# 最新坚持心得体会及感悟范文（18篇）

作者：时光倒流 更新时间：2024-03-30

*写心得体会可以增强个人的反思能力和批判性思维，培养学习和解决问题的能力。心得体会范文中的论点和观点可以为我们撰写自己的心得提供借鉴。坚持全面依法治国心得体会感悟全面依法治国，是维护社会和谐稳定、促进社会公平正义、解放和增强社会活力、确保党和*

写心得体会可以增强个人的反思能力和批判性思维，培养学习和解决问题的能力。心得体会范文中的论点和观点可以为我们撰写自己的心得提供借鉴。

**坚持全面依法治国心得体会感悟**

全面依法治国，是维护社会和谐稳定、促进社会公平正义、解放和增强社会活力、确保党和国家长治久安的根本要求，是解决党和国家事业发展面临的一系列重大问题的根本保证。坚持实现党领导立法、保证执法、支持司法、带头守法，对于确保全面依法治国正确方向，将党的主张转化为国家意志和社会治理效能具有重大意义。只有坚持党对全面依法治国工作的领导，才能始终在大是大非面前保持政治清醒和政治自觉，始终保持坚定正确的政治方向，以良好的治理能力确保经济社会又好又快发展。

全面依法治国是一项长期而艰巨的重大历史任务，是国家治理体系的重要领域。事实证明，法治兴则国兴，法治强则国强。要夯实依法治国的制度根基，加强社会治安防控体系建设，大力探索和实施群防群治、共创平安的工作机制，充分发挥互联网、大数据、人工智能等高新技术发展，构建社会治安立体化、法治化、专业化、智能化立体工作格局。要完善以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系，推进法治国家、法治政府、法治社会一体化建设进程，乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军。

带头学法，切实学懂弄通学以致用；

带头守法，坚决不碰法律红线，不打法律“擦边球”；

带头用法，拿起法律武器为人民群众维护权益、谋取利益。要建设一支德才兼备的高素质司法行政和执治队伍，以秉公用权、公正执法、依法行政，努力提升执法司法的质量、效率、公信力，更好把社会主义法治优势转化为国家治理效能。

**十四坚持心得体会和感想**

甲方：

乙方：

合同编号：\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

中方：中国\_\_\_\_\_\_\_\_\_公司。

法定住址：\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

法定代表人：\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

职务：\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

委托代理人：\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

身份证号码：\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

通讯地址：\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

邮政编码：\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

联系人：\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

电话：\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

传真：\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

帐号：\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

电子信箱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

外方：\_\_\_\_\_\_\_\_\_国(或地区)\_\_\_\_\_\_\_\_\_公司。

国籍：\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

法定住址：\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

法定代表人：\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

职务：\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

委托代理人：\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

身份证号码：\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

通讯地址：\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

邮政编码：\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

联系人：\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

电话：\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

传真：\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

帐号：\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

电子信箱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

第一条总则。

甲乙双方同意根据《中华人民共和国中外合作经营企业法》和《中华人民共和国中外合作经营企业法实施细则》及其他有关法律的规定，双方共同成立一家合作经营企业(简称合作企业)。双方经充分协商约定如下条款，以便信守：

中国\_\_\_\_\_\_\_\_\_公司和\_\_\_\_\_\_\_\_\_国(或地区)\_\_\_\_\_\_\_\_\_公司，根据中华人民共和国有关法律、法规的规定，本着平等互利的原则，通过友好协商，同意在中华人民共和国\_\_\_\_\_\_\_\_\_省\_\_\_\_\_\_\_\_\_市，共同举办合作经营企业，特订立本合同。

第二条合作各方。

本合同的各方为：

1、中国\_\_\_\_\_\_\_\_\_公司(以下简称中方)，在中国\_\_\_\_\_\_\_\_\_省\_\_\_\_\_\_\_\_\_市登记注册，其法定地址在\_\_\_\_\_\_\_\_\_省\_\_\_\_\_\_\_\_\_市\_\_\_\_\_\_\_\_\_区\_\_\_\_\_\_\_\_\_路\_\_\_\_\_\_\_\_\_号。法定代表：姓名\_\_\_\_\_\_\_\_\_职务\_\_\_\_\_\_\_\_\_国籍\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

2、\_\_\_\_\_\_\_\_\_国(或地区)\_\_\_\_\_\_\_\_\_公司(以下简称外方)在\_\_\_\_\_\_\_\_\_国(或地区)登记注册，其法定地址在\_\_\_\_\_\_\_\_\_。法定代表：姓名\_\_\_\_\_\_\_\_\_职务\_\_\_\_\_\_\_\_\_国籍\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

第三条合作企业名称和地址。

1、合作企业依法取得中国法人资格的，为有限责任公司。

2、合作企业的中文名称为\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

3、外文名称为\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

4、合作企业的法定地址为\_\_\_\_\_\_\_\_\_省\_\_\_\_\_\_\_\_\_市\_\_\_\_\_\_\_\_\_区\_\_\_\_\_\_\_\_\_路\_\_\_\_\_\_\_\_\_号。

第四条合作企业的宗旨和经营范围。

1、合作经营的目的是：本着加强经济合作和技术交流的愿望，采用先进而适用的技术和科学的经营管理方法，提高产品质量，发展新产品，并在质量、价格等方面具有国际市场的竞争能力，提高经济效益，使合作各方获得满意的经济利益。

2、合作企业生产经营范围是：生产和销售\_\_\_\_\_\_\_\_\_产品；对销售后的产品进行维修服务；研究和发展新产品。

第五条投资总额和注册资本。

1、合作企业的注册资本为\_\_\_\_\_\_\_\_\_(大写：\_\_\_\_\_\_\_\_\_元)，中方出资\_\_\_\_\_\_\_\_\_%计\_\_\_\_\_\_\_\_\_(大写：\_\_\_\_\_\_\_\_\_元)、外方各出资\_\_\_\_\_\_\_\_\_%计\_\_\_\_\_\_\_\_\_(大写：\_\_\_\_\_\_\_\_\_元)，双方将按上述投资比例分享利润，分担亏损和风险。

2、除合作企业合同另有约定外，合作各方以其投资或者提供的合作条件为限对合作企业承担责任。

3、合作企业以其全部资产对合作企业的债务承担责任。

4、合作企业注册资本在合作期限内不得减少。但是，因投资总额和生产经营规模等变化，确需减少的，须经审查批准机关批准。

5、合作各方向合作企业的投资或者提供的合作条件可以是货币，也可以是实物或者工业产权、专有技术、土地使用权等财产权利。

6、中方的投资或者提供的合作条件，属于国有资产的，应当依照有关法律、行政法规的规定进行资产评估。

7、在依法取得中国法人资格的合作企业中，外方的投资一般不低于合作企业注册资本的25%。在不具有法人资格的合作企业中，对合作各方向合作企业投资或者提供合作条件的具体要求，由对外贸易经济合作部规定。

8、合作各方应当以其自有的财产或者财产权利作为投资或者合作条件，对该投资或者合作条件不得设置抵押权或者其他形式的担保。

9、合作各方没有按照合作企业合同约定缴纳投资或者提供合作条件的，工商行政管理机关应当限期履行；限期届满仍未履行的，审查批准机关应当撤销合作企业的批准证书，工商行政管理机关应当吊销合作企业的营业执照，并予以公告。

10、未按照合作企业合同约定缴纳投资或者提供合作条件的一方，应当向已按照合作企业合同约定缴纳投资或者提供合作条件的他方承担违约责任。

11、合作各方缴纳投资或者提供合作条件后，应当由中国注册会计师验证并出具验资报告，由合作企业据以发给合作各方出资证明书。

12、合作各方之间相互转让或者合作一方向合作他方以外的他人转让属于其在合作企业合同中全部或者部分权利的，须经合作他方书面同意，并报审查批准机关批准。

第六条双方分别提供如下合作条件：

1、中方：提供总面积为\_\_\_\_\_\_\_\_\_平方米的土地使用权，负责征用土地费和缴纳土地使用费。(注：土地开发费的负担方法，根据双方约定写)其中：

厂房(上盖)面积\_\_\_\_\_\_\_\_\_平方米；

商场(上盖)面积\_\_\_\_\_\_\_\_\_平方米；

维修部(上盖)面积\_\_\_\_\_\_\_\_\_平方米。

2、外方：投资总额为\_\_\_\_\_\_\_\_\_元，其中：现金\_\_\_\_\_\_\_\_\_元；机器设备和交通运输工具\_\_\_\_\_\_\_\_\_元；工业产权\_\_\_\_\_\_\_\_\_元；其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_元。

中方提供的土地使用权，应在合同批准之日起\_\_\_\_\_\_\_\_\_天内办完征拨手续，交付合作企业使用；厂房和商场(上盖)应在合同批准之日起\_\_\_\_\_\_\_\_\_天内交付合作企业装修；维修部(上盖)的交付时间，由合作企业董事会另行决定。

外方提供的现金投资分两期汇入合作企业在\_\_\_\_\_\_\_\_\_银行开立的帐户内。第一期应汇入\_\_\_\_\_\_\_\_\_元，须在合同批准之日起\_\_\_\_\_\_\_\_\_天内汇出，作为首期生产、生活设施的建筑费和流动资金等；第二期必须汇足投资总额减去第一期汇出后的差额，汇出的时间为\_\_\_\_\_\_\_\_\_，用途由公司董事会商定。

外方作为投资的机器设备，必须符合合作企业的生产需要，并在厂房装修完工前\_\_\_\_\_\_\_\_\_天内运至中国港口。

第七条中方应负责完成的事项：

1、办理为设立合作企业向中国有关主管部门申请批准、登记注册、领取营业执照等事宜；

2、依照本合同规定，向土地主管部门办理申请取得土地使用权的手续；

4、协助合作企业在中国境内购置设备、材料、原料、办公用品、交通工具、通讯设备等；

5、协助合作企业落实水、电、交通等基础设施；34567。

6、协助合作企业对厂房和其他工程设施的设计和施工；

7、协助合作企业在当地招聘中国的经营管理人员、技术人员、工人和其他人员；

8、协助合作企业为外籍工作人员办理所需的入境签证手续等；

9、办理合作企业委托的其他事宜。

第八条外方应负责完成的事项：

2、办理合作企业委托在中国境外选购的机器设备、材料等有关事宜；

3、提供需要的设备安装、调试以及试产的技术人员、生产和检验技术人员；

4、培训公司的技术人员和工人；

6、负责办理合作企业委托的其他事宜。

第九条合同期限。

1、合作企业的经营期限为\_\_\_\_\_\_\_\_\_年，公司营业执照签发之日，为该合作企业的成立日期。

2、合作企业期限届满，合作各方协商同意要求延长合作期限的，应当在期限届满的180天前向审查批准机关提出申请，说明原合作企业合同执行情况，延长合作期限的原因，同时报送合作各方就延长的期限内各方的权利、义务等事项所达成的协议。审查批准机关应当自接到申请之日起30天内，决定批准或者不批准。

3、经批准延长合作期限的，合作企业凭批准文件向工商行政管理机关办理变更登记手续，延长的期限从期限届满后的第一天起计算。

4、合作企业合同约定外方先行回收投资，并且投资已经回收完毕的，合作企业期限届满不再延长；但是，外方增加投资的，经合作各方协商同意，可以向审查批准机关申请延长合作期限。

第十条分配收益与回收投资。

中外合作者可以采用分配利润、分配产品或者合作各方共同商定的其他方式分配收益。

1、采用分配产品或者其他方式配收益的，应当按照税法的有关规定，计算应纳税额。

2、中外合作者在合作企业合同中约定合作期限届满时，合作企业的全部固定资产无偿归中方所有的，外方在合作期限内可以申请按照下列方式先行回收其投资：

(3)经财政税务机关和审查批准机关批准的其他回收投资方式。

3、外方依照前款规定在合作期限内先行回收投资的，中外合作者应当依照有关法律的规定和合作企业合同的约定，对合作企业的债务承担责任。

4、外方提出先行回收投资的申请，应当具体说明先行回收投资的总额、期限和方式，经财政税务机关审查同意后，报审查批准机关审批。

5、合作企业的亏损未弥补前，外方不得先行回收投资。

6、合作企业应当按照国家有关规定聘请中国注册会计师进行查帐验证。合作各方可以共同或者单方自行委托中国注册会计师查帐，所需费用由委托查帐方负担。

第十一条购买物资和销售产品。

1、合作企业按照经批准的经营范围和生产经营规模，自行制定生产经营计划。

2、合作企业可以自行决定在中国境内或者境外购买本企业自用的机器设备、原材料、燃料、零部件、配套件、元器件、运输工具和办公用品等(以下简称“物资”)。

3、国家鼓励合作企业向国际市场销售其产品。合作企业可以自行向国际市场销售其产品，也可以委托国外的销售机构或者中国的外贸公司代销或者经销其产品。

4、合作企业销售产品的价格，由合作企业依法自行确定。

5、外方作为投资进口的机器设备、零部件和其他物料以及合作企业用投资总额内的资金进口生产、经营所需的机器设备、零部件和其他物料，免征进口关税和进口环节的流转税。上述免税进口物资经批准在中国境内转卖或者转用于国内销售的，应当依法纳税或者补税。

6、合作企业不得以明显低于合理的国际市场同类产品的价格出口产品，不得以高于国际市场同类产品的价格进口物资。

7、合作企业销售产品，应当按照经批准的合作企业合同的约定销售。

8、合作企业进口或者出口属于进出口许可证、配额管理的商品，应当按照国家有关规定办理申领手续。

第十二条组织管理。

(一)合作企业设董事会或者联合管理委员会。董事会或者联合管理委员会是合作企业的权力机构，按照合作企业条程的规定，决定合作企业的重大问题。

1、董事会或者联合管理委员会成员不得少于3人，其名额的分配由中外合作者参照其投资或者提供的合作条件协商确定。

2、董事会董事或者联合管理委员会委员由合作各方自行委派或者撤换。董事会董事长、副董事长或者联合管理委员会主任、副主任的产生办法由合作企业条程规定；中外合作者的一方担任董事长、主任的，副董事长、副主任由他方担任。

3、董事或者委员的任期由合作企业条程规定；但是，每届任期不得超过3年。董事或者委员任期届满，委派方继续委派的，可以连任。

4、董事会会议或者联合管理委员会会议每年至少召开1次，由董事长或者主任召集并主持。董事长或者主任因特殊原因不能履行职务时，由董事长或者主任指定副董事长、副主任或者其他董事、委员召集并主持。1/3以上董事或者委员可以提议召开董事会会议或者联合管理委员会会议。

5、董事会会议或者联合管理委员会会议应当有2/3以上董事或者委员出席方能举行，不能出席董事会会议或者联合管理委员会会议的董事或者委员应当书面委托他人代表其出席和表决。董事会会议或者联合管理委员会会议作出决议，须经全体董事或者委员的过半数通过。董事或者委员无正当理由不参加又不委托他人代表其参加董事会会议或者联合管理委员会会议的，视为出席董事会会议或者联合管理委员会会议并在表决中弃权。

6、召开董事会会议或者联合管理委员会会议，应当在会议召开的10天前通知全体董事或者委员。董事会或者联合管理委员会也可以用通讯的方式作出决议。

(二)下列事项由出席董事会会议或者联合管理委员会会议的董事或者委员一致通过，方可作出决议：

1、合作企业条程的修改；

2、合作企业注册资本的增加或者减少；

3、合作企业的解散；

4、合作企业的资产抵押；

5、合作企业合并、分立和变更组织形式；

6、合作各方约定由董事会会议或者联合管理委员会会议一致通过方可作出决议的其他事项。

(三)管理机制。

1、董事长或者主任是合作企业的法定代表人。董事长或者主任因特殊原因不能履行职务时，应当授权副董事长、副主任或者其他董事、委员对外代表合作企业。合作企业设总经理1人，负责合作企业的日常经营管理工作，对董事会或者联合管理委员会负责。

2、合作企业的总经理由董事会或者联合管理委员会聘任、解聘。

3、总经理及其他高级管理人员可以由中国公民担任，也可以由外国公民担任。

4、经董事会或者联合管理委员会聘任，董事或者委员可以兼任合作企业的总经理或者其他高级管理职务。

5、总经理及其他高级管理人员不胜任工作任务的，或者有营私舞弊或者严重失职行为的，经董事会或者联合管理委员会决议，可以解聘；给合作企业造成损失的，应当依法承担责任。

6、合作企业成立后委托合作各方以外的他人经营管理的，必须经董事会或者联合管理委员会一致同意，并应当与被委托人签订委托经营管理合同。

7、合作企业应当将董事会或者联合管理委员会的决议、签订的委托经营管理合同，连同被委托人的资信证明等文件，一并报送审查批准机关批准。

第十三条劳动管理。

合作企业员工的招聘、解雇或辞职一律实行合同制。员工的聘请由公司做出计划，报当地劳动部门核准后，由公司自行招聘，经考核择优录用。

合作企业员工的劳动工资、劳动保险、生活福利和奖惩等事项，依照《中华人民共和国中外合作经营企业法》的有关规定，经董事会制订施行方案，由公司、公司工会与员工集体或个人订立劳动合同，按合同的规定执行。

第十四条财务会计和审计。

1、合作企业设总会计师和总出纳员各一人，负责公司总的会计工作；厂部、商场和维修服务部分别建立帐目，每个部门分别设会计师和出纳员各一人，负责各个部门的财务会计工作。前款所列会计和出纳员的人选，均由双方协商推荐，董事会聘请。

2、合作企业的财务会计制度，根据有关规定，结合本合作企业的实际情况制定。并报当地财政部门和税务部门备案。

3、合作企业设审计师一人，由中方推荐，董事会聘请。

审计师负责审查、稽核公司的财务收支和会计帐目，并向董事会报告。

第十五条纳税与保险。

1、合作企业应按中华人民共和国有关税法缴纳各种税款。

2、合作企业的各项保险均应向设在\_\_\_\_\_\_\_\_\_的保险公司投保。投保办法、投保险别、保险价值、保期等均按中国人民保险公司的规定由合作企业董事会决定。

第十六条解散与清算。

1、合作企业因下列情形之一出现时解散：

(1)合作期限届满；

(2)合作企业发生严重亏损，或者因不可抗力遭受严重损失，无力继续经营；

(4)合作企业合同、条程中规定的其他解散原因已经出现；

(5)合作企业违反法律、行政法规，被依法责令关闭。

2、前款第二项、第四项所列情形发生，应当由合作企业的董事会或者联合管理委员会做出决定，报审查批准机关批准。在前款第三项所列情形下，不履行合作企业合同、条程规定的义务的中外合作者一方或者数方，应当对履行合同的他方因此遭受的损失承担赔偿责任；履行合同的一方或者数方有权向审查批准机关提出申请，解散合作企业。

3、合作企业的清算事宜依照国家有关法律、行政法规的规定办理。

第十七条合同的修改、补充、变更与解除。

本合同及其附件修改或补充，必须经双方协商一致，签署书面协议，并报经对外经济贸易部(或其委托的审批机构)批准方能生效。

(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)。

在合同有效期内由于本合同第四十二条规定的不可抗力，造成公司严重损失，或因公司连续亏损，致使合同不能继续履行，经合作企业董事会特别决议，并报原审批机关批准，可以提前终止合同或解除合同。

第十八条合同转让。

合作企业的合作一方向第三方或者合作他方转让其全部或部分投资或合作条件，须经以下程序：

(1)须经合作他方书面同意；

(2)法人合作企业须经董事会会议的董事一致通过，作过决议；

(3)须经审批机关批准。

第十九条声明与保证。

(一)中方：

1、中方为一家依法设立并合法存续的企业，有权签署并有能力履行本合同。

2、中方签署和履行本合同所需的一切手续(\_\_\_\_\_\_\_\_\_)均已办妥并合法有效。

3、在签署本合同时，任何法院、仲裁机构、行政机关或监管机构均未作出任何足以对中方履行本合同产生重大不利影响的判决、裁定、裁决或具体行政行为。

4、方为签署本合同所需的内部授权程序均已完成，本合同的签署人是中方法定代表人或授权代表人。本合同生效后即对合同双方具有法律约束力。

(二)外方：

1、外方为一家依法设立并合法存续的企业，有权签署并有能力履行本合同。

2、外方签署和履行本合同所需的一切手续(\_\_\_\_\_\_\_\_\_)均已办妥并合法有效。

3、在签署本合同时，任何法院、仲裁机构、行政机关或监管机构均未作出任何足以对外方履行本合同产生重大不利影响的判决、裁定、裁决或具体行政行为。

4、外方为签署本合同所需的内部授权程序均已完成，本合同的签署人是外方法定代表人或授权代表人。本合同生效后即对合同双方具有法律约束力。

第二十条保密。

合作企业承认并同意在合同期内由外方提供的技术系属秘密。合作企业及其全体雇员和工作人员应按合同列明的目的使用其技术。在未得到外方事先书面同意，不得向任何第三者公开或透露此技术。自签署合同至终止合同，该项技术的保密期限为\_\_\_\_\_\_\_\_\_年。

第二十一条不可抗力。

在合作期间，由于地震、台风、水灾、火灾、战争或其他不能预见并且对其发生和后果不能防止和避免的不可抗力事故，致使直接影响合同的履行或者不能按约定的条件履行时，遇有上述不可抗力事故的一方，应立即将事故情况电报通知对方，并应在15天内提供事故的详细情况及合同不能履行，或者部分不能履行，或者需要延期履行的理由的有效证明文件。此项证明文件应由事故发生地区的公证机构出具。按照事故对履行合同影响的程度，由双方协商决定是否解除合同，或者部分免除履行合同的责任，或者延期履行合同。

第二十二条争议的解决。

1、由于本合同引起中方与外方之间的任何争执，首先应由董事会以互相信任的精神协商解决。若于三十(30)天内未能解决时，中方和外方可选择第三方进行调解。

3、仲裁的裁定是终局的，对双方都有约束力，仲裁费由败诉方负担或由仲裁机构裁定。

第二十三条文字。

本合同用中文和\_\_\_\_\_\_\_\_\_文写成，两种文字具有同等效力。上述两种文本如解释有矛盾，以中文本为准。

第二十四条合同生效及其他。

按照本合同规定的各项原则所订立的合作企业条程、工程协议、技术转让协议、销售协议等，均为本合同的附属文件。

本合同及其附属文件，均须经中国对外经济贸易部(或其委托的审批机关)批准，并自批准之日起生效。

合作企业对双方送达通知的方法，如果采用电报或电传时，凡涉及各方权利、义务的，应随之发出书面信件通知。合同中所列的双方的法定地址，即为双方的收件地址。

第二十五条。

本合同正本一式\_\_\_\_\_\_\_\_\_份，双方各\_\_\_\_\_\_\_\_\_份，合作企业1份，报中国对外经济贸易部\_\_\_\_\_\_\_\_\_份，具有同等效力；影印本\_\_\_\_\_\_\_\_\_份；分报有关机关。

第二十六条。

本合同于\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_日由双方的授权代表在中国\_\_\_\_\_\_\_\_\_省\_\_\_\_\_\_\_\_\_市签字。

中方(盖章)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_外方(盖章)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_公司。

法人代表(签字)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_法人代表(签字)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

签订地点：\_\_\_\_\_\_\_\_\_签订地点：\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日。

**十四坚持心得体会和感想**

1.1合同双方

1.2法定代表和地址

法定代表：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

乙方：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

职称：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

国籍：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

甲方：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

职称：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

国籍：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1.3公司的名称和地址

投资双方同意合营企业的名称定为：

中文名称：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

英文名称：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(以下合资公司简称为“公司”)

地址：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1.4公司组织形式

公司的组织形式为有限责任公司，投资双方所负经济责任以各自认缴注册资本为限，各方按投资比例分享利润，分担风险及亏损。

公司为中华人民共和国法人，是中华人民共和国的独立企业，一切活动必须遵守中华人民共和国有关法律、法令、条例和规定，并受中国法律保护和管辖。

公司将不从事致使方违反国法律或有关出口许可证规定的行为。

1.5经营的范围和目的

公司开创阶段主要在生产面向市场的计算机产品，并进行有关销售，服务活动，以及开展一些其他合理的有关业务，这些业务包括开发当地市场需要的应用软件。公司可以在或中华人民共和国的其他地区设立分支机构。公司生产的第一个产品是方计算机，公司将采用方在工厂目前所用的最先进，高质量的自动化生产技术和测试设备，保证所有产品在质量、工艺和可靠性方面达到世界标准。公司在经营型微型计算机中取得了生产、销售，服务和支持的经验后，进一步生产系列等其他方的产品(有关这些产品的技术转让另行议订)，同时公司可根据中国和国际市场的需要，开发新产品。

投资双方根据市场需要及公司生产能力，共同拟定年《生产纲领》作为公司开业头年的目标。以后生产计划按市场需要以及公司的生产能力进行安排。

第二章资本

2.1资本及投资比例

公司注册资本为\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_美元，贷款可达\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_美元，投资总额为\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_美元，双方承担责任限于注册资本、投资比为：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_方\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_%，\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_方\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_%，今后投资额有变化时，双方投资比例始终保持不变。

2.2投资各方注册资本的构成

方现汇元。

技术出资作价相当于：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_元，合作\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_元。

方：现汇\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_元

投资双方的注册资本出资，必须在合资公司注册登记后，经双方认定后日期一次或分期汇入合资公司开立的帐户内。

2.3出资证明书

公司不发行股票，合资双方付出资额后，应由中国注册的会计师验证，出具验资报告后由公司据以发给出资证明书。

第三章贷款和租赁

3.1贷款

公司在需要时可以向中国银行或银行申请贷款。方将协助申请取得中国银行贷款，贷款金额可达\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_元。

3.2租赁

公司所需要的部分生产设备将由方协助公司向国际有关银行租赁。

公司的生产场地，生产厂房和办公、生活用房将由方协助向中国国内有关单位租赁。

第四章资本转让

4.1资本转让

双方资本非经过他方同意，不得转让，除方转让于外。合营一方如需要转让其出资额时，在同样价格条件下，合营他方有优先购买权，等于当时资产负债表上转让方面份额的资本净值。

进行上述资本转让应经审批机构批准，一经批准由受让方以元立即转给转让方。

4.2资本变更注册

合营期内注册资本如增加或转让时，均应在一个月内报政府批准后向工商行政管理局办理变更登记。

第五章董事会

5.1董事会的组成

自本合同批准之日起，应在一个月内组成董事会，董事会人数为人，其中甲方\_\_\_\_人，乙方\_\_\_\_人，董事会包括一名董事长，由甲方委派，一名副董事长由乙方委派。

5.2董事会职权

董事会是公司最高权力机构，决定合营企业的一切重大问题，有关董事会事项根据公司章程有关规定办理。

第六章经理部门

6.1正、副总经理

公司实行董事会领导下的总经理负责制。公司设总经理1人，副总经理若干人，均由董事会任命。

副总经理协助总经理工作，开业后总经理先由方人员担任，副总经理由方人员担任。

在公司初期阶段，方将为公司提供各部门管理人员，这些人员将由总经理任命。公司将努力从开业之日起，开发和培养的管理人员和经理人员，以承担公司的各级职责。

6.2总经理和副总经理不得兼任其他经济组织的正、副总经理。

不得参与其他经济组织对本企业的商业竞争。

6.3任务及职权

有关正、副经理任务和职权等均遵守公司《章程》中有关条款规定。

6.4正、副总经理的更换

正、副总经理如有某种原因需要更换时，须由双方提出新的人选名单交董事会任命。

6.5经理

公司根据开展业务活动需要，可以设定经理若干人，在正、副总经理领导下进工作。

第七章主要业务活动

7.1业务活动内容

公司将有计划地按市场需要组织生产、初始阶段直接向方的供应商购买装配件、零部件和元器件，在公司进行装配和测试。公司将尽最大的可能，在中国市场向那些能够达到公司质量、数量、价格和交货要求的装配件、零部件和元器件等的供应单位购买。

方确保公司生产的第一批产品就必须在质量、工艺和可靠性方面达到世界标准。公司在开业头年，执行经董事会决定的《生产纲领》，并将根据实际情况，本着公司商业成功的原则经董事会批准、修改生产纲领和扩大经营其他产品。

7.2公司经营范围还将包括13.1.1条中提出有关业务活动。

7.3进出口业务

公司按照中国政府的《合资法》规定有权直接进口与公司产品有关的元器件、零件、原材料和设备并出口公司的各项产品。

第八章技术转让

8.1初期的技术转让包括附件1所列明的技术内容。

8.2方的服务：在开始的个月里，方向公司提供的管理、技术、采购和符合逻辑的支持服务的费用均包括在技术转让费里。个月后，公司将每年向方支付以上全部的费用元。元的服务包括以下内容：

(1)一名全日制总经理的工资；

(2)一名全日制工程师的工资；

(3)一名全日制管理人员的工资；

(4)进出口许可证服务；

(5)质量保证服务(个人月);

(6)产品的全部工程改变和更新；

(7)所有现行操作系统的更新和培训；

(8)全部现行实用软件更新和培训；

8.3附加技术；

双方在条款、条件和价格方面取得一致意见后，公司可以从方得到需要的附加技术。

8.4第三方技术

公司可以从第三方面获得技术，特别是软件。方将协助公司获得必要的许可证，但是公司必须支付所要求的提成费。

8.5商标

假如公司生产的产品达到方的设计、质量和可靠性的标准，公司可以使用的商标和标志，公司不可以在损坏名誉的情况下，使用的名称或商标，的商标用于公司产品内销时公司不支付使用费、产品外销时，商标使用费另行议定。

第九章产品销售

9.1中国国内销售

公司产品的国内销售及保修和维修服务业务，将由公司委托中国有关机构进行。初期年阶段方将负责安排在中国市场的销售。

9.2中国国外销售

公司产品向中国境外销售，需经方同意，方应在第年后负责公司产品的外销。外销的产品额不低于公司年总产值的%。外销产品的价格可按照方的母公司与子公司之间内部结算价格，或也可以其他更好的价格销售。

9.3销售价格

公司外销产品价格将视国际市场情况以取得有竞争性的优势为原则，由公司确定。内销价格视中国国内市场情况以取得国内竞争性的优势为原则，由公司确定。

第十章零部件、元器件、配套外部设备的采购

10.1采购原则

公司生产所需的零部件、元器件、配套外部设备，应尽可能在中国购买，对于在合营期间中国暂时不能供应的部份，方应以符合规定的质量要求和优惠价格予以供应。公司也可按照方标准在国际市场上直接采购。

10.2提高国内元器件自给能力

方将尽其所能，通过公司协助的元器件、配套外设工厂引进有关的制造技术和基本设备，使能生产具有世界先进水平的元器件和零部件来供应公司。

第十一章技术培训

11.1方应派遣技术、管理人员指导和帮助公司技术和业务的发展并培训公司的人员。包括公司派遣高级工程技术人员去参与有关产品的开发工作以利于公司今后技术的发展。在产品进行商业生产达到国标标准后，在必要时方仍将继续接受公司的技术、经济和管理人员到方培训。公司应向方支付有关费用，具体条款参见本合同附件1。

第十二章工厂筹建工作

12.1现存设施的技术改造方案

投资双方初步商定将向\_\_\_\_厂租赁\_\_\_\_市原\_\_\_\_厂和厂的厂房作为合资公司使用的房屋。方将根据\_\_\_\_方制订的房屋技术改造方案，改建房屋。房屋改建所支出的费用将列入公司的开销中。

第十三章外汇管理及平衡

13.1外汇平衡

13.1.1双方认为公司的外汇收支应争取保持须差，为此公司可逐步开展下列业务，以取得公司的外汇平衡。

(1)公司开业后的第年返销一定数量的产品；

(2)建立中国国内的支持工业，减少元器件、零部件、外部设备的进口量；

(3)成立软件开发中心，出口软件；

(4)设立维修服务部，为在中国的外国单位维修服务；

(5)开展技术服务以赚取外汇；

(6)为在中国的外国用户提供应用软件服务。

13.1.2为了增加公司的外汇收入，经政府批准公司将按照规定手续采取下列方法。

(1)在中国国内以外汇形式出售公司产品；

(2)同方出口批量手工艺品，其他小礼品，以及办公室用品；

(3)在中国境内处理工作，支付的款目一律用币支付。这些付款包括工资、税收、关税、租费及诸如此类的费用。

13.2公司外汇收支管理均应按照《合资法》及《中华人民共和国外汇管理暂行条例》等规定办理。

第十四章利润

14.1利润分配

公司所获得的年利润总额按中华人民共和国《中外合资经营企业所得税法》规定缴纳所得税后，应扣除一定比例的储备资金，企业发展资金，职工奖励及福利基金。

有关三项基金的具体提取办法由董事会决定。

扣除上述三项金额后的净利润由董事会根据投资双方资本的比例进行分配。

14.2利润支付

公司对方分得的利润，应由公司自有外汇支付，按照中国政府有关税法规定和扣除税款后，由公司按时汇入\_方指定的开户银行。方表示公司开业的头年里，不汇出分配的利润，\_年后\_\_\_\_方将汇出累积利润的\_\_\_\_%，以后每年按本合同第14.1条之规定分配利润。

第十五章财务和审计

15.1会计制度

公司内部会计制度及固定资产的折旧率等都按中华人民共和国(中外合资经营企业所得税法)的规定执行。

公司可以附加记录以沟通国应用的一般会计制度，公司将向投资双方提供月报，月报以中英文书就。采用人民币为单位，折成美元作为附注。公司的一切报表均用中英文书写。

15.2记帐货币

公司记帐单位用人民币，人民币和美元的兑现率按中华人民共和国国家外汇管理局规定办理。

15.3审计

公司帐目任何时候都向合营双方和各自的国内审计师公开年度决算报告聘请在中国注册的独立会计师审核。公司应负责向董事会提交营业报告和年度决算报告(包括整年度内经审查损益表和资金平衡表)，并附有独立会计师的审查报告。年报用中英文书就。

15.4开户银行

公司应在中国银行分别开立外汇帐户和人民币帐号，并接受中国国家外汇管理总局分局对外汇收支的检查。

15.5财政年度

公司的会计年度采用的日历年制，即从每年一月一日起至同年十二月三十一日止。同时考虑到乙方会计年度的惯例，公司将向乙方提交一份以会计年度每年七月一日至次年六月三十日止的财政报告。

第十六章税收优惠

16.1税收的减免

公司可以向中国政府申请从获利年度开始享受年所得税的完全免税，以及至第年的%的减税，公司对利用任何利润在中国境内的再次投资享受减免税优惠。

公司按合同和可行性报告规定的内容作为投资，而进口的各种物资、设备、交通工具和办公用品均按有关规定享受免税待遇，所有进口零部件的关税将按照中国当时制订的进口关税标准办理。公司进口物资中用于出口产品部分，可由公司向海关申请，退回海关税收。

第十七章保险

17.1投资保险和付款

公司的各项保险在中华人民共和国投资，若有中国保险公司不能进行保险的项目，可以到外国保险公司投保。

第十八章职工雇佣、解雇及辞职

18.1雇佣

公司可以同工人达成全日、临时、非全日工的雇用合同，这些合同可以规定长达天的试用期，在试用期间，任何工人可以被解雇而无需提出任何理由。雇用合同通常为年期限，双方同意可以续约，对于一些享受方或公司提供培训的技术和管理人员，雇用合同期限一般都会超过年。劳工合同由公司和个人签订。签订后报年劳动局备案。

方也可向合资公司推荐雇员。

18.2解雇

根据中外合资企业的劳动管理法规和劳工合同，可以解雇部分职工，被解雇的中国籍职工由市劳动局或方另行调配，方推荐的受雇人员由方负责调配。

18.3辞职

公司职工可按公司劳工合同规定要求辞职。

第十九章职工工资标准和奖惩

19.1一般职工劳动费用

公司一般职工的劳动费用按中外合资经营企业劳动管理实施办法之规定由董事会决定，公司允许各管理职能部分直接向每个雇员发放奖金，鼓励贡献较大的雇员。

19.2高级职员工资

(1)公司的高级职员正副总经理，正副总工程师，正副总会计师由董事会直接任命。工资待遇由董事会决定。

(2)公司职工工资，由合资公司支付，必须使用非人民币货币的有关职工其剩余的人民币，可以向国家外汇管理局市分局申请，以当日牌价折成美元从公司外汇帐户中汇出。

19.3职工福利及奖惩

公司职工的所有福利，奖励和处分按照上述劳动管理法规在劳动合同予以规定。

第二十章双方的责任

20.1方的责任

方同意在公司合同有效期间和合同延续期间承担下列义务：

(1)向公司提供足够的工具、设备、零部件、资源。

(2)确保公司得到技术转让合同中所述的技术和信息，帮助公司建立生产过程，确保公司能够有效地生产符合方标准的高质量产品。

(3)年后与方和公司一起制定创造外汇的计划，解决公司外汇的平衡。

(4)以可能的最优惠利率向国外银行贷款。

(5)建立精确的会计系统，向公司提供管理，财务和市场方面的建议和帮助。

(6)帮助公司开辟中华人民共和国国土以外的产品，服务或软件出口的市场。

(7)帮助为公司业务而去国的雇员安排旅行或住宿。

20.2方的责任

方同意在合同有效期间及合同延续期间承担下列义务：

(1)确保为公司设施提供水、电和燃料及现代化的电话和用户电报服务。

(2)确保公司内有适当数量的各级合格雇员，不随意调换受过公司培训的雇员，使公司的利润受到损害。

(3)以最有利可行的利息率，帮助公司向中国银行申请贷款。

(4)安排准备厂房和公司所需的各部门办公室，负责公司租赁厂房和设施的改造。

(5)协助公司获得中国政府或地方当局所要求的任何批准许可证，以开展公司的业务和扩展业务。

(6)帮助在中国境内为公司工作的方的雇员办理多次签证，并安排适宜的住宿。

(7)方的雇员在中国为公司工作时，由于在为公司工作中出现的行动或而被扣留时，方将保证在法律允许下帮助其取得有资格的法律顾问。

(8)解决前年的生产所需外汇。

第二十一章审批及注册

21.1审批

本合同及附件，公司章程以及其他有关文件，经投资双方签字后，按照中华人民共和国中外合资经营法及其实施条例之规定程序向政府申请批准。本合同及其他协议自批准之日起生效。

21.2注册

投资人接到上述批准后，应向中华人民共和国工商行政管理局办理公司注册登记、领取营业执照，营业执照颁发之日起合营公司即宣告成立。

第二十二章合营期限

22.1合营期限

投资双方同意合资经营期限为年，自取得营业执照之日起计算。如果任何一方没有在期限结束前的天前提出终止，还可以自动延长年合营期。

22.2终止

出现下列情况之一时可提前终止合同，解散公司。

(1)公司发生严重亏损弥补不可能时，任何一方可提出终止。

(2)当一方不履行合同规定的义务，对方有权提出终止。

(3)遭受不可抗拒的重大事故。致使企业无法继续经营时。

(4)如双方同意终止符合双方最大利益时。

提前终止时，要经董事会召开特别会议作出决议报送政府批准。

22.3结业

合同期满或提前终止时，一切结业程序按《合资法》以及公司章程的有关条款执行。

第二十三章不可抗力

23.1双方在改造本合同义务时，如果出现双方无法控制的原因造成阻碍和延缓，那么一旦这些因素排除后，双方必须尽可能快地恢复履行义务。

第二十四章保密

24.1保密

在本合同有效期内公司的业务经营，技术资料销售及财务情报，不得泄漏给投资双方以外的局外人(用在向投资双方上级组织呈交的报告中所需资料则除外)，除非是早已公开的情报，此外，根据合同和合同附件，在本合同有效期内方所提供的技术和技术知识也要保密，未经方同意，不得泄露给其他方，除非这些技术资料方已经向大众公开。为了完成合资合同规定目标，有些技术知识和技术资料需要提供给原材料供应商和用户。为了保障安全，减少干扰，公司的设备未经董事长或总经理批准不得让人参观。

第二十五章争端

25.1由于对合同的解释或合同的执行发生争端时，应尽可能通过友好协商解决，如协商不成，将由一名中立仲裁员仲裁。

仲裁费用由败诉方负担。

第二十六章文本和通知

26.1文本

本合同用中、英两种文字书就，两种文字具有同等效力。

26.2通知

投资双方之间的通知，公司董事会的通知和文件以及公司总会计师的通知和报表等均应用航空挂号或电报或电传向法定地址发送，如若地址有更改，须用书面通知他方。

第二十七章合同的生效

27.1生效日期

本合同与章程经投资双方全权代表在中、英文本上签字后，报请政府批准，自批准日期起生效。

27.2修改

今后合资合同其他重要协议书等文件若需要修改，应根据规定要报送政府批准。

第二十八章附则

28.1本合同及其附件按照中华人民共和国《中外合资经营企业法》及其实施条例办理。

附件：

技术转让及商标许可证合同

本合同由方和(简称公司)于\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日共同签署。

鉴于方和公司从事设计、制造和世界上销售数据和字处理设备和系统。授权方签订本合同。

鉴于公司希望从方获得制造的专有技术及秘密资料，并以此作为方出资的一部分。

鉴于方在中华人民共和国注册或成为在申请注册的商标的拥有者，并已向转让。

鉴于方a同意让公司的全部产品在中华人民共和国境内使用及经方批准的出口商品使用已注册或已在申请注册的商标。

为此，基于本合同内双方的承诺和协议，方和公司订立以下条款，并具有法律上的约束力。

1.定义

1.1定义为本合同之目的，下列术语具有下述明确的含义。

“技术”是指的专利，专有技术，技术保密。

2.3注册

在此合同实施后，公司应尽快对技术进行注册并采取其他任何必要的措施以防止技术被“地区”内其他人非法使用。

2.4出资

根据上述第2.1节中的权利，公司同意接受该项技术，作为对公司的出资，价值元并在公司组织记录中书明该项技术系方对公司的出资。

3.商标许可

3.1方在此同意公司在合同的有效期内，在该地区所有产品均使用批准的商标，但产品应是按方日后陆续提供的标准、技术规范及指示所制造的产品。

3.2公司保证严格按照方陆续提供的标准，技术规范及指示制造产品。若公司不切实遵守这一规定，方就有权立即终止本许可合同，并采取必要措施取消公司的该“地区”使用本商标的权利。

3.3公司允许方或其授权代表在适当的时间在公司的所有地检查成品及制造产品的方法。

3.4公司同意根据方不时的指示使用商标。公司不得以乙方认为可能损害方或的形象或声誉的方式使用商标。

3.5双方互相理解并同意方保留其自己使用任何商标的权利，并允许“地区”内其他用户使用这些商标。

3.6公司未经方事先书面同意，不得出口使用该商标的商品。

3.7由于本合同所授予的权力，公司同意支付方使用提成费，该费用为：

(1)在“地区”内销售的产品--不付费；

(2)在“地区”外销售的产品--支付%的国际与公司转让价格提成费，按日历季度计算

3.8在商标许可有效期为年，但若公司解散或公司未能切实遵守许可规定的义务，乙方可随时按规定的公司地址邮寄书面通知，取消本商标许可。一旦本商标许可终止，公司应立即停止使用本商标。除本合同规定外，公司无权占有或使用商标。当双方发生争执时，在争执未解决之前，乙方可暂停公司的商标使用权。

4.总则

4.1总则

本合同有效期内，未经双方就更改内容的书面签字不得修改或更改。

本合同由双方授权代表签字。

甲方(公章)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_乙方(公章)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

法定代表人：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_法定代表人：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(或委托代理人)(或委托代理人)

**坚持全面依法治国心得体会感悟**

我国社会主义法治凝聚着我们党治国理政的理论成果和实践经验，是制度之治最基本最稳定最可靠的保障。推进全面依法治国，发挥法治在国家治理体系和治理能力现代化中的积极作用，要着重把握以下几个方面。

第一，提高党依法治国、依法执政能力。宪法规定了党总揽全局、协调各方的领导地位。要进一步推进党的领导入法入规，善于使党的主张通过法定程序成为国家意志、转化为法律法规，推进党的领导制度化、法治化、规范化。各级党组织和党员、干部要强化依法治国、依法执政观念，提高运用法治思维和法治方式深化改革、推动发展、化解矛盾、维护稳定、应对风险的能力。

第二，用法治保障人民当家作主。要坚持和完善人民当家作主制度体系，健全社会公平正义法治保障制度，保证人民在党的领导下通过各种途径和形式依法管理国家事务、管理经济和文化事业、管理社会事务，使法律及其实施有效体现人民意志、保障人民权益、激发人民创造力。

第三，坚持和完善中国特色社会主义法治体系。要坚持依法治国、依法执政、依法行政共同推进，坚持法治国家、法治政府、法治社会一体建设，不断完善法律规范、法治实施、法治监督、法治保障和党内法规体系，汲取中华传统法律文化精华，吸收借鉴人类法治文明有益成果，坚决抵制西方错误思潮错误观点影响，加快建设中国特色社会主义法治体系。

第四，更好发挥法治对改革发展稳定的引领、规范、保障作用。统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，要发挥法治的引领、规范、保障作用，以深化依法治国实践检验法治建设成效，着力固根基、扬优势、补短板、强弱项，推动各方面制度更加成熟、更加定型，逐步实现国家治理制度化、程序化、规范化、法治化。

第五，建设高素质法治工作队伍。研究谋划新时代法治人才培养和法治队伍建设长远规划，创新法治人才培养机制，推动东中西部法治工作队伍均衡布局，提高法治工作队伍思想政治素质、业务工作能力、职业道德水准，着力建设一支忠于党、忠于国家、忠于人民、忠于法律的社会主义法治工作队伍，为加快建设社会主义法治国家提供有力人才保障。

文章强调，坚持全面依法治国，是中国特色社会主义国家制度和国家治理体系的显著优势。我国社会主义法治凝聚着我们党治国理政的理论成果和实践经验，是制度之治最基本最稳定最可靠的保障。要推进全面依法治国，发挥法治在国家治理体系和治理能力现代化中的积极作用。

**坚持全面依法治国心得体会感悟**

党的以来，同志站在治国理政的战略高度，立足协调推进“四个全面”战略布局，着眼实现“两个一百年”奋斗目标，围绕全面依法治国作出了一系列重要论述，深刻回答了为什么要全面依法治国、怎样全面依法治国等法治建设中的重大理论和现实问题，将我们党领导人民进行社会主义法治建设的理论和实践推向了新的高度，为我们党在新的历史起点上全面推进依法治国、加快建设法治中国提供了重要思想指引。同志关于全面依法治国的论述内容丰富、观点鲜明，高屋建瓴、博大精深，可以总结概括为以下几个主要方面。

治国方略论

作为执政党的中国共产党，如何治好国理好政、实现国家治理现代化，这是我们党领导人民建设政权、管理国家、治理社会、发展经济必须面对和解决的重大课题。党的和xx届四中全会明确提出全面推进依法治国，就此作出全面部署。同志在庆祝全国人民代表大会成立60周年大会上的讲话中说：“我们必须坚持把依法治国作为党领导人民治理国家的基本方略、把法治作为治国理政的基本方式，不断把法治中国建设推向前进。”坚持治国理政的这“两个基本”，是我们党领导人民在实践探索中得出的重要结论，是我们党深刻总结我国社会主义法治建设成功经验和深刻教训作出的重大抉择，是马克思主义国家与法的学说同当代中国民主法治建设相结合的最新成果。

我们党之所以要全面依法治国、建设法治中国，既是基于历史经验的总结，又是基于理性思考和实践需要。同志指出：“综观世界近现代史，凡是顺利实现现代化的国家，没有一个不是较好解决了法治和人治问题的。相反，一些国家虽然也一度实现快速发展，但并没有顺利迈进现代化的门槛，而是陷入这样或那样的‘陷阱’，出现经济社会发展停滞甚至倒退的局面。后一种情况很大程度上与法治不彰有关。”全面依法治国，是坚持和发展中国特色社会主义的本质要求和重要保障，是推进国家治理体系和治理能力现代化的必然要求，是着眼于实现中华民族伟大复兴中国梦的长远考虑，事关我们党执政兴国，事关人民幸福安康，事关党和国家长治久安。对全面依法治国作出部署，既是立足解决我国改革发展稳定中的矛盾和问题的现实考量，也是着眼于长远发展的战略谋划。

人民主体论

人民是国家和社会的主人，当然是治国理政和依法治国的主体和力量源泉。法治的本质是保障人民幸福安康，人民对美好生活的向往是我们党治国理政的奋斗目标，也是依法治国要实现的目标。党的xx届四中全会把“坚持人民主体地位”明确规定为全面推进依法治国必须始终坚持的一项基本原则，集中反映了我国法治的民主性和人民性，体现了人民在依法治国中的地位和作用。

坚持人民主体地位，必须坚持法治建设为了人民、依靠人民、造福人民、保护人民，以保障人民根本权益为出发点和落脚点。这是同志关于全面依法治国的一个基本理念。坚持人民主体地位，必须保证人民在党的领导下，依照法律规定，通过各种途径和形式管理国家事务，管理经济和文化事业，管理社会事务。要把体现人民利益、反映人民愿望、维护人民权益、增进人民福祉落实到依法治国全过程，使法律及其实施充分体现人民意志。在立法方面，推进民主立法，完善民主立法机制，创新公众参与立法的方式，广泛听取各方面意见和建议，使立法充分体现民意。在执法方面，推进依法行政，加快建设法治政府，下大气力解决老百姓深恶痛绝的“有法不依、执法不严、违法不究甚至以权压法、权钱交易、徇私枉法等突出问题”。在司法方面，推进司法改革，实现公正司法，“依法公正对待人民群众的诉求，努力让人民群众在每一个司法案件中都能感受到公平正义”。在守法方面，推进全民守法，深化法治宣传教育，使人民认识到法律既是保障自身权利的有力武器，也是必须遵守的行为规范，同时要求领导干部做尊法学法守法用法的模范。

宪法权威论

人民主权原则和人民主体地位，必然要求体现人民意志、保障人民权利的宪法具有最高权威和至上地位，成为治国理政的总章程总规矩，成为一切社会活动的总规范总依据。我国宪法不仅明确规定了人民与国家、中央与地方、人大与“一府两院”等最重要的政治关系，而且明确规定了四项基本原则作为立国之本，规定了依法治国作为治国理政的基本方略。实践证明，宪法与国家前途、人民命运息息相关。我们党领导人民治国理政，全面推进依法治国，必须维护宪法权威，保障宪法实施。

宪法的生命在于实施，宪法的权威也在于实施。同志指出：“宪法是国家的根本法。法治权威能不能树立起来，首先要看宪法有没有权威。必须把宣传和树立宪法权威作为全面推进依法治国的重大事项抓紧抓好，切实在宪法实施和监督上下功夫。”维护宪法权威，保证宪法实施，要不断提高宪法意识，从思想上充分认同宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，具有最高的法律地位、法律权威、法律效力，具有根本性、全局性、稳定性、长期性。全国各族人民、一切国家机关和武装力量、各政党和各社会团体、各企业事业组织，都必须以宪法为根本的活动准则，并且负有维护宪法尊严、保证宪法实施的职责，推进依宪执政和依法执政。完善全国人大及其会宪法监督制度，健全宪法解释程序机制，依法撤销和纠正违宪违法的规范性文件。在中国特色社会主义法律体系已经形成的背景下，重大改革要于法有据，改革举措必须符合宪法法律，确保在法治轨道上推进改革。

良法善治论

良法善治是治国理政和依法治国的理想境界。用现代政治学的话语来表述，良法就是党领导人民管理国家、治理社会的一整套系统完备、科学规范、运行有效、成熟定型的制度体系，其中主要是法律制度体系；善治就是运用国家法律和制度管理国家、治理社会各方面事务的能力、过程和结果。

良法是善治的前提与基础。国家要善治，须先有良法。人民群众对立法的期盼，已经不是有没有，而是好不好、管用不管用、能不能解决实际问题；不是什么法都能治国，不是什么法都能治好国，而是要求以系统完备、科学规范、运行有效、成熟定型的良法治理国家和社会。创制良法，就是国家制定和形成一整套体现良法要求的制度体系尤其是法律制度体系。同志对当下中国制定良法的基本要求是：“要坚持问题导向，提高立法的针对性、及时性、系统性、可操作性，发挥立法引领和推动作用。要抓住提高立法质量这个关键，深入推进科学立法、民主立法，完善立法体制和程序，努力使每一项立法都符合宪法精神、反映人民意愿、得到人民拥护。”

善治是良法的有效贯彻实施，是国家治理能力现代化的集中体现。善治就是要把良好的宪法法律付诸实施，把表现为法律规范的各种制度执行运行好，公正合理高效地用于治国理政，通过法治卓有成效的运行实现良法的价值追求。法律的生命力在于实施，法律的权威也在于实施。如果有了法律而不实施、束之高阁，或者实施不力、做表面文章，那么，制定再多法律也无济于事。全面依法治国的重点应是保证法律严格实施，做到“法立，有犯而必施；令出，唯行而不返”。

依法治权论

依法治国必须依法治权。党领导人民全面依法治国，首先是依法治权、依法治官，把权力关进制度的笼子里。同志指出：“权力是一把双刃剑，在法治轨道上行使可以造福人民，在法律之外行使则必然祸害国家和人民。”

反腐必须治权，治权必靠法治。把权力关进制度的笼子里，就是要依法设定权力、规范权力、制约权力、监督权力。依法治国就是要以制度规范权力、以民主监督权力，建立并完善以法律控制权力、以权力和权利制约权力的制度机制，最大限度地减少权力腐败的机会，最大限度地增加权力腐败的成本。依法治国就是要通过依法治权、依法治官，破解绝对权力的神话，破解一把手监督难题，用法律和制度防止权力的滥用和腐败。同志指出：“如果法治的堤坝被冲破了，权力的滥用就会像洪水一样成灾。”我们要把厉行法治作为规范制约权力的治本之策，把权力运行的规矩立起来，真正做到谁把法律当儿戏，谁就必然要受到法律的惩罚。只有通过制度和法律加强对权力运行的制约和监督，把权力关进制度的笼子里，才能形成不敢腐的惩戒机制、不能腐的防范机制、不易腐的保障机制。

公平正义论

“理国要道，在于公平正直。”公平正义是人民的期盼，是法治的灵魂。同志指出：“公平正义是我们党追求的一个非常崇高的价值，全心全意为人民服务的宗旨决定了我们必须追求公平正义，保护人民权益、伸张正义。”全面依法治国，必须紧紧围绕保障和促进社会公平正义来进行。

实现社会公平正义，是社会主义的本质要求，是我们党、国家和人民的共同愿望。当前，应更加注重通过法治思维和法治方式维护和实现社会公平正义。一要充分发挥法治的功能，更加重视发挥法治的社会价值评判导向和社会行为圭臬的基本功能，把公众对于公平正义的利益需求纳入法治轨道。二要通过科学立法，将事关社会公平正义的利益需求尽可能纳入法律调整范围，转化为法律意义上的公平正义。三要通过公平公正的实体法，合理规定公民的权利与义务、合理分配各种资源和利益、科学配置各类权力与责任，实现实体内容上的分配正义；通过民主科学有效的程序法，制定能够充分反映民意并为大多数人所接受的程序规则，从程序法上来配置资源、平衡利益、协调矛盾、缓解冲突，实现程序规则上的公平正义。

法治系统论

全面依法治国，需要在顶层设计上把依法治国作为一个庞大的社会系统工程，统筹考虑法治建设的各个环节、各种要素和各个方面，使依法治国基本方略能够得到全面有效推进。在依法治国的实践进程中，要努力把法治精神、法治价值、法治意识、法治理念、法治文化整合起来，把依宪治国、依法治国、依法执政、依法行政、依法治军、依法办事统一起来，把有法可依、有法必依、执法必严、违法必究统一起来，把科学立法、严格执法、公正司法、全民守法和有效护法统一起来，把法学研究、法学教育、法治宣传与法治实践紧密结合起来，系统整合法治的各个要素，全面畅通法治的各个环节，综合发挥法治的各种功能，形成法治建设的良好格局。

建设中国特色社会主义法治体系，建设社会主义法治国家，是全面推进依法治国的总目标。同志指出：“坚持中国特色社会主义制度，贯彻中国特色社会主义法治理论，形成完备的法律规范体系、高效的法治实施体系、严密的法治监督体系、有力的法治保障体系，形成完善的党内法规体系”。我们要科学把握全面推进依法治国的工作布局，坚持依法治国、依法执政、依法行政共同推进，坚持法治国家、法治政府、法治社会一体建设，把国家各项事业和各项工作纳入法治轨道，实现国家和社会生活的制度化、法治化，不断开创依法治国新局面。

党法关系论

党法关系是依法治国的核心问题。党的领导是中国特色社会主义法治之魂，是我国法治与西方资本主义国家法治最根本的区别。

在党法关系上，同志有许多重要观点：其一，坚持党的领导，是社会主义法治的根本要求，是党和国家的根本所在、命脉所在，是全国各族人民的利益所系、幸福所系，是全面推进依法治国的题中应有之义。其二，党的领导和社会主义法治是一致的，社会主义法治必须坚持党的领导，党的领导必须依靠社会主义法治。所谓“党大还是法大”是一个政治陷阱，是一个伪命题。其三，正确处理党的政策和国家法律的关系。我们党的政策和国家法律都是人民根本意志的反映，在本质上是一致的。党的政策是国家法律的先导和指引，是立法的依据和执法、司法的重要指导。党的政策成为国家法律后，实施法律就是贯彻党的意志，依法办事就是执行党的政策。其四，坚持党的领导，具体体现在党领导立法、保证执法、支持司法、带头守法上。要做到“三统一”：把依法治国基本方略同依法执政基本方式统一起来，把党总揽全局、协调各方同人大、政府、政协、审判机关、检察机关依法依章程履行职能、开展工作统一起来，把党领导人民制定和实施宪法法律同党坚持在宪法法律范围内活动统一起来。做到“四善于”：善于使党的主张通过法定程序成为国家意志，善于使党组织推荐的人选通过法定程序成为国家政权机关的领导人员，善于通过国家政权机关实施党对国家和社会的领导，善于运用民主集中制原则维护中央权威、维护全党全国团结统一。

**农业坚持十年感悟心得体会**

第一段：引入农业坚持十年的背景和意义（200字）

农业是国家发展的基础，也是农民生活的支柱。然而，在现代社会的高科技浪潮中，农业面临着许多困难和挑战，许多人放弃了农业这一艰辛却充满回报的行业。我自从在十年前选择了投身于农业之时，就深深地感受到了农业的挑战与魅力。坚持十年的农业生涯让我感悟颇多，对农业进一步有了深入的体会和认识。

第二段：农业坚持十年的艰辛与挑战（200字）

农业是一个劳动密集型的行业，需要长时间的努力和不断的付出。做农业需要具备坚毅的品质，因为从种植开始到成熟收割，农民需要无时无刻保持对农作物的关注和照料。同时，农业还面临天气、气候和自然灾害等因素的影响，农民需要应对各种不确定的情况。此外，农业的市场竞争也非常激烈，价格波动剧烈，农民需要不断学习和适应市场变化。在十年的农业生涯中，我曾经多次面临农作物受灾和市场价格下跌的情况，但是我坚持了下来，因为我深信农业的希望。

第三段：农业坚持十年的收获与魅力（200字）

然而，在这十年的坚持中，我也获得了丰厚的收获和深深的体会。种植作物的过程中，我亲眼见证了种子从发芽到长成一片绿油油的田野，收获着季节的期待和丰收的喜悦。我看着自己的辛勤努力转化为美好的结果，这种成就感和喜悦是无法言喻的。此外，农业也让我更加接近自然，看到大自然的神奇和美丽。我学到了许多关于土地、天气和生物的知识，也更加懂得了人与自然和谐相处的重要性。

第四段：农业坚持十年的启示与体会（200字）

通过这十年的坚持，我深刻体会到农业是一门需要耐心与智慧的艺术。农民需要善于观察和思考，了解土地和作物的需求，才能做出正确的决策。同时，农业也需要不断学习和积累知识，不断适应和跟进市场的变化，才能在激烈的竞争中立于不败之地。另外，农业还需要坚守初心，保持对农作物和土地的热爱和责任感。只有耐心、智慧和热情，才能抵御外界的诱惑和压力，坚持走下去。

第五段：对农业未来的展望与思考（200字）

在未来，农业仍面临着巨大的挑战和机遇。随着科技的进步和生物技术的突破，农业生产将变得更加高效和环保。同时，人们对绿色、有机农产品的需求也在不断增长，这为农业的发展带来了广阔的前景。作为一名农民，我将不断学习和适应新的技术和方法，与时俱进。我希望通过我的努力，能够为农业的发展贡献一份力量，让农业成为更加充满活力和希望的产业。

总结：回顾十年的农业生涯，我从中获得了宝贵的经验和深刻的体会，也感受到了农业的魅力和充实。坚持下去需要毅力和耐心，但同时也能够获得收获和成就感。我希望通过自己的努力和贡献，能够为农业的发展做出一份微薄之力。

**坚持天的感悟心得体会**

首先，我们常说“天道酬勤”，这句话其实是告诉我们人在做事的过程当中要有坚持不懈的毅力和耐力。并不是所有的努力都必定会取得好的结果，但是只要坚持不懈地去努力，就一定会有所收获。坚持天的道理不仅是应对生活中种种挑战的一种方法，同时也是一种心境的转变，让我们更乐观、更积极地面对人生。

其次，坚持天也是一种信仰，是一种坚定的信念.因为在我们现在这样的社会当中，大部分的人都带着急功近利的态度去做事情.所以很多人往往会因为得不到好的结果而放弃，就像一朵开放的花朵一旦受到风吹雨打，就会很快凋谢。因此，我们需要坚持天的信念，去相信自己的能力，相信自己的选择并付出时间和努力，即使有失败和挫折，也要坚定自己的信念去相信未来可以做得更好。

再者，坚持天也是一种勇气。因为只有有勇气去尝试，才有可能会成功。然而，勇气也不是一蹴而就的，而是需要慢慢培养的。过程当中会有很多的未知和不确定的因素，但是如果一直很胆怯地逃避，那么就永远不会有突破和成长。因此，我们需要有勇气去面对未知，去承担风险，去尝试更多的可能性，就像在压力下的竹子一样，勇气是我们不断成长的基础。

最后，坚持天也是一种责任。我们为了自己的利益而去做事情的时候，同时也要为他人和社会负起责任。只有坚持天这种理念，才能够更好地去抵御种种不利的影响，避免走入歧途，成为更好的自我，也为社会发展和人类进步贡献自己的力量。因此，我们需要承担起自己的责任，去做好自己该做的事情，去尽自己最大的努力，为自己和他人的安康和美好生活而努力。

总之，坚持天的信念不仅是一种道理，也是一种信仰、一种勇气和一种责任。在人生的成长道路上，我们需要有坚定的信念和不屈不挠的毅力，相信自己，勇往直前。同时也要承担起自己的责任，为大家和社会做好自己的一份贡献。只有这样，才能让我们的人生更加精彩充实。

**坚持人民至上心得体会感悟**

韩文秀同志做的党的十九届五中全会辅导报告很好，听了让人入耳、入脑，收益良多。这里只谈谈对“人民至上”这一提法的感想。

全心全意为人民服务是我党的宗旨。这些年来，在习近平总书记、党中央推动下，“人民至上”思想日益深入人心、弘扬发展，并体现在党和国家的各个方面。

面对年初汹汹而来的疫情，习近平总书记、党中央始终把人民生命安全和健康放在第一位，并迅即决定武汉封城，急令军队和各地医护人员紧急驰援。不论贫富贵贱，感染者检查和治疗费用全由国家负担。于是，我们看到那么多从八九十岁的老者到几个月的婴儿，经过救治转危为安的感人事迹；由记者拍下的体现“人民至上”思想的诸多镜头，让人倍感温暖。这与美国当前有1000多万染病者、20多万人病亡，以及其他西方国家警察街头追赶患病老人的情景，形成强烈对照。

“人民至上”思想还突出体现在脱贫伟业上。且不说旧中国一穷二白，到了改革开放前还有7.8亿贫困人口。改革开放以来，一年又一年的扶贫，使绝对贫困者人数大大减少。但在“难啃”的200多个县，仍有数千万人未脱贫。为此，这两年来，一批批干部下乡，和贫困村民一起，因地制宜，发展各种种植、养殖、旅游、民宿等产业扶贫。至于一方水土无法养活一方人的，则盖好新房，实行整体搬迁，同时还安排好今后生计、孩子上学等等。经过不懈努力，这200多贫困县终于全部脱贫了。能让数亿人告别贫困，这是中国为人类发展史册写下的最灿烂辉煌的一页！

党的十九届五中全会通过的关于制定“十四五”规划和2035年远景目标建议里，“以人民为中心”是要义之一。各地区各行业都推出各项造福人民的举措：从扩大就业，逐步提升低收入群体的收入；从连续十几二十年给退休职工涨养老金，到全国将统筹养老金，以免得有些省份无法按时发放；从各地进行中的老旧社区改造，到建设预防内涝的“海绵城市”等等，无不彰显国家时时牵挂百姓冷暖，处处为人民谋福利，这真是“人民政府为人民”！

作为一个退休党员，虽然不能再做什么工作了，但面对当前国内外风云变化、艰难复杂的环境，我不忘初心，在政治思想上，要坚定理想信念，纯洁党性，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，紧紧团结在以习近平同志为核心的党中央周围，并在需要的时候为国家人民做些力所能及的事情，为实现党指引的宏伟目标发挥一份余热。

**农业坚持十年感悟心得体会**

农业是人类最早的生产活动之一，也是人类社会发展的基石。正因为农业的重要性，农民成为了一个国家基础经济建设的中坚力量。然而，在现代社会中，农业面临着许多挑战和困境。在我坚持参与农业十年的经验中，我深深体会到了农业的精彩之处，同时也对我个人的生活产生了积极的影响。在这篇文章中，我将分享我得到的心得体会，希望能够激励更多的人关注和投身于农业事业。

第一段：起点

在十年前，我重新思考了自己的生活方式，我意识到现代都市生活的繁忙和紧张给我的身心健康带来了巨大的压力。于是，我决定转向农业这个对我来说全新的领域。我开启了一段新的农民生活，从土地准备到耕种、播种、灌溉、照料、收割一系列的工序，我都一一经历了。这个过程中，我逐渐明白了农业对于人类生存的重要性，并培养了对土地和大自然的敬畏之情。

第二段：挑战与困境

农业并非一帆风顺，十年的时间里，我也面临了许多挑战和困境。天灾、疾病、害虫等因素时常威胁着农作物的稳定产量。同时，市场竞争激烈，农产品价格时常波动，给我带来了经济压力。但是，正是在这样的困境中，我学会了坚持和应对困难，同时也增强了我的适应力和创新能力。我采取了可持续的耕种方式，利用科技手段提高了生产效率，开辟了新的销售渠道，进一步拓宽了农业的发展道路。

第三段：农业的奇迹

在农业的历程中，我见证了无数的奇迹。种子从泥土中发芽，一颗颗嫩绿的苗子茁壮成长，最终结果丰硕。我亲眼目睹了农作物的生态系统的壮大，体会到了大自然的神奇和人类智慧的结合。它让我明白了农业是一个复杂而美妙的过程，我感受到了自然的恩赐和生命的强大。这一切都激励着我不断努力，为农业的发展贡献自己的力量。

第四段：心灵的觉醒

农业不仅给我带来了物质的收获，更重要的是在心灵上的觉醒。在与土地与植物的亲密接触中，我重新审视了生活的意义和目标。我学会了珍惜时间和资源，在农民的角色中体验到了勤劳、耐心、坚韧等品质。我从农业中获得了平和、宽容的心态，也学会了与大自然和谐相处。我从农民的生活中汲取养分，让自己的心境变得更加平静与宽容。

第五段：展望未来

过去的十年是我个人农业生涯的开始，也是对农业无限可能性的探索。随着科技的进步和社会的发展，我相信农业将会得到越来越多的关注和重视。我将继续努力，将农业的创新与可持续发展相结合，为人类提供更加安全和健康的食品。同时，我也希望能够通过自身的努力，改善农民的待遇和条件，为农村地区的繁荣做出贡献。

总结：

通过十年的农业生涯，我认识到农业的重要性，并获得了许多宝贵的体验和心得。农业是一项需要耐心和坚持的事业，同时也是一段与大自然亲密接触的旅程。农业不仅是生计，更是一种生活方式，它培养了我的品质和态度，塑造了我的人生观。我相信，只要我们坚持不懈，努力创新，农业必将迎来更加美好的明天。

**坚持锻炼感悟心得体会**

第一段：引言（120字）

坚持锻炼是一种良好的生活习惯，它能够帮助我们保持健康，增强体质，并培养毅力与坚持的品质。通过长期的锻炼，我体会到了许多人生哲理和感悟，而这些体会也让我重新审视了自己的生活态度和价值观。

第二段：锻炼带来的身体上的感悟（240字）

坚持锻炼不仅使我的身体变得更加健康，还让我更加明白身体是革命的本钱。每次锻炼后，我总能感受到身体变得更加有力量、有耐力。我就像是一台高效运转的机器，在工作和学习中更加具有活力。而且，锻炼也让我学会了珍惜每一天的好身体，让我认识到健康的身体是多么重要。我开始更加注重饮食，远离垃圾食品，选择更健康的生活方式，给自己的身体提供最好的保护。

第三段：锻炼对心理的影响（240字）

锻炼不仅让我身体健康，还给了我精神上的愉悦感。每当我迎着清晨的第一缕阳光去跑步，或者在烦恼时去运动，我就感到烦忧都消散了。锻炼释放了我内心的压力，让我能够更加轻松愉快地面对生活的挑战。锻炼中独特的韵律和力度，让我身心合一，感受到了人体机能的神奇与无限的潜能。我变得更加自信，也更加勇敢去面对生活中的困难和挫折。

第四段：坚持锻炼对品质的培养（240字）

坚持锻炼需要毅力、恒心和耐心，这也让我收获了更多的品质。毅力是坚持锻炼的基础，它使我能够战胜困难，坚持不懈地追求目标。锻炼的过程中，我明白了恒心的重要性，只有坚持下去，才能真切地感受到进步的喜悦。锻炼也让我学会了耐心，它并不是一蹴而就的成果，而是长时间锤炼的结果。总结起来，锻炼不仅塑造了我的身体，也培养了我的品质。

第五段：结尾（360字）

通过坚持锻炼，我获得了身体上的感悟，心理上的平静和精神上的愉悦。锻炼不仅是一种塑造身形的活动，更是一种价值观的培养，是一种对生命的尊重和珍惜。通过锻炼，我懂得了珍视健康的重要性，也学会了战胜困难、坚持不懈的品质。因此，我会一直坚持锻炼下去，并将其作为生命中不可或缺的一部分。同时，我也希望更多的人能够加入到锻炼的行列中来，共同享受到身体和心灵的双重收益。让我们一起用汗水书写坚持和拼搏的篇章，成为更加坚强和健康的自己。

**十个坚持心得体会十个坚持心得体会**

党的十九届六中全会将党的百年奋斗经验总结为“十个坚持”，强调“坚持敢于斗争”是党和人民不可战胜的力量。党员干部要坚持斗争、继续斗争，发扬“不坐不等不靠”的精神，磨砺百折不挠的意志，坚持到基层一线去磨练。

党的历史凝聚了党在革命、建设、改革时期的伟大成就和经验智慧，验证了党的领导的先进性与正确性，体现了众志成城、无坚不摧的团结力量，彰显着艰苦奋斗永不过时的革命精神，闪耀着马克思主义政党的坚定信仰，让广大党员干部在学习党史过程中领会到以史明志、不忘初心、牢记使命的思想感召力，感悟到马克思主义真理力量和党的创新理论的思想伟力对推进革命、建设和改革的驱动作用，学习到以史为镜、总结经验、关照现实、推动工作的现实意义……这些足以成为党员干部推动工作的“利器”。

运用马克思主义真理力量和党的创新理论推动工作。工作中，有的人会因为遇到困难会畏缩不前，有的人会把复杂的工作推给别人，这是没有掌握党的思想理论的精髓，也没能将党的创新理论运用到工作实际中的表现。习近平总书记指出：“我们党依靠学习创造了历史，更要依靠学习走向未来”。学习党的历史，就是要学红军战士攻坚克难，破除重重阻力的执行力，要学习“东方红一号”技术团队执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越的工匠精神，掌握马克思主义思想方法和工作方法，善于运用党的创新理论，学以致用，创造性地解决困难、推动工作。

运用党在革命、建设、改革时期的经验智慧推动工作。上世纪50年代末，毛泽东三次号召大兴调查研究之风，并将自己在中央苏区撰写的《调查工作》一文发给大家学习参考，推动全党的调查研究工作，在充分了解基层实际情况的基础上制定符合实际的政策，有效推动了国民经济的调整，同时也改善了党内风气，形成了实事求是的马克思主义思想方法和工作方法。时至今日，调查研究依然是党的优良传统，是做好各项工作的基础，只有练好调查研究这项基本功，做到“深、实、细、准、效”，才能提高决策的科学化水平。

坚定对共产主义和中国特色社会主义的信念推动工作。第五次反围剿失败后，江西苏维埃政府主席刘启耀宁可乞讨，也不动用党的活动经费。红军长征途中，红军战士宁肯忍饥挨饿，也要将半截皮带留下来，带着它“去延安见毛主席”。就是这种坚定的信仰推动着党员、红军战士战胜困难，直到胜利。身为党员干部，要通过党史学习坚定理想信念，增强“四个意识”、坚定“四个自信”，做到“两个维护”，发挥先锋模范作用，将党的光荣传统和优良作风继承下来，发扬开来，做好党的路线方针政策的贯彻落实。

**坚持心得体会**

近日，我和市水务局全体干部职工一起认真学习了局领导提出的“五个坚持”，觉得学得非常及时，非常必要。20xx年，作为“”规划的开局之年，我市迎来水务系统跨越发展的大好机遇，作为我所在的过船闸管所，是泰兴市水上通道的西大门，更是任务艰巨，目标明确，使命光荣，责任重大，我们只有在平凡的工作岗位上，继续发扬“厚德开泰，奋发图兴”的泰兴精神，努力“学赶苏南，跨越发展”，按照党和政府的要求，继往开来，与时俱进，改革创新，真抓实干，朝着“两个率先”的目标阔步前进，努力把泰兴建设得更加美好，让人民生活得更加幸福，无怨无悔，做好一个“闸上人”。

一、必须增强修养，提高自身的综合素质

我认为，我们所做的每项工作都有可能不断完善和提高。所以，在工作中，我始终注意加强理论学习，努力提高自身的理论水平、工作能力和各项综合素质。我作为一名普通党员，始终用党员的标准严格要求自己，自觉较为系统地学习了《党的xx大》、《党章》、水务系统的文件精神等，还要学习市场经济知识，认真体会和把握党和国家的方针政策，水务系统的发展方向，进一步统一思想，明确工作思绪和工作方针;二是重点学习工作技能。我始终死守“想要做什么，先要会什么”的工作理念，为更好的把握和做好自身工作，使自己真正能够适应本职工作的需求。进一步开阔视野，更新观念,同时在工作过程中，注重理论联系现实，做到学以致用，将学到的理论常识和营业常识充实到工作中;三是低调做人，埋头做事。在工作和生活中，扎实干事，处处留心，毫不放过任何学习的机会，向领导学、向同志学、向书本学、向实践学，不断增强自身的理论水平和工作能力。

二、必须努力工作，不断提高自身的工作效率

“今天不努力工作，明天全力找工作。”这句话深深的刻印在我的心里，我们都知道要找到一份称心如意的工作十分不易，而要把一份工作做好更是难上加难。所以，为了进一步做好工作，提高工作效率，我不嫌麻烦、不怕受累，虚心地向领导求教、向同事学习、自己试摸索工作要点，明白了相关工作的方法，提高了工作能力。热爱自己的本职工作，认真地看待每一项工作，遵守工作纪律，提前上班，有用操作工作时刻，死守岗位，需要加班完成工作时按时加班加点，保证工作能按时完成。

三、必需找准不足，提高自己为人民服务的水平和能力

工作实践使我的工作水平不断获得提高、工作能力不断得到增强。严重的工作节奏，让我的工作能力和思惟熟悉都有了新的打破。率领和同事们对于工作的执着和热爱深深的传染着我，百忙中他们抽暇耐心辅导和教育我，让我在目前的工作岗位上，使我解决问题、剖析问题的能力和各类综合能力都获得了很好的磨炼和提高。

在工作中，依然存在着诸多不足之处，正所谓是“金无足赤，人无完人”。在此后的工作中，我必然要找准存在的不足，按照共产党员争先创优的要求，进一步增强修养，战胜不足。针对自已存在的不足，一是我将坚定不移地学习各类理论知识，并用于指导实践，以更好的顺应工作岗位的需要;二是我要磨炼自己， 提高自己解决现实问题的能力，积极、热情地做好每一件工作;三是虚心地向领导和同事学习请教，虚心接受领导和同事的意见，视船民如亲人，始终把做好工作作为自己的人生目标。

总之，我决心认真学习“五个坚持”，即：一是坚持以学为先，用心谋事;二是坚持以干为要，奋力干事;三是坚持以和为贵，和谐共事;四是坚持以民为村本，多办实事;五是坚持以廉为荣，干净做事。积极对照“五个坚持”，对照自己的本职工作，上班时间认真制作船舶过闸卡，确保准确无误，认真学习电脑知识，提高自己的维护电脑水平，作为班长，带领一班人，明确责任，明确标准，明确时限，做好整个机房工作和人员考勤汇总工作，按时将统计好的每天船舶过闸情况，刻录成光盘及数据统计好上报市局，把繁琐的工作做细做好，战胜不足，变压力为动力，促进工作高质量、高效率，干净做人，务实工作，唯实干事，做一名优秀的“闸上人”，抢抓“”发展的大好机遇，努力再创过船闸发展新辉煌，为我市水利事业的繁荣和发展作出自己应有贡献!

**坚持心得体会感悟**

第一段：引言（200字）

坚持是一种品质，一种精神。在生活中，我们常常会遇到各种困难和挑战，只有坚持下去，才能突破自己的极限，实现更好的自我。不论是学习上的困难，还是面对事业上的挫折，我们都需要有坚持的力量。下面我将从不同的角度，分享一些我在坚持中得到的心得体会和感悟。

第二段：身心健康的坚持（200字）

在繁忙的生活和工作中，我们常常会忽视自己的身体和心理健康。然而，只有保持身心的健康，我们才能更好地完成工作和生活的各项任务。我发现，每天坚持运动和锻炼，不仅能够提高身体素质，还能够释放压力，增强自信心。同时，每天保持一定的休息时间，以及进行一些放松和娱乐的活动也是十分重要的。这样，我们才能够更好地调整自己的情绪和精力，保持良好的工作状态。

第三段：学习与职业的坚持（200字）

在学习和职场中，坚持也是非常重要的。学习需要持之以恒，只有坚持不懈地学习，才能够不断提高自己的知识和能力。职场上，我们也需要坚持努力，不论是面对困难还是挫折，只有坚持下去，才能够获得更好的职业发展。对我而言，坚持就是要保持好奇心和求知欲，不断学习新知识和技能，并将其应用到实践中。同时，我也要不断反思和总结，不断进步和提升自己的价值。

第四段：人际关系的坚持（200字）

在人际关系中，坚持也是非常重要的。人际关系需要我们积极主动地交流和沟通，需要我们虚心接受他人的意见和批评，同时也需要我们主动地给予他人支持和帮助。只有坚持和维护良好的人际关系，我们才能够获得真正的成功和满足感。通过与他人的互动和交流，我意识到坚持不仅是自我追求，也是建立与他人良好关系的实质。

第五段：坚持的重要性与总结（200字）

总的来说，坚持是一种积极向上的品质，是英雄所必备的素质。无论是在个人发展、学习和职业，还是在人际关系中，坚持都是成功的关键。通过坚持，我们能够不断超越自我，实现自己的梦想和目标。因此，我要时刻保持坚韧不拔的精神，坚持健康，坚持学习，坚持与他人建立良好的关系。只有在不懈的坚持中，我们才能够收获真正的成长和幸福。

**坚持心得体会**

展党的群众路线教育实践活动既是贯彻落实党的精神的具体要求，也是我党保持旺盛生命力的重要法宝。在践行党的群众路线教育活动中，党员干部应努力做到“五个坚持”，确保活动取得实效。

一、践行群众路线应坚持“信念坚定”。坚定的理想信念是共产党人灵魂的精神支柱，对巩固我们党的执政地位，坚持正确的前进方向，有着重大的现实意义。在我党发展的历程中，之所以能够从小到大、从弱到强，始终保持蓬勃生机，正是因为有了无数怀着对党无限忠诚、对人民无比热爱、对理想信念执着和坚守的共产党员。党员干部只有坚定对党的信念，自觉履行党员责任，始终把党和人民的事业作为永恒的追求，奋发有为、开拓进取，才能无愧于在党旗下举起右拳的铮铮誓言。

二、践行群众路线应坚持“为民服务”。全心全意为人民服务是我党的宗旨。共产党员应始终把党的事业和人民群众放在心中最高位置，视事业如生命，待群众如亲人。一切以人民群众的需求为出发点，以百姓满意为落脚点，把自己当作第一责任人，树立“自己就是最后一道关口”的理念。把为人民服务作为自己的天职，与群众心往一处想，劲往一处使，拧成一股绳，从群众的角度想问题、办事情，站在群众立场上做决策、定政策，办实事不违背民意，做好事不超越民力，使各项工作更加符合群众的利益和愿望。

三、践行群众路线应坚持“勤政务实”。在践行党的群众路线过程中，抓落实是关键。可这个落实却又应该如何抓呢?拜读完《致加西亚的一封信》后，我深受启发。党员干部应该树立强烈的爱岗敬业意识，在接受任务时不找理由，完成任务时不找借口。反对空谈、强调实干，不能习惯于坐机关、发指示，而必须真正扑下身子深入工作实际，把精力用到鼓实劲、干实事、创实绩上，勇挑重担，不畏艰难，主动攻克难关，着力解决一批群众普遍期待解决的难事、愁事、烦心事，争作勤勉敬业的表率。

四、践行群众路线应坚持“敢于担当”。“居庙堂之高，则忧其民;处江湖之远，则忧其君”，党员干部无论职位高低、身处何地，最根本的是要牢记自身担负的责任，最关键的是要履职尽责。如果光就本事大，能力强，却见事就推、见难就躲，见矛盾就绕，是永远成就不了大事业的。因此，党员干部要坚决克服推、拖、躲、绕等行为，发扬积极主动、迎难而上、敢于负责的工作作风，感恩奋进、自强不息，认真做好本职工作，切实履行好自己的责任，创造出群众满意、自己满意的工作业绩。

五、践行群众路线应坚持“清正廉洁”。“公生明，廉生威”，清正廉洁的队伍才有公信力、凝聚力和战斗力。党员干部应把保持政治上的清醒与坚定作为提高干部能力素质的首要任务和核心内容，把讲正气、有原则作为党员干部思想政治建设的重要任务。要常修为政之德、常怀律己之心、常思贪欲之害，用党纪严格约束自己，守住信念防线、道德防线、纪律防线和做人底线。要始终敬畏权力、管好权力、慎用权力，把握大节、谨慎小节，克勤克俭，严守为官做人的气节和操守，始终保持心正身正的良好形象。

**.坚持心得体会**

在人生的道路上，我们经常会面临各种各样的困难与挑战。无论是学业上的艰辛、事业上的不顺遂，还是人际关系中的纠纷与摩擦，都需要我们坚持不懈地努力以克服困难并取得成功。在这个过程中，我深刻体会到了坚持的重要性。坚持是无形的精神力量，是我们在追求目标时的驱动力，它给予了我们战胜困难的勇气和力量。下面我将从不同的角度分享我的心得体会。

首先，坚持能够培养我们的毅力和耐力。当我们面对困难时，往往会感到疲惫和无力，这时候，只有坚持才能真正将我们带到成功的彼岸。就拿我来说，我曾一度觉得学习非常痛苦，但是我清楚地记得，那时候我的老师给我的忠告：“只要坚持下去，成功就在不远处。”这句话深深地印在我的心里，激励着我在学习上不断努力。经过长时间的坚持，我逐渐养成了良好的学习习惯，成绩也有了明显的提升。这一切的背后，正是因为我始终坚持着不放弃，不被逆境击倒。

其次，坚持能够帮助我们摆脱惰性。人的惰性往往是我们取得成功的最大敌人，它会让我们陷入舒适圈中，让我们停滞不前。只有坚持才能打破这种状态，让我们进入到自我提升和成长的循环中。记得有一次，我打算报名参加一项比赛，但是在报名之后，我又开始犹豫了。因为要参加这项比赛需要花费大量的时间和精力，这对我来说是一个很大的挑战。但最后，我还是鼓足勇气坚持了下来。虽然过程中遇到了很多困难，但是最终，我成功地参加了比赛，并取得了不错的成绩。这个经历让我认识到，只有坚持，才能在舒适与不舒适之间找到平衡，使自己不断进步。

再次，坚持也能塑造我们的品格。困难和挑战考验着我们的意志和意志力，只有坚持，才能培养我们的毅力和坚韧。当我们面临困境时，不屈不挠的精神也会得到锻炼和提升。我曾经在一份实习工作中遇到过很多困难和挑战，刚开始时我感到非常吃力，想过放弃，但我知道这样只会让自己更加失落和无助。后来，我决定坚持下去，一点一点地克服困难，最终取得了成功。通过这次经历，我意识到坚持的重要性，只有坚持，才能真正磨炼我们的意志，培养我们的品格。

最后，坚持给予了我与他人互相激励和支持的机会。在团队协作中，我们常常需要相互帮助和激励，共同向着目标努力。坚持不仅能够激发我们的潜力，也能够激励他人不断进步。记得在我大学的时候，我加入了一个社团，我们组成了一个研究团队，一起进行科研项目。在开始的时候，我们遇到了很多困难，但大家都非常坚定地决定坚持下去。每次面对困难，我们都会互相鼓励和支持，最终共同完成了一个非常出色的项目。通过这次经历，我意识到，坚持不仅能够让自己取得成功，也能够让团队凝聚力倍增，共同追求更高的目标。

总之，坚持是一种无形的精神力量，它能够培养我们的毅力和耐力，让我们摆脱惰性，塑造我们的品格，同时也能够让我们与他人互相激励和支持。只有坚持，才能真正带给我们成长和进步。因此，无论遇到何种困难和挑战，我们都应该时刻保持坚持的信念，并且用实际行动去证明它的力量。

**.坚持心得体会**

第一段：入门篇

坚持是一种品质，也是一种态度。人生的道路上，充满了各种诱惑和诱惑，唯有坚持，方能活出自己的精彩。我曾经历过许多困难和挫折，但我始终相信，只要坚持，就能战胜一切。坚持给我带来的不仅仅是成功，更重要的是真正的成长。在持之以恒的过程中，我发现了许多心得体会，它们让我变得更加坚强和自信。

第二段：困难篇

坚持不是一件容易的事情。当困难和挫折接踵而来时，坚持就显得尤为重要。曾经有一次，我想放弃学习一门特别难的科目。我对这门科目总是不得要领，丝毫没有头绪。但我知道如果放弃，我将永远不能突破这个障碍。于是，我决定坚持下去，每天花更多的时间去学习和思考。经过一段时间的努力，虽然进展缓慢，但我逐渐理解了这门科目的逻辑和思维方式。最终，我在考试中取得了不错的成绩，真正体会到了坚持的力量。

第三段：时间篇

坚持需要时间，有时甚至需要很长时间。我曾经参加过一个长跑比赛，每个人都在奔跑，但最后只有少数人能够坚持到终点。我明白，无论是学习、工作还是追求梦想，都需要付出大量的时间和精力。有时候，我们的努力和付出并不会立刻显现结果，这时我们就需要坚持下去。我通过自己的经历发现，只有在持之以恒的过程中，我们才能慢慢变得更优秀，才能够实现自己的目标。

第四段：习惯篇

坚持需要养成良好的习惯。习惯决定命运，坚持就是一种习惯。我每天早晨都会起床后进行锻炼，无论是刮痧、跑步还是打篮球，我都会坚持下去。通过长期的坚持，我不仅拥有了健康的体魄，还培养了毅力和耐力。习惯的力量无穷，只有养成良好的习惯，我们才能更好地坚持下去。

第五段：收获篇

坚持的最大收获是成长。在坚持的过程中，我们会遇到各种各样的挑战和困难，但正是这些挑战和困难使我们变得更加坚强和自信。每一次的坚持，都是对自己能力和毅力的锻炼，无论成功与否，我们都会从中获得经验和成长。通过坚持，我变得更加自信和敢于追求自己的梦想。我明白，只要坚持下去，就能够拥有更加美好的人生。

总结：

坚持是一种品质和态度，它给予我们力量和信心。在困难和挫折面前，只有坚持，才能战胜一切。无论是学习、工作还是追求梦想，只有持之以恒，才能取得真正的成功。坚持需要时间和耐心，需要养成良好的习惯。在坚持的过程中，我们会有诸多的收获，最重要的是成长。通过坚持，我们可以变得更加强大和自信，实现自己更大的梦想。让我们坚持下去，活出自己的精彩人生！

**坚持人与自然生命共同体心得体会和感悟**

“三步”奏响生态宜居“交响曲”

生态兴则文明兴，生态衰则文明衰。倡导人人爱绿植绿护绿的文明风尚，让大家都树立起植树造林、绿化祖国的责任意识，形成全社会的自觉行动，共同建设人与自然和谐共生的美丽家园。加强乡村生态文明建设，要坚定不移走好“生态优先，绿色发展”之路，常念“山水经”、坚持“治理仗”、善用“新模式”，因地制宜、因村施策，以“三步”奏响生态宜居“交响曲”。

常念“山水经”，绘就绿色生态之画，奏响生态宜居“前奏曲”。中华文明传承5000多年，积淀了丰富的生态智慧，从“天人合一”等质朴睿智的自然观到如今家喻户晓的“绿水青山就是金山银山”的绿色发展理念，无不体现人与自然是生命共同体，人类必须尊重自然，顺应自然，保护自然。守护生态文化，保护生态环境，打造“绿色家园”是新时代赋予我们的使命，我们要常念“山水经”，厚植绿水青山理念，强化植树造林、绿化祖国的责任意识。在乡村生态文明建设中，主动融入“生态、休闲、文化”等元素，着力打造“溪畔田园、花影人家、康养圣地”等生态宜居绿色“名片”，妙笔绘就“采菊东篱下，悠然见南山”的绿色生态之画。

坚持“治理仗”，再现山水田园之风，奏响生态宜居“协奏曲”。保护生态环境功在当代，利在千秋。“先污染后治理”的传统方式与经济社会持续健康发展相悖，加强乡村绿色生态治理，须开发、防护、治理“齐头并进”。要打破传统碎片化、分散化治理方式，重点从整体保护、系统修复、综合治理等方面统筹做好“山水林田湖草”生态保护修复工程，以净水、治污、整地、增绿为目标，巧笔画好生态环境开发保护“一张图”。坚持生态林种植、农村厕所革命、污水治理和垃圾源头分类减量，充分利用农业废弃物资源，自觉推动绿色发展、循环发展、低碳发展，打造碧水清波、青山叠翠、鸟语花香的生态宜居环境，还原“一水护田将绿绕，两山排闼送青来”的诗意画境。

善用“新模式”，共奔幸福致富之路，奏响生态宜居“变奏曲”。人们常说“靠山吃山，靠水吃水”。当保护与开发、治理与发展有效结合，绿水青山也能成为建设发展的“金钥匙”。打通资源变资产、青山变金山的通道，积极探索“农旅融合、以农促旅、以旅强农”的生态产业发展新路径。立足当地自然资源、地形气候、农耕文化等优势，结合区域性品牌、乡村示范点、康养旅游等资源，推进产业发展生态化、生态资源产业化，构建产业发展“绿色银行”。同时，拓宽电商销售、网络直播等销售渠道，努力打造有绿韵、有绿态、有绿魂的农产品、花卉苗木、中草药等特色品牌，不断引领绿色产业发展，助力乡村集体经济不断发展壮大，形成“百花齐放春满园”的富饶之景。

**.坚持心得体会**

第一段：坚持是一种品质

坚持是一种品质，一种不断追求和努力不懈的品格。在人生的道路上，我们常常会遇到种种困难和挑战，但只有坚持下去，才能取得成功。正如杰出的科学家爱因斯坦所说：“坚持是胜利之母。”通过坚持，我们才能收获成果，收获成功和快乐。我在这个过程中也有了一些体会。

第二段：时刻保持目标坚定

在坚持的过程中，最重要的是保持目标坚定。当我们确立了一个目标后，就要时刻保持这个目标的明确性和确定性，不为外界的干扰所动摇。我曾经立下一个目标，要在期末考试中取得高分，但在备考过程中遇到了困难和苦恼。然而，我坚持不懈地学习，时刻提醒自己这个目标的重要性，并努力克服困难。最终，我不仅取得了理想的成绩，还锻炼了自己的毅力和耐心。

第三段：保持积极心态，战胜困难

在坚持的过程中，积极的心态是非常重要的，它可以帮助我们战胜困难和挑战。每个人都会遇到各种各样的困难和挫折，但只有积极面对，才能找到解决问题的方法。我曾经遇到过写作方面的困难，但我坚信只要我继续努力，持之以恒，一定会取得进步。我时常告诉自己：“困难只是暂时的，只要坚持下去，一切都会好起来。”正是因为积极的心态，我克服了困难，成功地完成了写作任务。

第四段：始终相信付出会有回报

在坚持的过程中，我们要相信付出会有回报。即使看不到立即的效果，也不要放弃自己的努力。付出的汗水和辛劳是值得的，他们会以某种形式回到自己身上。我曾经参加过一次团体项目，投入了大量的时间和精力，但长时间没有看到任何的成果。面对这种情况，我很焦虑，几乎要放弃。然而，在导员的鼓励下，我选择坚持下去。意外的是，最后我们的团队获得了一等奖，付出得到了回报。这次经历让我明白了坚持的重要性，只要坚持努力，收获是不会缺席的。

第五段：坚持不仅带来成功，也带来成长

通过坚持，我们不仅可以取得成功，还可以获得更多的成长。在坚持的过程中，我们会面临各种各样的问题和挑战，这让我们学会了如何解决问题、提升自己的能力和技能。同时，坚持也是对自己意志力的一种锻炼，让我们变得更加坚强和自信。我在复习英语的过程中，通过坚持不懈地练习和总结，英语水平有了明显的提高。这种成长不仅在学术上表现出来，也体现在我的性格和思维方式上。

总结：坚持需要毅力和勇气，需要我们时刻保持目标的坚定，保持积极的心态，并相信付出会有回报。通过坚持，我们不仅可以取得成功，还可以成长为更好的自己。因此，在人生的道路上，我们应该始终坚持不懈，奋发向前，追求自己的梦想和目标。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com