# 最新成长的烦恼 观看成长的烦恼心得体会(汇总14篇)

作者：雨中漫漫 更新时间：2024-03-30

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。成长的烦恼篇一第*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**成长的烦恼篇一**

第一段：引入观看成长的烦恼心得体会的重要性（150字）

成长是一个不可避免的过程，无论是身体还是心灵，都需要经历不同的阶段和面对各种挑战。观看成长的烦恼心得体会可以帮助我们更好地面对这些挑战，并从中获取成长和启发。将这些心得体会整理成一篇文章，不仅可以帮助我们更好地理解自己的成长过程，还可以与他人分享我们的经验和智慧。

第二段：观看成长的烦恼心得体会带来的思考与认识（250字）

通过观看成长的烦恼，我们可以更深入地思考自己的处境和感受，认识到生活的困难和挑战也是正常的一部分。从别人的经历中，我们可以看到成长的过程中的困惑、挫折和迷茫，并且可以得到启发，找到自己的成长路径。这种观看成长的烦恼心得体会可以帮助我们更加理智地思考和决策，以便在成长的过程中更好地前进。

第三段：观看成长的烦恼心得体会对心理健康的重要影响（250字）

观看成长的烦恼心得体会对心理健康有着重要的影响。当我们看到别人面对困难时是如何勇敢和坚持的，我们会感到自己也可以做到同样的事情。这种想法和信念能够激发我们内心的力量，并且帮助我们建立积极的心态和良好的心理健康。同时，通过观看成长的烦恼心得体会，我们也可以意识到每个人都会面临挑战和烦恼，这使得我们更容易与他人建立共鸣和理解。

第四段：如何观看成长的烦恼心得体会（300字）

观看成长的烦恼心得体会并不意味着只是简单地读一些故事或观看一些视频。它需要我们去深入思考和分析，倾听他人的故事和感受。我们需要找到一种合适的方式来观看和理解这些体会，例如通过与他人的交流和讨论，与专业人士的咨询，或者通过读书和参加学习小组等。同时，我们也需要保持开放的心态，去欣赏和接纳不同的观点和经验，并从中不断地学习和成长。

第五段：结论和展望（250字）

通过观看成长的烦恼心得体会，我们能够更好地了解和面对自己的成长过程，提升自己的心理健康，并与他人建立更深入的联系和理解。因此，我们应该积极地去寻找这些观看成长的烦恼心得体会的机会，并将其应用到自己的生活中。未来，我们也可以将我们的个人体会和智慧分享给他人，帮助他们在成长的道路上更加坚定和自信。通过这样的方式，我们可以共同成长，共同进步。

**成长的烦恼篇二**

心有一隅，房子大的烦恼就只能挤在一隅中，心有四方天地，山大的烦恼也不过是沧海一粟。就像佛家讲的“三千烦恼丝一样”，我也有自己的烦恼，那就是自卑。

迷失在自卑的森林中

现在的我是个敢说敢做，敢于站在讲台上的人，但是我曾经也是一个自卑，不敢相信自己的人。

遇到明明可以做到并且做得很好的事却畏畏缩缩；与别人产生意见分歧，我不敢表达自己的想法；老师叫我起来回答问题，我总是说得小小声或者结结巴巴，连自己都很难听到，觉得自己的答案是错的。这些都源于一个叫“自卑”的怪物。

有一次，学校组织了一个演讲比赛，每班必须派出一名同学参加。因为我的语文成绩优异，并且作文写的不错，老师竟然选了我去。

啊，这对我来说真是晴天霹雳！

烦恼，随风消失得无影无踪

周末时，妈妈带我去看海，我还纠结着没有参加演讲比赛那件事，想着为什么我那么没用。连路上那优美的景色都在我的不知不觉中留过去。

来到大海，看着大海，赤裸的脚趾走动在那似棉花糖般柔软的沙滩上。聆听大海的声音；最喜欢看沙滩的颜色；最喜欢闻海边的空气。只想面对大海说出两个字“舒服”，最喜欢这种感觉。沁人心脾。风吹着我的黑发，拿起一个贝壳，听海螺姑娘在哪儿轻声低唱，幻想着这种画面：你看！海螺姑娘头戴一个美丽的海螺，迈着小碎步跳出她的风姿。她身着淡蓝色的长尾裙，裙摆被这位姑娘转出一个圆，她的兰花指，妖娆而美丽，在那堆积如山的瓦砾中流淌汗水。此时此刻我发现，原来和她们比起来，我的烦恼如此渺小，因为那种事“寻死觅活”真差劲，为自己感到难为情。 我释然了。

“下水啦！”我兴奋地嚷着，急忙扑入大海的怀抱，欢快的游了起来，仰望天空，海鸥在空中翱翔，自由自在的，真好！波浪向我们冲来，我站立不动，浪潮把我冲到岸边，我使出自由泳的姿势向它攻击，开心地享受着大海给我们带来的乐趣，欣赏着大海无穷的力量。

日常生活中，虽然烦恼像无情的风雨阻碍着我们的路，但是我们保留着与它抗争的权利，“自卑”又如何，阳光总在风雨后，相信自己，什么事只有做了才知道，错又怎么样，只要我们敢于承认，改正错误，还为时不晚，瞬间，心中的烦恼随风消失了。

自那以后，我上课勇于回答问题，做事果敢，成为一个自信，相信自己的人。

林清玄说过：“众生菩提为烦恼，菩提以烦恼为菩提。”烦恼谁都会有，而有慧心的人总能在烦恼中找到智慧，而且为避免更多的烦恼而产生的智慧，那些生活平顺的人通常不会比那些在困难面前越挫越勇的人有智慧。

希望在以后，遇到同样的烦恼，我不再畏畏缩缩，而是努力去克服，加油！

心中的烦恼我做主，我要把烦恼变为快乐！

**成长的烦恼篇三**

我常常做一个这样的梦：

风筝冉冉升起来，我拉着风筝在田野上奔跑着，嬉笑着。风筝线一直扯到了田的那边，线轻轻地颤动。也许是嫦娥在触摸吧！

风筝怎么往下降了？怎么回事，越来越往下跌。风筝落地了……

二

“不好好看书，找什么呢！”妈妈举着饭勺惊奇地看我在床底下爬来爬去。

“妈，去年伯伯给我扎的风筝呢，我记得塞这儿的。”我趴在床底下回答。

“快出来吧，我扔了。”

“什么？你扔了？”我嗖地从床底下窜出来，揉着碰疼的脑袋。

“嗯，你还是死了那份心吧。”

“不，你赔，你赔我风筝。”我呜呜地哭了起来。

“铛。”背上挨了一勺。妈妈把我押回书桌前。“今天我要出去，你好好在家学习，乖。”

妈妈丢下这句话，门“铛”地一声被锁住了，我只能对着课本发呆。

窗外许多小孩子追赶着一只大孩子的风筝，天空仅有两三只，歪歪斜斜地挂在空中。

经不起诱惑的我说干就干。笔做支骨架，画美术的硬纸糊起来当风筝翅，用彩笔勾上几笔，一只活生生的大蝴蝶风筝诞生了。

我揉了揉酸涩的眼睛，伸了个大大懒腰，我得意的笑了。

“喂，小朋友，要风筝吗？”我举起风筝，把头探向窗外高傲地喊着。

“你不会给我的。”小女孩仰着头天真地说。

“你只要把我家门打开，我就给你。“我把钥匙扔下去，小女孩跑得比兔子还快。

风是如此柔和，阳光是如此和煦。

三

拽着风筝使劲一扔，赶快跑，借着风力，我的蝴蝶飞起来了，它是那样骄傲的飞着。我的心随着风筝升高而快乐，早把学习的烦恼抛到了脑后。

“你说过给我的。”那个女孩嘟着嘴跟在我身后，”骗子，你个大骗子！“我只好把线团给她，他紧紧拉着线团，跑得很快，比刚才给我开门时还要快。

一会儿，她脸上冒出汗，大声喊道：“太棒啦！“

“你没放过吗？”我惊奇地望着她，看上去她已经有十岁了。“唉，快毕业了，忙得很。”她皱着眉头，口气像个大人。我不再说话。

四

“你怎么出来了！”身后一阵怒吼，我回过头。天哪！是妈妈。“快回去！”妈妈劲拽着我一只胳膊。

我将风筝收好，看了看，送给小女孩，并轻声说道：“千万要收好，别给你妈妈给扔了。”说这话时，我狠狠瞪了妈妈一眼。

我又被押回到书房，对着一堆书发呆。不知道过了多长时间，一阵哭声传来，窗外，小女孩被另一个女人拉走了，身后是几片撕碎了的风筝。

屋内依然是书和写不完的习题。

要是永远长不大，该有多好！我不想长大。

唉！我什么时候才能像天空中的风筝那样飞呢？

-->[\_TAG\_h3]成长的烦恼篇四

在成长的过程中，我们经历了无数的烦恼和困难，这些烦恼让我们更加成熟。回顾我自己的成长历程，我发现自己也经历了许多心理上的烦恼，这些烦恼影响着我的成长和思考。随着我不断的成长和经历，我逐渐认识到这些烦恼并学会了应对它们。在此，我想分享一些我成长的烦恼心得体会。

（二）人际交往方面的烦恼

在成长的过程中，我们都会遇到一些与人交往的困难。比如，在朋友圈中，出现了一些让人不舒服的事情，我们该如何应对。我曾经也遇到过这样的问题，但我发现，开放和诚实是解决困难的最好方法。当我遇到与人交往的问题时，我会主动与对方交流，了解对方的想法和想法，这样可以解决烦恼，还能让双方更加了解和互相信任。

（三）学习方面的烦恼

在学习过程中，我们也会面临种种烦恼。比如，我曾经遇到困难的学科，在学习的过程中总是感到很无助。但我逐渐意识到不要对自己过于苛求，只有面对问题，才能找到解决方法。在遇到复杂的任务和难以理解的问题时，我们应该在尝试之后及时寻求帮助。通过向老师、朋友和家人等人寻求帮助，我们可以获得更多的知识和信息，这有助于我们更好地掌握学习知识并取得更好的成绩。

（四）情感方面的烦恼

在人际关系中，我们也会遇到许多情感上的问题。比如，朋友之间的争吵，恋人之间的误解等。我曾经也有过朋友之间的争吵，但我所学到的最重要的一点是：直接沟通。直接沟通是解决情感问题最有效的途径。在处理情感问题时，我们应保持坦诚和善良，避免表现出过激或攻击性。

（五）未来方面的烦恼

在人生的不同阶段，我们也会面对各种各样的未来问题和困难。比如，应选择什么专业，应如何规划我们的未来生活等。但是，我发现，这些问题都可以通过积极思考和行动来应对。在面对未来问题时，我们应该保持积极和乐观的态度，并尽力搜集更多的信息和知识，这将有助于我们做出更好的决策和规划。

（结尾段落）

总之，成长中的烦恼是不可避免的。但是，我们可以通过学习、实践和积极思考，逐渐克服这些烦恼，成为更加成熟、更加坚强的人。正如一句名言所说：“人生是无果的树枝，成长是挂在上面的果实，是与烦恼的斗争” 所以，让我们热情迎接成长中的烦恼，因为它们将帮助我们成为更加强大和深刻的人。

**成长的烦恼篇五**

小时候，每天都有每天的不同，每天都有每天的太阳。那时的我只是尽情地玩和闹，巴望着时间过得快些。

细想起来，童年真的好珍贵，它就好比空中划过的一颗流星，一闪即逝。那时的我真是太不知道珍惜了。

现在，我每天都是在早起的铃声中条件反射似的从床上一跃而起，然后又重复着和以前的日子相同的.故事：上课，做题；做题，上课……唉，我就像那可怜的陀螺似的旋转个不停。

想想看，小时候，多快乐，多无忧无虑啊！每天放学回家，可以边听音乐边做作业，作业呢也不多，做一个小时已经算长啦！可是现在呢，每天在学校里有的是堆积如山的作业，回到家也偷不得半日闲：爸爸妈妈在边上不住地念叨着让我学习学习再学习，好让我将来能够出人头地、光宗耀祖。说真的，我已经很努力了，可时间久了我也会感到累，感到厌烦，也会偷偷地看上一日半日的电视。每当这时候，妈妈就会数落我，什么读书不用功啦，每天只知道看电视啦之类的。有时候我心里烦，就会跟妈妈顶上几句，甚至会跟她吵起来。

……

“小小少年，很少烦恼……”以前听到这歌声，我心里会觉得这歌词的作者可真是知道我们少年的心，真是我们少年的知音；可现在……唉，他哪里知道我们这些“小小少年”心中的烦恼啊！

**成长的烦恼篇六**

今天的作文课，老师布置了一篇名为《成长的烦恼》的作文。刚刚听看到这个题目，我是满心欢喜呀，因为在我读书的漫漫征途中，有着许许多多令我烦恼的事。爸妈的唠叨呀，老师的逆耳的忠言呀，最让人恼心的就是作文！真想一吐为快，以前有什么烦心的事情，总是没地方可以倾述。晚回家问爸爸作文的方法吧，他一句就给顶了回来：“作文还有什么不好写的，老师没有教你吗？”我欲言又止，无奈地踱回自己的房间。这回有希望了，现在终于可以倾吐给老师了，让他们也知道我们的真实心理。

但当我的灵感汇聚在笔尖触碰那草绿色作文纸的一刹那——大脑立刻“死机”了。，作文，是哪一个教育疯子要让学生写作文的呀？什么拟题呀，立意呀，构思呀，最要命的是，语文老师常说我的作文是“正宗的记流水帐”。好不容易满满写了两页纸，也是我夜以继日东拼西凑的结晶，老师就用“不知所云”给打发了，你说气不气人！手痒痒的，狠不得揍老师一顿，伸出的拳头又缩了回来。特别是作文评讲课上，老师又提到我的作文，那是一字一顿地说，如果有可能的话，他要八抬大轿送我去小学三年级去进修！你说丢人不丢人，一个女孩在公开场合下竟然受到他的这般羞辱！我当时就羞愧极了，脸像涂了猪血似的，恨不得找个裂缝钻进去，到一个无人的地方把我的烦恼给刻在巨石上，让日月见证我的委屈与无奈。

耳畔又回响着老师的教导：读书破万卷，下笔如有神。还是要写的，老师常说，长大了，就要写作文。这是不能逃避的。老师每次评讲作文后总是强调说，作文就是要写心里话，将自己的最真切的感受记录下来。“吾日三省吾身”后的结论是：也难怪我认为是最好的作文《我真想对您说》为什么没有受到老师的青睐了，因为，那是我百度而来的。偷别人的东西，总不那么真实，缺少的是自己的眼睛，缺少的是自己的心。这也难怪老师批阅着“你居然有了超出年龄超出时代的感悟”。对呀，写作，就要写自己的生活，写自己的情感。我幡然明白了，作文，就是写心。

窗外，蓝天白云；百灵鸟又开始了展现美妙的歌喉了。我灵光一现，昨天的事情就浮现在眼前了，我与好友煲了一夜电话粥后，妈妈教育我时的那般比黄连还苦的烦恼顿时涌上心头，于是，我提起了笔。

四十分钟，笔端一收，身体格外的舒展，烦恼的心也九霄云外了。

**成长的烦恼篇七**

大人总说小孩在没有烦恼，可是他们不会理解我们的心情。殊不知，在我的成长道路上有许许多多的烦恼。

随着年龄的增长，我现在已经是六年级的学生了，是学校低年级小学生心目当中的大姐姐，虽然我很不想长大，但这是不可能的，而现在的作业也是越来越多，到六年级老师讲课的`速度也快了，要紧跟上全班同学的步伐很紧张。晚上在家时，最晚要写到7点半，以前，总期盼着长大，现在我长大啦!烦恼也就随之而来了。

在星期天，总要花上一天，甚至一天半的时间来完成周末学习，现在作业量这么大，何况上初中高中呢?看电视已经是最大的享受了，更别提玩电脑了。现在被老爸老妈当成‘‘囚犯’’来看待的，电脑不能碰，电视还只能在周末看，要全力以赴迎接升初中考试，命苦呀!

大人都说我们没烦恼，可是我们的烦恼还真多，我真想回到童年那无忧无虑的生活呀!

**成长的烦恼篇八**

烦烦烦！成长、青春烦事多。

交多朋友烦！为什么？每天总需带着微笑，规规矩矩地做好每一件事，一不留神，出了笑话，可一传十，十传百，不得了。万一，跟谁说话说漏嘴，对朋友也伤和气，朋友，总有一些摩擦，僵局的紧张气氛可随时会出现，既不想交太多，又舍不得每一位同学，做人规规矩距也可帮助我以后的命运，说话，也可锻炼我的口舌。烦是烦，但要以大局为重！

进入青春期烦！随着每一个人的成长，青春期课称为烦期，每天梳妆打理，浪费时间！但又能怎样呢？连一根头发扎不到、衣服脏了点，就会成为同学们的“热门话题”。只好每天树立一切准备就绪，马上被上书包上学，这点，我觉得是麻烦了点，但对我以后的文明卫生也可防备！

家里生活烦！在家里，除了吃喝拉撒，看新闻以外，其余时间都是学习，想必是我自愿的，但也在父母眼里指挥，父母命，不可违！老老实实地学习吧，等父母的命令，是不妥当的。自觉吧，虽烦，但是看到自己努力而闯关出来的成绩，见到父母脸上的笑容，心愁自然消！

爸爸曾给我讲过：生活并不可怕，可怕的是自己有能力却不去克服。你要好好学习，不必向韦加里赚些零零碎碎的钱，学习就是给父母赚钱，不必于想你的未来没有钱读书，只要是你考上的，不论多么贵，多么元，我就是借，折腾到老，也要为你的未来充实。

我知道，这是爸爸来安慰我学习的话。我的成长，我的烦恼，完完全全要靠爸爸这句话。要克服烦恼，人生要有幻想的野草，为了学习，为了人生，要珍惜，要克服。

“一切都会成为亲切的怀恋！”

，长大别烦恼。

**成长的烦恼篇九**

伴着生活中点点滴滴引以为豪的事情，我长大了，但随着年龄的增加，也出现了一连不断的烦恼 ......

“哎”，望着脸上又长出的新痘痘，镜子里出现了张“苦瓜脸”。我是个爱美的女孩子，又是个爱面子的人，要是让同学们看到我这样，他们肯定会嘲笑我的。怎么办？好烦。”。痘痘影响了我的心情我整天唉声叹气，愁眉苦脸，别提有多愁了。

第二天，提心吊胆的我悄无声息的溜进班级的大门，看了他们一眼，便急忙的低下了头，走到了座位上，打开书本遮住自己的脸面，开始读书。偏偏这时，阾组一个同学来问我作业，我不好意思抬头，生怕他看见我脸上的痘痘，便不耐烦的说：“不会！”他不高兴了，冲我叫道：“不会就不会是了，有这么傲吗？”我又小声的说：“真的不会。”他不悦，偷偷的骂了我几句。但却被我这“兔耳朵”给听到了。我生气了，忘了脸上的痘痘，立即抬起头来：“你再骂一句？”他不说话了，却像个贼样的盯着我看，好一会儿才哈哈大笑的说：“你脸上长痘痘了，真丑！”他似乎是要让全校都能听见似的，声音更大了，班上的同学以为发生了什么事，都纷纷围过来。我的脸更红了，害羞的回到了座位上，不敢抬头。

晚上回家，一个人对着镜子，看着脸上依然挺立的痘痘，想起白天在学校里发生的事情，不禁烦从心里起。

唉，不知这场战 “痘”何时才能结束！

**成长的烦恼篇十**

刚刚步入少年路途的中学生，随着年龄的增长，青春意识的萌发，幼稚与成熟并存，烦恼与快乐共增。

在小学的我有旺盛的生命力，有太多的幻想，我们对自己的未来充满希望，我从不因为失败灰 心丧气，我们是永不之累的鸟，飞翔在蓝天白云间，我们是永不叫苦的鹰，穿梭在碧海森林之上，我们有一颗炽热的心，会融化整个宇宙，我们有不为人懂的苦恼，充满纯真和稚气。

可是到了初中，我们就像那永远飞不高的小小鸟，还没来得及飞翔，却折断了翅膀。生活并没有放过我这个 痴心妄想．逃避现实的男孩。

我失落的\'泪水滑过脸庞，凝结成透明的水，在灵魂深处定格成一抹挥之不去的伤痛。

也许，梦太沉了，太美了，会压断翅膀的。

我知道我必须回过头来，用双倍的艰辛，追回失去的许多。

我要用一个崭新的自我做翅膀，向着蓝天，飞翔，飞翔......

**成长的烦恼篇十一**

以前的我，是文武双全，体育在班上是杠杠的，现在的我，恰恰相反，体育，成了我成长的烦恼。

一道体育课，我就头疼，这可咋办？操场400米啊，对我来说，这可是个天文数字，没办法，跑呗！打眼一看“这小闺女，长这么高，是个体育的好苗子”额，这你可是大错特错，我是从全班正数第2，很速度的变成倒数第2，这可是神速啊！

在老师的\'一声哨响后，其他同学像豹子一样，飞奔终点，而我呢，却孤零零的像蜗牛一样爬着，不用说，倒数第一非我莫属。

体育，成了我特大的烦恼。

**成长的烦恼篇十二**

12岁，诗一般的年华，如生命旋律的一丝颤音，春天鲜花上的一缕笑靥。11岁已经过去，12岁的天空有了一点灰，而这一点灰就如我们成长的烦恼一样。作业之多“难为”了嬉戏之少，老师之严肃“阻抑”了欢笑之渺，压力之沉重，“造就”了在梦幻中的我们——成长的烦恼。

12岁的的天空，有点灰……

**成长的烦恼篇十三**

雨下着，嘀嗒声充斥着整个耳膜。我与母亲吵了一架。

其实，也不是什么大事。就是我嘛，最近喜欢上看耽美小说，就偷偷地用平时父母给我的零花钱在网上买了几本。母亲却对此有些嗤之以鼻。她觉得，与其有时间看这些书，还不如看看名著，多涨涨知识。两个人意见不同就吵了起来。

“我为什么要看这些书？因为我烦！我烦那些名著！不想成天抱着名著，领会那些深奥道理或是什么险恶社会！而那些大文豪写的书，文绉绉，让我头痛！对，我就是不想看啊！就仅是想获得一些快乐罢了。”我朝母亲吼道。

“快乐快乐！成绩全被你的快乐给耽误了！你明明很聪明，却从来不把心思放在学习上！之前小学玩手机，直接从班级前二调到三十开外！现在呢？打算重蹈覆辙吗？！”母亲也有些气愤，扯着嗓子叫道。

“那我不管！一个星期这么多天都在学校里盯着各门课的书本，回家还不能休息，我这又是何苦呢？又要装给谁看？我图个什么？图个寂寞！”

“你就不能好好学习，考上高中再玩吗？成天只想着玩！”

“这句类似话你在我小学就说过了，成天期待将来，这有什么好的.？”……

一个个画面在脑海里闪过，我坐在木椅上，手不自主地抓紧了椅边。烦，是真的烦；想去母亲那儿道句自己言重了，却拉不下脸过去。

雨打在窗户，仿佛在嘲笑屋内那个追悔莫及的女孩。

这个问题，我们母女俩在家已经吵了好几次，却从未吵出个所以然。直到这次吵架结束，母亲退了一步，允许我看小说，但是学习成绩绝不能差，一差就不准看了。

得知此事的我真的好开心。一望窗外，雨已经停了，天空在慢慢放晴。路上积水形成一个个水洼，反射出天空中若隐若现的彩虹。

几天后。

我捧着一本小说，与书桌旁的母亲聊着天。阳光洒在窗台，洒在发梢，洒在心间。

心暖洋洋的。抬头一看，乌云皆都消失。

**成长的烦恼篇十四**

我今年上四年级了。随着我慢慢长大，我发现长大并不是一件好事，甚至有很多的烦恼。老师经常说：“你长大了，上课要认真听讲，遵守纪律。”爸爸说：“你长大了，要更加认真学习，多读书，别只顾着玩具。”妈妈总是说：“你长大了，要多替父母分担些责任。”……没想到长大竟然有这么多的烦恼。

这不，最近我又遇到了一件特别烦恼的事。有一天放学了，我看到几个同学在路边交头接耳地说着什么。看到我过来，他们就停止了窃窃私语，并一脸“坏笑”地看着我。我问：“你们在聊什么？”有一个同学说：“我们给你起了个外号，叫“西瓜糖”怎么样？”“西瓜糖……”“西瓜糖……”他们齐声叫起来。我非常生气，抓起一把雪朝他们扔去,并大喊：“给人起外号是非常没有礼貌的\'表现！”我生气地和他们吵了起来。最后大家不欢而散。

第二天，他们向我道了歉，我也原谅了他们，我们又和好了。

虽然我有很多烦恼，但是我知道，这是我们成长过程中必须经历的。以后我要更加快乐地成长。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com