# 自主实习申请书(优秀14篇)

作者：心灵花园 更新时间：2024-03-30

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。自主实习申请书篇一本人已自行联系到实习单位，并有相应的实习内容和实习指导教师(附单*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**自主实习申请书篇一**

本人已自行联系到实习单位，并有相应的实习内容和实习指导教师(附单位证明)，故提出申请，于

2008

年10月6日至10月31日，在单位进行生产实习。实习单位地址：，实习单位电话：，单位联系人电话，本人联系电话：。请予批准。

本人将严格按照以下要求进行实习：

1、严格按照学校规定的实习要求完成实习任务。

2、实习期间，经常保持与班主任联系，每周汇报情况。

3、10月18日上午9：00回校集中(地点与班主任联系)，进行实习中期检查，分组进行实习交流，交实习阶段

小结

(不少于1000字)。

4、11月1日上午9：00回校集中(地点与班主任联系)，交实习

总结

、实习考核表，进行实习情况的交流汇报和实习

鉴定

。实习结束逾期不归者按学校有关规定处理。

5、实习期间，自觉遵守实习单位的有关规章制度，并自觉遵守学校制定的教学管理条例，注意自身的人身与财物安全。

如违反有关规定，一切后果责任自负。

家长签字：学生签字：

班主任意见：系(部)意见(盖章)：

二0xx年x月x日

**自主实习申请书篇二**

尊敬的校、院领导：

我是\_\_\_\_院\_\_\_\_专业\_\_\_\_班级的学生，我自主联系好实习单位，实习期间我将到\_\_\_\_单位实习实习，在自主实习期间，我会遵守以下几点：

1、不再需要学校推荐就业单位；

2、严格按照学校制定的实习管理条例完成实习任务；

4、按时到实习单位报到，实习结束按时归校，逾期将自觉接受学院有关规定处理。

5、实习期间，自觉遵守实习单位的有关规章制度，注意实习安全和人身安全，并对自己在实习期间的行为和安全负责。如违反有关规定，一切后果责任自负。

恳请批准！

申请人：\_\_\_\_\_\_\_\_ 联系电话：\_\_\_\_\_\_\_\_

家长签字：\_\_\_\_\_\_\_\_ 家长电话：\_\_\_\_\_\_\_\_

申请时间：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

**自主实习申请书篇三**

尊敬的系领导：

间，本人保证做到以下几点：

1.实习期间遵守单位的规章制度，信守合同，力争得到用人单位良好评价；

2.实习期间遵纪守法，维护学院的形象，决不做违纪违法的事情，并注意个人安全；

业；

告知，并做到及时向辅导员汇报有关学习、生活及实习情况。

特此申请，恳请学院领导批准。

此致

敬礼

申请人签名：

联系电话：

年 月 日

**自主实习申请书篇四**

自行联络到实习单位，并有相应的实习内容和实习指导教师（附单位证明），故提出申请，于 20xx 年 10 月 6 日至 10 月 31 日，在 单位进行生产实习。实习单位地址： ，实习单位联系电话： ，单位联络人联系电话 ，我自己联络联系电话：请予批准。

1、 严格按照学校规定的\'实习要求完成实习任务。

2、 实习期间，经常保持与班主任联络，每周汇报情况。

3、 10月18日上午9：00回校集中（地点与班主任联络），进行实习中期检查，分组进行实习交流，交实习阶段小结（不少于1000字）。

4、 11月1日上午9：00回校集中（地点与班主任联络），交实习总结、实习考核表，进行实习情况的交流汇报和实习鉴定。实习结束逾期不归者按学校关于规定解决。

5、 实习期间，自觉遵守实习单位的关于规章制度，并自觉遵守学校制定的教学管理条例，注意自身的人身与财物安全。

如违反关于规定，—切后果责任自负。

家长签字： 学生签字：

班主任意见： 系（部）意见（盖章）：

二00 年 月 日

（—式二份）

**自主实习申请书篇五**

尊敬的院领导：

我是级系专业班的学生，我已经自己联系了实习就业单位，到实习就业，经过家长的\'同意，在外出实习至毕业离校期间，我会遵守以下几点：

1.不再需要学校推荐就业单位;

3.在外实习期间将主动与毕业论文(设计)的指导老师取得联系，认真完成毕业论文(设计)，并在规定的时间内向所在系递交毕业论文(设计)，如未按时上交或论文(设计)质量不合格者，不能取得相应学分，其后果自负。

6.与辅导员保持联系，如需我返校参加活动，保证按时返校;

7.在毕业实习期间，本人将与就业实习单位签订教育厅颁发的一式四联就业协议书，并于年月日前交至辅导员处。恳请批准!

申请人：

联系电话：

家长签字：

家长电话：

申请时间：年月日

**自主实习申请书篇六**

尊敬的学校领导：

你们好!

我是\_\_级，\_\_班学生。现已交清在学期间的所有学杂费，经家长和亲戚朋友的介绍，本人已找到了合适的实习单位，并征得家长的同意，决定申请自主实习，实习时间由 年 月至 年 月日。

本人保证在校外实习期间遵守学校制定的各项实习规定，按期完成实习工作任务;遵守国家法律法规，不做违法乱纪的事;愿意自己承担在实习期间的安全责任以及所涉及的相关责任;同时自主实习是本人的要求并征得家长的同意，所以本人愿意放弃学校的推荐实习企业，以后本人的实习工作与今后的相关就业工作安排均自主安排，特此向学校提出自主实习自主就业申请，恳请批准。

此致

敬礼!

申请人：\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

**自主实习申请书篇七**

尊敬的.校系领导：

我是xx级xx班的学生xx。我申请自主实习半年，实习地为xx中学，申请理由如下。

xx中学是我的母校，并且离家较近。我对这所学校和教师都较为熟悉，可以快速的融入实习生活。并且在实习期间，曾经的任教老师能给予我更多上台讲课机会，并在课后指出我教学中的缺点和不足。因此我可以在实习期间迅速提高自己的能力，获得更多锻炼机会和宝贵经验。为毕业之后成为一名合格的人民教师做准备。

我会严格遵守学校有关实习的各项规定，在实习期间与校系老师的保持联系，并且保证自我安全。因此，请校系领导放心，我会圆满的完成实习任务，请校系领导给予批准！

申请人：

xx年xx月xx日

联系电话：xxxxxxxxxxx

**自主实习申请书篇八**

尊敬的\'\_\_：

您好!我是\_\_级水电系的学生，经过三年学校对我的培养，我已经完成了在校的学习，初步掌握了所学专业的理论和基本的实践能力，由于求知的欲望和自己将来走向社会能够更广泛的掌握工作技能，现申请到院就业处实习。为以后的就业打好坚实的基础。

大学毕业生是学校按照党的教育方针精心培养的、适应国家建设需要的优秀人才资源，是高层次人才队伍的后备力量。为做好黄冈职业技术学院毕业生就业工作，提高毕业生的就业率和就业质量，维护毕业生、用人单位和学校的合法权益，更好地为经济建设和社会发展服务，院领导和就业工作处的老师不辞辛苦，日夜操劳。

我希望院领导能够接受我的自主申请，也希望我在实习时的工作能够为站在一线的老师分忧，做一些力所能及的事情，虽然，在一些工作技能和经验上我有些欠缺，但我相信自己会努力做好一切，做好毕业生的服务工作。

在实习中我保证做到一下几点：

1、严格遵守学校实习要求和学校规章制度。

2、努力学习，虚心向就业处老师请教有关专业技能知识，服从就业处老师安排，遵守纪律。

3、积极做好简章，通知等资料的张贴工作。

4、在老师忙的时候，做好前来咨询同学的登记以及一些盖章工作。

5、及时向老师反馈实习工作进展情况及所遇到的问题。想到就能作到，努力就会有回报，相信所学能使用于社会需要，并为社会作出贡献，为校争光。望院领导能够接受我的申请。

此致

敬礼!

申请人：申请书模板

\_\_年\_\_月\_\_日

**自主实习申请书篇九**

自行联络到实习单位，并有相应的`实习内容和实习指导教师（附单位证明），故提出申请，于 xx 年 10 月 6 日至 10 月 31 日，在 单位进行生产实习。实习单位地址： ，实习单位联系电话： ，单位联络人联系电话 ，我自己联络联系电话： 。请予批准。

我自己将严格按照以下要求进行实习：

1、 严格按照学校规定的实习要求完成实习任务。

2、 实习期间，经常保持与班主任联络，每周汇报情况。

3、 10月18日上午9：00回校集中（地点与班主任联络），进行实习中期检查，分组进行实习交流，交实习阶段小结（不少于1000字）。

4、 11月1日上午9：00回校集中（地点与班主任联络），交实习总结、实习考核表，进行实习情况的交流汇报和实习鉴定。实习结束逾期不归者按学校关于规定解决。

5、 实习期间，自觉遵守实习单位的关于规章制度，并自觉遵守学校制定的教学管理条例，注意自身的人身与财物安全。

如违反关于规定，—切后果责任自负。

家长签字： 学生签字：

班主任意见： 系（部）意见（盖章）：

二00 年 月 日

（—式二份）

证 明

常熟理工学院 系：

经研究，同意 同学来我单位生产实习。我们将委派 同志（职务 、职称 ）进行实习期间的业务指导。

单位名称

单位盖章

年 月 日

常熟理工学院（非师范类）实习成绩考核表

系 级 专业 班级 姓名 学号

实习单位 自 年 月 日至 年 月 日

实习单位指导教师评语

成绩等第 指导教师签名

（优秀、良好、中等、及格、不及格）

年 月 日

实习单位意见

单位公章

年 月 日

学校指导教师评语

指导教师签名

年 月 日

系意见

综合等第

（优秀、良好、中等、及格、不及格）

系公章

年 月 日

注：本表—式两份，分别存入系和学生档案。

**自主实习申请书篇十**

尊敬的学校领导：

你们好!

我是xx级，xx班学生。现已交清在学期间的所有学杂费，经家长和亲戚朋友的介绍，本人已找到了合适的实习单位，并征得家长的`同意，决定申请自主实习，实习时间由x年x月至x年x月日。

本人保证在校外实习期间遵守学校制定的各项实习规定，按期完成实习工作任务;遵守国家法律法规，不做违法乱纪的事;愿意自己承担在实习期间的安全责任以及所涉及的相关责任;同时自主实习是本人的要求并征得家长的同意，所以本人愿意放弃学校的推荐实习企业，以后本人的实习工作与今后的相关就业工作安排均自主安排，特此向学校提出自主实习自主就业申请，恳请批准。

此致

敬礼!

申请人：xxx

20xx年xx月xx日

**自主实习申请书篇十一**

（系）：

本人\_\_\_\_\_\_\_\_为年级\_\_\_\_\_\_\_\_专业\_\_\_\_\_\_\_\_班学生，因\_\_\_\_\_\_\_\_原因，经家长签字同意，申请到单位自主实习，实习时间自\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日起，至\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日止，实习期间住宿地点是：本人的.联系方式是：

同时承诺：

1、未完成的课程本人将业余自学，保证按时参加学校规定的所有考试；

3、实习期间的人身财产安全由本人自己负责；

4、按时交清所有学费。

申请人：xxx

\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

家长签字：xxx

联系方式：\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

辅导员签字：\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

系领导签字：\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

系盖章

**自主实习申请书篇十二**

尊敬的校系领导：

我是级班的学生。我申请自主实习半年，实习地为中学，申请理由如下。

中学是我的母校，并且离家较近。我对这所学校和教师都较为熟悉，可以快速的\'融入实习生活。并且在实习期间，曾经的任教老师能给予我更多上台讲课机会，并在课后指出我教学中的缺点和不足。因此我可以在实习期间迅速提高自己的能力，获得更多锻炼机会和宝贵经验。为毕业之后成为一名合格的人民教师做准备。

我会严格遵守学校有关实习的各项规定，在实习期间与校系老师的保持联系，并且保证自我安全。因此，请校系领导放心，我会圆满的完成实习任务，请校系领导给予批准!

申请人：

年月日

联系电话：

**自主实习申请书篇十三**

我是院专业班级的学生，我自主联系好实习单位，实习期间我将到单位实习实习，在自主实习期间，我会遵守以下几点：

1、不再需要学校推荐就业单位;

2、严格按照学校制定的实习管理条例完成实习任务;

4、按时到实习单位报到，实习结束按时归校，逾期将自觉接受学院有关规定处理。

5、实习期间，自觉遵守实习单位的有关规章制度，注意实习安全和人身安全，并对自己在实习期间的行为和安全负责。 如违反有关规定，一切后果责任自负。

恳请批准!

申请人： 联系电话： 家长签字： 家长电话： 申请时间： 年 月日

**自主实习申请书篇十四**

尊敬的学校领导：

你们好!

我是xxx级，xxx班学生。现已交清在学期间的所有学杂费，经家长和亲戚朋友的\'介绍，本人已找到了合适的实习单位，并征得家长的同意，决定申请自主实习，实习时间由xx年xx月至xx年xx月xx日。

本人保证在校外实习期间遵守学校制定的各项实习规定，按期完成实习工作任务;遵守国家法律法规，不做违法乱纪的事;愿意自己承担在实习期间的安全责任以及所涉及的相关责任;同时自主实习是本人的要求并征得家长的同意，所以本人愿意放弃学校的推荐实习企业，以后本人的实习工作与今后的相关就业工作安排均自主安排，特此向学校提出自主实习自主就业申请，恳请批准。

此致

敬礼!

申请人：xxx

20xxx年xxx月xxx日

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com