# 2024年初中的周记(大全11篇)

作者：心灵之歌 更新时间：2024-03-30

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。初中的周记篇*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**初中的周记篇一**

阳光透过缝隙溜进来，缠绕在我指尖，跳跃。昏昏欲睡的午后，在嗡嗡旋转的老旧电扇下，我支着头，眼前一切似真非真，像梦境泡影，悠悠三年转瞬即逝，过往种种带着五颜六色匆匆拂过。

犹记得初一时，我还是个爱调皮捣蛋的孩子，仗着自己英语好，不听英语课也不服从英语老师的话。上课时，我与前桌互相嬉笑打闹便是自己的常态。

终于这日，老师忍无可忍，一向温和的她愤怒的把书摔在讲台上，隔着厚厚的镜片我都看到了她那双燃烧着火焰的眼死死盯着我，犹如蓄势待发的野兽。

她说：“有些同学注意一点好不好？你打扰到我上课秩序了！”她扶了扶下滑的镜框，“以前我不说你是我以为你自己知道个度，现在看看——”

她突然没了声，只是盯着我，带着同学们一块看向我。纵使我脸皮再厚，此时也是红得像晚霞。

从此之后，我便不再在英语课上乱闹，不知是因为老师的指责还是同学的眼神。

让我惊讶的还是一周的英语测试之后，老师竟然点了我的名谈话。我战兢兢的出去，看到老师逆着光站在那，看不清面容却看得见大大的微笑。

她说：“这次考试你是最高分，是个好苗子。老师知道你在我的课上胡闹是因为你有资本，但是你得知道人无完人。”她从背后变出一本红色笔记本，塞到我手里，“好好努力。”

我轻轻的翻开它，扉页写着：这个颜色很像你羞红的脸。

内心是一股暖流滑过。确实在后来很多个寂静的夜晚，它支持着我度过。他像红色的灯盏，照亮我前行的路。

在这短暂时光里，我接触的最多的除了父母老师，那便是阿文。

她是个安静的姑娘，人如其名，喜欢看书写文。她不聒噪，只是在我难过的时候陪我，听我倾诉，偶尔点拨两句。

我记得她说过：“不要在意别人的眼光。人言可畏总是有道理的。”她还说过：“有担当的人才能干大事！你要坚持下去。”很多时候，我觉得娇小的她蕴含着无穷的力量。

在那个没有星星的夜晚，一切话题都变得很沉重。我苦着脸告诉她我的爸妈离婚了。她静静的不说话，突然就跑开了去。等她再回来的时候，手里多了件崭新的黑色毛衣。“安慰起不了什么作用，倒不如送点东西来的实在。这是我妈妈离开之前留给我的，我一直舍不得穿。现在就给你吧，希望你能像我一样，看到它就会感到温暖。”

黑色毛衣带给我的却不是黑色。它给予了我力量，就像阿文一样，一直忠诚的陪我到现在。

自从父母离开后，我就很少有悲喜，诸多时候，都是冷着一张脸。

偶尔我也会回想起妈妈带给我的爱。

她是个温柔的人，细腻如水，总是默默地为我打理房间，整理衣裤，关切的询问我的`健康和学业。很多个打着台灯苦苦钻研的夜晚，妈妈敲响我的房门，走进来在我手边放一杯牛奶，冒着微微的热气。她看我一眼又看一眼我手中的作业，轻轻地嘱咐一句注意休息就离开。

后来再无这般关怀的时候，我也逐渐丢弃了喝牛奶的习惯。我喜欢在这样的夜晚看看天空，咀嚼这般蓝色的心事。

青春的色彩自然是五彩斑斓，有明有暗，有暖有冷。这般才完整。

窗外的阳光斜斜的褪去，擦过我的脸。头顶的风扇转动声也弱了点，逐渐远去。我要睡着了。就在那前一秒，我知道一切都不是梦，是我三年生活的缩影，是青春的色彩。

**初中的周记篇二**

暑假的生活比任何的时间都要逝去的快，好比一根在风中的香烛，在风的催促下燃烧的尤为快。我的暑假生活之烛在一瞬间仿佛燃烧了一半了。原本计划来一次长长的外出旅行，现在也只能以遗憾告终了。

虽然取消了旅行计划，然而我的暑假生活却依旧充实。正处在学习阶段的我们，课外书犹如夏天的西瓜，是我的假期生活里必不可少的组成成分。在燥热的酷暑下，西瓜凉爽而最能止渴。

西瓜清凉甜蜜，沁人心脾，能滋润人的心田。课外书积累能培养人的意志力，如果坚持下去可以丰富语言，拓展思维，为写作打基础，你也会品尝到成功的甜蜜。

又凉又甜的西瓜是妈妈的最爱，而晶莹剔透，如同珍珠般的马\*\*葡萄最能让我陶醉。在炎炎烈日的盛夏，顺手拿一颗冰葡萄，放进嘴里吮吸，那甜蜜的汁液立刻湿润我干渴的喉咙，顿觉回味悠长。

到“小新星英语”学校学习的确有同感。装有空调的教室，小班化的教学，轻松的教学氛围，在游戏中学习，在甜蜜中成长，真是其乐无穷!

学数学虽然有些苦涩，但当你突破一个新难关，就等于你闯进了秘密花园，在里面尽情感受大自然的魔力，享受花的芬芳，爱的甜蜜，就好像喝中药一般，苦涩之后，等待的是温馨。

逛街好比吃冰激凌。你头顶烈日，漫步街头，看到中意的衣服，好吃的东西，你会禁不住掏腰包，潇洒一回。冰激凌吃后十分“爽”，但也要适可而止哟。闲暇之余，上网查资料，聊qq好似吃炸鸡腿一样，酣畅淋漓，毫不拘束，十分痛快。

这就是我简简单单、真真实实的暑假生活，画我爱画的画，看我爱看的书，学我想学的英语，过一个既充实又简单的假期。的确，简单是含蓄的快乐。我简单，我快乐。

**初中的周记篇三**

寒假中，大家都有不同的`感受与不同的感想。有忙碌的，有充实的，有快乐的，有无聊的，有后悔的等等。我却有一个难忘又辛苦的寒假。

到了寒假，我写完一点儿作业，然后疯跑着，快速地往爷爷家去看电视，吃东西，为所欲为，有时还骑车去南阳新村转转，看看，或者玩一会儿电脑等等。将所有的事都忘到九霄云外了。

一天，我正熟睡在我的美梦里，妈妈一来，将我拉起，我十分不愿意，但又没有办法，只好穿上衣服起来。我问妈妈：“我们去哪儿呀？”妈妈回答我说：“带你去体验一下挣钱容易不容易。”我立即反对，我又转念一想：“也好出去体验一下也不错嘛。”我说：“好吧，那就去吧。”妈妈把我带到一个印刷厂，专门做纸箱，手提袋和挂历的。

我戴上手套，开始折手提袋，纸上有印，很好折，很快，我折了好几十个呢。可一回头看妈妈他们，竟然折了好几百个，我十分吃惊。我们从7点来，一直干到十二点，在这期间，我都坐得要受不了了，好几次想走，可是妈妈就是不准，终于到而来十二点，我的腿连走路都走不动了。

下午一点，妈妈又带我来，这一干就是六个小时，我又受不了了，我开始吵闹，可是也没有办法，我慢慢地折，慢慢地折，终于熬过这难受的六个小时。又这样过了两天，我已经筋疲力尽，连拿碗都很吃力。

今天是第四天，工厂的工都做完了，原本以为可以舒舒服服的睡上一觉，没想到妈妈又带我去另外一个工厂，也做手提袋，我又干了三天，但是这三天我没有哭，也没有闹，安安分分地工作，使大家都十分惊讶。我也十分惊讶。

我干完了一切工作，数着自己所挣得钱，心里美滋滋的。经过这次锻炼，我的耐心和毅力大大的提高而了。从中我也明白了家长挣来的钱来之不易，一定要节约爸妈一分一分的辛劳，让他们感到孩子长大了。

**初中的周记篇四**

一天下午，妈妈说：“晚饭吃饺子。”我听了连声叫好。长这么大了，也不知吃了多少饺子，但从来没有包过饺子，我准备好好跟妈妈学学手艺，包出鲜嫩可口的饺子。

说干就干，我和妈妈兴致勃勃地来到菜市场。菜市场的菜琳琅满目，有青菜、土豆、番茄、韭菜、南瓜……看得我眼花缭乱。我和妈妈挑了块大猪肉，买来后拿到绞肉机上绞成肉末，又买了韭菜、豆腐、饺子皮……一切都买齐了，我俩匆忙回家。

首先，制作饺子馅。把韭菜和葱切碎，再剁得极细，连同捣碎的豆腐，一起混入肉末里，放了适量的盐、酱油、味精，然后搅拌均匀就做成了饺子馅。

一切准备就绪，接下来可以包饺子了。妈妈左手拿着饺子皮，右手蘸了一下水，沿着饺子皮的边缘擦了半圈，然后右手持勺子，把饺子馅勺到饺子皮里，再用双手捏了几下，一个象模象样的饺子就做成了。饺子形状十分好看，活像一轮弯月落入盘中，让人看了就十分想吃。我也学着妈妈的样子，做了起来，可是我捣鼓了很长时间，也没做出个像样的饺子，只做出了一个四不像的怪物。妈妈忍不住哈哈大笑起来，说道：“你包的这个，真可谓是饺子界里的‘丑小鸭’。”我听了顿感无地自容，但毫不灰心，一本正经地说道：“可别小瞧，‘丑小鸭’也会变成‘白天鹅’的！”我又拿起饺子皮，按照刚才的步骤，更加全神贯注地做起来，一遍又一遍，渐渐地，我做的“丑小鸭”慢慢地变成了“白天鹅”。妈妈看着我的杰作，也不停地夸奖我：“有进步啦，加油！”

经过我坚持不懈的努力，终于学会了包饺子。尝到了亲手包的饺子，我的内心无疑是美滋滋的。通过这一次的实践，更让我明白了一个道理，只要勤学肯干，“世上无难事，只要肯攀登”，“丑小鸭”也会变成“白天鹅”的！

**初中的周记篇五**

光阴似箭，日月如梭，要知道那个浩浩荡荡的假期已过去，紧接着的是新学期。每个人都有自己的目标，我也不例外。

新学期新目标，每人每次的\'目标都不同，不同的目标能够指引我们前进的脚步。记得老师说过拿破仑的一句名言：“不想当将军的兵不是好兵。”意思是说每个人都应该努力向上，树立远大的理想，成为一个优秀的人。谁不希望自己成为一名有出息的人呢？但是天才是出自勤奋、努力学习的人。不经历风雨，怎么见彩虹。

上个学期，我总结了一下自己的表现，觉得自己做的不够好。我觉得我们应该做到：上课认真听讲，积极举手。不迟到、早退或旷课。排队时不说话，守纪律，听从老师的指挥。课间不追逐、不打闹，按时完成老师布置的作业，解题要细心，书写要工整。不破坏公物、言行要文明。除了这些，我还要争当“文明学生”、“常规标兵”、“书香少年”、“优秀队员”和“三好学生”等。

品德要好，分数要高。我还要争取语、数、英的优秀成绩奖与学习进步奖。还要在周末的时候，多看课外书，不断丰富自己的知识，做一个见多识广的小少年。对于每一篇课文都要做好预习的功课，不懂的词语和句子要画起来，课后题要解答。要背的地方要熟背，多做一些练习，巩固学过的知识。

同学们，有理想才会有奋斗的目标，让我们努力奋斗，迈向成功！

**初中的周记篇六**

今天，我去了一个地方——海星岛，那儿能带给我无尽的欢乐。

当时，妈妈说：“今天，我们就去海星岛玩吧。”我听到这个消息开心地说：“哦耶，去海星岛玩喽！”

我和沈芊奕一家一起去的。五点多我们就高高兴兴地向海星岛出发了。不一会儿，我们到了海星岛，哇，这和我想象中的完全不一样，又大又壮观，真是个好地方，走进去一看，呵，海盗船、果虫滑车、旋转木马、碰碰车、水中滑船、过山车······一切应有尽有，我说：“妈妈，我们去买票吧。”我们一共买了过山车2张，碰碰车2张，海盗船2张，一共60元。

我们先玩碰碰车，那里排队的人可真多。我们也只好先排队。沈芊奕说：“我们坐1号，你开车，我踩油门。”开始，一开始，我们一直撞到边上，后来慢慢熟悉了，我们一直撞到别人，开心极了！一直笑哈哈的。

现在，我玩过山车，我很激动，车一会儿左，一会儿右，很快，道路很长，非常刺激。

接下来我乘海盗船，我们后面有一群大人，开始，海盗船动了，机器在后面推，越推越高，大人们在后面叫“啊，啊，啊”我激动不已，哈哈大笑。

我们又去投球，有一个十分长的娃娃，是一条毛毛虫，我一开始就投，投，投，投，投，我投到了小乌龟、兔子、小熊、大鲨鱼和毛毛虫！哈哈哈。

这个地方是不是让你笑哈哈呢？我想是的。

**初中的周记篇七**

漫长的等待

我在等待，等待自己重新站起来，可是，当我想要站起来的时候，却发现自己摔得太重了，根本没有力气了。如果我也有邱少云的那般意志，如果我拥有刘伯承的那份坚强，如果我有周杰伦的那般执着，那么我又该怎样？空气仿佛成了我的伴侣，它凝住了一切，我能感受到的只有我微弱的呼吸……心跳，还有心跳。我倾听了它的声音，不是如果。它告诉我：我拥有，别人能做到我为什么做不到？时间，证明一切……我会的，一定会的，总有一天，我会站在阳光下接受洗礼，让你们看到一个全新的我。

我在等待，等待机会，给我一个杠杆原理，把我翘上天吧，只有你可以，下次来的时候，我不会让你跑掉的。懂得抓住机遇的人是聪明的人，那么，我相信我可以的。

我还在等待，等待我的未来……

**初中的周记篇八**

上个星期天，我和爸爸、小营叔叔一家一起来到郑州的`世纪欢乐园游玩，咱们先去坐了过山车、然后又去参观了海洋馆，最后又看了恐怖的4d电影，我好高兴，好兴奋！

一大早，咱们就坐着小营叔叔开的车出发了，大概10点左右咱们到了世纪欢乐园的大门口。一下车我就看到了世纪欢乐园那红红的大门，前面是熙熙攘攘的人群，我不由得兴奋地大叫一声：“哇塞！”谁知小营叔叔的儿子一帆说：“叫什么叫，有那么高兴吗？”我向他吐了吐舌头，向世纪欢乐园里跑去。

在公园里，我第一眼就看到了过山车，就兴奋地叫爸爸看过山车，爸爸笑了笑说：“想坐了吧！”“恩”我使劲儿点了点头。“走！”听到爸爸这样一说，我和一帆都兴奋的“耶！”想坐过山车的人真多，排了好长的队呢！好不容易挤上去了，我是又兴奋又害怕。车子开始上坡了，越升越高，一阵冷风出来：“阿嚏！”我的鼻涕流了出来。这时，车子猛地顿了一下，突然朝下飞奔而去，我的心仿佛也飞出了我的胸膛，吓得我赶紧闭上眼睛，好可怕！

海洋馆里人山人海，海洋家族的动物们正在进行精彩的表演呢！你看，海豹再跳芭蕾呢，一会儿跳起来，一会儿转个圈可爱极了！再看机灵的海狮一上来就向大家招招手，只要看到扔到水里去的球都会立刻游去把球顶起来，可好玩了！

4d电影可真恐怖！咱们看了一部名叫《永生的灵魂》的电影，里面有僵尸，慢慢的、慢慢的僵尸的脚上出现了许多蚂蚁，接着变成成群结队的蚂蚁，妈呀！蚂蚁就好像在我的脚上爬，吓得我赶紧把脚翘起来！紧接着，一条大蛇突然张开血盆大口，我赶紧缩下身子，闭上眼睛不敢再看。

时间过得真快，到了该回去的时候了，我有点恋恋不舍，这个星期天真让我感到刺激，大开眼界啊！

**初中的周记篇九**

暑假里的趣事多的数不胜数，但令我最难忘的是参观清华大学。

清华大学的校园真大、真壮观啊！我们到学校以后还请了一位导游，那就是清华大学的博士研究生贾秀珍姐姐。那位姐姐对我们说：“因为清华大学太大，时间不允许让我们把整个校园转完。那么我们就把几处著名的地方转一转吧！”

首先姐姐带我们来到清华园，一进门姐姐给我们介绍了百年历史，还领着我们参观了教学楼，而且告诉我们好多国家领导都是从这个学校毕业的。更有意思的是一块大石头上刻着八个大字上面写字“自强不息、厚德载物”她告诉我们那是学校的校训。位于中心的是大礼堂，它是一位美国人从他的国家运来的砖瓦建起来的。大礼堂有四根高大的汉白玉石柱显得庄严、雄伟。

接着我们又来到了另一个景点——————荷塘月色。一个美丽又可爱的景色映入我的眼帘，真是“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。”啊！那荷叶形态各异、千姿百态，一片片翠绿欲滴，还有含苞未放的荷花，显得格外清秀美丽。姐姐告诉我朱自清的散文《荷塘月色》就是在这里写的，将来你也会学到这篇文章的。

后来，我们还参观了校长的办公室、图书馆等。还有大学才子早晨读书的地方，围绕着四周久久回荡着。让真舍不得离开呀！

最后姐姐她给我讲了她上学的学习事例，也告诉了我许多学习重要的方法，和面对困难的正确心态。听完姐姐的话，我暗暗下定决心，从现在开始努力学习将来也要考清华大学。

这件就是我暑假里最有趣的一件事。

**初中的周记篇十**

传统教育教学存在许多弊端，在教学方法上，重教师的单向的知识灌输，轻学生主动参与与探究;在教学内容上，轻生活实践;在学习评价上，轻学生的情感、态度价值观的培养。

采用漫画、小品、故事等不同的形式导入新课，扩展学生的思维空间。

教师依循教材内容的内在联系，结合学生的认知需要去设疑，紧扣学生的心弦，时时吸引住学生的注意力，让学生在这种教学情境中以热烈的情绪投入学习，提高课堂的效果。

教材中既有名人名言、小知识等材料，又有“想一想”、“说一说”等小栏目，给学生更多的思维空间，能提高学生的口头表达能力和语言的组织能力。

如果在一节课中，教师从上课讲到下课，不给学生议、练的时间，学生的兴趣不会那么浓烈，更有可能会困倦，收效较差;如果给他们议、练的时间，学生在议的过程当中畅所欲言，能提高学生的思想认识。

在教学中，要注意理论联系实际，把教学与实践活动贯穿起来。注重培养学生的实践能力和创新能力。

对于这几点，我的指导老师都做到了，每次去听她的课，心里都会由衷产生一种敬佩感。我知道教学上的事不能一蹴而就，但我往这个方向去努力，给学生们呈现一堂堂精彩的课。

**初中的周记篇十一**

星期二的时候，我们早早地来到了学校，脚下像踩着一多幸福的云儿，因为我们今天要去朱家尖秋游。

首先映入眼帘的是池塘，池塘里有许许多多五颜六色的鱼儿，有红色、白色、橙色……好好看。有的五个一群围起来，好像在比美;有的直向我们游了过来，好像在和我们打招呼;有的七八个一伙儿，好像在开派对呢……他们玩得真开心啊!

再往前走，就是一家家小商店，里面的商品应有尽有、琳琅满目，价格还很便宜，有贝壳穿成的项链，有一个个珠子穿成的手链;还有用沙子做的动漫人物，有米老鼠、熊大、福娃，一个个栩栩如生、活灵活现、好可爱，特别是那个kt猫，它头戴一个粉色的蝴蝶结，背上插着一对翅膀，手里拿着一个红色的爱心，身穿一条花裙子，还有一双水灵灵的大眼睛，我情不自禁地把它卖了下来。

终于到达我们盼望已久的南沙了，我第一次见到这么宽阔的沙滩，激动得连忙脱下鞋子和袜子，赤着脚走向沙滩，细细的沙子在我脚边摩擦，真舒服!一阵海风吹来，我觉得无比的凉爽。走了一会，一排排海浪由远到近，由凶猛到温柔，就在我的脚下!我高兴得跳了起来。退了几步，我放下心来，仔细地看着大海，真大啊!一眼望不到边。那哗哗的海涛声，好像在对我说：“欢迎!欢迎!”之后，我与刘怡萱堆了几座“沙雕”，才依依不舍地与余导、同学们和老师们去看沙雕。

来到看沙雕的地方，这里的沙雕五花八门，比如美人鱼、海绵宝宝、星星等。我最喜欢的是城堡，最上面有一个堡垒，它的房子上有许多花编，还有一个活灵活现的狮子，再往下看就是房子，墙上有许许多多、各式各样的花编，好看极了。墙上还有数不清的窗户，有规律的罗列着，最下面就是一颗颗郁郁葱葱的树木。

时间过得好快啊!我们得离开朱家尖，回到学校了。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com