# 弘扬长征精神演讲稿(优秀14篇)

作者：梦回唐朝 更新时间：2024-03-30

*演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。弘扬长征精神演讲稿篇一尊敬的老师*

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**弘扬长征精神演讲稿篇一**

尊敬的老师,亲爱的同学们：

大家早上好!

我今天讲话的题目是“弘扬长征精神，从我做起，从一点一滴做起”。

今年是红军长征胜利80周年。1934年10月，为了保存和锻炼革命的基干力量，实现战略转移，中国工农红军主力从江西瑞金出发，开始长征，到1936年10月，红一方面军与红四方面军胜利会师，整整两年中，红军长征转战十四个省，历经曲折，战胜了重重艰难险阻，为开展抗日战争和发展中国革命事业创造了条件。

80年，弹指一挥间，长征精神永存。它将激励着我们。共同的发展愿景，使我们团结一致，向理想的目标迈进。团队精神将使我们发挥超呼寻常的力量，自强不息的精神将使我们拥有永不枯竭的强劲动力。同学们，少年兴则国兴，少年强则国强。在新世纪，这些“长征精神”，需要我们在学习中发扬，在校园中发扬，在做人处事中发扬，在一点一滴的成长道路上发扬，在为祖国的建设中发扬。我们要将这些精神融入到自己的血液中，让这些瑰宝，成为生命中的一部分，使自己成为一个合格的接班者。接过长征精神的光辉旗帜，适应时代发展的要求，锐意进取，自强不息，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌的未来贡献自己的力量!这也是一次充满艰辛的长征，这是时代赋予我们青少年的新的长征!

同学们，十一长假马上就要到来了，在假期中能够踏实认真地完成学校布置的作业，这就是我们弘扬长征精神的体现。初一和初二的同学们十一后将迎来本学期的第一次月考，认真应对，考出好成绩，这也是弘扬长征精神的表现。

老师们，同学们，在纪念红军长征胜利80周年之际，让我们学习长征精神，弘扬长征精神，从我做起，从一点一滴做起，为中华民族的复兴而不断努力!

**弘扬长征精神演讲稿篇二**

尊敬的领导、尊敬的评委们、同学们：

每当五星红旗随太阳一同升起，耳边又响起雄壮昂扬的《义勇军进行曲》，本站，全国公务员公同的天地总会令我感动，每次我感动就会忆起我们人民革命的艰苦历程，想起举世闻名的两万五千里长征。

七十年前的今天，由于王明的“左”倾错误，八万红军被迫离开中央根据地，从南中国的崇山峻岭中开始了漫漫长征。长征路上，面对着自然界种种艰难困苦，地方军阀、国m党反动派的围追堵截，他们都毅然挺过去了。瞧!那冰冷的空荡荡的十三根铁索，他们“飞”过去了;瞧!那高耸入云的大雪山，他们翻过去了;瞧!那杳无人烟的草地，他们踏过去了。在整个长征的368个日日夜夜里，他们一共爬过了18座崇山峻岭，渡过了24条湍急的河流，穿越了12个省份，占领过62座大大小小的城市，突破了10个地方军阀部队的包围，挺进和顺利通过了6个不同的少数民族地区。这支由年轻人组成的红色大军，面对着30万武装精良的敌军，携带着数量庞大的辎重，在一个地球上最为险峻的地带迂回穿插，最终征服了二万五千里的艰难险阻。这一切，让今天的人们，长久地发出神奇的感慨。

这让我不禁想起了毛写的《七律.长征》

诗：

红军不怕远征难，

万水千山只等闲。

五岭逶迤腾细浪，

乌蒙磅礴走泥丸。

金沙水拍云崖暖，

大渡桥横铁索寒。

更喜眠山千里雪，三军过后尽开颜。

正是这些肩负着伟大使命的中华儿女，以一种势不可挡的力量，走完了如此漫长的道路。是他们，吓得敌人闻风丧胆，狼狈而逃;是他们，突破了“一夫当关，万夫莫开”的娄山关;是他们，用自己的热血，将共和国的国旗抹成了红彤彤的颜色;是他们，凭着一股执着的精神，创造了这样一个历史的奇迹，走向抗日的最前线，提起了祖国生死存亡的重担!

怪不得毛主席会这样说：“自从盘古开天地，三皇五帝到如今，历史上曾经有过像我们这样的长征吗?12个月光阴中间，天上每日几十架飞机侦察轰炸，地下几十万大军围追堵截，路上遇到了说不尽的艰难险阻，我们却开动了每个人的两只脚，长驱2万余里，纵横12个省。请问历史上曾有过我们这样的长征吗?没有，从来没有的。”

没错，这正是我们这些中华民族的子孙后代引以为骄傲的。我们不会忘记这一辉煌的斗争业绩。今天，我们要从红军长征的精神中汲取勇气、力量和智慧，继承先烈们的遗志;把我们祖国建设成现代化强国，让我们的人民自由幸福!

我们年轻一代，正走在先烈们为我们开辟的社会主义大道上，走向现代化灿烂的未来。

**弘扬长征精神演讲稿篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

看完《我的长征》这部电影，我已被震撼得久久说不出话来。

影片通过老人家王瑞对过去的回忆，描述了中国共产党人在二万五千里长征中的所经受的种种磨难。正如在影片一开头所言的那样：“人的一生有很多的回忆，有些是快乐的回忆，有些则是痛苦的回忆。我快乐的回忆是长征，我痛苦的回忆也是长征。”

长征的时候王瑞还只是个不足十六岁的“瑞伢子”，他一路跟着爸爸妈妈，然后走上了长征的道路。用他的话就是：“我妈妈是红军，我爸爸是红军，我姐姐是红军，我姐夫是红军，我也是红军，我们全家都是红军。”可是，在长征的这条路上，他相继失去了妈妈，爸爸，姐姐，姐夫。其中的痛苦定是言语所不能表达的。还记得在到了彝族少数民族地区后，姐姐所在的临时医院遭受了敌机的轰炸，等到红军打退了敌人，跑到屋子里的时候，姐姐已经光荣地牺牲了，为姐姐穿上那双她临死前做的草鞋，简单的埋葬了后，他与姐夫还是义无反顾地跟着红军走。那是怎样一种刻骨铭心却又无能为力的痛啊！

可是，他们要跟着走，要跟着红军走，要跟着大部队走，要往打胜仗的地方走，要为了不让亲人们白白牺牲而努力的走下去，要与敌人抗争到底！没错，支撑着他们一直走下去的，正是这个信念——跟着走。

主人公王瑞生在一个战乱的年代，小小年纪就要踏上救国的道路；可是和他年纪相差无几的我们呢？上网玩游戏聊天看视频通宵达旦，逃课迟到攀比炫耀，浪费挥霍等等。是的，或许这样的生活看起来很自由，但这仅仅是在享受，是在浪费父母的血汗钱。扪心自问，我们在幸福中学到的知识有多少？我们或许会迷茫，会不知所措，就像红军当年那样不知往何走，但我们不能跟着错误走！不轻言放弃。只有不动的目标最容易被找到。在我们这个最需要知识的时期，我们不要怀疑自己的价值，往哪走，跟着走，跟党走，用党先进的思想不断武装自己，承担起我们学生背负着的铁的使命——实现中华民族的伟大复兴。当然我们学生不用流血也不用牺牲，但我们要用铁的意志要求自己，完成铁的使命。

我没有经历过长征，我无法确切地了解那些经历过长征的人的感受。但是，看了这部电影以后，我觉得自己懂了很多。对于我自己来说，我会将长征精神永远记在脑海里，刻在心里，并用它来时刻提醒自己：好好珍惜现有的生活，并且为美好的明天不断地奋斗，争取为国家和社会贡献自己的一份力量。

**弘扬长征精神演讲稿篇四**

尊敬的领导、亲爱的同学们:

是什么力量，让我们为之动容?是什么精神，让我们自豪回首?是什么努力，让我们感到无限的骄傲?是他——那伟大的壮举，光辉的历程！

距长征结束已经已经整整xx周年了，我们怀着梦想，怀着希望的一代人知道，是长征给了我们学习、游戏的机会，没有长征的胜利，又何来我们这一代人的幸福和美满！每一个中华人民，都会为长征而感到自豪。因为这乐观坚定而又豪迈的精神，已经深深地扎在了我们的心中！

我们小学生的学习上，同样也需要长征知难而进的精神，遇到学习上的困难，我们必须努力去克服，而不是欺软怕硬。想一想长征的那些老前辈们，付出了多大的努力，才换来我们今天的`美好生活，我们不好好地珍惜，又如何能对得起他们?自从知道长征精神xx周年后，我开始发奋地努力，不再像以前一样遇到小小的困难就退缩：那次我正在做数学题，结果半路杀出个程咬金——奥数题，难就不说了，还剧复杂，算了几次结果都不一样，当时我就是很丧气，一下子吃瘪了，心想：这道题简直不是人做的，还是跳过吧！就这样，我放弃了一次锻炼自己的机会，当时已经被困难冲昏了头脑，什么长征不长征的精神全都忘了，殊不知红军在遇到困难时根本没有“跳过”的机会，只能亮剑，向困难发起挑战，最终还是胜利了，迎来了改革开放的春天。

由此可见长征精神是多么的可贵，他不是一个人，而是一个群体，一个团结、互助的群体。回想当时的放弃，真不知道有多么的惭愧，红军精神是永远值得我们去学习，去自豪的。当义勇军进行曲结束时，我会昂头挺胸，自豪地看着国旗，因为长征精神，会在我的心中永存，永存！

**弘扬长征精神演讲稿篇五**

同学们：

此时此刻，站在演讲台上，我想起了一件事情。那天，我跟妈妈到公园游玩，听见一位小女孩问；“爸爸，红军爷爷长征时怎么会没有吃的，也没有喝的呢？他们为什么不吃巧克力，不喝健力宝呢？”

是啊，长征，对于我们这一代人来说，已经成为一个老外婆的传奇故事。然而，随着岁月的流逝，长征精神以越来越深刻的魅力，吸引着众多的人到长征路上去追寻、去思考。老师告诉我们在二万五千里的漫漫征途中，每天都有很多很多感人至深的故事。

在茫茫的雪域高原，一支红军队伍在艰难地前进，一位军需处长被冻死在雪地里，大雪覆盖了他的身体，他因此成了一座晶莹的丰碑，听到这里，你可能会想：既然是军需处长，手里掌握着战士们的吃穿，在饥饿和寒冷面前，他完全可以吃饱、穿暖，他怎么会被饥饿和寒冷夺去宝贵的生命呢？难道他是傻瓜吗？不，他绝不是傻瓜，在他的心灵深处，有一种比金子还要宝贵的东西，这就是为国家、为民族，勇于牺牲、勇于奉献、无私无畏的长征精神。

正是这种面对困难不低头、遇到挫折不屈服的长征精神，半个多世纪以来，像涓涓的甘泉，哺育了我们千千万万的祖辈和父辈。在新时期取得了令人骄傲和自豪的成绩。

你看，今天的印江，街道笔直平坦，公路四通八达，高楼鳞次栉比，住房宽敞明亮。安居工程、教师新村、金玉小区、花园城，一座座美丽的家园拔地而起；西苑开发区、柏香林开发区、西环开发区、文昌路开发区，让古老的印江城旧貌换新颜。

你看，西环大桥像天上的彩虹，那是印江人民腾飞的翅膀；北环大桥飞架南北，天堑变通途。我们的祖辈和父辈为我们描绘了一幅又一幅优美的蓝图，谱写了一曲又一曲动听的华章。

同学们，当你沉溺于网络游戏，失去自我的时候；当你留连于武打小说，不思进取的时候；当你吃着肯德基，喝着非常可乐，为超级女生疯狂的时候……想一想长征吧，想一想70年前的那些人和事。

作为当代少年，我们应该有远大理想，那就是实现中华民族的伟大复兴。这又是一次新的伟大的充满艰辛的长征。

同学们，巍巍大石墩是我们挺拔的脊梁，滚滚邛江河是我们沸腾的热血；让我们重踏长征路，弘扬长征精神，努力拼搏，去追寻明媚的春光，追寻火红的太阳，追寻金色的理想吧！

**弘扬长征精神演讲稿篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天我国旗下讲话的题目是——弘扬长征精神。

长征是历史纪录上的第一次。长征是宣言书，长征是宣传队，长征是播种机。长征是一条路：一条光明之路，一条幸福之路，一条通向繁荣富强之路!长征是一首歌：一首英雄赞歌，一首胜利凯歌，一首惊天地泣鬼魂的歌!长征是一幅画：一幅山水风情画，一幅人物肖像画，一幅二万五千里历史画!

进行在30年代的长征，是中外历史上无与伦比的壮举，是中国共产党领导中国人民谋求解放和发展的凯歌。长征，作为中国革命史上伟大、壮观、神奇的一页，虽已翻阅过去达70年，但是，长征精神却具有永恒不变的历史价值和光照千秋的缤纷异彩。七十年前的今天，由于王明的“左”倾错误，八万红军被-迫离开中央根据地，从南中国的崇山峻岭中开始了漫漫长征。长征路上，面对着自然界种种艰难困苦，地方军阀、国反动派的围追堵截，他们都毅然挺过去了。瞧!那冰冷的空荡荡的十三根铁索，他们“飞”过去了;瞧!那高耸入云的大雪山，他们翻过去了;瞧!那杳无人烟的草地，他们踏过去了。在整个长征的368个日日夜夜里，他们一共爬过了18座崇山峻岭，渡过了24条湍急的河流，穿越了12个省份，占领过62座大大小小的城市，突破了10个地方军阀部队的包围，挺进和顺利通过了6个不同的少数民族地区。这支由年轻人组成的红色大军，面对着30万武装精良的敌军，携带着数量庞大的辎重，在一个地球上最为险峻的地带迂回穿插，最终征服了二万五千里的艰难险阻。

长征是中华民族不屈不挠精神的典范。纵观整个长征的过程：放弃湘西，转向贵州;舍弃川西，北上陕甘;四渡赤水河，巧渡金沙江;飞夺泸定桥，强渡大渡河……每一个战略方向的改变，每一项战略任务的确定，每一次战斗胜利的取得，都无不与探索和求实精神息息相关。

长征是人类历史上艰苦奋斗精神的楷模。长征途中，红军将士面对的是一条条波涛汹涌的大河，一座座巍然耸立的雪山，一片片茫无涯际的草地，前有敌军，后有追兵，可就是在这“敌军围困万千重”的逆境中，红军转战两万五千里，终于从100万的敌人中杀出了一条生路。

长征是充满着无私奉献精神的史诗。无论是难以自拔的沼泽，还是茫茫无际的草地;无论是皑皑白雪，还是飞机大-炮;无论是酷暑严寒，还饥饿干渴……红军将士都抱定全心全意为人民服务的宗旨，以坚忍不拔的毅力，与穷凶极恶的敌人展开殊死搏斗，将生的希望让给别人，死的威胁留给自己。

一个国家，一个民族，乃至一个团体，只要有艰苦奋斗的精神，实事求是，无私奉献，就能够成就事业，创造辉煌。70年前的长征是这样，70年后的今天也是这样。

西风烈长空雁叫霜晨月霜晨月马蹄声碎喇叭声咽雄关漫道真如铁而今迈步从头越从头越苍山如海残阳如血。对，从头越，当中华民族凑起团结协作的凯歌的时候，当华夏儿女树起实事求是大旗的时候，当炎黄子孙插上无私奉献的翅膀的时候，中国巨龙必将腾飞——飞得更高，飞得更远。同志们、战友们，让我们扬起青春的风帆携起手来，为这一天的到来而共同努力，共同奋斗吧!让长征精神薪火相传!!

谢谢大家!

**弘扬长征精神演讲稿篇七**

亲爱的同学们:

大家好！

我是来自商学院10级会计一班的范永东，今天我演讲的题目是《纪念长征胜利80周年—坚持信念》。

我曾经看到过这么一个故事，一位小女孩天真地问父亲：“红军爷爷长征时为什么不喝健力宝，为什么不吃巧克力呢?”对于他们，长征已成为一个老外婆的传奇故事。然而随着岁月流逝，长征精神以越来越深刻的魅力，吸引着众多的人们到长征路上去追寻，去思考。

今天，我们重温长征的历史，并不是号召大家再次用脚步去丈量那漫长的征程，而是要我们用心灵去感受去领悟长征精神，去传承去发扬长征精神，进而培育我们新时代的长征精神。

坚定的信念和必胜的.信心是战胜困苦的精神动力。长征途中，先辈们脚下踏着华夏坚实的土地，手中高擎着民族振兴的大旗，心中升腾着祖国飞翔的梦想。正是这样的信念将他们紧紧地凝聚在一起，筑成一道摧不垮、压不倒的钢铁长城。正是这样的信念支撑着他们走过艰难，走过凶险，走出希望，走出了一片蓝天。今天，我们面前虽然没有了雪山和草地，但前进的道路依然漫长而曲折。

在大学里你感受到的是轻歌曼舞的欢乐，鸟语花香的芳馨，相敬互爱的甜蜜，灯红酒绿的痴迷，艰苦的环境似乎已离我们悠然远，然而，亲爱的同学们，你们可曾想到，伴随着时光流逝的不仅仅是我们的青春，还有我们绚烂的向往和似锦的前程啊。我听过这样一段话：抱着一张大学录取通知书来睡觉，醒来后，发现通知书变成了毕业证，证明我曾经来睡过。这难道不值得我们深思吗?当初来到学校的梦想呢?当初你读大学的坚定信念呢?你现在还记得吗?也许遇到困难你会毫不犹豫的选择勇敢向前,却让一时的轻松愉快蒙蔽了心，我相信你们也不会想就这样虚度了三年的光阴。

新世纪，新时代，新希望，新蓝图，一切都是新的。作为有着鸿鹄之志的新青年，你可曾想过，在新的长征中，我们肩上负载着怎样全新的理想?“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”为了民族的伟大复兴，就让我们一起努力吧，一起书写我们新的长征。

谢谢大家!我的演讲完毕。

**弘扬长征精神演讲稿篇八**

长征是人类战争史上的奇迹，其特有的魅力使它就像一部最完美的神话，突破时代和国界，在世界上广为传扬。

曾几何时，波涛汹涌的大渡河畔，响起了红军“嗒嗒”的马蹄声;

曾几何时，冰封雪盖的夹金山上，驻扎着红军长征的营地;

曾几何时，峰峰如剑，直入云霄的娄山关前，流传着红军可歌可泣的故事!

在茫茫的雪域高原，一支红军队伍在艰难地前进，一位军需处长被冻死在雪地里，大雪覆盖了他的身体，他因此成了一座晶莹的丰碑，听到这里，你可能会想：既然是军需处长，手里掌握着战士们的吃穿，在饥饿和寒冷面前，他完全可以吃饱、穿暖，他怎么会被饥饿和寒冷夺去宝贵的生命呢?难道他是傻瓜吗?不，他绝不是傻瓜，在他的心灵深处，有一种比金子还要宝贵的东西，这就是为国家、为民族，勇于牺牲、勇于奉献、无私无畏的长征精神。

正是这种面对困难不低头、遇到挫折不屈服的长征精神，半个多世纪以来，像涓涓的甘泉，哺育了我们千千万万的祖辈和父辈。在新时期取得了令人骄傲和自豪的成绩。

你看，今天的印江，街道笔直平坦，公路四通八达，高楼鳞次栉比，住房宽敞明亮。安居工程、教师新村、金玉小区、花园城，一座座美丽的家园拔地而起;西苑开发区、柏香林开发区、西环开发区、文昌路开发区，让古老的印江城旧貌换新颜。

你看，西环大桥像天上的彩虹，那是印江人民腾飞的翅膀;北环大桥飞架南北，天堑变通途。我们的祖辈和父辈为我们描绘了一幅又一幅优美的蓝图，谱写了一曲又一曲动听的华章。

同学们，当你沉溺于网络游戏，失去自我的时候;当你留连于武打小说，不思进取的时候;当你吃着肯德基，喝着非常可乐，为超级女生疯狂的时候……想一想长征吧，想一想70年前的那些人和事。

作为当代少年，我们应该有远大理想，那就是实现中华民族的伟大复兴。这又是一次新的伟大的充满艰辛的长征。

同学们，巍巍大石墩是我们挺拔的脊梁，滚滚邛江河是我们沸腾的热血;让我们重踏长征路，弘扬长征精神，努力拼搏，去追寻明媚的春光，追寻火红的太阳，追寻金色的理想吧!

“长征是历史记录上的第一次，长征是宣言书，长征是宣传队，长征是播种机。”长征是我们中华民族宝贵的精神财富。尽管，红军长征已经过去了七十年，但它的丰功伟绩，惊天地，泣鬼神，彪炳史册，万古流芳，长征精神，万岁!

**弘扬长征精神演讲稿篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

此时此刻，站在演讲台上，我想起了一件事情。那天，我跟妈妈到公园游玩，听见一位小女孩问；“爸爸，红军爷爷长征时怎么会没有吃的，也没有喝的呢?他们为什么不吃巧克力，不喝健力宝呢?”

是啊，长征，对于我们这一代人来说，已经成为一个老外婆的传奇故事。然而，随着岁月的流逝，长征精神以越来越深刻的魅力，吸引着众多的人到长征路上去追寻、去思考。老师告诉我们在二万五千里的漫漫征途中，每天都有很多很多感人至深的故事。

在茫茫的雪域高原，一支红军队伍在艰难地前进，一位军需处长被冻死在雪地里，大雪覆盖了他的身体，他因此成了一座晶莹的丰碑，听到这里，你可能会想：既然是军需处长，手里掌握着战士们的吃穿，在饥饿和寒冷面前，他完全可以吃饱、穿暖，他怎么会被饥饿和寒冷夺去宝贵的生命呢?难道他是傻瓜吗?不，他绝不是傻瓜，在他的心灵深处，有一种比金子还要宝贵的东西，这就是为国家、为民族，勇于牺牲、勇于奉献、无私无畏的长征精神。

正是这种面对困难不低头、遇到挫折不屈服的长征精神，半个多世纪以来，像涓涓的甘泉，哺育了我们千千万万的祖辈和父辈。在新时期取得了令人骄傲和自豪的成绩。

你看，今天的印江，街道笔直平坦，公路四通八达，高楼鳞次栉比，住房宽敞明亮。安居工程、教师新村、金玉小区、花园城，一座座美丽的家园拔地而起；西苑开发区、柏香林开发区、西环开发区、文昌路开发区，让古老的印江城旧貌换新颜。

你看，西环大桥像天上的彩虹，那是印江人民腾飞的翅膀；北环大桥飞架南北，天堑变通途。我们的祖辈和父辈为我们描绘了一幅又一幅优美的蓝图，谱写了一曲又一曲动听的华章。

同学们，当你沉溺于网络游戏，失去自我的时候；当你留连于武打小说，不思进取的时候；当你吃着肯德基，喝着非常可乐，为超级女生疯狂的时候……想一想长征吧，想一想80年前的那些人和事。

作为当代少年，我们应该有远大理想，那就是实现中华民族的伟大复兴。这又是一次新的伟大的充满艰辛的长征。

同学们，巍巍大石墩是我们挺拔的脊梁，滚滚邛江河是我们沸腾的热血；让我们重踏长征路，弘扬长征精神，努力拼搏，去追寻明媚的春光，追寻火红的太阳，追寻金色的理想吧!

**弘扬长征精神演讲稿篇十**

长征精神就是一往无前、所向无敌的革命英雄主义精神;就是万众一心、团结拼搏的革命集体主义精神;就是战天斗地其乐无穷的革命乐观主义精神。

长征精神是把广大人民的根本利益看得高于一切，坚定革命的理想和信念，坚信正义事业必然胜利的精神;就是为了救国救民、不怕任何艰难险阻，不惜付出一切牺牲的精神;就是坚持独立自主，实事求是，一切从实际出发的精神;就是顾全大局、严守纪律、紧密团结的精神;就是紧紧依靠人民群众，同人民群众生死相依、患难与共、艰苦奋斗的精神。

伟大的长征精神，概括起来就是胸怀目标、矢志不移的坚定信念，无所畏惧、勇往直前的英雄气概，实事求是、独立自主的\'创新胆略，顾全大局、紧密团结的革命风格，心系群众、患难与共的高尚情怀。

伟大的长征精神，是中华民族百折不挠、自强不息的民族精神的最高体现，它的每一个音符都具有撼人心灵、发人深思、催人奋进的历史神韵。

**弘扬长征精神演讲稿篇十一**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

很荣幸，能在这个美丽的季节和你们相聚在绿茵如画的经贸园，和你们一起分享收获的喜悦。

我们很是激动，能够凭着自己的努力从激烈的竞争中脱颖而出，我们很是骄傲，能够在全国涉外经济最高学府继续深造。五十年来，外经贸大学在“博学、诚信、求索、笃行”校训的指导下，逐渐成为一所在国内外享有较高知名度的大学。五十年来，她送走了一批又一批的学子，为祖国培养了数以万计的经贸人才，在各自的岗位上成为国家的栋梁。迈进新千年，两校合并后，经贸园正发生着巨大的变化：装扮后的经贸园如西子般的美丽，五十年的文化积淀喷薄出新的生命，改革后的经贸园焕发着青春的气息……这一切，都深深地吸引着我们，激励着我们。

我相信，我们在坐地大多数人都曾经过“导航”、“启航”、“领航”的指引，都曾品尝过昼夜苦读的艰辛，甚至曾经徘徊在放弃的边缘，终于战胜了彷徨与挫折，稳稳地踏上惠园这片沃土!这里有我们渴求的书林翰海，有我们企盼的学界鸿儒，更有我们向往的开拓进取、勇于创新之精神!

大浪淘沙，方显真金本色;暴雨冲过，更见青松巍峨!经过考研磨练的我们，经过工作磨砺的我们，更加成熟、稳重而自信。如今，在这研究生新的起点上，我们心中更是充满了期待：期待着更多的机遇与挑战，期待着结交各方英才，期待着更为硕果累累的三年，在未来的三年里，我们要努力巩固知识结构，钻研理论内涵，丰富实践经验，在以后更为激烈的竞争中乘风破浪，展现经贸之子的风采!

谢谢大家!

**弘扬长征精神演讲稿篇十二**

\"长征是历史记录上的第一次，长征是宣言书，长征是宣传队，长征是播种机。\"红军长征，跨越11个省，行程二万五千里，是中国革命史上的奇迹、世界军事史上的壮举，创造了无与伦比的英雄业绩，谱写了惊天动地的革命篇章。长征途中，红军不畏征途艰险，四渡赤水，巧渡金沙江，强渡大渡河，跨越雪山草地，克服重重困难，表现出了不怕牺牲、敢于胜利的无产阶级乐观主义精神，表现出了顾全大局、严守纪律、亲密团结的高尚品德。是什么力量支撑并凝聚着他们，毫无畏惧、前仆后继地勇往直前?这种力量就是永存的长征精神。

中华民族一个比较突出的精神，我们所提倡的以长征精神为核心的根源所在，就是把个人命运跟国家民族命运联系在一起的爱国主义精神。从红军终于胜利到达陕北这艰难的经过中，总结出长征精神的内涵是：\"乐于吃苦，不惧艰难的革命乐观主义;勇于战斗，无坚不摧的革命英雄主义;善于团结，顾全大局的集体主义。\"长征精神就是一往无前、所向无敌的革命英雄主义精神，是万众一心、团结拼搏的革命集体主义精神，是战天斗地其乐无穷的革命乐观主义精神。在强大的敌人和险恶的自然环境面前，红军凭着艰苦奋斗、甘于奉献的革命精神，征服千难万险，战胜了强大敌人，取得了长征的伟大胜利。

长征的.历史表明：一个民族、一个国家、一个政党、一个军队，只要有这种艰苦奋斗、一往无前的革命精神，就能战胜前进道路上的任何艰难险阻，永远立于不败之地。纪念长征胜利70周年，就是要青年一代永记长征精神，不忘今天幸福生活来之不易。目前国家高度重视大学生思想教育，而长征精神就是其中一个重要的方面。新时期创新开展大学生思想政治教育，重温长征历程，传承并发扬长征精神，培育新的长征精神，对于大学生的成长成材不可或缺，对于构建和谐校园意义重大。另一方面，随着社会竞争的日趋激烈，青少年在学习或工作中感受到了前所未有的压力，长征精神在青少年中的传承仍有必要。

\"只有铭记历史，特别是铭记我们党领导人民创造的中国革命史，才能深刻了解过去、全面把握现在、正确创造未来。\"长征精神，一方面它是以革命为基础的，另一方面是无数共产党人的人生价值观的体现，集中表现为民族自尊心、自信心、自豪感和为国家独立富强而英勇献身的奋斗精神。

\"培养什么人，如何培养人\"，是我国高等教育必须解决好的重大战略问题。对大学生进行多元价值观教育的同时，重视对他们进行理想和信念的教育，而长征中体现的艰苦奋斗、为事业奉献和牺牲的精神对当代大学生的成长无疑具有重要意义。大学生作为掌握现代科学文化知识，代表\"民族希望\"、\"祖国未来\"的青年群体，他们是否具有良好的人文素养，关系到社会主义和谐社会的构建和小康社会的全面实现。着眼教育实践，直面大学校园，深入思考大学在人文教育上的特殊使命，结合实际开展长征精神的培育，探讨大学人文教育的实现形式，对于高等教育来说，既责无旁贷，又刻不容缓。

长征精神的培育，绝不是简单地重复已有的历史知识，而是要复兴过去的长征精神，把原有的长征精神发展到一个新的高度，进而创造出一种新的长征精神。在迈入新世纪的今天，我们的民族又开始了建设中国特色的社会主义新长征，虽然再没有雪山和草地，但道路同样曲折而漫长，我们同样面临着历史和时代的挑战，面临着更为长期、更为严峻的考验。要想实现全面建设小康社会的宏伟目标，实现中华民族的伟大复兴的伟大胜利，需要新时代的长征精神，需要以大学生为主体的青年一代奋发有为。

**弘扬长征精神演讲稿篇十三**

长征是历史纪录上的第一次。长征是宣言书，长征是宣传队，长征是播种机。长征是一条路：一条光明之路，一条幸福之路，一条通向繁荣富强之路!长征是一首歌：一首英雄赞歌，一首胜利凯歌，一首惊天地泣鬼魂的歌!长征是一幅画：一幅山水风情画，一幅人物肖像画，一幅二万五千里历史画!

进行在30年代的长征，是中外历史上无与伦比的壮举，是中国共产党领导中国人民谋求解放和发展的凯歌。长征，作为中国革命史上伟大、壮观、神奇的一页，虽已翻阅过去达70年，但是，长征精神却具有永恒不变的历史价值和光照千秋的缤纷异彩。七十年前的今天，由于王明的\"左\"倾错误，八万红军被迫离开中央根据地，从南中国的崇山峻岭中开始了漫漫长征。长征路上，面对着自然界种种艰难困苦，地方军阀、国民党反动派的围追堵截，他们都毅然挺过去了。瞧!那冰冷的空荡荡的十三根铁索，他们\"飞\"过去了;瞧!那高耸入云的大雪山，他们翻过去了;瞧!那杳无人烟的草地，他们踏过去了。在整个长征的368个日日夜夜里，他们一共爬过了18座崇山峻岭，渡过了24条湍急的河流，穿越了12个省份，占领过62座大大小小的城市，突破了10个地方军阀部队的包围，挺进和顺利通过了6个不同的少数民族地区。这支由年轻人组成的红色大军，面对着30万武装精良的敌军，携带着数量庞大的辎重，在一个地球上最为险峻的地带迂回穿插，最终征服了二万五千里的艰难险阻。

长征是中华民族不屈不挠精神的典范。纵观整个长征的过程：放弃湘西，转向贵州;舍弃川西，北上陕甘;四渡赤水河，巧渡金沙江;飞夺泸定桥，强渡大渡河……每一个战略方向的改变，每一项战略任务的确定，每一次战斗胜利的取得，都无不与探索和求实精神息息相关。

长征是人类历史上艰苦奋斗精神的楷模。长征途中，红军将士面对的是一条条波涛汹涌的大河，一座座巍然耸立的雪山，一片片茫无涯际的草地，前有敌军，后有追兵，可就是在这\"敌军围困万千重\"的逆境中，红军转战两万五千里，终于从100万的敌人中杀出了一条生路。

长征是充满着无私奉献精神的史诗。无论是难以自拔的沼泽，还是茫茫无际的草地;无论是皑皑白雪，还是飞机大炮;无论是酷暑严寒，还饥饿干渴……红军将士都抱定全心全意为人民服务的宗旨，以坚忍不拔的毅力，与穷凶极恶的敌人展开殊死搏斗，将生的希望让给别人，死的威胁留给自己。

一个国家，一个民族，乃至一个团体，只要有艰苦奋斗的精神，实事求是，无私奉献，就能够成就事业，创造辉煌。70年前的长征是这样，70年后的今天也是这样。

西风烈长空雁叫霜晨月霜晨月马蹄声碎喇叭声咽雄关漫道真如铁而今迈步从头越从头越苍山如海残阳如血。对，从头越，当中华民族凑起团结协作的凯歌的时候，当华夏儿女树起实事求是大旗的时候，当炎黄子孙插上无私奉献的翅膀的时候，中国巨龙必将腾飞——飞得更高，飞得更远。同志们、战友们，让我们扬起青春的风帆携起手来，为这一天的到来而共同努力，共同奋斗吧!让长征精神薪火相传!

**弘扬长征精神演讲稿篇十四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《弘扬长征精神，不忘初心，奋勇前行》。

在整整八十年前，一群衣衫褴褛、面容清瘦的人穿梭在横断山上。他们在大渡河上，经受住了血与火的考验；他们翻过雪山，爬过草地，留下坚毅执着的脚步；他们四渡赤水，脸上露出胜利的笑容。他们，就是红军，用热血和生命谱写了“惊天地泣鬼神”的长征之歌。

长征，是充满无私奉献精神的辉煌史诗，是中华民族不屈不挠的精神典范，是中国历史上乃至人类历史上绝无仅有的壮烈诗篇。红军战士所面对的困难是巨大的，他们后有追兵，前有堵截，再加上物资奇缺。如果没有坚强的意志，没有坚定的信念，很容易就临阵脱逃，但我们的红军战士经受了考验，锻造了永不放弃的革命精神。今天，我们在这里纪念长征，不是号召大家重走一遍长征路，而是缅怀革命先辈的勇敢坚毅，纪念他们积极乐观、执着坚定的革命精神，用心感受他们面对困难和未知的自强不息。

也许会有人说，长征早已经是过去式，生活在今天的我们不需要回忆过去的历史。但我要说，这种想法是大错特错的。记得我们老师说过，困难分两种，一种是看得见的，一种是看不见的。红军战士的困难是看得见的，在绝境中，他们的潜力被激发出来，生命得以出彩。今天，我们的社会繁荣太平，已经没有了革命先辈遇到的困难，可是，我们走在建设社会主义国家的道路上，我们遇到的困难是看不见的，它更有隐蔽性、迷惑性。如果我们的意志不够坚定，精神不够乐观，信念不够顽强，那么，我们很容易就会陷入缺乏斗志、耽于享乐、不思进取的境地。所以，对于今天的我们来说，我们非常需要长征精神。

那么，什么是长征精神？它就是乐于吃苦，不惧艰难的革命乐观主义；勇于战斗，无坚不摧的革命英雄主义；重于求实，独立自主的创新胆略；善于团结，顾全大局的集体主义。处于高中时期的我们，从小生活优裕，没有吃过什么苦，受过什么罪，我们身上缺乏的就是长征精神。梁启超说：“少年强则中国强。”要建设一个繁荣富强的中国，我们就必须传承并弘扬长征精神，让它融入我们的血液，滋养我们还不够成熟的精神，成为我们成长的必需品。我相信，在长征精神的感召下，在长征精神的指引下，我们会逐渐变得坚强坚定，好好学习，天天向上；我们会逐渐学会生活学会奋斗，艰苦奋斗，不忘初心；我们会以饱满的激情昂扬的斗志，不甘落后，敢于争先，在建设美好家园和强大祖国的道路上奋勇前行。

长征精神，永远与我们同在！谢谢。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com