# 最新给女友的保证书(优秀16篇)

作者：梦回唐朝 更新时间：2024-03-29

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。给女友的保证书篇一亲爱的：我保证今后不再喝酒，从即日起实施戒*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**给女友的保证书篇一**

亲爱的：

我保证今后不再喝酒，从即日起实施戒酒活动。

一、提高知识，端正态度。这次行动要以xx大精神和三个代表，从政治角度，充分认识这次戒酒行动的重要性。

二、加强领导，成立组织。这次行动要实行一把手亲自抓，负总责。为此，特成立戒酒行动小组。由我老婆担任组长，成员就是我。

三、采取措施，加强监督。如果发现喝酒，扣发当月私房钱。总之，我们一定要解放思想，实事求是，与实惧进，开拓创新，把戒酒行动进行到底。

年月日

**给女友的保证书篇二**

亲爱的.：

我xxx保证从此以后不再抽烟，从写下这个保证书之日起就开始戒烟。

我深知抽烟有害自己身体健康，也影响周围的朋友、亲人的身体健康。抽烟浪费金钱，是一种无意义的消费。抽烟容易带来火灾等安全隐患。在公共场所抽烟影响社会公共秩序。抽烟很多坏处，所以我决定戒烟。

我会从今天开始每天减少吸烟量，直至慢慢一根烟也不吸了。我承诺我将于xx月xx号彻底戒掉烟。如果做不到，听凭处置。

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

**给女友的保证书篇三**

一、 关心多一点 疼爱多一点

那次女人说冷的时候，我说女人是不是有病，气温那么高的天怎么会冷?女人吃冷饭，我又说习惯不好。女人冷，不论什么原因，我应该先抱紧她，就算不能给她身体上的温暖，至少会不让她心冷，这之后再去想想女人怎么会感觉冷，是不是真的身体出了问题?是否考虑去看医生?而女人吃冷饭，先不管她是饿还是因为她所说的冷想吃东西取暖，应该做的是劝她不要吃冷饭，她实在饿的话，也该主动为她热饭。当时我却这样说：你这样子如何跟我回北方?尽管只是一句感叹，却伤了女人的心。

周末去逛街回来，女人的脚痛得不得了，可还是坚持逛完了回家。她累，睡了不想起来，我又想不通了，觉得女人都喜欢逛街的，回来休息一会就好了。我在做饭发现她坐在床上仍不想起来的时候，心里恼了，又数落了她，此为心胸狭隘。自己心爱的女人，她不想起床就该让她多休息一会，更何况她还是因为逛街把脚弄疼了。

二、 冲动少一点 脾气少一点

好几次了，因为女人与男性网友聊天，我发怒了。我很在乎一个女人跟男性网友聊天的内容，倘若一牵涉到暧昧的字句，我心里就会隐隐作痛。我宁愿看女人在我面前与一些男性同事或朋友我玩笑聊天，也不想她在网上对着一个我不知道对方的男性网友聊天。第一次，她发a片给一个网友，我生气。不说是a片，就说几句出格的话句，我也会敏感。第二次，她主动与向男网友送上节日祝福，我心里酸酸的。第三次更火，她主动问候男网友生日快乐……后来知道了这是一场误会，但我心里仍仍有种不平衡。女人为什么喜欢与这些男网友聊天?她究竟喜欢和他们聊些什么问题?要是每一次聊天前，女人主动告诉我她会跟他们聊什么，我心里就不会有那么多疑问。

疑问引爆了我的嫉妒心，我常常因此变得冲动，对女人发脾气。其实，我更应该要理智，相信女人聊天会有分寸，我不喜欢的内容让她慢慢去改变。在她聊天的时候，自己能心平气和的询问，而不是冲她发难。应该相信，只要我能控制情绪，心平气和的问她原因，女人肯定也非常乐意接受我的意见。

三、 肚量大一些 心胸广一些

我一直怀疑现在混得差劲是不是因为我的心胸不够广阔。俗话说宰相肚里能撑船，我觉得自己别说撑船了，一点口水都撑不下。尤其是在男女之间的问题上，我敏感得过于神经质。情人节，女人拿出她初中男同学的照片，我心里又嘀咕开了：她还收藏以前男同学的照片?什么意思?她是不是暗恋其中的一个?因为猜疑，我搞砸了我们之间的第一个情人节。在我记忆里，要是初中时就收留异性的照片，一定是对其中一位有好感。

清醒的时候想起来就能心平气和，可真正遇上了我还能如此平静吗?看来肚量大一点，得从平时培养起来。

真正爱一个人是无法说出理由的,因为爱是不需要理由的.我只知道无论何时何地,心情好坏,我都希望和你在一起.真正的感情是两人能在最艰苦中相守,也就是没有丝毫的要求.毕竟,感情必须付出,而不是只想获得.为了能和你心心相悉,共同努力,最终能够共同幸福美满,本人从今天起对天发誓加保证决心努力做到以下的内容：

1.每天晚上11点之前要联系你,讲诉一下一天的心得和对你的思念.

2.要经常给你发短信,而且在每次短信联系的时候要做到有应有答,如有特殊事情会及时通知你.

3.在接通你的电话后要仔细听,认真回答,不能随便不接电话或无故挂断,保证手机二十四小时开机,若有不便接听之情况应提前汇报说明.

5.如有事件发生,要及时与你心平气的沟通,直到将事情处理好,避免之间产生误会,带来不必要的麻烦.

6.对你提出的意见或建议,应该仔细考虑,认真分析,一旦达成共识就全力去完成.

7.除了工作,还要积极做好为你到来的准备,解决你的后顾之忧.

8.不断的充实自己的应用技能,锻炼身体,使自己在工作和生活方面精神饱满.

9.不能做任何损害我们之间感情的事情,对你的感情一心一意,有始有终.

10.保证对你非常的宠爱,不让你受到伤害.

11.保证不对大声呼喊,不指派你做任何你不愿意做的事情.

12.保证经常陪你逛街.

13.保证不抽烟喝少量酒.

14.保证有时间就在你身边陪你.

15.保证一辈子只爱你一个人.

16.保证在每天的日子说我爱你,直到永远.

17.保证记住我们所有重要的日子,并且好好的纪念.

1、每天晚上11点之前，讲诉一下一天的心得和对你的思念。

2、在你说的时候要做到有应有答，如有特殊事情会及时通知你。

3、在接通你的电话后要仔细听，认真回答，不能随便不接电话或无故挂断。

4、若在你生病或身体不舒服的时候，尽力前去探望，陪着你。如没有条件，要及时地电话联系，耐心的安慰和开导你，促使你尽快康复。

5、如有事件发生，要及时与你心平气和的沟通，直到将事情处理好，避免之间产生误会，带来不必要的\'麻烦。

6、对你提出的意见或建议，应该仔细考虑，认真分析，一旦达成共识就全力去完成。

7、做好我的花瓶，解决你的后顾之忧。

8、不能做任何损害我们之间感情的事情，对你的感情一心一意，有始有终

9、从现在开始，我只疼你一个人，宠你，不骗你.

答应你的每一件事情都会做到，对你讲的每一句话都会真心.

不欺负你，骂你，相信你，别人欺负你，我会在第一时间出来帮你. 你开心呢，我就会陪着你开心.

你不开心呢，我就会哄你开心.

永远都觉得你是最漂亮的， 梦里面也都见到你，心里面只有你！

10、从现在开始，你可以不只疼我一个人，不一定要宠我，可以骗我.

答应我的每一件事情不一定都要做到，对我讲的每一句话都不一定要真心. 可以欺负我，骂我，可以不相信我，别人欺负我，你不一定要在第一时间出来帮我.

我开心呢，你就不一定要陪着我开心.

我不开心呢，你也不一定要哄我开心.

不用永远都要觉得我是最帅的， 梦里面不一定也要见到我，在你的心里面不一定只要有我！

11、一个人时，想着你，（没有人时亲吻你），我的心里，只有你，对你的爱延续到天荒地老，海枯石烂；如果我的肉体消失化为尘埃，我的尘埃也将萦绕在你的周围，想着你；如果我有幸升入天堂,我也会化为天使，翱翔在你的身边亲吻你陪着你。永不离弃你。

对我来说这份爱情很重要,我也很珍惜，没有一刻不把你想念!之前因为误会的问题导致了一系列的不愉快的发生,这一切没有任何人错,一切的一切都是自己的错, 有句通语,万事之错,先醒己，所以我知道我错了，完全知道我错在哪里了，以前所做的根本不够，因为爱情讲的不是能得到多少回报，而是你真正的有没有对自己所爱的人真心付出全部？所以我知道我做的还远远不够 。我会努力做好。

现在有段真挚的爱情摆在我的面前我要好好珍惜,我不想以后后悔莫及!上天给了我一次与你相遇的机会,我一定要对你说:“我爱你,我要与你手牵手，而那段路程我希望是一光年。

请相信，我是如此的爱你

保证人：

第2 / 2页

1. 承认女朋友是我大佬的地位，无条件执行女朋友的请求或者吩咐，处理大事情意见发生偏歧时，以女朋友的意见作为方案a，我的意见为b。

2.情人节里至少的准备一束以上玫瑰，是最漂亮的，不能忘记女友的生日，早晚各说一句我爱你。

3. 上网不得超过一小时，不准看美女视频，只能和男qq好友聊天。

4. 女朋友负责选购商品，我负责买单，不得独自逛街，特殊情况需经女朋友批准，和女朋友逛街时，不得佩戴墨镜，不得对异性有超过一秒的视线逗留。

5. 为爱情形象，对外坚称女朋友温柔贤淑，对我体贴照顾。

6. 女朋友心情有些不好时，可以拧一下我的左耳或右耳，不好时，可以拧两耳，心情很不好时，可以不计。

7. 必须牢记我是女朋友炼跆拳的替代沙包，随时随处保证女朋友能够打中沙包，女朋友摔倒时，不准嘲笑，更不准偷偷的笑。

8. 每一天必须要有好心情，已最大限度体现和女朋友在一起是最开心的。

亲爱的老婆，其实我一直有意要写份保证书给你的，之所以没有写，是因为在我心里一直想过这样的一个问题，说什么和保证什么其实并不重要，我是一个很实实在在的人，更加注重生活中的实际行动，在我心里认为的是做了再说其实比说了而做不到要好的多，但是随着时间的推移我们都认识了8个月了，在这半年的时间里我们有过生气，也小吵小闹过，也有过小小的辩论，这些都成为了我们不愉快的经历，回忆一下很多的地方是我做的不够好，如果有份保证我想我能做的更好，一定会让我们远离不快，开心会一直属于你我。在去年我就写过一份保证书，可是我去没有按照约定做到。那好，现在我以一颗真诚的心做出我心最最诚恳的保证，并在此宣言为你做到一生一世！

我发誓这一辈子只爱老婆你一个人，对老婆你忠贞不渝，要不就惩罚我出门那啥。。。。。

我发誓无论发生任何事情，不管谁对谁错，都不能做出对不起老婆你的事情。

不管每天在任何情况下都要主动与你联系，让宝贝你感受到我想你，我心里惦记你

保证在老婆你生气训我的时候，我即使有脾气也不发，就是忍着，并且永远都不提起

保证每一次见到你都笑脸相迎，主动给你拥抱并送吻。

我保证在闲暇时陪你一起上网，并听从你的指示，以你的喜好为主。我不能有半点怨言。

如果宝贝你生气了跑了，我保证会去追你，我要不追我就是猪

在任何时刻记着你，有好的事情一定先想着你，做到有福同享，有难我当的原则

当你有困难，在危险的时刻，我发誓我会奋不顾身，挺身而出，随时做出牺牲一切的准备

保证每月可以让你踢打4次，并无任何怨言，如果你有时不愿意出手，那你可以提出其他任何要求来折算，我不会有半点异议。

我发誓在我俩都两鬓斑白，弯腰驼背，依然会手拉着手叫你宝贝，说我爱你！

老婆等你审批盖章，生效日期为你盖章以后

亲爱的宝贝伊伊：

首先，万分感谢亲爱的宝贝能抽出宝贵的睡觉时间，看我的检讨书。\*\*深知罪孽深重，深感惭愧，内疚。

这是我向宝贝递交的一份检讨书，以严肃反省我的错误，分析错误危害，提交惩罚建议，提出改正措施，还望伊伊宝贝大人有大量，能原谅我。

2015年11月22日晚20：30左右，在我和宝贝扣扣密切交谈培养感情时，因为听到宝贝分析了我们的现状之后。导致我心情不佳，说出了好多令宝贝伤心难过又生气的话，致使宝贝伤心痛哭，把我qq删掉。后我又告诉相关人员王妮一些宝贝对我说过肉麻的话，致使伊伊宝贝更加生气。虽然我说那些话，是因为太在乎宝贝，可是我没有及时认识到错误，改正错误。虽然我也一直很痛苦，很难过，但是和宝贝的伤心相比，我这些又能算的了什么，这一切都是我活该，我自作自受。

因为我的种种不该，对宝贝的心情，生活，心理，造成了极大的不良影响。使宝贝彻夜失眠，没胃口吃饭长达两天，心情沉重，甚至痛哭流泪。严重影响到了宝贝的生活和健康，影响到了我们感情的和睦与发展，影响到了社会的和-谐与进步。

经过我长时间的反省，我深刻地认识到了自己的错误，也明白了宝贝在我心中不可取代的地位。\*\*作为一名合格的男朋友，我更应该主动积极承担错误的责任，望宝贝能对我进行严厉的惩罚，我该写出一份保质保量的检讨书。为宝贝赔偿精神损失费（香吻一枚，不许不要）。答应宝贝，我愿意被宝贝狠狠的咬一口。

为杜绝此类错误再犯，在此我向宝贝保证：

1.听伊伊宝贝话，不惹宝贝生气让宝贝受委屈。

2.听伊伊宝贝话，对宝贝无条件包容。

3.听伊伊宝贝话，不给宝贝乱发脾气。

4.听伊伊宝贝话，好好学习摄影。好好努力

5.听伊伊宝贝话，不打游戏，少抽烟，少喝酒。

6.听伊伊宝贝话，不沾花惹草。

7.听伊伊宝贝话，不缠宝贝，让宝贝按时休息。

8.听伊伊宝贝话，坚持宝贝永远是对的根本方针！

9.听伊伊宝贝话，死心塌地爱宝贝。

针对这次错误，我做了深刻反省，深刻的感受到了伊伊宝贝对我的真心与爱意。也认识到了错误的根源，明白了错误的危害，提出了惩罚的建议，也制定了整改的措施，非常感谢伊伊宝贝对我的这次深刻的教训，它使\*\*在今后的感情道路上找到了方向，对我一生的幸福有着无法言表的巨大意义。

对不起，伊伊，我所犯的错误性质是恶劣的，情节是严重的，我真诚的接受宝贝的批评与惩罚，对于这次错误，我还会进一步深入总结，深刻反省。我会以这次错误作为一面镜子，时常检点自己，批评教育自己。

伊伊宝贝是一个善解人意，善良大度的姑娘，恳请宝贝相信我一定彻底改正错误，认真落实保证事项，原谅我吧，我会争取做一个为宝贝增光添彩好男友。如有不满，请及时批评点出，我会尽快努力改正。

宝贝，我爱你

检讨人：爱你的\*\*

亲爱的:

这两天又惹你不开心了,对不起.想想有时候自己挺不懂事儿,总是把自己思想.情绪没有经过大脑就发泄出来.其实每次惹你生气后,我都对自己说:是不是做的太过分了,其实我都明白,就是控制不住自己,经过这次事件,我真的不想再这样再有下次了,因为:我怕失去你.失去你.我明明知道我们彼此相爱的很深,但是还是三番两次的让你心烦,给你添乱,宝意识到自己错了......

下面是给你的保证:如下:

1.要学会成熟稳定,不能冲动任性,不能无理取闹.

2.以后尽可能不惹你生气,要经常与你沟通,增进彼此感情.

3.可以吃醋,但要少吃.(要知道其实吃醋并不酸;没有资格吃醋才更酸呢)

好了,我只能写出这些,我不知道怎么写才好.因为这是第一次,希望你看后满意,保证书的生效日期你看后在定吧!

爱你一生! xx-x

-->[\_TAG\_h3]给女友的保证书篇四

亚

我浑浑噩噩20年了，没有人生目标，整天无所事事，一脸幼稚样，直到我遇见了一个叫丁亚利女孩，她是那么的懂事，成熟。她改变了，让我成熟，懂事，让我明白了面子和尊严有时候是可以放下的。

亚是我这一生中最重要的女人，也是我最爱的人。我觉得，世间万般生命能够互相撞击出灿烂的.火花的总是一段缘，这段缘，让我一辈子魂牵梦绕，这段缘，让我怀想一生，维系一生。

在我认识你的389天生活里，我无数次的惹你生气！而你却用那包容可亲的心一次次的原谅我。可我不知悔改，冥顽不化...

你知道吗？我想了很多很多，也哭了许久许久！发现自己真的很过分，连我自己都痛恨自己。一个好男人是不会让自己心爱的女人受到委屈的！可我却一次又一次地辜负你！！！答应了你的话到现在办到的有几条？还总是疑神疑鬼，不信任你。特别：是怀疑你和我在一起的目的，在你上班很累刚下班的时候还对你问东问西，从来没有关系过你上班累不累，做事情不顾及的感受。一想到这我就难受，我对不起你。

这件事情是我不对，我犯下了严重的错误，一个不可饶恕的错误，我忽略了你，忽略了你的感受，让你觉得很受委屈，对这次严重侵犯老婆的行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些口语上的习惯，特别是不能做忽略老婆大人感受的事。因此我郑重的向老婆大人说：我错了，对不起！

这次事件的错误总结如下：

违反了交往中的宪法性原则，即：\"一、老婆永远是对的，因为你是为我好的；二、要永远相信对方；三、如有疑问请参照第一条和第二条。\"

为了辅助加强\"宪法\"的学习，在接下来我们将一起走过的漫长岁月中，我决定做到两个凡是：\"凡是老婆作出的决策，都坚决维护；凡是老婆的指示，都始终不渝地遵循！\"我会尊重你的个人隐私，我不该多疑的，我应该相信你的，以后我都不会了，即使想看也应该经过你的同意！

（保证）在深刻检讨之后，我将严格按照如下行事：

1、我不会做伤害你的事情了，我应该让你幸福，而不是让你伤心！

2、对老婆要关心，要体贴，要做到无微不至。对有可能让老婆不安的事情，都要向老婆大人汇报；对可能给老婆带来伤害的事情，都要绝对不去做；对老婆的私生活，不许干涉。

3、个人的言行举止都要按照老婆大人的指示去要求，说话要思前想后。

4、坚决改正婆婆妈妈的陋习！

5、一旦违反，任由你处罚我，不管你怎么样处罚我都行！

在一起一年多来，我为我的所作所为感到非常羞愧，现在，我只能说声：对不起，不望你能原谅我。

是我错了，每次你提醒我做的太过份的时候我还不接受，你对我的教训，（特指：不应该在没有经过你的同意私自等你qq，不应该把你管得太紧不给你私人空间，不应该和你朋友她们瞎聊天，不应该把我们俩的事告诉朋友让他们为我们担心，超心）。

20xx年1月20日08:27检讨（与保证）人：刘林

**给女友的保证书篇五**

亲爱的宝宝：

对不起、我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我了对吗?但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你!但是、没有心的我今晚又再次伤了你!

对不起、也许是我真的变了，变的那么老是自我为事，但是我真的没有伤害你的意思!

九个月了，还记得我们认识到现在的点点滴滴吗?我们的幸福快乐、我们的温存、我们的承诺!能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的只有伤害、伤害还是伤害。真的很抱歉!

经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己、因为这样有条件的爱太假了!我已经真心悔过、希望宝贝能够原谅，能够宽恕!谈了这么多、希望你能明白三点：

第一;我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责!恳求你能够明白、并给我一次机会!

第二;我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深!我爱你、无条件的爱!我会用真心证明一切，用时间见证奇迹!不会放弃，坚守誓言!

第三;我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你!现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任!我错了!不该动不动就要离开、两个人相爱、不是小孩过家家!因此这是惹你生气的最终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你!

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的感情都建筑在手机上!是我不够好，没有时间去陪你!我答应你、我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来!也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。我不会让mama和jiejie有任何机会!

夜深人静的时候写这份惹你生气的之前，以深刻反省!自己也觉得很有必要对自己犯下的\'错做出最最深刻的检讨及保证、才能在最大的程度上避免再次惹你生气的事情发生!

在你熟睡的时候我用心写了份检讨保证书、也许写的不是很好、但句句都是我的心里话!如果你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止!希望看到我写的信的人监督我对你的爱!真心的希望我的宝宝能开心!

保证人：

**给女友的保证书篇六**

亲爱的宝宝：

对不起、我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我了对吗?但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你!但是、没有心的我今晚又再次伤了你!

对不起、也许是我真的变了，变的那么老是自我为事，但是我真的没有伤害你的意思!

九个月了，还记得我们认识到现在的点点滴滴吗?我们的幸福快乐、我们的温存、我们的承诺!能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的只有伤害、伤害还是伤害。真的很抱歉!

经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己、因为这样有条件的爱太假了!我已经真心悔过、希望宝贝能够原谅，能够宽恕!谈了这么多、希望你能明白三点：

第一;我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责!恳求你能够明白、并给我一次机会!

第二;我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深!我爱你、无条件的爱!我会用真心证明一切，用时间见证奇迹!不会放弃，坚守誓言!

第三;我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你!现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任!我错了!不该动不动就要离开、两个人相爱、不是小孩过家家!因此这是惹你生气的最终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你!

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的.感情都建筑在手机上!是我不够好，没有时间去陪你!我答应你、我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来!也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。我不会让mama和jiejie有任何机会!

夜深人静的时候写这份惹你生气的检讨书之前，以深刻反省!自己也觉得很有必要对自己犯下的错做出最最深刻的检讨及保证、才能在最大的程度上避免再次惹你生气的事情发生!

在你熟睡的时候我用心写了份检讨保证书、也许写的不是很好、但句句都是我的心里话!如果你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止!希望看到我写的信的人监督我对你的爱!真心的希望我的宝宝能开心!

保证人：xxx

**给女友的保证书篇七**

亲爱的女友：

想想我今年一来干的这些\"大事\"，我自己都真的无地自容，找爸妈要了前后差不多5万快了，做电脑生意亏的一塌糊涂，从自己创业到去找工作，想想今年我都干了什么，钱没有挣到，还亏了那么多，为什么呢？难道我比别人笨些吗。

我太懒了，业务不知道跑，累，看别人脸色，不好受，大家以后千万不要这样，累了就不跑了，知道有一天你出去到大街上满地跑着找工作的时候，你才知道，当初去跑业务算的上什么累啊！

店亏了开不起来了，心里开始难过，工作找不到的时候开始恼火了，一点点小事都能让我那么的生气，去吵去闹，直到有一天女朋友受不了了，吵着闹着要和我分手的时候我才知道，我不能在这样颓废的过下去了，工作没有了，起码还有女友，我不能弄的到最后，连女朋友都不要我了，我就真的亏了。

去买箱子，让我和他一起去买，我去了没有买到就回来了，让我和他一起去买火车票，我不去，她真的买来了，我还以为是玩笑呢，没有想到她真的要走，还有两天的时间，这两天想想我真的对她的态度有很大的改变，不是好，是冷漠是无情，是没心没肺，很多事情我对她说了都没有做到。我努力的挽留，我真的不想失去这段感情，我爱，真的很爱！

女友，我向你保证以后我在也不对你冷漠了，在也不对你无情了，游戏也不完了，你要是让我完我就在完。我一定会说到做到。

保证人：xxx

20xx年01月12日

**给女友的保证书篇八**

情侣中难免会因为一些事情而闹矛盾，这时候男友可以写份

保证书

哄哄女朋友，这是一篇关于保证书写给女友，供您参考借鉴，希望可以帮助到您!

1、女友永远是对的!

2、我对女友的所有要求只有无条件服从!

3、如果女友错了，那么请参考第一条!

落花有意,流水无情.

从现在开始，我只疼你一个人，宠你，不骗你，答应你的每一件事情都要做到，对你讲的每一句话都是真心，不欺负你，不骂你，永远相信你。别人欺负你，我要在第一时间出来帮你.你开心呢，我会陪着你开心，你不开心呢，我会哄你开心。永远觉得你最漂亮，梦里面也会见到你，在我的心里面只有你!

既然是海了 那就宽广博大 要有包容之心哟

你所做一切都是对的

你是头牛.我就是你头上的角,你想怎么样就怎么样吧.我永远在你头上支持你.我是死东西.,你想怎么顶就怎么顶我永远都是尖尖的.

亲爱的宝宝：

对不起、我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我了对吗?但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你!但是、没有心的我今晚又再次伤了你!

对不起、也许是我真的变了，变的那么老是自我为事，但是我真的没有伤害你的意思!

九个月了，还记得我们认识到现在的点点滴滴吗?我们的幸福快乐、我们的温存、我们的承诺!能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的只有伤害、伤害还是伤害。真的很抱歉!

经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己、因为这样有条件的爱太假了!我已经真心悔过、希望宝贝能够原谅，能够宽恕!谈了这么多、希望你能明白三点：

第一;我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责!恳求你能够明白、并给我一次机会!

第二;我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深!我爱你、无条件的爱!我会用真心证明一切，用时间见证奇迹!不会放弃，坚守誓言!

第三;我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你!现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任!我错了!不该动不动就要离开、两个人相爱、不是小孩过家家!因此这是惹你生气的最终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你!

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的感情都建筑在手机上!是我不够好，没有时间去陪你!我答应你、我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来!也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。我不会让mama 和jiejie 有任何机会!

夜深人静的时候写这份惹你生气的

检讨书

之前，以深刻反省!自己也觉得很有必要对自己犯下的错做出最最深刻的检讨及保证、才能在最大的程度上避免再次惹你生气的事情发生!

在你熟睡的时候我用心写了份检讨保证书、也许写的不是很好、但句句都是我的心里话!如果你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止!希望看到我写的信的人监督我对你的爱!真心的希望我的宝宝能开心!

保证人：

我亲爱的x姑娘，我知道自己犯的所有错误、特地为你写一份关于不再沾花惹草、不再抽香烟、不再惹你吃醋的保证书：

最亲爱的x姑娘、每天跟你打电话到深夜、其实心里面的想念远远不止电话的诉说、虽然有时候两个人会沉默一会、哪怕不说话只要想着你的容颜我心里面就会很开心的偷笑、我不会沾花惹草、我也没有沾花惹草、更不敢沾花惹草、你非要说我沾花惹草、为了不惹你生气我不再狡辩、不再跟你对着来、因为你在我心里是最重要的、保证以后绝对不会有相同、绝对不能有类似的事件发生。

我亲爱的x姑娘，我知道自己爱抽香烟、也知道香烟不好、危害多大、你不让我抽烟也是为了我好、为了将来孩子好、虽然有时候没有香烟心里很是难受、很想抽烟、但是为了你为了孩子我坚决不抽、坚决不再想、也不敢想抽香烟、抵制所有客户赤裸裸的诱惑、增强自身抵抗力、坚决不站在抽烟人的旁边、不抽二手烟。

我亲爱的x姑娘，我也不知道自己为什么小孩缘这么好、关于小弟弟小妹妹亲我脸蛋导致你吃醋、我特此向你保证以后坚决跟小朋友们保持一定距离、把小脸蛋保护好、防止他们偷袭、把脸蛋洗的白白的就给你自己亲。

我亲爱的x姑娘，我再写几条关于以后的保证书有的用哦：

1：爱你80年不变心

2：积极承担家务(拖地、洗完...)

3：工资80%交给老婆储存

4：必须孝敬双方父母

5：经常陪你一起逛街(买化妆品、衣服等)

6：大事听我的、小事听你的(如果太大的事还是跟你好好商量)

7：朋友吃饭呀什么的都带上你(如果你不想去、我看你的意见行事)

xx亲笔

-->[\_TAG\_h3]给女友的保证书篇九

我特别后悔地那样对待你，以后我一定做到以下保证，请相信我，再给我一次爱你的一次机会，能让我在你面前好好表现一世吧。

1、我再也不打你，不骂你，不跟你争吵了，不跟你辩论。

2、你说每句话，我会全部听了。

3、你随时随地都可以回家看望家人朋友，我不会有半点阻拦。我也不会占用你的空间和时间了呀。

4、每到周末我都会陪你去买衣服，并且东西都由我来提。

5、家中的所有家务活(比如：刷锅，洗碗，做饭，买菜，打扫房间卫生等等)我全都做。

6、我会在你每月危险期来时，我会做八宝饭给你吃，我还买了一本有关这类的药膳书，我会好好学如何做才能让你可口。还买一些补血营养品给你(比如：上周买给你的安利的铁叶绿酸片)。我还会用热手巾敷在你肚子上。在你其他情况，我也会好好照顾你，保护你。

7、每天晚讲一则笑话给你听。你知道我没有一点幽默感，我上周刚买了一本笑话书，这个我可以以后学呀，我会每天晚上逗你开心呀。

8、每天说一段浪漫话给你。我性格内向，你也知道我不怎么说这些话呀，但我已经会改变自己。

9、以后我再也不抽烟，不喝酒。不参加赌。你知道男人在外，怎么能少了这些呀，烟我已经在戒了。我已经忍了一周不抽了。我还要坚持下去。你知道我现在每天很难受呀。

10、你每天上下班，我都会陪同你一起上下班。

11、你说我身体挺不直，我天天在家靠墙1小时，出外身戴“背背佳”，每天还下班上健身房锻炼身体1-2小时。

12、我英语能力差，语音差，我每天晨读英语30分钟，每天都要上网矫正发音。我准备在明年下半年参加等级考试。

13、永远不去洗澡中心，洗头房，以及歌舞厅。

14、我保证每天看一些营养学之类的书，我要好好照顾你身体，不会让你再生病了。你知道我也不喜欢看这些书。以前跟你相处时，也不注意你身体，现在非常后悔。我在9.15买了两本书，一本是《女性疾病药膳》，我以后一定按照这本书上做一些给你吃呀。另外一本是《胃肠病治辽与护理》。当时去你那太没注意你身体了，你的肠炎好了吗?现在我天天在看这两本书，并做了一些笔记。你以前说你身体一年四季冰凉，我给你买的安利的维b族吃了吗，你一定要按照上面的说明使用呀。我一直在找这类书，可是还没有找到，我想我以后一定会找到的呀。有个医生对我说，你那可能是免疫力差导致的，所以我要买一些有关这些的营养品给你，一些有关免疫力的药膳书，以后我就可以按照药膳书的指示给你做一些菜了呀。

15、我以后一定做一个好男人，好男友，好丈夫，好父亲。

16、我每天早上都会对亲你，都会对你“我爱你”。

17、我会给你一生一世的幸福。

以上这些保证，我以后会百分之百做到的呀。并且会到一直到我们老去呀。我说话会守诺言呀。

保证人：

x年x月x日

**给女友的保证书篇十**

如果我们感情不够稳固，只好认输，真爱是不会变成怨恨的。

你让我发誓，许下爱情保证，好，从现在开始，我只疼你一个，宠你，不会骗你。

答应你的每一件事情，我都会做到；对你讲的每一句话，都是真话。

不气你，不骂你，相信你。

有人欺负你，我会第一时间出来帮你。

你开心的时候，我会陪着你开心；你不开心，我也会哄得你开心。

永远，都觉得你最漂亮；做梦，都会梦见你；在我的心里，只有你。

我对你的爱情保证就是这样了。

为了我们能将爱情进行到底，其间不受一定客观因素的影响（最主要就是不能经常见面），经我深思熟虑后，决定要求你保证做到以下所说的内容：

1、每天要打电话给我，给我报平安，讲诉一天的心得和对我的思念。

2、每天要经常给我发短信，而且在每次短信联系时要做到有应有答，如有特殊事情要及时通知我。

3、不能与其他女孩子单独逛街、吃饭、约会等。保证只爱我一个！

4、在接听我的电话时，要认真仔细听，认真回答，不能随便不接电话或无故挂断。

5、在我生病或每月“好朋友”来的时候，要多给关心，不惹我生气和批评责备我，要及时地电话联系沟通，耐心的安慰和呵护我，保证我尽快康复和快乐渡过每月那特殊的几天日子。

6、无论在任何场合都要叫我“老婆”，让所有人都知道我是你最爱的女人。

7、不能冲我瞪眼珠子，不能大嗓门，如果吵架，不管谁的对错，老公都要首先赔礼道歉

8、不能借口忙而推脱我

9、遇到问题时，我们要多沟通，商量着办，对我提出的意见或建议，应该仔细考虑，认真分析，一旦达成共识就全力去完成。

10、除了工作之外，还要积极做我们每次相聚时的准备工作。

11、要不断的学习，充实自己业务技能，保证有一个健康的身体，为我们以后建立家庭打好基础，同时也使自己在工作方面精神饱满。

12、坚决不能做任何损害我们之间感情的事情（诸如去找小姐等事情），对我的感情要一心一意，有始有终，要给我最起码的信任，不能口无遮拦的说那些伤害我们感情的话（包括玩笑）。

13、在我们有特殊纪念意义的日子，尽量陪在我身边，如果实际情况不允许，要发信息问候，并送礼物给我。

14、答应我的每一件事情，都要做到，对我讲的每一句话，都要真实可靠；不欺骗我，不欺负我，不气我，相信我；只疼我一个，爱我，宠我，保护我：我们不在一起时，要想着我，我们在一起的时侯，要珍惜我们在一起的时间，保证我们过的开心快乐，不和我吵架。一生永远关心我，照顾我，一生永不离弃我，陪着我。

若违反以上任何一条，酌情处理，情节较轻，做出书面检讨，并给我道歉，若情节严重，处以100～300元罚款。

此保证书一式两份

**给女友的保证书篇十一**

1、不管去哪里，何时呵地，每天都和你经常保持联系。

2、不赌博，不酗酒，不勾兑。

3、无论发生什么事情，我要理解宽容你，不可以跟你凶不理你不联系你。

4、无论发生什么事情，我不可以先提出分手，除非你要分手。

5、无论发生什么事情，我都要为你保持坚强和乐观，为了你而努力拼搏奋斗。

6、以后无论遇到什么样的女孩子，都不可以动摇对你的感情。

7、无论发生什么事情，都要百分百的信任你支持你。

8、在街上走，要拉着你的手或是搂你她走，不可以把你一个人仍在一边。

9、在你需要我陪在身边的时候，我百分百尽力陪在你身边！

10、我要跟她一起来爱你的父母，爱你的亲人朋友。

11、你平时要求我做的事情，我会竭尽全力做好，不可以一意孤行。

12、你喜欢的在乎的，我也要喜欢在乎。

13、任何时候都不欺骗老婆。

14、不可以因为我做什么事情太太投入，而冷落了身边的你。

15、不和你吵架，就算偶尔小吵一下，我也要让着你。

16、无论有多难，都要娶你做老婆！

17、写到的一定要做到。

18、此保证书长期有效，永不过期！

保证人：xxx

20xx年xx月xx日

**给女友的保证书篇十二**

亲爱的：

这两天又惹你不开心了，对不起。想想有时候自己挺不懂事儿，总是把自己思想。情绪没有经过大脑就发泄出来。其实每次惹你生气后，我都对自己说：是不是做的太过分了，其实我都明白，就是控制不住自己，经过这次事件，我真的不想再这样再有下次了，因为：我怕失去你。失去你。我明明知道我们彼此相爱的很深，但是还是三番两次的`让你心烦，给你添乱，宝宝意识到自己错了。

下面是给你的保证：

1。要学会成熟稳定，不能冲动任性，不能无理取闹。

2。以后尽可能不惹你生气，要经常与你沟通，增进彼此感情。

3。可以吃醋，但要少吃。(要知道其实吃醋并不酸;没有资格吃醋才更酸呢)

好了，我只能写出这些，我不知道怎么写才好。因为这是第一次，希望你看后满意，保证书的生效日期你看后再定吧!

爱你一生!xx-x

**给女友的保证书篇十三**

亲爱的老婆：

刚认识你的时候我就知道你是我这一生的唯一，我不想说违心的话，我只想说以后你对我说的话，让我做的事我会听的，不能说唯命是从，因为如果我那样的话你也会瞧不起我的对不对?我知道你让我做的一切都是为我好，所以我用我这一辈子的生命作承诺，我会像花农爱护花儿一样爱护你的。

我承认有时候你让我作的事我认为是十分不合理的，有时候甚至有些愤怒，往往会无形中伤害了你，事后回想一下觉得自己真蠢，如果时间可以倒退我多么希望劝劝那个时候的我不应该这么伤老婆的心呦!你生气的时候会叫我不要理你，但我知道你说的都是反话，只有在那个时候我才不会听你的，一走了之，我会死缠烂打地在你身旁安慰你的;相信我吧，我会这样做的!

也许说你是我的唯一有点肉麻，但那确确实实是我的心里话呀，我真不知道该用什么方法才能让你了解我的心，有时候会想如果我是一只飞虫该多好呀，那样就可以时时刻刻在你身旁保护你了。你常常问我“你爱我吗?”老实说我真不想回答你，而且答案也只能有一个那就是“我爱你”，但是谁又会把一个已经知道答案的考题回答一遍又一遍呢，我现在知道了，其实你再问我“你爱我吗?”的时候是在说“我爱你，你爱我吗?”，如果你现在再问我的话，我会沉思一会然后爽朗地回答“我爱你”，这不仅仅是表露我对你的爱，同时也是对你的承诺!

保证人:xxx

20xx年xx月xx日

**给女友的保证书篇十四**

亲爱的宝贝：

您好！

我昨夜玩游戏没有理你，你来说我，我还觉得你打扰了我玩游戏，你气愤了我也是很懊悔自己的这个行为，游戏什么时分都是能够玩的，可是陪你却是我更应该要做好的，对不住我要向你抱愧，不应该不睬你的，我也是在这儿给你认错反省。

昨日也是自己玩游戏玩得比较的着迷，晚饭后你也是知道我要玩游戏，所以也是去洗碗了，而没有说让我来做，其实也是特别的谅解我的，我知道你并不是那么的喜爱做这些家务活的，曾经也是我来做，仅仅这次你也是知道我约了朋友一同来玩，也是不想我践约，想给我一些空间，成果我确是玩着玩着，没有去考虑到你的主意，一直在玩，直到你要我去洗澡我都是没有理你，后来你也是睡了，没有理我，今日也是不好我说话，我也是意识到是我昨日的问题，的确我也是玩得比较的晚，没有好好的来陪你，你给了我空间，让我来玩游戏可是我却并没有爱惜这个时机，一同还任意的浪费，没有去考虑到其实你也是遗言我陪你看一会剧的，或许不需求我特别仔细的陪你看，也是能够去玩游戏的，可是却是需求我在你身边的，可是我却没有，彻底自己窝在沙发上没去想你。

真的对不住，我昨日着迷了，也是自己太久没玩游戏了，当然也是自己考虑不到位，无论如何都是要陪着你的，并且你的关怀我也是要承受，让我去洗澡也是比较的晚了，不想我一直在玩游戏却是没有歇息好，无论如何，你的背地里我的`确没有在那时分考虑到，很自私的只考虑到自己其时的感触，我知道你很气愤，不睬我，可是却是没有和我吵，也是你的一种关怀，你生闷气，我也是很不高兴，我的过错却是让你不高兴了，真的很抱愧，亲爱的我说再多的对不住也是无法挽回昨日我对你的情绪，我知道错了，也是今后不会再这样，会多了解你，对你的关怀要承受，游戏不玩都是能够的，我也是会和朋友说清楚，今后要多和你在一同多陪着你，你的话我也是要记在心里，多对你好一些。

宝物，你不要气愤了，我错了，不会再犯了，也是会好好的爱你呵护你的，和你一同看剧，多和你说话，而不仅仅只顾着自己的感触，我要多爱你一些，也是遗言你的败行早点回来，我会今后更关怀你的，不会再那么自私。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**给女友的保证书篇十五**

亲爱的xx：

你好！

作为一名不合格的男朋友，我又惹你生气了。说好了要在你心目中加分，但每次做出的都是减分的行为，是我这颗木鱼脑袋太不开窍了。也是我还没有足够用心的去了解你，没有用心的去弄明白你想要的到底是什么。但是通过这一次错误的教训，我已经知道自己的错误所在，我以后也一定会改正，尽量的为你去多想一些，尽量的为你多去在意一些细节，尽量的去做一个体贴温柔，做事周到的男朋友。

你以前总是说我直男，一点都不懂得体贴和照顾人，说话也总是很气人，还不够浪漫，想的也不够周到。但是这个改的过程是慢慢来的，主要是你每次说出来的，我都会下意识的想要去改正。因为我想要在你心里做一个合格的男友，在你心里不断的加分。你知道吗？你上次你是说我这个男朋友在你心里还达不到合格的及格线，我其实是很伤心和失落的。因为我已经在很努力的改正自己了。可是有些事情做出来，我还是让你不能够满意。我知道这其中肯定有我很多的原因。

就比如说这次的520，我没有过来找你，让你过了一个孤独的520，看着别人成双成对的出现在你眼前，而你只能一个人形单影只的走在街道上。明明有男朋友的，你却过得像一个没有男朋友的\'人一样。那个时候的你该是有多么的伤心好难过呀。但是那一天，我不但没有意识到你低落的情绪，就连你这么想让我在520那天来找你的渴望都没有察觉到。查看那天的聊天记录，我只是给你发了几句寥寥无几的信息。然后就只顾着忙于自己的工作了。其实我是真的不知道，这个520对你的意义来说是这么的大。而且我以前，甚至都不知道520这一天，还有这方面的意义。如果我知道你是怎么重视这个节日，我一定会推掉所有的工作过来找你的。

的准备各种你想要的礼物。亲爱的，你能不生我的气了吗？我真的知道错了。

-->

此致

敬礼！

xxx

20xx年x月x日

**给女友的保证书篇十六**

亲爱的：

这两天又惹你不开心了，对不起。想想有时候自己挺不懂事儿，总是把自己思想。情绪没有经过大脑就发泄出来。其实每次惹你生气后，我都对自己说：是不是做的太过分了，其实我都明白，就是控制不住自己，经过这次事件，我真的不想再这样再有下次了，因为：我怕失去你。失去你。我明明知道我们彼此相爱的很深，但是还是三番两次的让你心烦，给你添乱，宝宝意识到自己错了。

下面是给你的保证：

1。要学会成熟稳定，不能冲动任性，不能无理取闹。

2。以后尽可能不惹你生气，要经常与你沟通，增进彼此感情。

3。可以吃醋，但要少吃。(要知道其实吃醋并不酸;没有资格吃醋才更酸呢)

好了，我只能写出这些，我不知道怎么写才好。因为这是第一次，希望你看后满意，保证书的生效日期你看后再定吧!

爱你一生! xx-x

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com