# 实用退养申请书（汇总16篇）

作者：冬日暖阳 更新时间：2024-03-29

*申请书的写作，既需要考虑对方的需求和标准，也需要突出个人的特长和亮点。鉴于这些申请书范文成功的案例，我们也可以尝试借鉴其中的一些成功经验和策略。内部退养申请书范文尊敬的单位领导：本人赵某某，今年58岁，虽然目前完全胜任教师这份工作，然而由于*

申请书的写作，既需要考虑对方的需求和标准，也需要突出个人的特长和亮点。鉴于这些申请书范文成功的案例，我们也可以尝试借鉴其中的一些成功经验和策略。

**内部退养申请书范文**

尊敬的单位领导：

本人赵某某，今年58岁，虽然目前完全胜任教师这份工作，然而由于年龄原因，我的身体状况每况愈下。加上近几年工作调到频繁，让我倍感压力、疲惫。工作期间，我需要付出比年前时候更多的努力才能够勉强坚持，真是越发叫我觉得疲累了。

我明白领导一向想挽留我，让我能够再坚持工作一些年，然而我深知自己的身体越发难以抗拒“衰老”这一自然规律。

特此撰笔这样一份给领导，就是期望领导能够根据单位规定与相关退休政策，给我适当的安排，允许我的内退申请。若单位领导允许，在单位最后工作的这段世杰，我必须努力工作，为单位职好最后一趟班。

申请人：

申请日期：

**离岗退养申请书写法**

1、以上说的可能都不准确。

退休、退养不是谁想怎样就怎样，不到年龄办不了退休，没有医院证明办不了病退，没有机构改革或年轻人大量涌现的机会也不可能退养! 2、既然不是前二项可能，那就是最后一种情况。

这种情况一是本单位实施的人较多，会有参照物，比如组织人事部门会准备好申请格式让你抄一遍，留下一个凭证，以说明是你个人自愿的，怪不得单位。

3、还有就是你个人不想让别人知道，先找领导谈了再说。

可以把个人基本情况写一下，再说这些年精神压力大，身体又不好但不够病退标准，思想不能集中，工作常出错，怕影响到单位正常工作和信誉，故提出提前退养的申请，请领导考虑。

尊敬的\'领导:

我1954年6月23日出生，即将年满55周岁;1972年底参加工作，在教育事业的最前沿，兢兢业业的工作了36年。

现任大付小学校长。

36年来我深爱着党的教育事业，但今因健康问题不得不忍痛割爱，正式向领导提出离岗申请。

近日来，我的身体状况陆续出现各种问题，身体日渐不适应工作的要求，特别是腰椎和颈椎病，使我不能尽职尽责的正常工作，我深深感到自己心有余而力不足。

再说我更不希望因自己的勉强工作，而去误人子弟，给学校造成不应有的损失。

因此今特向领导提出离岗休养申请。

恳请领导能否考虑本人一贯敬业表现和高度负责态度，体察实情，综合衡量，给予照顾，予以批准。

此致

敬礼

辞职人:

日期:

尊敬的领导:

我1954年6月23日出生,即将年满55周岁;1972年底参加工作,在教育事业的最前沿，兢兢业业的工作了36年。

现任大付小学校长。

36年来我深爱着党的教育事业，但今因健康问题不得不忍痛割爱，正式向领导提出离岗申请。

近日来,我的身体状况陆续出现各种问题,身体日渐不适应工作的要求，特别是腰椎和颈椎病，使我不能尽职尽责的 正常工作，我深深感到自己心有余而力不足 。

再说我更不希望因自己的勉强工作，而去误人子弟，给学校造成不应有的损失。

因此今特向领 导提出 离岗休养申请。

恳请领导能否考虑本人一贯敬业表现和高度负责 态度，体察实情,综合衡量，给予照顾，予以批准。

此致

敬礼

申请人

**内部退养申请书范文**

甲乙双方经协商一致，就内部退养事宜签订本协议，共同遵照执行。

协议期从\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_月\_\_日起至乙方符合法定退休年龄的时间止。

1．年龄规定退养者。

（1）工龄以下的，按在职工作的％发放生活费；

（2）工龄20～24年的，按在职工作的％发放生活费；

（3）工龄25～29年的，按在职工作的％发放生活费；

（4）工龄30年以上的，按在职工作的％发放生活费。

2．按工龄规定退养者不受年龄限制的，按在职工资的％发放生活费。

3．乙方的补贴等与甲方退休人员同等对待，遇工资调标整时按在职人员同等对待。乙方至法定年龄，办理退休手续。

第三条人员类别。

乙方申请内退的，一经批准，签订本协议，人员类别不改变，享受待遇不改变（除总体发放标准外），也不再提供上岗机会。

第四条乙方义务。

乙方不应在社会上从事有损于甲方集团利益的工作。一经发现，停发生活费和补贴。

第五条有关福利。

甲方给乙方缴纳购房公积金、养老保险及失业保险和医疗保险，并按有关规定从生活费中扣除应由个人承担的部分。

第六条违约责任。

当事人一方如不履行本协议义务或履行本协议义务不符合约定而给其它各方造成损失的，应对损失进行赔偿（包括各种因之产生的费用、开支、额外责任，以及协议履行后所可以获得的直接利益）；但遭受损失方必须提供相关损失的证明，且不得超过违约方订立协议时预见到或应当预见到的因违约行为所可能造成的损失。

第七条保密义务。

一方对因本次协议而获知的另一方的商业机密负有保密义务，不得向有关其他第三方泄露，但中国现行法律、法规另有规定的或经另一方书面同意的除外。

第八条补充与变更。

1．本协议可根据各方意见进行书面修改或补充，由此形成的补充协议，与协议具有相同法律效力。

2．除法律本身有明确规定外，后继立法（本协议生效后的立法）或法律变更对本协议不应构成影响。各方应根据后继立法或法律变更，经协商一致对本协议进行修改或补充，但应采取书面形式。

第九条协议附件。

1．本协议附件包括但不限于：

（1）各方签署的与履行本协议有关的修改、补充、变更协议；

（2）甲方的营业执照和乙方的身份证复印件及相关的各种法律文件。

2．任何一方违反本协议附件的有关规定，应按照本协议的违约责任条款承担法律责任。

第十条不可抗力。

1．在本协议履行过程中，如因不可抗力导致活动终止或带来损失，甲乙双方各自承担自己损失，互不承担违约责任。

2．任何一方因有不可抗力致使全部或部分不能履行本协议或迟延履行本协议，应自不可抗力事件发生之日起日内，将事件情况以书面形式通知另一方，并自事件发生之日起日内，向另一方提交导致其全部或部分不能履行或迟延履行的证明。

第十一条争议的解决。

1．本协议书适用中华人民共和国有关法律，受中华人民共和国法律管辖。

2．本协议各方当事人对本协议有关条款的解释或履行发生争议时，应通过友好协商的方式予以解决。如果经协商未达成书面协议，则任何一方当事人均有权选择下列第\_\_\_\_种方式解决：

（1）将争议提交\_\_\_\_仲裁委员会仲裁；

（2）依法向\_\_\_\_人民法院提起诉讼。

第十二条权利的保留。

任何一方没有行使其权利或没有就对方的违约行为采取任何行动，不应被视为对权利的放弃或对追究违约责任的放弃。任何一方放弃针对对方的任何权利或放弃追究对方的任何责任，不应视为放弃对对方任何其他权利或任何其他责任的追究。所有放弃应书面做出。

第十三条条款独立性。

如本协议包含的某一条款或某些条款无论在任何方面由于任何原因被认为无效、非法或不可执行，则这种无效性、非法性或不可执行性将不影响本协议中任何其它条款及整个协议的有效性。法律另有明确规定的除外。

第十四条通知。

1．本协议要求或允许的通知或通讯，不论以何种方式传递均自被通知一方实际收到时生效。

2．前款中的”实际收到”是指通知或通讯内容到达被通讯人(在本协议中列明的住所)的法定地址或住所或指定的通讯地址范围。

3．一方变更通知或通讯地址，应自变更之日起日内，将变更后的地址通知另一方，否则变更方应对此造成的一切后果承担法律责任。

第十五条协议的解释。

本协议各条款的标题仅为方便而设，并非对标题所属条款进行定义、限制、解释或描述，不影响标题所属条款的意思。

第十六条生效条件。

1．本协议自各方的法定代表人或其授权代理人在本协议上签字并加盖公章之日起生效。各方应在协议正本上加盖骑缝章。

2．本协议—式份，具有相同法律效力。各方当事人各执份，其他用于履行相关法律手续。

**内部退养申请书范文**

内部退养协议书

甲方（用人单位）：法定代表人（委托代理人）：单位住所及邮政编码：乙方（劳动者）：居民身份证号码：详细住址及邮政编码：

根据《中华人民共和国劳动法》、《中华人民共和国劳动合同法》及甲方相关规章制度规定，甲乙双方遵循公平、平等自愿、协商一致、诚实信用的原则，同意订立本协议，共同遵守本协议所列条款。

一、根据乙方实际情况和甲方关于内部退养的制度规定，经乙方书面向甲方提出申请，甲方同意乙方自愿选择内部退养。

二、内部退养期间，甲乙双方按照政府规定办法、比例交纳各类社会保险与住房公积金。乙方缴纳部分由甲方代扣、代缴。

三、乙方达到退休年龄时，甲方为其办理退休手续，本协议终止履行。

四、内部退养间乙方应遵守国家的法律、法规，维护甲方的信誉和利益。乙方触犯刑律，被追究刑事责任的，甲方可以解除劳动合同及本协议。

五、乙方对在岗工作期间经办的业务负有相应的经济和法律责任。

六、因履行本协议发生的劳动争议，甲乙双方应及时协商解决，协商不成的，应当自劳动争议发生之日起六十日内向劳动争议仲裁委员会申请仲裁。对裁决不服的，可以向人民法院提起诉讼。本协议未尽事宜，双方可以签订补充协议或按国家有关法律、法规和规章执行。

七、内退生活费待遇如下：

1、内部退养期间生活费按照甲方有关规定执行；

2、月内退生活费应发：元；

4、生活费调整由省公司根据有关政策研究决定。

八、本协议自甲、乙双方签字并加盖印章之日起生效。本协议作为甲乙双方于年月日签订的劳动合同的附件。

九、协议内退内容及生活费待遇乙方已阅知，完全理解并愿意遵守。本协议正本一式三份，甲乙双方各执一份，乙方人事档案中留存一份。

甲方（签章）；乙方（签名、按手印）：

法定代表人或委托代理人（签章）

年月日年月日

注：本协议一式三份，本人档案、呈报单位、上级单位各一份

**内部退养申请书范文**

单位名称：（以下简称甲方）

员工姓名：

身份证号：（以下简称乙方）

根据1993年第111号国务院令的有关规定，结合目前的生产经营实际状况，甲方从照顾老员工利益的角度出发，同意为乙方办理企业内部退养。为保障乙方内部退养后的基本生活，经甲、乙双方协商一致，签订本协议。

一、乙方已符合内部退养条件，并申请办理内部退养手续。

二、乙方内部退养的生活费和补贴

1、鉴于甲方今年的经济承受能力，乙方自内部退养之月起享受甲方给予的内退补贴，补贴标准为每月xxxx元，且乙方享受的内退补贴至正式退休之月止。

2、乙方内部退养的月度应发生活费和内退补贴之和按规定扣除个人应承担的社会保险费和住房公积金之后低于上海市当年职工最低月工资标准的，由甲方予以补足。

3、乙方的生活费和内退补贴自内部退养之月起至正式退休之月止由甲方按月发放。

三、社会保险费和住房公积金的缴纳

1、按照上海市规定的缴费比例，个人缴费部分由甲方在乙方的应发生活费中代扣代缴，单位缴费部分由甲方按月足额缴纳。

2、乙方在办理内部退养当年以上年度乙方的月平均工资收入为社会保险和住房公积金的缴费基数，次年以后以乙方的月度应发生活费和内退补贴之和为缴费基数，年度内工资收入与生活费、内退补贴并存的，按照全年之和的月平均数为缴费基数。缴费基数低于上海市规定当年最低缴费基数的按上海市当年最低缴费基数执行。

3、甲、乙双方社会保险和住房公积金缴费比例的调整以及年度缴费基数的调整时点按照上海市的.有关规定进行。

四、乙方若出国定居、死亡，甲方停止支付生活费、内退补贴，甲、乙双方不再缴纳社会保险费和住房公积金。

五、乙方达到法定退休年龄时，甲方提前30天通知乙方，乙方应按照甲方的要求提供必需的证明资料。甲方应为乙方办理退休手续，并从乙方领取养老金之月起停发生活费和内退补贴。如办理正式退休时计算养老金个人缴费须缴到当年年底的，其费用由乙方承担。

六、本协议作为甲、乙双方签订的劳动合同的附件，相关内容按本协议执行。

七、本协议一式二份，甲、乙双方各执一份。

甲方（盖章）：

乙方（签字）：法定代表人或委托代理人：

20xx年x月xx日

**内部退养申请书范文**

甲方：

乙方：

为明确双方的权利、义务，根据国家内退相关政策，甲乙双方在平等自愿的原则下，经协商一致，就乙方内部退养事宜订立以下协议：

一、乙方自本协议生效之日起自愿退出工作岗位，实行内部退养。本协议为劳动合同的附件，如有与劳动合同不一致的内容，属于对劳动合同的变更，双方同意以本协议内容为准。

内部退养期限自年月日至乙方达到法定退休年龄或劳动关系（合同）解除之日止。

三、甲方的权利和义务。

2．双方按元/月的标准足额发放退养金，同时终止。

乙方退养前所享受的工资、津贴、奖金等工资性待遇；

4．乙方达到法定退休年龄后，甲方为乙方办理正式退休手续，同时终止乙方在退养期间所享受退养金待遇。

四、乙方的`权利和义务。

1．乙方在退养期间享受公司规定的内部退养人员有关待遇；

2．乙方在内退期间不得要求公司提供任何工作岗位；

3．乙方不得以甲方名义在外从事工作及经营活动；

4．内退期间乙方在外从事兼职活动中发生的债权债务、工伤事故、民事纠纷等，概由其本人负责，公司不承担任何责任。

五、协议的解除。

1．乙方严重违反本协议或单位的规章制度；

2．乙方被依法追究刑事责任或被劳动教养；

3．乙方调动工作；

4．法律法规规定的其他情形。

六、其他事项。

本协议经双方签章后生效。未尽事宜按照国家有关法律、法规和有关规定执行。协议一式三份，甲乙双方各持一份，乙方档案中留存一份。

甲方（盖章）乙方（签字）。

代表人（签字）年月日年月日。

**退养留任申请书范文**

尊敬的单位领导：

本人赵某某，今年58岁，虽然目前完全胜任教师这份工作，然而由于年龄原因，我的身体状况每况愈下。加上近几年工作调到频繁，让我倍感压力、疲惫。工作期间，我需要付出比年前时候更多的努力才能够勉强坚持，真是越发叫我觉得疲累了。

我明白领导一向想挽留我，让我能够再坚持工作一些年，然而我深知自己的身体越发难以抗拒“衰老”这一自然规律。

特此撰笔这样一份退养申请书范文给领导，就是期望领导能够根据单位规定与相关退休政策，给我适当的安排，允许我的内退申请。若单位领导允许，在单位最后工作的这段世杰，我必须努力工作，为单位职好最后一趟班。

申请人：

**退养申请书**

尊敬的.支行领导：

我是xxx县支行的一名内退职工，名叫xxx，现即将到了正式退休的年龄。

本人从进入单位到内退前，所从事的是保卫工作，自己在本职工作上兢兢业业、认真负责、用心热心，工作中从没有出现过任何大小事故，更没有做出有损支行形象的事情，并曾先后获得支行“先进工作者”的称号和州公安局“优秀民警”的表彰。

由于年龄的原因，加上身体状况不如从前，越来越难以抗拒老之将至的自然规律，另一方面也是为了响应单位“精简机构，减员增效”的号召，于年月申请了内退，内退时享受的是一般科员的待遇。

但应对这日渐增高的消费水平，已感不支。在临退休前特向领导提出一个小小的请求，领导能否在思考我实际困难的前提下给予一个主任科员的待遇退休。期望领导能看到我的实际困难，酌情思考，在此表示衷心的感谢！另外祝领导身体健康，单位事业蒸蒸日上！

申请人：xxx

xx年xx月xx日

**离岗退养申请书**

尊敬的局领导：

今天我怀着十分恳切的心情，向局领导反映我内心的一些想法，恳请领导予以考虑：

我本人1991年从部队转业，政府安排我到民政局工作至今。20多年来，无论领导安排我在那个岗位工作，我都能尽心尽力、尽职尽责，努力完成领导交给的各项工作任务，年年被评为先进个人和优秀党员。历届局领导对我工作上的支持、生活上的关心我从内心非常感谢。

今天，我想和领导交心的是，随着时间的推移和年龄的增长，我本人的身体越来越差，一是两眼昏花，视力模糊，书写文件、阅读报纸非常吃力；二是脑子模糊，记忆力下降严重，领导交给的工作，从主观上力求做好，但常常丢三拉四，影响工作效率和质量。三是在部队上曾患过的关节炎疾病，随着年龄的增长现又复发，经常两膝疼痛。鉴于上述情况，为了使工作不受影响，也为了我本人休养治病，我恳切请求领导把我从现岗位上换下来，让年轻有为的优秀干部有所担当，给他（她）们一个锻炼成长的`机会。

以上是我发自内心的请求，请领导考虑批准。我离岗后将身退心不退，会一如既往地关心、关注单位的发展，单位需要时，在身体条件允许的情况下，干些力所能及的工作，来感谢领导多年来对我的关爱和照顾，感谢同事们对我的厚爱与支持。

此致

敬礼！

申请人：xx

xxxx年xx月xx日

**退养申请书**

尊敬的支行领导：

我是xxx县支行的一名内退职工，名叫xxx，现即将到了正式退休的年龄。

本人从进入单位到内退前，所从事的是保卫工作，自己在本职工作上兢兢业业、认真负责、用心热心，工作中从没有出现过任何大小事故，更没有做出有损支行形象的事情，并曾先后获得支行“先进工作者”的称号和州公安局“优秀民警”的表彰。

由于年龄的原因，加上身体状况不如从前，越来越难以抗拒老之将至的自然规律，另一方面也是为了响应单位“精简机构，减员增效”的号召，于年月申请了内退，内退时享受的是一般科员的.待遇。

但应对这日渐增高的消费水平，已感不支。在临退休前特向领导提出一个小小的请求，领导能否在思考我实际困难的前提下给予一个主任科员的待遇退休。期望领导能看到我的实际困难，酌情思考，在此表示衷心的感谢！另外祝领导身体健康，单位事业蒸蒸日上！

xx年xx月xx日。

**退养申请书**

尊敬的局领导：

今天我怀着十分恳切的\'心情，向局领导反映我内心的一些想法，恳请领导予以考虑：

我本人1991年从部队转业，政府安排我到民政局工作至今。20多年来，无论领导安排我在那个岗位工作，我都能尽心尽力、尽职尽责，努力完成领导交给的各项工作任务，年年被评为先进个人和优秀党员。历届局领导对我工作上的支持、生活上的关心我从内心非常感谢。

今天，我想和领导交心的是，随着时间的推移和年龄的增长，我本人的身体越来越差，一是两眼昏花，视力模糊，书写文件、阅读报纸非常吃力；二是脑子模糊，记忆力下降严重，领导交给的工作，从主观上力求做好，但常常丢三拉四，影响工作效率和质量。三是在部队上曾患过的关节炎疾病，随着年龄的增长现又复发，经常两膝疼痛。鉴于上述情况，为了使工作不受影响，也为了我本人休养治病，我恳切请求领导把我从现岗位上换下来，让年轻有为的优秀干部有所担当，给他（她）们一个锻炼成长的机会。

以上是我发自内心的请求，请领导考虑批准。我离岗后将身退心不退，会一如既往地关心、关注单位的发展，单位需要时，在身体条件允许的情况下，干些力所能及的工作，来感谢领导多年来对我的关爱和照顾，感谢同事们对我的厚爱与支持。

致此

申请人：xx

xxxx年xx月xx日

**退养申请书**

尊敬的校领导：

本人宋连芝，生于1960年6月11日，现工作于顺山小学，于20xx年6月11日已满53周岁，由于脑供血不足、甲状腺结节、心脏病等诸病缠身，很难胜任目前的工作，符合县教育局规定的内部退养的相关条件，现特提出申请，真诚希望校领导能够依据相关规定结合本人的实际情况予以批准。

此致

申请人：

20xx年10月15日

**离岗退养申请书**

：

我是xxx县支行的一名内退职工，名叫xxx，现即将到了正式退休的年龄。

本人从进入单位到内退前，所从事的是保卫工作，自己在本职工作上兢兢业业、认真负责、用心热心，工作中从没有出现过任何大小事故，更没有做出有损支行形象的事情，并曾先后获得支行“先进工作者”的称号和州公安局“优秀民警”的表彰。

由于年龄的原因，加上身体状况不如从前，越来越难以抗拒老之将至的自然规律，另一方面也是为了响应单位“精简机构，减员增效”的号召，于年月申请了内退，内退时享受的是一般科员的\'待遇。

但应对这日渐增高的消费水平，已感不支。在临退休前特向

领导

提出一个小小的请求，

领导

能否在思考我实际困难的前提下给予一个主任科员的待遇退休。期望

领导

能看到我的实际困难，酌情思考，在此表示衷心的感谢！另外祝

领导

身体健康，单位事业蒸蒸日上！

申请人：xxx

xx年xx月xx日

**离岗退养申请书**

：

本人宋连芝，生于1960年6月11日，现工作于顺山小学，于

20xx

年6月11日已满53周岁，由于脑供血不足、甲状腺结节、心脏病等诸病缠身，很难胜任目前的工作，符合县教育局规定的内部退养的`相关条件，现特提出申请，真诚希望校

领导

能够依据相关规定结合本人的实际情况予以批准。

致此

敬礼！

申请人：宋连芝

xxxx年xx月xx日

**离岗退养申请书**

尊敬的领导：

我1960年8月7日出生，现已年满51周岁；本人1993年初参加工作，到目前为止，在xxx卫生院药剂士岗位上兢兢业业的`工作了将近20年。在工作期间本人在思想上能够与党的要求保持一致，服从领导安排，遵守各项规章制度，认认真真做好本职内外的每一项工作，视病人如亲人，凭着自己对这份工作的热爱和执着，近20年来从未出现过一次药物配剂错误事故。近年来，本人由于身体不适，患有偏头痛，到处寻医问药，但病情始终没有好转，于近段时间病情有所加重，在工作期间经常犯病，使得我不能尽职尽责的正常工作，我深深感到自己心有余而力不足，为了避免配剂错漏而影响病人的疗效和医疗事故的发生，因此本人现特向领导提出离岗休养申请。恳请领导批准为盼。

此致

敬礼！

申请人：xxx

20xx年9月18日

**退养申请书**

尊敬的领导：

我1960年8月7日出生，现已年满51周岁；本人1993年初参加工作，到目前为止，在xxx卫生院药剂士岗位上兢兢业业的工作了将近20年。在工作期间本人在思想上能够与党的要求保持一致，服从领导安排，遵守各项规章制度，认认真真做好本职内外的每一项工作，视病人如亲人，凭着自己对这份工作的热爱和执着，近20年来从未出现过一次药物配剂错误事故。近年来，本人由于身体不适，患有偏头痛，到处寻医问药，但病情始终没有好转，于近段时间病情有所加重，在工作期间经常犯病，使得我不能尽职尽责的正常工作，我深深感到自己心有余而力不足，为了避免配剂错漏而影响病人的疗效和医疗事故的发生，因此本人现特向领导提出离岗休养申请。恳请领导批准为盼。

此致

申请人：xxx

20xx年9月18日

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com