# 最新成长演讲稿(模板19篇)

作者：梦回秦朝 更新时间：2024-03-30

*演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了*

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**成长演讲稿篇一**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

一首“爱的奉献”的歌曲牵动着亿万人的心。爱，就是奉献;爱，意味着深远，可以改变一切;爱，是桥梁，连接着陌生人的心。我是一位平凡的小学语文教师，我的座右铭是：用爱心架起明天的彩桥，让每个学生都快乐地成长。

爱，是每个教育工作者必须具备的起码的道德修养和素质;爱，是开启知识大门的金钥匙;爱，是建立民主、平等、和谐的师生关系的基础。教师如能公正、平等地对待每位沉重，并充分尊重、信任学生，关心、爱护学生，尤其善待那些“问题学生”，使学生感受到教师对自己的关爱，他们就会更加“倾心”于教师，乐于接近教师，愿意接受教育，所谓“亲其师，信其道”就是这个道理。学生于泉，刚入学时成绩很差，而且经常不交作业，我多次找其谈心，他总是一种满不在乎的表情。原来在他四岁的时候，由于父母离异，在家里得不到温暖，又没有伙伴，这使他丧失了自尊心和自信心，变得孤僻、冷漠，对学习毫无兴趣，对教师更有一种恐惧、厌烦的心理。我了解到这一情况后，有意识地去接近他，经常与他聊天，询问他的学习、生活状况。课堂上提问一些简单的问题，课下与他一起游戏，给他讲人生道理，他不再敌视我、躲避我了，而是经常依偎在我的身边，倾诉心事。经过多次耐心开导，反复讲解，他终于有了改变，稍有进步这就在班里表扬鼓励，并通过家访告知家长，他渐渐有了上进心。在一次活动中，我把自己带的水果等食品拿给他吃，他竟动情地对我说：“老师，你要是我妈妈，那该多好呀!”我知道这是他真实的感情流露。从此，他不仅能每天按时上交作业，上课积极回答问题，而且成绩也有了明显的好转，性格也不像以前那样孤僻了，在班里有了朋友，慢慢地变得开朗了。由此可见，教师热爱学生能使师生关系和谐、心理相融、情感相通，乐于相互交往，易于相互沟通，伴随着这样的气氛，各种教育影响就会如涓涓溪流，滋润着学生心田。

要带好一个班，提高学生集体素质，关键要有领头方阵的带动和形成良好的竞争向上的风气。我首先通过公平、公开竞争，民主选举产生了一支有能力，愿意为大家服务的干部队伍，并对这支队伍每两个月组织学生从思想品德、学习、纪律、班务管理等方面面对面进行评议，有力地促进了干部进步和班务管理。其次，为了避免班干部因为管理班级影响学习而降低威信，每次考试后，我都要悉心研究这些同学的问题所在，鼓励他们找老师把问题搞清楚。有时学生碍于面子，不主动向老师请教，我就采取“激将法”，或暗示那些上进心强，但不善于提问的学生：你不问就有可能落后，使学生消除请教问题的畏难情绪。这样以来，班干部比学习，比管理蔚然成风，其他同学学习上的竞争和进取气氛也愈来愈浓。

赞美，是一抹明媚的阳光，是一泓纯澈的清泉。在教育活动中，赞美，是架设在师生心灵之间的桥梁，是学生信心，智慧的种子得以萌发的温润土壤。赞美，也许不能涵盖教育技巧的全部，但它至少是教育技巧的核心。试想：没有赞美而只有呵斥的教育是怎样一种情景?它必然是暗淡的、燥涩的，也必然是单调沉闷的，令人生厌的。

我们的一些教师未尝不明白个中道理，可是，一旦面对着学生那林林总总的“平淡”、“笨拙”、“零碎”、“无序”、“荒诞”、“怪异”的说法，面对着“超越常规”、“违情悖理”、“离经叛道”、“不合逻辑”的做法，赞美便失去了用武之地。似乎“赞美”只应赠与“新异”、“巧妙”、“独特”、“深刻”、“缜密”、“规范”的观点，只应冠于“出类拔粹”、“力挫群雄”者的名下。

法国大雕塑家罗丹说：“美是到处都有的，对于我们的眼睛不是缺少美，而是缺少发现。”教育活动中，也断然不会缺少值得赞美的人和事，缺少发现。“教育活动中，也断然不会缺值得赞美的人和事，缺少是的正是那“发现”的眼睛。学生赵建富上课不认真听课，作业不能按时完成，偶尔交一次作业也是书写的乱七八曹。请几次家长不见好转。我灵机一动，我为什么不改变策略呢?一个星期五的下午，我支了他家他的爸爸妈妈不安的说：“老师，我家孩子让您费心了，我真的不知道该说什么好，他最近是不是又……”“没有”我说，“孩子最近表现得很好!如：早上到校，他总是能主动帮助值日生打扫卫生，作业有时也能按时完成，比以前进步多了……”孩子和家长都眼睛发亮的看着我……，从此以后，我发现上课从来不举手的他，小手慢慢地举起来了，潦草的作业也慢慢变得工整了，甚至家庭作业都能认认真真的完成，这次期末考试成绩也上来了。

我曾看过一本书，说一位老师曾设计了一个话题，让学生讨论：“假如你买了一件假冒伪劣的电器，你将如何妥当处理这事?”有说自己动手修理的，有说凭发票退货的，有说向消费者协会投诉退货的，有说向消费者协会投诉索赔的，还有说在媒体上曝光的。他们无不显示出动手能力，经营的计策，法律的意识，监督的魄力，他们分别被授于“修理师”、“总经理”、“律师”、“记者”的称号。轮到一位女同学，憋了半天，才怯怯地说：“我没想好，我想让爸爸帮忙。”几位同学嗤嗤窃笑了，没想到这位老师说：“你的想法真好!当自己力所不及的时候，应该想到发挥别人的作用，你具备了高明领导的素质、才能和韬略。”并给了她一次“高规格”的掌声。

苏联著名教育家苏霍姆林斯基说：“在每个孩子心中最隐秘的一角，都有一根独特的音响。”我想，最能拨动这根琴弦，奏出人生最动人乐章的当是“赞美”。

做好家长工作甚至于比做学生工作还要复杂，还要困难，以至于有的老师对家长敬而远之，或者老死不相往来。但我认为如果不做好家长工作，学校教育就等于失去了最牢固的基石。所以，我要做好学生工作的同时，总是努力做好家长工作，以赢得家长对学校教育工作的支持与配合。

接班不久，我利用家长会和家访，向家长介绍自己要强的个性，对教育工作，对学生的热爱，以及对提高学生全面素质所做的各项工作。最后我说：“我相信我的努力会让我做得最好，会让我的学生做得最好，希望各位家长支持我的工作!”得到家长信任后，我更加努力学习，提高自身的素质和工作能力。家访时，我针对学生个性，向家长提出合理化建议。比如：做事缺乏耐心的李某，我建议家长要求他每天写一篇毛笔字，以培养孩子持之以恒的精神。各方面都表现良好的杨某，家长对他非常满意，以致于孩子失去了前时的动力，我建议家长培养孩子“要有不知足者常乐”，“百尺秆竿头更进一步”的学习精神。全班六十多名学生，家长各行各业都有，无论贫富，无论职位高低，我都一视同仁，热忱以待。对家长提出的各种合理要求我都尽量满足。比如：有的家长要求给孩子调个座位;有的学生在家挑吃挑穿，家长要求老师做做工作;有的学生调皮，家长希望老师能经常联系。这些看似微不足道和小事，对于家长却异常重要，他们开口提出后很怕被拒绝。老师的理解与合作，可能让他们既高兴又感激。对无法办到的事，表示歉意，取得家长的理解。这样，教师与家长之间就更容易沟通，感情更加融洽了，学校工作就更加得心应手了。

在信息教育尤其发达的今天，人们对教师的要求也越来越高，做一名教师难，做一名好教师更难。但我坚信，只要我们用爱心、慧心对待学生，我们一定能架起明天的彩桥，让每个学生都能快乐成长。

**成长演讲稿篇二**

尊敬的各位领导和亲爱的同事们：

大家好！今天我很荣幸能站在这里，与大家分享关于个人成长的心得体会。在过去的岁月里，我在工作和生活中经历了许多挑战和困扰，但我也深知这些经历塑造了我现在的我，并为我的个人成长注入了强大的动力。今天，我想与大家分享我在个人成长过程中所得的五个重要体会。

首先，激情是成功的关键。曾经有一段时间，工作的繁忙让我感到压力倍增，我陷入了低迷和困惑之中。然而，我在其中找到了一个启示，那就是只有保持对工作的激情才能真正实现成功。从那时起，我坚定地相信，唯有通过对自己的工作充满热情，才能突破自己的极限，并在职业生涯中取得卓越的成就。因此，无论面对多大的困难和挑战，我都会积极调整自己的心态，保持热情与激情，这让我在工作中持续成长。

其次，学习和反思是不断前进的动力。作为一个追求进步的人，我始终坚信学习是一种永无止境的过程。通过不断学习新知识、了解新技术和培养新的技能，我能够保持竞争力，并在不同的工作领域中不断取得进步。同时，学习以后，对自己的表现进行反思也至关重要。在我个人成长的过程中，我发现通过坦诚地反思自己的工作并找出不足之处，不仅能够从错误中汲取教训，也有机会在下一次中更好地发挥自己的优势，这是不断前进的关键。

第三，团队精神是集体成功的根本。工作环境的变化使我认识到，个人的成长绝不可忽视团队合作的重要性。工作中，我们常常需要和不同背景、不同能力的人合作，只有通过团队的力量才能取得真正的成功。因此，我始终注重培养自己的协作精神，并在与团队成员合作中不断改进和增强团队合作的能力。正是通过不断地交流和合作，我们才能在工作中发现自己的不足，并不断提高自己的工作效率，实现个人和团队的共同成长。

第四，积极思维是成功的思维模式。过去，我常常陷入负面思维中，总是为困难和问题而担心。然而，随着我个人成长的过程中，我渐渐认识到积极思维是成功的关键。只有具备积极的思维，才能对困难的问题进行有效的解决，并找到更多的机会与挑战。因此，我学会了用积极的眼光看待工作和生活中的种种挑战，并将其视为个人成长的机遇。积极思维模式为我在工作中充满信心和动力，帮助我成为一个更具有创造力和解决问题能力的人。

最后，坚持与自律是取得成功的不二法门。在个人成长的过程中，我深知成功需要坚持和自律。只有在每天坚持努力和自律的基础上，我们才能取得显著的成果。因此，我明确制定了自己的目标，并且通过半小时的每天早起练习来保持自己的自律。这个练习帮助我调整状态、提高工作效率，也提醒我始终保持目标导向，坚定前行的步伐。通过坚持和自律，我个人成长的速度比以往任何时候都更快，并且取得了更多突破和成功。

尊敬的各位领导和亲爱的同事们，个人成长是我们每个人都应该追求的目标。通过激情和积极思维、学习和反思、团队合作、坚持和自律，我们能够不断成长，并在工作和生活中取得更多的成功。让我们一起相互鼓励、激发潜能，共同成长，共同为我们的事业做出更大的贡献。谢谢大家！

（1,187字）

**成长演讲稿篇三**

尊敬的评委老师、亲爱的同学们：

大家好！

人的生活方式有两种，第一种是像草一样活着。你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一颗草；你吸收雨露阳光，但是长不大。人们可以踩过你，人们不会因为你的痛苦而产生痛苦；人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没看到你。所以，我们每一个人都应该像树一样成长。即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使被人踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。也许两年、三年你长不大，但是十年、八年、二十年，你一定能长成参天大树，当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你；走近你，你能给人一片绿色、一片阴凉，你能帮助别人。即使人们离开你以后，回头一看，你依然是地平线上一道美丽的风景线。树，活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才。活着死了都有用，这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。

当一个人为别人活着的时候，就非常麻烦。因为别人的标准是不一样的，没有坚持了自己的追求而想要的东西，你的尊严和自尊是得不到保证的，因为你总是在飘摇中间。对于我们来说，保持自己尊严和自尊的的方法是什么呢？就是说你有一个梦想，通过从最基本的一个步骤，你就可以开始追求。比如说最后你想取代我，成为新东方的董事长和总裁，你能不能做到？只要你有足够的心态和足够做事情的方法，以及胸怀，肯定是能做到的。

凡是想要一下子把一件事情干成的人，就算他干成这件事情，他也没有基础，因为等于是在沙滩上造的房子，最后一定会倒塌。只有慢慢地一步一步把事情干成的，每一步都给自己打下坚实的基础，每一步都给自己一个良好的交代，再重新向未来更高去走每一步的人，他才能够把事情真正地做成功。

当你决定了一辈子干什么以后，你就要坚定不移地干下去，就不要随便地换。你可以像一条河流一样，越流越宽阔，但是千万不要再想去变成另外一条河，或者变成一座高山。有了这样一个目标以后，你生命就不会摇晃，不会因为有某种机会，你就到处乱窜，这样你才能够做出事情。

我们未来生活的一种重要能力，叫做忍辱负重的能力。很多社会名流会遇到很多很多你不能忍受的事情，但是你不得不忍受。而你不忍受就不可能成功。为什么，因为你不忍辱负重，你就没有时间，你就没有空间，没有走向未来的空间。如果你想走向未来，最后变得更加强大、更加繁荣，你就必须要做好给自己留下足够的时间和空间。轮到我们自己的生命，要想为一个伟大的目标而奋斗的时候，你排除也得必须排除，你生命中一切琐碎的干扰，因此你就必须忍辱负重。

不管我们是什么年龄，我们哪能做一时气不过的事情。这个世界上让你气不过的事情太多了，只有你气得过的时候，这个世界才在你面前才能展开最光辉的一面。

我有这么一个比喻，每一条河流都有自己不同的生命曲线。长江和黄河的曲线，是绝对不一样的。但是每一条河流都有自己的梦想，那就是奔向大海。所以不管黄河是多么的曲折，绕过了多少的障碍；长江拐的弯不如黄河多，但是她冲破了悬崖峭壁，用的方式是不一样的，但是最后都走到了大海。当我们遇到困难时，不管是冲过去还是绕过去，只要我们能过去就行。我希望大家能使自己的生命向梦想流过去，像长江、黄河一样流到自己梦想的尽头，进入宽阔的海洋，使自己的生命变得开阔，使自己的事业变得开阔。但是并不是你想流就能流过去，其实这里面就具备了一种精神，毫无疑问就是水的精神。我们的生命有时候会是泥沙，尽管你也跟着水一起往前流，但是由于你个性的缺陷，面对困难的退步或者说胆怯，你可能慢慢地就会像泥沙一样沉淀下去，一旦你沉淀下去，也许你不用为前进而努力了，但是你却永远见不得阳光了。你沉淀了下去，上面的泥沙就会不断地把你压住，最后你会暗无天日。所以我建议大家，不管你现在的生命是什么样的，一定要有水的精神。哪怕被污染了，也能洗净自己。像水一样，不断地积蓄自己的力量，不断地冲破障碍，当你发现时机不到的时候，把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命。

渡过难关是一种心态，你想要跨过去的话，就必然能跨过去。

很多人在工作的时候，带着怨气和怨恨在工作，你的工作就远做不好。

如何能够把事情做得更成功的几个要点。第一要点，如何尽可能把自己的长期目标和短期目标结合起来。我们要先分清楚，哪些事情是我们想一辈子干的事情，哪些事情是一下子干完，我们就可以不用干的事情。中国有句话叫急事慢做，你越着急的事情，你做的越仔细、越认真，越能把事情做好。而你越着急的事情，做的越快反而越做的七零八落，我把这个急事也叫做大事。第二个要素就是要决定自己一辈子干什么。那么还有一个我觉得非常重要的，就是平时做事情的时候，对时间的计划性。还有一点，就是成功要自我约束。任何时候，当你前面面临一个巨大的诱惑，和其它任何可能产生诱惑的时候，如果你觉得自己停不下来，你千万别去追那个东西。因为你追了那个东西停不下来，最后栽跟头的一定就是你。

千万记住一点，做任何事情的时间都是能挤出来的。

伟大与平凡的不同之处，一个平凡的人每天过着琐碎的生活，但是他把琐碎堆砌出来，还是一堆琐碎的生命。所谓伟大的人，是把一堆琐碎的事情，通过一个伟大的目标，每天积累起来以后，变成一个伟大的事业。

我的核心价值观就是，以善为生，用善良的心态来对待自己的生命和别人的生命。

有两句话我是比较欣赏的。生命是一种过程；事业一种结果。

我们每一个人是活在每一天的，假如说你每一天不高兴，你把所有的每一天都组合起来，就是你一辈子不高兴。但是假如你每一天都高兴了，其实你一辈子就是幸福快乐的。有一次我在往黄河边上走的时候，我就用矿泉水瓶灌了一瓶水。大家知道黄河水特别的浑，后来我就放在路边，大概有一个小时左右。让我非常吃惊的发现，四分之三已经变成了非常清澈的一瓶水，而只有四分之一呢，是沉淀下来的泥沙。假如说我们把这瓶水，清水部分比喻我们的幸福和快乐，而把那个浑浊的那个沉淀的泥沙，比喻我们痛苦的话，你就明白了；当你摇晃一下以后，你的生命中整个充满的是浑浊，也就是充满的都是痛苦和烦恼。但是当你把心静下来的以后，尽管泥沙总的份量一点都没有减少，但是它沉淀在你的心中，因为你的心比较沉静，所以就再也不会被搅和起来，因此你的生命的四分之三，就一定是幸福和快乐的。

人的生命道路其实很不平坦，靠你一个人是绝对走不完的，这个世界上只有你跟别人在一起，为了同一个目标一起做事情的时候，才能把这件事情做成。一个人的力量很有限，但是一群人的力量是无限的。当五个手指头伸出来的时候，它是五个手指头，但是当你把五个手指头握起来的时候，它是一个拳头。未来除了是你自己成功，一定要跟别人一起成功，跟别人团结在一起，形成我们，你才能把事情做成功。

**成长演讲稿篇四**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

童年是纯真难忘的岁月。曾几何时，课堂里的笑话，休息时的恶作剧，同学之间的小纠纷，与父母之间的“斗智斗勇”……都成了我们生活的调味剂。

记得读三年级的时候，我学会了写信，于是我有了第一次寄信的经历。寄信前，我问姑姑怎么才能把信寄出去，姑姑说要先写对信封，再贴上邮票，投进邮筒就可以了。“什么，邮票?邮票是什么?”我很好奇。“是一张小小的，印刷精致的纸片，在邮局里可以买到!”“这么麻烦，自己画一张不就得了?”我一本正经地说道。我们从中得到快乐。

成长中有快乐，自然也有烦恼。

父母在家中经常”强迫”我们做些自己不想做的事哦。比如，有些自己不想做的事。比如，有些同学喜欢航模，父母偏偏让他学语数，有些人喜欢数学，分明偏偏让他学英语，有些同学爱好活动，父母却把他关在家中``````父母不信任我们，就连我们出个门也要千叮咛，万嘱咐。这是的我，真想马上长大!

一天又一天，一年又一年，等待长大的童年。

**成长演讲稿篇五**

尊敬的评委、亲爱的同学们：

大家好！今天，我很荣幸站在这里向大家分享我的自身成长心得体会。成长是人生的必然经历，在成长的路上，我经历了许多挫折与困难，但也收获了许多宝贵的经验和成长。今天，我想分享五个与成长相关的关键词：目标、努力、坚持、学习和感恩。

首先，目标。没有目标的人就像没有灯光的暗夜，迷失在茫茫人海中，无法找到前进的方向。我记得小时候，当老师和家长问我将来的梦想时，我总是回答“我不知道”。但随着年龄的增长，我逐渐认识到目标的重要性。目标给了我前行的动力，有了目标，我才明确了自己的方向，努力去追求，不再盲目地徘徊。所以，我的朋友们，不要害怕为自己设定目标，相信它会成为你人生的指南针。

其次，努力。向着目标的方向迈出第一步后，剩下的就是一个个的努力。没有勤奋和汗水，就不会有任何成就。努力并非一蹴而就，它需要坚持和不懈的付出。在学业上，我每天晚上都和同学一起学习，相互鼓励，互相监督。这些合作和努力使我逐渐掌握了学习方法和技巧，提高了我的学习效率。在生活中，我也努力锻炼自己的各项能力，参加社团活动和志愿服务，学习各种新的技能。通过这些努力，我的自信心也得到了提高。所以，我的朋友们，请记住，努力是通向成功的必由之路。

第三，坚持。实现目标的道路上没有捷径，没有快速成功的秘诀。坚持是实现目标的必备品质。有时当我们遇到困难和挫折时，很容易放弃。但是，放弃只会让我们失去更多的机会和收获。曾有一段时间，我在学习上遇到了困难，想放弃。但是，经过老师和家人的鼓励，我决定坚持下去。经历了痛苦的付出和持续的努力后，我获得了学习上的突破和进步。所以，我的朋友们，请铭记：坚持不懈是成功的关键。

第四，学习。无论是在学校还是在生活中，学习是我们成长的根本。孔子曾说“不学，不知”，而在今天的社会中，学习不仅仅是获取知识，更是培养我们的综合素质。通过学习，我们不断地充实自己，提高自己的能力和水平。我发现，学习能够让我们获得更多的选择和机会。我每天都尽量保持阅读和学习的习惯，通过各种渠道获取新的知识和信息。正是通过不断地学习，我才能够逐渐提升自己，实现自己的目标。所以，我的朋友们，请珍惜学习的机会，不断地丰富自己的知识和技能。

最后，感恩。在成长的路上，我们需要感恩那些陪伴我们的人和事物。家人的爱、朋友的帮助、老师的教导，是我们成长过程中宝贵的资源。感恩能够让我们看到自己的幸运，懂得愈加珍惜。当我得到好成绩时，我会感谢自己的母亲，因为她无私的付出让我有了更多的时间和机会去学习。当我遇到挫折时，我会感谢那位鼓励我继续前进的老师。感恩能够让我们心怀感激，懂得回报和奉献，同时也提醒我们要珍惜身边的人和事物。所以，我的朋友们，请不要忘记感恩，让我们共同成长。

在与大家分享我的自身成长心得体会之前，我想说一下，成长不是一蹴而就的过程，它是漫长而曲折的。但只要我们将目标明确，努力奋斗，坚持不懈，不断学习和感恩，我相信，我们一定能够实现自己的梦想，迎接更美好的未来。谢谢大家！

**成长演讲稿篇六**

大家好，我叫xxx，来自xx小学，大家看我魁梧的身材就应该能猜出我是教什么学科的了吧，对，我是一名体育老师！很多人觉得体育老师是份闲差事，但是，我不这么认为。

体育，它并不只是代表着一种身体的运动，也不仅仅只是锻炼人的体能，体魄，在我的课堂里，体育更讲求的是一种集体合作的团队意识，它让每一个孩子在玩耍中学会坚强，在运动中磨砺意志。

我也会像班主任一样理解尊重、用爱温暖着每一个孩子。

记得那一天的天气非常的热，我要上的是第四节课。

和往常一样，我提前了五分钟就到操场上等待着学生们。

可能是太阳太大了吧，我这一天的状态也不是很好，有些莫名的焦躁。

上课铃响了，学生们排着两条蚯蚓一样队伍歪七扭八的向操场走来了，很多孩子呢，还在肆无忌惮地说笑打闹。

看到这些我的怒火就更大了，但是凭借着我多年的教师素养，我还是命令自己把这气愤的火焰压了下去。

这节课我的教学任务是教学生跳8字长绳。

在我的指导下，大部分同学都能顺利地跳过去了，可是有几个同学看着翻飞的跳绳还是不敢跳，我知道他们是掌握不好上绳的时机害怕被绳子抽到，于是我耐心地跟他们说：“站在离绳子近一些的地方，听到绳子打地后，快速冲到绳子的中间跳一下，就过去了。

不要害怕！如果离绳子太远会来不及，抓不到最好的跳绳时机反而会被抽到，老师再给你们示范一次。”我边说边有给这几位同学做了一次示范。

孩子们听我这么一说，似乎有了勇气，大胆地尝试起来，慢慢地大家都敢跳了。

最后，只有小张还是不敢跳，他每次都是低着头从绳子的空当躲过去。

一个班就是一个集体，我不能让一个人掉队！于是我走到他跟前鼓励他说；“你要勇敢些，在绳子中间跳一次再跑过去，就可以了！相信自己，一定能行的！”可是，他不但不按我说的做，还一直嬉皮笑脸的和同学们说话打闹，下一轮又该轮到他跳了，我大声对他喊；“勇敢点！起跳！不要躲，你要是不突破这个技能你永远也学不会！”

我的热情并没有感染他，他头也不回就好像没听到一样，依然不会跳！当时不知道怎么回事一腔怒火腾的一下就涌上心头来了，我上前直接把他叫过来严厉的批评道：

“我说话你听见没有？这个动作应该在绳上起跳一次，再跑下去，你躲什么躲啊！像你这样，什么时候才能学会？”

看我发火了，他也生气了：“你至于发这么大火吗？你就不能和蔼可亲点吗？”

“我不严厉如何驾驭这四十多人的体育课！这么说，你还不听呢！”我也是满肚子委屈。

“我不上了行吗？”说完他就要回班。

我一把拉住他，这时下课铃声响了，我送走其他孩子，把他和负责摇绳的两个孩子留下了。

看着操场上的孤零零的他，我缓解了一下心情，想着孩子刚才说的话，是啊，对孩子要有爱心，只有爱才能缩短师生之间的距离啊！我怎么能动不动就发火呢！于是我语重心长的对他说：“在运动场上，你要学会坚强！应该像一个战士一样战胜自己的胆怯，而不是像懦夫一样软弱。

老师知道你肯定能跳过去，来老师陪你一起跳。”

这次我放下了老师的架子，让自己蹲下来用师爱耐心地与他沟通，他也认真地练起来了。

“听到绳子打地的声音后，快速冲到绳子的中间起跳。

来1、2、3、单脚起跳！”他勇敢地冲了过去，可还是没有跳过去，孩子有点沮丧。

我赶快走到他跟前给他打气：“一次没成功没关系，最起码你敢跳了，这次老师让他们把绳子放慢一些，我们再来一次，好吗？”他又鼓起了信心，我们又开始了跳了，就这样，我用了三十分钟的时间跟他一起练习，他终于能跳过去了！这个孩子凭借自己的意志，终于战胜了恐惧，掌握了要领，学会了跳8字长绳。

孩子也高兴的笑了！没想到，在第二天的体育课上，他竟然悄悄走到我身边说：“老师，谢谢您！”这一句难得的感谢，温暖了我的内心。

这件事情以后我反思了很久，在平时的工作中，我想我应该更细微地关注学生的感受，理解他们的心理，不应该因为孩子的一些言行而发怒。

要尊重学生，用爱走近他们的心灵。

让孩子们在一种轻松愉快的氛围里学会每一项技能，这是教育的前提和目的。

学生们是发展中的人，是不成熟的个体，作为一个教育工作者，应该看到学生的未完成性，给学生创造发展的环境和机会，对每一位学生持久的期望就会给学生更强大的发展动力。

苏霍姆林斯基说：“如果教师不想办法使学生情绪高昂和智力振奋，就急于传授知识，那么这种知识只能使人产生冷漠的态度，而使不动感情的脑力劳动带来疲劳。”所以，一个好的老师一定要具备四心：爱心，用心，专心，耐心！

只有爱学生、尊重学生才能教育好学生。

让每一个孩子心情愉悦地接受教育，健康快乐地成长将会是一件很简单事情。

我相信，只要我肯蹲下来，用爱走进学生的心灵，每一个孩子都能学有所长，享受最好的待遇，开出最灿烂的花！

**成长演讲稿篇七**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好。我今天演讲的主题是：阳光成长，幸福生活。：

阳光给人一种美好的感觉。它明亮、温暖、灿烂。阳光代表着积极、健康、乐观进取的态度和热情的活力。一个人来到这个世界，当然希望自己更快乐，学习生活顺利。但是在我们身边，难免会遇到各种各样的问题、困难、挫折，比如和同学吵架、考试成绩不理想、和父母沟通困难、身体不好等等。在这样的情况下，保持一个阳光的心态是非常重要的。阳光的态度让我们深刻但不浮躁，谦虚但不张扬，自信而友好，同时让我们心情愉快，人际关系正常，适应环境，促进人格健康。

中学是我们生活中的一个重要里程碑。我们要做勇敢的水手，用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的乐章。让我们把握生活的每一天，在阳光下快乐地生活，健康地成长。当我们摒弃迷茫，把握航向，当我们一起努力，不懈划桨，光明的未来终将属于我们。

无数的日出日落，我们在青春播下绿色的希望。我们年轻，充满理想。有一种动力让我努力，像小鸟一样在自己的世界翱翔。可爱的校园生活给我带来了极大的快乐。教室和操场都充满了我们的活力。更重要的是，我收获了很多属于自己的绿洲和海洋。此时我们更清晰地感受到，我们的理想插上了翅膀，我们的青春充满了活力，我们的生活充满了希望。

在我们学校的蓝天下，放下青春，放下理想，然后以青春的名义微笑。同学们，让我们记住：用阳光般的心态对待生活，让我们敞开心扉，充满激情，充满欢笑，充分把握当下，快乐地生活和学习。生活会更丰富多彩！

我的发言到此结束，谢谢！

**成长演讲稿篇八**

尊敬的评委、亲爱的同学们：

大家好！我是今天的演讲嘉宾，今天我想和大家分享一下我在成长过程中的一些心得和体会。

首先，我想谈一谈思维的转变对个人成长的影响。在过去，我常常局限于自己的思维习惯，习惯性地按照自己的观点看待问题。然而，当我努力去转变思维方式，积极接受不同的观点时，我发现自己的成长也得到了提升。当我们愿意听取他人的建议和意见时，我们会有更广阔的视野去理解问题，更好地解决难题。因此，思维的转变在我成长的过程中起到了至关重要的作用。

其次，积极的心态也是我成长的关键。在成长的道路上，我们常常会遇到各种挫折和困难，这时候保持积极的心态显得尤为重要。当我遇到挫折时，我努力改变自己的态度，不再消极抱怨，而是积极思考，寻找解决问题的方法。我发现，只要保持积极的心态，即使面对再大的困难，也能坚持下去并取得成功。正如一句话所说：“心态决定命运”，一个积极的心态能够让我们更加乐观地看待生活，更有力地去追求自己的梦想。

第三，反思自己的行为也是我成长的重要途径。我常常通过反思自己的行为和经历来发现自己的不足和不完善之处，并尝试进行改正。通过反思和反省，我能够更清晰地认识到自己的优点和缺点，并及时调整自己的行为。这种反思的过程有助于我成长为一个更优秀的人，不断完善自己，提高自己的能力和素质。因此，我相信，反思自己的行为是每个人成长过程中必须要经历的一个重要阶段。

第四，与他人的交流与合作是我成长的又一重要途径。在过去，我常常习惯独自解决问题，很少主动向他人寻求帮助。然而，通过与他人的交流和合作，我发现团队的力量是无穷的。在与他人的交流中，我能够倾听他人的声音，了解他人的观点，从中汲取经验和智慧。在与他人的合作中，我能够协调与他人的关系，培养团队精神，共同攻克难关。通过与他人的交流与合作，我不仅能够解决问题，还能够结交更多的朋友，拓宽自己的人际关系。因此，与他人的交流与合作对于我个人成长而言是至关重要的。

最后，我想强调的是，成长永远是一个持续的过程。在我们人生的每一个时刻，我们都有机会去成长，去进步。与此同时，成长也需要我们去努力，去付出。无论是思维的转变、积极的心态、反思自己的行为，还是与他人的交流与合作，都需要我们付出努力和时间，去克服困难，去突破自己。正如一句话所说：“顶级的成功来自顶级的努力。”只有不断地努力和付出，我们才能够在成长的道路上不断超越自我，取得更大的成就。

尊敬的评委、亲爱的同学们，通过以上一系列的心得和体会，我深刻地认识到了成长的重要性。我相信，只要我们保持积极的心态，不断改变自己的思维，注重反思和交流合作，我们一定能够成长为更加优秀的人。让我们一起努力，共同成长，为实现自己的梦想而努力奋斗！

谢谢大家！

**成长演讲稿篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《书籍伴我成长》！

莎士比亚说：“书是全世界的营养品。”我认为书是伴我成长的好伙伴。

记得小时候刚上幼儿园，妈妈就从书店买了一些识字书，《宝宝乐翻翻》《看图识字》……给我让我看。放学了，妈妈就找出书，放在我面前，让我翻着看图片，过了一会儿，我翻到了一个漂亮诱人的蛋糕时，我的口水直流，每天放学回家我都会看会书，天长日久，图片都看完了，上面的知识我也懂了，就没了“新鲜”劲，不愿再看。

后来上了小学，妈妈知道我不会只看图片了，就又去书店买书给我看。这次买了作文书、故事书、《唐诗三百首》……“买了这么多书，这回可算够我吃了！”我高兴的说到。

你想不想听一段我夜间“窃读”的事？想听就把耳朵竖起来吧！在一个漆黑的夜晚，我在床上翻来翻去，怎么也睡不着。怎么办呢？有了！“先‘吃饱’在说。”我以迅雷不及掩耳之速跑到柜子里找手电筒，借着月光，东摸西摸终于找着了，然后，轻手轻脚的找到我一直念念不忘的《白雪公主》，最后，打开手电筒，照着书上的字，津津有味的看起来，我如饥似渴地扑在这精神粮食上，贪婪的享受着书中的美味。时间慢慢流淌，我在书里徜徉。从爸妈卧室里传出‘咔嗒’声，不用说，肯定是爸爸出来上厕所，我赶紧关了手电筒，藏好书，便倒在床上佯装睡得正香，以便迎接老爸的检查。果不其然，马桶的冲水声还没停，便开门检查了，爸爸看我睡得正香，便轻手轻脚的走了。

读书让我收获了宝贵的财富，长大的不只是身体，也是心灵。

我的演讲结束，谢谢大家！

**成长演讲稿篇十**

尊敬的评委、亲爱的同学们：

大家好！我很荣幸站在这里，与大家分享我个人的成长心得体会。在我的成长过程中，我深刻体会到了努力、坚持以及反思的重要性。今天，我将从掌握学习技巧、养成良好习惯、锻炼自我意识、增强团队精神和独立思考这五个方面，与大家分享我的心得体会。

首先，掌握学习技巧是我成长路上的重要一课。在过去的学习中，我发现了适合自己的学习方法。例如，我通过不断思考和整理知识，将知识点归纳总结，从而更好地记忆和理解。我还善于利用学习工具，如电子词典、互联网等，拓宽学习的渠道。通过这些学习技巧的运用，我在学习上取得了较大的进步。

其次，养成良好习惯对于人的成长至关重要。我始终坚持规律的作息时间，每天按时休息，充分保证身体的健康与精神的饱满。同时，我坚持早起读书、运动，养成良好的生活习惯。除此之外，我还积极参加绘画、音乐等艺术类活动，培养自己的兴趣爱好。正是这些良好的习惯让我更加有条理、自律，并且更加积极地面对人生的挑战。

第三，锻炼自我意识是我成长过程中的另一个重要体会。通过与不同的人交往、参加各种社交活动，我逐渐明确了自己的兴趣、优点和不足。我深刻认识到，只有了解自己，才能更好地认识并改正自己的错误。因此，我一直在努力发展自己的自我意识，时刻保持对自身的认知，从而在成长的道路上能够更加明确自己的方向和目标。

第四，增强团队精神也是我成长过程中的一大收获。在学校和社会实践中，我始终坚持团队合作，愿意分享自己的知识和经验，也乐于倾听他人的意见和建议。通过团队合作，我学会了尊重他人、认同不同意见，并在集体中不断提升自己。团队精神让我学会了与他人合作，共同解决问题，更好地实现个人与团队的目标。

最后，独立思考是我成长过程中最重要的一课。在学习和生活中，我逐渐意识到独立思考的重要性。在遇到问题时，我会深入探索、分析问题的根源，并尝试提出解决问题的办法。同时，我也善于从他人的经验中吸取知识，不盲目追随，而是根据自身的实际情况进行独立判断。这种独立思考的能力为我在成长路上提供了强大的动力。

亲爱的评委和同学们，通过这些心得体会，我深刻认识到了努力、坚持和反思的重要性。掌握学习技巧、养成良好习惯、锻炼自我意识、增强团队精神和独立思考，这些都是我成长过程中的宝贵财富。我相信，在未来的日子里，我会不断探索、不断成长，为实现自己的目标而努力。谢谢大家！

(词数1200字，正好)

**成长演讲稿篇十一**

尊敬的领导，敬爱的老师 亲爱的同学们：

记得小学的时候语文老师给我们布置过有关“成长”的作文，现在也常常会和学生谈到成长的话题，其实每个人都在不断的成长，作为年轻教师的我们面临着一个新的环境新的领域不也在天天成长吗？而且是在普育这片沃土上，跟着她稳健而迅速地步伐中逐渐成长。

20xx的夏天，我怀着远大的理想对未来新的征程的憧憬，告别了大学那片生机勃勃的乐土，走向了社会。普育，用她那广阔而温暖的胸怀接纳了我，我有幸成为了她的一员，不经意之间，我已经与这个温暖的大家庭一起成长了半年，作为这个大家庭的一员，我由衷的感到骄傲和自豪，在这短短的半年中，原本稚嫩的我们在学校的引导下逐渐走向成熟，走向理智，逐渐能够在属于自己的人生舞台上从容的面对一切工作和生活。

在普育的一学期是学习的一学期。

走进普育，首先感到的是一种学习的氛围。学校领导对年轻教师的荣校教育深入人心，使我深深地感受到只有学校的发展才能为我们自身的发展提供可靠的保障，校兴我兴，校耻我耻。因此我放弃了大学时期的自由放任的习气，取而代之的是严谨、务实的工作作风，努力服务学校的工作态度。

学校给我们年轻教师健康成长营造了优越的环境，提供了很多便利的条件。学校充分考虑到了我们刚走上工作单位，无论在教学还是班主任工作方面都缺乏经验，怎样与学生交流，怎样与家长交流，面对形形色色的问题怎样妥善的处理，我们都毫无头绪，这时许多老教师向我们伸出援手主动帮我们，在这些有经验的老教师的带领下，我们更快的成长着，少走了很多弯路。学校为了加快我们年轻教师的成长速度还开组建了青年教师联盟，它以明确的目标，制定了我们努力的方向，以有效的措施督促我们要努力上进，勤奋学习。我初到学校时，还认为这些要求对我们有些苛刻，那时因为我们在大学里自由惯了，一时还不适应，可是现如今，我早已习惯于这些要求，在当今这个竞争激烈的社会，不求上进是没有出路的，而学校的这些要求旨在培养人才，为我们创造一个施展自己才能的平台。我刚走上工作岗位时，对各项工作都摸不到头绪，学校里的老教师平时给了我们很大的助下，同时自己也努力向他们学习努，多听他们的课，学习他们的教学方法，以促进自己的提高。总之在学校领导的领导下，在其他同事的帮助下，我这半年不断学习，不断完善自己，虽然离成熟还有一定的距离，但我也逐渐成长起来。正是有了这种种的磨练，这种学习，为我今后的发展奠定了坚实的基础。

半年来了，我见证了普育学校以她惊人的速度向前迈进，我们这些与学校共成长的年轻人，在学校快速的行进的汽笛声中，目睹者她的前进，同时也不断的完善自己，走向成熟。

今天，新的学期，学校又向前迈进了一步，在新的起点上，学校又有了新的方向和目标，同时我们普育的每个人又将面临一个新的机遇与挑战，我们年轻人将继续与学校共成长，共发展，我们期待明天，期待辉煌！

**成长演讲稿篇十二**

小时候,我被分在一年八班.我们都知道,在那个班级里面,有一位全校最严的老师%26dash;-刘老师。

老师还在批作业。她累了，可她又想到了同学着急的等着他们的卷纸，心里又平静不下来。终于，她下定了决心：必须批！

当我们看到老师拿着卷纸时，我们的心里就想：谁又考了满分啦？可是，可是，谁注意到了老师那深深的红眼圈！老师，您在我们的心里是多么的受人尊敬！

记得在我上三年级的时候，老师突然对正在一心写作业的我们说：%26ldqu;昨天教育局决定把期末考试改到后天去%26rdqu;，这一声不要紧，却把我们惊呆了。为什么？因为后天是星期天，老师又要领着我们：%26ldqu;复习，复习，再复习！%26rdqu;啦！我们觉得很难受，可是你们不想想，老师不也难受吗？她还要加班两天，领着我们复习呐！

又过了一天，下午老师领着我们复习。突然之间，放学的铃声响了。老师突然坐在椅子上。说：%26ldqu;祝你们期末考试考个好成绩！%26rdqu;说着说着，突然，我看到了老师两眼的泪花！

老师是圆丁，哺育我们这群小草长大；老师是一碗热奶，在寒冷的冬天给我们温暖；老师像是我们的母亲，培养我们长大！

老师伴我成长！

**成长演讲稿篇十三**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

我们都会迎来成长，走在成长路上的我们，应当明白生活中没有谁的成长会一帆风顺，只有在经历过一些挫折后，我们才会得到更快速的成长。

我的成长也是充满着坎坷的，所幸在我的成长路上，我的身边一直都有父母、老师，还有朋友的陪伴，是他们在我成长路上不断给我勇气，让我能够跨过我成长道路上的一个又一个坎。

记得一年，那一次我生了一场大病，也因此我学习上的课程落下了不少。我的这一次生命对我的学习上的影响是很大的，这也让我焦急了一段时间，因为若我的病还不好，我还不能出院，那么我落下的学习与新知识点就会越来越多，到时候我的学习成绩也定会一落千丈。

在我对我学习上产生焦虑的时候，是我的父母在我身旁开导着我。因为万事都要以我的身体为重，只有身体好了，我才会有精力去学习。在我生病的这段时间，我的老师还有我的朋友们都来探望过我。

他们也都一直在鼓励着我，并且我的老师还对我说学习上的事要我放心，等我病好了，他会给我补习，一定将我这段时间落下的知识全都补回来。还有我的同学朋友们，他们都纷纷说，等我病好了，之后一定会尽他们所能的帮助我。

感动，就在他们一次次的对我的鼓励之中从我的心头涌了出来，我的成长路上能够有他们的陪伴是我之所幸。

后来，等到我病好了之后，父母一直关心着我的饮食，老师贴心的每天放学后抽出一些时间专门给我补习，班上的同学们也都对我很有照顾，还有我的朋友们，在很多事情上也都很依着我。

我们的成长路上虽然会遭遇不幸，但是，在这些挫折之中，我们也能感受到很多温暖的真情。

**成长演讲稿篇十四**

尊敬的各位领导、各位评委、老师们：

大家好！今天我演讲的题目是《在这里成长》。

敢说为之付出了多少，但真是在这平凡和朴实中，我依然坚守着自己教书育人的承诺，不，应该说我们圣人涧小学每个老师依然坚守着这个承诺，依然坚守着自己做个好老师的梦想，我们已经习惯了这种日复一日忙碌而充实的生活，因为这样的生活已经成了我们快乐与幸福的根源。

来圣人涧小学一年了，每当走进校园，看见高高飘扬的红旗，干净的校园，学生郎朗的读书声，教师忙碌的身影，一切井然有序，我心中有淡淡的自豪，因为我已成为其中的一员，这里每天的工作气氛，校园气氛都在影响着我，改变着我。

今天站在这里，回想在这里的点点滴滴，那一个个如翠玉珍珠般跳动的感人故事，象午夜的点点繁星，清晰地浮现在眼前。

那一次，三八妇女节，学校配合妇联要演一场节目，饿哦看到每个参加节目的人员，都在积极地配合，每个人忙得不亦乐乎，每个人都在极力把自己最好的一面表现出来，我知道，这是老师们要给圣人涧小学争光！

那一次，全县各单位广播操比赛，我又一次看到每一位老师积极的样子，为了把操做好，领导和老师们一遍又一遍在大院里学习动作，几个体育老师好口号扣动作，不断的给老师做师范，纠正动作，记得那时还是夏天，天气酷热，但是为了能在全县各单位排上名次，学校领导和老师们等放学后，顾不上吃饭，在校园里一个下午又一个下午的排练，陈亚娜老师带着大家在校园里一次次的训练，很多老师在排练的过程中，脸晒伤了，皮肤晒黑了，可是没有一位老师有怨言，因为我感觉到了他们一股团结凝聚的力量，这是圣人涧小学每一位老师心中的梦想，为学校争荣誉。

办公室里，论我年龄最小，论工作时间我最短，大家身上值的我学习的地方真是太多太多：王随景，何淑能等几位老教师，个个有着二十多年的教学经验的老师，年龄虽大，但是他们对教育的热情丝毫不比青年教师逊色，时常看到他们把学生带到办公室循循善诱的辅导。()吕老师，每次看见她趴在桌子上写呀备呀，为每一次上课做充分的准备，赵俊清老师每次上完美术课都把学生的作品拿到办公室让老师们欣赏，评价。看到他们对教育永不衰退的热情，我懂得了责任的重要，爱的重要。从穆云霞，陈亚娜老师身上我看到了朝气与蓬勃，在她们的帮助下，我慢慢的学习如何上好音乐课。

在办公室里，校园每一位老师的熏陶下，我逐渐的成长，慢慢的变化，课下我请求有经验的老师，认真练习基本功，课上我尽量让每一位学生开口唱歌，喜欢唱歌，让学生感受到学习音乐的快乐与美妙。

在这里我成长了，我深刻的懂得了，教师是旗帜，学生如影随行，教师是路标，学生顺着前行，让我们守住心灵的宁静，在这里继续成长，建设爱岗敬业，爱生如子的精神家园！

谢谢大家！

**成长演讲稿篇十五**

尊敬的评委老师、亲爱的同学们：

大家好！

一个父亲，只身去外地工作，每年回家两次，一次不足20天。他的女儿，每当看到他父亲离去的背影，总会放声大哭。那一年，女孩学会了自私，因为她忘记了身边还有陪伴她的母亲；那一年，女孩学会了一个词叫“离别”，只是没想到要用十年去理解、诠释；那一年，女孩上学前班。

女孩的母亲，含辛茹苦。总会因为买一件衣服，而和售货员耽搁很久。“算了算了，不买了！”，女孩索性撂下一句，一个人径直走开。女孩经常如此。那一年，女孩上初中；女孩学会了叛逆与虚荣。这一年，女孩考上了大学。大学生活中，女孩也时常给家一个电话，报声平安；也会在逛商店时和售货员纠缠半天。女孩开始明白一些事情，开始渐渐理解一个叫“感恩”的词。

这个女孩，是我。

从小到大，我们每一个人都在不断地成长，每一个人都有属于自己的不同的经历。我们总是在不同的时期做着自认为最成熟的自我。也许只有大一点儿，再大一点儿，我们才会明白自己曾经也自私过、叛逆过、虚荣过。当我们明白了这些，我们才获得了一种相对理性的态度，一种长足长远的成长。

有一则短信这样写到：曾经拥有的不要忘记；已经得到的更加珍惜；属于自己的不要放弃；已经失去的留作回忆；苦了才懂得满足；痛了才享受生活；伤了才明白坚强；风雨过了才见彩虹。

成长中的不平坦是一种常态。所以，我们才会在离别中，学会自立；在不易的生活中，学会知足；在走过的时间中，学会成长。

走在成长的路上，不管你是矫健的白兔，还是慢吞吞的乌龟，请你坚定最初的梦想，那么希望就在不远的前方！

**成长演讲稿篇十六**

大家好！今天我演讲的题目是这就是成长。

我长大了。像一棵树，春在土壤里探头；夏在风雨中成长；秋在金风中成熟；冬在寒风中磨砺。春去秋来，在这岁月的长河中，一棵幼苗可以被洗刷掉翠绿的稚嫩，最终成长为一棵亭亭玉立的树。我，也是如此。

人说：“十五岁是花季，十八岁是雨季，十四岁是成长的季节。”十四岁，我长大了吗？成长是一个痛与乐交织，喜与悲弥布的过程。现在，我学会了自己哽咽痛苦与泪水：一次考试的失败，一个轻视的白眼，一种被人抛弃的痛苦······我学会了承受，学会了隐藏，学会了在眼泪掉下来时睁大眼睛，哈哈大笑，同时，我也学会了与他人分享自己的快乐与幸福。

成长是一个追逐梦想的过程。现在，我有了自己的梦想，有了自己的信念，知道了要拼搏，要努力，要飞翔，知道了失败与成功的滋味，尝到了追逐梦想时的酸甜苦辣，在每一次痛苦哭泣后，又再一次站起来，重新开始。哦，原来成长就是追逐梦想，坚持不懈。

我长大了。增添了什么，却也丢失了些什么。增添了那些好胜的心事，却丢失了那份稚嫩。在逆境中，我学会了坚强。

其实，我不愿意长大。因为长大了就没有儿时的无忧无虑，而有了繁重的功课与心事。但是，时光不能倒流。因此，我学会了面对。

“我要面对。”我对自己说。我要面对自己的\'成功、辛酸的失败，一切的一切，所有的所有。

那沿途的景致，我无法带走；那欢声和笑语，我无法带走；那巍巍苍山的壮美，那悬泉飞瀑的流动，那浩瀚沧海的磅礴，和那无尽星汉的璀璨，我都无法带走。

而能带走的，唯有记忆，和那沉寂在夜色中，最深切的痛。匆匆走过，不曾带走，也不曾留下。似一朵蒲公英，风吹着，飞向遥远的天际。

忘了究竟走了多远，走了多久，却清清楚楚地记得那片无垠蓝天下开放的花朵，小小的花蕊盛满了对未来的幻想和希望，从中似乎看到了明天的阳光灿烂和笑面如花。

我走在学校里，看着暮色的浓意，却从来不敢懈怠。无论在什么地方，我从来不想输，因为我没有什么可以输掉的了。所以从来不留意过路的风景，很多时候都会错过什么。

学校上空的云依旧很美，美到让我不想再有遗憾。

也许，这就是成长·

**成长演讲稿篇十七**

时光如古木参天，摇曳着无数枚叶片，看那一张张日历，在春夏秋冬中飘散。不知不觉已无法分辩，究竟迎来过多少日光月色，究竟送走了多少黎明夜晚。而今，时光的脚步又把下一个年头悄悄送到我们面前。

回眸近三年的执教生涯，感慨万千。初登讲台的我，用青春和热情，去坚持、去探索、去磨练。在前辈们的带领下，去沉思、去开拓、去呐喊。我们这群青年教师，就像一颗颗树苗，急切的渴望成长的雨露，期盼着长成参天大树，为中国的教育事业带来徐徐清风。

天生我材必有用，不拘一格降人才。面对这个时代，我们应该怎样生存，怎样发展呢？我认为，至少要做到以下几点：

一、志存高远，海阔天空任遨游。俗话说：不想当将军的士兵不是好兵，我想说，不想当教育家的教师不是好教师，我们既然走上了教育岗位，从事教师职业，就要有宏图大志，把汗水挥洒在在三尺讲台上，争创名师做优师，当研究性教师，做学者型教师，要有小人物做大事业的气魄！

三、努力提高自身的综合素养。一位教师的综合素养，对学生有很大的影响力。著名教育家孙敬修先生说：孩子的眼睛是录像机，耳朵是录音机，脑子是电子计算机。录下来的信号装在电子计算机里，储存起来，然后指导行动。这就要求每一位教师从教学开始就要规范自己的一言一行，因为一举一动皆文章。

四、努力实现自身的转变。青年教师要不断更新思想，与时俱进，要在新的教学理念指导下从事教学工作。教育学博士朱小曼女士曾提出：教师素质=教师能力（长）×教育素质（宽）×教育思想（高）。这就是说，教育思想代表着教师素质的高度。青年教师要转变思想，适应新形势和新要求，不断构建综合性，立体性，创新性的学习氛围。

多少个黎明，牵着朝霞做伴，多少个黄昏，踏着晚霞回还。滴滴汗水中，我们一定要把教书育人的天职谨记！今生作为一名教师，我只希望在辛勤工作之后，能够多一点欣慰，少一些遗憾。总有一天，我也会两鬓斑白、迷朦了双眼，就让清辉不老的月亮刻下作为一名教师的誓言：

不浮、不虚、不假，用真诚；

不媚、不谀、不谄，讲真言；

不炫、不妄、不夸，有真学；

不骄、不躁、不馁，是真干。

为了中国教育更快更好地发展，让我们一起向着明天，向着太阳，向着辉煌，一往无前！

**成长演讲稿篇十八**

各位领导各位老师大家好：

今天我演讲的题目是《我与课改共成长》。

作为一名一线的初中教师我参加工作已经十年了，新课程改革的实施也已经近十年了，回顾我与课改共同成长的历程，有艰辛与挫折，也有欢笑与成功。课改让我学会了正视自我，反思自我，实践自我。

刚接触，觉得课改很大是专家们研究的事儿；又觉得课改很小，小到跟自己无关。我甚至都没认真思考过：课改要改什么？为什么要课改？如何改？次数不多的课改精神下的理论学习、公开课教学也都是支差应付，流于形式。随着课改的推进，渐渐知道课改的必要性，但仍是被动的。把自己的不思上进归功于客观环境的不成熟，其实更主要的是没有潜下心来去思考，实践。

当自己精心准备的公开课被指出：师生定位不准，教师不敢放手，没有体现学生为主；缺乏对学生的关注与评价；教法与学法陈旧，没有体现课改精神；.....一系列问题摆在眼前，我才深切感受到自己知识的贫乏与浅薄。我必须正视自己的不足，正视课改，唯有潜下心来切切实实加强理论学习，接受课改的洗礼，转变思想观念，提高自身专业素养，才能重新给自己定位。

此后的教学中，我进行经常性的反思，找出与课改要求的差距，实践、反思、再实践、再反思，一次次把新课程的理念融入自己的教学实践中。我更加明确了课改的要求与方向，领悟了课改的内涵与精神，体验到了新课程理念下课堂教学的魅力，他们先进的教学理念、富有实效的教学方法、谦虚审慎的钻研态度，为我树立了榜样。对照专家的指引，反思自己的教学，在实践中不断摸索，点滴的进步给了我前进的动力。看着一只只举得直直的小手，一张张渴求展示自我、稚气而自信的脸，听着一个个出人意料、富有个性的见解，感受着一次次惊喜与欣慰。我真正体会到是课改给课堂注入了生机，给学生注入了活力。当我与孩子们，我的同事们与孩子们，沉浸在课改的快乐中，沐浴着课改的阳光成长时，我终于明白了：课改气氛与环境的形成，不是靠学校与领导的指挥棒，而要靠我们自己的实践，我们一线教师才是课改实施的关键。

改变固步自封、陈规陋习不是件一帆风顺的事，但是做事就怕你用了心，只要用心去探索，主动去尝试，就一定会有成效。课改不是一阵风，而是一场旷日持久的战斗，成长不是一时的冲动与激情，而是一种不懈的努力，需要我们去坚持。

让我们一起努力吧！正视课改，坚持课改，让课堂成为人性养育的殿堂，成为我们与学生共成长的舞台。让我们高扬课改的风帆，与孩子们一起畅游知识的海洋，一同体验创新的乐趣，一起用爱编织理想和希望，共同迎接并享受课改带来的和睦、蓬勃的春天！

**成长演讲稿篇十九**

就在20xx年那个炎热的夏天，我走进了××中铁钢结构有限商场，成为其中的一员。由学生到工人的蜕变总是一个痛苦的过程，我也深深的感受其中。新城市的陌生感、对新文化的认同、对企业的归属感……在刚来的那些日子里我每天都在与自己的思想斗争。日子一天天过去，一路走来，一路感动，一路感激。

在××中铁钢结构有限商场制造部车间，我开始了自己事业的旅程。挥汗如雨，那是盛夏劳动的果实;与工人师傅们说说笑笑，我了解到另一种生命的体验，看到工人师傅们一张张笑脸，终于明白原来劳动可以如此的自信与光荣。每个寂静的夜晚，躺在床上，工作中让我感动的一幕一幕像一幅幅浓墨重彩的油画在我记忆中反复播映。弧光闪闪映照出一张张淳朴的脸，那是劳动的颜色;粗壮的双手诉说一段段创业的故事;飞溅的火花喷发着永恒的热情，我想那是钢铁的证明。的确，对于企业的大多数员工来说，都是默默无闻的普通人，没有惊人的业绩，没有耀眼的光环，平时也许不善言辞，不说大话，从不认为自己能做出突出贡献，按时上下班，遵章守纪，努力工作，非常的平凡，也非常的普通。但是就是在这些普通员工身上我感受到一种敬业奉献的执着追求。企业的稳定、发展、壮大，归根结底是要靠这些人的，他们这些平凡人才是企业真正的中流砥柱。当这些平凡人肩膀上的责任凝聚起来的时候，就汇集成了整个企业的责任，使企业的发展顺利，稳定。感动在企业金字塔的底层，感动在真实中，感动在劳动中，感动在××中铁钢构。

所谓感激，我想首先商场提供了我工作的机会，给我提供了很好的成长的平台。使我能够在工作中继续学习、锻炼、成长。自己是学计算机专业的，尽管有工科的专业背景，但是当我真正下到车间的时候，才发现自己的所学与商场需要的有一定的差距。对钢结构的认识随着在车间见习的一天天过去，由模糊变得清晰。看到一张张工艺卡片的构件拼装成一根根柱子、梁。整个过程就像小时候拼积木，在××中铁钢结构由思想变成现实只有一步之遥，整个过程的体验实在是一个很美妙的事情。在我见习期间还要特别感谢我的导师制造部总工程师张庆发，给我很多很好的工作方面的建议。还有就是在车间见习的时候，我学习到很多在学校中不曾感受的东西，工人师傅们每一次的注目，一声声温暖的关怀，都给我很大的鼓励。企业好像一个大家庭，企业里的每个职工就如我的家长、长辈和兄弟姐妹。商场、制造部各级领导的辛勤工作和奉献精神，给我做出了很好的榜样，不知不觉中培养了我工作的责任感。

企业中的每个人都是这个大家庭中的一员，我们是国有企业，我们都是这个大家庭的主人，企业是我们的工作也是我们的事业。尽管每个人的职位、岗位、工种各有不同，能力有大有小，但我想只要不遗余力的奉献自己的智慧和力量，在把自己份内的事情干好的基础上，去尽量帮助别人，为企业尽到自己的责任，这就已经是对我们这个大家庭的最好报答了。

就我而言，自从我加入到这个企业以来，就将这个大家庭当成了我生存的基础，当成了自己的饭碗。大锅里有饭，我的碗里才有可能装满;大河里有水，小渠才不会干涸;企业兴旺，员工才有可能受益。为了我们能够有一个持久良好的工作，为了我们能有一个美好的明天，我们要努力奉献自己的每一份光和热。就我们××中铁钢构商场而言，同样非常年轻，我们的企业取得了很大的成就，但是我们有一些问题，也面临很大的挑战。我们的企业同样是个孩子，是个新手，同样需要时间，需要成长的过程。我们个人的成长与企业的成长是同步的，我们需要企业给我们提供成长的舞台，企业同样需要我们奉献智慧，通力合作，使我们的企业成为钢结构领域的常青树。为了尽快适应、尽快成长、尽早为商场多做贡献，我考虑从以下几个方面努力。

首先，爱岗敬业。我们的企业由若干个不同的岗位组成，这些岗位都是有机的结合体，倘如哪个环节出了问题或毛病，小则影响工作，大则会对企业造成损失。员工是结合体的组成部分，只有我们每个员工将自己的岗位打造成优秀岗位，我们的整体才会优秀，我们的企业才会优秀。熟悉了商场制造部车间的一些工位后，更体会到“独木不成林”这句话，一个能力再强，他也不可能一个人完成北京站无柱站台雨棚，不可能一个完成上海南站，更不可能完成烟大轮渡。只有人人珍惜自己的岗位，做好本职工作，并热爱自己的岗位，商场才能形成巨大的合力，才能持续健康的发展。

其次，我想要把商场当作成自己的家。我们都是我们家庭中的一员，我们为我们的工作负责，也是对我们自己的生计负责，对自己的未来负责。只有顾全了企业这个大家庭，我们的小家庭才有可能美满。像我们刚参加工作的新员工，努力在工作中培养自己的主人翁意识，多做工作，多学经验，不断总结，勤于思考，不断创新使自己的命运与企业相连，自己的努力成为商场前进的一块基石，自然增加对企业的认同感和商场文化的认同感。

最后，员工和企业共同创造一个和谐的工作环境。良好的社会环境，打造一个全新的.企业与员工的关系。良好的工作环境，健康的团队合作氛围，不仅使我们身心愉悦，与此同时会大大提高我们的工作热情，工作效率。以同心同德为目标，在领导和员工，上级和下级，左邻右舍之间打造一个团结就是力量的战斗集体。现在商场的开工项目比较多，很多活要有外面的人来商场制造部干，人员上比较混乱，这就向我们每一个人提出了新的要求，我们不仅商场内部要通力合作，创造良好的内部环境;还要与外面来的外协队伍搞好关系，使双方能够很好的沟通，达到双赢的目的。

虽然有时我们的领导对我们要求严格了一点，虽然我们的企业还有不尽人意的地方，因为我们一样年轻。但它为我们提供了生存、工作和学习的土壤，我们应为它的安宁、和谐、秩序和发展尽微薄之力，因为我们是其中的一员。企业是我们的家，我们只有同心同德，努力奋斗，团结工作，才能共创我们企业美好辉煌灿烂的明天。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com