# 2024年给女友的保证书(模板19篇)

作者：温暖如初 更新时间：2024-03-29

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。给女友的保证书篇*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**给女友的保证书篇一**

亲爱的：

你好!

虽然在我提笔写下这封信的时候，我还不知道你是谁，我只能猜测我们可能素未谋面，也可能早已相识却还未相知，但不管怎样，你会是我生命中最重要的人。

我不知道爱情是什么，我只知道跟你在一起时，我感到很舒服，很快乐，连喝白开水，都会觉得像加了蜜一样甜。我很愿意做我力所能及又能让你开心的事。如果你喜欢吃蛋糕，我会利用空闲的时间，学学烘焙。你喜欢旅行，我会等攒够钱，做好攻略，带着相机和你，一起去寻找诗和远方。我想买两副相同的耳机和一个分音器，这样，我们就可以戴着相同的耳机，听着相同的歌。当你看到电影中恐怖的画面不敢睁眼的时候，我会替你挡住眼睛。我是一个吃货，我希望你不害怕肥胖，那样，我就可以做好多好多好吃的给你，如果做不出来，那我就带你去吃别人做的美食。

如果我们是异地恋，请你放心，我会每天给你报告我发生了什么趣事，遇到什么可爱的人，但我更愿意，听听你的声音，倾听你一天发生的精彩故事。如果，在某个周末，我突然出现在你面前，请不要惊讶，我只是，很想见你一面。

异地恋很辛苦，所以我们之间，我不想有猜忌和隐瞒，我会把我的社交账号全部交给你保管，但是我也希望，我们能彼此默契地留给对方私人空间。

如果，我们能生活在同一座城市，我们也可以不用每天都腻在一起。你可以跟你闺蜜去逛街，可以跟朋友去看电影，只要你提前跟我说一声。当你想到我的时候，给我发个我们之间爱的暗语。如果我想跟我的朋友出去玩，我相信你也会理解。

我们会因为看见一只猫，或者听到一首歌，看到一条微博，第一时间想到对方，分享给对方。这样，即使不能每时每刻见到面，也能感受到彼此的关心和在乎。

我们可以因为一本书而讨论一整天，也可以为了各自喜欢的`偶像而争论一下午，当然，最终我都会输。我们会有矛盾，你喜欢周国平，我喜欢王小波，但不妨碍我们都喜欢阅读。你喜欢狗，而我喜欢猫，但不影响我们都有一颗喜欢动物的心。我们是彼此的另一半，而不是彼此的影子。你有你自己的追求和思想，我保留我都爱好和看法，但每当我跟你聊到大海很美的时候，你不会跟我说淹死过很多人。我们不太一样，但有共同语言，有交集的部分，有相似的价值观，也默契地意识到不会要求对方能变成跟自己一样的人。

尽管，我不知道你现在在哪里，可是我依然期待与你相见的那一刻，在此之前，请你，请我，都努力成为更好的自己，给对方惊喜，那时，我定会亲口跟你讲一声：愿以余生之精彩，报以相遇之恩。

保证人：xxx

20xx年xx月xx日

**给女友的保证书篇二**

遵照您的旨意，从昨天晚上一直到现在一直进行深刻的自我反省，期间没有想任何的丫头小妹儿，专心致志，在反省过程中，然后躺床上，面对着天花板，没有玩游戏，没有看网页，以上事实准确无误，请审查。以下是我的检讨报告，不当之处可以协商。

我最近的恶劣行径不仅深深伤害了亲爱的的心,也损害了我在女朋友面前的个人形象，在这感情方面我还存在着不少问题。从今天开始(20xx年3月8日)我下定决心好好改正，争取做一个100%好男人，无论女友有多么的强词夺理，无论怎么对我发脾气我都要学会用平和的心态来面对，不得有大规模反抗，不得有半点心理动作。只得以笑面相对，不得露出半点恶相，更不得有半点恶语相回。

女友永远是对的.也就是秘书长的话就是命令,亲爱的每个月会有那么几天心里低潮期，女友伤心难免心情不好或情绪不稳定,这有可能导致内分泌失调,长此以往会导致皮肤加速变老甚至更年期提前,我不仅是对老婆的身体不负责.还会影响到您对我的信任,这对你我来说是一个巨大的隐患,而我则是这一隐患的罪魁祸首,毫无争议!我错了。。。。

宝贝儿，我错了。。。。我不该惹最可爱的某某生气

从表面上看,这只是一次普通的错误,但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题,并且此事深深伤害了亲爱的心. 亲爱的,我错了,请你原谅我,对造成这一恶性事件的原因我分析如下:

宝贝儿，我错了。。。。二忽略了女友容易受伤的心

宝贝儿，我错了。。。。三不懂得自爱拿别的女人与您做对比

我的恶劣行径不仅深深伤害了老婆的感情,也损害了自己在老婆面前的个人形象,造成我家庭地位与无形资产进一步下降与流失.不懂得自爱也就不懂得真正爱别人,不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆,这涉及到一个人的道德观与品质,这一点我的确存在着问题,这些问题在我犯错误的时候推波助澜.

保证人：

x年xx月xx日

**给女友的保证书篇三**

1、每天晚上11点之前，讲诉一下一天的心得和对你的思念。

2、在你说的时候要做到有应有答，如有特殊事情会及时通知你。

3、在接通你的电话后要仔细听，认真回答，不能随便不接电话或无故挂断。

4、若在你生病或身体不舒服的时候，尽力前去探望，陪着你。如没有条件，要及时地电话联系，耐心的安慰和开导你，促使你尽快康复。

5、如有事件发生，要及时与你心平气和的沟通，直到将事情处理好，避免之间产生误会，带来不必要的麻烦。

6、对你提出的意见或建议，应该仔细考虑，认真分析，一旦达成共识就全力去完成。

7、做好我的花瓶，解决你的后顾之忧。

8、不能做任何损害我们之间感情的事情，对你的感情一心一意，有始有终

9、从现在开始，我只疼你一个人，宠你，不骗你.

答应你的每一件事情都会做到，对你讲的每一句话都会真心.

不欺负你，骂你，相信你，别人欺负你，我会在第一时间出来帮你. 你开心呢，我就会陪着你开心.

你不开心呢，我就会哄你开心.

永远都觉得你是最漂亮的， 梦里面也都见到你，心里面只有你!

10、从现在开始，你可以不只疼我一个人，不一定要宠我，可以骗我.

保证人：

x年xx月xx日

**给女友的保证书篇四**

亲爱的宝宝：

对不起、我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我了对吗？但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你！但是、没有心的我今晚又再次伤了你！

对不起、也许是我真的变了，变的那么老是自我为事，但是我真的没有伤害你的意思！

九个月了，还记得我们认识到现在的点点滴滴吗？我们的幸福快乐、我们的温存、我们的承诺！能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的只有伤害、伤害还是伤害。真的很抱歉！

经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己、因为这样有条件的爱太假了！我已经真心悔过、希望宝贝能够原谅，能够宽恕！谈了这么多、希望你能明白三点：

第一；我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责！恳求你能够明白、并给我一次机会！

第二；我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深！我爱你、无条件的爱！我会用真心证明一切，用时间见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

第三；我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你！现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任！我错了！不该动不动就要离开、两个人相爱、不是小孩过家家！因此这是惹你生气的最终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你！

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的感情都建筑在手机上！是我不够好，没有时间去陪你！我答应你、我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来！也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。我不会让妈妈和姐姐有任何机会！

夜深人静的时候写这份惹你生气的检讨书之前，以深刻反省！自己也觉得很有必要对自己犯下的错做出最最深刻的检讨及保证、才能在最大的程度上避免再次惹你生气的事情发生！

在你熟睡的时候我用心写了份检讨保证书、也许写的不是很好、但句句都是我的心里话！如果你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止！希望看到我写的信的`人监督我对你的。爱！真心的希望我的宝宝能开心！

保证人：xxx

20xx年xx月xx日

**给女友的保证书篇五**

爱情它没什么道理，你们就是要在一起。来份爱情

保证书

更加甜蜜吧!下面本站小编为大家精心整理了爱女友保证书，希望能给你带来帮助。

因为女友小心眼，怕我跑了，故让我写此保证!

一、女友不论什么时候什么地点发来短信，必须回复!

二、女友打电话让帮忙做事，必须当作首要任务，一定第一时间完成!

三、女友夜里睡不着，发来短信或打电话要陪她聊天，不能拒绝，即使再瞌睡也要坚持到最后一刻!

四、女友要求陪着逛街，一定不能喊累叫苦，陪着她一直转，她累了要背着她或去休息!

五、无论何时何地，一定要牵着女友的手!让所有的人都看到她是你的!

六、如果看到美女，目光在其身上停留不能朝过两秒钟，还必须夸女友比她好看!

七、无论什么时候都不能对女友凶，心情再不好也不行!不能拿女友出气!

八、更不能打女友，你没有权利打她，打女友永远都是丢人的事!即使她把你气的要命也不行!

九、要时常向朋友们夸自己的女友有多好!多体贴!多温柔!

十、要经常给女友买东西作为关心，即使你的东西再不值钱，但在女友那里看来却是重金难买的宝贝!

十一、要时常给女友发短信或打电话问好，关心一下!

十二、要绝对听从女友的话，让你干嘛你干嘛!不能使性子!

十三、要不让寂寞缠着女友，要让她感觉到你一直在她身边!

保证人：xxx

xxxx年xx月xx日

1、每天晚上11点之前，讲诉一下一天的心得和对你的思念。

2、在你说的时候要做到有应有答，如有特殊事情会及时通知你。

3、在接通你的电话后要仔细听，认真回答，不能随便不接电话或无故挂断。

4、若在你生病或身体不舒服的时候，尽力前去探望，陪着你。如没有条件，要及时地电话联系，耐心的安慰和开导你，促使你尽快康复。

5、如有事件发生，要及时与你心平气和的沟通，直到将事情处理好，避免之间产生误会，带来不必要的麻烦。

6、对你提出的意见或建议，应该仔细考虑，认真分析，一旦达成共识就全力去完成。

7、做好我的花瓶，解决你的后顾之忧。

8、不能做任何损害我们之间感情的事情，对你的感情一心一意，有始有终

9、从现在开始，我只疼你一个人，宠你，不骗你.

答应你的每一件事情都会做到，对你讲的每一句话都会真心.

不欺负你，骂你，相信你，别人欺负你，我会在第一时间出来帮你. 你开心呢，我就会陪着你开心.

你不开心呢，我就会哄你开心.

永远都觉得你是最漂亮的， 梦里面也都见到你，心里面只有你!

10、从现在开始，你可以不只疼我一个人，不一定要宠我，可以骗我.

保证人：xxx

xxxx年xx月xx日

遵照您的旨意，从昨天晚上一直到现在一直进行深刻的自我反省，期间没有想任何的丫头小妹儿，专心致志，在反省过程中，然后躺床上，面对着天花板，没有玩游戏，没有看网页，以上事实准确无误，请审查。以下是我的检讨报告，不当之处可以协商。

我最近的恶劣行径不仅深深伤害了亲爱的的心,也损害了我在女朋友面前的个人形象，在这感情方面我还存在着不少问题。从今天开始(20xx年3月8日)我下定决心好好改正，争取做一个100%好男人，无论女友有多么的强词夺理，无论怎么对我发脾气我都要学会用平和的心态来面对，不得有大规模反抗，不得有半点心理动作。只得以笑面相对，不得露出半点恶相，更不得有半点恶语相回。

女友永远是对的.也就是秘书长的话就是命令,亲爱的每个月会有那么几天心里低潮期，女友伤心难免心情不好或情绪不稳定,这有可能导致内分泌失调,长此以往会导致皮肤加速变老甚至更年期提前,我不仅是对老婆的身体不负责.还会影响到您对我的信任,这对你我来说是一个巨大的隐患,而我则是这一隐患的罪魁祸首,毫无争议!我错了。。。。

宝贝儿，我错了。。。。我不该惹最可爱的某某生气

从表面上看,这只是一次普通的错误,但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题,并且此事深深伤害了亲爱的心. 亲爱的,我错了,请你原谅我,对造成这一恶性事件的原因我分析如下:

宝贝儿，我错了。。。。二忽略了女友容易受伤的心

宝贝儿，我错了。。。。三不懂得自爱拿别的女人与您做对比

我的恶劣行径不仅深深伤害了老婆的感情,也损害了自己在老婆面前的个人形象,造成我家庭地位与无形资产进一步下降与流失.不懂得自爱也就不懂得真正爱别人,不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆,这涉及到一个人的道德观与品质,这一点我的确存在着问题,这些问题在我犯错误的时候推波助澜.

保证人：xxx

xxxx年xx月xx日

-->[\_TAG\_h3]给女友的保证书篇六

亲爱的宝宝：

对不起、我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我了对吗?但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你！但是、没有心的我今晚又再次伤了你！

对不起、也许是我真的变了，变的那么老是自我为事，但是我真的没有伤害你的意思！

九个月了，还记得我们认识到现在的点点滴滴吗?我们的幸福快乐、我们的温存、我们的承诺！能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的只有伤害、伤害还是伤害。真的很抱歉！

经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己、因为这样有条件的爱太假了!我已经真心悔过、希望宝贝能够原谅，能够宽恕！谈了这么多、希望你能明白三点：

第一；我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责！恳求你能够明白、并给我一次机会！

第二；我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深！我爱你、无条件的爱！我会用真心证明一切，用时间见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

第三；我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你！现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任！我错了!不该动不动就要离开、两个人相爱、不是小孩过家家！因此这是惹你生气的最终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你！

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的感情都建筑在手机上！是我不够好，没有时间去陪你！我答应你、我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来！也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。我不会让mama 和jiejie 有任何机会！

夜深人静的时候写这份惹你生气的检讨书之前，以深刻反省！自己也觉得很有必要对自己犯下的错做出最最深刻的检讨及保证、才能在最大的程度上避免再次惹你生气的事情发生！

在你熟睡的时候我用心写了份检讨保证书、也许写的不是很好、但句句都是我的心里话！如果你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止！希望看到我写的信的人监督我对你的爱！真心的希望我的宝宝能开心！

保证人：爱你的龙！

2012年1月28日凌晨

亲爱的:

这两天又惹你不开心了,对不起.想想有时候自己挺不懂事儿,总是把自己思想.情绪没有经过大脑就发泄出来.其实每次惹你生气后,我都对自己说:是不是做的太过分了,其实我都明白,就是控制不住自己,经过这次事件,我真的不想再这样再有下次了,因为:我怕失去你.失去你.我明明知道我们彼此相爱的很深,但是还是三番两次的让你心烦,给你添乱,宝意识到自己错了......

下面是给你的保证:如下:

1.要学会成熟稳定,不能冲动任性,不能无理取闹.

2.以后尽可能不惹你生气,要经常与你沟通,增进彼此感情.

3.可以吃醋,但要少吃.(要知道其实吃醋并不酸;没有资格吃醋才更酸呢)

好了,我只能写出这些,我不知道怎么写才好.因为这是第一次,希望你看后满意,保证书的生效日期你看后在定吧!

爱你一生! xx-x

我亲爱的x姑娘，我知道自己犯的所有错误、特地为你写一份关于不再沾花惹草、不再抽香烟、不再惹你吃醋的保证书：

最亲爱的x姑娘、每天跟你打电话到深夜、其实心里面的想念远远不止电话的诉说、虽然有时候两个人会沉默一会、哪怕不说话只要想着你的容颜我心里面就会很开心的偷笑、我不会沾花惹草、我也没有沾花惹草、更不敢沾花惹草、你非要说我沾花惹草、为了不惹你生气我不再狡辩、不再跟你对着来、因为你在我心里是最重要的、保证以后绝对不会有相同、绝对不能有类似的事件发生。

我亲爱的x姑娘，我知道自己爱抽香烟、也知道香烟不好、危害多大、你不让我抽烟也是为了我好、为了将来孩子好、虽然有时候没有香烟心里很是难受、很想抽烟、但是为了你为了孩子我坚决不抽、坚决不再想、也不敢想抽香烟、抵制所有客户赤裸裸的诱-惑、增强自身抵抗力、坚决不站在抽烟人的旁边、不抽二手烟。

我亲爱的x姑娘，我也不知道自己为什么小孩缘这么好、关于小弟弟小妹妹亲我脸蛋导致你吃醋、我特此向你保证以后坚决跟小朋友们保持一定距离、把小脸蛋保护好、防止他们偷袭、把脸蛋洗的白白的就给你自己亲。

我亲爱的x姑娘，我再写几条关于以后的保证书有的用哦：

1：爱你80年不变心

2：积极承担家务(拖地、洗完...)

3：工资80%交给老婆储存

4：必须孝敬双方父母

5：经常陪你一起逛街(买化妆品、衣服等)

6：大事听我的、小事听你的(如果太大的事还是跟你好好商量)

7：朋友吃饭呀什么的都带上你(如果你不想去、我看你的意见行事)

xx亲笔

第一条：xx-x同志完全尊重xx-xx同志的意见。

第二条：xx-xx同志完全可以根据国务院有关条例罢免xx-x同志在爱情信任党中的主席地位。

第三条：xx-xx同志处在不打人不舒服的时候xx-x同志有权保持沉默，并且声明如果一拳不够，可适当增加拳击的数量。

第四条：xx-xx同志在不舒服，不愿意的情况下，有绝对的权利向xx-x同志打个改日上街的欠条。

第五条：xx-x同志必须保证每月为xx-xx同志酿制一份感情大餐。

第六条：xx-x志与xx-xx同志，即使短暂的分离，心必须在一起，xx-x不许想其他同志。

第七条：xx-x同志与xx-xx同志自己的心必须交给对方，不得有丝毫隐瞒。

第八条：xx-x同志如对某一异性多看两眼，同志有权对xx-x同志实行军事打击,xx-x必须无条件接受。

第九条：xx-x同志不得见异思迁，如若违约，按有关条约予以惩罚。

第十条：xx-x同志有照顾xx-xx同志的起食饮居的义务。

第十一条：对于xx-xx和xx-x同志在火热的爱情中，产生的意外情况，爱情违约惩罚委员会可酌情处理。

违背条约惩罚条例

第一条：对于违反以上条例条款者，所有爱情违约惩罚委员会的成员均可在一定时机，以爱情探路人的身份进驻此份爱情。

第二条：对于未纳入本条约的易违犯条款，爱情违约惩罚委员会可适当处理，严借偏私 ，秉公决断!

注：本条约受中华人民共和国宪法保护，受其约束，本条约即日起实施，签约人若有不明之处，请详见《爱情条约细则》。

保证人：爱xx-xx的xx-x

青青：

亲爱的我知道最近的我，做的是有点过分

没有好好的来疼你,宠你,娇你,爱你

这种种的`原因都是我的错。请您能理解我，

好么~？~相信我是一直爱着你的，

今天的你很憔悴，我知道原因都是我的过错`，`

青宝~

亲爱哒

清醒的时候想起来就能心平气和，可真正遇上了我还能如此平静吗？看来肚量大一点，得从平时培养起来。

真正爱一个人是无法说出理由的,因为爱是不需要理由的.我只知道无论何时何地,心情好坏,我都希望和你在一起.真正的感情是两人能在最艰苦中相守,也就是没有丝毫的要求.毕竟,感情必须付出,而不是只想获得.为了能和你心心相悉,共同努力,最终能够共同幸福美满,本人从今天起对天发誓加保证决心努力做到以下的内容：

1.每天晚上11点之前要联系你,讲诉一下一天的心得和对你的思念.

2.要经常给你发短信,而且在每次短信联系的时候要做到有应有答,如有特殊事情会及时通知你.

3.在接通你的电话后要仔细听,认真回答,不能随便不接电话或无故挂断,保证手机二十四小时开机,若有不便接听之情况应提前汇报说明.

5.如有事件发生,要及时与你心平气的沟通,直到将事情处理好,避免之间产生误会,带来不必要的麻烦.

6.对你提出的意见或建议,应该仔细考虑,认真分析,一旦达成共识就全力去完成.

7.除了工作,还要积极做好为你到来的准备,解决你的后顾之忧.

8.不断的充实自己的应用技能,锻炼身体,使自己在工作和生活方面精神饱满.

9.不能做任何损害我们之间感情的事情,对你的感情一心一意,有始有终.

10.保证对你非常的宠爱,不让你受到伤害.

11.保证不对大声呼喊,不指派你做任何你不愿意做的事情.

12.保证经常陪你逛街.

13.保证不抽烟喝少量酒.

14.保证有时间就在你身边陪你.

15.保证一辈子只爱你一个人.

16.保证在每天的日子说我爱你,直到永远.

17.保证记住我们所有重要的日子,并且好好的纪念.

-->[\_TAG\_h3]给女友的保证书篇七

亲爱的和心爱的猪：

小人昨晚的失误，严重失误，郑重地告诉你，真诚的道歉，自我分析错误的原因：

1、老婆永远是对的，所以我一定是错误的。

2、妻子是爱，是要哄，我一时冲动，你实际上口头老人的矛盾，那肯定是一个错误。

3、携带您的旧在线游戏是错误的。(出发点是好的，因为我想重新赢回金分岛。给你，现在有150万。)下，你可以看看老孜孜不倦地对我的日常生活，这些小东西，同情，我不欣赏你的老板没有直接回答这个问题，这是错误。

所以昨晚我已经深刻地反省自己的`错误，一夜无眠。并提出所有的痛苦这个晨尿，颜色发黄，我真诚地足够看到可见。你的焦虑到了极致。不得不承认国有承认，重要的是，后来，因此，我承诺做到以下几点。监督和我妻子的情况下的性能可能会给予奖励和处罚。

1、因为你永远是对的，我要你不生气，让你生气是错的。

2、后做任何事情，任何时候只要你需要，那么你必须作为最重要的老人，放下一切，耐心地听您的教诲，并给予感谢。

3、报告自己的行踪，向领导和结果的时间。

4、允许在此之前，你是不允许的，不喜欢严格禁止的。

总而言之，这一事件发生后，我深深体会到我的好妻子。深刻地意识到自己的不足。希望你给我的最后一次机会，我从来没有承诺犯了一个错误，因为我爱你，不能没有你!

保证人：xxx

20xx年xx月xx日

**给女友的保证书篇八**

亚

我浑浑噩噩20年了，没有人生目标，整天无所事事，一脸幼稚样，直到我遇见了一个叫丁亚利女孩，她是那么的懂事，成熟。她改变了，让我成熟，懂事，让我明白了面子和尊严有时候是可以放下的。

亚是我这一生中最重要的女人，也是我最爱的人。我觉得，世间万般生命能够互相撞击出灿烂的火花的总是一段缘，这段缘，让我一辈子魂牵梦绕，这段缘，让我怀想一生，维系一生。

在我认识你的389天生活里，我无数次的惹你生气！而你却用那包容可亲的心一次次的原谅我。可我不知悔改，冥顽不化...

你知道吗？我想了很多很多，也哭了许久许久！发现自己真的很过分，连我自己都痛恨自己。一个好男人是不会让自己心爱的女人受到委屈的！可我却一次又一次地辜负你！！！答应了你的话到现在办到的有几条？还总是疑神疑鬼，不信任你。特别：是怀疑你和我在一起的目的，在你上班很累刚下班的时候还对你问东问西，从来没有关系过你上班累不累，做事情不顾及的感受。一想到这我就难受，我对不起你。

这件事情是我不对，我犯下了严重的错误，一个不可饶恕的错误，我忽略了你，忽略了你的感受，让你觉得很受委屈，对这次严重侵犯老婆的行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些口语上的习惯，特别是不能做忽略老婆大人感受的事。因此我郑重的向老婆大人说：我错了，对不起！

这次事件的错误总结如下：

违反了交往中的宪法性原则，即：\"一、老婆永远是对的，因为你是为我好的；二、要永远相信对方；三、如有疑问请参照第一条和第二条。\"

为了辅助加强\"宪法\"的学习，在接下来我们将一起走过的漫长岁月中，我决定做到两个凡是：\"凡是老婆作出的决策，都坚决维护；凡是老婆的指示，都始终不渝地遵循！\"我会尊重你的个人隐私，我不该多疑的，我应该相信你的，以后我都不会了，即使想看也应该经过你的同意！

（保证）在深刻检讨之后，我将严格按照如下行事：

1、我不会做伤害你的事情了，我应该让你幸福，而不是让你伤心！

2、对老婆要关心，要体贴，要做到无微不至。对有可能让老婆不安的事情，都要向老婆大人汇报；对可能给老婆带来伤害的事情，都要绝对不去做；对老婆的私生活，不许干涉。

3、个人的言行举止都要按照老婆大人的指示去要求，说话要思前想后。

4、坚决改正婆婆妈妈的陋习！

5、一旦违反，任由你处罚我，不管你怎么样处罚我都行！

在一起一年多来，我为我的所作所为感到非常羞愧，现在，我只能说声：对不起，不望你能原谅我。

是我错了，每次你提醒我做的太过份的时候我还不接受，你对我的教训，（特指：不应该在没有经过你的同意私自等你qq，不应该把你管得太紧不给你私人空间，不应该和你朋友她们瞎聊天，不应该把我们俩的事告诉朋友让他们为我们担心，超心）。

20xx年1月20日08:27 检讨（与保证）人：刘林

**给女友的保证书篇九**

1. 承认女朋友是我大佬的地位，无条件执行女朋友的请求或者吩咐，处理大事情意见发生偏歧时，以女朋友的意见作为方案a，我的意见为b。

2. 情人节里至少的准备一束以上玫瑰，是最漂亮的，不能忘记女友的生日，早晚各说一句我爱你。

3. 上网不得超过一小时，不准看美女视频，只能和男qq好友聊天。

4. 女朋友负责选购商品，我负责买单，不得独自逛街，特殊情况需经女朋友批准，和女朋友逛街时，不得佩戴墨镜，不得对异性有超过一秒的视线逗留。

5. 为爱情形象，对外坚称女朋友温柔贤淑，对我体贴照顾。

6. 女朋友心情有些不好时，可以拧一下我的左耳或右耳，不好时，可以拧两耳，心情很不好时，可以不计。

7. 必须牢记我是女朋友炼跆拳的替代沙包，随时随处保证女朋友能够打中沙包，女朋友摔倒时，不准嘲笑，更不准偷偷的笑。

8. 每一天必须要有好心情，已最大限度体现和女朋友在一起是最开心的。

**给女友的保证书篇十**

亲爱的：

因为我的种种不该，对宝贝的.心情，生活，心理，造成了极大的不良影响。使宝贝彻夜失眠，没胃口吃饭长达两天，心情沉重，甚至痛哭流泪。严重影响到了宝贝的生活和健康，影响到了我们感情的和睦与发展，影响到了社会的和谐与进步。

经过我长时间的反省，我深刻地认识到了自己的错误，也明白了宝贝在我心中不可取代的地位。作为一名合格的男朋友，我更应该主动积极承担错误的责任，望宝贝能对我进行严厉的惩罚，我该写出一份保质保量的保证书。为宝贝赔偿精神损失费（香吻一枚，不许不要）。答应宝贝，我愿意被宝贝狠狠的咬一口。

为杜绝此类错误再犯，在此我向宝贝保证：

1、听宝贝话，不惹宝贝生气让宝贝受委屈。

2、听宝贝话，对宝贝无条件包容。

3、听宝贝话，不给宝贝乱发脾气。

4、听宝贝话，好好学习摄影。好好努力。

5、尽最大可能满足女朋友对我的要求，拼尽最大的努力去争取给她这一生的幸福。

6、如果万一亲爱的犯错了、一定要原谅她、并且包容她所有的缺点，不追究她的过去。

7、如果我自己犯了错，一定要第一时间向女朋友道歉，接受她的惩罚。

8、有责任向亲爱的坦白我过去的一切、绝不刻意隐瞒。

9、可以在适当时间、地点教育她，提醒她的过失。但是绝对不允许去骂她、甚至打她。

10、在任何时候都不能嫌弃她，抛弃她、丢下她不管、而自己一走了之。

11、无条件支持女朋友的想法；绝对不逼她做她不想做的事情。

12、在亲爱的没有允许的前提下：除了拥抱、kiss外不能再有别的举动和行为。

13、自己心情不好的时候不能感染给亲爱的、更不能把她当出气筒。

14、再多的苦我也要我自己来背、不可以让亲爱的受半点苦。

15、在玩游戏，亲爱的打电话来的时候不能继续玩，要认真听她说话。

16、要相信她、体谅她、不可以无缘无故的吃醋、更不能去怀疑她。

17、对亲爱的的承诺一定都要兑现、绝不能打空口白条，欺骗她的感情。

18、不能以任何理由和借口而不去见她、冷落她、让她不开心。

19、对亲爱的送的礼物和付出的感情一定要好好的去珍惜，并且永远珍惜。

保证人：xxx

20xx年xx月xx日

**给女友的保证书篇十一**

我亲爱的x姑娘，我知道自己犯的所有错误、特地为你写一份关于不再沾花惹草、不再抽香烟、不再惹你吃醋的保证书：

最亲爱的x姑娘、每天跟你打电话到深夜、其实心里面的想念远远不止电话的诉说、虽然有时候两个人会沉默一会、哪怕不说话只要想着你的容颜我心里面就会很开心的偷笑、我不会沾花惹草、我也没有沾花惹草、更不敢沾花惹草、你非要说我沾花惹草、为了不惹你生气我不再狡辩、不再跟你对着来、因为你在我心里是最重要的、保证以后绝对不会有相同、绝对不能有类似的事件发生。

我亲爱的x姑娘，我知道自己爱抽香烟、也知道香烟不好、危害多大、你不让我抽烟也是为了我好、为了将来孩子好、虽然有时候没有香烟心里很是难受、很想抽烟、但是为了你为了孩子我坚决不抽、坚决不再想、也不敢想抽香烟、抵制所有客户赤裸裸的诱惑、增强自身抵抗力、坚决不站在抽烟人的旁边、不抽二手烟。

我亲爱的x姑娘，我也不知道自己为什么小孩缘这么好、关于小弟弟小妹妹亲我脸蛋导致你吃醋、我特此向你保证以后坚决跟小朋友们保持一定距离、把小脸蛋保护好、防止他们偷袭、把脸蛋洗的白白的就给你自己亲。

我亲爱的x姑娘，我再写几条关于以后的保证书有的用哦：

1：爱你80年不变心

2：积极承担家务(拖地、洗完...)

3：工资80%交给老婆储存

4：必须孝敬双方父母

5：经常陪你一起逛街(买化妆品、衣服等)

6：大事听我的、小事听你的(如果太大的事还是跟你好好商量)

7：朋友吃饭呀什么的都带上你(如果你不想去、我看你的意见行事)

保证人：

x年x月x日

**给女友的保证书篇十二**

我特别后悔地那样对待你，以后我一定做到以下保证，请相信我，再给我一次爱你的一次机会，能让我在你面前好好表现一世吧。

1、我再也不打你，不骂你，不跟你争吵了，不跟你辩论。

2、你说每句话，我会全部听了。

3、你随时随地都可以回家看望家人朋友，我不会有半点阻拦。我也不会占用你的空间和时间了呀。

4、每到周末我都会陪你去买衣服，并且东西都由我来提。

5、家中的所有家务活(比如：刷锅，洗碗，做饭，买菜，打扫房间卫生等等)我全都做。

6、我会在你每月危险期来时，我会做八宝饭给你吃，我还买了一本有关这类的药膳书，我会好好学如何做才能让你可口。还买一些补血营养品给你(比如：上周买给你的安利的铁叶绿酸片)。我还会用热手巾敷在你肚子上。在你其他情况，我也会好好照顾你，保护你。

7、每天晚讲一则笑话给你听。你知道我没有一点幽默感，我上周刚买了一本笑话书，这个我可以以后学呀，我会每天晚上逗你开心呀。

8、每天说一段浪漫话给你。我性格内向，你也知道我不怎么说这些话呀，但我已经会改变自己。

9、以后我再也不抽烟，不喝酒。不参加赌。你知道男人在外，怎么能少了这些呀，烟我已经在戒了。我已经忍了一周不抽了。我还要坚持下去。你知道我现在每天很难受呀。

10、你每天上下班，我都会陪同你一起上下班。

11、你说我身体挺不直，我天天在家靠墙1小时，出外身戴\"背背佳\"，每天还下班上健身房锻炼身体1-2小时。

12、我英语能力差，语音差，我每天晨读英语30分钟，每天都要上网矫正发音。我准备在明年下半年参加等级考试。

**给女友的保证书篇十三**

本人身上的毛病很多，其中有一种顽疾就是不讲卫生、不修边幅、生活邋遢。这种现象在我的身上已经存在很多年了，以前自己也感觉到了，但是一直得不到重视。直到和好宝贝同志恋爱以后，我才认识到了问题的严重性。我的那些坏习惯不仅让自己的形象受损，也给别人带来了很多麻烦，特别是给和我一起生活的亲人增加了很多麻烦，也给彼此带来很多不愉快的心情，我感到非常的内疚。现在我要下定决心，痛改前非，做一个不令人讨厌的男人，让好宝贝同志少操点心。

我身上有以下毛病或不良习惯：

1、大便后将卫生纸扔在马桶里面，经常使马桶堵塞。这是常年养成的习惯，总是抱着侥幸心理认为纸也一定会被冲下去的。还有些情况是，装纸的垃圾桶是有盖子的，自己偷懒不愿去揭盖子。其实有些马桶的下水口很小，而卫生纸又不容易溶解，纸扔到马桶里就很容易堵塞下水道。

3、出入房间不关门。还是自己的意识不够强，进门不关门，特别是在夏天不关纱门，会让蚊虫一起跟进来，影响大家的休息。

4、刷牙不认真。我以前刷牙真是在糊弄人，有时候半分钟就搞定了。病从口入，有健康的牙齿，保持口腔卫生是健康身体的保障。不好好爱护牙齿，一口黄牙加口臭也会令人敬而远之。我要保证起床后、睡觉前都要刷牙3—5分钟，这样才能保持口腔清洁卫生。

5、不坚持洗脚、洗屁股。要每天坚持洗脚、洗屁股。不洗的话会让细菌生长容易生病。

6、洗脚盆用过后不洗。洗脚盆是和别人共用的，洗完之后要用清水冲洗，还要用专门的擦盆的布子擦，不要用自己的洗脚布擦。我经常是洗完之后把水倒了就不管了，或是用自己的洗脚布擦一下，这是很不卫生的。也是对下一位洗脚人的不尊重。

7、裤子腰带不系紧。因为自己的腿比较短，我的腰带不系紧的话裤子就会向下掉，这样显的腿就更加短了，很难看。还有就是每次从椅子上站起来时，要整理一下衣服，因为人坐着时，腰带会向下掉，衬衣也有可能从裤腰里出来。站立后要把衬衣塞到裤腰里把，腰带提起来，这样人看起来才精神些。

8、不节约用水用电。晚上在卧室里如果不看书的.话尽量用小灯，不要随便开日光灯。用水也要节约。

9、走路姿势难看，我走路喜欢哈腰，而且走八字步，确实太难看了。以后一定要改正，走路要抬头、挺胸，脚要抬的起来，要用力顶，不要外八字。

总之，在每次做完每一件事后想一想自己有哪些做的不对，看一看是东西没拿，还是灯没关，自己发现问题来补救，不要等别人来给自己收拾。

以上毛病保证改掉，如果违反，第一次警告，第二次罚款100元，第三次罚款200元，第四次罚款300元。

**给女友的保证书篇十四**

我亲爱的x姑娘，我知道自己犯的所有错误、特地为你写一份关于不再沾花惹草、不再抽香烟、不再惹你吃醋的保证书：

最亲爱的x姑娘、每天跟你打电话到深夜、其实心里面的想念远远不止电话的诉说、虽然有时候两个人会沉默一会、哪怕不说话只要想着你的容颜我心里面就会很开心的偷笑、我不会沾花惹草、我也没有沾花惹草、更不敢沾花惹草、你非要说我沾花惹草、为了不惹你生气我不再狡辩、不再跟你对着来、因为你在我心里是最重要的、保证以后绝对不会有相同、绝对不能有类似的事件发生。

我亲爱的x姑娘，我知道自己爱抽香烟、也知道香烟不好、危害多大、你不让我抽烟也是为了我好、为了将来孩子好、虽然有时候没有香烟心里很是难受、很想抽烟、但是为了你为了孩子我坚决不抽、坚决不再想、也不敢想抽香烟、抵制所有客户赤裸裸的诱惑、增强自身抵抗力、坚决不站在抽烟人的旁边、不抽二手烟。

我亲爱的x姑娘，我也不知道自己为什么小孩缘这么好、关于小弟弟小妹妹亲我脸蛋导致你吃醋、我特此向你保证以后坚决跟小朋友们保持一定距离、把小脸蛋保护好、防止他们偷袭、把脸蛋洗的白白的`就给你自己亲。

我亲爱的x姑娘，我再写几条关于以后的保证书有的用哦：

1：爱你80年不变心

2：积极承担家务(拖地、洗完...)

3：工资80%交给老婆储存

4：必须孝敬双方父母

5：经常陪你一起逛街(买化妆品、衣服等)

6：大事听我的、小事听你的(如果太大的事还是跟你好好商量)

7：朋友吃饭呀什么的都带上你(如果你不想去、我看你的意见行事)

保证人：xxx

**给女友的保证书篇十五**

二 和婷婷恋爱后，保证不再爱其他女同学，一辈子只爱婷婷一个；

三 和婷婷恋爱后，所有脏活累活我都要抢着干；

六 保证和婷婷共同进步，白头偕老，特此证明！

本人身上的毛病很多，其中有一种顽疾就是不讲卫生、不修边幅、生活邋遢。这种现象在我的身上已经存在很多年了，以前自己也感觉到了，但是一直得不到重视。直到和好宝贝同志恋爱以后，我才认识到了问题的严重性。我的那些坏习惯不仅让自己的形象受损，也给别人带来了很多麻烦，特别是给和我一起生活的亲人增加了很多麻烦，也给彼此带来很多不愉快的心情，我感到非常的内疚。现在我要下定决心，痛改前非，做一个不令人讨厌的男人，让好宝贝同志少操点心。

我身上有以下毛病或不良习惯：

3、出入房间不关门。还是自己的意识不够强，进门不关门，特别是在夏天不关纱门，会让蚊虫一起跟进来,影响大家的休息。

4、刷牙不认真。我以前刷牙真是在糊弄人，有时候半分钟就搞定了。病从口入，有健康的牙齿，保持口腔卫生是健康身体的保障。不好好爱护牙齿，一口黄牙加口臭也会令人敬而远之。我要保证起床后、睡觉前都要刷牙3-5分钟，这样才能保持口腔清洁卫生。5、不坚持洗脚、洗屁股。要每天坚持洗脚、洗屁股。不洗的话会让细菌生长容易生病。

6、洗脚盆用过后不洗。洗脚盆是和别人共用的，洗完之后要用清水冲洗，还要用专门的擦盆的`布子擦，不要用自己的洗脚布擦。我经常是洗完之后把水倒了就不管了，或是用自己的洗脚布擦一下，这是很不卫生的。也是对下一位洗脚人的不尊重。

7、裤子腰带不系紧。因为自己的腿比较短，我的腰带不系紧的话裤子就会向下掉，这样显的腿就更加短了，很难看。还有就是每次从椅子上站起来时，要整理一下衣服，因为人坐着时，腰带会向下掉，衬衣也有可能从裤腰里出来。站立后要把衬衣塞到裤腰里把，腰带提起来,这样人看起来才精神些。8、不节约用水用电。晚上在卧室里如果不看书的话尽量用小灯，不要随便开日光灯。用水也要节约。

9、走路姿势难看，我走路喜欢哈腰，而且走八字步，确实太难看了。以后一定要改正，走路要抬头、挺胸，脚要抬的起来，要用力顶，不要外八字。

总之，在每次做完每一件事后想一想自己有哪些做的不对，看一看是东西没拿，还是灯没关，自己发现问题来补救，不要等别人来给自己收拾。

以上毛病保证改掉,如果违反,第一次警告，第二次罚款100元，第三次罚款200元，第四次罚款300元。

亲爱的:

这两天又惹你不开心了,对不起.想想有时候自己挺不懂事儿,总是把自己思想.情绪没有经过大脑就发泄出来.其实每次惹你生气后,我都对自己说:是不是做的太过分了,其实我都明白,就是控制不住自己,经过这次事件,我真的不想再这样再有下次了,因为:我怕失去你.失去你.我明明知道我们彼此相爱的很深,但是还是三番两次的让你心烦,给你添乱,宝意识到自己错了......

下面是给你的保证:如下:

1.要学会成熟稳定,不能冲动任性,不能无理取闹.

2.以后尽可能不惹你生气,要经常与你沟通,增进彼此感情.

3.可以吃醋,但要少吃.(要知道其实吃醋并不酸;没有资格吃醋才更酸呢)

好了,我只能写出这些,我不知道怎么写才好.因为这是第一次,希望你看后满意,保证书的生效日期你看后在定吧!

爱你一生! xx-x

-->[\_TAG\_h3]给女友的保证书篇十六

为了做好一个称职的好老公，我向 郑重保证如下：

1. 老婆永远是对的

2. 如果不是，那肯定是我想错了

3. 如果我没想错，肯定是我听错了

4. 如果2、3都不符，那就按照第一条

我承诺 家务活全包(包括丈母娘家的)

收入全交(包括灰色的)

老婆的话全听(包括发嗲的)

shopping全陪(包括男性止步的)

并附加承诺如下：

1. 老婆洗澡时要量好水温，抓痒挠背，不得有贪图淫欲之行为

2. 老婆购物时要勇于付款，多加鼓励，不得有不情不愿之行为

3. 老婆给钱时要含泪感激，省吃俭用，不得有奢侈浪费之行为

4. 老婆训诫时要两手紧贴，立正站好，不得有心不在焉之行为

5. 老婆不在时要朝思暮想，守身如玉，不得有偷鸡摸狗之行为

6. 老婆生气时要跪地求饶，恳求开恩，不得有不理不睬之行为

7. 老婆打我时要任其蹂躏，谢主隆恩，不得有还手瞪眼之行为

以上承诺，本人保证身体力行，请各位监督，特此为据!!!

保证人：

x年x月x日

**给女友的保证书篇十七**

为了做好一个称职的好老公，我向郑重保证如下：

1.老婆永远是对的

2.如果不是，那肯定是我想错了

3.如果我没想错，肯定是我听错了

4.如果2、3都不符，那就按照第一条

我承诺家务活全包(包括丈母娘家的)

收入全交(包括灰色的)

老婆的话全听(包括发嗲的)

shopping全陪(包括男性止步的)

并附加承诺如下：

1.老婆洗澡时要量好水温，抓痒挠背，不得有贪图淫欲之行为

2.老婆购物时要勇于付款，多加鼓励，不得有不情不愿之行为

3.老婆给钱时要含泪感激，省吃俭用，不得有奢侈浪费之行为

4.老婆训诫时要两手紧贴，立正站好，不得有心不在焉之行为

5.老婆不在时要朝思暮想，守身如玉，不得有偷鸡摸狗之行为

6.老婆生气时要跪地求饶，恳求开恩，不得有不理不睬之行为

7.老婆打我时要任其蹂躏，谢主隆恩，不得有还手瞪眼之行为

以上承诺，本人保证身体力行，请各位监督，特此为据!!!

保证人：

x年x月x日

**给女友的保证书篇十八**

1.承认女朋友是我大佬的地位，无条件执行女朋友的请求或者吩咐，处理大事情意见发生偏歧时，以女朋友的意见作为方案a，我的意见为b。

2.情人节里至少的准备一束以上玫瑰，是最漂亮的，不能忘记女友的生日，早晚各说一句我爱你。

3.上网不得超过一小时，不准看美女视频，只能和男qq好友聊天。

4.女朋友负责选购商品，我负责买单，不得独自逛街，特殊情况需经女朋友批准，和女朋友逛街时，不得佩戴墨镜，不得对异性有超过一秒的视线逗留。

5.为爱情形象，对外坚称女朋友温柔贤淑，对我体贴照顾。

6.女朋友心情有些不好时，可以拧一下我的左耳或右耳，不好时，可以拧两耳，心情很不好时，可以不计。

7.必须牢记我是女朋友炼跆拳的替代沙包，随时随处保证女朋友能够打中沙包，女朋友摔倒时，不准嘲笑，更不准偷偷的笑。

8.每一天必须要有好心情，已最大限度体现和女朋友在一起是最开心的。

**给女友的保证书篇十九**

本人谨以赤诚之心，在此立此宣言：结婚之后，工资奖金全交，剩菜剩饭全包，家务杂活全干，一切以太太的话为最高宗旨，遵循2条原则：第一条，老婆永远是对的;第二条，如果老婆错了，请参照第一条。

在思想上，坚持拥护老婆的绝对领导，坚定不移的走老婆指定的路线，家里老婆是第一位，我是第四位。

在举止上，爱护老婆，保证老婆开心时要陪她开心，不开心时要哄她开心;做文明丈夫，做到“打不还手，骂不还口，打了左手送右手”。

在生活上，陪老婆逛街时不喊累，而且要主动用平时省下来的零用钱付帐;锻炼身体，天天向上;严格遵守作息时间，早上按时起床，晚上按时睡觉。节假日认真组织学习厨艺及推拿技术。虚心接受老婆监督，尤其不能跟陌生女人搭话，当然，问路的老太太和五岁以下的小朋友除外。

努力遵守—新三从四得

老婆出门要跟“从”

老婆命令要服“从”

老婆讲错要盲“从”

老婆化妆要等“得”

老婆花钱要舍“得”

老婆生气要忍“得”

老婆生日要记“得”

其他事宜，由女方提出，可以适当增减，男方无权反对，也无权提出议案。

此结婚保证书自20xx年xx月xx日生效，请老婆大人保存。

保证人：

x年x月x日

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com