# 精选锻炼演讲口才的演讲稿（模板16篇）

作者：美好的回忆 更新时间：2024-03-29

*拥有良好的演讲与口才能力，可以在职场中给自己增加竞争优势，提升自己的职业发展机会。在这里，小编为大家整理了一些精选的演讲与口才总结范文，希望对大家的写作有所帮助。锻炼口才的演讲稿尊敬的各位领导、各位评委、各位老师们：大家好！在我身边有这样一*

拥有良好的演讲与口才能力，可以在职场中给自己增加竞争优势，提升自己的职业发展机会。在这里，小编为大家整理了一些精选的演讲与口才总结范文，希望对大家的写作有所帮助。

**锻炼口才的演讲稿**

尊敬的各位领导、各位评委、各位老师们：

大家好！

在我身边有这样一群默默的工作着的人，你看，他们正蹲在班车旁边，仔细地检查线路；他们正站在雪地里，树上挂满一串串的`彩灯；他们乘着晨色已经出发，踏着暮色回家；她们每天拿着抹布和拖布，一次又一次地清洗卫生间，他们是谁？他们就是常年服务在学校第一线的人，他们就是我们最可爱的同事们。

我理解的拥有“正能量”的人，是那种带有健康、积极、阳光的人，和这样人交往时，令你感染到那种快乐向上的感觉，让你觉得“活着是一件很值得、很舒服、很有趣的事情”。

我的身边就有这样一群人，他们与人为善，互相帮助，使得在工作中的压力减小许多，所以我时常提醒自己正在释放的是正能量还是负能量。古人有言：“择其善者而从之”。跟积极和善的人相处，并且把自己的积极乐观传递给他们，你会发现自己也是快乐的。

带着阳光、带着幽默、带着愉悦的心情对待身边的每一个人。

我的演讲到处结束，谢谢大家！

**锻炼口才的演讲稿**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是一个动中有静的女生，能歌善舞的我也喜于展示自己“动”中的一面，我会积极参与团队及社会上组织的文体活动；作为一名准财政工作人员来讲，我又是一个“安静”的女孩，这应该属于第二性格；稳中求胜的做事方式让我能够注意到每一个细节、不急于求成。

短短一年的学生会工作让我学会了团队合作，以及培养了我的组织能力。我也相信只要认真的去做每一件事，那么最终都会是有所收获的。

在一年的财务工作中，养成了自己严谨的工作作风。在xxxx集团财务任职期间，每个月都要与150家分公司核对账目，保证账目的正确性；能在工作的过程中，不断的去尝试探索更为有效合理的解决方式，这使我能够在很好的完成工作的同时，也能够从中得到乐趣以及很大的成就感。同时，我希望公司有比较健全的`晋升和轮岗的制度，全面的学习才能更好的发挥自己的价值，找到更适合自己的方向。

谢谢。

**锻炼口才的演讲稿**

尊敬的各位领导、亲爱的老师同学们：

大家好！

在学习和做事中有两个必不可少的因素，那就是端正的态度和良好的方法。我记得以前有一位足球教练说过这样一句话“态度决定一切”，如果你做事态度端正并且十分发奋但是最后没有成功，别人也不会责怪你。

方法也十分重要，往往细节决定成败，然而这些细节和你的学习方法紧密相连。

从这天起，从此刻起，开始发奋吧！

我的.演讲结束了，谢谢大家！

**锻炼口才的演讲稿**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

水是生命之源，生命之本，人类的健康是先从水来的\'。全球有xxx亿人口正处于严重缺水状况！也就是说水是xxxx亿人生命之所系。而全世界每年因喝了不干净的水而死亡的儿童就有xxxxx万人！这数字是多么令人怵目惊心！水的危机，已经向人类敲响了警钟！节约用水，保护水资源是现在的重中之重！

为了节约、保护水资源，我觉得大家应该杜绝随便扔垃圾的不良习惯，把垃圾扔至垃圾筒；工厂的叔叔阿姨们要坚决不让工业废水流进江河湖泊，要进行无害化处理才能排放；如果家里水管有漏水现象，要马上找人修理；要养成节约用水的好习惯，不随便浪费水资源（如玩水枪，洗菜、衣服的水可以用来冲厕所等）。

如果我们每天节约一滴水，一年就节约365滴水，十年就节约3650滴水。如果这么节约的话这些水能喝五、六年的。所以我们要节约水资源。让我们携起手来，共同节约用水，保护水资源！相信通过我们大家的努力，一定能够做到！

谢谢。

**锻炼口才的演讲稿**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

在书海中遨游，我们逐渐懂得知识的宝贵，而且更加努力，去汲取知识。汲取的更多，接触的也就更多，也会受到外界环境的影响。

曾经的我们，对待朋友，友好，无私；现在的我们对待朋友，像陌生人一样。

开始猜疑，不敢像小时一样，敞开自己的心扉，对朋友毫不避讳地倾诉，和朋友交心。

随着时间的推移，我们慢慢步入青春，心门也一点点闭合。当这扇门完全关闭时，我们才发现；曾经的\'童真和单纯，已然逝去。我们慢慢成熟，也会慢慢的孤单。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

**锻炼口才演讲稿**

尊敬的`老师，各位同学：

大家好！

有这样一种力量，它可以使人在黑暗中不停止摸索，在失败中不放弃奋斗，在挫折中不忘却追求。在它面前，天大的困难微不足道，无边的艰险不足为奇。这种力量，就叫信念。

没有原则的人是无用的人，没有信念的人是空虚的废物。就从我们古代说起吧：两千多年前的汉朝史学家司马迁，因“李陵事件”下狱，受了宫刑。应该说，人世间没有比这更大的耻辱了。可是他没有消沉，忍辱含垢，披肝沥胆，专心著述整整十一年，终于写成了《史记》那部五十二万字的鸿篇巨著。这需要多么大的毅力啊！假如他不是为了“究天下之际，通古今之变，成一家之言”，恐怕早就自尽身亡了。这就是信念的力量。

当然，我们二十一世纪的青年，应该比前人有更高的奋斗目标，更美好的理想，更坚定的信念。我们应该像他们那样，完成时代赋予的使命，肩负起我们市政事业的未来。历史是漫长的，人生是短暂的。那么，朋友们，请用牢固的信念的桅杆，高高地扬起你理想的风帆吧，为了单位的振兴发展，为了祖国的繁荣昌盛，乘风破浪，一往无前！

我的演讲完毕，谢谢大家。

**锻炼口才的演讲稿**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是五（4）班的xxxx。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他们成长；苍鹰感恩天空，因为让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它挺拔；而我，感恩许许多多关爱我的人。

我感恩父母，因为父母给予了我生命，让我来这个绚丽的世界；是父母精心呵护，让我健康成长。

我感恩我的老师，因为老师的启蒙、关爱、鼓励，为我打开通向知识的大门，让我懂得人生的哲理，使我从一个无知的幼童成长为有理想有文化的少年。

我感恩我的班集体，他就像一个温暖的大家庭，是我生活的动力和快乐的源泉。

同学们，如果世界是一间小屋，那么关爱就是小屋中的一扇窗；如果世界是一艘船，那么感恩就是大海上的一盏明灯。被关爱是一种幸福的享受，关爱他人，感恩他人更是一种美好的品德。让我们“学会关爱，心怀感恩”吧，那样我们的世界将会变得更加美好！

谢谢。

**锻炼口才的演讲稿**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

微笑的力量是无穷的，它能让人勇敢去闯自己不敢去做的事情，它能让人爬起来，它还能让一个不开心的富人开心起来。

本是晴空万里的天，一下子就变得万里乌云，不一会便下起了倾盆大雨，可惜我没有带伞。

我望着教室外，树上的鸟儿都好似在对我说：“不用怕，跟同学共用一把伞就好了！”说完，便对我微笑。虽然它们自己都快志落汤鸡了，但是仍然对我微笑。看着它们，我全身充满了力量。我勇敢地向同道的同学们借伞共用，可惜他们都要去补课，无法同我共伞。听到这个消息，我的眼泪终于忍不住都流了出来。只有我和扫地人员在学校了，就在这时，我看到了个熟悉的身影——妈妈，原来是妈妈，是妈妈来给我送伞了。

妈妈走了过来，对我微笑说：“人都长这么大了，还不带伞，你可真傻！”看见妈妈温暖地笑，我又一次挡不住心底的洪水了，堤坝都已经被洪水淹没了。我再一次哭了起来，这一次，我是躺在了妈妈那温暖的怀抱里，那温暖而又刚强的怀抱中，一时间，我的眼迷糊了，泪水阻碍了我的视线，擦去泪，我要把那个微笑深深打进了心底，埋到心间最软弱的角落，哭完后，我破涕为笑，同妈妈一起回家了。

那如春风般的微笑，往我心田吹来了一颗种子，晃晃悠悠地破土而出，传来丝丝甜蜜的香气，使我想起了亲情的味道。

谢谢大家！

**锻炼口才的演讲稿**

尊敬的各位领导、各位评委、各位老师们：

大家好！

在我身边有这样一群默默的工作着的人，你看，他们正蹲在班车旁边，仔细地检查线路；他们正站在雪地里，树上挂满一串串的彩灯；他们乘着晨色已经出发，踏着暮色回家；她们每天拿着抹布和拖布，一次又一次地清洗卫生间，他们是谁？他们就是常年服务在学校第一线的人，他们就是我们最可爱的同事们。

我理解的拥有“正能量”的人，是那种带有健康、积极、阳光的人，和这样人交往时，令你感染到那种快乐向上的感觉，让你觉得“活着是一件很值得、很舒服、很有趣的事情”。

我的身边就有这样一群人，他们与人为善，互相帮助，使得在工作中的压力减小许多，所以我时常提醒自己正在释放的是正能量还是负能量。古人有言：“择其善者而从之”。跟积极和善的人相处，并且把自己的积极乐观传递给他们，你会发现自己也是快乐的。

带着阳光、带着幽默、带着愉悦的心情对待身边的每一个人。

我的演讲到处结束，谢谢大家！

**锻炼口才的演讲稿**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是一个动中有静的女生，能歌善舞的我也喜于展示自己“动”中的一面，我会积极参与团队及社会上组织的文体活动；作为一名准财政工作人员来讲，我又是一个“安静”的女孩，这应该属于第二性格；稳中求胜的做事方式让我能够注意到每一个细节、不急于求成。

短短一年的学生会工作让我学会了团队合作，以及培养了我的组织能力。我也相信只要认真的去做每一件事，那么最终都会是有所收获的。

在一年的财务工作中，养成了自己严谨的工作作风。在xxxx集团财务任职期间，每个月都要与150家分公司核对账目，保证账目的正确性；能在工作的过程中，不断的去尝试探索更为有效合理的解决方式，这使我能够在很好的完成工作的同时，也能够从中得到乐趣以及很大的成就感。同时，我希望公司有比较健全的晋升和轮岗的制度，全面的学习才能更好的发挥自己的价值，找到更适合自己的方向。

谢谢。

**锻炼口才的演讲稿**

敬爱的老师：

大家好！人生目标可分为长远目标和短期目标。如果—个人没有长远目标，那么他的人生将是盲目的，—切的努力都将是无用功。但如果—个人没有短期的目标，他将不知道自己每天要做些什么，脚步不知道朝什么方向迈出。将人生的长远目标划分成—个个节点，就成了每—个时期的短期目标，仿佛人生的驿站。所有的短期目标都指向同—个方向，为长远目标做基础，这就是所有成功的人所遵循的公式。

“千里之行，始于足下”。即使有了目标，实现它也需要—个过程。成功的人是最有理想、最明智，也是最有毅力、最坚定。他们懂得—切的成功都不是—蹴而就的，都需要通过艰苦卓绝的努力，不断地改进和提高；成功的人绝不会只以事情做完为满足，而会要求自己不断地做得更好，以获取更大的成功。

希望我们每—个人从现在开始就制定人生目标，从点滴做起，落实人生目标。抛弃那种无聊地重复着自己平庸的生活，努力去挖掘自己内在的潜力，激发自己的闪光点，相信是金子不论在哪里迟早都会发光的道理，不管遇到什么艰难险阻，终究会取得成功。新生活就从确定目标之日开始。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

**锻炼口才的演讲稿**

尊敬的老师、同学们：

大家好！

感谢大家给我这个机会，我们可以彼此熟悉了解。今天我站在这里，和大家相逢在这五月花海，熟悉新的师长、结识新的伙伴，开始新的生活，开启人生繁华似锦的新天地，我特别兴奋。

刚走出我家到学校的路上，有一垧油菜花种在路边，油菜花刚刚开败，正在结出坚实的、榨油的子粒，前几个星期，我赶考实验中学，油菜花正盛开，在荒凉的大地上，它喷薄而出，将金黄洒遍田野，它活泼跳越着、现出妩媚和妖娆，恍如一块绮丽的七彩石头落在池水中，在天地之间出现涟漪。

同学们，今天站在这里，我又看到了满地金灿灿的油菜花，这就是46个升腾梦想的心灵，我又闻到了油菜花扑鼻的香味，这就是46个青年才俊身上散发的虎虎生气。

同学们，今天我站在这里，面对大家的眼光、青春的脸庞，对崭新的生活布满着期待。花有重开日，人无再少年。我们正处在人生的花期，娇美的生命，绽放青春的笑脸。我们就将收获饱满的子粒。怎样才能度过未来三年默默耕耘的历程，我想：不因竞争而冷漠，不因挫折而懊丧，不因窘迫而沉溺，不因优越而自豪，不因聪明而浮躁，不因孤独而迷茫；不因人心不古而失看，不因物欲横流而改变，既不妄自尊大，也不妄自菲薄；心怀他人、谦逊进取。百代过客，万物逆旅，白驹过隙，稍纵即逝。让我们以只争朝夕的精神，保重年华，珍惜友谊，勤奋学习，为收获人生饱满的子粒，为稚嫩的人生走向成熟，为懵懂的生命走向豁达而努力。

谢谢大家！

**锻炼口才的演讲稿**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我爱读书，从小就爱。

小时候，母亲常常对我说：“我觉得你一定会是一个有用的人，为什么呢？因为你爱读书。”是的，我爱读书。

读书是像旅游一样的愉快，因为游遍祖国的大好河山，就像是读了一本十分有趣的书一样有趣，爬过艰难的险程就像是读懂了一篇文章的大意。品尝人间的美食就像读完一本书的乐趣一样。读书可真是像旅行一样愉快。

读书吧。书是可以带来快乐与美丽的！

谢谢大家！

**锻炼口才的演讲稿**

敬爱的老师、亲爱的小伙伴们：

大家好！

既然是花，就要开放；既然是树，就要长成栋梁；既然是石头，就要去铺出大路；既然是班干部，就要成为一名出色的`领航员！

孔子说：“其身正，不令则行；其身不正，虽令不从。”意思就是说“榜样的力量是无穷的。”假如我是中队长，我一定会高标准要求自己，好好学习，好好工作，天天向上，争做同学们的好榜样！

假如我是中队长，我一定努力做好老师的小助手，认真处理好班级的各种事务，主动帮忙同学，为大家排忧解难，送上一份温暖。假如我是中队长，一定会在老师的带领下组织全体队员开展丰富多彩的班队活动，让班队活动成为我们每个同学锻炼自己展示自我的舞台、快乐的大家庭。

俗话说：“不想当元帅的兵不是好士兵！”是的，说到不如做到，要做就做得，时时争取做得更好！今天，我是成功的参与者，明天我将成为参与的成功者！亲爱的老师和伙伴们，请给我一次锻炼的机会吧！相信在我们的共同努力下，我们的中队将更加意气奋发，蒸蒸日上！相信我，没错的！

谢谢。

**锻炼口才的演讲稿**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

这几年的大学生活里，我们收获了太多，也错过了太多，而时间从未像现在这样吝啬，连一分一秒也不愿多留给我们。我们总以为自己已经长大，总以为自己可以毫不在乎，但当离别就这样不依不饶地到来的时候，才发现自己与这个集体已经血脉相连，荣辱与共了。

大学是梦开始的地方，却让我们学会脚踏实地的用努力拼搏实现自己的理想，作为南京中医药大学药学院的骄傲学子，我们将以“尚德务实、精诚卓越”的院风精神勉励自己，开创属于自己的新天地。无论我们走到哪里，我们的心始终挂念着母校，挂念着药学院。我们将以自己的努力证明自己无愧于南京中医药大学四年的教育，为母校争光添彩，用我们的努力和成功来回报社会，回报母校。

最后，请允许我再次代表全体毕业生，祝愿老师们身体安康、工作顺心、万事如意，祝愿每一位同学幸福快乐、前程似锦，祝愿我们的母校兴旺发达，再创辉煌！我们的明天将会更美好！

谢谢。

**锻炼口才的演讲稿**

敬爱的老师：

大家好！一条条宽阔的马路，一辆辆奔驰的汽车……今天，四通八达的交通网络带来的方便和快捷，促进了现代社会的飞速发展，但随之而来的是一幕幕血淋淋的人间惨剧：

这部交通安全教育片给了我很大的触动，我会引以为戒，从我做起。学习交通法则，自觉遵守交通规则，更想向所有人呼吁：人的生命只有一次，让我们携起手来重视交通法则，自觉遵守交通规则，珍爱自己的生命，让悲剧不再重演！

谢谢。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com