际情况组织学生参与，增强服务意识，丰富国庆节期间学生教育活动，营造和谐文明、健康向上、热烈真挚、稳定有序的节日氛围。

（二）加强学习，强化纪律。各学院学生会要组织本院学生进一步学习疫情防控期间和国庆节假期期间的相关规章制度，强化学生的纪律观念和责任意识，以文明、守纪、诚信、爱校的行为展现大学生良好的精神风貌。

**人公司团建活动方案篇十五**

为了益于员工身心健康，锻炼大家的身体素质，提高团队的凝聚力，加强员工的沟通与交流，丰富员工的`业余文化生活，培养顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质。根据大家的商议，将4月份移动分公司团建活动定为：明阳天下团建营。

周六，早上7点—下午2点。

参观游览水帘洞、金龟出海、雄鸡峰、观音石等处景观。

公司全体员工，共计六人，每人按50元的标准，共计300元。

在团建活动中，明阳天下团建营提醒一定会加强安全工作的重视，提醒大家在行车和参观游览中注意各项安全事宜。并带好旅游常备药品：晕车药、创可贴、胃舒平、六神丸、紫药水等。团建活动完之后，会把活动中的所感所想、身心体会，以图文并茂的形式，上传到oa中和大家一起分享。

**人公司团建活动方案篇十六**

为了让员工更加熟悉公司现有的业务和资源；了解公司其他部门的日常工作；增强部门与部门间，同事与同事间的沟通、交流与合作；加强公司凝聚力；提高工作效率和员工的积极性；同时布置公司下半年的工作任务，携手并进，为完成最终的目标而努力。

“敞开胸怀，自由奔放”

20xx年x月x日下午x点。

附近酒店会议室

xx全体员工

xxx为主，各部门领导轮番上场

培训+互动游戏

（共分两个部分，共约4个小时左右）

前奏：（时间约30分钟）

老板布本次活动的意义，介绍公司情况，介绍各部门情况及负责人，同时公布下半年工作目标和工作计划。下面的时间交给各部门负责人。

各部门负责人轮番登台介绍本部门成员，以此种方式，比如：“这是客户部有活力的美女xxx”，然后xxx登台跟大家打招呼，用最幽默代表性的语言自我介绍，包括工作职责，兴趣爱好等，目的是让大家对自己留下深刻印象。部门成员全部介绍完毕后，负责人描述本部门工作职责，日常工作情况，结合成员展开，同时找出最能代表本部门工作情况或未来期望的词语或句子作为本部门的代号。（此代号可以作为互动游戏中口号）。

第一部分：培训（每个部门时间控制在15分钟，q&a阶段控制在2分钟，中间有10分钟休息时间，共计2小时30分钟）

所需物料：

投影仪、投影幕、摄像机、照相机、音响系统、合适的背景音乐。

培训师：

各部门负责人或代表，本部门员工可以作为有效的补充

流程：

各部门负责人结合本部门工作内容、工作范围和主要产品，为公司员工培训。

第二部分：互动游戏

宗旨：加强团队合作，促进各部门之间协作，增进同事之间的了解。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com