# 最新小学生国旗下讲话(大全8篇)

作者：深秋的回忆 更新时间：2024-03-29

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。小学生国旗下讲话篇一老师们、同学们：大家好！今*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**小学生国旗下讲话篇一**

老师们、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《自尊无价》。

1914年冬，美国一个小镇迎来了一群流亡者，好心的人们给这些流亡者送去食物，他们个个狼吞虎咽。但当镇长杰克逊又把食物送到一位年轻人面前时，这个肌肠辘辘的逃亡者问：“吃您这么多东西，您有什么活儿需要我干吗？我不能不劳动白拿您的东西！”杰克逊想想说：“等你吃过饭，我再给你派活儿。”“不，做活之后我再吃东西！”年青人坚定地回答。20年后，这个年轻人成了亿万富翁，他就是美国赫赫有名的石油大王哈默。

“别看他现在一无所，可他百分之百是个富翁，因为他有自尊”。这是杰克逊对哈默最恰当的概括。是自尊赐予了哈默一副倔强不屈的傲骨，自尊同样给了他无尽的精神和物质财富。

自尊，是一种美德，历史上，它在健全人格中的地位是无可双比及的。李白满腹才学，在对奸侫当道，他“安能摧眉折腰事权贵，使人不得开心颜”。毅然抛官去职，自尊伴其漫游云海；屈原忧国忧民，目睹满山易主的悲剧，他“沧浪之水濯其缨”无悔投入滚滚汩罗江，自尊引他从容离去。

自尊，也是促使一个人不断向上发展的原动力。1919年，徐悲鸿在巴黎学美术，面对洋学生的侮辱他非常愤怒，勤学苦练，在多次竞赛中名列前茅，为国争光，洋学生终于低头认错。

在物质生活丰富的今天，我们当然不能让这原动力灰飞烟灭。自尊来自不断地充实自己，广泛涉猎，勤奋好学，让自己的思想不断闪耀光彩，想要拥有自尊，就一定要自立。福泽估吉说：“不自立的人一定信赖他人，信赖人的人一定怕人，怕人的人一定没有自尊的人。唯有自立，才能有自尊。

想要拥有自尊，就一定要自强，“仰不愧于天，俯不怍于人”。享誉文坛的大作家陈登科就是如此，上学时老师的讥讽算什么？他几十年如一日的勤奋学习，终获成功，自强赢得了自尊。

新时期，新世纪，坚持自尊不再是多余。自尊者自立，自尊者自强，人是如此，国家更是如此，有了自尊，国家教会有自主的意识，才会有自强的动力。才能傲立于世界民族之材。

**小学生国旗下讲话篇二**

各位同学、各位教师：

大家早上好！

今日我国旗下演讲的题目是《冬季，请加强体育锻炼》！

冬季的到来，给天气增加了几分寒意，这个季节，没有了夏日的骄阳，正是锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动，不仅仅能锻炼身体，增强体质，并且还能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒本事，增强抵抗各种疾病的本事。

冬季体育锻炼，由于肌肉不断收缩，呼吸加快，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。同时还增强了大脑皮层的兴奋性，使体温调节中枢灵敏、准确地调节体温，提高人们的御寒本事。所以，坚持冬季锻炼的人，抗寒本事比一般人增强8—10倍。

冬季体育锻炼，大都在室外迸行，不断受到冷空气的刺激，人体造血机能发生明显变化，血液中的红细胞、白细胞、血红蛋白以及抵抗疾病的抗体增多，身体对疾病的抵抗本事增强，俗话说“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。冬季体育锻炼，理解阳光的照射，弥补阳光照射的不足。阳光中的紫外线不但能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。还能促进身体对钙、磷的吸收作用，有助于骨骼的生长发育。尤其对正在长身体的青少年来说，多参加户外锻炼更为重要。冬季体育锻炼，还能够加快血液循坏，增加了大脑氧气的供应量，这对消除大脑长期工作带来的疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有进取的作用。

1、冬季天气比较冷，参加锻炼之前必须要做好准备活幼。准备活动能够提高身体各器官的运作水平，改善肌肉、关节的灵活性，防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

2、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼着装要合理，锻炼后要做适当的整理活动，及时穿衣保暖，以防感冒。

3、参加冬季锻炼，要有循序渐进的过程，更要有顽强的毅力、持之以恒的精神，才能收到良好的效果，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

同学们，身体是知识的载体，仅有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地工作和学习，才能应付各种困难和挑战。

最终，请让我以奥林匹克运动的创始人顾拜旦先生的名言结束我的讲话：“你想健康吗？你想聪明吗？你想健美吗？请运动吧！”。

多谢大家，我的演讲完毕！

**小学生国旗下讲话篇三**

老师们，同学们，大家早上好!

今天我讲话的主题是《爱护校园环境，从我做起》。每当我们走进川店小学的校园时，都能感受到它的洁净和美丽，虽然它的占地面积不大，但校园里宜人的花草树木无处不渗透着它的生机和活力。可是近来我发现我们的校园环境有了一些微妙的变化。如：校园文化墙壁上出现了黑黑的小斑点，操场、走廊、教室里常有一些小纸屑，学校的大门口随处可见一些食品包装袋，花坛里的花草树木总有人喜欢摸它……这些都是我们个别不自觉同学的“杰作”。大家说说这些是我们文明小学生的做法吗?回答肯定是“不”字。为了使我们的校园多一份绿，多一份生机，多一份洁净，让它成为我们童年的乐园。大家积极行动起来吧!保护好我们的校园环境，“爱护校园环境，从我做起”，希望同学们做到以下几点：

1、 从我做起，从现在做起，养成良好的卫生好习惯。

2、 爱护校园公共设施，不乱涂乱画，不踩踏草坪，不乱折树枝。

3、 提倡“弯腰精神”，一见垃圾随手捡起，仍进桶里不怕烦。

4、 自觉与不文明行为说再见，成为环保小卫士。

各位老师、同学，让我们从点滴做起，爱护校园环境，自我约束，相互检查。拾起一片垃圾，留下一方洁净。“学校无垃圾行动”需要你、需要我、需要我们大家共同努力!

谢谢大家!

**小学生国旗下讲话篇四**

老师们、同学们：

大家早上好!

今天，我国旗下讲话的主题是《捡起纸片，净化心灵》。

同学们，不知道你们是否注意到，上星期发现地面上有许多同学们玩剩下的、丢弃的纸飞机，而且从星期一到星期五每天都有。就在星期四下午第二节下课的时候，却有一些同学在捡那些丢弃的纸制品，想想，丢纸飞机与捡纸飞机的动作差距有多大!

同学们，在许多人眼中，弯腰捡垃圾是不值得一提的事，这样想可真是大错特错了。因为这本就是一件我们应该做的光荣的事。当你捡起垃圾时，就会发现原来我很爱自己的校园;当你捡起垃圾时，从你身边走过的同学也许会来帮你，也许会想到：我应该向他学习，也为校园的环境贡献一份力量。以后的日子，你会发现校园中又多了许多弯腰的身影。这时无论谁见到这景象，都一定会露出最灿烂的微笑。因为有这么多的伙伴在和我一起为洁净校园的环境而努力。

同学们，随手捡起一个纸片，也许真是一件不起眼的小事，一个不经意的动作，可它体现出的却是你的一个好习惯，一份对校园的爱，净化的却是你的心灵。只有当我们都愿意弯下腰去，捡起散落的一个纸片时，我们所拥有的校园才会体现出一份真正的美，一份不止是环境上的，还是大家心灵的美。所以，让我们行动起来，随手捡起一个纸片，用心创造美好校园!

**小学生国旗下讲话篇五**

亲爱的老师和同学们：

早上好！

随着经济的发展，广州变得越来越美丽，路上川流不息的交通景象随处可见。然而，由于一些人的交通安全意识薄弱，不可逆转的悲剧已经在繁忙的道路上上演。当你看到一个鲜活的生命消失在车轮下，当你发现一阵笑声和笑声埋藏在尖锐的汽笛声中，当你面对那些触目惊心的场景，你能不感到难过吗？道路交通事故仍然是各事故领域的“头号杀手”。

交通安全法规，增强学生交通安全意识，教育部将今年3月28日中小学生安全教育日主题定为“增强交通安全意识，提高自我保护能力”。为了更好地宣传交通全知识，更好地珍视我们生命，在此，学校向全体师生发出倡议：

2、当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹；

4、严禁12周岁以下的学生骑自行车。放学回家一定要排好路队。

记得有一个故事。几个学者与一个老者同船共渡。学者们问老者是否懂得什么是哲学，老者连连摇头。学者们纷纷叹息：那你已经失去了一半的生命。这时一个巨浪打来，小船被掀翻了，老者问：“你们会不会游泳啊？”学者们异口同声地说不会。老者叹口气说：“那你们就失去了全部的生命。”

虽然这只是一个故事，但其中蕴含的哲理却耐人寻味。灾难的发生对每个人来说，不分贫富贵贱，不论性别年龄。孩子、学子、工人、知识分子，人民公仆……无论咿呀学语，还是学富五车，无论幼小纤弱，还是身强力壮，如果缺少应有的警惕，不懂起码的安全常识，那么，危险一旦降临，本可能逃离的厄运，却都会在意料之外、客观之中发生了。

遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。

同学们，安全教育是生命教育，我们不但要牢固树立安全意识，更重要的是要树立自护自救观念，形成自护自救意识，掌握自护自救知识，锻炼自护自救能力。同学们，生命不仅仅属于自己，更属于所有关心、呵护、需要你们的人。为了家中给了你们生命和关爱的父母，为了学校里给了你们知识和智慧的师长，为了教室里给了你们友谊和快乐的同学，你们应该每时每刻都要关注交通，保护生命，平安出行。交通安全，永远伴随同学们生命中的每一天！

**小学生国旗下讲话篇六**

尊敬的老师、可爱的小朋友们：

大家好！

风雨送春归，飞雪迎春到。寒假开学后，几场雨雪送走了寒冬，迎来了生机勃勃的春天，春回大地，万物复苏。

在我们校园里，到处都能感受到春天的气息，路两旁高大笔直的白杨树上，挂满了一簇一簇长长的花絮，随风飘荡。中心花坛里迎春花，不知何时已经悄悄地开放，一朵朵金黄色的小花挂满了枝头，远远望去像一条金色的挂毯，唤醒了春天的记忆。机构周围的垂柳，也换上了绿装，枝条上不声不响地抽出了鲜嫩的小芽，一条条下垂的枝条，迎着春风，阿娜多姿，翩翩起舞。再看远处，有几只淘气的云雀在树丛中叽叽喳喳地叫着，仿佛告诉人们春天来了。

同学们脱下了厚厚的冬装，穿着美丽的春装快乐地奔跑着、嘻闹着，庆祝春天的到来。在操场上做各种运动，锻炼身体，阵阵欢声笑语把枝头上的露珠都震落下来。教室里，琅琅的读书声惊醒了太阳公公，他把灿烂的阳光洒遍了校园的每一个角落，烘得让人直想睡觉，难怪李白诗人会说“春眠不觉晓“这句诗呢！

春天不但是万物复苏的季节，也是充满希望的季节。俗话说“一年之计在于春，一日之计在于晨。”今年我们将小学毕业，让我们在这美好季节里发奋学习，争当出色毕业生，为祖国创造更加美好的明天。

谢谢大家！

**小学生国旗下讲话篇七**

“我们是共产主义接班人，继承革命先辈的光荣传统。”近阶段，听过好多班级的主题队活动。每次队活动，少先队员们都会唱响这首豪迈动听的《中国少年先锋队队歌》。立志成才，当一个共产主义事业的接班人，是每位少先队员的远大理想。但这个远大理想的实现，需要我们脚踏实地，从一点一滴的小事做起，从养成一点一滴的良好习惯开始。只有当我们从小养成了许许多多的良好习惯，有了高尚的道德情操，将来才会成为祖国建设的有用人才。

那么，作为一个学生，应该养成哪些良好的学习习惯呢？

其一，珍惜时间，自觉读书的习惯。俗话说，“一日之计在于晨，一年之计在于春”。早晨，是一日之始，是脑子最清醒的时候，到了学校以后，就应该自觉地读读书，可以读语文书、英语书，也可以读自己爱好的课外书。我在早晨巡看时发现，很多班级的学生，都能够在班干部的带领下，认真读书，书声琅琅。但也有些班级的同学自觉性不强，七点半都过了，太阳已经老高，学生也大多数在教室里了，但依然吵吵嚷嚷，蹦来跳去，一片嘈杂。希望能引起重视，加以改进，让晨间的校园在琅琅的书声中展示我们珍惜时间、热爱学习的精神风貌。

其二，遵守纪律，积极思维的习惯。有了严明的纪律，我们的军队才能战无不胜；有了严明的纪律，我们的学习才会不断进步。上课的时候，同学们应该精神饱满，神情专注；积极思维，踊跃发言；坐有坐相，站有站相；声音洪亮，交流活跃。让我们的课堂，呈现出积极向上、生气蓬勃的景象。本学期，走进很多班级，听了好多课，我特意关注了课堂教学中的习惯。总体感觉是参差不齐，差距较大。有部分班级的课堂学习习惯令人满意；但有些班级的习惯却是需要下功夫，需要强化训练。如有的班级，上课时有好多位同学一直直不起腰，趴在桌子上；朗读的时候，有的同学连书也懒得拿起来；举手发言的寥寥无几，却在下面悄悄讲话。甚至看到有两个班级的个别学生，一节课从头到底，几乎没有停止过和旁边同学的讲话。这样的学生，自己没有良好的学习习惯，也影响了他人。对于这样的不良现象，需要加强教育与训练。表扬和批评都是教育的途径，我们的老师应该理直气壮，抓好课堂纪律，抓好常规教育，树立榜样，弘扬正气，让课堂真正成为同学们展现自我才华的天地。

其三，认真作业，精益求精的习惯。小学阶段是为未来的学习打好基础的阶段，初中、高中、大学……今后的学习道路还很漫长；小学的基础打得好不好，对今后的学习是非常重要的。所以，同学们要养成认真对待每次作业，做到答题准确、字迹端正的良好习惯。要把每次作业都当做练字，这样持之以恒，我们就能够在提高成绩的同时，写出一手漂亮的字。打开我们同学的本子，可以看到很多同学的字迹端端正正，让人赏心悦目；也有的却是歪歪扭扭，如爬动的蚯蚓，令人皱眉。其实，我们每个人都能写好字，关键是要下苦功。有了良好的写字习惯，就一定能写出端正美观的字。正如叶圣陶爷爷说的，那时，你自己会觉得高兴，而看你写字的家长、老师，也会感到高兴的。

当然，良好的学习习惯还有很多很多，在此谨举几例。愿我们的每位同学，以实际行动来缅怀先烈，从小做起，从点点滴滴做起，养成良好习惯，将来成为祖国建设的有用人才。

**小学生国旗下讲话篇八**

-->

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好!

一千多年前，在古希腊山岩上刻着这样一句格言：如果你想聪明，跑步吧，如果你想强壮，跑步吧，如果你想健美，跑步吧。从这句格言你明白了一个什么道理呢这句格言，向我们揭示了一个哲理健壮体魄人人都可得到，那就得积极运动，坚持锻炼身体。

同学们，相信你们每个人都有自己的理想，想当科学家，相当医生，军人，老师可在实现这些理想的同时，得要有一个重要的前提，那就是你必须要有一个健康强壮的身体。所以，我们应该从小做起，积极锻炼身体，为今后的学习打下结实的基础。而现在已经进入冬季，也正是锻炼身体的大好时机，我们应积极到户外活动。如早上起来跑跑步，课余时间跳绳、踢毽子、扔沙包......总之每位同学可根据实际情况以及自己的个人爱好，选择不同的项目进行。

另外冬季锻炼前还有注意以下的注意事项：

1、参加锻炼之前一定要做一些准备活动。防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

2、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼时着装要合理，锻炼后要及时穿衣保暖。

3、参加冬季锻炼要有顽强的毅力、持之以恒的精神，切不可三天打鱼，两天晒网。

同学们，让我们积极参加体育锻炼，拥有一个健康的体魄吧!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com