# 最新才能带来真正的快乐 充实生活心得体会(汇总10篇)

作者：坚持不懈 更新时间：2024-03-30

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。才能带来真正的快乐篇一引言：生活是一个不断充实的过程，是我们以自己的方式去创造美好的时光与回忆。经历了许多的*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**才能带来真正的快乐篇一**

引言：

生活是一个不断充实的过程，是我们以自己的方式去创造美好的时光与回忆。经历了许多的起伏和困难，我深刻体会到充实生活的重要性。通过充实的生活，我们可以获得更深层次的满足和成长。在我的日常生活中，我积累了一些关于充实生活的心得体会。

段落一：追求内在的成长

充实生活的第一个要点是追求内在的成长。在现代社会，物质的丰富带来了虚荣和浮华，但相对来说，内心的成长更重要。我发现，只有拥有健康的内心，才能真正感受到生活的丰富和充实。因此，我努力追求个人成长。我读书，参加各种培训课程，探索自己感兴趣的领域，并努力提升自己的技能和知识。通过不断学习和提升，我感到自己的内心变得更加充实和丰富，对生活也更有深度的掌控能力。

段落二：锻炼身体，保持健康

充实生活的第二个要点是锻炼身体，保持健康。身体是我们生活的基础，只有拥有健康的身体，我们才能有更多的能力去创造和享受生活。因此，我坚持每天锻炼身体，保持健康的体魄。无论是跑步、游泳，还是健身操，我都会选择适合自己的方式进行锻炼。通过坚持锻炼，我 not only提高了自己的身体素质，增强了抵抗力，更 important的是，我充实了自己的生活，让自己有更多的精力去追求自己的梦想和目标。

段落三：与人相处，建立深厚的人际关系

充实生活的第三个要点是与人相处，建立深厚的人际关系。在我看来，与人的交流和沟通是非常重要的，它不仅可以满足我们的社交需求，更可以帮助我们在思想和行为上得到启发和改进。我 actively参加社交活动，结识不同的人，展开对话，分享想法和经验。通过与他人的交流和互动，我 not only体会到了丰富多样的人生，更重要地，我建立了许多深厚的人际关系，这些关系给了我很多的支持和帮助。

段落四：激发创造力，追求自我价值

充实生活的第四个要点是激发创造力，追求自我价值。每个人都有自己独特的才能和激情，只要我们找到并发挥出来，我们就能够创造出自己独特的价值。我发现，只有当我全力以赴地追求我的激情和梦想时，我才能真正感到生活充实和有意义。因此，我鼓励自己不断创新和挑战，尝试新的事物，与时俱进。通过持续地追求自己的激情和价值，我 not only实现了自我价值的最大化，更 important的是，我为自己的生活注入了充满活力和动力的能量。

结论：

在这个多元化，发展迅猛的时代，我们更应该注重充实自己的生活。通过追求内在的成长，锻炼身体，建立深厚的人际关系，激发创造力和追求自我价值，我们可以让我们的生活更加充实、有意义和满足。让我们努力不懈，创造出一个更加丰富和充实的人生吧！

**才能带来真正的快乐篇二**

生活充满阳光，我们却不懂得珍惜，而当岁月匆匆走过，才发现回忆的庄园长满了遗憾，我们总是苦渡着蓝色的天空直至挂满繁星，而夜的尽头，我们一次又一次的与黎明擦肩而过。

朋友，别在故作忧伤了，天空中云来云往，我知道你的心房并不总是昏暗，不见一丝光亮。我也曾有过一段阴雨连绵的岁月，也曾为爱伤心而流泪，也曾因失败而颓废，镜子中，我看到了一个陌生的自己。浮生偷闲，我渐渐的\'迷恋上诗歌，渐渐的迷失在一个人的文字世界，静静聆听自己的欢喜和悲伤。有时我也不知道自己究竟在写些什么，作文没有谋篇布局，一如人生没有规划蓝图。老师曾在一次作文的评语上对我说：“字写好，你可以当一位书法家;文章写得好，你可以当一位作家;诗歌写得好，你可以当一位诗人。真正有才华的人是不仅仅局限在一方面的，路一直都在。”我开始慢慢的从闲时走出，慢慢的去寻找属于自己的真正生活。

有人曾说过“短暂的休息，是为了走更远的路。”而休息的时间长了，生活渐渐空虚下来，便不想再走路。

诗人泰戈尔说过：“我不能选择最好的，是那最好的选择我。”而我觉得当人生辉煌时，那最好的会选择你。其实，我们现在也可以选择最好的，但要加倍的努力，虽然我们追求的道路各不相同，但却殊途同归的在为人生而奋斗。不必问津成功或是失败，那并不重要，重要的是成功了，我们能坚守;跌到了，我们能站起来。让那些伤过我们的人知道----‘他/她们自己的眼光 挺差’。

让我带着那些蔚蓝的梦想，整装出发吧!

我们过去是怎样走过来的，将来还是会怎样走下去的......

**才能带来真正的快乐篇三**

1、看似每天九点钟上班，晚上很晚才下班，一周几乎不休息，觉得自己每天过得很充实。

2、无论是工作还是娱乐%的投入能更快地理解更好地享受其中。

3、和一群棒棒的小伙伴一起工作是一件幸福的事情，紧张忙碌而又充实的一天，争分夺秒把能做的尽量做到最好。

4、生活因忙碌而充实，因充实而热爱生活！

5、沉浸于现实的忙碌之中，没有时间和精力思念过去，成功也就不会太远了。

6、忙碌是一种幸福；受苦是一种恩赐。人生，因忙碌而充实；因受苦而懂得。

7、年复一年，真的没有意思，我现在的每一天都过得极有规律，在什么时间，在什么地点。

8、分你一半，这是友情。我只吃一口，剩下的全给你，这是爱情。我一口没吃，直接全给了你，那是你父母。我藏起来，对别人说我也饿了，这是社会。

9、大街上，小车公交车不急不慢地驰过小城的心肺，去赴下一站一个个希望之约。郊区田野里，农民伯伯躬着腰栽插菜苗，用挠人的呼吸熏香田地千年不变的心情。

10、今天偷懒了，因为不开心，最近虽然每天也都过得充实却总有些地方让我很迷茫。

11、充实自己的每一天，不颓废，不堕落，你会发现，一切都是如此美好。

12、累却很充实有时候，我们活得很累，并非生活过于刻薄，而是我们太容易被外界的氛围所感染，被他人的情绪所左右。

13、生活就这样因忙碌而精彩起来，而生命因忙碌而存在着。

14、做一个温暖的人，做一个爱笑的人。

15、是否每天很忙碌？其实想想，哪怕我们停留一秒，就会发现生活除了目标，还有梦想路上的那些灿烂风景。愿你走走歇歇，享受风景！

16、自己的心痛只能自己疗；最重要的是今天开心；好心情是自身发明的。

17、愿你今天好心情，生活工作都舒心！

18、忙忙碌碌却不知道目的何在，没有丝毫空闲的时间却感觉不到一种生命的充实。生活积满空虚的灰尘，稍一动弹，便是铺天盖地。

19、生活就是晨起晨落，日子就是早出晚归。

20、才能熠熠生辉，才能去更酷的地方，成为更酷的人。

21、从你每天一睁眼开始起，你就要对自己说今天是美好的一天。

22、忙的疯掉，忙的累倒，连哭的时间也没有。

23、刘海越长越多了，今天是很充实的一天。

24、忙碌着，充实着，也是一种幸福。

25、不管做什么都不要急于回报，因为播种和收获不在同一个季节，中间隔着的一段时间，我们叫它为：坚持。

26、上班一个月，升职了，管理了，天天开会一堆数据了。新的挑战，忙，充实。加油！

27、别让任何事情挡住你追求梦想的脚步，去投入工作，享受人生和陷入爱河。

28、我陶醉过；仰望无尽的苍穹，我迷恋过；如果把大地比作物质，把苍穹比做精神，我认为苍穹比大地更迷人。

29、忙碌的一天结束了，一切归于平静，希望走好接下来的每一步。

30、我们之所以战斗，不是为了改变世界，而是为了不让世界改变我们。

31、明年的太岁符，要开始准备了，明年我的`衰年，不出符了所有法力留给自己。

32、脚步再小，依然向着前方，就算翅膀断了，心也要飞翔。

33、要喜欢一个能让你有动力的人而不是让你有伤口要每天过得充实就算看到日落也有一万种风景要变成自己的太阳就算黑夜也能有一万种欢喜。我们行走世间就是为了美好而存在。

34、我们还在，今天又是忙碌而充实的一天。

35、很多人非常忙碌，可是许多人却不知道自己为何而忙碌。

36、享受努力工作和学习的过程最重要那是通往快乐和幸福的必经之路。

37、小太阳很忙小云朵想吃糖，长颈鹿嫌脖子不够长，喜欢的你太难忘。

38、这件扑朔迷离的案子，让当大队长的舅舅忙的焦头烂额。

39、忙着生活，忙着学习新东西，每天过得很充实又很憔悴。

40、每天忙忙碌碌，也要停下来回头看自己走过的路。

41、如果把所有的错误都关在门外的话，真理也要被关在门外了。

42、就是每天过得很充实的时候！庆幸自己能有事做，舒坦的日子久了也就失去了动力！人生开始转变！还年轻，还能拼！

43、偶尔仰起头看看天空，寻找属于自己的那片蓝天，这时候，小小的幸福会注满心头、永远充实的过着自己随心所欲的生活，学习固然是枯燥的，可是仔细一想也是有意思的。

44、说不上过得充实，就是日复一日的那些工作和懒得动弹的我自己，不知道什么时候起连脑子都懒得动了，整个人像是生锈了般。

45、好像自己每天过得很充实吃饱喝足以后，什么都不会多想喜欢不吵不闹很安静的自己更喜欢不会多想的自己。

46、整日的忙碌调快了我的生活节奏，锻炼了我处理问题的能力，磨平了我桀骜不驯的棱角，练达了我生活中的人情世故，培养了我困境中寻觅捷径的能力。

47、忙碌的一天结束了，此刻却没有丝毫睡意，定目标下任务。20xx只高不低！

48、走自己的路，敢恨敢爱，想哭就哭，该笑就笑，丢掉那份虚伪，摒弃那些顾虑，退出那些纷争，忘却那些烦恼，潇潇洒洒，坦露真实，勤恳做事，坦荡做人。

49、每天都是如此忙碌，似乎这个就是过得充实。我也想每天都愉快，不为小日子发愁，然后想做什么就做什么。

50、小明一天到晚忙的焦头烂额，还是完成不了任务

51、就像一场永无休止的苦役，不要惧怕和拒绝困苦，超越困苦，就是生活的强者。

52、往往在于再坚持一下的努力之中，盲目急躁是不足取的。

53、记住并相信这么一条真理；未来不在命运中，而在我们自己手中。

54、发生了太多太多，在新的一年之前，好好回忆着着一年吧，毕竟，再也回不来了。

55、没有那么多违心的话骗自己，还是忘不掉你。

56、我很忙，但只要是你，我都有空。

57、.没了电，一切停止运转，一切无所适从，生活节奏也减缓了。

58、忙碌的一天就要结束了，朋友们晚安，今天肯定能做一个快乐的梦！

59、做一个简单的人，踏实而务实。不沉溺幻想。不庸人自扰。你没那么多观众，生活中不要演戏，不要活的那么累。

60、经过这一年我对人生有了一些新的思考，思考的结果是，我以后想嫁个医生。

61、想把工作视为一种享受和快乐的事情，只有一种办法，就是要快乐地工作

62、第一次为一个男孩哭这么久，而那个既然是你。

63、我愿成为参天的大树，用坚强有力的臂膀，为你撑起一片快乐的天堂；我愿化为飘零的落叶，用温柔缠绵的语言，为你守候一生幸福的家园，爱你永远。

64、在这个世界上没有人会瞧不起你，因为大家都很忙没时间瞧你。

65、.停电了，我点上蜡烛继续看书。

66、骑白马的不一定是王子，他可能是唐僧；带翅膀的也不一定是天使，他可能是鸟。

67、生活从不亏待每一个努力向上的人，未来的幸运都是过往努力的积攒。

68、下班了。感觉史上最忙碌的一天结束了。还好，辛苦有人看得见。

69、这两天工作有点多，有点累，但感觉很充实。

**才能带来真正的快乐篇四**

时间飞快逝去，仿佛才刚放假就又该上学了。回忆这三十天的寒假生活，我不能不惊叹。

我要上辅导班，隔天一次，这就比别人少了一半的时间来写作业，读书。坐在书桌前，我安静的思考着，思绪又回到了刚放假的那一天。

那天早上，我睡得正香，不料被一声“巨吼”吓醒。

“快起床，要上补习班了，快，要迟到了！”妈妈一把把我从温暖的被窝中拽起来。我急忙穿衣洗脸，抓起书包冲出了家门。

妈妈一边骑车一边嘟噜个不停“上课认真听，可不许浪费时间，放学后抓紧回来，还要写作业呢，争取早点写完作业……”

我左耳听右耳出，昏昏沉沉地趴在妈妈背上，心里布满：都放假了上什么课呀，都不能好好睡一觉。

下课时。我眼巴巴地看着身边的好友在玩，自己却在恶补作业时，心里就不怎么好受，但又转念一想：这全都是为我好呀，我要努力才行。

虽然每天上学放假很累，但在一天天的学习中，我也收获了许多新知识，每一次学到新知识，我便很开心。

现在，上了这么多次课了，假期也快结束了，我却感觉浑身轻松，相对于我还不能松懈，剩下的那些天里复习就只是，再学习一些新知识，保证每天一小时读书时间，我觉得这样虽然累，但是很充实，很快乐。

我的寒假生活是充实的，快乐的，我会坚持下去，你的寒假是怎样度过的？

**才能带来真正的快乐篇五**

有时候我会问爸妈，以前的生活到底是什么样的？爸妈总是说：\"以前的生活比现在单调些，没有手机电脑啊这些电子产品。我们一放学就去下棋打球，或者跑到山上去玩，你们现在玩的东西可就多了，五花八门的，光手机游戏就不知道有多少种。\"每每听到这里我都为爸妈的童年可惜，没有手机电脑该多单调啊。

今天我做完了作业，把我最爱的游戏打通关了，心血来潮地想要找同学出去玩玩。首先我就想到了嘚嘚，我很快来到了嘚嘚的家，推开门进去，只见嘚嘚趴在电脑面前正激烈地战斗呢，我叫嘚嘚出去玩，嘚嘚把我给拒绝了，说要把这关给过了。我又去找博弈，博弈应该有空吧，没想到博弈说他在和嘚嘚打游戏，不要来打扰他。唉，我又去找了一位不爱打游戏的女生芳芳，她应该有空吧，没想到她正用淘宝在选择她的过年衣服......

我的天呐，我觉得爸妈在骗我，这样的生活哪里比过去有趣了？比过去单调多了，我只是想找个人出去透透气而已。唉，看来我真不该可怜爸妈过去的生活，我应该可怜的是我自己啊！

**才能带来真正的快乐篇六**

1、人活在世上不能太贪心，要学会取舍，学会享受简单带来的快乐。

2、总以为让自己忙起来，就会忘掉一些人和事，最后才发现，原来是自欺欺人罢了！

3、繁忙的日子让人无暇顾及那些烦心的事情，让人忘记烦恼，让人看到光明，让人总是沉浸在微小的收获里，体会到小小胜利的喜悦。其实生活就是如此，如果没有太大的抱负，就不要难为自己，做个普通人有什么不好？既是有远大的理想，也要切合实际，不要好高骛远，还是现实点的好，免得到头来竹蓝打水，空悲切。

4、多年以后，我终于鼓起勇气，走过千山万水来到你的城市，可这里只剩下一堆废墟！

5、下班了。感觉史上最忙碌的一天结束了。还好，辛苦有人看得见。

6、不必把太多人，请进生命里。若他们走进不了你内心，就只会把你的生命搅扰得拥挤不堪。

7、与其整天为一些事而感到烦恼，不如放下来想开心的事情。人的一生只求活得充实有意义。

8、没有那么多违心的话骗自己，还是忘不掉你。

9、也许你所在的公司中有很多人知识渊博且受过专业的训练不仅工作体面还有一份不错的薪水即使这样他们也不见得比你更快乐。也许他们的孤独使他们不愿与人交流也不喜欢上班甚至工作的目的也仅仅是为了生存长此下来使他们变得忧心忡忡从而影响了自己的健康状况。

10、我很忙，忙着超级加倍呢。

11、记住并相信这么一条真理；未来不在命运中，而在我们自己手中。

12、这两天工作有点多，有点累，但感觉很充实。

13、每天都过得那么充实，学车、上课、夜班！

14、只要你奔跑，这个世界就会跟着你奔跑，只要你停驻，这个世界就会舍弃你独自奔跑。

15、在那个曾经跌倒过的地方，我偷偷哭泣过，也倔强过，直至最后学会了如何坚强。

16、你要是第四级，我可以教你个终极必杀，炒老板鱿鱼！

17、看似每天九点钟上班，晚上很晚才下班，一周几乎不休息，觉得自己每天过得很充实。

18、人生之路，山的尽头。

19、沉浸于现实的忙碌之中，没有时间和精力思念过去，成功也就不会太远了。

20、还要进行研究，完善与提高自己。走在教育的大路上，他们总是冲在最前面，善于担当、敢于担当。

21、每天都是如此忙碌，似乎这个就是过得充实。我也想每天都愉快，不为小日子发愁，然后想做什么就做什么?。

22、那就是即使整个世界都在忙着挖掘自己的墓穴我们仍有时间来享受生活享受快乐无忧无虑工作或不工作。

23、明年的太岁符，要开始准备了，明年我的衰年，不出符了所有法力留给自己。

24、你会使自己幸福！用爱工作，你会使很多人幸福！

25、要把每天过得很充实爱你们宝笨们。

26、这就是我想要的幸福，这也是我现在的生活！

27、历尽白日的喧嚣和忙碌，品味独我的暗香。

28、因为每个人的观念与价值观都不一样。也不会去羡慕任何人过得如何的优越，因为我觉得自己每天过得很充实很欢畅！

29、年轻是最大的富有，但要倍加珍惜时光，贫穷无需害怕，懂得培养自己。

30、那么长长一篇文，码起来费力不说，过几天就会觉得自己写的真作真恶心。

31、忙碌的一天终于结束了，感觉今天是累并快乐着，人生本来就是如此?没有一个人的人生是一帆风顺的?只要努力就精彩！?遇到任何事情要乐观对待，保持一颗平常心。

32、真实的、永恒的、最高级的快乐，只能从三样东西中取得：工作、自我克制和爱。

33、最近有很多事情在心头，忙碌忙碌，忙不完就头痛！哎，我真是那种想到就必须要立马做到的人，有时候半夜想起来一件事情，真恨不得立马起来去办，这性子有点太急了，不懂得放松自己，relaxrelax最近给自己压力太大了。

34、忙着生活，忙着学习新东西，每天过得很充实又很憔悴。

35、你就是我的港湾，我疲倦的时候可以依偎在你的怀里无忧的休息；你就是我的开心果，在我烦闷的时候你会带来甜美的笑声；你就是我的福将，所有的霉运见你都溜得远远的，宝贝想你了。

36、继续走在自己的单行道上，哪怕明天风雨交加。

37、我就想尽力让每天过得充实和喜欢的人在一起坚持自己的爱好别的都无所谓。

38、要想绝地逢生，就要忍受绝地的痛苦；要想有惊人的收获，就要承受惊人的磨难。

39、而理想境界的实现还要靠我们的辛勤劳动。

40、我无聊的时候，没有一个人理我。而当我很忙的时候，每个人都在找我。

41、很充实的一天，很惊喜的一天，累并快乐着！

42、知道里边的`个中滋味。繁忙的日子让我难以忘怀，我很想天天就那样生活着。可是我不能啊，我还没有那样的权利，因为我还是要在家的，在家的日子就不会繁忙。繁忙的日子真精彩，让我留连忘返，真是怀念啊。

43、你一直都很忙，我也很累，到最后能说出口的也只有一句，我想你了。

44、生活因忙碌而又充实，愿你工作开心快乐，每天好心情！

45、经验显示，成功多因于赤忱，而少出于能力。胜利者就是把自己身体和灵魂都献给工作的人。

46、越能感到充实，越能感到快乐！

47、找不到一个合得来的朋友，不用课余的时间去工作，怎么能在学校过得更充实呢！

48、每天都过的很充实认真生活的时候就觉得离梦想又近了一步。

49、想把工作视为一种享受和快乐的事情，只有一种办法，就是要快乐地工作

50、爱上你等于爱上了悲，放开手却喜欢颓废。

51、别让任何事情挡住你追求梦想的脚步，去投入工作，享受人生和陷入爱河。

52、也许我早已忘了，当初是如何的爱她，我自顾自的生活，假装活的很忙。

53、如果没有足够的知识，跟不上时代的潮流，就会逐渐的退步。要不断的靠学习来提升自己，来适应社会生活中的各种所需的知识，才能跟上时代进步的方向。

54、我们不是没有好的机会，我们是没有好的观念。

55、往往在于再坚持一下的努力之中，盲目急躁是不足取的。

56、手机有电，卡里有钱，这就是安全感。指望别人都是扯淡，再牛的副驾驶，都不如自己紧握方向盘。

57、要想获得幸福，那是希望心灵得以充实。感情有时会如小孩，淘气迷路。然而它本性是纯良。只要你能够用等待一树花开的平静之心，静候它的回归。某天它欠你的，一定会以你不自知的方式偿还。

58、没了电，一切停止运转，一切无所适从，生活节奏也减缓了。

59、不要总把今天的事留到明天在做，每天做好该做的事情；生活觉得无聊时可以找些事来做；忙碌，才会让生活更加充实。

60、停电了，我点上蜡烛继续看书。

**才能带来真正的快乐篇七**

快乐的暑假结束了，这个暑假我做了许多好玩的事，我去了马来西亚旅行，也去学游泳，还去参加钢琴比赛，让我的暑假更充实。

今年暑假，我们全家去马来西亚度假。马来西亚可分成三大种族：马来人、印度人和中国华侨。马来人的特征是长得黑黑矮矮、眼睛大大的，就跟班上可爱的智诚同学一样，印度人的特征就是女生额头上有点点，点点的数目代表已婚或未婚。他们每一个人要学会三种语言——母语、马来语和英语，真厉害呀！我应该向他们多多学习。

到马来西亚旅行，那里有一种水果很臭，就是榴连，可是他们却很爱吃。马来人吃得很辣，因为当第一年四季都很热，要配辣才吃得下饭。这次行程最有趣的就是去游乐园，那里有可爱的动物表演，他们的大象很厉害，会画画、跳舞、投篮、还会踢足球，真是精采。我还玩了许多游乐设施，有射箭、骑马、小型塞车和水上摩托车等，真刺激呀！

暑假我还去学游泳，我很认真的学，教练也对我很好。我穿上泳衣之后，觉得自己好可爱，教练先教我自由式，但是我怎么游都游不好，好像被水卷住了，都没有办法自由自在的伸展身体，教练看了都快气昏，浮板直接丢过来，像飞盘一样正中我的头，我被吓到脑袋突然就清醒了，知道该怎么游了。会游的感觉真好，可以像一条鱼一样，自由自在的在水里游玩。

暑假时我还去参加钢琴比赛，我一进到会场，紧张的全身发抖。快要轮到我时，有一位大哥哥上台演奏，他弹着弹着竟然睡着了，全场观众看到这种情况想笑又不敢笑出来，没想到有人比我还夸张，还好因为发生这样的趣事，我就不再紧张害怕了，轮到我上台的时候，我开心的弹奏。最后比赛结束宣布成绩，我得到了第四名，但是这个比赛真奇怪，有好多个第一名呢！

这个暑假过得真忙碌，做了好多的`事情，不过都非常有趣，让我十分难忘。

**才能带来真正的快乐篇八**

在暑假里，同学们大半都应该在上补习班吧。我呢，比较笨拙，当然不愿意落在别人后了。所以，妈妈给我报了语文、数学两个班级。每周一到五，我都去昂立中学生教育上课。

上午，语文。语文对我来说有点难。记叙文、说明文、文言文和作文把我死死缠住了。但是我知道，语文是必须学好的一门功课之一。它不仅是我们中国人的母语；而且，只要把语文学好，其他样样功课都能学好。比如：英语：如果语文学好了，英语词语句子都能理解意思了；数学，若语文学好了，阅读理解就会有帮助；科学，假如语文优秀，实验原理也就明白了……语文能学好，那么就会对生活有很大的帮助。所以，要把语文学好是很关键的。我当然希望我能学好喽！

下午，数学课来临了，我发现数学其实并不是那么难，只要用心学习，就能学懂、学好。数学就是脑经急转弯，也是游戏，动动脑子就行啦！我们必须把握住这个机会，否则就“老大徒伤悲”了。

上了课，回来后，吃完点心，还有大大的礼包等着我前去拆开呢！除了做学校的作业及补习班的作业，还有——弹钢琴、练字、做家务。晕！那繁重的家务，真是比做作业还累，压在了我的脊背上，压力山大啊，我不想做！上海的暑假，气温直逼37～38℃，热死了！我真想呆在空调房里啊！那滋味！

不过我也有舒服的日子可以过。这两天我们在酒店里享福。可以游泳啦！我好高兴啊！在游泳池里游泳真是件令人高兴的事情啊！舒服！

暑假一天天地过去，作业一点点地减少。但我还有很多没做呢！真心希望我能快点完成。能干点其他的事情。

据说，在8月我们能去上海城外游玩，看看世界。回来后就是长达10天的夏令营，我好期待啊！

繁忙的暑假、开心的暑假、疲惫的暑假、安全的暑假、健康的暑假……我的暑假，趣味无穷！酸甜苦辣咸的\'五味瓶都拌在里面了。

好了，现在我介绍完了，轮到你来介绍你的暑假了。我好期待你的故事啊！

**才能带来真正的快乐篇九**

1、想一件事就要立刻去做，不要想后果，也不要看结果，只体会其中做事的感觉，相信自己的感觉，不会错，每天在生活，工作中，体会每天的充实，那样的人生才叫完美，才能体现人生的价值，一生才能无憾！

2、快乐的暑假终于到了，我可以开开心心痛痛快快地玩一顿了!当然，在这之前，我也会好好安排一下我的暑假生活，使我过个既快乐又充实的暑假，我快乐的暑假生活。

3、容易冲动的人容易被动，容易忧伤的人容易受伤；容易寂寞的人容易冷漠，容易充实的人容易入世；容易镇定的人容易安定，容易快乐的人容易安乐。

4、生命如歌，声起声落，我们每个人都是歌者，歌唱自己的幸福；生命如茶，浓淡有别，都需要我们用心去品尝；生命需要被理想去充实，但是我们永远别做笼中的囚鸟。

5、我只是希望，一生有一次“不可能完成的任务”，让我回眸反顾一路艰辛，满满而充实。

6、孤独是上帝在提醒你，该充实自己了。

7、我需要三件东西：爱情友谊和图书。然而这三者之间何其相通！炽热的`爱情可以充实图书的内容，图书又是人们最忠实的朋友。

8、人生有两大欢乐，一是拥有后细细的品味，二是追求之中倍感无比充实。有些人为了享乐而苦了一生，有些人为了休息却忙了一生。人们总是在不停地追求美好，却往往错过了当下的美好。其实，贪婪才是最真实的贫穷，满足才是最真实的财富。

9、我们的校园生活似一条潺潺流淌的小溪，它欢快地奔流着，时时泛起一朵朵晶莹的浪花。仰首是春，俯首是秋，月圆是画，月缺是诗。我们的校园生活在无声的岁月中为我们点缀了一幅幅人生的画面，使我们的人生路上充满欣喜与充实。

10、读书，充实了我的生活，使我活得更精彩，使我的生活变得多姿多彩；读书，给我带了莫大的乐趣，每当翻开书，我总会情不自禁地涌出一种感觉：读书，真好！”

11、尽量在今天多做点事情，不要把事情推到明天，因为这个世界没有明天，而且你更不知道明天会发生什么，留住今天，充实今天！

12、我把寂寞偷偷塞进口袋，然后告诉身边的人我很快乐和充实。

13、炫丽多彩的生活中，各行各业中的合作数不胜数。所以，我们应对合作的重要性有正确的认识，让团结合作充实我们的生活，合作在各行各业是必不可少的。

14、张艺兴：我一直相信一步一个脚印，踏踏实实走自己路的人运气不会差到哪里去。收获这种东西，不用操之过急，自己走的充实就好。

15、坐在软椅上，痴痴地望着流星，看它拖着它那条长长的、半透明的尾巴，那尾巴就像一条长长的洁白的丝巾；又好像嫦娥的飘带一样。然而流星却一闪一闪地好像在和你说：“我的生命虽然短暂，但很充实。”在这种神秘境界中我陶醉了！

16、高尚的理想是人生的指路明灯。有了它，生活就有了方向；有了它，内心就感到充实。迈开坚定的步伐，走向既定的目标吧！

17、生活包含着更广阔的意义，而不在于我们实际得到了什么；关键是我们的心灵是否充实。

18、生命如此多骄，我们应倍加珍惜与珍视，她的坚贞告诉我，她一定会广汲营养、广织绚烂，在不为的充实与完善中，生命会让价值和奉献绽放出最璀璨、最夺目的光环，这是生命的真谛！

19、自信就是要有坚定的理想、目标，执着的追求，并在任何情况下都不动摇，使之成为自己的精神支柱。用自信充实人生，支撑人生，头脑才能清晰，视野才能广阔，胸怀才能坦荡，前进的道路上就会充满无限光明和希望。

20、我是极空洞的一个穷人，我也是一个极充实的富人，我有的只是爱。

21、夏天最能考验一个人的毅力。因为闷热，便滋生出许多烦躁。意志薄弱的人，爽快地把夏天让位给无聊、懒散、游荡和倦怠；意志坚强的人，却分外珍惜夏天，珍惜夏天的光阴，也就延长了你的生命。在酷暑炎热中驾起充实的生命之舟，在磨炼中赢得时间老人的恩赐，让生命的每一刻不为之虚度。

22、因为梦想，所以我们心头总漂浮着一缕缕美丽的诱惑，所以我们的心总在不安分地骚动，所以我们拒绝了卑微，拒绝了平凡，我们不愿重谈历史的废墟，更不愿给自己一织一件襟镂的衣衫，大学，是灵魂上的导游者，我们在经受诱惑的同时更要坚守纯真，在迷茫是更要稳重，在追逐梦想的同时能够理解艰辛的历程其实是充实的。只有这样，大学灵魂的导游者才不会抛弃我们，才不会让我们迷茫了方向。

23、勤奋学习，不断进取，用知识来充实自己的头脑，把自己的命运掌握在自己的手中。我相信，你的明天一定是幸福的，你的明天也一定是快乐的。

24、能聪明地充实闲暇时间是人类文明的最新成果。

25、老师衷心地希望你不断丰富充实自己，掌握过硬的知识和本领，信心百倍地迎接明天的挑战！

文档为doc格式

-->

-->[\_TAG\_h3]才能带来真正的快乐篇十

心情因人而遇，而精神却是上帝抚慰我们痛的手，狠毒的阳光在这个时候蔓延，蔓延。但我知道痛楚正是提醒我门正在生存的的证据。

一滴汗从脸颊划落，在空中自由陨落，最终打在地上，支离破碎。静静的操场上我听见汗里有通的声音。

我知道，痛是尚且清醒的感觉，所以我从未赊求成为上帝的宠儿，沉浸在那能抚慰我痛楚的精神中。我们不断的追逐着那伟大的爱国之情。为了那种伟大的精神，我改变了我、失去了我个性的自由来追逐。我遗失的、遗弃的、遗忘的都成为了这沉重的代价。

抬起头，看见镜中的自己。

走到镜前，发现自己拥有一些近似军人的魂魄。

我看着她，她嘴角上扬，她在笑…

我缓缓地伸出手，轻轻地扶摸镜中的自己，想得到一丝的抚慰：

记忆中，汗滴里有没有痛的声音?

有，但那已蜕变成美丽!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com