# 军训心得体会高中(汇总11篇)

作者：落花有意 更新时间：2024-03-30

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。军训心得体*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**军训心得体会高中篇一**

军训是每个大学生在大学阶段必须经历的一段特殊的历程。在这期间，我们不仅锻炼了身体，还培养了坚强的意志力、纪律意识和团队协作能力。回首军训生活，我收获颇多，以下是我关于军训的心得体会。

首先，军训让我倍感军人的艰辛和付出。军营中的一切都离不开严格的军事纪律和高强度的训练。每天早晨五点钟的起床铃声成了我每天最幸福之时的恶梦，而持续数小时的军事训练则让我全身每一寸肌肉都在颤抖。这让我深刻体会到，成为一名合格的军人，需要经过长时间的锤炼和付出。

其次，军训使我懂得了团队协作的重要性。在军训中，一个人的力量是微不足道的，只有团队的力量才能让我们完成各种训练任务。在每一次训练中，不论是携手合作完成障碍练习，还是在集体操练中精确无误地完成各种动作，都需要我们紧密配合、相互协助。通过与队友们的默契配合，我深刻体会到团队协作的力量和价值。

再次，军训磨砺了我坚强的意志力。在军训中，我们要面对许多艰苦的训练项目，而其中最考验意志力的莫过于长时间的集合操练。每次操练都需要保持高度集中的注意力，保持正确的姿势和一丝不苟的动作，这需要我们克服疲劳和困难，坚持到底。虽然身心疲惫，但每一次经历都会让我更加坚强，更加勇敢面对生活中的各种困难。

此外，军训还培养了我对纪律的敬畏和遵守能力。军营里，严谨的军事纪律无处不在。例如，在各种集合场合，我们必须保持整齐划一、肃静有序。这种严格的纪律要求让我深刻体会到，只有遵守纪律，才能让集体更加有序，任务更加顺利完成。这种敬畏和遵守纪律的能力不仅在军事训练中有用，也会在今后的学习和工作中起到重要的指导作用。

最后，军训让我更好地了解了自己。在军事训练中，我们面对的是自己的身体素质和心理素质上的挑战。通过经历各种艰苦的体能训练和挑战，我深刻认识到自己的身体素质上的不足，并逐渐找到了一些提高的方法和策略。此外，在团队协作和意志力的考验中，我逐渐发现自己的优点和不足，从而更好地了解自己的特点和潜力。

综上所述，回顾军训之后，我深深感受到了军事训练所带给我的诸多收获和启示。军训不仅锻炼了我的身体，更培养了我坚强的意志力、纪律意识和团队协作能力。军训是我人生中一段难忘的经历，我将会铭记其中的教训和感悟，并将其应用到未来的学习和工作中，为自己的成长和进步而努力。

**军训心得体会高中篇二**

清晨的阳光不是那么强烈，但阳光下我们一张张略显成熟的脸庞上布满了汗珠。我咬紧牙关，汗珠从额上缓缓滑下，身体却强忍着不能动弹。知道教官发出原地休息的指令，我们这才长长地舒了一口气，活动早已酸疼的肢体。

嘹亮的进行曲响彻在偌大的体育场内，一对对方阵迈着整齐的步伐，喊着统一的口号缓缓走过。作为二连一排的一员，我骄傲地昂起头，挺起胸，踢着正步，喊着口号，与集体一起走过。

时间来到下午，小班与辅导员带着相机过来给我们拍照，同学们雀越不已，笑着，疯着兴奋地完全将辛苦抛在了脑后。我也融于集体中，与大家一起乐着。这一刻，大家的关系变得如此融洽。

是的，我度过了军训中最充实的一天，最开心的一天，随着军训所剩时间越来越短，我想大家一定会更加珍惜这一段时光。

光阴似箭，不知不觉中，我们已经在这个不太热又不太凉的季节中军训了9天，在这9天里，我们抱怨过军训太苦，埋怨过天气太热，拜过雨神，但我们都知道，这只是我们发泄我们负面情绪的一种形式，发泄过后，我们依然会昂首挺胸，加入到军训的大方阵中，听从教官的安排。

想对于前几日严格刻苦的训练，今天上午的集训更偏向于我们这几日军训成果的展示，虽然训练时的我们偶尔会偷偷小懒，但一说要与一连一排作对比，便各个斗志昂扬起来。由此可见，军训不仅磨练了我们的意志，更增强了同学之间的友谊，将十几天前还互不相识的我们凝聚在一起，化作一股坚不可摧的力量。距离军训结束只有4天时间了，对于我们教官来说，这或许是他带的最后一个连队，因此他对我们倾注了更多的心血。今后的4天，我定会加倍努力地训练，为二连一排献上一份绵薄之力，也让教官留下一份美好的回忆。

军训即将进入尾声，渐渐的我们从当初的参差不齐到整齐划一，从口号的稀稀落落到响彻云霄，从对教官的愤愤怨怨到依依不舍。我们已不再是当初的.懵懂少年，一丝自豪油然而生，与此同时教官和新生们也更加紧张，因为最终的检验已经临近，在结果没出来前，谁都不可以轻易懈怠。

汗水流淌、口令飞扬、动作挥舞之间，教官和学生们已经建立了一种无言的默契，更是一种难以割舍的情感。那一滴滴汗水，一句句口令，一声声踏步，都是我们在青春天空里最庄严的宣誓，是对自己肩负责任的一种承担。

尤其是今天团长说我们的军训要提前结束时，回答他的只有一片寂静，我们当初恨死了的军训，让我们苦不堪言的军训，现在已经成了难以割舍的牵挂，这份牵挂以后只能埋藏在心底。

我们才开始懂得，军训绝不只是一个流程，一个形式，而是在培养我们遵纪守法，团结一致，坚毅刚强，自信自立的性格，这些都是值得我们拥有的。教官们辛苦了，我们一定会珍视军训这段时间学到的一切，在大学四年里拒绝做庸才，拒绝高分低能，拒绝碌碌无为，常大行，看我们的！

**军训心得体会高中篇三**

军训是大学生活中难忘的一部分，对于我来说也是如此。参加完军训后，我深感军训不仅仅是一种体能训练，更是一种磨砺意志、培养团队精神的重要方式。通过军训，我不仅对自己的身体素质有了明显的提升，更明白了团结合作的力量以及严守纪律的重要性。

首先，军训提高了我的体能水平。刚开始的时候，体能训练让我感到十分疲惫且乏力。每天早晨起来，身体还没有恢复过来，就要开始各种体能训练，如晨跑、俯卧撑、仰卧起坐等。初始的几天里，每一次体能训练都是一种折磨。然而，随着训练的进行，我的体能逐渐增强。我能够跑得更远，做得更多的俯卧撑和仰卧起坐。这不仅让我更加自信，也让我明白了只有通过不断的努力和坚持，才能达到自己的目标和挑战自己的极限。

其次，军训教会了我团队合作的重要性。每天的军训课程都需要我们整齐划一地行动，需要我们相互配合，形成一个紧密的团队。在队伍中，我明白了自己的行动会影响到他人，要想整体达到最好的效果，就需要每个人都发挥自己的优势和努力。在军训中，我学到了如何与他人合作，并领悟到只有团结在一起，才能取得最好的结果。

第三，军训让我树立了严守纪律的观念。军训中的纪律要求严苛，每次上课之前都要做好准备，保持队伍整齐划一，服从指挥和组织。一丝不苟的纪律要求让我更加严肃和自律，并且帮助我养成了良好的习惯。通过遵守纪律，我明白了纪律的重要性，纪律可以让我们更加有组织性，高效率地完成工作，使整个集体更加团结和有力量。

第四，军训让我变得坚韧不拔。军训期间，天气炎热，训练强度大，往往会使人感到身心俱疲。然而，面对这样的挑战，我学会了坚持。无论是被酷热的阳光晒得满头大汗，还是累得腿软步履蹒跚，我都告诉自己，只有坚持下去才能取得更好的成绩。我逐渐明白到，只有在面对困难时坚持不懈，才能克服困难并取得成功。

最后，军训让我明白了自己的潜力。参加军训让我意识到自身的潜力是无限的。通过不断的尝试和挑战，我发现自己的潜力远超过以前的想象。我可以跑更远的距离，做更多的俯卧撑和仰卧起坐。这种意识让我更加自信，也让我对未来充满了期待和信心。

总而言之，军训是一次磨练意志、培养团队精神的宝贵经历。通过军训，我不仅在体能上得到提高，也学会了团队协作的重要性，以及纪律和坚持的重要性。我相信这些经历将对我未来的生活产生积极的影响，让我更加坚韧、自信和成熟。

**军训心得体会高中篇四**

在大学期间，每个学生都需要参加军训，这是一种锻炼人体能、增强意志力、培养纪律性的好机会。作为一名大学生，我也参加了军训，虽然有些累，但我从中获得了很多的收获。

第二段：关于团队合作

由于军训需要分组，而分组又需要协作，这让我更加理解并重视团队合作的重要性。每个人都有自己的个性和价值观，我们必须适应不同的人，发扬自己的特长，才能在团队中最大限度地发挥作用，共同完成任务。

第三段：关于纪律性

在军训中，我们需要遵守各种规定和纪律。我们必须按时起床、按时集合、一举一动都要有规划和步调，这让我更加深刻地认识到纪律性的重要性。有纪律，才有秩序，才能更好地完成任务。

第四段：关于坚持和毅力

军训时，我们需要进行各种体能训练，包括跑步、俯卧撑、仰卧起坐等。这些训练无疑让我感到很累，但是我从不放弃，因为我知道坚持和毅力非常重要。只有坚持不懈地训练，才能够不断地提升自己的体能和意志力。

第五段：总结和反思

通过军训的经历，我收获了很多。我更加理解和珍惜团队合作、纪律性、坚持和毅力。同时，我也认识到自己还需要不断地提升自己的能力和素质。希望在今后的生活中，我能够更加勇敢地面对困难和挑战，不断地成长和进步。

总之，军训是一次难得的锻炼和成长的机会。参加军训，有时会很累，但我们从中获得的收获是无与伦比的。我们要珍惜这样的经历，不断地学习和成长，为将来的生活奠定更加坚实的基础。

**军训心得体会高中篇五**

时光飞逝，不知不觉中，军训已经接近了尾声，回想起初次进入常大校园的场景，历历在目，一切都犹如发生在昨天。

所谓军训，离不开两个字：“苦”和“累”。“吃得苦中苦，方为人上人”。这句话说的一点都不假。军训虽然苦虽然累，但也多多少少培养了我们的坚毅与不拔的性格。比如说站军姿吧，一个看似简单的动作，却往往更能考验一个人的耐力与持久。

曾经的我以为，军训只不过是一种耗时间的另类游戏，但是我发现自己错了，军训既没有浪费时间，而且使我们适应了新的环境，让我们能够更好的融入这个社会。

军训了之后，我才发现，我不是一个人在战斗，我有整个集体的力量。正如那首歌唱到“团结就是力量”，我们在一个圈子里面，就得团结互助，做事得为集体荣誉着想，不做有害集体的事情，当然，更不能做出有害其他集体的事情。

年轻的我们不免有些迷惘，常常抱着一种游戏人生的人生态度。幸好，军训及时的出现了，通过军训，我明白人生不是一场游戏，更不是一场梦。我们只有明确人生目标，才能够一路劈波斩棘，奋勇前行。

军训虽短，可是依旧给我的人生添上一道亮丽的色彩。汗水与泪水交织，谱写刚毅的乐章。军训使我们成长，那一张张年轻的脸庞已褪去幼稚，此刻正写满刚毅与坚强。我们流下的汗水已浇灌了英雄之花，磨练了我们的意志。我们流过的眼泪，让我感动，每一个细节，每一个队友都让我由衷的感动。

军训，是我迈进大学殿堂最重要的第一课，它不仅教会了我做人的道理，也教会了我在课堂上无法学到的东西。吃苦耐劳，顽强拼搏，这些都使我终身受益。

不管怎么样，军训都是我生命的一个转折点，一个值得我永远铭记的人生转折点。

**军训心得体会高中篇六**

8月25日，我跨进了地质中学的校门，我是0712班的，在这里，迎来了军训生活的第一天。一开始，我还怀着轻松的态度去看待它，没想到，它不好惹。

“稍息，立正，向右转，向后转……”这些简单的口令就像遥控器一样，全方位地操控着我们，弄得我像个芭蕾舞演员，转得找不着北。天气炎热得像个烤炉，汗水像断了线的珠子，一刻也不休息，我不断地做着这些乏味的动作，相信我渐渐要从亚洲人转化为非洲人了。再看看别的同学，也是各个“汗”无止尽。但，说实在的，只有教官最热，还戴着帽子，穿着长裤、皮鞋，衣服不湿透才怪。军训的第一天，让我激动，让我紧张，更让我快乐，突然感觉自己学到了好多，好多……不仅仅只是一些乏味的动作……辛苦过后竟感觉有种莫名的喜悦，也许是先苦后甜，又也许是应证了了那句话：痛并快乐着。

接下来的几天，我们学了敬礼、正步走、齐步走，汗水都可以装一桶了，每一次流汗，都是一个难熬的过程；每一次流汗就像许多条小虫子，从头爬到脚，痒痒的；每一次流汗，都在向的成功迈了一小步……让汗水流吧！下吧！撒吧！只要能在汗水中看到成功的影子，我们任你摆布。

团结是成功不可缺少的佐料。无论何时，一句鼓励，一份安慰都会让他（她）欣然微笑，记得老师在比赛之前说过：“现在不是展现个人英雄主义的时候！”我学习齐步走，动作做的总是前不着村，后不着店的，哪一只脚走歪了，身子就整个不协调，就会因为我一个人，而影响了整个班，正可谓；牵一发，动全身哪！

多少付出等于多少成功。会操过后，宣布成绩，我们0712班获得了2等奖。之后，教官们给我们展现了精彩的表演，每一个动作都让我心潮澎湃。

原来当一名合格的军人是多么不容易呀！

**军训心得体会高中篇七**

第一段：认识军训的意义和目的（约200字）

初入大学，我怀揣着对未来的憧憬和热情，迎来了我人生中的第一个挑战——军训。军训不仅仅是一种体能训练，更是一次磨炼人品和培养团队合作意识的机会。通过严格的军事化管理，学生们在团结互助中形成紧密的群体，成长为更加坚强和自律的人。军训旨在让大学生们在体验军人生活的过程中，了解对国家和社会所承担的责任，获得更加全面的成长。

第二段：养成坚强的意志力和自律性（约250字）

在军训中，每天严格按照规定时间起床、锻炼、吃饭和休息。一开始，我对这种生活方式感到陌生和困惑，但经过一段时间的适应和训练，我逐渐体会到这种自律性的重要性。每天早起的习惯让我克服了懒散、拖延的毛病，同时也培养了我勇往直前、不怕困难的决心。军训的过程让我明白，只有通过不断的自律和努力，我才能在大学生活中取得更好的成绩和发展。

第三段：提升团队合作精神（约300字）

军训的一个重要目标是培养学生的团队合作精神。在训练中，我们要紧密团结在一起，共同完成各项任务。每天晨练时，队员们会互相鼓励，互相帮助，克服困难和疲惫。这不仅拉近了队员之间的距离，也培养了团队合作意识。通过团队合作，我学会了倾听他人的意见，更好地与他人相处，并在困难面前坚定信心，共同战胜困难。军训的团队合作精神将成为我大学生活中的宝贵财富。

第四段：坚持和勇敢面对困难（约250字）

军训的过程中，有时会遇到一些身体上和心理上的困难，比如长时间的站立、高强度的体能训练等。然而，正是在这些困难中，我学会了坚持和勇敢面对。每当感到疲倦，我会告诉自己要坚持下去，相信自己可以战胜疲惫。在攀登高墙和穿越障碍时，我鼓起勇气，克服了内心的恐惧。这些经历让我明白，只有在面对困难时坚持和勇敢，才能迈向更高的目标。

第五段：军训带给我的成长和收获（约200字）

通过军训，我不仅培养了坚强的意志力和自律性，还提高了团队合作精神和解决问题的能力。我学会了服从和遵守纪律，明白了吃苦耐劳的重要性。军训锻炼了我的身体，增强了体质。而更重要的是，军训让我认识到每个人都是社会的一分子，应该为国家和社会贡献自己的力量。这次军训使我在人生的起点上有了更深刻的体悟和成长，为我未来的大学生活打下了坚实的基础。

结尾：未来的路上，我将铭记军训的经历，对团队合作和自律性保持坚持，把学到的知识和经验运用到大学生活中，为自己的未来奠定坚实的基础。军训让我在进入大学的第一步中有所成长和收获，也为我在求学路上注入了动力和信心。

**军训心得体会高中篇八**

怀着一颗激动、兴奋地心，在6月x日我们终于迎来了盼望已久的军训。虽然许多学长学姐说军训会很苦很累，但对它的新鲜与好奇还是战胜了胆怯与退缩。身着一身绿装，我满怀信心的去迎接人生的最后一次军训。

军训结束已经有十几天了，但许多事情依然历历在目，现在回想起来我依然会傻笑，也会因为其中的感动而掉泪。短短的20天军训不但磨练了我们，也教会了我许多终身受用的东西。

“坚持不懈”这个词可能我们时刻都挂在嘴边，老师、家长也时刻教导着我们要这样，可是让我真正体会到并运用的却是在这20天的军训中。还记得第一天站军姿，虽然高中军训过，也知道这滋味，但是真正站起来，却累得不行。火辣的太阳毫不留情的炙烤着我们，汗水浸透了衣服，再加上教官在旁边不停纠正动作的烦人声，我当时正想假晕过去，但看看身边的其他同学都坚持着，咬咬牙，我也不能认输。之后的各个其他训练，也需要我们坚持不懈。齐步走的原地摆臂，正步走的原地摆臂，还有正步走的原地踢腿，手脚几乎都僵硬了，但也坚持着。现在想想，还是很佩服自己。我这人本身就是个急性子，干什么都三分钟热度。军训的第二天晚上，我们集体组织了在操场上叠被子，刚开始还想叠个被子有什么难的。看着教官叠出的“豆腐块”，我想着自己也能轻易办到。终于要到我们自己叠了，但却没想象的那么简单。那天晚上被子好像跟我作对似地，怎么叠都叠不好，我立马就泄气了，坐在被子上什么都不想干，但教官在旁边走来走去，没办法，我只好继续干。就这样，叠了拆，拆了又叠，折腾了我们一晚上，到最后也不那么浮躁了，对自己最后的成果还是比较满意的。军训的20天中处处都体现着“坚持不懈”，在生活中也一样，我相信自己以后会做得更好。

团结就是力量。通过军训，我对“团结”和“大局”的认识更加深了一层。军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是需要。我们四营三连的行列式方队是由一排和三排组成的。刚构建起来时，我们一排与三排很不团结，两个排队各自都看不惯对方，做动作也都相互不配合。这一点两位教官也都看了出来，之后，他们分别和我们两个排进行了交流，希望，更多的是命令我们要团结起来。渐渐地，大家在一起的时间长了，两个排也就互相融洽了许多。在7月15号早上，当我们连以整齐的步伐，洪亮的口号走过主席台时，领导、教官都被我们团结的力量所震撼，我们连也因此获得了“先进连队”的称号，当拿着那牌子时，大家脸上洋溢着幸福的笑容，还有感动的泪水。

军训也教会了我们相互尊重与关爱。在刚开始军训的那几天，气温一直保持在38度左右，很多女同学在训练的过程中晕了过去，但是立马就会有好多同学过去搀扶。大家相互帮助，由原来的不认识到后来的有说有笑，在这其中我也交了好多朋友。

在军训中，最喜欢干的是莫过于和大家一起拉歌，唱军歌，也只有在那时，觉得大家亲如一家。有事把嗓子都喊哑了，也不愿意停下来，也只有现在那时，女生们也不顾什么淑女不淑女的。直观盘腿而坐，不顾往日的淑女风范，尽显人的热情、活泼。河东狮吼搬向对面的排较劲，有时连那些大男生都暗自佩服。瞧！我们也是新一代红色娘子军，我们也尽显教科风采，我们并不比男子汉弱小。因为我们连长的厉害，因此我们连队拉歌也非常的厉害，虽说是女兵连，但却比有些男兵连都厉害。虽然有时候嗓子都喊哑了，但每个人依旧热情高涨。还记得在去食堂的路上那一首首嘹亮的军歌：“团结就是力量”、“过硬的连队”、“女兵谣”“军中姐妹”......这一首首依然在我的耳边回荡着。

军训中给我印象最为深刻的一件事就是拉练。高中军训时因为身体的原因没有去拉练，所以我对大学的这次拉练很是激动、兴奋。早晨跟平常一个时候起来，七点钟的时候，队伍正式出发。锣鼓队和体验排的同学在校门口为我们此行加油助威，当时心里甭提有多高兴了。但是刚开始的一段路却让我笑不出来了。因为要赶前面的队伍，所以就不得不跑步前进，那可真是太累人了。除了市区之后，队伍整体放慢了脚步，欢声笑语也就开始了。那一天我们也不知道唱了多少歌，反正一路上我们排的歌声未断过，从经典老歌到儿歌，之后又回到军歌，能想到的歌我们都唱了一遍，虽然爬山很累，但是如果不唱歌的话，我们会更累，更走不动，所以说这歌声就是我们的动力。除此之外，跟我们一起前进的教官和指导员也给了我们鼓励，让我们得以继续前进。在拉练过程中，我们还进行了防空警报、躲避枪林弹雨、突出烟雾等一系列的演练，这些我们以前都为经历过，也教会了我们在危险情况下的一些求生技巧。最后回到学校对这16.5公里，我们只有一句话：soeasy!是啊，如果是在平时，这16.5公里的山路我们想都不敢想，但是那一天我们却做到了。之后回到寝室，躺在床上，揉着酸痛的脚，虽然很累，但心里依旧很甜。

教官，可能是我们军训后最难忘的人了。还记得26号那天下午第一次见到教官时，他犀利的眼神都让我们感觉到了对这20天军训的担忧。但之后的事实证明不是这样的。他表面上对我们很严格，在炎炎烈日下也一样，但是嘴里却不停的说：“谁要不舒服就打报告，别给我硬撑着。”在我们做得好时，他会允许我们多休息一会，即使知道自己会被上级批评。他经常鼓励我们要自信，当做一些动作时，他会问有没有谁觉得自己做的比较好，出来示范一下。每当此时，我们一个个的都会低下头。是他，交给了我们要自信，要学会抓住机会。我很遗憾的是自己却从没有主动举手出去过。但他对我们的教诲我会牢记在心。令我们都感动的还有一件事，就是他送了我们每人一枚小弹壳。就在打靶的那天，当他得知我们都没有弹壳而又很想要时，他就跑去了打靶的那地方，一会之后他回来了，两个裤兜都鼓鼓的。在回去的车上，他发了我们每人一个。我会珍藏那枚小弹壳到永远。“我怕我会没机会，跟你说一声再见......”，那天晚上，唱着这首《再见》，我们发泄出了内心深处的情感，对教官的不舍。那天早上教官临走时，当时表演还没结束，看着教官一个个的离开，我们都哭了，现在回想起来，眼角还是湿润的。在这20天的军训中，教官他们跟我们一样也头顶着烈日，嗓子都喊哑了，但他们也都坚持着，这不就是活生生的榜样吗？比起这20天对身体的磨练，更多的是教会了我们要坚持不懈，要自信，要乐观，要像一个军人一样有责任的活着。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动，军训是对你身体的考验，锻炼和提升。在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃，我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”??一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

“天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身...”军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有白花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀，荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日离得一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里一道靓丽风景。通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

**军训心得体会高中篇九**

第一段：引入

每年开学季，大学里最热闹的景象莫过于军训了。它不仅是大学新生们进入大学学习生活的第一堂课，也是如今社会中人们最需要掌握的一些基本技能。经过一周的强制性训练，我从中感受到了很多，收获颇丰，充满感慨。

第二段：具体体会

第一天的训练，我们被教官逼着抬腿、跑这跑那，我感到非常厌恶。但随着时间的推移，我渐渐明白了训练的意义。那些奔跑、平衡和循序渐进的训练不仅可以让我们变得更加健康，并且还可以增强我的纪律和耐力。

军训的第二个目的是教我们团队合作的重要性。勇往直前的个人在活动中通常会引起混乱。但如果每个人都为了共同的利益而做出自己的贡献，到最后，成功是不言而喻的。

第三段：针对困难的解决办法

面对军训中的许多挑战，我们必须学会克服并提高自己的能力。我发现每个人都有一些不同的方法来克服自己的挑战。当我发现我很难完成全部的任务时，我会设定自己的小目标，并一步一步地完成任务。到最后，我成功完成了所有任务，我对自己自豪不已。

第四段：内心体验

在我生命中的这段经历中，我的内心体验似乎是最重要也是最深刻的。我认识到军事训练旨在培养我们的纪律、耐力、勇气和坚定的决心。正是这样的心态和积极的态度帮助我在军训中顺利完成许多难题。

第五段：总结

通过军训，我不仅增强了自己的健康、耐力和团队合作精神，也发现了自己的潜力，向前迈进一步。军训给我带来了许多宝贵的体验和教训，我会用它们来更成功地迎接并超越未来的挑战。

**军训心得体会高中篇十**

初到训场的那一刻，我感到有些兴奋，也有些紧张。我第一次穿上了军装，那种感觉真的很奇妙。身上的军装给我一种莫名的压力，同时也体现了我一个中国人的身份。一进门就看到教官站在那儿，神态严肃，显得很有威严，于是我顿时感觉自己的心情一下子压抑下来了，也开始明白了这次军训的严肃和重要。

第二段：军训中的极限挑战

在军训中，队列训练和操场跑步是最常见的训练项目。每次队列训练该迈步的时候，脚步之间必须有一个拳头的距离，而该放下的脚也必须要有三分之一的时间。这让我们的腰酸背痛肌肉酸痛，但更重要的是考验了我们的毅力和意志。而在操场跑步的时候，教官总是带领我们进行贴地爬行和手推车等碰壁训练。每次训练，我们都被要求不断挑战自己的极限，使我们的身体逐渐变得更强，也增强了对我们自身的自信。

第三段：团结合作，精神鼓舞

在军训中，团队的精神和合作精神是必不可少的。团队之间的竞争和互相鼓励的精神鼓励了我们不断突破自我。训练中，团队合作的精神常常被教官们所强调，而我们也受到了同学们的鼓励和支持。我的一个同学在梅雨季节被风吹得发烧，在无人扶助的情况下，我的同学依靠着我们的合作精神，过着了坎坷的军训日子。时刻铭记着团队理念，我们曾克服了许多困难和挑战，团队的精神和合作精神让我们充满自信和力量。

第四段：获得的感悟

军训中，我学到了协调、韧性、负责任和奉献的精神，这对我来说都是非常宝贵的品质。在对国家和人民的责任和担当中，我领略到了自己的使命和责任感。每个人都必须学会自我控制和挑战自我，这样才能成为一名合格的军人和制度的受益者。亲身感受到了具有中国特色的军营文化，有助于全面提升我们的军事素质和国家陈述。

第五段：军训结束，对未来的期许

在结束之时，我也同样充满了期望和希望。在全体同学们共同的短暂军营生涯结束之际，我们深感珍惜，远离了训练场和学校即将迎来大学生活。军营生活激发出来的坚韧和勇气，都会一直激励我前行，勇敢挑战未来的未知，不断努力提升自己，为国家和人民做出更大的贡献。军训的日子，是我一生中难忘的经历，记录下的点点滴滴将成为我数年之后回忆的回忆，我将时刻铭记这场军训的重要性，对未来充满信心和勇气。

**军训心得体会高中篇十一**

在我的大学生活中，参加军训的经历无疑是一次难忘的经历。这一年九月，我来到了学校报到，参加了为期三周的军训。这三周的时间里，我们遇到了各种各样的挑战和困难，但同时也变得更强大、更自信。我相信，每个参加军训的人都是从中获益匪浅的。

第二段：身体的力量不能忽视

首先是身体素质的提升。在军训期间，我们每天要经受长时间的训练，包括晨跑、俯卧撑、仰卧起坐、射击和五公里长跑等。这让我更加意识到，身体的力量和健康是我们走向成功的重要基础。

第三段：团队合作是成功的关键

其次是团队合作的重要性。在军训中，我们需要在全体训练和小组比试中展现出良好的协作和团队精神。正是这些互相支持和鼓励的过程，使我们不断地进步和成长。

第四段：自我意识的提升

此外，军训还让我更加清晰地认识到了自己的优点和缺点。在训练的过程中，我们需要不断地调整自己的状态，因为每一个人的身体条件和训练水平不同。只有通过不断调整自己的状态，我们才能够取得更好的成绩。

第五段：感悟人生的真谛

最后，我们在军训中还能够感悟到人生的真谛。在这场人生的旅程中，我们经常会面临各种各样的困难和挑战，但如果我们能够像军训中那样顽强不屈、不断进步，我们就一定能够取得成功。

总结起来，军训是一场成长之旅，它不仅仅锻炼了我们的身体，更是提高了我们的团队合作能力、自我意识和人生领悟。我相信，今后的人生中，这样的经历将会在我们的道路上扮演着重要的角色。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com