# 大学生感恩的演讲稿 大学生感恩演讲稿(优秀15篇)

作者：星辰之路 更新时间：2024-03-29

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**大学生感恩的演讲稿篇一**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我叫xxx，是一名普通的大学生。今天能有机会站在这里作为受助学生代表发言，我感到无比的高兴和激动！多年来，区委统战部、区少数民族联合会以及各宗教团体，对我们少数民族贫困生伸出了无数次援助之手，为我们营造了一片温暖的天空，在这里，我要郑重地向一直以来关心我们学习和生活的领导、老师和民族宗教界爱心人士说一声：谢谢你们！

我是来自一个农村山区的少数民族家庭，地区偏远，那里经济发展相对滞后，家里祖祖辈辈都是农民，父母一直是靠务农来维持家庭经济，收入很微薄，我在大学期间的学费和生活费对我家来说都是一笔很大的数字。而父母总是说：孩子，没事，只要你好好读书，我们累点无所谓。每每听到这样的话，心里真的很不好受，于是便默默告诉自己，一定要好好学习。我也知道，也只有通过好好学习来将来才能报答他们。来到大学后，我们这些家庭困难的少数民族学生受到了来自学校和社会的关爱，特别是区统一战线爱心助学活动，解决了我们的燃眉之急，让我们重新拾取对生活的热情，为我们的理想插上翅膀。

今年我是第二次获得爱心资助，在过去的一年里，我时时会感受到这份资助凝聚着许多人的关爱和期盼，这激励我勤奋努力，从不敢懈怠，在学习上我勤奋认真，一丝不苟，获得了学习优秀奖。在生活中，我艰苦朴素，从不奢侈浪费，同时尽自己的能力帮助同学，获得精神文明奖。

各位领导，各位老师，你们无私的帮助如雪中送炭解决了我们的经济困难；你们的关心更似春风化雨涤除了我们心头的灰暗；你们的抚慰像大海中的航标，指引着我们在生活的海洋里远航！你们不仅帮助我们解决了生活、学习上的困难，也深深地慰藉了我们的心灵。

这份爱心资助，不仅是物质上的，而且是精神上的鼓励和鞭策，因为我们深知它所承载着很多关心我们的人的期望，在它帮助我们实现大学梦的同时也将一份厚重的责任交到我们的肩上，那就是将爱如火炬传递一样接力下去，去用心感恩，去回馈社会。我们在这里郑重承诺，今后将积极参加社区志愿者活动，用实际行动回报社会、传递爱心。请你们相信我们，明天，我们一定会做得更好，争取做一个对社会有用的人。那时，我们不但永远感恩你们，而且也会学习你们，用自己微薄的力量去关心爱护身边每个需要温暖的人。

谢谢大家！

**大学生感恩的演讲稿篇二**

亲爱的同学们，老师们：

大家好！今天在这里很荣幸能跟大家一起分享我的有关学会感恩的一些心得。

有首歌相信大家都耳详能熟的，“感恩的心，感谢有你伴我一生，让我有勇气做我自己”每当我听到这首歌的时候我都会有不一样的感受。

感恩无处不在。我在这里演讲的理由是什么？就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自己的付出。因为感谢着这些，才有了今天的我。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。

《史记》里说，韩信小时家中贫寒，父母双亡。他虽然用功读书、拼命习武，然而，挣钱的本事却一个也不会。迫不得已，他只好到别人家吃“白食”。为此常遭别人冷眼。韩信咽不下这口气，就来到淮水边垂钓，用鱼换饭吃，经常饥一顿饱一顿。淮水边上有个老奶奶为人家漂洗纱絮，人称“漂母”。她见韩信挨饿挺可怜，就把自己带的饭分一半给他吃。天天如此，从未间断，韩信发誓要报答漂母之恩。韩信被封为“淮阴侯”后对漂母分食之恩始终没忘，派人四处寻找，最后以千金相赠。这就是“一饭千金”成语的来历。

这所有的一切不难看出我们每个人都应该要学会感恩不管你是平凡的还是不平凡的。

生活给予我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，我们也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心！独和黑暗。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

谢谢大家，我的演讲完毕！

**大学生感恩的演讲稿篇三**

老师们，同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《感恩是爱的接力》

感恩很简单，就是对别人的帮助表示感谢。遗憾的是，我们常常忽略了别人的帮助，这样，感恩就无从谈起了。

我想，我们首先应该感谢的是给了我们生命的父母。但是，我们做到了吗？

如果你是生活的有心人，你会发现，身边的关爱无处不在。记得那次，我坐在公交车上，看见一位老爷爷拄着拐杖被路人扶上了车，第一排座的一位年轻人站了起来，扶着老爷爷在车座坐了下来。过来一会，年轻人下了车，老爷爷送给了年轻人一个真挚、感谢的笑容，这一定让年轻人心里温暖许久。

古人说：“赠人玫瑰，手有余香。感恩不是为了求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

让感恩于施恩并存，接过爱的接力棒，把它传给身边的每一个人。这样，爱的光环就会成为不落的太阳！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**大学生感恩的演讲稿篇四**

老师们、同学们：

早上好！今天我演讲的题目是《心怀感恩，拥抱明天》。

鲜花争艳，铺满大地，那是鲜花对滋养它的大地的感恩。白云飘荡，装点蓝天，那是蓝天对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有多彩的世界，因为感恩才会有温馨的真情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

首先，我们要感谢我们的父母，是他们给予我们生命，养育我们成人。可现在我们有多少人能发自内心地感谢父母？而父母总是在默默承受着我们不耐烦的态度、顶撞的话语，仍然无私的奉献着。试问我们当中有多少人记得父母的生日并为他们过过生日？有多少人在父母出门时担心过？又有多少人能够为父母分担力所能及的家务？感恩并不是空谈，需要大家用实际行动来表示。

其次，我们要感谢我们的老师，是他们教给我们知识，引导我们做人。自从有了老师，知识的海洋中有了舵手，人生的道路上有了向导。是老师带领我们在世界的舞台上翩翩起舞，在人生的天空中展翅翱翔。是老师让我们走出愚昧与无知，走向光明的未来。所以我们在上课前鞠九十度的躬、大声地问好，在上课时认真听老师说的每一句话，下课后仔细完成老师布置的每一份作业，这些就是对老师最好的感恩。

我们还要感谢我们的朋友，是他们温暖我们的心田，充实我们的生活，快乐时与我们一同快乐，悲伤时陪我们一起悲伤。是他们在阴霾时拨开云雾，是他们在黑暗中播撒阳光。我们还有感谢一切帮助过我们的人，哪怕只是点一盏灯，借一支笔或是给一个淡淡的微笑。

在感恩的历史长河中，流淌着许多古今中外名人感恩的故事。古有小黄香在寒冷的冬天，先用自己的体温温暖了席子，才让父亲睡到温暖的床上；今有伟人毛主席，邀请他的老师参加开国大典；朱总司令蹲下身，亲自为母亲洗脚。外有居里夫人，寄去机票，让她的小学老师欧班老师来参加镭研究所的落成典礼，并亲自搀扶着老师走上主席台。这些伟人名人们并不因为伟大、出名而忘记这份恩情，他们用心和行动表达了自己的感恩之情。

一个有感恩之心的人，必然胸怀博大，知恩图报，助人为乐，会用一颗充满感恩的心去认知，去探索，去感悟。所以学会感恩，学会热爱身边的每一个事物。怀着一颗感恩的心，你会发现美好的`生活并不遥远。让我们心怀感恩，拥抱美好的明天吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

**大学生感恩的演讲稿篇五**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是暑期志愿者代表zz，今天我演讲的题目是《感恩父母》。

人们都说，父母之爱，厚如高山，深似大海。是父母孕育了我们，给了我们来到这个世界的权利，赋予了我们现在所拥有的一切。这一年半的远离家乡的生活，更是让我深深的体会到了这一点。

突然间就想起了高考落榜之后，我告诉家人我想来华西上学，当时，爸爸对我说：既然你想上大学，就算是砸锅卖铁，爸爸也会圆了你的大学梦。那一瞬间，我哭了，因为我知道，供我上大学会给我那以年过半百的双亲带来多大的负担，可是，我无法放弃，因为上大学是我一直以来的梦想！即使我放弃了又怎样，能给他们带来慰藉吗？也只不过是过着打工、成家的生活而已。所以，我来了，带着家人的期盼和满腔的祝福，来了。

虽然不常回家，可是我知道，因为寒假的社会实践和暑期招生工作的缘故，使我们的在校时间远远少于其他的学校，这些其实让他们承受了很大的压力，还记得每年去参加社会实践的时候，给亲戚打电话，他们总是会说：你们学校这么早就又出去了啊？快过年的时候，他们会说：你们学校怎么都不让孩子回家过年呢？到了快开学的时候，他们又会说：其他人都去上学了，你们学校怎么还没有上学啊？去年去参加招生的时候，有亲戚就说，你们学校怎么还让学生去招生呢？这些或许爸爸妈妈能够理解，可是邻居的闲言闲语又怎能不让他们揪心，而我能做的就只有努力一点，再努力一点。我们在学校里边一点小小的成就，一个“三好学生”、“优秀学生干部”的荣誉证书就能让他们笑得满足。

曾经，多少个傍晚，他们做好晚餐，静静地等待我们放学归来，还记得那个时候，爸爸总是站在房顶上一遍遍高声呼唤着我的名字，那声音总是随着炊烟在空旷的小山村传得很远很远，玩得累了，回到家，妈妈总是会在第一时间掸去身上的灰尘，把我们脏兮兮的小脸擦的干干净净。多少次，受了老师的批评、同学的奚落，我们总是会扑向父母的怀抱，向他们诉说我们的伤心，委屈的泪水只有在他们的怀抱里才会流得那么的肆无忌惮，因为他们是我们的爸爸妈妈。是我们的港湾，是我们的家！是的，如今，我们长大了，青春年少的我们却又总是带着他们操不完的心，着不完的急。是没有尽头的牵挂，我们是一只风筝，无论飞得多高多远，都是爸爸妈妈永远的牵挂！不要再去说什么等我有了钱，一定要让父母过上好日子，冠冕堂皇的话谁都会说。感恩父母，关键在于发自内心，比如，有时间就往家里打个电话，问问他们的身体，即使你知道他们会说，家里都蛮好的，不用担心。和他们唠唠嗑，说说你在学校的一些趣事，问问他们还好吗，也不要把我已经长大了挂在嘴边，偶尔也和他们撒撒娇，要知道，无论你长多大，永远都是他们长不大的孩子，面对他们无私的爱，再华美的语言也只是苍白！

亲爱的朋友们，即使我们现在求学在外、远在他乡，不要忘了我们肩上也承担着担子，更不要忘了，常回家看看，陪着父亲抽上一袋烟，聊聊家常，帮母亲烧烧火提桶水，在学校里尽可能的勤奋一点，不要辜负了他们的一片望子成龙之心，让他们在乡亲的面前可以把头抬得高一点，身板挺得直一点，脸上少一丝愁苦，多一缕阳光！

**大学生感恩的演讲稿篇六**

尊敬的各位老师，友爱的同学们：

大家好!

我的老师指导了我一生。每次想到现在的成果，我都特殊感谢老师的急躁，对我的关怀，对我的永不放弃。假如你长大了，学会了懂事，你应当感谢你的老师。

老师有一双不起眼的小眼睛，但在我心里，那双眼睛是我成长的指南针，总是为我指明正确的方向。在最紧急的学习时期，我慢慢喜爱上了网络嬉戏。从今学习成果一落千丈，每天作业不情愿做，上课不用心。我表现特别，很快被老师发觉。于是，你找我谈天，告知我网游的危害性，让我不要沉迷网游。我认真听着，看着你的小眼睛。我下定决心远离网络嬉戏。过了一段时间，我的成果变得很优秀。

老师，你有粗糙的大手，但在我心里，你的大手是我最好的劝慰。上学期期中考试，由于太紧急，英语和数学都不及格。当你知道的时候，你来劝慰我，说没考上也没关系。我还没考语文，只要你考得好，确定能考好。你刚说完，用手摸了摸我的头。突然，我觉得神清气爽。我胜利地通过了语文考试。成果出来了，班级第一!

老师，您肥胖的身躯是我心中的`遮荫树。天是灰色的，不久就开头下大雨了。同学们知道今日下雨了，所以他们都带了雨伞，但我遗忘带了。同学三五成群回家，我看着连绵不断的雨，失去了理智。当你看到它的时候，你提出带我回家。你的方向与你的相反，但你依旧毅然带着我走过无边的雨。一路上都很冷，你穿的雨衣也不能保暖。于是，我抱着你的粗腰，突然觉得暖暖的。你带我回家，把我扔进大雨里。其次天你感冒了。

老师你跟我爸妈一样!你为培育我们付出了这么多努力。这时我只有一句话：“我爱你\_我的老师!”

**大学生感恩的演讲稿篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是来自x班的，今天，非常荣幸与大家共同探讨感恩的话题，我要演讲的题目是：感恩社会，感恩每一件小事。

自古以来，感恩的话题永恒不变，感恩的歌曲源远流长，感恩的颂词代代传诵，感恩的行动永伴你我！

他们将孩子当作家庭的中心，母亲的十月怀胎，父亲为家的四处奔波。任凭双颊染上易见的沧桑。我们可曾，在他们生日时道一声祝福我们可曾，在他们疲惫时为他们轻揉一下双肩我们可曾，在他们生活压力太大时给予他们安慰和支持我们没有，我们做的，是在青春叛逆期与他们无休止的争吵；我们做的是在他们没有满足我们愿望时表现自己的不理解和不满！我们做的，是一句关心后不耐烦的走开甚至关上房门。我们做的是一件又一件让他们伤心，让他们难过的事情。我们可将他们做的自己不喜欢吃的菜吃一口就倒掉；我们可以将他们辛辛苦苦挣的血汗钱拿走零用而不说一声谢谢；我们可以将他们为我们洗的衣服在归家的路上沾满泥浆；我们可以夺走遥控器将父母喜爱的.综艺节目调成武侠或言情剧。虽然在心底不愿承认，但我们的的确确那样做过，那样深深的，去伤害过！十几年的辛劳如一日，十几年的养育不曾后悔，虽然现在的我们无以为报，但一颗感恩的心，我们就能从那张韶华已去青春不在的脸上看到无比欣慰的笑容！感恩那些对社会做贡献的人。

5.12的志愿者，为了灾民的安康，在灾民们的每一个安置地点送药送粮；感恩辽宁援建者，千里迢迢到这个地方给了我们一个美丽的家园；感恩陌路相逢却在危急时刻伸出援手的人，在我们无助的时候点亮了我们的希望，感恩身边为我们默默付出却不计回报的人，让我们无时不刻在温馨中有充满幸福的感觉。那些人，那些事，在我们人生拼搏的路上或许已将他们遗忘，但曾经的那分温暖会让我们继续去帮助其他需要帮助的群体。

因为感恩，所以奉献，用行动来证明，证明我们还记得当初别人给予我们的那些东西值得我们去感恩，去回报。我们感恩，让我们可以，在别人不慎掉落物品时为其拾起；我们感恩，让我们可以，在公交车拥挤时给身子不方便的人让出自己的座位；我们感恩，让我们可以，在别人困顿时展示最真诚的笑容，因为这个社会让我们感恩，我们就要将更多回报给众人。每一个细节，每一件小事，因为感恩，社会充盈了爱与欢乐，世界充满了和谐与美满！我的演讲完毕，谢谢大家！

**大学生感恩的演讲稿篇八**

尊敬的各位领导、老师；亲爱的同学们：

大家下午好，今天我演讲的题目是《学会感恩，收获快乐》。感恩是人们感激他人对自己所施的恩惠，并设法报答的自己情感。它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却不知如何报答。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到别人给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。

作为一名学生，我们生活在阳光和甜蜜之中：父母给我们提供了丰厚的物质条件，老师为我们倾尽了他们的心血，学校为我们提供了优美的学习环境，伟大的祖国为我们构建了和谐安定的社会氛围，我们要感恩父母，感谢老师，回报祖国。感谢父母赐予了我们生命，感谢父母的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴、多一份关怀、多一句问候。我们要感恩老师，感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感谢老师的辛勤付出和教诲。

虽然我们现在还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但这足以让我们从现在开始就要怀着一颗感恩的心。好好学习，天天向上，以优异的学习成绩回报他们，这是我们最好的回报方式。心存感恩，我们才会收获更多的人生幸福和生活快乐，才不会怨天尤人，才会朝气蓬勃，远离烦恼。只有充满博爱之心、仁慈之心、善良之心、同情之心、才能达到“人人爱我、我爱人人”的美好境界。

感恩是生活中的智慧，也是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱和希望。作为一名小学生，我们要学会把来自各个方面的关怀和爱，化作我们学习道路上的动力和信心。在平时，不要去和他人进行物质上的攀比，不要去赶一些所谓的时髦，不要总是抱怨自己的大脑不如别人的聪明，不要分散了我们在学习上的注意力。我们要专心致志，努力学习，学会从父母、老师的赞扬声中找到我们的信心和力量，得到鼓励和帮助；学会在我们的学习中去寻找学习的快乐和兴趣；学会在学习中树立目标，在比、学、赶、帮、超中找到我们的恒心和毅力。当我们在努力做这些的同时，也培养了我们的一颗感恩的心。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度。一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人！

最后，我想有三句话与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯；常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进；常怀一种感恩之念，它会让我们的生活洒满温暖的阳光。

谢谢大家！

**大学生感恩的演讲稿篇九**

尊敬的各位老师，友爱的同学们：

大家好!

我最敬佩的人是王小姐。

王老师中等身材，瀑布黑头发。两道弯弯的眉毛，长着一双炯炯有神的眼睛，眼睛里还有一张健谈的嘴。自从王先生上了我们班，他发觉我们班全部的同学都很胆小，所以王先生用盖章的方法来激励我们，只要他表现好，每个同学都有机会得到一张邮票。只要有五十个印章，就可以拿到奖状，挂在黑板上。渐渐地，我们班的同学在课堂上举起了手。看，王先生有许多方法!

王老师也特殊鼓舞人。有一次，王老师让我们回答问题。当时我胆子很小，就站起来低声回答问题。我感觉每次读一个字，我的心都会颤抖。说完后，我感到不满足，更加低下了头。我心想：“这回王老师要严峻批判我了。”但是，王老师和气地对我说：“没事，下次再努力一点，你肯定会比这次进步的.。”当时我很感动。从今上语文课就高高举起我的手，怕老师不叫我。王老师让我读课文的时候，我心里很兴奋，把课文读得很大声很清晰，没有任何错误。这时老师和同学都给我鼓掌，我几乎是兴高采烈。之后，我变得更加自信。有时候，王老师跟我们开玩笑!我们都很喜爱她。

这就是我崇拜的人，王小姐。

**大学生感恩的演讲稿篇十**

你们好！今天我坐在这里，对你们发言。对于这件事，我一开始只有这样一个想法：我是何德何能坐于这里或许这样一个想法直接从我嘴里说出来有点造作的嫌疑，但不可否认的是它的确于我脑海里存在过并至今影响着我说出的每一句话。说句心里话，一开始对于这个发言我是抱着“或许这些发言对你们的用处不是很大，毕竟影响一个人是需要假以时日”的想法的，但后来我却想通了，我觉得即使在我这洋洋洒洒一千多字的发言中只有一两句话叩击到你们中一两个人的心灵便已足够。

五月天的信有一段话说得很好。他说：“我感谢很多人，愿意冒着被我讨厌的风险，逼我做很多事情；人应该要让自己拥有选择的机会，不要让未来的你，讨厌现在的自己。”而在此，我想说：我很感谢我高中时期那些来自四面八方的压力，是他们让我努力地奋斗并在最后获得一个对得起自己的分数，最重要的是通过这个分数我拥有更多可以选择的机会。

我一直觉得，人生供我们选择的机会是有限的，今天的你选择了以轻松的方式度过你的高中时代，那么日后的你又有什么立场去抱怨自己比别人少了那么多机会所以我宁愿选择一近乎自虐的方式度过自己的高中时代：为了弥补初中时落下的功课，我每天过的都是两点一线的生活——学校，家，家，学校——就这样不断往返着；当我意识到在家的学习效率远远低于学校时，我便要求自己去学校晚修，有时候甚至会牺牲午睡的时间早早来到安静的\'教室学习。或许有些人不是很赞同我这种方式，但每个人都有自己的学习甚至生活方式，我没有立场去评判哪个更好哪个不好，我只希望当你们在经历这些方式时能够给自己一个原则，那就是：不要让未来的你后悔今天的你的选择。很多人高考完后都会有一种如释负重的感觉，如今时隔一年我倒也忘了当初走出考场时我有没有轻呼一口气，但在大学的一年中我却明确的感受到我对高中时期的怀念。

我会在微博上关注“龙山随手拍”或与龙山相关的当看到暨大的校道旁盛开的凤凰花时，我会带着一点回忆一点自豪对我身边的同学说“我高中学校里的凤凰花开得可比这些漂亮多了”；我还会在写作课上写一篇我高中时期里各个“马人”的文章，并美其名曰“把‘马人’文化推广到全国各地”，以至于后来我们班的同学无论是不是潮汕人都会称呼我为“陈马人”。过去，我不太理解学校的教育方式，但人总归是会一步步成长的，而我们敢于接受成长所带来的思考，并且将其投入到学习当中去收获。现在我们能在大学里感恩母校，理解母校，能够自豪地跟同学说，我来自陆丰龙山中学。

其实，上了大学之后的我经常会想，像高中三年里那种简单却有着明确目标和一腔追逐梦想的韧劲的时光以后可能都不会有了。每每想到这里，我都会有一丝不舍与失落。所以，现在看着穿着龙山校服的你们，我总会有一丝羡慕。的确，三年里龙山给予我们无数难忘的记忆，感情随着时间而慢慢沉淀了下来，正因为如此，我们这次才会回来，希望能为母校的师弟师妹你们多做一点事情，帮助你们，引导你们，让你们顺利走入大学的殿堂。

在上了一年的大学，读了一年的中文后，我深刻的感受到一个人最难能可贵的地方就在于他能够一直保持一颗赤子之心。所谓“赤子”就是指“初生的婴儿”，并有形容人的心地善良，纯洁的用法。但于我的理解中，“赤子之心”这个词应该还有“真诚，懂得回报，热爱生活”等的含义。

我不敢百分百的说我就是一个有着赤子之心的人，但不可否认的是我一直朝着这个目标努力前进着。我不奢望你们每个人都能理解赤子之心这个词对于我的含义，但我希望你们最少能够看到我们的努力，学校的努力，当然最重要的一点是，我们期待你们的努力。我们的过去是敢于努力的，对于我们这些师兄师姐来说，这是未来最好的一份礼物。我相信，明年的今天，你们可以接过我们手中的接力棒，把龙山学子这份关爱、这份感恩之心传承下去，直至不朽的永恒。

**大学生感恩的演讲稿篇十一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

随着我国经济的发展，随着改革开放后西方意识形态的进入。“感恩”这一词汇正从我们的视野了逐渐消失，目前从中央到地方开展“感恩教育”已被提到相当的高度来重视，尤其是在学校教育中，“感恩教育”就是要让我们每一位学生学会感恩—学会感恩教师，感恩学校，感恩父母，感恩社会。在西方有“感恩节”，而中国的传统教育中有“施恩不图报”的观念。教育专家曹华这样说道：“感恩也是一种品德。”“感恩”是一种生活态度，是一种品德，是一片肺腑之言，如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷淡，所以，每个人都应该学会“感恩”，这对现在的.孩子来说尤其重要。因为，现在的孩子都是家庭的中心，他们只知有自己，不知爱别人。所以，要让我们学会“感恩”，其实就是让我们学业会懂得尊重他人。对他人的帮助时时怀有感激之心，感恩教育让孩子们知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐生活。

教育专家教授说：“感恩之心是一种美好的感情，没有一颗感恩的心，孩子永远不能真正懂得孝敬父母，理解帮助他的人，更不会主动地帮助别人。”没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有亲情友情，世界将会是一片孤独和黑暗。这些都是浅显的道理，没有人会不懂，但是，我们常常缺少一种感恩的思想和心理。尤其是我们的青少年一代。他们常常忘记了，无论生活还是生命，都需要感恩。他们总认为许多事情都是理所当然应该拥有的，包括父母无微不至的照顾，老师呕心沥血的教导，旁人义不容辞的帮助……因此，开展“感恩教育”，是对学生内心深处的洗涤，让我们在不经意间的观察中，体会到母爱似海，父爱如山；在三言两语中，感觉到师爱如灯；在与同学的交往中，体验到友谊的缕缕春风。一个人的一生，需要太多的支撑。心存感激，才能深入体会，才会加倍珍惜。

“怀抱一颗感恩的心，争做一个成功的人”。感谢他人就是从身边的小事做起，如：母亲节时做心意卡，每天回家帮做一件家务，记住父母的生日，得到他人帮助后说声谢谢等，通过这些水事来学会感恩，每天心存感恩，生活起来也快乐。这样家庭、班级、学校及至整个社会也更加和谐。同学们“感恩”并不遥远，作为新一代的学生，应该学会感恩，使学校充满爱的生机。

父母养育我们很辛苦，我们应该对父母感恩，同学不求回报地帮助我们，我们应该对同学感恩，老师辛勤教育我们，我们应对老师感恩，愿同学们在感恩教育的熏陶下，知道在我们成长过程中，有许许多多人为我们付出，我们生来之不易，我们应该感谢这个世界，感谢父母、老师、同学，感谢爱着我们的亲人和朋友。愿“感恩”渗透到我们每个人的心灵里，使我们在这种良好的学习环境中茁壮成长。

拥有一颗感恩的心，让我们懂得去孝敬父母。

拥有一颗感恩的心，让我们懂得去尊敬师长。

扩展资料：大学生感恩演讲稿

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。

感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。 感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。 有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

今天我演讲的题目是:如何《学会感恩》

我常常在校园中看到这样的情景，许多同学的父母在凛冽的寒风中默默等待着未下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞，送来温暖可口的饭菜。而我们有些同学只知道尽情享用，连一句感谢的话都没有；有些同学对老师长年累月的付出不知感恩，却对老师一次真诚的教诲耿耿于怀；有些同学对班集体无微不至的照顾不知感恩，还认为班集体与他无关。

这些现象的背后，都是因为感恩心的缺失。其实，感恩是一种千古流传的美德。

卢梭曾经说过一句话：“没有感恩就没有真正的美德。”是的，感恩是一种美德，在竞争日益激烈的现代社会，我们仅有一点成绩，仅有一点才能是远远不够的。只有我们具备了感恩的品德，才能拥有和谐生活，拥有光明与前途。

《三国演义》中，诸葛亮自然是智慧的化身，但在他的心里，始终充溢着两个字——感恩。孔明的一生可谓战果累累：火烧新野，火烧博望坡，巧借东南风，三气周公瑾，夺西川平南蛮七擒孟获，六出祁山，最终病死于五丈原。而他的所作所为，从始至终只为了一个原因，那就是——酬三顾之恩。真可谓“鞠躬尽瘁，死而后已”。

学会感恩，感谢生活给你的赠予，你才会拥有一个积极的人生观，健康的心态。“予人玫瑰，手有余香”，人生在世，要学会给予分享，互爱互助。给予越多，生活才更丰富，奉献越多，生命才更有意义。常怀感恩之心，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩会使你对生活，对一切美好的事物充满信念，从而被美好的事物所包围。

同学们，感恩是一束金色的阳光，它能融化冰雪。让我们学会感恩吧，感恩身边的一切。

大家好，尊敬的评委好。今天我演讲的题目很简单，叫感恩的行动。我觉得，拥有感恩的行动与感恩的心是相辅相成的，而且行动更为重要，也更难做到。

从我们呱呱坠地，到现在长大成人，我们需要感谢成长道路上出现的每一个人。遗憾的是，我们已经不能为他们每一个人付诸感恩的行动。或许从身边做起，从现在做起，还来得及。

生活在21世纪，像我们这样的年纪，大多在家有着父母长辈的关爱。不知从何起，我们竟然将这份感情当做是理所应当，在“施与受”之间，没有受者该有的感恩情怀。不禁为之羞愧，难道是我们冷漠至此？应该也不是，人心都是向善的，或许是习惯了，习惯了他们的无微不至、习惯了他们的嘘寒问暖、习惯了他们对我们轻声细语、习惯受之坦然。更甚至，若有不如意，我们反而会将心中怒气倾倒在他们身上，即便悔之，已是莫及。抑或有人说：其实我们心中也是很感动啊，只是爱你在心口难开。但是，这份爱，不说出来，一直埋在心底，让别人怎样察觉？不要怕说出来觉得难为情，否则你埋在心底的爱，最后却是他们心底的寒。这时感恩的行绝对是比感恩的心来的重要啊，父母也不需要我们为他们做出太多，因为他们为我们付出时是不求回报的。我们哪怕是简短的问候，即便是只言片语；哪怕多帮他们洗一次碗，洗一件衣；哪怕只是帮他们捶一次背，也会让他们感到温暖。“羊羔跪乳”，“乌鸦反哺”。我们是受者，养育之恩，无以为报。

再比如我们每个人都有的师长朋友，是他们对我们的教诲于帮助，才让我们拥有更多的知识与生活的快乐。那么我们对他们的感恩之行做的够么？对待老师，或许我们在以前没意识到需要回报他们，还给他们制造了很多的麻烦。那现在，我们去回报他们也来得及，不一定要等到节日，平常有空时对老师拜访，简短的问候，贴心的礼物；不需要多么贵重，那么老师也会为拥有我们这样的学生而感到欣慰；对待朋友，我们彼此亲密无间，朋友之间互相的信任就是最好的感恩，他会因有你这样的一个好兄弟而感到骄傲。

要有感恩的行，才更能体会到自己的职责。在现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。因此我们也要感恩公司，它是我们奔向美好明天的起端和平台，我们感恩鹏港，感恩聚丰，感恩索总，是他们让我们有了实现人生价值的机会。我们能做的就是奉献自己更多的力量，在让公司价值的提升中，也是我们自身价值的提升。

当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者，比如一个简单的微笑。每个人这样，那他们会觉的自己的工作更有意义；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人，一句发自内心真诚的谢谢，那他们挥洒的汗水也是甜的；当我们出行在外，遇到街头的乞讨老者，就算知道他们可能是骗子，但也请给予施舍，对我们来说没多大损失，却可能给别人莫大的帮助。以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

要有感恩的行，以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。最温暖的其实是对寒冷的一种谅解，一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，做到感恩的行，完善感恩的心，这样才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。

感谢我们生命中往来的路人，让我们懂得淡来淡去才不牵累于心灵；感谢我们生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵；感谢我们生命中至亲至密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，感谢有你，忙忙碌碌，我都不会忘记；感谢我们至真至爱的亲人，在岁月途中，静静的看护着我们，挡风遮雨，让我们在被爱的幸福中也学会了如何去爱他人；感谢有你，日日夜夜，我们都会留在心里；感谢有叶，伴随着我度过每一天，至今都未曾忘怀。

最终，祝愿大家来年更加辉煌。

20xx，我们一起加油！

各位老师、各位同学：

大家好！

每年六月的第三个星期日是父亲节，这是大家熟知的，今年的父亲节立刻就要到来了，我这天演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，我想问大家一个问题，我们从哪里来呢？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是阿，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不明白父母的辛苦。此刻，我长大了，我明白该怀着一颗感恩之心去体谅父母，就应担当起，照顾、孝敬父母的职责。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮忙，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们就应懂得感恩，懂得感谢父母。

我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮忙我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

……

母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知去向：“在校园表现还好吗？好的话我就放心了。”母亲是多么关心我的学习呀，她一明白我成绩考差了，就十分担心，整天愁眉苦脸，而我考好了呢，她就整天笑嘻嘻的。

父亲也是一个光荣的使命，上帝赐予了他们照顾我们的光荣事情，他是我们家的顶梁柱，虽然不像母亲一样个性关心我的学习，而是关心我的健康和生活，有了这两样，我才会快快乐乐，父亲也会开开心心。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，当父母生病时，我们是否应担起职责，照顾父母？要明白，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不就应忘记，父母，永久是我们最值得感谢的人！

感恩父母，期望家里父母一切都好！

谢谢大家！

同学们：

下午好！

今天我要演讲的是《感恩父母》。

也许我们小的时候，觉得父母的对我们的爱是天经地义的，不了解，也不知道他们的辛苦。现在，我们长大了，应该怀着一颗感恩的心去体谅父母，做出些成绩来回报他们，还要担当起孝敬父母的责任。

想起自己年幼的时候，喜欢被父母抱着的感觉，时常夜里看完电视装睡，爸妈就会把我抱回房里，那时的我感受到怀抱的温暖，可以安心的进入梦乡。然而时光易逝，如今自己长大了，父母也渐渐老去，抱不起我这大孩子了，但儿时的记忆一直印在我的脑海里。

父母给我们的爱，常常是细小琐碎的事，且无微不至，让我们觉得就应该是这样，还时常觉得他们话多啰嗦，很烦人。其实感恩是发自内心的，俗话说“滴水之恩，当涌泉相报”更何况父母给我们的爱不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。父母为我们付出太多，爱我们，关心我们胜过自己的生命。 当我们遇到困难时，能倾注一切来帮助我们的人是父母。 当我们受到委屈时，能耐心听我们哭诉的人是父母。

当我们取得成功时，会衷心庆祝，与我们分享喜悦的人是父母。 而现在我们远在外地学习，常牵挂着我们的还是父母。

当我们离开父母，来到学校时，面对陌生的环境陌生的面孔，会很想念在家的父母，一个电话，听听父母那慈祥的声音，眼泪会禁不住流出来，强忍着不让他们发现，当心情寂寞的时候，也会自然的想起父母，想起自己生活了二十多个春秋的家。然而母亲的贴心话让我烦闷瞬时消去了。她时刻牵挂着我，牵挂着我的饮食，担心我是否习惯在学校的生活，常常嘱咐要照顾好自己的身体，让我很想在就那一秒站在她的面前。电话里爸爸不会说太多话，每次他总是问：“吃饭了没有？生活费还有吗？不够要跟爸爸说，要吃好点啊。”但我知道父亲是用他的辛勤养育着他的孩子，用他淳朴善良教育着他的孩子。父亲为他的孩子感到骄傲，每次和他人讲起自己的孩子时都会流露出灿烂的笑容。我的爸爸，就是这样的一个人，不善言辞，但爱都表现在行动中，记忆中他总是默默的为我们做各种事，给我最好的。

生活并不是都那么美好，父母的辛勤和劳苦是我们无法体会的，虽然我们不能一起分担，但可以减少他们的担心，早点懂事。我们国家几千年传统文化都倡导以孝为先，不能忘本，对那些为了所谓虚荣心不认父母的人，理应摒弃。因为只有自己做好了孝道，才能更好的传承下一代。

有时父母累了，我们的一句问候，一杯茶，都能滋润他们为我们操劳的心，感恩父母，不难做到，在生活中多关心他们，做些力所能及的事，也是可以的。我们不应该忘记，父母永远是我们最值得感谢的人！ 感恩父母，希望全天下的父母都好。

首先，对于这次获得国家二等助学金我感觉很意外，因为我今年是没打算申请的。虽然我的家庭情况真的很不容乐观，大家只要看过我写的申请书的都会知道。作为一个单亲家庭的孩子，一个母亲养活两个孩子，还是大学生真的很不容易。母亲体弱多病的也只是苦苦支撑着，我真担心我们哪天能自立了，她却一下子垮掉了。有时候，听到一些学生说“单亲有什么了不起的，不一定比普通人家穷呢！”我听了之后都不知道心里是什么滋味了。是的，我不希望自己拿单亲为理由来得到什么，那样我会感觉。。。。。。我宁愿什么都不要，只要拥有一个美满幸福的家庭，但这对我来说却永永远远的成了奢望。但是不管怎么说，我大一拿到一等助学金，大二拿到二等助学金，大三又拿到了三等助学金，也是我么班同学对我的照顾和支持，今年感觉应该把机会让给更多的同学。

其次，我想总结一下自己大学几年来的自我评价。一直以来我都是一个思想积极活跃的学生，积极参与班干部、校级学生干部竞选，积极参加学校甚至国家举办的各项活动和比赛，积极参与社会实践，争取实现自己生活费自理的愿望。因为在我的内心深处是自卑的，只是平时受不到刺激，表现不出来。所以我需要从其他方面的出色表现来证明自己，让自己感觉自己也是有优点的。

是的，我确实做到了。在学生干部生涯中，我从系学生会勤工助学部委员做起，历经校党委学工部学工助理团的锻炼，直到加入洛阳师范学院第四届翔梧班之列，以致最终走向校学生会副主席的职位。可以说，这个过程中，我付出了很多，牺牲了很多时间，但也同时得到了很多不做学生干部所学不到的东西。可是，我有一个最大的遗憾：我只是军训期间担任了班级的负责人，后来却一直无缘班干部。三年来，我也认真分析了这其中的原因，意识到了自己的劣势和不足。发现自己还确实不适合做班长这个职务，虽然高中时候也担任过班长和团支书，但那时候事情很少，相对简单。而大学就不一样了，会出来很多突如其来的新情况，也会有很多繁杂难解决的事物等着你去解决，而我正好不具备做班长的条件和素质。但是我想说，我们08网络出了一位一直被我视为楷模的班长，人都有优缺点，而这个班长身上的闪光点正是我十分缺少的。他大度，始终为别人考虑的多，为自己考虑的少，而且四年来，始终以“照顾大多数”为理念服务大家，奉献大家，也得到了大家的高度认可。所以，即便我走到了校学生会副主席一职，我依然有很多自己的不足，依然有很大的进步空间。但是我感谢学校赋予我这个机会，也感谢身边的同学老师对我的帮助支持和认可，让我的组织管理能力得到了极大的提高和锻炼。直到今天，我终于可以长出一口气，啊！学生干部生涯暂时结束了，我终于可以安心的考研而不是一会儿一个电话一会儿一个短信的生活了。我仿佛又回到了大一军训时候的那个我，每天早上六点不到就必须起床，甚至连刷牙洗脸梳头都匆匆于十分钟内解决，然后匆匆的去考研教室排队占座位。再也不像大二大三时候，几点要代表洛阳师范学院参加个什么大型会议，几点要和校领导一起去拜访慰问老红军，几点要去学术厅给可爱的委员们开会，几点要去参加这个或那个面试，然后就得整一下形象浪费半个小时时间。而且感觉总是急匆匆的，就像活在滑轮上一样。不过，终于解放了，我感到自己现在仿佛回到了原点，但是也拥有了过程，很快乐！是的，这才是原本的我应有的生活和角色，我找到了自我。

在比赛方面，我也取得了一些成绩。先后参加过英语风采大赛、子钦翻译大赛、英语演讲比赛、第八届挑战杯创业大赛、第十二届挑战杯大赛、简历设计大赛、技能大赛等，也积极参加了新东方举办的全国大学生诚信自强之星活动，同时被评为“全国大学生诚信自强之星”。但是我感到比较遗憾的是，我没有像我们班毛晓洁、孟金鹏、陈晓寒等同学一样参加一些省级或者国家级的大赛，比如acm大赛，软件设计大赛。和他们相比，我取的的成绩还是不值得一提的。但是我欣赏他们的同时却并不否定自己，我会继续了努力，向他们看齐，希望我能顺利考上研究生，让我在专业方面有所成就。

在学习方面，虽然我平时参与其他事情比较多，耽误了不少学习时间，但是在我心目中学习还是最重要的。衡量一个学生最重要的标准还应该是学习成绩。虽然我的成绩不够优秀，但是我感觉自己还是额外努力了不少，尽最大程度去弥补了。记得有位学生会主席对我说，其实作为学生干部，并不是说就一定耽误学习。你在其他方面做得多了，肯定以牺牲学习时间为代价，但是过了之后你会感觉你耽误了一节课或者少做了一次作业，而心中有愧疚感，这是你学习的欲望就会更强烈。是的，至今我还一直怀念大一大二每次走在路上我都听着耳机里的英语视听说课文，不过当我疯狂的玩的时候，确实又什么都忘了。

在社会实践方面，我也有很多美好独特的经历。其中最难忘的就是20xx年暑假去洛宁翔梧小学支教，那让我有一种回馈社会的感觉。国家和社会在不同程度上给我了那么多帮助，就是希望我一天天强大起来，最终回馈社会。看到那些孩子们天真的笑脸，以及我们翔梧班学员之间相互照顾，相互提高的快乐生活，我感觉累却快乐着，而且有无穷大的动力。当然我那些社会上求职的经理也是我心目中值得纪念的一个环节，无法忘记大一寒假留校兼职，大年三十那天还冒着雪花骑着车子去带了三份家教；无法忘记大二暑假在栾川兼职的刻骨铭心的经历；无法忘记自己兼职促销手机时候站在门口招揽顾客的场面。。。。。。不过那一切都过去了，都成了美好的回忆。人是不断发展的，应该往前看，我很自豪我拥有那些经历，虽然当时感觉孤单无助，但是挺过来之后会有高兴的感觉。但是和一些我北京武汉的同学们比，他们参与了更多我无法触及的社会实践，所以我希望成为梦寐以求城市的研究生，继续谱写我的人生经历。

虽然，和自己对自己的要求比，我取得了一些小成绩，但是山外青山楼外楼，强中自有强中手，和强者比，我的这些还只是不值得一提的。但是“人比人气死人”而且会很累，所以，人最重要的是要和昨天的自己比，自己前进了，每天进步一点点，这样就好了。

关于今年奖助学金不知谁给辅导员老师发的那封邮件，我感觉有点遗憾是我们班的同学。但是我感觉他只是没太明白这个事情，而且是无心的，要不然公邮里也不会至今还能在“已发送”里看到那封邮件。其实，作为拿到助学金的一员来说，我是很愿意把部分奖助学金贡献出来给班级留作明年的活动经费的。毕竟奖助学金是用作激励和帮助我们的身外之财，不能说一定就非得是谁的。“得之我幸，不得我命”，人都应该这样想，生活才会更美好！

写了这么多，但却不累（每个人都有自己的心事和值得骄傲的一面，可是大多数人都没有我这么爱表达自己的想法，把这些说出来。但是我从小就喜欢文字游戏，也喜欢写作，一直对文字有一种莫名的好感，一写起来就不想吃饭睡觉的，感觉若干年以后这些文字是勾起我的回忆的线索，一直感觉等我老了的时候就会没事儿干多无聊，所以就拿来自己昔日的文字，去细数那些美好的回忆），不过该去学习了。最后，我衷心的祝愿08网络工程班的每一个我的兄弟姐妹都能在她们自己的岗位上发挥自己的水平。也希望我们洛阳师范学院的明天更加辉煌灿烂。

本篇文章由 为您精心整理，会员原创作品，允许，转载时请务必注明出处，也希望能对您有所帮助，如果您觉得我们站不错的话，请把它加到您的收藏夹里面以便下次访问！！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自工业设计学院的xxx，今天非常的开心也非常的激动能够在这个充满了温暖的日子里和大家来一场心与心之间的对话，感谢大家今天对我的倾听，我期待着和大家拥有一个更加灿烂和快乐的明天，愿感恩陪伴我们左右，幸福永远相随。

我想要感恩的人有很多，想要感恩的事情也有很多。比如说最简单的一件事情就是感恩可以在这个校园里遇到大家，任何一次相遇都是一次美丽的缘分，我认为，能够相遇成为彼此身边的朋友就是一件可以感恩的人，因为我们能够在数亿人之间留下彼此的名字，那是一件多么开心的事情呢。

同学们，其实想要拥有一颗感恩的心是很简单的，首先是保持一份善良，其次是保持一份勇敢，在善良的基础上学会勇敢去感谢他人、回馈他人，这就是感恩最基础的一个部分，也是我不管什么年纪里都会保持的一个方向，希望大家能够同我前行，走向更远的未来。

感恩节，虽然说不是我们中华民族的传统节日，但是从字面上来看，它也是一个可以去传递的节日，因为这个节日会给我们的生活里带来一些动力和温暖，它让我们有了一个更好的社交环境，也让我们有了更好的学习环境，它改变了我们的生活，也改变了我们彼此。

不管我们曾经遇到过怎样的伤害，不管我们过去接受过怎样的帮助，现在，请大家都保持一颗纯洁的感恩之心，去感谢这一切的经历，去感谢我们所拥有的以及还未拥有的一切。作为一个人生活在这个世界上，善良很重要，懂得感恩也是很重要的。

我很开心能够在大学生的这一个身份上去倡导大家感恩他人，我们也能够深深地感受到，其实当我们的年纪越大，我们就越难去保持一颗热忱的心了，有时候有些事情也只想睁一只眼闭一只眼。但是我真诚的希望大家千万不要这样。我们生存在这个世界上，一定要有自己的价值。

如果不懂得帮助、不懂得感恩，那么我们的存在也会少了一些意义，而我们的一生也可能只是一片充满着这种徽章的空白。人活一世，还是需要一些情感去充实自我的，外界的成功会让我们高高在上，而内心的成功更会让我们举世瞩目。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！能站在这里为大家演讲，我深感荣幸，心情也十分激动。今天，我演讲的题目是《感恩母校》。

一直以来，我在寻找，“母校”到底是一个怎样的字眼，难道她就是我们大多数人认为的，是我们学习和生活几年，最终让我们收获成长和成熟的地方吗？显然，这个答案是很肤浅的。

“母校”，我想，她最起码是一个厚重的字眼吧！她的厚重，不仅仅在于那简单的几面高墙、无数的校舍、庞大的师资力量————这一切有形的财富。更在于她如母亲般的胸怀，始终在接纳、包容着我们的缺点;更在于她像母亲一样的温婉，始终向我们传递着温暖和关怀;更在于她有同母亲一般的辛劳，始终保持一种精神，执着开垦着我们这一块块形状各异、养料不足的土地，直到他们整齐、肥沃。是的，她之所以堪称“母校”，更在于她带给千千万万学子的无形的财富。

而今天，在这里，xxxx就是我们的母校，虽然我们还刚进入这个学校不久，无法像即将毕业的师兄师姐们一样深刻感受母校带给自己的美好，但已经生活了几个月之久，我们也感受到了母校爱的润泽，在她的气息中吸取着智慧的芬芳。我一直以为，当初我会在众多的学校中偏偏觅到xxxx的名字，是一种缘分;而最终能够投入她的怀抱，享受她的教导，我一直在心中窃喜：自己是多么的幸运啊！相逢自是有缘，因为有缘，我千里而至;钟情已有千年，因为千年，我矢志不渝！

翻过浩浩的历史长页，今天再来看我们足下的这片土地，经历了多少风雨沧桑，依然保有今天的丰盈富足;淀积了多少文人骚客的足迹，依然保有今天浓郁的文化。而，是什么，使这片土地展现在人们面前时更为深沉有力？是的，这就是我们的母校xxxx，正是她的存在，她的付出使这片土地更加焕发耀人的光彩！不敢说与日月同辉，却足以明朗一片;她的历史不需要最悠久，她的地域不需要最广阔，因为悠久不代表长存，广阔不代表完满，我们的母校，不敢说与天地共存，却足以立己之地，光己门楣，为我们生活的这片土地带去希望，带去智慧！

三十而立，正值健壮，一片大好前景！在母校三十年校庆即将来临之际，我们最最不能忘却的就是那一个个辛苦劳累的身影，我们所敬爱的老师们！是他们耗费着自己的心血，用尽全力培植我们这一棵棵小树，装饰着我们这一片片天空。一路走来，因为他们，你我的小树茁壮成长;因为他们，你我的天空蔚蓝而广大;因为他们，你我的梦想插上了翅膀，有了飞翔的可能！付出了，牺牲了，他们却也日渐地累了，累的瘦了，累的老了。而我们也终于明白了：青山原不老，因雪白头;绿水本无忧，因风皱面！

感恩母校大学生演讲稿

母校啊！此时此刻，我该如何表达我对您的感恩？怎样的词汇，怎样的表达，怎样的心情加以诠释？简单的“谢”字，根本不足以配饰我心中对您的爱意。我依恋您、崇敬您，在我眼里，您，云卷云舒甚是唯美，花开花落同样倾心！母校啊，听到我的声音了吗？如此深沉的爱意，我只愿献给您！

尊重的各位领导、老师、心爱的同窗们：

大家早上好！

我是暑期意愿者代表，今天我报告的标题是《感恩父母》。

人们都说，父母之爱，厚如深谷，深似大海。是父母孕育了我们，给了我们来到这个世界的权力，赋予了我们现在所领有的所有。这一年半的阔别故乡的生涯，更是让我深深的领会到了这一点。

忽然间就想起了高考落榜之后，我告知家人我想来华西上学，当时，爸爸对我说：既然你想上大学，就算是砸锅卖铁，爸爸也会圆了你的大学梦。那一霎时，我哭了，因为我知道，供我上大学会给我那以年过半百的双亲带来多大的累赘，可是，我无奈废弃，因为上大学是我始终以来的幻想！即使我放弃了又怎么，能给他们带来慰藉吗？也只不外是过着打工、成家的生活罢了。所以，我来了，带着家人的期盼和满腔的祝愿，来了。

固然不常回家，可是我晓得，由于寒假的社会实际跟暑期招生工作的缘故，使我们的在校时光远远少于其他的学校，这些实在让他们蒙受了很大的压力，还记得每年去加入社会实践的时候，给亲戚打电话，他们老是会说：你们学校这么早就又出去了啊？快过年的时候，他们会说：你们学校怎么都不让孩子回家过年呢？到了快开学的时候，他们又会说：其余人都去上学了，你们学校怎么还不上学啊？去年去参加招生的时候，有亲戚就说，你们学校怎么还让学生去招生呢？这些或者爸爸妈妈可能懂得，可是街坊的蜚短流长又怎能不让他们揪心，而我能做的就只有努力一点，再尽力一点。咱们在学校里边一点小小的成绩，一个“三好学生”、“优良学生干部”的声誉证书就能让他们笑得满意。

曾经，多少个薄暮，他们做好晚餐，悄悄地等候我们放学归来，还记得那个时候，爸爸总是站在房顶上一遍遍高声召唤着我的名字，那声音总是跟着炊烟在空阔的小山村传得很远很远，玩得累了，回到家，妈妈总是会在第一时间掸去身上的灰尘，把我们脏兮兮的小脸擦的干清洁净。多少次，受了老师的批驳、同学的挖苦，我们总是会扑向父母的怀抱，向他们诉说我们的伤心，冤屈的泪水只有在他们的怀抱里才会流得那么的胡作非为，因为他们是我们的爸爸妈妈。是我们的港湾，是我们的家！是的，如今，我们长大了，青春年少的我们却又总是带着他们操不完的心，着不完的急。是没有止境的挂念，我们是一只鹞子，无论飞得多高多远，都是爸爸妈妈永远的牵挂！不要再去说什么等我有了钱，必定要让父母过上好日子，堂而皇之的话谁都会说。感恩父母，要害在于发自心坎，比方，有时间就往家里打个电话，问问他们的身材，即使你知道他们会说，家里都蛮好的，不必担忧。和他们唠唠嗑，说说你在学校的一些趣事，问问他们还好吗，也不要把我已经长大了挂在嘴边，偶然也和他们撒撒娇，要知道，无论你长多大，永远都是他们长不大的孩子，面对他们无私的爱，再华丽的语言也只是苍白！

敬爱的友人们，即便我们现在求学在外、远在他乡，不要忘了我们肩上也承当着担子，更不要忘了，常回家看看，陪着父亲抽上一袋烟，聊聊家常，帮母亲烧烧火提桶水，在学校里尽可能的勤恳一点，不要辜负了他们的一片望子成龙之心，让他们在乡亲的眼前能够把头抬得高一点，身板挺得直一点，脸上少一丝愁苦，多一缕阳光！

尊敬的领导，老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是“学会感恩，构建和谐”。

世界上有太多的温暖需要传递，需要我们每个人的参与!现在的世界发展得太快，生活也变得匆匆。生活的安定与幸福使我们缺乏了很多珍贵的品质，使我们变得以自我为中心，让我们忽略了一直站在我们身旁的人，忽略了蕴藏在心底最真挚的情感。现在很多人尽情地过着情人节、愚人节、圣诞节，却有几个人真正的过过感恩节?他们视今天的幸福为理所当然，却不知道幸福的背后有着太多帮助过我们的人，那么就请你暂停一下匆忙的脚步，好好看看曾经走过的路和将来要走的路，认真想想该去如何面对那些帮助过我们的人，才能无愧于心。

“我们要感恩什么?怎样去感恩?”这是一个值得我们每个人去反思和探索并实践的问题，也是我们每个人应该有的一种生活态度和人生价值。感恩是一种不能旁贷的责任，也是需要铭记并履行的义务。对生养我们的父母，教育我们的老师，给我们生存和发展的一切都应充满感恩之心，感恩之情!毕淑敏有这样几句话：有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得，当我们懂得的时候，却已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西却永远无法弥补。当我们成功时，不要忘了，是那些温情和关切的目光，给了我们鼓励，给了我们信念，给我们开辟了一条人生的坦途。

记“一朵花，一个世界;一滴泪，一个天堂”。在我们生活中那些看似不起眼的细节里，处处都藏着值得我们感恩的情愫，感恩往往是转化成了一个个自发的充满爱意的行为，播撒在每个平凡而实在的日子里。如果我们的心中培植出一颗感恩的心，我们的生活就会沉淀出许多的浮躁和不安，消融掉许多的不满和不幸。

拥有一颗感恩的心，生活就会处处充满阳光。只要去发掘，事事可感恩,时时有感恩。心中存有感恩，便会意识到个人离不开他人、离不开社会。在处理与社会和他人的关系时，将会产生源动力，去驱动自已尽力履行应有的职责，倾已之能奉献社会。拥有一颗感恩之心，就拥有了一颗包容天下的心，不管外界环境如何，都让我们坚定自己的信念。从小事做起，学会感恩，懂得感恩，用最纯洁的心净化心灵，用更加积极的人生态度来面对这个世界。

在构建和谐社会的今天，感恩意识是和谐家庭关系、人际关系、社会关系的一种重要“润滑剂”。对亲人、对他人、对社会、对祖国，我们需要有心存感激的意识，需要有知恩必报的良知。让我们共创和谐的人际关系:以关怀消弥对立,以互助取代竞争,主动参与人际的互动,真心关怀别人,时时代人着想,感恩别人的付出,自己为善,也帮助别人为善.彼此扶持,共同构建和谐的良善社会。人世间只有真情能够永恒，学会感恩，构建和谐，诚信互助、心怀感恩，让我们在行动中争做和谐家庭的好孩子,和谐学校的好学生,和谐社会的好公民。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

亲爱的老师，同学们：

大家好!

我最喜欢听一首歌，这是一首手语歌，名字叫《感恩的心》，妈妈告诉我，这是一个真实的故事。

有一个天生聋哑的小女孩，爸爸在她很小的时候就去世了。她和妈妈相依为命，过着贫困的生活。小女孩很乖，很听话，她从不羡慕别人的新衣服，也不羡慕别人的新玩具，她只希望每天能和妈妈在一起。妈妈为了养活她，摆了个修鞋摊，每天很早就出门，很晚才回来。每到日落时分，小女孩就开始站在家门口，充满期待地望着门前的那条路，等妈妈回家。妈妈回来的时候是她一天中最快乐的时刻，因为妈妈每天都要给她带回一块香喷喷的年糕。在她们贫穷的家里，一块小小的年糕，都给这个可怜的聋哑孩子带来许多童年的快乐。

当我流着眼泪听妈妈讲完这个故事，当我反反复复的听着这首歌的时候，我，被感动了，天下该有多少这样的父母在默默的为儿女们付出一切。而天下又有多少这样的儿女能够有一颗感恩于亲人的爱心呢!

感恩的心，感恩父母。是父母给了我们生命，从我们呱呱坠地，发出第一声啼哭，含辛茹苦，抚养我们长大，教育我们做人。父母是我们人生道路的铺路石，我们每走一步，都有他们细心的叮嘱，无尽的关怀和殷切的牵挂。成功了，他们不图什么回报，只有发自内心的欣慰和自豪;失败了，他们没有报怨，只有默默的支持和悉心的宽慰。

亲爱的同学们，听完这个真实的故事，我们是否可以问一下自己：我，对父母的挂念有多少?我，是否留意过父母的生日?是否曾真诚地给孕育我生命的父母一声祝福呢?或许，一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶。因为一个懂得感恩父母的人，心中才会有爱，而千千万万来自我们心中，体现在我们行动中的爱才能汇成爱社会、爱祖国的大爱，而只有这种大爱，我们的国家才能繁荣昌盛。

感恩的心，感恩父母!让我们共同祝愿所有的父母身体健康，幸福永远!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家上午好！

5月12日是母亲节，今天我国旗下讲话的题目是：感恩父母珍惜亲情。

谈及感恩，许多人认为这个话题太老套了，可是我想说：“感恩，是一个永恒的话题。”

请听我这样来计算，就以高一走读生为例，我们每天和父母能真正在交流的时间不超过半个小时，如果添上两个寒暑假一百六十天，每天与父母一起谈话的时间也不会超过两小时，那么高中三年我们和父母在一起的时间是七百多个小时，大约29天，29天，也许这是你才恍然大悟，与父母在一起的时间这么短，你会说“我和同学在一起的时间也比29天要多得多”，而高二、高三的同学们与父母一起谈话的时间就更少了。进入大学，再工作，我们与父母在一起的时间就少之又少了，然而我们的父母，又还有多少个三年等待我们真正懂事呢？我们会将懵懂与叛逆挂在嘴边，哪怕短短29天也让他们“操碎了心”。

也许你不曾看到。我们慵懒地坐在安逸的教室里，而父亲却正在流着汗水，也许他是一名普通的打工者，也许他是一个老板为了我们与客户喝着不情愿的伤身酒；我们在商店里买那些无用的奢侈品，而妈妈却站在橱窗前看着心仪已久的衣裳，摇摇头走开了：算了，多省点钱，能让孩子过得更好些。为了我们，他们头发白得更快了，额角也多了一条条深深的长线。青春，不是我们用来解释不懂事的借口，有很多时候，我们不该让他们承受这么大的失望。在我们咿呀学语之时，我们会勇敢地表露“我爱爸爸”、“我爱妈妈”；现在的我们，是否还有勇气对他们说：“我爱你们。”

还记得父母的生日吗？今年5。12正是天下母亲的节日：母亲节！是否想起20xx年那次5。12，在汶川，有位妈妈跪着保护自己的孩子，她留下的最后一句话是：“宝贝，如果你还活着，记得妈妈一直都会爱你。”

这就是爱，这就是亲情，简单却伟大。我们要感恩父母，感恩他们创造了我们，感谢他们的默默付出，感谢他们陪我们走过十几年的风风雨雨……或许，我们之间有很深的代沟；或许，我们之间并不能互相信任，但是，时间可以证明一切，家最温暖，亲情最珍贵。

有人会问，如何感恩呢？

其实，这很简单。

当大风吹乱了母亲的鬓发，我们只需轻轻地将它们别到母亲的耳后；当父亲拖着疲惫的身躯回到家，我们只需给他一句温暖的问候；当他们出门上班时，我们微笑着说：

“老爸老妈，我们一起奋斗啊！”我们能做的真的是太多了，只要有爱，哪怕是微不足道的事，那也是感恩啊！

记得毕淑敏曾说过：

“趁父母还在健在，赶紧尽自己的孝心吧！”一句多么简单的话，却又如此深刻。每个人的生命都有尽头，这是我们无法回忆的现实。所以，请珍惜这血脉相承的缘，珍惜亲情，感恩父母。

最后，我想说，五月十二日那天，让我们认真地看着妈妈，说一句：“妈，节日快乐，我爱您！”

谢谢大家，我的话讲完了。

各位尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!我叫谢嘉彬，今天我要演讲的题目是：感恩社会，感恩每一件小事。

自古以来，感恩的话题永恒不变，感恩的歌曲源远流长，感恩的颂词代代传诵，感恩的行动永伴你我! 感恩老师，他们用辛劳的汗水培育祖国未来的栋梁，他们半夜不熄的灯火，粉笔灰染白的秀发，还有那被岁月刻刀划出的皱纹。我们感恩，感恩这些神圣的印记让我们亲爱的老师付出的太多的心血和青春。当我们任性，我们不听话，我们淘气时，可曾想过，伤害的是那颗慈父慈母般的心，是那颗恨铁不成钢的心啊!

感恩父母。他们将孩子当作家庭的中心，母亲的十月怀胎，父亲为家的四处奔波。任凭双颊染上易见的沧桑。我们可曾，在他们生日时道一声祝福?我们可曾，在他们疲惫时为他们轻揉一下双肩?我们可曾，在他们生活压力太大时给予他们安慰和支持?我们没有，我们做的，是在青春叛逆期与他们无休止的争吵;我们做的是在他们没有满足我们愿望时表现自己的.不理解和不满!我们做的，是一句关心后不耐烦的走开甚至关上房门。我们做的是一件又一件让他们伤心，让他们难过的事情。我们可将他们做的自己不喜欢吃的菜吃一口就倒掉;我们可以将他们辛辛苦苦挣的血汗钱拿走零用而不说一声谢谢;我们可以将他们为我们洗的衣服在归家的路上沾满泥浆;我们可以夺走遥控器将父母喜爱的综艺节目调成武侠或言情剧。虽然在心底不愿承认，但我们的的确确那样做过，那样深深的，去伤害过!十几年的辛劳如一日，十几年的养育不曾后悔，虽然现在的我们无以为报，但一颗感恩的心，我们就能从那张韶华已去青春不在的脸上看到无比欣慰的笑容!

感恩那些对社会做贡献的人。感恩晨雾未散，就起早清洁马路的清洁工们，给了我们一个如此清洁美丽的环境;感恩急救室中，救死扶伤的医生，让我们的生命可以健康如花的绽放;感恩柏油马路上，送人于归途的司机，将我们安全的抵达久违的家乡;感恩市场街道上，为人领路的街导，把我们的目的地指领在我们的眼前。有太多太多体现高尚职业情操的人，他们在我们城市的各个角落，如不起眼的微尘般被我们忽视，但在我们需要的时候，又能轻易的在人潮中看见那抹亲切的身影! 感恩那些帮助过我们的人。

5.12的志愿者，为了灾民的安康，在灾民们的每一个安置地点送药送粮;感恩辽宁援建者，千里迢迢到这个地方给了我们一个美丽的家园;感恩陌路相逢却在危急时刻伸出援手的人，在我们无助的时候点亮了我们的希望，感恩身边为我们默默付出却不计回报的人，让我们无时不刻在温馨中有充满幸福的感觉。那些人，那些事，在我们人生拼搏的路上或许已将他们遗忘，但曾经的那分温暖会让我们继续去帮助其他需要帮助的群体。

因为感恩，所以奉献，用行动来证明，证明我们还记得当初别人给予我们的那些东西值得我们去感恩，去回报。我们感恩，让我们可以，在别人不慎掉落物品时为其拾起;我们感恩，让我们可以，在公交车拥挤时给身子不方便的人让出自己的座位;我们感恩，让我们可以，在别人困顿时展示最真诚的笑容。

感恩，从细小处做起，从身边小事做起，

谢谢大家!

亲爱的老师、同学们：

大家好！

假如这个世界没有阳光、水源，没有感恩，没有亲情友情和爱情，那么会变成什么样子呢？

没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，当然就没有我们自己；没有亲情友情爱情，世界就会是一片孤独和黑暗。这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。

感恩很多人，很多事，其咎都源于不会，不愿感恩。的确，中国的文化传统让我们很难从口中说出“妈妈我爱你，爸爸我爱你”。然而，这不应该是借口。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。所以，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激朋友的帮助之恩，感恩一切善待帮助自己的人甚至感恩给我们所经历的坎坷。

我不会忘记不久前的一件事情。那天我和同学逛街，一个也就四五岁的小男孩，从前面跑了过来。因为已经是冬天，羽绒服把小男孩撑得圆嘟嘟的，像个小皮球滚动了过来。他问我到动物园坐哪趟车，我告诉他就在那边坐4路车。他高兴地又跑了回去。我和同学就往前走。我们都走得挺远的了，听见小男孩在后面“哥哥，哥哥”的叫我。我不知道他要干什么，便站在那里等他，看着他一脑门子热汗珠儿地跑到我的面前，我问他有事吗，他气喘吁吁地说：“我刚才忘了跟你说声谢谢了。妈妈问我说谢谢了吗？我说忘了，妈妈让我追你。”我不会忘记那个孩子和那位母亲，他们让我永远不要忘记学会感谢，对世界上不管什么人给予自己的哪怕是再微不足道的帮助和关怀，也不要忘记了感恩。

父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅常常被我们觉得就应该是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦呢。其实感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母；当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母；而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的，还是父母。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛，创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母。要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。学会感恩，并不难做到。

我们也许会记得感谢在人生道路上帮助过我们的朋友，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师。是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

学会感恩，希望全天下的父母一切都好！

谢谢大家！

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是暑期志愿者代表xxx，今天我演讲的题目是《感恩父母》。

人们都说，父母之爱，厚如高山，深似大海。是父母孕育了我们，给了我们来到这个世界的权利，赋予了我们现在所拥有的一切。这一年半的远离家乡的生活，更是让我深深的体会到了这一点。

突然间就想起了高考落榜之后，我告诉家人我想来xx上学，当时，爸爸对我说：既然你想上大学，就算是砸锅卖铁，爸爸也会圆了你的大学梦。那一瞬间，我哭了，因为我知道，供我上大学会给我那以年过半百的双亲带来多大的负担，可是，我无法放弃，因为上大学是我一直以来的梦想！即使我放弃了又怎样，能给他们带来慰藉吗？也只不过是过着打工、成家的生活而已。所以，我来了，带着家人的期盼和满腔的祝福，来了。

去年去参加招生的时候，有亲戚就说，你们学校怎么还让学生去招生呢？这些或许爸爸妈妈能够理解，可是邻居的闲言闲语又怎能不让他们揪心，而我能做的就只有努力一点，再努力一点。我们在学校里边一点小小的成就，一个“三好学生”、“优秀学生干部”的荣誉证书就能让他们笑得满足。

曾经，多少个傍晚，他们做好晚餐，静静地等待我们放学归来，还记得那个时候，爸爸总是站在房顶上一遍遍高声呼唤着我的名字，那声音总是随着炊烟在空旷的小山村传得很远很远，玩得累了，回到家，妈妈总是会在第一时间掸去身上的灰尘，把我们脏兮兮的小脸擦的干干净净。多少次，受了老师的批评、同学的奚落，我们总是会扑向父母的怀抱，向他们诉说我们的伤心，委屈的泪水只有在他们的怀抱里才会流得那么的肆无忌惮，因为他们是我们的爸爸妈妈。是我们的港湾，是我们的家！

是的，如今，我们长大了，青春年少的我们却又总是带着他们操不完的心，着不完的急。是没有尽头的牵挂，我们是一只风筝，无论飞得多高多远，都是爸爸妈妈永远的牵挂！不要再去说什么等我有了钱，一定要让父母过上好日子，冠冕堂皇的话谁都会说。

感恩父母，关键在于发自内心，比如，有时间就往家里打个电话，问问他们的身体，即使你知道他们会说，家里都蛮好的，不用担心。和他们唠唠嗑，说说你在学校的一些趣事，问问他们还好吗，也不要把我已经长大了挂在嘴边，偶尔也和他们撒撒娇，要知道，无论你长多大，永远都是他们长不大的孩子，面对他们无私的爱，再华美的语言也只是苍白！

亲爱的朋友们，即使我们现在求学在外、远在他乡，不要忘了我们肩上也承担着担子，更不要忘了，常回家看看，陪着父亲抽上一袋烟，聊聊家常，帮母亲烧烧火提桶水，在学校里尽可能的勤奋一点，不要辜负了他们的一片望子成龙之心，让他们在乡亲的面前可以把头抬得高一点，身板挺得直一点，脸上少一丝愁苦，多一缕阳光！

亲爱的同学们：

大家好!今天我们要演讲的题目是《感谢您，我的母校!》。

日月如梭，光阴似箭，我们即将度过六年难忘的小学生活，母校的一草一木和美丽的容颜已经刻在我们的心间。回首过往，母校为我们的成长帮助了许多，也记录了许多。六年的点点滴滴，流驶而过的回忆，如同一部部记录片，美丽而富有诗意。

从单纯的儿童到懂事的少年，勤劳的园丁们已经为我们撑起一片宁静的蓝天，让我们从幼小的树苗成长为一棵棵茁壮小树。六年来，我们从嗷嗷待哺的小鹅，渐渐长大为骄傲的白天鹅，依靠强劲的翅膀，在天空中自由地飞翔。如今，我们即将告别亲爱的老师和同学们，象蒲公英一样，各自去寻找另一片更广阔的天空。母校教我们深深地懂得，依然要怀着一颗感恩、热情的心，无畏地踏入未来之路，即使前面是尖利的荆棘丛，是坎坷的不平路，但是，再多的艰难和困苦，也阻挠不了我们前进的步伐，阻挡不了我们努力奋斗的理想和目标。老师，您是神圣的播种者，美丽的耕耘者，是您用明媚的阳光普照我们，用甘美的雨露滋润我们，用拳拳的爱心照料我们，为我们浇水，施肥，驱虫，才使得我们如桃李开满天下，换来姹紫嫣红，繁花锦簇的春色满园。

亲爱的朋友，多么神圣而美好的字眼!如若不是母校，我们又怎么能结识这么多的知心朋友?六年的朝朝暮暮，在这个大家庭里，我们共呼吸，同命运，历经风风雨雨，大家互相帮助，团结友爱，其乐融融，无论谁有困难，同学们都会鼎力相助，帮他解决困难。兄弟情，姐妹情，凝聚在一起，谱写最真挚的人间真情!

感谢您，我的母校!是您赠予我渊博的知识，是您为我照亮前方的道路，是您让我倍尝到友情的甘露。回忆起每天早上开始，我们的脚步奔跑在校园小径，欢声笑语回荡在清香淡雅的花坛，一张张笑脸灿烂如花，操场上一个个身影箭步如飞……这些，不都是我们珍藏在母校的最珍贵宝藏吗?母校的每一个角落，都凝聚着师生爱，朋友情，弥漫着我们的喜悦，绽放着我们的笑颜，这是母校赠予我们最好的礼物，感谢您——我的母校!您就像一条耀眼灿烂的星河，刻画着我们闪闪发光的梦。无忧的童年有您的熏陶和培育，我们永远无悔!母校，我为您骄傲!

谁言寸草心，报得三春晖。母校赠予我们这么多，我们能做的，就是要把自己最棒的一面展示给母校，给母校留下最完满美好的印象——朝气蓬勃的个性，精神抖擞的斗志，锲而不舍的精神。我们一定要发奋努力，为母校争光，为母校的荣誉献出最丰硕的回报。

谢谢大家!

**大学生感恩的演讲稿篇十二**

各位尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!我叫谢嘉彬，今天我要演讲的题目是：感恩社会，感恩每一件小事。自古以来，感恩的话题永恒不变，感恩的歌曲源远流长，感恩的颂词代代传诵，感恩的行动永伴你我!感恩老师，他们用辛劳的汗水培育祖国未来的栋梁，他们半夜不熄的灯火，粉笔灰染白的秀发，还有那被岁月刻刀划出的皱纹。我们感恩，感恩这些神圣的印记让我们亲爱的老师付出的太多的心血和青春。当我们任性，我们不听话，我们淘气时，可曾想过，伤害的是那颗慈父慈母般的心，是那颗恨铁不成钢的心啊!

感恩父母。他们将孩子当作家庭的中心，母亲的十月怀胎，父亲为家的四处奔波。任凭双颊染上易见的沧桑。我们可曾，在他们生日时道一声祝福?我们可曾，在他们疲惫时为他们轻揉一下双肩?我们可曾，在他们生活压力太大时给予他们安慰和支持?我们没有，我们做的，是在青春叛逆期与他们无休止的争吵;我们做的是在他们没有满足我们愿望时表现自己的不理解和不满!我们做的，是一句关心后不耐烦的走开甚至关上房门。我们做的是一件又一件让他们伤心，让他们难过的事情。我们可将他们做的自己不喜欢吃的菜吃一口就倒掉;我们可以将他们辛辛苦苦挣的血汗钱拿走零用而不说一声谢谢;我们可以将他们为我们洗的衣服在归家的路上沾满泥浆;我们可以夺走遥控器将父母喜爱的综艺节目调成武侠或言情剧。虽然在心底不愿承认，但我们的的确确那样做过，那样深深的，去伤害过!十几年的辛劳如一日，十几年的养育不曾后悔，虽然现在的我们无以为报，但一颗感恩的心，我们就能从那张韶华已去青春不在的脸上看到无比欣慰的笑容!

感恩那些对社会做贡献的人。感恩晨雾未散，就起早清洁马路的清洁工们，给了我们一个如此清洁美丽的环境;感恩急救室中，救死扶伤的医生，让我们的`生命可以健康如花的绽放;感恩柏油马路上，送人于归途的司机，将我们安全的抵达久违的家乡;感恩市场街道上，为人领路的街导，把我们的目的地指领在我们的眼前。有太多太多体现高尚职业情操的人，他们在我们城市的各个角落，如不起眼的微尘般被我们忽视，但在我们需要的时候，又能轻易的在人潮中看见那抹亲切的身影!感恩那些帮助过我们的人。

5.12的志愿者，为了灾民的安康，在灾民们的每一个安置地点送药送粮;感恩辽宁援建者，千里迢迢到这个地方给了我们一个美丽的家园;感恩陌路相逢却在危急时刻伸出援手的人，在我们无助的时候点亮了我们的希望，感恩身边为我们默默付出却不计回报的人，让我们无时不刻在温馨中有充满幸福的感觉。那些人，那些事，在我们人生拼搏的路上或许已将他们遗忘，但曾经的那分温暖会让我们继续去帮助其他需要帮助的群体。

因为感恩，所以奉献，用行动来证明，证明我们还记得当初别人给予我们的那些东西值得我们去感恩，去回报。我们感恩，让我们可以，在别人不慎掉落物品时为其拾起;我们感恩，让我们可以，在公交车拥挤时给身子不方便的人让出自己的座位;我们感恩，让我们可以，在别人困顿时展示最真诚的笑容。

感恩，从细小处做起，从身边小事做起，谢谢大家!

**大学生感恩的演讲稿篇十三**

尊敬的各位老师，友爱的同学们：

大家好!

谁教会我们感恩?谁叫我们学问丰富?谁为了批改我们的作业，从来不关怀自己的身体?她是我尊敬的高老师。

老师，您是关心我们打开才智之门的金钥匙。老师，您是一艘帆船，在学问的\'海洋中为我们航行;老师，您是领袖，带我们走进才智的殿堂;老师，你是蜡烛，照亮别人，牺牲自己;老师，你是指路明灯，指引着我们前进的方向;老师，您是园丁，培育了很多的珍宝苗。老师，您从事的是太阳底下最辉煌的事业!

白云感谢蓝天，由于蓝天使它优雅;狮子感谢森林，由于森林允许它生存;花感谢露水，由于露水滋润了它的生长;我感谢高老师，由于她教会了我丰富的学问，教会了我做人的道理。

我和高老师虽然只愿共度一年，但我永久忘不了她的恩情，山高海深!

很多个日日夜夜，老师在悄悄无闻中为我们付出。作业本上的红字就像可爱的小精灵，告知我们老师的辛苦。每一个圆圈和勾号，每一个仔细改正的记号，都布满了老师对我们的爱。

啊!老师，千言万语都无法表达我对您的感谢之情。我会努力学习，永久不辜负你对我的厚望。我想爬上珠穆朗玛峰，大喊“老师，我爱你!”

**大学生感恩的演讲稿篇十四**

各位师弟，师妹：

今天我坐在这里，对你们发言。对于这件事，我一开始只有这样一个想法：我是何德何能坐于这里?或许这样一个想法直接从我嘴里说出来有点造作的嫌疑，但不可否认的是它的确于我脑海里存在过并至今影响着我说出的每一句话。说句心里话，一开始对于这个发言我是抱着“或许这些发言对你们的用处不是很大，毕竟影响一个人是需要假以时日”的想法的，但后来我却想通了，我觉得即使在我这洋洋洒洒一千多字的发言中只有一两句话叩击到你们中一两个人的心灵便已足够。

五月天的信有一段话说得很好。他说：“我感谢很多人，愿意冒着被我讨厌的风险，逼我做很多事情;人应该要让自己拥有选择的机会，不要让未来的你，讨厌现在的自己。”而在此，我想说：我很感谢我高中时期那些来自四面八方的压力，是他们让我努力地奋斗并在最后获得一个对得起自己的分数，最重要的是通过这个分数我拥有更多可以选择的机会。

我一直觉得，人生供我们选择的机会是有限的，今天的你选择了以轻松的方式度过你的高中时代，那么日后的你又有什么立场去抱怨自己比别人少了那么多机会?所以我宁愿选择一近乎自虐的方式度过自己的高中时代：为了弥补初中时落下的功课，我每天过的都是两点一线的生活――学校，家，家，学校――就这样不断往返着;当我意识到在家的学习效率远远低于学校时，我便要求自己去学校晚修，有时候甚至会牺牲午睡的时间早早来到安静的教室学习。或许有些人不是很赞同我这种方式，但每个人都有自己的学习甚至生活方式，我没有立场去评判哪个更好哪个不好，我只希望当你们在经历这些方式时能够给自己一个原则，那就是：不要让未来的你后悔今天的你的选择。

很多人高考完后都会有一种如释负重的感觉，如今时隔一年我倒也忘了当初走出考场时我有没有轻呼一口气，但在大学的一年中我却明确的感受到我对高中时期的怀念。

我会在微博上关注“龙山随手拍”或与龙山相关的东西;当看到暨大的校道旁盛开的凤凰花时，我会带着一点回忆一点自豪对我身边的.同学说“我高中学校里的凤凰花开得可比这些漂亮多了”;我还会在写作课上写一篇关于我高中时期里各个“马人”的文章，并美其名曰“把‘马人’文化推广到全国各地”，以至于后来我们班的同学无论是不是潮汕人都会称呼我为“陈马人”。过去，我不太理解学校的教育方式，但人总归是会一步步成长的，而我们敢于接受成长所带来的思考，并且将其投入到学习当中去收获。现在我们能在大学里感恩母校，理解母校，能够自豪地跟同学说，我来自陆丰龙山中学。

其实，上了大学之后的我经常会想，像高中三年里那种简单却有着明确目标和一腔追逐梦想的韧劲的时光以后可能都不会有了。每每想到这里，我都会有一丝不舍与失落。所以，现在看着穿着龙山校服的你们，我总会有一丝羡慕。的确，三年里龙山给予我们无数难忘的记忆，感情随着时间而慢慢沉淀了下来，正因为如此，我们这次才会回来，希望能为母校的师弟师妹你们多做一点事情，帮助你们，引导你们，让你们顺利走入大学的殿堂。

在上了一年的大学，读了一年的中文后，我深刻的感受到一个人最难能可贵的地方就在于他能够一直保持一颗赤子之心。所谓“赤子”就是指“初生的婴儿”，并有形容人的心地善良，纯洁的用法。但于我的理解中，“赤子之心”这个词应该还有“真诚，懂得回报，热爱生活”等的含义。

我不敢百分百的说我就是一个有着赤子之心的人，但不可否认的是我一直朝着这个目标努力前进着。我不奢望你们每个人都能理解赤子之心这个词对于我的含义，但我希望你们最少能够看到我们的努力，学校的努力，当然最重要的一点是，我们期待你们的努力。我们的过去是敢于努力的，对于我们这些师兄师姐来说，这是未来最好的一份礼物。我相信，明年的今天，你们可以接过我们手中的接力棒，把龙山学子这份关爱、这份感恩之心传承下去，直至不朽的永恒。

谢谢。

**大学生感恩的演讲稿篇十五**

亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是“在幸福中感恩”。

快乐地长成潇洒青少年，我们是否该感恩于父母师长？父母每天工作朝出晚归，还要为服侍我们上学起早贪黑，吃饭时，好吃的菜总在我们眼前，穿衣方面，一定要把我们打扮的漂漂亮亮。

走在车水马龙、宽敞洁净的公路上，我们是否该感恩于哪些忠于职守的交警？使他们顶着烈日，冒着霜寒，为我们提供了安全保障；我们是否该感恩于那些一丝不苟的清洁工，是他们叩破黎明，扫净尘土，为我们奉献出一路的清清爽爽。

生活如此幸福快乐，我们需要感恩的人太多，但稚嫩的双肩现在还不能为社会做太多贡献，就将感恩的心化为学习的动力吧，用知识来充实自己，将来用智慧去回报生命，回报社会！

我的演讲完毕，谢谢大家。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com