# 2024年懂得感恩的正能量句子(大全12篇)

作者：心灵花园 更新时间：2024-03-29

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。懂得感恩的正能量句子篇一小时候，我很爱看书，所以妈妈经*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**懂得感恩的正能量句子篇一**

小时候，我很爱看书，所以妈妈经常买书给我看，可是因为阅读能力达不到，我就只看那些童话 书，但长大了之后，再去书店买书，妈妈却不同意给我买童话书了，而是给我买一些关于励志类的书。一开始看的时候，就觉得这种书真难看，世上没有比这更难看的书了，每当妈妈再给我选这种书的时候，我就总是推辞。那天，妈妈给我选好一本书要结账的时候，被我拦下了，我说：“妈妈，我不看这种书，我都看不懂，买回去还不是当破烂么！”妈妈一听，来气了，说：“好，那以后再也不给你买书了，去看你的童话书吧！，我一听，着急了，怕再也看不到书了，就给妈妈求饶，最后只好捧着一本我不愿意看的，沉重的书回家了。我天天对着这些文字发呆，日久天长，也就慢慢看懂了，便觉得没那么无聊了。一天，我在这本书里见识了一个新词：感恩。这是什么意思呢？我遇到问题了，于是跑去问爸爸。爸爸说：”感恩就是体会被人对你的辛勤付出然后去回报别人，叮当，你一定要学会感恩，知道么？只有懂得感恩和珍惜的人才能获得人生最大的收获——快乐和幸福，！“现在，我要履行对爸爸的诺言，要时时刻刻心怀感恩。

我要感恩父母，感恩他们对我们的养育恩情，感恩他们在几千个日日夜夜里为我们做过的每一顿饭，感恩他们给我们洗过的每一件衣服，感恩他们做我们生活上的指路人，感恩他们为我们提供的良好的环境，感恩他们对我们犯错时候的教诲，感恩他们对我们的那最最纯正的不屈不饶的爱！

我要感谢上苍，感恩他虽然没有给我十分美丽的容貌，却给了我一双明亮的能把人心看透的大眼睛，感恩他给的我健康的身体，感恩他们给我一双能够踏遍千上万水的腿和脚，感恩他给了我活动 自如的胳膊，感恩他给了我一双灵活的手，可以让我用他们写出优美的文章，感恩他又给了我灵敏的的味觉的嗅觉，感恩他给了我能听见世间最美旋律的听觉。还有最会幻想的大脑，有了大脑，写文章，如有神助。最重要的是，他把我带到了这个宁静美丽的世界！

我要感恩老师，感恩同学们，感恩他们在我有困难的时候对我伸出的援手，感恩他们在我比赛失利后对我的不放弃和鼓励。感恩他们在我不开心时，做出的每一张鬼脸，曾经是这些鬼脸，给了我无限的力量，感恩他们在我遇到困难时给我一遍遍耐心的讲解，也感恩他们为我们扔个垃圾、买瓶水、借个笔的举手之劳。不是他们的陪伴，就没有今天的我。

我还要感恩大自然，感恩它有自己甘甜的乳汁哺育了世界各地的奇观，潮涨潮起，感恩它，为我们净化了空气，让我们的生活更愉快，更安宁。感恩它造就出的世界奇观让人们在不开心时重新振作，感恩它总是那么变化无穷，让人们用心，用眼睛，用摄像头把这完美的一幕记录下来，还要感恩它的造就给人们带来的启发。

感恩其实很简单，我学会了，我懂得了，无非就是一盆洗脚水、一杯热牛奶、一句叮咛、一张贺卡……这些也都是我们力所能及的，感恩父母、感恩上苍、感恩师长、感恩大自然，让我们从小事做起吧！

**懂得感恩的正能量句子篇二**

感恩是一种美德，是一种对他人善意行为的回馈。懂得感恩，意味着我们能够从内心感激他人给予的帮助和关爱，懂得珍惜身边的一切。通过体验和思考，我深刻体会到了感恩的重要性，并且学到了许多关于感恩的道理和方法。在接下来的文章中，我将分享我对感恩的一些心得和体会。

段二：感恩的重要性

感恩是一种积极的情感，能够给人带来无限的力量和快乐。当我遇到困难和挫折时，感恩能够让我找到前进的动力；当我取得成就和成功时，感恩能够让我保持谦虚和勤奋的态度。感恩不仅能够让我们感受到他人的善意和温暖，也能够提醒我们树立正确的价值观和生活态度。通过感恩，我们可以培养出一颗感恩之心，让我们的人际关系更加和谐，使我们的生活更加充实和幸福。

段三：感恩的体验

在我生活中的许多时刻，感恩给予了我许多宝贵的体验。有一次我走在街上，突然下起了倾盆大雨，我只能躲在巷口避雨。这时，一个陌生人拿出一把雨伞递给我，说道：“小伙子，这是我的备用伞，你先用着吧。”我感到非常感激，因为这个简单的举动让我在困境中感受到了温暖和关爱。还有一次，我在学校里努力学习，终于在考试中取得了好成绩。在我欣喜之际，我意识到要感谢老师和父母的支持和帮助，他们的鼓励和教诲是我取得成绩的关键。这些体验让我更加明白，感恩是我们生活中重要的一部分，能够给予我们更多的力量和动力。

段四：感恩的实践

实践是感恩的最好方式。懂得感恩的人应该学会给予和回报。当我们收到他人的帮助和关怀时，我们要向他们表达真挚的感激之情，让他们感受到我们的关心和尊重。同时，我们可以通过行动来回报他人的恩情，比如帮助他人解决问题，给予他们慰藉和支持。此外，感恩还需要我们关注他人的需求和感受，用心倾听他人的心声，给予他们鼓励和安慰。通过这些实践，我们可以让感恩成为我们日常生活的一部分，让我们的人际关系更加和谐，让我们的心灵更加充实。

段五：结语

感恩是一种美德，是一种积极向上的情感。通过学习和体验，我深刻体会到了感恩的重要性，并学会了用实际行动来回报他人的恩情。我相信，只有懂得感恩，我们才能真正理解和体验到生活的真谛，使我们的心灵更加强大和充实。因此，让我们以感恩之心，积极面对生活的挑战，传播感恩的力量，让世界变得更加美好。

**懂得感恩的正能量句子篇三**

感恩是中华民族的美德，也是人类永恒的主题。无论是在什么情境下，得到了帮助，得到了呵护，得到了信赖，我们都应该感恩，懂得感恩。只有经历亲身的喜怒哀乐，才能真正领悟到感恩的重要性。下面，我将从我自身的生活经历出发，分享一些我对感恩的心得体会。

一、感恩家人

先从感恩家人说起吧。这是每个人都应该有的基本意识。家人的养育之恩是孝心的源头。小时候，我总是以为爸妈对我是理所当然的，没有多想就享受了父母的爱护和呵护。随着年龄的增长，我越来越能够体会到家中的嘈杂、沉闷、琐碎和纷争。才明白原来生活并不是那么美好。家人为你付出的心血和代价，是外人无法感受的。父母的养育之恩，永远都无法回报。因此，我们应该懂得感恩，用自己的行动来回报父母对我们的无私奉献。只有孝道才能传承，家和万事兴。

二、感恩帮助

接下来我想说的是感恩帮助。人生不能孤单，每个人都需要帮助。无论是在求学期间，还是走上工作岗位后，我们都有需要他人帮助的时候。我仍然记得曾经在考试中遇到难题无法解决的尴尬局面，这时候朋友给予的帮助给了我极大的自信和支持。也曾经遇到在路上迷路的尴尬局面，路人的帮助让我避免了进一步的困境。在这些时刻，我们要记得感恩过往帮助我们的人，也要尽力给予别人帮助。唯有懂得感恩，才能自得其乐。互通有无，才能让我们的生活变得多姿多彩。

三、感恩平凡

此时，我想谈论的是感恩平凡。生活中平淡无奇的事物和人物，是我们生活中不可或缺的存在。真正的快乐是来自于心灵上的满足和安宁。纵使在追逐金钱和名利的今天，我们仍然应该重新审视生命的意义，学会感恩生命和周围的平凡事物。换个角度看，所谓的人间值得，也是平凡中获得的。我们应该珍惜那些平时容易被忽略的人事物，体会生活的无穷魅力。感恩平淡的生活，懂得用知足的心态去捕获生命的点点滴滴。

四、感恩成长

接下来，我想谈的是感恩成长。成长对于每个人来说都是一种代价和经历。无论我们面对的是多么艰难的处境，多么痛苦的挫折，从中取得的经验和教训，是我们人生不可或缺的财富。每一种经历都是一次考验，考验的是我们的勇气和毅力。如果我们把自己看作是生命旅程中的一种体验，那么就会懂得“挫折是知识的先声”，遇到困难的时候，我们应该学会发挥自己的创造性和预见性，尽自己最大的能力去克服困难。

五、懂得感恩自己

最后，我想提到的就是懂得感恩自己。有时候我们可能会忽视自己的价值和努力。对于自己，不能过分苛责，而应该学会在自我调节和心态调整上下功夫。每天洗刷过往，保持前行的动力。我们必须对自己有信心，相信自己的价值和未来。认识自己，鼓励自己，这不是膜拜自嘲，而是一种健康的心态，从而更好地面对人生的同时，更好地发掘和利用自己的潜力。

需要感恩的事和人数不是一两个，它们在我们的日常生活中随处可见。懂得感恩，让我们懂得珍惜，让我们心存感激和感动。只有内心充满了感恩的心态，我们才能够过上美好而充实的生活。人生百态，感恩是我们生活的主题，让我们在接下来的人生旅途中始终保持着一颗感恩的心，守护着周围的涟漪和我们自己的内心。

**懂得感恩的正能量句子篇四**

感恩是一种美德，是一种高尚情操，更是一种为人处事的态度。作为共产党员，我们更应该时刻怀着感恩之心，珍惜党的培养和人民的信任。在党的教育下，我懂得了感恩的深远意义，体会到了感恩的力量。在党员的岗位上，我认真履职尽责，为人民群众服务，心中始终怀有感恩之志。以下是我对党员懂得感恩的心得体会。

首先，在个人成长的道路上，我感受到了党组织的关怀和培养，深刻地理解到感恩的重要性。作为一名年轻党员，我深知党组织的培养是我一步步成长的重要动力。党组织不仅为我们提供了良好的学习环境和平台，更为我们提供了各种各样的培训机会。在接受各种培训的过程中，我学到了许多专业知识和实践经验，这些都是党组织对我的培养和教育的结果。因此，我时刻怀着感恩之心，尽自己最大努力，回报党组织对我的信任和培养。

其次，在工作中，我认真履职尽责，用实际行动感恩人民。作为党员干部，我们肩负着为人民服务的使命。无论是在基层一线还是在管理岗位上，我们都要心怀感恩之心，关心人民群众的生活，听取他们的意见和建议，为他们解决问题，改善他们的生活环境。在具体工作中，我把群众的需求放在第一位，以群众的事情为自己的事情，用我们的工作成果来回应人民的期望和信任。同时，我也会利用自己的优势和能力，积极参与各种公益活动，关注弱势群体，用实际行动回报社会，让更多的人感受到党员的温暖和关怀。

第三，党员要勇于承担社会责任，感恩国家和社会。作为党员，我们要有大局意识，时刻关注国家的发展和社会的变化。在社会的庞大机器中，我们每个人都只是微不足道的一部分，但我们都应该懂得感恩国家给我们提供的种种机会和资源。我们可以通过积极创造社会价值，为国家发展做出贡献，用我们的行动回报国家和社会的培养和关怀。只有这样，我们才能真正做到对国家和社会怀有感恩之情，才能够更好地推动国家的发展和社会的进步。

第四，在生活中，党员要对大自然抱有感恩之心。人类是自然界的一部分，但我们常常忽略了与大自然的紧密联系。大自然为我们提供了宝贵的资源和美丽的环境，我们应该感恩大自然的恩赐，保护环境、爱护生态。党员要率先垂范，在日常生活中，不乱扔废弃物，不乱倒污染物，保持环境的干净整洁。同时，我们还要积极参与植树造林、环保宣传等活动，为保护环境、维护生态作出自己的贡献。

最后，凡事都该积极感恩，向他人表示感谢。作为党员，我们不能把感恩之心仅仅停留在金钱物质上，更要把感谢之情表达到行动中。我们要理解和感谢身边的每个人，家人、朋友、同事、上司、下属，以及那些无私奉献的志愿者和社会爱心人士。他们为我们的生活、工作和成长做出了重要贡献，我们应该真诚地感谢并回报他们。有时，一句真诚的感谢，一次实际的帮助，都能让别人感受到我们的真诚和关怀。通过这样的行动，我们也能够唤起更多人的感恩之心，形成浓厚的感恩氛围。

党员懂得感恩，不仅体现了共产党员的先进性和纪律性，也是推动社会进步和发展的重要力量。感恩之心是党员应有的素质，也是我们每个人都应该具备的美德。通过懂得感恩，我们可以更加珍惜眼前的幸福，更加热爱祖国，更加关心人民，更加热心帮助他人，不断提升自己的素质，并为社会的进步做出更大贡献。

**懂得感恩的正能量句子篇五**

今年暑假，我和好朋友们一起去看小学老师。

当看到小学班主任那憔悴的面容时，我和同学们惊讶了，才离开小学，离开班主任一年的时间，班主任的头上多了好多银丝，让我非常地心疼。

想想小学，班主任带了我们六年，整整六年，班主任每天都为了我们辛苦地工作。记得有一次，也已经很深了，我经过老师家楼下时，看到班主任的卧室里还有台灯的光亮，班主任每天很晚才休息，每天备课备到很晚，我真担心班主任的身体。

见到班主任，她激动地拉着我的手，她的手已经刻下了岁月的沧桑，感觉非常地粗糙，她问了我许多：再上初二了吧，在哪里上学？学习成绩怎么样？数学成绩有没有上去？老师讲课能不能跟上？添了新科目适应吗......她的问题一个接一个，我都耐心地回答她，如果是以前的我，一定会嫌她唠叨。但是，现在的我觉得，她是那么和蔼，亲切，那么地怀念她，特别想听她唠叨。

那一天，我们的小学返校，看到班主任对学生如此地辛苦，她的学生还那么让她操心。于是，我们几人商量好，给班主任的学生上一堂“政治课”，好好地教育教育他们。我们进了教室，关上门，就和那些学生们讲大道理，让他们听班主任的话，不要让老师为他们太过操心，还和他们说我们小时候很不听老师的话，现在非常后悔。后来，班主任说学生们确实听话了许多。

那是那地，我懂得了：老师，就像我们的父母，不要让他为我们操心，要听老师的话，要。

**懂得感恩的正能量句子篇六**

我们或者要。

感恩父母，父母给了我们生命，把我们带到这个美好的世界，给予我们父爱母爱。妈妈生下我们是不容易的，把我们拉扯大也不容易，爸爸每天辛苦赚钱，为撑起我们的家而操劳奔波。我们要感恩父母，他们对我们的爱是无私的，是伟大的，他们给予我们关怀，让我们感到了世界上最初的温暖。

感恩国家。没有国家，就没有我们安居乐业的生活，没有我们安稳的生活。国家富强，我们才能富强。国家把我们保护的很好，像叙利亚，伊拉克等国家，还在落后挨打，被强国欺负，他们老无所依，小孩没有学习的场所。而我们每天都在干净整洁的教室学习，我们不得不思考我们为什么可以这样舒适，不禁感叹国家给我们带来的福利，给我们带来的安全感。

感恩朋友。我们的生活中不能没有朋友。朋友会在我们失意的时候给我们温暖，在我们伤心难过的时候给我们慰藉和安慰，在我们迷茫的时候为我们提供可以借鉴的建议。朋友为我们的生活添加了一抹色彩，他们让我们的生活更加丰富多彩，让我们认为我们并不是孤单的，并不是一个人前进的`，朋友给了我们陪伴，让我们在人生的道路上有可以陪伴的人。

感恩生活。我们要每天怀揣着感恩之心，心怀感恩之情。心怀感恩的人不会运气很差，而每天嘴里只有抱怨的人，他们才会事事不顺，每天都活在阴霾里。要生活，感恩每一个机会，每一个好天气，每次的好心情。

我们要感恩的事情有很多，心怀感恩，，少些抱怨，多点期待，人生便会明媚很多。

**懂得感恩的正能量句子篇七**

感恩是一种美德，是一种使我们更加幸福的心态。它不仅能够改善我们的生活，增强我们的自信和信心，同时也能够帮助我们更加理解别人的需求和欲望。学会懂得感恩，是一种必要的技能，它可以帮助我们更好地应对我们的生活和工作。

第二段：学会关注别人的付出

学会感恩，第一步就是要了解别人在我们生活中的付出。例如，我们的家人、朋友和同事经常为我们做出许多贡献，为我们提供了很多的支持和帮助，他们是我们的依靠和支持系统。因此，我们应该学会关注，感受他们的付出，表达真挚的感谢之情，用我们的行动回馈他们的爱心和付出。

第三段：学会感恩对我们带来的成长

达成目标不是一件易事，但是当我们小心的倾听别人的话语和给予的建议时，我们会发现自己的成长之路更加迅速和高效。我们应该学会感恩那些赐予给我们宝贵的建议和支持的人，他们帮助我们提高了我们的技能和才能，让我们大胆迎接挑战。

第四段：学会对自己的成功感恩

成功并不是一件孤立的事情，取得成功背后少不了自己的努力和他人的支持。学会感恩我们自己的成功，其实是一种更好地感悟人生的态度。学会感恩自己的成功，会增加我们的自尊和自信，让我们更有信心去迎接更高峰的挑战。

第五段：结论

感恩心态对我们的生活很重要，它可以帮助我们更好地了解自己，在生活和工作中更加优秀。学会感恩他人、自己、对生活的一切，让我们的生活更加美好和幸福。因此，让满怀感恩之心去迎接每一天，我们将会发现，我们生命愈发的美好和完整。

**懂得感恩的正能量句子篇八**

还记得那天晚上，已经是深夜三点多钟了，我从房间里慢慢地爬起来，疲惫地来到了妈妈的`房间。妈妈摸了一下我的头，就知道我感冒了，便把我扶进房，让我躺下。随后，妈妈马上下楼找感冒药，怎知道妈妈因为担心我而过于紧张，连楼梯灯都忘记开，一下不小心踩了空，幸好妈妈握住了楼梯的扶手，只是头撞到了扶手，不然就会从楼梯上滚下去了。找到药后，妈妈又急急忙忙上楼，把药给我吃，我一不留神碰到了妈妈的头。“哎哟”！“干什么呀？”我问道。“没什么，只是看到了几只老鼠在跑。”妈妈紧张地说，“哦，原来是这样”。其实我知道妈妈的头上起了一个很大很大的“包”，知道妈妈受伤了，妈妈是怕我担心所以不说出来，一想到这里心里很不好受。第二天，妈妈一早就起来带我到医院检查，检查完后又给我买早餐。回到家后，妈妈马上喂我吃药，问我晕不晕、疼不疼，中午还煮粥给我吃。一直到忙到我睡着，妈妈照顾我已经大半天了。醒来后，我隐隐约约看见妈妈在卷起袖子工作呢！

父母，不管做什么，永远都是为了儿女。作为儿女，我们要懂得心存感恩，我们要好好学习，努力争取好成绩，那才是给父母最大的回报！

**懂得感恩的正能量句子篇九**

感恩是一种最为简单但也最为重要的情感表达方式。每个人都应该学会懂得感恩，并将其贯彻于生活中。在今天这个物欲横流，人情冷漠的社会中，我们似乎更需要有一颗感恩的心。懂得感恩，不仅可以给自己带来愉悦，更能从中获得长久的幸福感。

第二段：感恩的意义

什么是感恩？感恩，就是向别人表达自己对他们所做的一切表示感激之情。一个感恩的人，他不仅生活得更加轻松，更能感受到生命的美好。当我们懂得感恩时，我们会珍惜现在的生活，更不会埋怨自己所拥有的东西，而是会用心珍惜。同时，感恩的人也是会懂得过更快乐的人生。因为他们不将自己置于一个不断追求物质、虚荣的状态之中，而能时刻明白自己所拥有的一切皆是福祉的劳动，这样的人才会拥有更为幸福的人生成长。

第三段：懂得感恩的方式

懂得感恩，不应该只是简单的口头上说一声“谢谢”，而是需要付诸行动。这其中，最重要的就是关注细节。例如，在别人需要帮助时主动伸出援手，或在收到礼物之后写一封感谢信。这些小小的举动，能够让别人感受到你的真心，同样也能够让自己养成持续感恩的一贯习惯。

第四段：感恩的收获

学会懂得感恩，会让我们的生活更加充实，更加轻松。当我们学会感恩时，我们不再关注那些负面的情感，反而会将自己投入到那些有意义的事情中。同时，感恩会让我们更好的与别人相处。我们会明白，关系良好的基础就是互相关怀、互相尊重。而正是这样的特征，才能让我们成为一个受欢迎且社交能力强的人。

第五段：总结

学会懂得感恩，并不是一件容易的事情。这需要我们对自己的内心进行深入的探寻和反观，增强自己的意识和责任心。但是，只要我们真心的去尝试，付出，通过一点点的努力，我们一定可以成为一个有感恩心的人。感恩的人，能够更好的去抚慰自己的心情，去关注那些美好的事情。同时，也能够带给身边的人更多的美好，让他们也能感受到生命中因感恩而变得更加美好和幸福的瞬间。

**懂得感恩的正能量句子篇十**

人世间的爱是无处不在的，或许是亲人对你的爱，或许是大自然中一草一木对你的爱，又或许，你身边的一些动物也无声的爱着你。你是否为之感动过？你是否对他们心存感恩？我想，多种方式的感恩是对他们最大的回报。

你可记得，夜深了，你还在书本堆中努力地学习着，在自己的作业中战斗着。就在你疲惫的快要睡着时，妈妈端进来一盘切好的水果，喂你吃下一块，轻轻地揉着你的太阳穴，无声地看着你，悄悄地坐下，默默地陪着你，当你完成任务准备睡觉的时候，发现妈妈已经靠着床头睡着了。此刻你的心一定充满了感动。于是你更加刻苦的学习，想要得到最好的成绩，把它展现给父母，看着他们脸上那喜悦的表情，你会非常的满足。此刻的你，已经懂得了

感恩父母

。

你可记得，炎热的午后，你在屋子里因为一些事情，愁感与闷热交织在你心里，久久无法散去。就在你抬起头时，看见窗外的一棵杨树，在阳光下，叶片被照得亮亮的，看起来是那么的生机勃勃。而你的心里，悲伤的心情也会消失大半，剩下的多半是快感。此刻你对这棵树是无比喜爱的。你想让它更有生机，便打来两桶水，为它浇下，你心满意足的笑了。此时的你，已经懂得了感恩树木。

你可记得，当你回家后劳累地躺在床上，不想挪动时，你的宠物狗来到你身边，舔着你的手。顿时，你不再劳累，心中是满满的欣慰。于是你起来陪它玩耍，此刻你们都是快乐的。此时的你，已经懂得了感恩身边的动物。

我们应该学会感恩，懂得感恩，这样世界会更爱你。

每个人都有感恩的心，这颗心是美好的。

-->[\_TAG\_h3]懂得感恩的正能量句子篇十一

“锄禾日当午 / 汗滴禾下土 / 谁知盘中餐 / 粒粒皆辛苦”，这是首人人都知道的古诗。

古诗中的场景仿佛一幅生动的画，在我脑海中清晰可见，这让我想到了我在农村看到的`情景。稻田里，从插秧到收稻，都十分忙碌的。插秧的时候是赤日炎炎似火烧的夏日，太阳像个大火轮，炙烤着大地，烤着农民伯伯的后背，农民伯伯的汗水不断地往下滴，无声地滴落在稻田里。而且小秧苗需要很多水分，农民伯伯耐心地一次又一次地放水，他们看着小秧苗欢快地喝着水，开心地笑了。稻田里还有刺人的麦梗，田埂泥泞难走。其实插秧是有很多学问的：什么行距呀，株距呀；横要直，竖要齐呀等等。

今年暑假一到，我就到农村外婆家玩，正好赶上农村农忙-----插秧。于是，我一到那就迫不及待地加入了“插秧大军”。因为我是第一次学插秧，所以，外婆只让我在秧绳边“帮趟”，一会就比他们快了。可正忙的正欢的时候，我感觉背被晒的火辣辣的，腰也有点酸了，腿也有点软了，最后只插了几捆，就累得腰酸背痛了，只好回家息着了……但农民伯伯们呢，一插就是二十来亩田，他们一点儿也不叫苦，一点儿也不叫累。此刻我才体会到“锄禾日当午 / 汗滴禾下土”中所描述的辛劳。

“谁知盘中餐 / 粒粒皆辛苦”。谁给我们了美好生活？谁给了我们香喷喷的米饭吃？是农民伯伯！是他们用辛勤的汗水浇灌着麦苗、秧苗们，让它们健康、茁壮成长！亲爱的同学们，从今往后，我们要珍惜每一粒粮食，不要浪费每一粒米饭！让我们在吃饭时用对每一粒米饭珍惜的实际行动，来感谢农民伯伯、时刻挂念着农民伯伯的汗水与辛劳；最后，让我们报着感恩的心快乐成长吧！

-->[\_TAG\_h3]懂得感恩的正能量句子篇十二

我是一株生长在墙角的小树苗，从来不怨恨上天，也从来不讨厌我的来自，我只想用我的行动来证明。

清晨，我永远是太阳的宠儿，因为太阳的第一缕晨光总是让我在角落的我各外耀眼。太阳孕育着我，温暖着我，让我在您的期望中长大，每天新的晨光总让我身上奔涌着的新生命力在迸发，在成长。我接受你给予我的营养与生命，我现在唯一能做的`是用我顽强的生命力和风吹不动、雨打不摇的意志来感谢你。

不知中，天空下起了小雨。在一切万物都需要滋润时，您却悄然来到我身边。你好比我的母亲，在我最无奈、饥渴时，您用你甜美的乳汁再一次给了我生命的渴望，让我在生命的历程中能够再一次积满空背的行囊而前进。我也知道，你既是一位慈母也是一位严父，你将会在我成长的历程中给暴风雨的磨练和风雪无情的虐杀，但我知道您想看到的确仍是那棵没有底下头的小树苗。我想这一切我能做到，因为我要向你证明。

天空说变就变，你仿若要让我证明我的诚心。无情的大风肆意地刮起来，大雨无情地打在我弱小的身躯上。但风雨中我始终没有倒下，因为我要证明我的诚心。在风雨无情的拷打和时间漫长的煎熬中，我看到风雨中许多树木都受不了折磨，纷纷弯下了它们软弱的身躯。我不禁为我在风雨过后的存在而钦佩，也为我学会了感恩而高兴。

夜晚总是最难熬的。黑夜的寂寞也孤独，总让生长在墙角的我想到我的同伴们。它们有的生活在繁弦急管的城市里，没有孤独与寂寞；它们有的生活在人类的院子里，不用经历风吹雨打的折磨。但这漫长的黑夜中有一双光明的眼睛，让我生长在墙角，却从不抱怨这里时间与空间的约束、寂寞与孤独的情感、风吹雨打的磨练，因为黑夜教给我怎样去感谢温暖我的太阳、教我不向困难低头的风雨。

黑夜里，我带一颗感恩的心美美地睡了……

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com