# 我的初中生活 我的初中生活军训心得体会(优质12篇)

作者：梦想成真 更新时间：2024-03-29

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。我的初中生活篇一初中的军训是一段我难以忘怀的*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**我的初中生活篇一**

初中的军训是一段我难以忘怀的经历，它不仅给予了我很多珍贵的记忆，还让我在成长的道路上收获了很多。刚进入初中的我对军训一无所知，只是抱着一颗紧张的心情前往。然而，随着军训的开展，我逐渐意识到军训不仅仅是锻炼身体的机会，更是一次成长的契机。通过团队合作、自律自强等各种训练和活动，我不仅锻炼了体魄，也培养了坚强的意志力和顽强的毅力。这些宝贵的品质，将伴随我成长，并引领我走向未来的道路。

第二段：勇于迎接挑战，战胜困难

军训期间，我体验到了很多困难和挑战，但是通过坚持和努力，我成功地战胜了它们。初始的时候，面对太阳底下的炎热和长时间的锻炼，我感到异常疲倦，甚至产生了放弃的念头。然而，师长的言语鼓励和同学们之间的互相支持，让我坚持下来，并最终成功完成了整个军训过程。这段经历让我明白到，只有勇敢面对困难，勇往直前，才能战胜它们，迎接更大的挑战。

第三段：团队合作，凝聚力量

军训是一个团队合作的过程，每个人都有不同的责任和任务。通过每次队列训练和集体活动，我深刻认识到了团队合作的重要性。只有每个人都能紧密配合，听从指挥，才能完成任务。当我站在队列中，看到每一个同学都像一个个零件般的无懈可击时，我深感自豪，也被鼓舞，激发出了更多行动的力量。我们共同克服了困难，取得了成功，因为我们团结合作，我们凝聚了力量。

第四段：军训让我更加自信与坚持

在军训过程中，我需要跨越自己的舒适区，去尝试一些平时从未尝试过的事情。例如，攀登高墙、穿越高空钢丝等项目，这些都需要勇气和毅力。通过不断克服自己的恐惧和犹豫，我逐渐培养了自信心。每一次克服困难，我都会对自己产生更多的信心，相信自己可以做到任何事情。同时，军训也让我体会到了坚持的力量。无论在多么困难的时刻，只要我坚持下来，我就会收获成功。这种坚持不仅仅在军训中有效，在日常生活中同样适用。

第五段：军训带给我的改变与成长

军训让我成长了许多，无论是身体力量还是心理素质。通过锻炼，我变得更加健康、强壮和有活力。同时，我也学会了沟通与合作，站在团队中的位置，不再只关注自己利益，而是更能考虑整体利益。军训还培养了我坚韧不拔、不畏困难的品质，这些品质将伴随我一生，指引我迈向更高的目标。

总结：通过军训，我不仅仅学会了如何挑战困难、坚持下去，还感受到了团队合作带来的力量。军训让我变得更加自信勇敢，并且成为一个更加坚韧的人。我会永远铭记这段军训经历，它将伴随我走过初中生活的每一步，也将成为我人生道路上的宝贵财富。

**我的初中生活篇二**

我猜大家暑假都出去玩过了。今天我就和大家说说我的暑假生活。因为八月十七号我要参加黄山的游泳比赛，所以一放假我就进。每天上午训练，下午写作业，直到比赛开始。虽然比赛我没有取得名次，但是我的成绩提高了不少。

比赛结束的当天爸爸就来接我了。第二天爸爸带我去了花山迷窟玩。

到了景点，我们来到了一座绳索吊桥上，桥离水面很高。我怕高，所以我一下就跑过桥到了桥对面。感觉我的小心脏都要跳出来了。

花山迷窟由许多洞窟组成的，让我映像最深的是三十五号石窟。一进入洞窟仿佛就是仙境一般，五彩缤纷的灯光，奇形怪状的石柱真美啊。越往里面走温度越低。很多人大摇大摆的进去，缩着身子出来。我听见一个声音说：“妈妈，帮我买一个火炉行吗”。

从迷窟出来我和爸爸又去玩了激光射击，一开始我不会玩，十二只瓶子我打中了六只。后来我找到了灵感，十二只瓶子全中。获得了两个奖品，一个送个妈妈，一个送个爸爸。

啊!这真是个happy的愉快的暑假!

**我的初中生活篇三**

初中生活对于我来说是充满了新奇和挑战的，尤其是军训的开始让我感受到了一种全新的体验。在这段时间里，我投入了一个全新的环境，经历了许多全新的挑战和困难。然而，正是这段军训生活让我逐渐成长起来，锻炼了我坚韧的意志和顽强的毅力。

第二段：铁的纪律和训练让我有了更强的意志力和毅力

在军训期间，我们每天都要按照严格的时间表起早摸黑进行各类军事训练和活动，这让我开始深深体会到军队的严谨和纪律。每天早晨，操场上响起了教官严厉的口令和锐利的口哨声，我们要迅速整理行装，迅速集结，然后开始一天的训练。这种严整的纪律给予了我一个新的认识，也使我养成了良好的生活习惯和严谨的态度。

第三段：团队合作的重要性

军训期间，我们不仅要接受个人训练，还要进行各类团队合作项目。其中最让我印象深刻的是每天的队列训练和野外生存训练。在队列训练中，我们必须要保持整齐划一的步伐和恰当的动作，这需要我们高度的协调与合作。而在野外生存训练中，我们要在陌生的环境中组队完成任务，培养了我们的团队精神和沟通能力。这种团队合作的意识和技能，让我明白了一个人的力量是有限的，只有与队友们紧密合作，才能取得更好的结果。

第四段：困难与挑战带给我成长与收获

在军训过程中，我遇到了许多困难和挑战，但正是这些困难和挑战，让我变得更加坚强。比如，在军训期间，我们经常要进行长时间的体能训练，有时候会感到筋疲力尽。但是，每当我想要放弃时，我总会被身边队友们全力以赴的精神所激励，让我变得坚持不懈。这些挑战和困难不仅让我体验到了自己的潜力和极限，还让我学会了如何面对困难和挑战，从而让我更加成熟和自信。

第五段：军训带给我珍贵的友谊

在军训的日子里，我结识了许许多多的新朋友，与他们一起度过了照顾彼此、共同奋斗的岁月。我们通过互相帮助和鼓励，一起度过了许许多多难忘的时刻。在训练场上，我们相互扶持，齐心协力。在宿舍里，我们相互照顾，分享喜怒哀乐。这段军训生活让我明白了友谊的珍贵，并在这段宝贵的时光里结下了许多深厚的友谊。

总结：

通过这段军训经历，我收获了许多宝贵的经验和体验。铁的纪律和训练锻炼了我的意志力和毅力，团队合作培养了我的团队合作意识和能力。困难与挑战让我成长与收获，而军训带给我珍贵的友谊。这段军训经历不仅给予了我难忘的初中生活，更让我明白了团队合作的重要性和付出努力的价值。我相信这段军训经历会对我未来的学习和生活产生深远的影响。

**我的初中生活篇四**

寒假生活像一首歌，它美妙的音乐常让你回味;寒假生活像一首诗，诗行的.内容总让你陶醉;寒假生活像一串葡萄，每一粒果实都有不同的滋味。

镜头一：演出

经过一年的苦练，我终于能和二胡兴趣班的同学们一起在许昌县的春节晚会上演出了。下午，我早早地来到了许昌市演播大厅，换好衣服，准备上台演出。随着一阵音乐，我们走到舞台上，开始了演奏。面对台下那么多的观众，我既兴奋又紧张，兴奋的是这次有机会在许昌县春节晚会上登台亮相，紧张的是我第一次面对这么多人在台上表演。我想，我一定表现好一点，超常发挥。于是，我尽量使自己放松，使自己投入，使每个揉弦更加饱满，使每个音符更加清晰。不知不觉，演出就结束了，台下响起了热烈的掌声，下台以后，老师对我说：“不错，这次演出很成功。”我心里美滋滋的。

镜头二：打雪仗

下雪后，到处都堆满了积雪，这可乐坏了我和老家的朋友们，我们决定打一次雪杖。首先，我跑到一个土堆后面埋伏起来，并负责收集“炸药”，我的“战友”负责把“敌人”引过来。可是，当“战友们”把“敌人”引过来时，我还在一心一意地趴在地上“清理积雪”，于是我被“敌人”砸成了雪人。为了“报仇”我冲入“敌人”的“军营”将敌人打了个措手不及。

啊，多彩的寒假生活，你将成为我最美好的一段回忆。

**我的初中生活篇五**

初中生活是每个青少年成长过程中的重要一部分，而军训是初中生活中不可或缺的一环。回想起自己的初中生活军训，我的心情颇为复杂。虽然在当时，军训带给我了很多困扰和痛苦，但是在回想起来，却发现其中蕴含着许多宝贵的经验与教训。

第二段：困扰与挑战

初中军训对于一个刚刚进入初中的学生来说是充满了困扰和挑战的。起初，我们需要放弃暑假的休闲时光，统一的军装和严格的规定让我无法自由地活动和表达自己。繁重的晨练、操练和立正站队更是让我感到疲惫和压抑。为了适应军训生活，我也不得不面对自己的不足和不适应，努力迎接各种挑战。

第三段：收获与锻炼

尽管初中军训生活艰辛，但我也从中收获了很多。首先，军训锻炼了我的意志力和毅力，让我变得更加坚强和顽强。每天面对严格的训练安排，我不得不调整自己的思维并且积极应对。其次，军训让我学会了团队合作和相互帮助。在队列队形和操练过程中，我深刻体会到了“一个人的力量是有限的，只有团队协作才能取得更好的效果”的道理。此外，军训还锻炼了我的自律能力和责任感，我不仅要按时出勤，还要按规定完成各项任务。

第四段：培养自信心

初中军训使我在许多方面都得到了提升，尤其是在自信心的建立上。通过军训，我学会了正确的站姿和步伐，我的形象和气质得到了明显的提升。此外，在表演方面，军训也给我锻炼和展示自己的机会。在军训期间，我还有机会担任队列的组织者和领导者，这些经历让我更加自信，相信自己可以在一群人面前发挥更好的作用。

第五段：感恩与回忆

初中玫瑰军训，我不仅仅是在此期间获得了硬实力的提升，还和我的同学们建立了深厚的情谊。我们在军训中共同经历了困难和挑战，在彼此的支持下走过了高中的第一步。回想起这段军训生活，我不禁感恩自己的选择，感恩那些让我成长的艰辛和努力。这段军训生活将永远留在我的记忆中，成为我成长的里程碑。

总结：通过初中军训，我的成长与进步都离不开这段经历的贡献。尽管当时感到痛苦和困扰，但回想起来，这段经历无疑是我青春岁月中最宝贵和难忘的一部分。初中军训让我在困扰和挑战中成长，在收获和锻炼中变得更加优秀和自信。整个过程使我懂得了坚持和付出的重要性，为我的高中生活奠定了坚实的基础。

**我的初中生活篇六**

从前的我，总觉得

初中生活

是自由的、快乐的，总是盼望着早点上初中；直到自己成为了真正的中学生，才体会到了中学生的辛酸；然而，细细品味这种辛酸，我又尝到了辛酸之后的甘甜。

酸酸的初中生活

好像是刚上初中的第二个礼拜吧，中午自习时，我和马子博趁老师不注意说了几句话，刚好被班主任看见了，把我们俩批评了一顿，我的鼻子瞬间变得酸酸的，眼泪在眼眶里打转，从小到大，还没有一个老师批评过我呢，真委屈啊。下午回到家，我趴在桌子上大哭起来，心中的委屈一下子烟消云散了。可事后一想，自己也有错啊。

还有那次数学考试，我只考了八十几分，心里难过极了，有些同学还在背地里取笑我，我终于忍不住了，趴在书桌上哭了起来，那是我第一次在学校里哭呀！

当然，我更愿意品味那辛酸之后甘甜的气息。

甜甜的初中生活

友情的甜蜜，师生的融洽，同学之间的互助，都给我的初中生活增添了许多色彩。

马子博、薛梦娇、高培文，她们三个是我最最好的朋友，我们之间无话不谈。记得上次开家长会，我们四个都没考好，老师进了教室，我们在后窗看着，老师讲到一半，爸爸和其他家长都往后窗上看，爸爸的表情真可怕，我忍了好久的泪水顿时流了下来，她们也都哭了，我们四个互相看了看，不约而同地笑了起来，眼泪也回到了眼眶里。平时，我们也经常在一起聊天，探讨问题，特别开心。

“你后悔来到这个班级吗？”这是薛梦娇曾经问我的一个问题。我现在很坚定地回答她：“我不后悔。”我觉得来到这个班是我的荣幸，因为有她们几个这样的知己，有张艺、姚乐恬、朱一凡这样的朋友，有王遂、杨中旭这样的哥们，我很高兴。

渐渐的，我觉得香甜的气息已掩盖住了那酸涩的味道，而那酸涩已融入到了香甜之中；开心难过也已经不重要了，因为我觉得，人生正如一道菜，而那些开心难过只不过是这道菜的调味品，所以，我们要忘记过去的辉煌或惆怅，抓紧现在，展望未来。

酸酸甜甜的初中生活真是丰富多彩呀！

-->[\_TAG\_h3]我的初中生活篇七

快乐的小学生活已经结束，我们踏着大步迈入初中的校门——新的.学校、新的教室、新的座椅、新的老师和同学……一切都是新的，我满怀欣喜，因为我的初中生涯将在这里拉开序幕。

初中生活虽然才开始3周，但是忙碌的节奏已经给我留下了深刻的印象。

中学生活跟小学生活完全不同。小学时，我们还是孩子，学习内容很简单，上几节课，做一下作业，一天就这么愉快的度过了；而初中就不一样了，课时从一天6节增到10节。课程从原来的语数外，音体美的基础上又增加了政治，历史，地理，生物，晚上也有4节晚自习。晚上10点睡，早上六点半起，中午午休1小时，一天的生活安排得满满的，这满满的作息安排，为我们以后的生活和学习奠定了重要的基础。

一天中最令人窘迫的时间便是晚自习课后了。晚自习要9：20才完，但是我们10：05就要上床睡觉，而这40多分钟便是一整天最刺激的时刻。我们飞一般从教学楼回到宿舍，赶紧开始刷牙、洗澡、洗衣服，因为时间非常紧迫所以大家动作一定要快，我们寝室7个人，只有两个洗澡的地方，如果谁慢了就有人有人来不及洗澡，有人不及洗衣服。

这样一来，寝室里这段时间就像打仗一样，“快点，快点，你怎么还没洗完？”“好了，好了，马上出来”……之类的声音源源不断地从各个寝室里传出。要是以前在家里，洗澡谁会催你啊，在浴室里呆个一二十分钟都是小事。而洗衣服就更不用说了，根本不用洗。进了初中一切事情都要自己做，这样就考验了我们的自理能力，并且在这40多分钟里，寝室的人必须配合得好，这样才能有条不紊地做好所有事，如此又考验了我们的配合能力和团队精神。

崭新的初中生活给我们带来了许多崭新的感受，每天虽然有点辛苦，但是却能学到很多很多东西，哪怕是一件小事你也能懂得很多。我喜欢这样的校园生活，紧凑而精彩，初中是一个崭新的起点，愿我们在这个起点上奋勇直前、你追我赶，结出友谊之花，创造学习的奇迹。

**我的初中生活篇八**

稚嫩的心经过三年的锻造已经坚强起来；孩童般的思想也被成熟的思想取而代之；那刻骨铭心的初中生活，一直在内心深处保存着。

初一如时针

狂风锥刺股，暴雨乱如箭。我在雨中拖着疲惫的身体，一步一步的挪动。身体在狂风暴雨中移动，随时都有被击垮的可能。忽然发现身上的疼痛减轻了，抬起头，看见了熟悉的身影。父亲穿着已经湿透的衣服，头发已经凌乱，鞋上尽是淤泥，双手却为我撑起一把雨伞，为我阻挡暴雨和狂风，时间仿佛定格在这一刻，此时我的眼眶已经湿润，泪水也禁不住流了下来。这就是初一的我，曾经稚嫩的我。

初二若分针

外界的天空中白云点缀着蔚蓝的天空，太阳直照大地。内心的天空却乌云密布，黑的不在像是白天。手上拿着满是叉号的试卷，眼神中掠过一丝迷茫，为什么那么努力成果还还是那么小？朋友发现了那一丝的迷茫，走到我的身边。安慰我，帮助我。虽然我的朋友没有为我做很多，只是一句真心的安慰，不过也让我的内心不再迷茫，仿佛得到重生一般。乌云被拉开，五彩的彩虹架在空中，阳光照射，发出耀眼的光芒。这就是初二的我，曾经迷茫的我。

初三仿秒针

准初三学生，初三学生，中考学生。一个个代名词形容着我们，时间也不断流逝。教室内散发着紧张的气息，让你在这个环境没有办法不遵守纪律。此时我在中考的考场，为了初中最后一次考试奋斗着。眼前闪过一张张记忆的版画，曾经的雨伞，曾经的试卷，曾经的代名词……就让这初中的记忆化作精神动力，让精神动力点缀着，我的最后一次考试。现在内心坚定，思想成熟的毕业吧！

这就是我的初中，我的时钟。我也将在新的学院，开辟新的天地，新的时钟。再见了，我的初中生活。

**我的初中生活篇九**

站在教学楼的走廊里，静静地看着那校园大门陆陆续续涌进的新生，我仿佛看到我以前的影子，那时我和他们一样脸上还带着未退去的稚气，只会依靠家人。到那里后，我学了很多以前不会的也能够说是说是不屑做的，比如说，第一次住宿，第一次到饭堂打饭，第一次铺床，我有太多的第一次在这个校园发生。

我曾在空间看到一句话“班主任永久都不明白，保护班级的，永久都是那几个所谓的坏学生”，这句话我觉得很有道理，那坏学生又知不明白在他们闯了祸后，班主任总是第一个站出来为你们辩护，他可能会被校长狠狠地骂，却只要你们写张保证书。其实即使没有你们，班主任也会护着我们的班级。在校园，最了解我们的不是家长，而是班主任。

在我的初中生活里充满了喜怒哀乐、酸甜苦辣。我也曾堕落过，之后有太多的愧疚感，我觉得我对不住很多人的信任，我就改过自新，重新我的校园之旅，最后还好赶得上“学习大军”。

那里有我太多的回忆，也许我在五十年后会忘了这校园的名字，但我会记得那段多姿多彩的初中生活，更不会忘了我悲哀的时候同学们的安慰。

**我的初中生活篇十**

真正能证明你的，不是考试，而是别的什么东西。

每场考试之后，一定要觉得自己是个失败者。但，这只是暂时的，非常短暂的。顶着别人嘲笑你的压力，心里默默的念着：我最强。

我在中考之前却不是这样，在述下述事情前，我必须提提的之前的背景。

小学我是一个成绩非常好，老师评价也很高的学生，人际关系也很好。我本是个不活跃的人，但是一个朋友改变了我，以至于我现在的样子，我非常感激他。尽管他成绩并不好——这也是我以后从不嘲笑差生的原因——除非到了一定地步。我为有这样的一位朋友感到高兴，因为在言行上快乐自己的同时，人气也提升了上来，我敢说，班上除了极个别人之外，其余的人和我关系都很好。这样导致了我虽然成绩并不够，但仅凭人缘一方面三好学生仍然评得上——尽管后面实在是英语太差还是没评上。

谈到英语，其实这是门让我头疼的科目，从一年级一路混过来，没好过，也没弄懂过。除此之外，没有缺点了。

小学六年级的时候，我也是碰到了好运，遇到了一个好老师，她看得起我，尊重我。于是英语成绩扶摇直上。这使得我非常憧憬未来的

初中生活

——因为我很优秀。至少我自己这么认为。

自打上了初中，我的优越感就没起到一丁点作用，相反还让我吃大亏。因为这种感觉往往带来的是骄傲，以至于到现在为止，数学考试出现始料未及的场场失败。并且直到发卷子的那一刻我也不会感觉到自己没考好。但在中考之前那不影响我，我从不在乎成绩，因为我的成绩时好时坏。就像天气预报那样，一下对一下错的。

可最近中考之后，我感觉到了，我是一个失败者。没错地地道道的失败者。这非常重要。除了历史一门科目之外，都没达到我理想的分数，而且正如以前一样，发卷前并没感觉到，而且还感觉特好，就像一个傻瓜一样，被现实戏弄了还偷着乐。不过这也应正了我的方法——越是怕的科目，越要去当那门科目的课代表。我早就知道历史难背，而我正是怕背的那种学生，宁可想死，也不记死。选课代表时我果断的就竞争了历史这一门课的代表。这使得我逼迫我上课认真听课和课后认真记忆。这也是我唯一做对的地方。

值得一提的是，在几乎人人都以为我是一个差生的同时，我的人气却是班上数一数二的，并且在体育方面也不落后与人。这是我踢足球的功劳。不过大家都以为这是个并不太好的体育项目，因为国足大家都懂得。我却不这么认为，并且恰恰相反，越是落后的东西，越要去多参加，因为我们的进步空间很大。就像你是倒数第一，但你从来不用为退步了而烦恼。现在我唯一不担心的科目只有历史，地理和小学很差的英语了。对于以前钟爱的数学，参加过全国比赛的事我连说都不敢说，丢脸。我也曾给自己定过目标，超过比我强一点的人，我超过了，但仍然在许多人的后面，这使得我不得不加速前进。就行夜晚时的三中操场，很黑。你看不见我，我也看不见你，但有很多人在跑道上前进，追赶前面的人，不知道速度，不知道距离，只知道做好自己，努力前进。

-->[\_TAG\_h3]我的初中生活篇十一

初中生活当我从小学到初中时，我心中其实有许多的担忧。从小学到初中，我不知道有多少精英，可我无法让父母失望，杭外的失误，让我无法走出她的阴影。我想，确实在初中生活中，我碰见了许多曾今没有见到的人。可是，这短短的一个学期我交了小学时期从未有的类似于知心的朋友，可我每次在学校里觉得不高兴的时候，我从未想过对人倾述，回到家，为了不让父母担心，我也埋在心中。我无法在生活中找人倾述，也不想让父母担心。初中，处处充满无奈。

第一次月考的成绩下来，我认为已经完全尽力了，却无法考好，那一阵，心中确实不大欢快。后来，我发现自己每次用一样的力，一样用心，却一次比一次好。其实，我担心，在这一次的考试，或者某一次考试，我又会向下。这，也是无奈。但我站在初一的角度看初中时，就像我当初站在一年级看小学时一样，想着，三年的时间多么漫长。可我怕，在我还不经意间，这三年就过去了，我想珍惜这三年，就像珍惜那六年一样，我知道，三年会像那六年一样离去，让我抓不住，只有回忆。现在，见到小学同学，互相像不认识，擦肩而过。有时候，我会回头看，却决不再想。在初中，我好不容易有这么好的老师，同学，我怕，三年之后，又像小学，相见不如不见。这，又是无奈。是心理的渐渐成熟，还是生活中的种种无奈，我不知道为什么，看似从无悲伤的我，却有这么多的无奈。这，就是初中的生活。

**我的初中生活篇十二**

我现在已经上初中了，成了一名中学生了，任重道远，心里既高兴又兴奋。

现在我还只是一名初中生，我的这条求学路还很长，但我会尽我自己最大的努力，把这条艰辛又不艰辛的理想之路走完!因为我已经是一名中学生了。在每个人的眼里，自己定的起点与终点都不一样，或长或短，或易或难。对于13岁的我们来说，初中是一个新的起点。

初中，我们将会更加的成熟和稳定，而我们的终点也就是坚持自己崇高的理想，努力走完3年。到那时，我们将怀一颗充满热枕和期待的心来对待决定胜负的“比赛”。

中考，那个让人既兴奋又担忧的词汇。对于我们来说，好像是遥遥无期的。忽的，你会发现，原来它离我们又是那么近，时间也不过弹指间而已。

升的太阳，散发出永无止尽的活力与希望。

我坚信，只要我们努力去做，去奋斗，目标是一定能够达到的\'!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com