# 学宪法讲宪法的演讲比赛稿可以不是自己写的吗(汇总14篇)

作者：心灵之窗 更新时间：2024-03-29

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。学宪法讲宪法的演讲比赛稿可以不是自*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**学宪法讲宪法的演讲比赛稿可以不是自己写的吗篇一**

之前我无意看到一篇文章——大学生宪法意识的分析与思考，文章有几点让我印象深刻，其中一个就是大学生宪法意识的培养在宪政建设中具有战略地位。但是，当前大学生的宪法意识不高，对宪法的了解少、兴趣低，宪法权利意识差，没有形成宪法至上的理念。这也促使我决定体会宪法的独到之处。之后也是我深有感发。

宪法是国家的根本大法，是保持国家统一、民族团结、经济发展、社会进步和长治久安的法律基础，是中国共产党执政兴国、团结带领全国人民建设中国特色社会主义的法制保证。从中宪法的重要意义凸显而出，但是作为我们来讲应如何将其统一呢?以下为我个人的看法：

首先是知法。自觉学习宪法，增强宪法意识和法律观念。作为二十一世纪的我们，作为祖国壮丽事业的接班人，我们必须学习法律知识，只有这样我们才能培养法法制思维，才能明白什么事该做什么是不该做，这样我们的人生道路就一清二楚。

第三是用法。当你的权利受到严重侵害时，要毫不犹豫的拿起法律武器捍卫自己的权利!第四是相信人间美好。社会风气日下，但有无数仁人志士的智慧，有我们领导人的伟大领导，公平正义一定会挥手金钱的诱惑。法律面前，不管财富如何，不管地位如何，人民最终一定能够人人平平等。

其中宪法的第二章公民的权利与义务，我觉得我们需要明确我们大学生的义务，其中维护国家统一和各民族团结的义务;遵守宪法和法律的义务;维护祖国的安全、荣誉和利益的义务;依法服兵役的义务。4条义务是我们需要履行的。

国家也将12月4日设立为国家宪法日，作为大学生我们应依法办事的思想观念，不仅要遵纪守法，而且要监督社会主义法律的遵守和执行，坚决同一切违法犯罪行为作斗争，使社会主义法制得到保障。

**学宪法讲宪法的演讲比赛稿可以不是自己写的吗篇二**

-->

老师们、同学们：

大家早上好！

每年的12月4日是全国法制宣传教育日，今年12月4日也是我国第二个国家宪法日和第十五个全国法制宣传日。今天我讲话的题目是“学法、知法、守法、护法，为你、为我、为大家”。为什么要全民学法呢？俗话说：“没有规矩不成方圆”，而法律就是我们全社会每个人都要遵守的规矩。是的，我们每天的学习、生活都要遵守基本的规矩，各项法律法规规范着我们行为，例如升国旗时，《国旗法》对我们的行为要求就有约束。

在上课、学习方面，《小学生守则》和《小学生日常行为规范》就对我们有所要求；在回家过马路时，《道路交通法》就对我们的行为进行了规范；在扔废品和纸屑时，《环境保护法》、《爱国卫生条例》、《小学生守则》等也都作了相应的规定。

在学生上网方面，《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》都作了明确规定。一句话，我们的学习生活中处处涉及到法。而《中华人民共和国宪法》则是我国的根本大法，是国家制定其他一切法律法规的依据，所有中华人民共和国的公民都必须了解《宪法》的内容，遵守《宪法》的各项规定。

总之，各项法律都是为着最大多数人民的利益制定的，如果每个人都能遵纪守法，那我们的社会就能更加和谐，人民的生活就能更加美好。同时，我们要知道：法律是规范我们言行的基本准绳，它给我们指明哪些事可以做，哪些事不可做，我们只有严格守法，才能在学习生活中健康快乐地成长。

青少年是祖国的未来，民族的希望。你们法律素质的高低，在一定程度上决定了未来社会的稳定程度。那么，让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，自觉做到学法、知法、守法、护法，为实现中华民族伟大复兴的中国梦做出应有的贡献。这是祖国对同学们的期望，是党和人民对同学们的期望。让我们用实际行动来回应祖国和人民的殷切期望吧。我的讲话到此结束，谢谢大家！

**学宪法讲宪法的演讲比赛稿可以不是自己写的吗篇三**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好。

今天我演讲的题目是“学宪法，讲宪法”。

说实话，法律对我们来说只是一个神圣而模糊的术语。我想知道，作为一个孩子，法律与我有什么关系？带着这个问题，我问了我最信任的人。

老师说法律是阳光灿烂的。有阳光的地方，耕地、江河、森林、草原、湿地和野生动物都受到相关的法律保护。法律的保护使天空更蓝，草更绿，水更清，大自然更和谐。

妈妈说法律是一件安全的外衣。法律对儿童、子女教育、婚姻、生命财产保护、社会医疗保障、养老等方面都作了明确规定。法律的保护让我们快乐的成长，安全的拥有幸福的生活。

爸爸说法律是行动的指南针。正如我们不能说粗口话，也不能动手打人一样，我们的言行受到法律的约束和保护。成年人做每一份工作，签订每一份合同，都涉及到很多法律条文，法律使我们的社会运行有序、和谐、健康发展。

法律和道德在日常生活中是不可或缺的。对于我们青少年来说，我们不需要做很多大事，我们应该从小事做起。比如在拥挤的公交车上，我们可以给老人让座；我们在红灯处停下来；在路的两边，我们弯下腰捡起一张废纸；在家里，我们帮父母分担家务。

这都是遵纪守法的表现，如果我们都这样做，那么我们的国家，我们的生活将会变得更好。在我们国家有句老话说：今天我们是青少年，明天我们是国家的建设者。

现在我们不仅要学习知识，锻炼身体，养成良好的习惯，还要树立法律观念，养成良好的道德修养，知法、懂法、守法。

法律是我们健康成长的保障，也是作为一个小公民必须遵守的行为准则，我们每个人都要认真学习法律，做一个守法的孩子。

我的演讲到此结束。

谢谢大家！

**学宪法讲宪法的演讲比赛稿可以不是自己写的吗篇四**

-->

各位老师、同学们：

大家早上好！

作为一名中学生，我一向都认为宪法理我遥不可及。可自从开了昨天的班会后，忽然发现宪法一直在我身边，只不过没有注意而已。作为一名新时期的中学生，我们应该学法、知法、懂法。

首先，我们要知法。为让全体公民熟悉法律、认识法律。我国设12月4日为全国法制宣传日。作为我们中学生因该积极地参加法制宣传日活动，主动投入到普法活动中去。我们不仅要知法、懂法，还要会使用法律来保护我们青少年的合法权益。

我国宪法规定，公民的基本权利有：隐私权、平等权、政治权和自由、宗教信仰自由……我们青少年作为社会的公民，也有和成年公民平等的权利，人人都享有法律赋予的权利，作为公民不仅享受自己的权利而且应自觉履行法律规定的义务，权利和义务是对等的。

作为青少年，我们要自觉遵守纪律，维护法律，规范和约束自己的言行等。不仅自己要懂法、知法，还要向自己的同龄人和家人宣传自己做所了解的法律法规，让自己的同龄人知道，青少年正有法律赋予的各种权利和义务，法律保护着我们青少年的合法权益不受侵害，我们也应该履行法律规定的义务。

作为新时代的青少年，我们要深入学习宣传宪法，大力弘扬法治精神。

**学宪法讲宪法的演讲比赛稿可以不是自己写的吗篇五**

尊敬的各位评委老师、在场的各位同学们：

大家晚上好!我叫\_\_，来自经济与管理学院\_\_心理系。我今天演讲的主题是\"学习宪法，弘扬宪法精神\".生活中，时常会有同学说，感觉宪法离我们很远。但是，你是否知道，我们时时刻刻受着宪法的保护。今天我们能出现在这里，是因为宪法给了我们受教育的权利，给了我们了解民主法律的机会，给了我们一个和平稳定的社会环境。可以说，宪法是我们如今一切成就的根本。

那么什么是宪法呢?宪法是国家的根本大法，它规定了国家的根本制度和根本任务，是一切组织和公民个人的根本活动准则和行动指南，具有最大的法律权威性和最高的法律效力。因此，它在国家的政治、经济、社会生活等方面具有重大的作用。

治国无其法则乱，守法而不变则衰。宪法作为治国安邦的总章程，必须随着时代的发展而发展。宪法修正案的核心要义和精神实质主要体现在以下几个方面：

3、把我国建设成为富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴的奋斗目标写进宪法，使得宪法具有鲜明的时代特征，确保全国人民团结一心、拼搏奋斗完成这一目标。

总的来说，宪法修正案体现了我国宪法与时俱进、不断适应新时代发展要求的特点。

当代大学生是祖国的未来和社会的骨干，是未来社会主义建设的中坚力量。我们的宪法意识水平如何，将直接影响到宪法的贯彻和实施。作为现代大学生，我们可以从以下几个方面去努力：

1、首先，我们应当认真学习宪法，了解宪法的性质和基本内容。

2、其次，我们要在日常生活中养成遵守和维护宪法的习惯。

3、再次，我们要以各种形式向群众宣传宪法，并同违反宪法的行为作斗争，时时处处用实际行动捍卫宪法的尊严。

亲爱的同学们，让我们共同努力，学习宪法，遵守宪法，弘扬宪法精神，以宪法为纲，知法守法，做一名新时代的合格大学生。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**学宪法讲宪法的演讲比赛稿可以不是自己写的吗篇六**

老师们同学们：

大家上午好!今天我国旗下讲话的题目是《宪法在我心中》。

“国的家住在心里，家的国以和矗立。“我们的国家因为和平，因为和谐，所以能够屹立在世界民族之林，我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名中学生，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。

12月4号是我国的全国法制宣传日，同时也是宪法宣传日。以宪法实施日作为“全国法制宣传日“，就是要在全社会进一步强化宪法意识，树立宪法观念。

宪法的意义在于它是国家的根本大法，这一特点决定了它的法律地位高于普通法，具有最高法律地位和最高法律效力。宪法是制定普通法律的依据，普通法律的内容都必须符合宪法的规定。与宪法内容相抵触的法律无效。

20xx年10月中华人民共和国成立后，第一届、第四届和第五届全国人民代表大会分别于20xx年9月、20xx年1月、20xx年3月和20xx年12月先后制定，颁布了四部《中华人民共和国宪法》。20xx年3月14日，第十届全国人大二次会议通过宪法修正案，对原宪法作了修改。宪法修正案确立“三个代表“重要思想在国家政治和社会生活中的指导地位，增加推动物质文明、政治文明和精神文明协调发展的内容，完善对私有财产保护的规定，增加建立健全社会保障制度的规定，增加尊重和保障人权的规定等。

遵守宪法，可以更好地维护我们的生命安全。阻塞交通的道路，频频发生的交通事故总令我们痛苦不堪。每年因交通事故导致的死亡人数数以万计，直接经济损失达到几亿之多。谁曾想过发展的背后竟会有如此残酷的数据?面对死亡的悲剧，我们在埋怨，我们在斥责，想想那些因失去亲人的痛苦，我们是否要深思?面对车祸的原因：酒后驾车、疲劳驾车、超速等。这些法律所禁止的行为，被无视而导致了悲剧的发生，有人抱怨：“这禁止，那限制，没有了人身自由。“可是我们不难发现不遵守宪法的背后等待我们的是什么。只有遵守宪法，宪法才会保护我们。

我们作为中学生应该做到：刻苦学习，积极进取，提高素质，全面发展;遵守《中学生日常行为规范》及学校的各项规章制度;积极为学校和班级争光;尊敬老师，团结同学;听从父母教育，尽力承担家务劳动，体谅父母;诚实守信、热爱劳动、爱护公物、保护环境。真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的心中。

我的讲话结束了，谢谢大家。

**学宪法讲宪法的演讲比赛稿可以不是自己写的吗篇七**

同学们：下午好!

今天我演讲的题目是：做一名知法、懂法、守法的好公民。

在这社会大家庭里，我们每个人如何约束自己、规范自己的行为呢?那就是共和国华丽雄伟的大厦下一座坚实、永恒不变的根基——“法”。它使我们每个人明确是非的界限，而这也是共和国公民所应具备的最基本的素质。

提起法律，给人以神秘、威严、崇高的感觉。其实，法律离我们很近，渗透在我们生活的方方面面。它与道德、习惯、纪律一样，都在规范着人们的行为。正是有了法律，这个社会才变得有序;正是由于法律的存在，才使我们的权利得到应有的保障。

我国是一个法制国家，国有国法，校也有校规。我们常常讲要遵纪守法，可见，遵纪是守法的基础。同学们应该认真学习并实践我校常规工作“五个一”工程，即打造“一个阵容”，抓好升旗仪式和课间操，塑造学生良好精神面貌;建立“一种秩序”，即课堂秩序、课间秩序和集会秩序的文明有序;养成“一种习惯”，即语言文明，待人接物大方礼貌;坚持“一项制度”，即卫生分担区制度，确保学校环境的整洁优美;树立“一个观念”，即遵纪守法，尊老爱幼，讲究团结，刻苦学习，做文明--中人。

不要忽视遵纪的作用，“以小见大”的道理人人都懂。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，现在小小的放松很可能会酿成将来大的失足。我们现在只有从一名合格的小学生做起，才能在我们走出校园，融入社会后，真正成为一名知法、懂法、守法的好公民。

同学们，从今天起，从这一刻起，让我们一起踏上与法同行的道路吧!

谢谢大家!

**学宪法讲宪法的演讲比赛稿可以不是自己写的吗篇八**

敬爱的老师，同学们：

大家好，我是--小学--班的---，我演讲的主题是：学宪法，讲宪法。

宪法，是规定公民基本权利和国家根本制度、具有法律效力的根本大 法。宪法是国法，所有的法律都必须根据宪法产生。

费尔德曾说过：“法律职业的社会地位是一个民族文明的标志”。宪法知识，是治国之本，它可以使我们安居乐业，让人与人之间和平相处，它还可以保护弱小，让人们免遭欺凌。它管理着我们，保护着我们。可以说，宪法与我们的日常生活形影不离。

瞧，对于我们青少年来说，我们不需要做多少大事，我们只要从小事做起，从一点一滴做起。在拥挤的公车上，我们让一让座位;在红灯面前，我们停一停脚步;在道路两旁，我们弯腰捡起一片废纸;在家里，我们替父母分担一些烦恼。这都是遵守宪法和道德表现，如果我们每个人都做到的话，那么，我们的国家，我们的生活，就会变的更美好。

我国有句古话叫做“没有规矩不成方圆”。就是说，无论做什么事都要有一个规矩否则就什么也做不成。对国家，对社会来说，这规矩就是法。当今的社会是法制社会，作为国家公民和社会成员，人人都应该遵守法律，维护法律，养成依法办事的习惯。

我们小学生作为国家的小公民，社会的小主人，同样应该学法、懂法、守法，以保护我们自己的权益，不损害他人和社会的利益。只有从小养成遵纪守法的好习惯，长大后才能成为对社会有用的遵纪守法的好公民。

歌德说过，法律和礼貌是两种能够带来安定的力量。在中国，自古就有周公制礼，韩非说法。宪法知识，应时刻记在我们的心尖。未来的社会必然是法制的社会，法制的社会是和谐的，法制的天空是湛蓝而深远的，同学们，让我们携起手来，共同学法、知法、守法、用法，摆脱冲动与鲁莽，拥有理智与稳重，在与法同行的道路上，描绘和谐美好的明天!

谢谢大家!

**学宪法讲宪法的演讲比赛稿可以不是自己写的吗篇九**

宪法，规范着我们的生活，为我们的行为有了明确的正反之分。下面是本站小编为你整理的几篇校园宪法演讲比赛稿，希望能帮到你哟。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

我们是生长在法制社会的儿童，我不知道没有法制的社会会是什么样子，今天我们放眼看去我们的社会有正常的秩序，我们有若干的法律法规，保护我们幸福快乐的生活。从小就听爸爸、妈妈说要学文化，要遵纪守法，那时不知什么是纪什么是法，后来上学了老师给我们讲了许多关于法律法规的很多知识，知道了一个国家和一个民族如果没有它的法律，那么就会乱做一团，矛盾和战争不断。妈妈告诉我，世界上最早的一部法典是《汉穆拉比法典》，因为有了这部法典，希腊成为最早的文明古国。许多的国家参照了这部法典制定了他们自家的法律。法律应该是约束我们行为的一种规矩吧，我想就是因为有了法律，我们的社会才能得以和平吧，经过我一直的观察，我的结论是正确的，因此我们每一个人都要学习法律，了解法律，尊重法律。

作为一个公民，我们要遵守我们国家制定的法律，老师告诉我们，我们国家的法律是越来越健全了，我们儿童有《未成年人保护法》，他们老师有《教师法》，还有保护每个公民的各种法规，只有法制健全的国家，才是文明、发达的国家，我们都知道美国是一个发达国家，它就是有健全的法律法规，让人民的生活得以保护。因为有《未成年人保护法》，我们小孩的生活更加自由和快乐，现在就是爸爸、妈妈也不能随意体罚我们的，要是伤害我们，我们就去告他们，他们就会受到法律的制裁。所以我们要学习法律，好让自己的人生权利得到保护。但是，我们有很多的人，却不愿遵守法律，做违反法律的事情，使自己和亲人难过。在我们家里，我的舅舅就是不尊重法律，没有把法律放在心上，走上了吸毒的路，他不但违反了法律，而且自己的身体遭到了巨大的伤害，我们全家因为他吸食毒品，经常提心吊胆的，我的外公和外婆因为他也气坏了身体，他自己因为无视法律，被毒品折磨得不不成人样了，十年的青春都被那可恶的毒品吞食了，我从小看着他走上这条路，让我吸取了深刻的教训，因此我深深的知道我们要遵守法律，不要让自己走上犯罪的道路。法律是我们行为的约束，也是我们自由的保障，这句话是我的妈妈给我说的，妈妈说，如果我舅舅受法律的约束，他今天就不会在劳教所里受狱，所以我们要尊重法制，心藏法制。

作为学生，要想让犯罪远离我们，首先应该把学习作为自己的主要任务，处处以优秀的人为榜样，努力学习科学文化知识，提高自身素质。并且要\"慎言行，谨交友\",要听进家长、老师和同学的教诲、批评，从小养成好的行为习惯，不贪图享乐，不看不健康的影视作品，不到网吧那些容易让人沉沦的游乐场所去;要和一些善良、单纯的同学在一起，相互告诫，相互激励，取长补短，择善而从，见恶而避。我们要认真学习法律知识，依法律己，提高自己辨别是非的能力。

总之，作为一名学生，我们要与法律做朋友，让它时刻伴随在我们的身边。我们要知法、懂法、用法，学会利用法律保护自己，才能健康成长，走好人生的每一步!

我的演讲结束了，谢谢大家!

尊敬的评委、老师，亲爱的同学们：

大家好!我演讲的题目是-----《学宪法讲宪法》。

“法律，是由立法机关制定、颁布的强制各种行为的规则的总称。”这是《新华词典》上对法律的解释，但它对于年少的我来说，那是太抽象、太模糊了。是儿时的集体游戏让我懂得了规则的制订和遵守，是《未成年人保护法》让我接触了真正的法律条文，是学校的普法教育让我学到了许多法律常识。渐渐的，我知道了学法、守法的重要性，更知道遵纪守法要从点滴做起。

“勿以恶小而为之”，这是三国时刘备告勉自己儿子刘禅的一句话，这位古代政治家的至理

名言

虽然历经1700多年，但它的哲理光芒永存。是啊，“小恶不制，必然发展”，看看社会中那些犯罪分子哪个不是从“小恶”开始一步一步走向犯罪道路的呢?就如一只小白蚁在船板上咬一个小洞是很不起眼的，但如果任其发展起来，船就会沉没。我们少年儿童预防犯罪要从预防不良行为的发生做起。

邓小平爷爷曾说：法制教育要从娃娃抓起。的确，青少年是祖国的未来，是祖国的希望，是一个极其复杂而特殊的团体，如果我们不从小培养法律意识，养成学法、知法、守法、用法、护法的良好习惯，那么依法治国就将永远是一句空话!

目前，有迹象表明，越来越多的青少年开始犯罪。有许多案子让人触目惊心。杀人犯赵某仅12周岁，因向一女童索要一包方便面遭拒绝，竟将她拖至水中溺死。一初中生杨某，只因与一同学几句不和，竟一气之下将该同学用刀捅死。事后，他竟还无知的说“是他先说我的，难道我错了吗?”

由此可见，自私与无知是多么可怕，对法的无知又更是多么可怕啊!

法无处不在，但不要将它变成生活的负担，而要将它作为生活的准则来规范和约束自己的行为。只有现在认真学法，才能在未来做一个懂法的人;因为只有懂法，才能成为一个守法的公民;只有我们自己守法，才能拿起法律武器来保护自己的权利，进而借助法律维护他人的权益，维护国家的利益，维护法律至高无尚的尊严!因为，我们知道，未来的社会必然是法制的社会，而法制的社会只有尊重法律的人民才能创出来，正如大哲学家苏格拉底所说的“守法精神比法律本身重要得多”。所以，将“法”根植于我们的内心，成为一个理性的守法公民，是时代赋予我们的使命。只有这样，我们才能在十年、二十年、五十年、甚至百年之后，仍可以挺起胸膛，自豪地说：“看，我们做到了!我们做到了‘法在我心中’!我们无愧于自己，无愧于国家，无愧于这个时代!”

朋友们，从现在起，让法深深扎根在，我们的心里!

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，今天我演讲的题目是“学宪法讲宪法”。宪法规定，中华人民共和国公民有接受教育的权利和义务。国家培养青年、少年、儿童在品德、智力、体质等方面全面发展。儿童受国家的保护。1991年制定通过了未成年人保护法，对未成年人的健康成长的保障进行了完善。宪法的意义在于它是国家的根本大法，规定了国家的根本制度和根本任务，是治国安邦的总章程，是保持国家统一、民族团结、经济发展、社会进步和长治久安的法律基础，是中国共产党执政兴国、团结带领全国各族人民建设中国特色社会主义的法制保证。宪法集中反映了我国各族人民长期奋斗的成果，规定了国家的根本制度和根本任务、公民的基本权利和义务以及国家生活中最重要的原则，具有至高无上的权威和法律效力，在中国特色社会主义法律体系中居核心地位宪法是制定普通法律的依据，普通法律的内容都必须符合宪法的规定，与宪法内容相抵触的法律无效。宪法是规定公民基本权利和国家根本制度，具有最高法律效力的根本大法。宪法规定了公民的基本权利和义务，使我们的人格、人生、财产受到保护。

学习贯彻实施宪法，要把握和深刻领会宪法的精神实质。我们学习宪法，要全面掌握宪法的基本内容，领会精神实质，准确把握我国的国体、政体和基本社会制度，准确把握国家的根本任务，准确把握公民享有的基本权利和应尽的基本义务，准确把握国家机构设置及其组织与原则等，并将宪法各项规定作为互相联系的有机整体，深刻认识宪法是从根本上保证人民当家作主的权力，是从根本上保证国家的社会主义本质属性，是从根本上保证我国改革开放和社会主义现代化建设的顺利进行，体现了中国共产党执政兴国的基本主张和人民的共同意志，是建设富强、民主、文明的社会主义国家的法律基础，从而增强贯彻实施宪法的自觉性和坚定性。

“国的家住在心里，家的国以和矗立。”我们的国家因为和平，因为和谐，所以能够屹立在世界民族之林，我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名教书育人的教师，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。

我们心中最神圣的法典是宪法,宪法在我心中,只因为我爱我的国家,而宪法是国家的根本大法。依法治国是社会主义法治的核心内容,宪法是社会和谐安定的法律保障,其核心价值在于实现并维护社会的公平正义。宪法的解释结果具有唯一性,这并不意味着宪法的内容是一成不变的;相反,宪法内容是会随着时代发展而变迁。宪法根植心中的方式不是机械的,而是出于内心的真正渴望,出于对宪法中公平、正义、自由、民主等精神内核的向往,出于对宪法权威性的敬仰,出于对个人民主权利的追求,出于对国家、社会制度的疑惑,出于对宪政的民主程度的期待。

让我们用宪法规范自己的行为，深入学习、宣传宪法，全面深刻理解宪法的基本原则和精神，充分认识社会主义制度的优越性，增强宪法意识、公民意识、爱国意识和民主法治意识，大力弘扬法治精神。不仅自己遵纪守法，还要把法制意识宣传给周围的人，真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的心中。

让我们共同为祖国现代化建设、构建和谐社会贡献自己的一份力量!

-->[\_TAG\_h3]学宪法讲宪法的演讲比赛稿可以不是自己写的吗篇十

亲爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

我是四(1)班的\_\_\_，我今天演讲的题目是《学宪法讲宪法》。不瞒大家说，法律对我来说，只是一个神圣而又模糊的名词。我曾纳闷，我还是一个小孩，法律跟我有什么关系吗?带着这个疑问，我求教我最信任的人。

老师说，法律是明媚的阳光。阳光照耀之处，耕地、河流、森林、草原、湿地、野生动物等等都有相应的法律保护着，法律的保护使天更蓝、草更绿、水更清，大自然更加和谐。

妈妈说，法律是一件安全的外套。人从一生下来开始，法律就对幼儿、小孩受教育、婚姻、生命财产不受侵害、社会医疗保障、老年抚养等等都作了明确的规定，法律的保护让我们快乐地成长，安全地拥有，幸福地生活。

爸爸说，法律是行动的指针。像我们开口不能骂人，伸手不能打人一样，我们的言行都要受到法律的约束，同时也受到法律的保护。大人们每做一项工作，每签订一个合约，都要涉及到很多法律条款，法律使我们的社会运行有序，和谐相处，健康发展。

灯停，绿灯行”，交通就不会通畅，如果没有“杀人偿命，欠债还钱”社会就会混乱，甚至走向消亡。法律就像一张无形的安全网，覆盖着我们生活的天空。

由此可见，加强法律的教育和培养守法意识同等重要。对于我们青少年来说，我们是祖国的未来，我们更应从小学习好法律知识，遵守法律和社会规则，将来成为一个文明、诚实、守信的人，成为一个对国家和社会有用的人。

亲爱的同学们，我想大家已经清楚了，法律是一柄双刃剑，他既惩治坏人，也约束自己，他既赋予你权利，也让你肩负责任，它无时不在，无处不在，它就在我们身边，它就在我们心中。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**学宪法讲宪法的演讲比赛稿可以不是自己写的吗篇十一**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

1954年，第一届全国人民代表大会第一次会议通过了中华人民共和国第一部宪法，这部被称为“五四宪法”的法案为年轻的共和国奠定了法制基础。1982年12月4日，五届全国人大五次会议通过了现行的宪法。我国宪法在保持稳定性和权威性的基础上紧跟时代前进的.步伐，不断与时俱进。

宪法是国家的根本大法，凌驾于所有法律之上，具有最高的法律效力。从内容上来讲，宪法是人民权利的象征，最大程度集中了全国人民的共同意志、追求和信念，具有至高无上的地位。宪法不仅仅是为了印在纸上、挂在墙上给人看的，生活在社会中的人们似乎又感受不到宪法的存在，感觉不到宪法与自己的生活之间的关系，至少是对宪法的感受和感觉没有对法律那么强烈。其实，在我们的社会生活中，宪法的身影无处不在。

宪法规定，中华人民共和国公民有受教育的权利和义务。正是因为宪法的这项规定，才能使更多的人有享受到公平教育的机会，也正是国家把接受教育上升到宪法的高度，才引起了全社会的重视。在工作中我有时候接触到上了年纪的老人，他们中的有些人除了自己的名字其他字都不会写，可是在义务教育普及多年以来的今天，越来越多的人都能通过接受教育来改变自己的命运，实现更高的人生追求。宪法第三十四条规定：“中华人民共和国年满十八周岁的公民，不分民族、种族、性别、职业、家庭出身、宗教信仰、教育程度、财产状况、居住期限，都有选举权和被选举权;但是依照法律被剥夺政治权利的人除外。在我十八岁刚上大一那一年，学校里开始组织学生选举，选举权，是个我们自小在课本上才会接触到的词语，当我在选举投票箱前投进代表我的权利的一票的时候，才充分感受到作为一个公民能够切身为自己当家做主，选出自己认为合格的能代表自己声音的区人大代表，那是的心情不仅仅是光荣，更是身为一个中国人的自信和骄傲。

宪法第35条规定：我国公民有言论、出版、集会、结社、游行、示威的自由.作为一名中华人民共和国的公民，我也深刻体会到了自己的这项权利，小时候看话剧《茶馆》，故事里分别讲述了戊戌变法、辛亥革命、抗日战争三个时期之后的情景，裕泰大茶馆经历了一次次改朝换代，不变的还是那“莫谈国事”四个大字，看的时候觉得好笑，那是因为我们从未留意到，今天的我们见面闲聊时话题从你吃了没可以聊到昨天晚上的新闻是什么内容，这样的畅所欲言，正是因为宪法赋予了我们的言论自由。

在《中华人民共和国宪法》以及其他党的民族政策、法规当中，党和国家也始终坚持民族平等和民族团结的根本原则。新中国成立70年来，我国平等、团结、互助、和谐的民族关系得到不断巩固和发展，民族地区和少数民族聚居区社会长期稳定，祖国的统一大业不断向前推进。冠县作为一个汉族和少数民族杂居的城市，各民族之间共同参与经济社会各项事业的发展，正是由于宪法和各项法律政策队少数民族群众权益的保障，才能形成各民族共同团结进步、共同繁荣发展的局面。

当然，宪法在赋予我们基本权利的同时，也规定了作为一名中华人民共和国公民应该履行的义务，公民有劳动的义务，有接受基本教育的义务，父母有抚养教育未成年子女的义务，成年子女有赡养年老父母的义务等等这些。宪法对于我们义务的规定从根本上也是对我们基本权利的保障。

20xx年11月1日十二届人大十一次会议表决通过，将每年12月4日定为“国家宪法日”。设立“国家宪法日”，是法治工作一个重要的里程碑，传递的是依宪治国、依宪执政的理念。

作为一名公职人员，宪法日的确立让我更深的体会到宪法的生命力和权威性，权力属于人民，权力服从宪法。我们只有为人民服务的义务，没有凌驾于人民之上的特权。我们应该做到：认真工作，积极进取，提高自身业务水平和法律意识，真正做到宪法在我们的日常工作和学习之中，宪法更在我们的心中。

**学宪法讲宪法的演讲比赛稿可以不是自己写的吗篇十二**

第一，要突出学习宣传宪法。

因为宪法是国家的根本大法，是治国安邦的总章程,具有最高权威和法律效力。突出抓好宪法的学习宣传教育,对于我们初中生来讲，着重知道公民的基本权利和义务等内容，增强宪法意识、公民意识、民主法制意识。牢固树立党的领导、人民当家作主和依法治国有机统一的观念，树立权利与义务相统一的观念,形成崇尚宪法、遵守宪法、维护宪法权威的良好氛围,使宪法在全社会得到一体遵行。

第二，认真学习与青少年密切相关的基本法律。

比如，《义务教育法》、《未成年保护法》、《预防未成年人犯罪法》等等，通过学习，懂得认真接受九年制义务教育，全面发展是我们学生的根本任务，懂得为了身心健康成长，必须增强法制观念，提高自我保护意识，争做遵纪守法的公民。

第三，在学校生活中，守法要从守纪做起，养成良好的行为习惯。

一是处理好自由和纪律的关系。我们每个人都生活在一定的集体之中。集体离不开纪律，纪律是取得集体自由的重要条件。课堂上你有发言的自由，但是你没有讲废话的自由，否则，你就影响了他人认真听课的自由和学习的权利，自由离不开纪律，纪律是自由的保证。

二是处理好权利和义务的关系。宪法规定，公民在行使自己自由和权利的时候，不得损害国家的社会的集体的利益，不得损害其他公民的合法的自由和权利。这是我们正确行使权利的指导原则。作为初中生，我们应该懂得受教育和劳动既是权利又是义务。你享有接受义务教育的权利，同时，你也有专心听课、认真完成作业练习的责任和义务;在校园班级中，你享有窗明几净的学习生活环境的权利，但是你也有承担劳动卫生工作的义务。你有言论自由，但是你不得诬告陷害诽谤他人。世界上没有无义务的权利，也没有无权利的义务。权利和义务是互为依存，密不可分，相辅相成的。

“法制宣传月”是同学们学习宪法，了解宪法、普法的好时机，让我们燃起普法的热情，把宪法精神送到每一个班级，送进每一个学生的心里!

**学宪法讲宪法的演讲比赛稿可以不是自己写的吗篇十三**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!今天我的演讲题目是《学宪法，讲宪法》。

我叫xx，是来自xx第二实验中学一名幸运的中学生。说我幸运，因为我出生在一个崭新的时代，生长在一个法治的社会，一个法治的国家。

当我们站在岁月的肩膀上远眺，我们看到了，看到了那个旧社会里，封建腐朽的中国，看到了那个千疮百孔，令人心酸的中国。但此时此刻，我站在这里，用语言的力量来传达我的情感，这何尝不是一种幸运?而这一切，都要归功于我们和平法治的国家，归功于国家的根本大法——《宪法》。

从小，家里的老人就教我们：无规矩不成方圆。后来，老师告诉我们：国无法不治，民无法不立。《宪法》对于一个国家而言，如甘露，如阳光;对于我们而言，如铠甲，如标杆。

今天我能够站在这里，因为宪法给了我受教育的权利，给了我了解民主法律的机会，给了我们大家一个和平稳定的社会。可以说，《宪法》是我们如今一切成就的根本。

爱国、守法，不止是说说而已。

我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名新时代的中学生，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。

生活中，时常会有同学说，宪法离我们很远。但是，你是否知道，我们时时刻刻受着宪法的保护?我们每天上学、接受教育，是遵守《宪法》，我们保护环境，节约资源，是遵守《宪法》，我们学习、践行社会主义核心价值观，也是遵守《宪法》。可见，《宪法》就在我们身边，《宪法》陪伴我们成长。

我知道不是每一个人都能够成为那种站在风口浪尖上去把握国家命运的人物，你我都是再普通不过的升斗小民，是这个庞大的社会机器上一颗小小的螺丝钉，但我相信有一件事情我们都可以做到，那就是遵守《宪法》，做一个知法懂法守法用法的人，用我们的法律知识，为我们的国家贡献自己的聪明才智。

让我们用宪法规范自己的行为，深入学习、宣传宪法，全面深刻理解宪法的基本原则和精神，充分认识社会主义制度的优越性，增强宪法意识、公民意识、爱国意识和民主法治意识，大力弘扬法治精神。不仅自己遵纪守法，同时把法制意识宣传给周围的人，真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的心中。

宪法很薄，也很重。它的沉重，是我们十三亿炎黄子孙的信念与希望，更是照亮我们每一位中国人，照亮这个崭新时代的曙光!所以，亲爱的同学们，让我们共同努力，学习宪法遵守宪法，以宪为纲，知法守法，做一名新时代的合格中学生!

我的演讲完毕，谢谢大家。

**学宪法讲宪法的演讲比赛稿可以不是自己写的吗篇十四**

尊敬的老师、同学们:

早上好!

今天，我演讲的主题是:弘扬宪法精神，建设法治校园。

十九大报告中关于坚持依法治国方面，提出必须把党的领导贯彻落实到依法治国全过程和各方面，坚定不移地走中国特色社会主义道路，完善宪法为核心的中国特色社会主义法律体系，建设中国特色社会主义法治体系，建设社会主义法治国家，提高法治素质和伦理道德素质。

青少年是祖国的未来，民族的希望，是中国社会主义现代化事业的接班人。党和政府高度重视对青少年的培养和教育，为他们的成长提供了良好的条件。

然而，我们也清楚地认识到，近年来，侵害校园的案件以及学生犯罪时有发生，其中校园欺凌、盗窃、抢劫和网络诈骗是较为集中的形式，严重扰乱了学校正常的教育教学秩序。

这些违法犯罪行为绝不是偶然的行为，造成这种现象的原因是，长期以来少数青少年学生不学法、不知法、不懂法、不畏法，没有建立健全的守法心理结构。他们盲目追求个性，标新立异无视法律，偏执冲动鲁莽，缺乏社会责任感，结果必然会受到法律的惩罚。

学好宪法知识，树立宪法意识，积极维护宪法，是建设法治校园的关键。作为青年学生，弘扬宪法精神，成为遵纪守法的好公民，首先要遵纪守法。

古人云:“不依规矩，无以成方圆。”英国著名作家莎士比亚说过:“纪律是达到一切雄图的阶梯”，我们要实现心中的理想，就不应该忘记纪律这一“阶梯”，做遵守纪律的模范。刘备临终时再三叮嘱儿子:“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”几千年来，这两句话一直是人们道德修养的座右铭。事实上，纪律也不例外。我们应该时刻注意自己的言行，“不以小纪而不遵”。

同学们，建设法治国家，建设法治校园要求我们每一个人都要知法守法，与法同行。让我们肩负起国家的历史使命，学会用法律的武器保护自己的合法权益，在纷繁复杂的世界中健康、快乐、安全成长。

谢谢大家!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com