# 最新正能量的高中家长寄语(通用8篇)

作者：晨曦微凉 更新时间：2024-03-29

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。正能量的高中家长寄语篇一在成长路上，我们需要不断前进、不断蜕变。这就需要我们时时刻刻充*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**正能量的高中家长寄语篇一**

在成长路上，我们需要不断前进、不断蜕变。这就需要我们时时刻刻充满属于自己的正能量，让他们督促自己前行。我的正能量是古今人物留下的精神品质，是我的动力，促使我不断前行。

我的正能量是屈原对信念的坚持，他不同流合污的傲气与风骨。

当屈子以血讴歌，孑然一身，虽怀一腔才智与报国的热血，却无奈奸佞当道。纷扰谗言将他包裹，满腹经纶遭人嫉妒，他被迫结束了自己的官场生涯。然而他报国的信念并未就此泯灭。他为此努力着，坚信路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，哪怕那努力如萤火之光微不足道。可世风日下，屈原因着一身傲骨无法忍受那浑浊昏暗的社会，宁溘死以流亡兮，余不忍为此态也!于是他腹含一枚忠胆，傲然投身汨罗江水，这缕赤红泣血的绝美魂灵便挣脱了世俗的枷锁，他对信念的坚持，他的一身傲气便随着汨罗江水的平平仄仄流过漫漫岁月，滋润了每一个志士的心田。屈原的坚持，屈原的风骨，让我深深懂得做人须有傲骨，活时需有气节，是我的正能量。

我的正能量是曹雪芹对文学的执着追求，是他孜孜不倦创作的精神。

简陋草屋中一豆灯光，唯见一人披衣著书，哪管露湿风寒。批阅十载，增删五次，曹雪芹用生命完成着巨作《红楼梦》。他的家境没落，生活贫寒，晚年时甚至满径蓬蒿，举家食粥，他早就尝遍人间辛酸。然而纵使困难重重，曹雪芹依旧执著着自己对文学的创作，他要用自己的文字给这个黑白颠倒的社会最有力的批判!字字看来皆是血，十年辛苦不寻常，透过那薄薄书页的背后，我瞥见他的执著与孜孜不倦的精神，如同宝石散发出璀璨光芒，给予我正能量，在我想放弃时，为我加油鼓劲，促使我前进。

我的正能量是马寅初对一个学者应有尊严的.捍卫，他不畏强权的可贵品质。

在那个人云亦云、许多学者为苟全学说而抛弃作为学者应有尊严的年代，人口学家马寅初却依然以不屈姿态傲立于世，宁鸣而死，不默而生，强权并不能使马老屈服。反动怕说他不识时务，不辨是非，而我却谓马老在最正确的时刻做了最正确的事情。绝不向以力服人而不以理服人的人低头，马老捍卫了学者的尊严，他不畏强权的品质承载着人性的光辉和一个知识分子最倔强的底线，传递给我源源不断的正能量，是我对捍卫尊严四个字有了更深刻的理解。

我的正能量是对理想的执着，是对信念的坚持，是不畏强权的品质，是……这些宝贵的精神品质带给我的正能量，将促使我不断自我完善、自我蜕变，向着目标前行，让人生圆满无憾!

**正能量的高中家长寄语篇二**

大科学家霍金曾说：“活着就是希望”。我在想象全身瘫痪的霍金是如何艰难地用两根手指敲击出这样温暖的一个句子。在可怕的疾病降临时，正是希望将霍金拉出痛苦的深渊，终著在《时间简史》，青史垂名。

希望，能让我们抵抗负能量的侵袭。史铁生，是一个让人十分心疼的大师。他在最狂妄的年纪突然失去了双腿，只能终身与轮椅为伴。若是常人，在如此大的噩运面前一定会怨怼老天，沮丧，消沉或者戾气十足。然而，希望终于令史铁生找到了对抗负能量的方法。史铁生曾说：“世间的路已不能用脚去走时，只能用笔去淌。发现这有利于史铁生，有利于世间最为躁动的一颗心归为平静。”笔，就是史铁生最大的希望。转动笔尖，他就像他的偶像刘易斯一样，在文学的世界里跑得极快跳得极高。

那么，我们如何才能拥有希望的力量呢?日本作家池田大作说：“太阳每天都在不辞劳作的升起”我们应该像太阳一样，永远对明天充满希望，不辞劳作。1970年，池田大作的学会受到攻击，他本人也病倒，高烧至39度，但是他一边按着冰袋一边坚持写作。他始终不放弃，希望之火在他胸中熊熊燃烧着。一个人，只有坚持“不辞劳作”的精神，才能点亮希望的灯塔，才能散发最炽热的正能量。

国际金融危机爆发时，温家宝总理曾无比坚定地说：“信心比黄金更重要。”那时危机四伏，人心惶惶，沮丧消沉的负能量像金融危机一样在全世界蔓延扩散。然而，温总理的一句话宛如定海神针。是啊，对未来的信心，对明天的希望更重要。有了希望，我们就能战胜那似乎不可战胜的黑暗。

活着就是希望。愿希望的正能量支撑我们前行。

**正能量的高中家长寄语篇三**

我们的生命，就是以不断出发的姿势得到重生。为某些只有自己才能感知的来自内心的召唤，走在路上无法停息。我未曾见过一个早起、勤奋、谨慎、诚实的人抱怨命运不好；良好的品格，优良的习惯，坚强的意志，是不会被假设所谓的命运击败的。

所以我们需要正能量，更要去创造正能量，去将一切可能的有希望的念头去传播给整个世界中略带疲惫与颓废内心的人们。而我身边就有如此多的正能量。

正能量也许就是一个活动的传播。最近网上热传的冰桶挑战也传到了我的身上，是的，我也被朋友点了名。我觉得这就是一个有意义的活动。通过冰桶挑战让更多的人了解als，让更多人去关注渐冻人。给渐冻人群带去希望，让他们不要放弃。在活动中，有一位渐冻人也进行了挑战。视频中的他，很开朗活泼，前半段都在开着玩笑。后半段，他开始介绍自己情况。这种病他们家族可谓是一代传一代。家里人都是因为这种病而死去，自己的母亲也在床上动弹不得。他说现在的他的手已经开始不受控制，很快也会步入家人的后尘。他很开心有那么多人关注als，给了他们希望。

正能量也许就是一个追梦的过程。随着中国好声音的开播，无数热点话题在当中开花。“回锅肉”这个词无疑是每一届好声音必定出现的一个词。其中我关注的一个歌手艾怡良也出现在其中。艾怡良参加过的选秀比赛已经不少，也都获得了较高的名次及赞誉。她的曲风较为洋化，小众一些。但是她的人气并不高，无法实现她的天后梦。从她参加《超级偶像》到冠军开始，她没变。她不在意别人怎么说她或者看她，她坚持着。无法用华丽的言语去形容她的锲而不舍，她一直等待一个契机，令人为之动容。如果有天我们湮没在人潮之中，庸碌一生，那是因为我们没有努力要活得丰盛。

正能量也许就是一种心态的差异。有人能在如此伤不起的社会抬头微笑，有人的生活越过越好，有的人每天都在大大的太阳下踏着自信的步伐迈向未来。有的人却伤心难过，在悲惨的生活中越活越失败。而你的心应该保持这种模样，略带发力的紧张，不松懈，对待不定有坦然。损伤是承载，沉默是扩展吗，终结是新的开始。

在每一丝曙光破晓之前，一定是快要窒息的漫长黑夜；在每一次荣光到来之前，一定有太多狼狈的时刻，被看不起的日子；在每一阵掌声到来之前，总有太多唏嘘，太多冷眼；在每一个山顶峰巅，总有贝壳；所以，在每一个快要放弃的时刻，记得对自己说：加油，挺住！一起勉励，传递正能量！

**正能量的高中家长寄语篇四**

正能量，看不见，摸不到，闻不着，似乎是一种离我们很远，很神秘的东西。因此我们总是让一天的时间匆匆而来，匆匆逝去，没有太多欣喜与欢乐。渐渐地，人生的雾霾将会在不知不觉中笼罩我们的心理，这时，我们就需要正能量来驱赶雾霾与乌云，让自己在阳光下吸收精华，健康快乐成长。

朋友，不必到处寻找正能量，他其实就在我们身边。

去年冬天，一场鹅毛大雪纷纷扬扬地飘落下来，脚脖子高的积雪在短短的一天里正式升级为冰。别的楼晒上两三天就好了，可唯独我们这三个单元是背对太阳的，出门只好“铤而走险”，走在冰上滑溜溜的，得小心翼翼，一不留神就会摔个四脚朝天。这不，三单元的王阿姨正准备骑电动车送她的宝贝儿子上学。谁知没走几步就摔了一跤，搞得“人仰车翻”，疼得两人呲牙咧嘴，不住的咒骂着可恶的冰。虽然大家都对这冰恨之入骨，可是却没有一个人真正行动起来，想办法解决这一难题。

我的邻居是一个老爷爷，一脸麻子，弓着腰，一张国字脸上总是面无表情，似乎天塌下来都不能让他呼吸沉重点。我们几个孩子见了他也不打招呼，跟个过路人似的。背地里偷偷叫他“老麻子”。

可就是这么个“老麻子”现在却让我佩服得五体投地。

那天下午我放学回家，走到拐弯处脚底一滑，身子一歪，“咚”的一声跟沙袋似的狠狠摔倒在地。磨磨蹭蹭的爬起来，我一边揉着可怜的膝盖，嘴里一边咒骂着冰。一瘸一拐地拐过弯，“咔嚓，咔嚓，哧”铁锨撞地的声音传入我的耳朵中。惊讶地一抬头，看见了我一生也不能忘记的场景：寒风中，“老麻子”的双手颤巍巍地握住一把旧铁锨，一下一下地铲着冰，寒风凛冽，愤怒地咆哮着，他那一张布满麻子的国字脸冻得通红，却显示出一种坚毅，口中呼出的热气立即被冰冷的空气包裹，消失。我就这么呆呆的站在那里，在冷风中，在铁锨刺耳的撞地声中站着。刹那间，我突然发现铁锨的声音不再刺耳，而是铿锵有力，而他那因为干活而更弯的腰似乎也直起来了，一张原本堪称丑陋的脸庞却变得英俊。此时，他如同一位无所畏惧的勇士，在我的心中是那么的高大!

泪，也不管我同不同意，悄然无声地流了下来。狠狠抹了一把眼泪，我快步走上前去，冲着往日的“老麻子”恭恭敬敬地喊了一声：“爷爷!”

他抬起头，似乎有些惊讶的望着我，是呀，虽然我们是邻居，可我从来没有叫过他一声爷爷，愧疚的子弹深深地打入我的心中，泪水再一次流了下来。

“男子汉别哭了，来，帮爷爷铲冰，别让其他人滑倒。”他用罕有的温柔口气对我说。

很用力的点了一下头，我拿起另一把沉重的铁锨，没有说话，只是奋力的铲雪。

整整一年的时间了，爷爷早就搬走了，但是那一幕，却永远地铭刻在我的心中。

朋友，正能量，不需要刻意去找，我们身边每一个人的心底都有一个太阳，一个由正能量构成的太阳，它会帮助我们驱赶雾霾，驱赶风雨，解开我们被冷漠所冰冻的心。所以，请释放出你的正能量吧!让人间变成温暖的天堂!

正能量是赋予在人身上的神奇力量，它并不神秘，且可以由自己掌控。使用正能量并获得成功的人不计其数，比如苏格拉底、亚里斯多德，比如比尔.盖茨、巴菲特、乔布斯等等。作为生活在这个世界的凡人，我们在观察这个世界的同时，却常常忘记了自己的能量。其实，我们现在生活的世界，是被正能量支配着。而顺应自然规律，才是最爱惜生命的做法。每一个人都具有能量场，人的一生就是一个耗能过程，如果不人为地加以调控，人的能量场就只会减弱而不会增强。所以，我们要被正能量支配。因为只有这样，才能使自己代表光明与向上和一切美好的力量。你的存在会让人觉得，活着是一件很值得、很舒服、很有意思的事情。

态度乐观、积极、向上的人，充满信心、希望与信念，这样的人就像是一个正能量磁场，可以补充或改造四周较弱的负能量磁场。就好比是划着的火柴才能点燃蜡烛，同样只有充满正能量的人才会把自己的好情绪传染给别人，激发对方的快乐。每一个生命都有其能量，它是我们身上无形的精神符号，它不需要说话，也不需要特地说明，却掌管着你与人交往的第一扇大门。也就是说，你拥有怎样的能量，就有怎样的命运。当你感觉很好时，你生命磁场的力量会创造出一面盾牌，没有任何负面能量可以穿透。所以，我们要了解自身的能量，并且学会引导这股能量。

小社区、大社会，我们工作的场所--社区的和谐是社会和谐的基石。如果我们每个社工能够潜心于推进社区服务标准化，不仅为政府下移职能、规范行为、政策到位提供保障，也能够为加快和谐社区建设进程，破解和谐社区建设难题，进而促进社区各项事业发展和服务质量水平的提升。尽管，在实际工作中，社区工作不好做，工作琐碎、辛苦，得不到一些居民的理解。而有的居民还会觉得社区服务不及时，自己的需求得不到满足。要解决双方之间的认识差异，关键是作为社工的我们要深刻认识到，只有俯下身子，以自身的正能量为居民群众办实事、做好事，自己在大家心里的位置才会越来越重要。这就是\"有为换有位\"的道理，也是我十年社工生涯的切身体会。与此同时，社区工作每天都要与人打交道，社工尤其需要增强人脉能量。而能增强人脉能量的品质是：信赖和感情、礼貌、信用、了解、真诚、仁慈、助人等等。在社区工作中，人际能量需要爱心的浇灌，需要精心的梳理，需要细心的呵护，需要耐心的打理。

\"每一个人都是一个生命，人是银河星云中的一粒微尘，每一粒微尘都有自己的能量，无数的微尘汇集成一片光明。\"诗人艾青曾经这样说过。我们每一个渺小的人，都是宇宙中的微尘。但我们这每一粒微尘，与生俱来都有自身的能量场，只不过强弱不同，内容各异。所以，我们成长的过程就是发现自己能量所在的过程，而成功，就是充分挖掘自身能量的结果。

诚如《正能量》书中所述：生命中很多时候、很多事情，非不能也，乃不为也。成功的定义不仅仅是财富的多少、名声的大小，还在于心灵的愉悦程度。做自己喜欢或自己擅长的事情时，心灵会非常平和舒畅，因为那是心灵之所系、能量之所在。在这个浮躁的社会，我们必须让自己静下来，以寻求内心的正能量。让我们以这样的心境积极地投身于社区工作，并且将为民服务的平凡事做到细致、精致、极致，在社区工作生命旅途中感受别样的风景和人生！

-->[\_TAG\_h3]正能量的高中家长寄语篇五

在宿舍窗前浮想，顿时闪现出一个年轻女孩暴雨中撑伞护送残疾老人的场景，女孩浑身湿透，就这样她被称为“最美女孩”。倾盆暴雨中的美丽女孩，朴实善举中的人性光辉，传递着至深至纯的道德力量。

众所周知，能量可以使我们完成各种生命活动，可以为机器提供前进的动力。能量在日常生活中扮演着不可替代的角色，但正能量才是传播道德、弘扬正气的一种巨大能源。

于是李文波给我们诠释了何为责任？“二十年坚守，你站成了一块礁石，任凭风吹雨打，却只能愧对青丝白发。你也有梦，可更知肩上的责任比天大。你的心中自有一片海，在那里，祖国的风帆从不曾落下。”这是2012年度“感动中国”人物里对李文波的颁奖词。坚守二十年的南海卫士，无数个日日夜夜，无数次风吹雨打，他从不低头或弯腰，而是更加挺直了胸膛，告诉我们何为责任？是的，祖国是强大的靠山，家庭是温馨的港湾，祖国需要保卫，家庭需要维系，每个人都要承担起自己的责任。

于是谢樵为我们诠释了何为勇气？8月3日，云南鲁甸发生了里氏6·5级地震。官兵第一时间听到消息后赶到了现场抢险救援，连续几天的降雨鲁甸地区形成了多个堰塞湖，而还有一部分群众被堰塞湖阻隔了，官兵立即到那里转移群众，当有一名官兵在救援的过程中，突然，一块巨石滚下来，正好砸中了他，就这么无情的被巨石卷入堰塞湖的激流中，用年轻的生命谱写了一首抗震救灾的生命壮歌。他是云南省公安边防总队医院战士谢樵，他在救援前曾说：“这点水，怕什么，我年轻，身体棒，懂水性，让我来。”是的，他是一名勇士，也是一名普通的士兵，但他的功劳不可没，这种勇气精神将长久留在人们的脑海里。

漆工补船告诉我们勿以恶小而为之，不以善小而不为；我们从刘盛兰老人那读出了他的舍己为人；从张丽莉老师那读出了伟大的师爱；从林俊德老人那了解了他对核事业的倾心贯注。一件小事，且不说它带给我们什么，也许它折射出的是人与人之间的关爱，反应的是爱的传递，它在以加速度般发酵，让我们感动，让我们温暖，因为它传递的是正能量，是一种强大的正能量。

细心的去感受一番，才发现，原来正能量已经将我包围，公车的.一次礼让，马路上的一次搀扶，自愿者们忙碌的身影，捐款箱前的一次募捐，正如空气般鼓舞着我展望美好的未来！

**正能量的高中家长寄语篇六**

新闻里不断传来社会上的各种丑陋事件，这些事件让我们胆寒，我们的社会需要正能量！

50岁的天津的哥马志刚在他并不熟悉的网络世界里火了。他拒收一位盲人的车费，表示“我不伟大，我挣钱比你容易”；而下一位乘客又坚持多付费给他，“我也不伟大，挣钱比您也容易点”。马志刚所做的真是一件小事，那位乘客所做的也是小事，但在的哥与乘客的举动中，我们感受到了久违的温暖与善意。

马志刚的女儿顺手写下有关此事的“老爸跑车录”后，该微博立刻成为最近两天最热门的话题之一。在40个小时内，大约被转发六万次。另有据此改编的微博也被转发了近两万次。不少网友认为，此事释放的是“正能量”，自己看到了，有责任传递下去。有人表示，希望在微博上多看到这样的事。

从微博的高转发中不难看出，我们这个社会，多么需要这种朴素的“正能量”，人心之中，多么需要这种温暖的“正能量”。可想而知，在“正能量”的辐射下，人们会越来越信任这个世界，越来越善待这个世界，而世界，也会变得越来越好。

这些年来，我们这个社会上各种丑恶现象层出不穷，令人失望更令人寒心。置身于这样的社会里，每一个善良而正直的人心中都深藏着一种渴望，渴望我们这个社会少点冷漠多点温暖，渴望人与人之间少点戒备多点相助。但是，我们的身边有很多像马志刚这样的人，我相信，他们会把他们的正能量传递，这样的正能量将会温暖我们这个冷漠的社会，让我们的生活的环境变得更加美好！

昨日，网络上热议的一则《武汉一环卫女工雨中救助抽搐男》的新闻跳入视线，环卫女工用朴实的举动感动了大家，被网友们亲切的称为“最美环卫工”。

这样感人的事迹时有发生，不论是90后大学生邢二朋黄河激流中英勇救人，亦或是“最美教师”张丽莉舍身挽救学生，“最美司机”吴斌忍着剧痛保证乘客的生命安全，“最美妈妈”吴菊萍双手托举坠楼儿童，“最美女孩”何玥在临死前捐献自身的器官……这些所有感人的事迹，无不在向我们传递着正能量，传递着一种健康乐观、积极向上的动力和情感。

然而，在感动的同时，我们不免深思，如果当时换作是你，你会怎么做？到底是扬起道德的风帆，还是为了不损害自身利益而冷漠的对待别人的困境？相信很多人都曾在心里面这样拷问过自己。

近年来，社会上丑恶现象也是层出不穷，20xx年6月27日发生的“姚某某见死不救”事件算是其中的典型，试问，如果姚某某也拥有奉献精神，又何至于永远的失去自己的孩子？！

当今的中国，经济社会飞速发展，人们的生活水平大跨步提升，但是类似姚某某的事件也警示着我们，思想道德建设和中华民族的传统美德教育仍然有待加强。我们必须要自觉肩负起道德建设的责任，大力弘扬中华民族传统美德，牢固树立“己所不欲，勿施于人”、“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”的理念，把别人的事儿当做自己的事儿来看待，从我做起、从现在做起、从点滴的小事做起。我相信，只要大家共同努力，在不久的将来，我们生活的家园将会更加和谐、温暖。

曾文华，就这样一个普通的的哥，他或许没有其他好人那样出名，也没有轰轰烈烈的故事，当然也更没有人关注他，他有的这是那一种对着金钱不为所动的执着，试问：你如果生活拮据，在你的出租车后座上有着价值150余万元黄金，你还会如此镇定而又平静吗？你又会分毫不取吗？，但就是这么一个普普通通的人——他做到了。

记得有一位禅师说过“：光明存在的同时，黑暗同样没有消失。”

有这样一个人，别人不小心将2万元打入他的卡，那倒霉蛋找他要会属于她的钱，但他却死皮赖脸的拒绝了，起初还接电话，后来了无音讯，再后来就取走了那两万，你说说你见过这么不要脸、不知廉耻的人吗？还记得，那个在火车站候车大厅逝去的老人吗？无数多的人从他身边经过，没有一人伸出援手。

当我写到这里突然想起了文天祥的《正气歌》使我深有感触：天地有正气，杂然赋流形。是啊天地之间若没了正气，也就没有了道义，那样的世界是破碎的，也是丑恶的。然而在生活中虽不能成为一位能被大家所认可的好人，但也要成为一个被自己所认可的人。做好人中最平凡的小草，做普通人中最亮丽的星星，不管别人说什么你只需要做最正义的自己！

-->[\_TAG\_h3]正能量的高中家长寄语篇七

“正能量”这个词，现在已经家喻户晓了。顾名思义，正能量就是指正面的、对人有益的能量。正能量看似难寻，其实，只要留心观察，就会发现身边处处都有正能量。今天，我就要去寻找身边的正能量！

街边的正能量

走出小区，沿着一条林荫小路走了二十分钟，就走到了一条繁华热闹的大街上，这里会有我要找的正能量吗？走过一座彩虹般的天桥，我来到了一个大商场前，我不断向四周张望，想要找到我要找的正能量。远处，有一位步履蹒跚的老婆婆在沿街乞讨。她的背很弯，头发像雪一样白得发亮，走路时向被铁链拴住一样，每一步都显得沉重而缓慢。她走到我身旁时，我急忙拿出两枚一元的硬币，放到了她手上。

“爸爸，我们也给她一些钱吧！”忽然，一个稚嫩的声音从我身后传来。我回头一看，原来是一个被父亲抱在怀里的小女孩。

“现在很多这样的人都是骗子，他们这样博取人们的同情心，以此来赚钱。”小女孩的父亲反对了。

“即使他们是骗子，也是被生活所迫的，我们就给他两块钱吧，她很可怜的！”小女孩坚持自己的要求。

“好吧！”她的父亲同意了。

没想到一个小女孩竟能说出这么有道理的话！但是，她更值得我们学习的是她善良的正能量！

菜场的正能量

我从商场的后门出来，走进了一个菜市场，这里或许有我要找的正能量！现在的菜市场十分拥挤，叫卖声充斥了我的耳朵。

“啊！”一个人大喊了一声，随即传来的则是蔬果滚落的声音。

我循声望去，原来是一个菜农的推车倒了。原本堆成一座小山的西红柿，现在像遭遇山体滑坡一样，全都滚到了地上。那个菜农愣在那里，似乎还没反应过来。这时，旁边两个小伙子不约而同地蹲下帮那个菜农收拾西红柿。慢慢地，越来越多的人围了过去，帮助菜农捡地上的西红柿。地上的西红柿渐渐少了，推车上的西红柿越来越多。整理完后，人们都看到了有十几个摔烂的西红柿堆在一旁。

“我要买一斤西红柿！”“今天家里炒菜刚好只缺西红柿了！”“我也要一点！”……

忽然，围观的许多人都来买那个菜农的西红柿，令人惊奇的是：每个人都买了一点摔烂的西红柿。不一会儿，十几个摔烂的西红柿就都被买走了。一股温暖忽然涌上我心头，我们应该学习这里每个人身上的正能量——乐于助人。

今天是我暑假过得最有意义的一天。今天，我不仅找到了身边的正能量，更将它们学习了：无论对谁，我们都应该保持一颗善心；在生活中，我们要乐于助人，尽自己最大的努力帮助每个需要帮助的人。这些身边正能量，就像蒲公英一般，将会在每个人的心中生根发芽。

**正能量的高中家长寄语篇八**

-->

一件小事，但它却体现了人与人之间的关爱，反映的是爱的传递，它才以加速度发酵，让我们感动，让我们温暖，因为它传递的是正能量，是一种强大的正能量。

\_\_作家威塞尔曾说：“美的反面不是丑，是冷漠;信仰的反面不是异端，是冷漠;生命的反面不是死亡，是冷漠。”

以往一度，因“小悦悦事件”、“彭宇案”……等极端事件，让我们有过道德下降的担忧和焦虑。同时，每一个善良而正直的人心中都深藏着一种渴望，渴望我们这个社会少点冷漠多点温暖，渴望人与人之间少点戒备多点相助。任由世事变迁，爱与善终是社会的主流、时代的潮流。从这件小事的加速度发酵、传播，不难看到它带给人们内心的触动和产生的共鸣。

大家对这种爱心产生温暖的感觉，源于人与人之间那种最为宝贵的理解和对善的认同。正是这种理解和认同，穿透了世间的冷漠与轻视，用一种将心比心，推己及人的心理，获得一种感同身受的情怀。

爱心，被看作是人类最珍贵的情感，尚的情操，是人类良知的生动展示，是社会礼貌的重要标志，也是中华民族传统美德的集中体现。古人云：人之初，性本善。其实，我们每个人都不乏善心和爱心，只是在等待一个被触发的机会。当一个人被感动之时，也是他的爱心和善心被触发之时。让人“一看就暖和”的温柔，这是激发了我们内心柔软与善意的温情。

总有一种力量让我们热泪盈眶，总有一种感动让我们深刻铭记。

央视主持人张泉灵评论，“总期望自我是这温暖链条上的一分子，让这样善的传递不在我身上断掉”。正如有人认为，此事释放的是“正能量”，自我看到了，有职责传递下去。

在现实中，“正能量”带来的正效应确实不少。我们身边有阿里木带给我们的感动，他靠卖烤肉资助贫寒学子，而不少人专程去“捧场”，那里面有感动，也有“正能量”的传递。

社会需要爱，时代呼唤爱。对善行、对爱心的感动，存在于每个人的心中。但很多人缺乏的不是感动，而是一种显示感动的勇气，一种传递感动的行动。传递感动，就是“正能量”的传递。爱心无价，不分大小，“正能量”也没有强弱之分。爱心是春风，能够温暖生活的每一寸空间;是火炬，能够照亮社会的每一个角落。爱心是担当，是奉献，也意味着收获。爱心照亮四周，同时也温暖自我，帮忙别人也就是完美自我，升华自我，幸福自我。送人玫瑰手留香，那是一种心灵的沟通、相互的给予、共同的追求。

我们不盲目伟大，我们只做伟大的一个分子，我们的社会就会伟大，我们的民族就会伟大，我们的国家就会伟大，让我们一齐传递正能量。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com