# 旅游心得体会(实用10篇)

作者：神秘的传说 更新时间：2024-03-29

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**旅游心得体会篇一**

作为游客我对重庆的风景、人文一直想往，旅行的感觉甚好。心得、经验在此与大家分享，不当之处望指出。

游资，重庆那是相当的丰富啦，自然和人文景观都有不少。重庆地处四川盆地与云贵高原、江汉平原的结合部，不同地理环境过渡形成壮观景象。历史沉淀厚重，保存尚好得益于封闭和贫穷。闭塞的交通，使其免于战乱的破坏。贫穷拮据的经济实力使得当局无能力拆旧建新，这是不幸之万幸。遗憾的是三峡蓄水之后，不少景观沉入水底，永远消失了。当然，沉入水底也是封存，将来科技进步，兴许后人还可以潜水观赏。

重庆周边旅游景点中武隆天坑、乌江、大足石刻、丰都鬼城、石宝寨、涞滩古镇、四面山都是很好的景观。其次合川钓鱼城、武隆地缝、北碚金刀峡、磁器口、芙蓉洞也不错。即便是那些也不错的景点，在旅游资源匮乏的地方也是佳境，关键是这里美景古镇群星璀璨，比较起来一些经典相形见拙了。

大足石刻是中国少见艺术造旨高，并保存完好的。建议至少看看宝顶山和北山的石刻。洛阳龙门石窟虽是皇家洞窟，但破很严重。远不及这里。广元千佛崖则档次较低。还有中山古镇、偏岩古镇虽说不值得专程前往，但好在可以顺路观看，也蛮好的。偏岩古镇黑水滩河边的风景感觉太好了，如画。

遗憾的是壮丽的三峡，86年曾经走过。当下的三峡，水涨了170多米，已经缺少魅力，只能自己旧景梦游了。

江津的四面山和中山古镇，在一条路上。偏岩古镇与金刀峡距离较近，两者1天不够，可以捎带玩缙云山，安排2天。建议上午重庆-缙云山-偏岩-晚上宿金刀峡上峡口农家乐，第二天看看上峡口山顶一带田园风光，8月底山上野生黄梨熟了免费采摘。然后游览金刀峡，回重庆。

钓鱼城与涞滩古镇不远，此行夜宿涞滩古镇中。外地游客若时间紧张可以大足石刻、钓鱼城与涞滩古镇2日游。夜宿大足石刻附近小镇，早游大佛湾。赶赴钓鱼城，晚上宿涞滩古镇，第二天游览涞滩古镇。

丰都鬼城、石宝寨一线，周末可以轻松旅行，但他们都相对以前逊色太多了，都是江水上升惹的祸。以前丰都鬼城在山巅，需仰望，壮观，当下已经是长江的水边风景了。石宝寨，以前，在长江江边拔地而起，险峻、奇特，令人叫绝。我在江中客船上初遇时，目瞪口呆、震惊。今天已是盆景。

重庆周边温泉不少，价格实惠。其中，东温泉的裸体天然浴场有特色，喜欢猎奇的人，可以“开开眼”长见识,还可以泡温泉。重庆东温泉的温泉宾馆在中国最便宜了。

由重庆的秀山可以去湘西凤凰，一路风景漂亮，可以看到中国南方的长城。以后会有这里的游记。

奉节、白帝城、张飞庙未去，仅仅在江中仰望，很美，但不能发表意见。

重庆到神农架旅行，有欲望，未如愿。

吃是文化，重庆美食多多。重庆火锅、烤鱼、毛血旺等都是必须品尝的，否则你不知道什么叫“地道”二字。重庆的火锅必须吃，它的鹅肠、鸭肠、猪脑、猪血等，以及汤底，这些在外地是没有的。就是重庆火锅的豆芽，打成把，一侧是尖，另一侧是根。说到火锅，就要说汤底。以前吃火锅都是老汤，没有换汤的，吃的是个味道。同时，锅都与灶台垒砌在一起，怎么换汤呀?但不卫生也的确是问题，可是问题更大的餐具?我们到饭馆，也没有自带餐具呀，传染疾病的几率，餐具比火锅更大，毕竟火锅在炉子上烧的滚开。我吃火锅喜欢选择老汤的。捎带说一句，有些传染病患者，无德，在餐馆就餐不自带餐具。

在重庆乃至整个四川几乎每家都自制豆瓣辣酱和“海椒”。在农家乐可以吃到自制的。豆瓣辣酱的味道与超市买的两回事，美~。你就吃豆瓣辣酱炒油麦菜，素炒，味道相当的好。我首次得此口福是在峨眉山的尼姑庵中，恰逢午饭，赶上了，对美味折服了。

海椒也好吃，做法类似油泼辣子，但使用新鲜尖辣椒，最好加豆豉，比油泼辣子要好吃许多。

烤鱼，西南的烤鱼非常好吃。你说，北京也有，非也。西南烤鱼使用的原料鱼无污染，其它地区的鱼有土臭的味道，那是重金属污染，是水污染，没治。另外，就是地道佐料，北方没有地道的佐料。我生长的城市是个爱吃鱼虾的城市，我也没有例外，但我已经很少在当地吃了。江河的鱼污染了，海鱼或绝迹，或被无良商人浸泡了福尔马林，戒了。

磁器口的毛血旺非常好，要~得。重庆的麻婆豆腐地道。早晨重庆小面也值得品尝。就像是上海的“生煎”，武汉的“热干面”，天津的“锅巴菜”，南京的“吃饭”，合肥的“灌汤包”，广州的`“拉肠”等等，是旅游人必须品尝的特色。

语言交流之麻烦，在重庆、四川(甚至中小城市)旅游中，深感不便，达到不易程度。川普根本就听不懂，北京话他也不懂，还说我的普通话说的不好，无语。“川普”是四川人对他们说的普通话的简称，这话说得真别扭。

风和日丽暖，春意现昂然。南汇一日游，同事尽相伴。借着浓浓的春意在4月11日公司组织全体员工到南汇游玩，告别了城市的喧嚣，没有了工作的压力围绕在我们身边的只有体现同事之间紧密团队精神的欢声笑语。

上午我们团队一行人来到了南汇的滴水湖景点，滴水湖是一个硕大的人工湖，一进入滴水湖眼前就豁然开朗起来，心境犹如被重新洗刷了，呼吸着清新的空气，心中一阵感叹在混凝土成林城市中竟然有这样美丽如画的风景。我们沿着湖岸开放的景观带尽情的闲聊，不时的欣赏波光粼粼的湖面聆听各种鸟儿的欢唱，亲密的宛如一个和谐的大家庭。

我们不舍的离开滴水湖后，下午将到桃园赏桃花，还未到桃园，远远地，便看到一大片灿若云霞的粉色，缤纷如画。

望着满园的桃花，静坐在挂满了世界各国的风铃的廊桥上，聆听着春风吹奏的风铃声，任凭小溪在脚下流淌，如痴如醉。桃林深处的民宅富有特色，一正两厢房的浦东农舍，木制的苗寨吊脚楼，石块石瓦建成的布依族石屋民族风情十分浓郁。我们纷纷拿起了手中的数码相机，将这美丽的景色留在了镜头之中，大家相互合影显无比亲近，桃花映红了大家张张笑脸，大家都说：“虽然只有短短的一天，但心情得到了放松，非常的值得。”

听着桃园里不时传来阵阵笑语，舒心的微笑爬上了我的嘴角，我虽然刚进公司不久，但是我加入的是一个和谐而又充满激情的团队，同事们的开朗豁达使我很快的溶入其中，个人力量是渺小的，但是滴水能成湖，我想只要我们每一个人都为团队尽心付出自己的能量一定会有更大的成就。

最后，我一定会加倍努力，为公司添砖加瓦。

-->[\_TAG\_h3]旅游心得体会篇二

我最近刚刚完成了一次令人难忘的旅行，这是一次我和家人一起去探索未知地方的机会。我们选择了一个有着悠久历史和自然美景的目的地，这个地方为我们提供了许多宝贵的体验和启示。在这次旅行中，我学到了很多关于旅游的知识，并且得出了一些对于旅游的体会与感悟。

第二段：倡导文化尊重与意识

在旅行中，我深刻地体会到了文化尊重的重要性。不同地方的人们有着不同的生活方式、宗教信仰和习俗传统，我们作为游客需要时刻保持尊重和包容的心态。我发现，当我们尊重并且积极参与当地文化时，我们与当地人民之间的联系更加紧密，旅行也因此变得更加丰富多彩。对于我来说，这一点是旅游最重要的体验之一。

第三段：感受大自然的力量和美

在这次旅行中，我还深刻地感受到了大自然的力量和美。我们所去的地方有着广袤的原始森林和壮丽的山脉，这些景色让我惊叹不已。通过长时间的徒步和登山，我体验到了大自然的辽阔和宏伟，同时也领悟到了人类对自然环境的依赖和保护的重要性。这次旅行让我更加意识到了保护环境的重要性，并且激发了我对环境保护事业的参与意识。

第四段：发现不同地区的人文魅力

不同地区的人们有着不同的历史文化和人文魅力，这也是我在旅行中发现的一个重要体验。每一个地方都有自己独特的故事、传统和人文景观。通过参观当地的历史遗迹、博物馆和艺术展览，我深入了解了当地的历史和文化，也更加了解了那些我们平时所不熟悉的人们的生活。这种体验让我感受到自己是一个世界公民的责任，并且激发了我对于不同文化之间的互相交流与理解的渴望。

第五段：旅游的心得与启示

通过这次旅行，我对旅游有了更深刻的理解。旅游不仅仅是为了消遣和放松，也是为了增长见识和开拓思维。在旅行中，我们能够领略到世界的多样性和美丽，更能够提升我们的文化素养和环境意识。旅游让我明白了地球是我们共同的家园，我们需要共同努力去保护它。旅游还让我明白了尊重、包容与理解是构建和平共处的重要基石。在未来的旅行中，我将保持谦卑的心态，用尊重和好奇的眼光去探索这个世界，同时也会将旅行中的所见所闻运用到生活中，用心体验生活的美好。

总结：

通过这次旅行，我在家人的陪伴下，深刻地感受到了旅游的魅力和意义。旅游不仅仅是参观名胜古迹，更是一次心灵的洗礼和成长的历程。在旅行中，我们不仅仅放松了身心，还开阔了眼界，增长了见识。希望未来的旅行能够继续给我们带来更多的启示和感悟，让我们更加热爱这个美丽多彩的世界，更加努力地去保护它。旅行的魅力无限，让我们一起走进大自然和各地的文化，开启一段心灵愉悦的旅程。

**旅游心得体会篇三**

随着科技的发展，越来越多的人选择在云端上体验旅游。云旅游不仅带来了全新的体验方式，还节省了大量的时间和金钱。在云旅游中，我不仅参观了名胜古迹，还体验了异国文化。以下是我在云旅游中的心得体会。

第一段：云旅游的充实体验

通过云旅游，我能够坐在家里，透过电子设备，随时随地参观世界各地的名胜古迹。无论是埃及的金字塔，还是法国的巴黎圣母院，我都能逼真地感受到他们的壮丽和历史。这种充实的体验让我觉得时间仿佛变得无限延长，因为我可以随时回顾我喜欢的景点，深入了解其中的历史和文化。云旅游不仅节省了旅途中的时间，更让我感受到了无限的世界。

第二段：云旅游的经济实惠

相比传统旅游，云旅游的价格相对较低。我不再需要支付机票、酒店和旅行社等各种费用，仅需支付云旅游平台的会员费或购买特定景点的门票。这样，我在体验名胜古迹的同时，也享受到了经济实惠。在有限的预算内，我可以游览更多国家的景点，拓宽自己的眼界。云旅游的经济实惠不仅方便了我们的出行，也为更多人提供了感受不同文化的机会。

第三段：云旅游的文化交流

通过云旅游，我不仅可以欣赏到世界各地的名胜古迹，还能与当地的居民进行交流。云导游会给出详细的介绍，并且提供与导游互动的机会。我可以向导游提问，了解各地的风土人情、传统习俗和当地人的生活。这种文化交流让我更好地理解不同国家的文化差异，增进了我对世界的认知和理解。云旅游不仅拓宽了我的眼界，也让我学到了更多有趣的知识。

第四段：云旅游的独特体验

在云旅游中，我还体验了一些传统旅游无法提供的独特体验。比如，通过虚拟现实技术，我可以身临其境地参与各种互动项目，如滑雪、跳伞等。这种体验让我仿佛置身于真实的情境中，激发了我的冒险精神。此外，我还可以通过云平台参加各种文化活动，如舞蹈表演、音乐会等。这样的独特体验让我对旅游有了全新的期待和追求，云旅游逐渐成为我生活中的一部分。

第五段：云旅游的未来发展

随着科技的不断发展，云旅游必将成为未来旅游的趋势。云旅游不仅方便、经济，还提供了独特的体验方式。未来，云旅游将进一步发展，推出更多创新的产品和服务，满足人们对旅游的需求。例如，虚拟现实技术的不断进步将使云旅游更加逼真，仿佛身临其境。此外，人工智能的应用也将让云旅游与人更加互动，给予个性化的旅游推荐和服务。可以预见，未来的云旅游将为我们带来更加丰富的旅游体验。

总结：

通过云旅游，我体验了充实、实惠、文化交流和独特体验等多种旅游方式。云旅游让我感受到世界的壮丽和多样性，拓宽了我的眼界和视野。未来，我期待云旅游的不断发展，带给我们更多的惊喜和旅游体验。

**旅游心得体会篇四**

假期终于到了，所以我是迫不及待的来到了汽车站去买票，对于很多想要去青岛的游客来讲，买票肯定是非常重要的一件事情，我在火车站门口足足的排了两个小时的队伍，后来，火车站的售票员说今天的买完了，只有明天的票了，真的是非常的无奈，所以我只好买明天的票了，所以，提醒一下以后想去青岛的游客，大家一定要提前买票，不要等到现走的时候现买。

当然了，建议大家在买票的时候，选择一些多一点的渠道，像青岛这样的比较好的城市，真的是有很多的人都想去旅行的，所以我们在买票的时候，一定要提前做好准备，这个是非常重要的。

刚到了青岛就被青岛的环境所吸引，我去的是青岛最有名的栈桥，所以，一下车的时候，就听见了海浪的声音，走在栈桥上，有很多的海鸥还在这里来回的飞翔，他们并不害怕人类，这里全部都是一些野生的海鸥，还有很多野生的其他的鸟儿，都在这里来回的飞，有很多的游人也是停留在这样的美景中，当你停下脚步的时候，你可以选择给海鸥喂食，它们会非常亲切的走在你身边，栈桥的景色可以说是一片海的\'景象，你可以看到蓝蓝的天，蓝蓝的海，还有白色的正在泛起的浪花，你真的会被眼前的景象所惊讶。

到其他的地方去旅游，总得做公交车吧。

这里的公交车都是非常讲究的，你在公交车上会感觉到这里的人都是非常文明的，没有任何人会和你争座位，在这里，小孩儿就会为老人让座，很多人相处的都是非常的和善的，所以很多的游客在这个城市，只会感觉到他们非常的温馨，青岛真的是一个非常文明的城市，你从市民的一举一动中都可以看到，当你走在青岛大街上的时候，你就会感觉这里是一个非常棒的城市。每一个人在这里卫生讲的非常好的，在街上，你听不到大声的电话声，基本上每一个青岛人，感觉总是那么温柔。

在青岛旅游，其实有很多的景点都是非常好的，不过在青岛一个最著名的就是海底世界了，里面有各种各样的海洋生物，人也是非常多的，所以想去的游客，还是要提前买票的。

\*\*期间公司组织的旅游拓展活动，是一个着实充满意义的两天。它带给我的不仅是体能上的挑战，也给我带来了一笔精神上的财富。

我很感谢能通过此次拓展训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也为我能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面临怎样的困难，我们都能够手牵着手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量!

在这次活动安排在锦里沟和木兰草原，旅游和拓展培训中安排的活动注重团队项目，它的最大特点就是群策群力。在本次活动的过程中每个队的队员之间最应该注意的是如何组织、协调及配合好，而不是某个队员自己如何能做得更好;个体对团队的关注应该远远超过了其自身在这个过程中，我深刻的理解到了什么叫“团队”。

回顾全过程，历历在目，在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。没有凝聚力的团队就没有竞争力。如果没有团队精神，这次的所有的活动训练项目就无法完成。如果一个团队的组成人员各行其是、我行我素，势必一盘散沙，工作就是难出成就，相反，当这个团队面临艰巨任务或遇到困难时能坚定信心，同舟共济，在惊涛骇浪面前就能无所畏惧，就能完成别人认为无法完成的任务，就能顺利地到达胜利的彼岸。

这次拓展训练的全程中，所有的队员都为团队完成拓展训练科目发挥了重要作用。正是由于大家严格要求自己，注重了细节，一丝不苟、自动自发、拒绝借口，才顺利地完成了任务。

这次活动使我深深的体会到团队协作在任务执行过程中的重要性，同时也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次非常难得的经历。这种心理极限上的突破不是随便的生硬的活动项目就能够达到理想效果的，通过对训练项目的精心设计和拓展培训师的职业能力最终真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，于此同时也能够体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。

-->[\_TAG\_h3]旅游心得体会篇五

第一段：引言

旅游是很多人难以抗拒的诱惑，它可以让我们暂时逃离平淡的生活，跳出束缚的枷锁，放飞自己的心灵。随着生活水平的提高和交通的便利，更多的人开始选择旅游作为他们的休闲方式。小编最近去了一次旅游，深刻体会到旅游的快乐，下面就与大家分享一下我的旅游心得体会。

第二段：选择合适的目的地

旅游的第一步就是选择适合自己的目的地。不同的目的地有着不同的特色和魅力，可以满足不同人的需求。我选择了一个美丽的海滨城市作为我的目的地，这里有碧蓝的海水、细软的沙滩以及丰富多彩的海洋活动。这样的地方让人心旷神怡，仿佛在一个净化了心灵的避风港。

第三段：体验当地文化

旅游不仅可以欣赏到美景，还可以体验当地文化，了解当地民风民俗，丰富自己的旅游经验。在我这次旅行中，我参观了当地的著名古迹和博物馆，观赏了传统的民族舞蹈表演，品尝了当地的特色美食。这些活动让我更加了解了当地的历史文化，也让我对这个地方产生了更深厚的感情。

第四段：与人交流互动

旅游也是一个很好的机会来与人交流互动。在旅途中，我结识了很多来自不同地方的旅行者，我们一起分享旅游心得，一起探讨景点的美与不足。在这个过程中，我学到了很多新的知识，也认识到了不同地区的人们对于旅游的看法和态度。这样的交流和互动让我感到很愉快，也让我的旅行更加有意义。

第五段：回忆和收获

旅游的最后一步就是回忆和收获。在回家的路上，我仍然沉浸在美好的旅途中，回想起所有的经历和见闻。也许是欣赏到清晨的日出，也许是享受到夜晚的海滩派对，也许是与朋友们一起畅游在大海中。这些美好的回忆让我感到充满力量和动力，也让我更加珍惜生活中的美好瞬间。而旅行也给我的生活带来了很多收获，我学会了更好地规划和安排旅行，也拥有了开拓眼界和体验新事物的勇气。

结尾：

通过这次旅行，我深刻地体会到旅游的快乐和意义。旅游不仅可以让我们放松身心，还可以拓宽我们的眼界，丰富我们的经历。选择合适的目的地，体验当地文化，与人交流互动，以及回忆和收获，这些都是旅行中重要的环节。希望通过我的分享，可以让更多的人体验到旅游的快乐，也希望大家在旅途中能够收获更多的人生感悟。

**旅游心得体会篇六**

旅游是一种富有益处的活动，能够开拓眼界，增长知识，丰富人生体验。不仅可以在异国他乡领略不同文化，领悟不同的风景，还能够与陌生人交流，结交朋友。旅游能够带给人们积极向上的心情，缓解压力，增加对生活的乐观态度。同时，旅游业的繁荣也能带动当地经济的发展，为社会创造就业机会，提供多元化的消费选择。综上所述，旅游不仅是一种愉悦身心的活动，还能对个人和整个社会产生积极的影响。

第二段：外旅游的收获和体验

外旅游不仅能够开拓眼界，还可以拓宽思路，了解不同文化背景下的人们的生活方式和价值观。在旅行中，我亲身体会到了异国风情和人文历史的魅力。比如，我曾在日本感受到了他们对待工作的严谨态度和对待服务的热情，这让我深受感动。在欧洲的古堡庙宇前，我看到了历史的痕迹，感悟到人的渺小和时光的流转。在旅行中，还结交了来自世界各地的朋友，通过相互交流，我了解到了不同国家的观念、思维方式和生活习惯，拓宽了自己的视野。

第三段：文化碰撞中的思考

旅游过程中，与不同文化交汇碰撞的时候，我深刻思考到了文化的多样性和相对性。在国外的文化中，我发现与中国文化有着截然不同的地方，这使我明白没有绝对的对错，只有适应和理解。对于这些差异，我们不应该持有偏见，而是要以开放心态去面对、去吸收。这样才能真正体会到不同文化的魅力和独特之处。同时，这也增进了我对自己文化的理解和认同，让我更加自信地展示自己的优点和价值观念。

第四段：旅游中的自我反思与改进

旅游中，还有许多需要我们自我反思和改进的地方。比如，在旅游过程中严格遵守当地的法规和禁忌，尊重当地人的生活方式和宗教信仰，不乱扔垃圾，保持环境的整洁等。同时，在与他人交往的过程中，我们也要注重自己的言行举止，尊重他人的隐私和个人空间。只有通过这些细节的改进与完善，才能真正享受旅途中的乐趣，让人们对旅游有更加美好的印象。

第五段：旅游成为生活的一部分

旅游已经成为了现代人生活的一部分，已不再是奢侈的享受。如今，越来越多的人选择旅游作为休闲娱乐的方式，增加身心的放松，并找到生活的乐趣。同时，旅游的快速发展也带来了诸多机遇和挑战。对于我们个人而言，我们应该在旅游中提升自己的修养和素质，并将旅游的经验带回生活中，改善我们自己的生活品质。对于整个社会而言，旅游业的繁荣也为经济创造了巨大的效益，为国家的发展做出了积极贡献。

总结：

旅游作为一种愉悦身心的活动，不仅能够带给人们乐趣和放松，还能够开拓视野、增长知识、拓宽思路。通过与不同文化交流，人们可以更好地理解和接纳多元化的观念和价值观。然而，我们在旅游中也需要自我反思和改进，尊重他人的生活方式和文化背景。只有这样，旅行才能成为一次美好的体验，并对我们个人和整个社会产生积极的影响。

**旅游心得体会篇七**

金秋十月，天高云淡，丹桂飘香，学校组织了秋季社会实践活动。相约在 “长桥短桥杨柳，青石小巷人家”的江南第一水乡——甪直。

上午八点多，我们满怀激动之情，乘着大巴车前往甪直古镇。一路上，大家欣赏着美丽如画的风景，无比惬意。

沐浴着温暖的阳光，我们来到了景区门前，只见用鲜花摆成的”甪直”二字，在阳光的照耀下闪烁着丝绒般的光芒，似乎在微笑着欢迎我们。踏入古色古香的园门，一看就让人有一种古朴、幽静的感觉。只见一条荡漾着绿色涟漪的小河，穿梭在一座座亭台楼阁之间；走过长廊小道，亭台水榭；再往前走，店铺一家挨着一家，店里的商品琳琅满目，还有各种特色小吃，香气扑鼻。畅游在这美轮美奂的“人间天堂”里，真是令人心旷神怡。

听导游姐姐说：“甪直是一座与苏州同龄，具有悠久历史的中国水乡文化古镇。”接着便带领我们去参观了“保圣寺”、“叶圣陶纪念馆”、“万盛米行”、“沈宅”等。

首先，我们去了“南朝四百八十寺”之一的“保圣寺”。据说它至今它已有1500多年的历史了，虽然它历经沧桑，但它仍然庄严神圣，仿佛在向我们诉说着它千年的历史故事。

在夕阳暗红色光环的笼罩下，我们就要告别甪直了，大家纷纷在唐风子遗、神秘幽静的景区前合影留念。夕阳之下的亭台楼阁、小桥流水、人群构成了一幅壮丽的风景画。甪直，真不愧是个充满诗情画意，使人流连忘返的人间仙境啊！

**旅游心得体会篇八**

8月8日，我坐火车到了秦皇岛的北戴河玩。

我们到了北戴河，首先来到海边旅馆，参观住处，可我们一行人到了那下车就捂着鼻子，原来旅馆前面的胡同臭气熏天，但我们来旅馆里看见的却与外面不同，里面是如此的干净，外面是如此的臭，安排好住处以后，我们就开始玩了，我们坐了三个小时的车到了乐岛，我们换好了泳服，进了泳池，我们还照了几张照片呢!

第二天，我们又去了大海里游，刚开始我还害怕，不过在大家的鼓励下我还是进了大海，我一进大海才发现在大海里游也是很好玩的，所以我就尽情的在大海里畅游起来。可天渐渐的`暗了，我们必须回了旅馆洗澡睡觉了。

第三天，我们去了天下第一关玩，我到了那才知道天下第一关就是著名的古建筑“长城”，在那我知道了许多历史，尤其是王家大院让我知道了许多古代用具，我还知道许多古代名人，如，陈圆圆------还有望洋楼、大悲楼，许许多多文化开发地。

在这次北戴河之旅，让我知道了许许多多的知识，认识了许许多多的著名人物。

**旅游心得体会篇九**

第一段：引言（200字）

外旅游是一种富有挑战性和充满乐趣的体验，通过走出熟悉的生活环境，我们可以开阔视野，认识不同的文化、风俗和人群。我曾有幸参加一次外旅游，这次经历让我受益匪浅，收获颇多。下面我将分享我在旅途中获得的体验和心得，希望能够给读者带来一些启示和思考。

第二段：文化交流的重要性（200字）

在外旅游过程中，我发现文化交流是一种重要的体验和学习方式。当我置身于不同国家的文化环境中，我不仅可以欣赏到他们独特的艺术和建筑物，还可以亲身感受到他们的生活方式和价值观念。通过与当地人交谈，我了解到不同民族的习俗和传统，这让我更加尊重不同文化，并增强了我对多样性的认识。同时，文化交流也能够增进不同国家之间的友谊和理解，帮助我们更好地解决共同面临的问题。

第三段：自我成长的机会（200字）

外旅游让我有机会面对一些挑战，这促使我在自我成长中不断进步。例如，语言障碍是个人能力在跨国交流中常遇到的问题，也是我在旅途中面临的挑战之一。为了克服这个困境，我付出了很多努力学习当地语言，并主动与当地人交流。通过这一过程，我不仅提高了自己的语言能力，还培养了解决问题的能力和自信心。这个经验证明了我们在外旅游中面对的困难往往成就了我们的成长和提升。

第四段：心灵的净化与放松（200字）

外旅游让我摆脱了繁忙的生活，让我有时间去放松和反思自己。在这个繁华都市中，我们常常陷入工作与忙碌的怪圈，难以得到真正的休息。然而，当我踏上异国他乡，我能够真正感受到身心的放松和心灵的净化。尤其是在自然环境中，我能够感受到大自然的力量和神奇之处，让我忘记了一切烦恼和困扰。这种放松和反思的时刻让我重新审视生活的意义和目标，帮助我更好地面对现实生活的各种挑战。

第五段：回归与反思（200字）

当旅行结束，我们回到家乡时，内心会产生一种对生活的新鲜感和对家的向往。旅游不仅仅是为了让我们忘记一段时间的疲劳，更重要的是给我们带来对生活的新的认知和理解。通过旅行，我们能够发现生活中更多美好的事物和价值，懂得如何珍惜和感恩。回归日常生活后，我们应该把旅游中获得的体验和心得运用到实际生活中，让自己更加积极向上，勇往直前。

总结（100字）

通过这次旅游，我不仅开拓了视野，结识了很多朋友，还培养了自己的勇气和自信心。文化交流、自我成长、心灵放松和对生活的回归与反思，这些是我通过旅游得到的重要体验和心得。我鼓励每个人都能够抽出时间出行，去感受不同文化背景下的风景和人情，开拓自己的眼界，丰富自己的人生经历。

**旅游心得体会篇十**

听说“桂林山水甲天下”早就盼望能去桂林游玩。今年暑假，妈妈终于带着我去桂林游玩。

乘飞机，很快到桂林，我们发现桂林的山与南京的山有很大区别：南京的山要么高，要么低，要么远，要么近，各处一地。而桂林的山是连绵起伏，层层叠叠，好似骆驼背上的驼峰一样，一望无垠。

第二天，我们坐轮船在漓江上游览。我们看见漓江的水是碧绿碧绿的，清澈见底。漓江上的波浪是它的皱纹，漓江上的小鱼是它的孩子。人们荡舟漓江，欣赏西岸那连绵不断的画卷。

第三天，我们去了桂林的银子岩。那里的岩石已经有几百年的历史了。它们有的像高耸入云的楼房;有的像活泼机灵的小猴子;有的像恩恩爱爱的夫妻;还有的.像高大的柱子。。。。。。千姿百态，各有风采，在灯光的照耀下，精美而神秘!

桂林给我留下了无尽的美好，我期待着再一次光临这个美丽的仙境。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com